

Proč pravidelně psát a ukládat souvislé texty

Adam Kalisz

adam.kalisz@notnullmakers.com





...co se týče LLM

Kdo z vás za poslední měsíc napsal delší souvislý text, aniž by mu s tím pomohla “AI”?

A co vám to dalo?

boj s pozorností

Proč pravidelně psát a ukládat souvislé texty

důvěryhodnost

Proč pravidelně psát a ukládat souvislé texty

Co je cílem?

Vědomé budování vlastní paměti a úsudku, mít základ, nad kterým jde průběžně přemýšlet, ke kterému se vracet a s čím se porovnávat.

Rozdíl v přístupu ve vzdělávání

- Psaní je trénink soustředění,
- sdílení umožňuje sbírání zpětné vazby,
- sdílení je demonstrace konzistence,
- kritika, sebekontrola a analýza pomocí LLM.

Jak na to?

- Práce s motivací
- Vytvářet podklady, psát si poznámky, fotit, nahrávat, inspirovat se čtením, diskuzí
- Vyhradit si čas
- Pravidelnost
- Metadata, třeba datum a čas, jak dlouho jsme tím strávili, odkazy, poznámky

Proč vlastnoručně psaný text?

- Víme, že náš text není zkreslený LLM
- Brousíme myšlenku
- Umožňuje úplné vyjádření
- Efektivní

→ Jde i diktovat, nebo se nahrát, ale cílem by měl být nakonec textový výstup případně s obrázky a diagramy.

Co z takové psaní máme?

- Záznam o přemýšlení
- Možnost sdílet obsah a budovat důvěryhodnost
- Trénink efektivní komunikace
- Máme podklady, můžeme si na jejich základě klást nepříjemné otázky a posouvat se

Co nám to psaní bere?

- Stojí to čas
- Mentální kapacitu
- Musíme se vyrovnávat i s nepříjemnou zpětnou vazbou

Jak na to jdu já?

- ~400 příspěvků na LinkedIn
- Poznámky, nahrávky z workshopů a jejich přepisy, ReMarkable, textáky, Signal poznámky pro sebe, delší e-maily, debriefing, diskuze, pořád něco čtu.
- Nevymýšlím systém, začnu nějak a pak to zlepším, když to přestane vyhovovat

Co není cílem?

- Personal Knowledge Management obsese
 - Vysoké cíle a detailní systémy můžou vést k bloku, nakonec nemáte zase nic
 - Čitelný souvislý text je prezentovatelný i jiným lidem
- Second brain (Tiago Forte), CODE, PARA, Roam research, zettelkasten

Zpětná vazba a introspekce

Kladu si i nepříjemné otázky:

- Jak to na koho působí?
- Odpovídá to cílovce (sdílené příspěvky)?
- Je to napsané tak, aby mi lidi chtěli dát feedback?
- Můj osobnostní profil
- Uhýbám, jsem nekonzistentní atd.?

Precedens a vzory

- Request For Comments/ Discussion
- Post-mortem reporty
- Blogy
- Příručky, dokumentace, studie

Thank You

For later questions, feedback:
adam.kalisz@notnullmakers.com

