



**República de Moçambique**  
**Ministério da Educação**  
**Conselho Nacional de Exames, Certificação e Equivalências**

**ESG / 2014**  
**10ª Classe**

**Exame de Português**

**1ª Época**  
**120 Minutos**

**Este exame contém 8 (oito) perguntas. Responda-as na sua folha de respostas.**  
**Na margem direita está indicada, entre parênteses, a cotação de cada pergunta em valores.**

**Dieta Típica Moçambicana**

A dieta típica moçambicana, tal como em outros países em desenvolvimento, consiste em grande parte, de alimentos derivados da agricultura local. Hoje em dia, com a globalização, o desenvolvimento e o poder económico, os moçambicanos começam também a ter acesso a outros alimentos importados.

Os alimentos típicos das machambas das populações são o milho e verduras ( folhas de abóbora, folhas de mandioca, couves, cacana, etc.) vegetais de raiz ( batata, mandioca, nabo, abóbora, etc.), o amendoim, vários tipos de leguminosas, algum arroz, trigo, entre outros.

A avicultura também existe, criando-se, habitualmente galinhas e patos. Algumas pessoas criam cabritos, outras porcos e gado. A pesca também é abundante, consumindo-se bastante marisco e vários tipos de peixe, principalmente o carapau.

No norte do país, os coqueiros são abundantes portanto, os pratos com coco fazem também parte da alimentação, utilizando-se o óleo para cozinhar e o leite para fazer molhos. As árvores de frutas predominantes são tropicais ( papaia, manga, caju, jambalão).

A alimentação básica consiste em massa feita com farinha de milho ou mandioca, geralmente acompanhada de caril (molho) de amendoim com verduras e, algumas vezes, carne ou peixe ( mas também com amendoim ou coco). Muitas vezes o peixe costuma ser seco, para a sua conservação fora da geleira.

Avaliando a alimentação típica do nosso país, nota-se que esta é rica em carboidratos como a farinha de milho, a mandioca e o pão, verduras e frutos, mas é pobre em proteína animal, geralmente pelo fraco poder económico do cidadão. Em compensação, esta alimentação contém vários tipos de proteína vegetal, como o amendoim e a castanha de caju, e leguminosas. A falta desta proteína pode implicar graves consequências em termos de saúde.

Kwashiorkor é uma das doenças observadas, normalmente em crianças de países pobres e subdesenvolvidos, onde existe falta de proteínas de alimentação. Os sinais desta doença são notáveis a partir do abdómen dilatado em crianças, cabelo fraco e com a cor de cobre.

Com o desenvolvimento e globalização, a alimentação torna-se mais variada e, por vezes, mais rica. Ao adoptarem este novo tipo de alimentação, os moçambicanos arriscam-se a a manifestarem consequências alimentares dos países desenvolvidos, nomeadamente, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Revista Mosceleb, 7ª edição, Moçambique, Maio de 2011

*Vire a folha*

- Cotação**
1. Classifique o texto que acabou de ler quanto à tipologia. Justifique a sua resposta. (2,0)
  
  2. “*Os alimentos típicos das machambas das populações são o milho e verduras ( folhas de abóbora, folhas de mandioca, couves, cacana, etc. )*.” (1,0)
    - a) Como classifica o enunciado em 2 quanto à tipologia textual? (1,0)
    - b) Transcreva a opção correcta: Na frase em 2 ocorre uma ... (1,0)

**A** descrição.                    **B** enumeração.                    **C** exemplificação.                    **D** narração.

    - c) Que função sintáctica desempenha a palavra sublinhada em 2? (1,0)
  
  3. O texto faz menção à criação de diferentes animais.  
Complete o quadro abaixo com os diferentes tipos de gado conforme o exemplo: (1,5)
 

Conjunto de...	Gado
Bois	bovino
Cabritos	
Ovelhas	
Porcos	
  
  4. “No norte do país, os coqueiros são abundantes...” (4º parágrafo) (1,0)
    - a) Enumere as diferentes utilidades do coco no norte do país. (1,0)
    - b) Identifique a função sintáctica da expressão sublinhada em 4.
  
  5. Baseando-se no texto, enumere as actividades de produção de alimentos em Moçambique. (1,5)
  
  6. “Avaliando a alimentação típica do nosso país, nota-se que esta é rica em carboidratos” (1,5)
    - a) Qual é a principal causa da falta de proteína animal na população moçambicana? (1,0)
    - b) Indique uma (1) das doenças causadas pela falta de proteínas de alimentação nos humanos. (1,0)
    - c) Classifique morfologicamente a partícula “se” na frase em 6. (1,0)
    - d) Classifique a oração sublinhada na transcrição em 6. (1,0)
  
  7. Nos países desenvolvidos, as pessoas correm certos riscos alimentares. Indique-os. (1,5)
  
  8. **Composição**  
 Dos temas que se seguem, desenvolva **apenas um** à sua escolha.
 

**Tema 1**  
**Receita de cozinha** – Com base em alguns alimentos mencionados no texto em análise, elabore uma receita de cozinha.

**Tema 2**  
**Texto expositivo – argumentativo** – Elabore, num mínimo de 10 linhas e o máximo de 20, um texto expositivo – argumentativo, abordando as vantagens e desvantagens da globalização. (4,0)

**FIM**

**2014/ 10ª Classe / Guia de Correção do Exame de Português 1ª Época**

Perg	Resposta	Cotação											
		Parcial	Total										
1.	Trata-se de um texto expositivo – explicativo porque visa transmitir conhecimentos, neste caso sobre a dieta típica moçambicana.	2x1,0	<b><u>2,0</u></b>										
2.	a) O enunciado em 2 é expositivo. b) Na frase 2 ocorre uma <b>enumeração</b> . c) A função sintáctica é atributo.	1,0 1,0 1,0	<b><u>3,0</u></b>										
3.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">Conjunto de</th> <th style="width: 50%;">Gado</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>.....</td> <td>.....</td> </tr> <tr> <td>Cabritos</td> <td>caprino</td> </tr> <tr> <td>Ovelhas</td> <td>ovino</td> </tr> <tr> <td>porcos</td> <td>Porcino/suíno</td> </tr> </tbody> </table>	Conjunto de	Gado	.....	.....	Cabritos	caprino	Ovelhas	ovino	porcos	Porcino/suíno	3x0,5	<b><u>1,5</u></b>
Conjunto de	Gado												
.....	.....												
Cabritos	caprino												
Ovelhas	ovino												
porcos	Porcino/suíno												
4.	a) No norte do país, o coco é usado para a alimentação; aproveita-se o seu óleo para cozinhar e o leite para fazer molhos. b) Complemento circunstancial de lugar.	1,0 1,0	<b><u>2,0</u></b>										
5.	As actividades de produção de alimentos em Moçambique são: a agricultura, a avicultura e a pecuária.	3x0,5	<b><u>1,5</u></b>										
6.	a) A principal causa da falta de proteína animal na população moçambicana é o fraco poder económico do cidadão. b) uma das doenças causadas pela falta de proteínas de alimentação é o <b>Kwashiorkor</b> . c) A partícula chama-se <b>se passivo/</b> apassivante. d) É <b>subordinada integrante</b> ou <b>completiva</b>	1,5 1,0 1,0 1,0	<b><u>4,5</u></b>										
7.	Nos países desenvolvidos as pessoas correm o risco de contrair doenças cardiovasculares e a obesidade.		<b><u>1,5</u></b>										
8.	<b><u>Tema 1</u></b> Organização do texto Clareza na linguagem Correcção linguística <b><u>Tema 2</u></b> Introdução, desenvolvimento e conclusão Apresentação de teses (pelo menos duas). Apresentação de argumentos (pelo menos dois). Coerência e correcção ortográfica	2,0 1,0 1,0 1,5 1,0 1,0 0,5	<b><u>4,0</u></b>										