নিজের যোগ্যতাকেও 'দান' মনে করা

অনেকে মনে করেন, "আমার বুদ্ধি বা মেধা আছে বলেই আমি সফল।" কিন্তু চিন্তা করুন, এই বুদ্ধি বা মেধাটা কে দিল? জন্মগতভাবে কারো মেধা বেশি, কারো কম। আপনার যে মেধা বা সুযোগ আছে, সেটাও তো একটি লটারি বা দান। নিজের গুণগুলোকেও যখন 'দান' হিসেবে দেখবেন, তখন অহংকারের কোনো জায়গা থাকবে না।

নিজের চেয়ে কম ভাগ্যবানদের দিকে তাকানো

মানুষ তখনই নিজের প্রাপ্তিকে 'হক' মনে করে, যখন সে নিজের চেয়ে বেশি পাওয়া মানুষের দিকে তাকায়। বরং যাদের কাছে মৌলিক সুযোগ-সুবিধাও নেই, তাদের দিকে তাকালে মস্তিষ্ক স্বয়ংক্রিয়ভাবে বুঝতে পারে যে, আপনার যা আছে তা বিশাল একটি রহমত।