

변화를 위한 나눔

2025
사랑의열매 배분사업 사례집
SHARING FOR CHANGE



변화를 위한 나눔

2025 사랑의열매 배분사업 사례집
SHARING FOR CHANGE

발간사	005
배분사업 안내	006
배분사업 분류	010
배분실적 통계	012
2025년 배분 우수사례	014
전국 사랑의열매 지도	176

기초생계 지원

다 같이, 다 함께 문화가 있는 한 끼 나눔 결식 우려가 있는 지역주민의 결식예방과 문화복지 증진을 위한 식사지원 사업 *동산사회복지관	016
--	-----

교육 / 자립 지원

ICT해피에이징 청주시 노인의 디지털 정보격차 해소를 위한 ICT인프라 구축 및 교육복지 프로그램 지원사업 *사회복지법인 하트하트재단	022
쓰담쓰담 공작소 시설 거주 중증장애인의 사회참여와 자립능력향상을 위한 환경정화활동과 생활용품예 프로그램 *동해시장애요양원	028
시설 학대피해아동 양육종사자들의 양육태도 변화를 위한 교육 프로그램 *성애원	034
드림로드 저소득 장애청소년 예체능분야 인재양성을 위한 재능개발 지원사업 *사단법인 경기도장애인재활협회	038

소통과 참여 확대

마을반찬 공동체, 꿈자람+나눔 '협동조합형 마을반찬 공동체'를 통한 주민주도 임대단지 먹거리 빈곤 해결 *가양5종합사회복지관	044
우리가 바라본 세상 중증장애인의 표현능력 증진 및 사회적 소통기회 확대를 위한 사진동아리 활동 *누리재활원	050
초록열매 성과확산 프로젝트 미래세대를 위한 더 나은 환경 프로젝트 *재단법인 숲과나눔	054
청년이음 은둔/고립 청년에 대한 PCP적 개입과 지역사회 청년안전망 구축사업 청년과 지역을 잇다 *웅상종합사회복지관	060

문화 / 정보 격차 해소

세대교차로 서로 다른 세대 간 다양성을 인정하고 존중하는 문화를 조성하는 청소년·어르신 세대통합프로젝트 *조치원청소년센터	068
--	-----

보건 / 의료 지원

소리를 넘어 기억까지 농인의 치매 예방을 위한 검사지 수어영상물 제작 사업 *제주특별자치도수어통역센터	074
황금빛 W매거진 손자녀 돌봄에 노후시간을 할애하는 신노년층의 인생화보촬영을 위한 통합 자기관리 사업 *연제구 연산종합사회복지관	078
헬시올리GO 성인발달장애인의 신체 건강 개선 및 유지능력 향상을 위한 맞춤형 건강관리 프로젝트 *울산북구장애인주간보호센터	084

심리 / 정서 지원

든든한 우리 가족, 강해지는 나 2 학교폭력 피해 청소년의 회복탄력성 증진을 위한 가족사례관리 2 *이화여자대학교종합사회복지관	092
슬기로운 투약생활 다제 약물 노인 및 정신질환자들을 위한 통합적 약물관리 맞춤형 지원사업 *춘천종합사회복지관	098
찾아가는 따스한 마음, 뜻깊은 만남으로 함께하는 사람들 장애독거노인의 사회적 고립예방을 위한 이웃사례지원체계 구축 *논산시사람꽃복지관	104
마음알음센터 '음음센터' 정신건강취약계층의 주거지역을 중심으로 한 정신건강 문제 예방 및 회복 통합지원체계 구축사업 *염리종합사회복지관	108

사회적 돌봄 강화

생생지락 그리고 일상 사회안전망으로서의 이웃 관계망 형성을 통한 사회적 고립 1인 가구의 건강한 삶을 지원 *부평구지역사회보장협의체	116
고령 시각장애인의 잠자는 달팽이를 깨우자 시청각 중증장애 위험에 노출되어 있는 고령 시각장애인의 청력손실 조기 발견 및 심화 예방을 위한 맞춤형 청력케어 *제주시각장애인복지관	120
함께 만드는 한국정착 이야기(2) 한국 생활에 어려움을 겪는 외국인 가정의 적응력 향상 및 안전망 구축을 위한 일상생활 통합지원서비스 *철곡군가족센터	124
우리마을 C·C·T·V 사회 고립감 해소 및 안전체계구축을 위한 우리마을돌봄사업 *정림종합사회복지관	130

주거 / 안전 지원

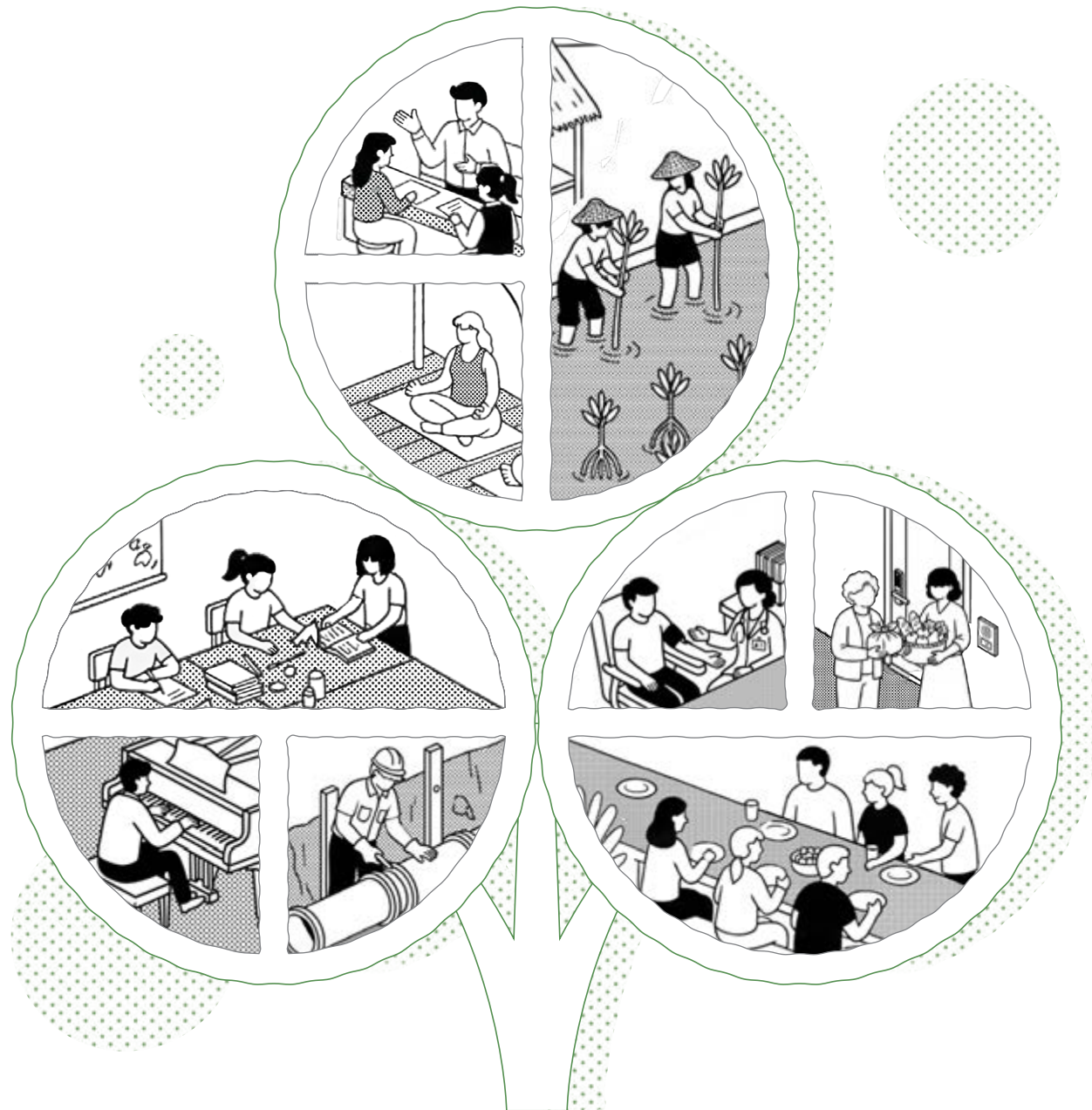
마을 예술로 그리다 개발 중지 지역의 공동체 회복을 위한 재미있는 예술 마을 만들기 *당진북부사회복지관	138
노후 소방시설 교체공사 애생보육원 아동의 재난대비 안전한 거주 환경 마련을 위한 소방공사 *애생보육원	144

재난재해 / 기후위기 대응

그린(Green) 투게더 장애인 맞춤형 업사이클 키트 개발을 통한 지역사회 공동체 의식 향상 및 장애인의 자기효능감 고취 프로그램 *영통종합사회복지관	150
지구 온난화 대응을 위한 맹그로브 숲 복원사업 베트남 짜빈성 기후위기 대응과 지역구성원들의 기후환경의식 및 삶의 질 개선을 위한 교육 지원 및 맹그로브 조림사업 *유나이티드 웨이 월드와이드 아시아	156
장난감 새쓰임 찾기 행복한 지구를 위한 폐장난감 나눔 및 올바른 분리배출 프로젝트 *사단법인 환경실천연합회	160
지구(G9)구조대 기후위기 피해 당사자인 아동 대상 기후위기 인식증진 및 대응능력 향상을 위한 참여형 기후위기 교육 프로그램 *세이브더칠드런코리아동부지역본부	164
누구나 수선소 수리수선 활동가 양성 및 리페어 카페 운영을 통한 지역사회 리페어 컬처(Repair Culture) 활성화 사업 *밀양시종합사회복지관	170

변화를 위한 나눔

2025 사랑의열매 배분사업 사례집
SHARING FOR CHANGE



여러분의 소중한 성금은 꼭 필요한 곳에 의미있게 사용됩니다.

발 간 사

2025년은 사랑의열매가 총 9,860억 원을 배분하며 역대 최고 규모의 나눔을 이루어낸 뜻깊은 한 해였습니다. 이는 나눔에 함께해 주신 기부자와 현장에서 헌신해 주시는 사회복지기관, 그리고 지역 사회가 함께 만들어낸 소중한 성과이자 더 많은 이웃에게 다가갈 수 있었던 값진 발자취입니다.

또한 지난해에는 배분사업의 사회적 성과를 누구나 쉽게 이해하고 효과적으로 알릴 수 있도록 생활안정·역량강화·위기대응의 3대 지향점을 중심으로 배분사업 분류를 새롭게 개편하였습니다. 이번 배분사례집 역시 개편된 분류를 반영하여 각 어젠다와 매칭되는 배분분야를 기준으로 구성함으로써 사랑의열매가 만들어가는 변화의 흐름과 성과를 더욱 체계적으로 살펴볼 수 있도록 했습니다.

본 사례집에는 2025년 한 해 동안 사랑의열매가 지원한 다양한 배분사업 가운데 28개의 우수 배분 사례를 담았습니다. 지역과 분야를 아우르는 현장의 생생한 이야기는 나눔이 개인의 삶을 변화시키고 공동체를 더욱 단단하게 만드는 과정을 보여줍니다. 이 사례들이 지역사회를 위한 활동과 사업을 고민하는 모든 분들께 의미 있는 참고와 영감이 되기를 바랍니다.

앞으로도 사랑의열매는 변화하는 복지 환경에 발맞춰 더욱 촘촘하고 실질적인 지역사회의 변화를 이끌 수 있는 사업을 지원하는 데 노력하겠습니다. 현장의 목소리에 귀 기울이며 도움이 필요한 이웃에게 더 큰 희망을 전하는 한편, 배분 전 과정의 투명성과 책임성을 바탕으로 국민의 신뢰에 부응하고 건강한 나눔 문화를 이어가겠습니다.

감사합니다.

2026년 9월

사랑의열매
사회복지공동모금회 회장

유 예 준

배분 대상



배분 제외대상

-  동일한 사업으로 국가·지방자치단체 또는 다른 기관으로부터 지원을 받았거나 받기로 확정된 사업
다만, 모금회 배분분과실행위원회의 심의결과 지원이 필요하다고 인정되는 경우 예외
-  법령상 금지된 행위에 사용되는 비용
-  정치·종교적 목적에 이용될 수 있는 경우
-  영리를 주된 목적으로 하는 사업
-  공직선거법에 위반되는 경우
-  회계부정 또는 학대·성폭력 등의 인권침해로 형사 또는 행정 처분을 받고 해당 조치가 종결되지 않은 경우
-  모금회의 제재조치에 따른 배분대상 제외기간에 배분신청한 경우
-  모금회 배분분과실행위원회의 심의결과 배분대상 제외 필요성이 인정되는 사업 또는 비용

배분사업의 종류

신청사업

사회복지 증진을 위하여 자유주제 공모형태로 복지 사업을 신청 받아 배분하는 사업

- 지회 신청사업 *배분한도 _ 5,000만원 이하 ※ 지회별로 배분한도 내에서 조정 가능
 *신청시기 _ 7월~8월 *신청서 제출처 _ 지회
- 복지현안 지원사업 및 소규모복지기관지원사업 등 자유주제 공모사업
 *배분한도 _ 별도공고 *신청시기 _ 별도 공고 *신청서 제출처 _ 중앙회/지회



기획사업

모금회가 그 주제를 정하여 배분하는 사업 또는 배분대상자로부터 제안 받은 내용
중에서 선정하여 배분하는 시범적이고 전문적인 사업

- *배분한도 _ 별도 지정 *신청시기 _ 별도 공고 *신청서 제출처 _ 중앙회/지회



긴급지원사업

개인긴급지원, 재난재해지원 등 긴급히 지원해야 할 필요가 있는 경우에 배분하는 사업

- *배분한도 _ 별도 지정 *신청시기 _ 별도 공고 *신청서 제출처 _ 중앙회/지회



지정기탁사업

사회복지 증진을 위하여 기부자가 기부금품의 배분지역·배분대상자 또는 사용용도를
지정한 경우 그 지정취지에 따라 배분하는 사업

- *배분한도 _ 별도지정 *신청시기 _ 수시 *신청서 제출처 _ 중앙회/지회



※ 일부사업에 대해 지역별로 분리 시행 및 별도 공지할 수 있음.

※ “기획사업”과 “긴급지원사업”의 경우 세부사업 시행 공지는 사업의 성격과 내용에 따라 생략할 수 있음.

※ “긴급지원사업”의 경우 시행 지회에 따라 개인 대상 배분사업이라도 사회복지사업 기타 사회복지활동을 행하는 법인·기관·단체·시설 및 공공기관을 통해 신청할 수 있음.

배분신청

- 01 모금회에 배분신청을 하고자 하는 경우에는 배분사업별로 공고된 기일 내에 모금회가 정한 배분신청 서류를 제출하여야 함.
- 02 기관, 단체별로 동일연도에 시행되는 여러 사업을 각각 신청할 수 있으나 동일사업¹⁾에 2개 이상의 사업계획을 제출할 수 없음.
(단, 시기를 달리하여 진행하는 동일주제 사업을 신청하는 경우에는 사업신청이 가능함)
- 03 동일 법인에서 운영하는 기관의 경우, 사업장의 위치가 다르고 독립회계를 하는 기관·시설은 개별적으로 배분신청이 가능함.
- 04 배분신청 시 배분사업별로 정한 배분한도액을 초과하여 신청할 수 없으며, 배분사업별로 자부담 원칙을 별도로 정하는 경우 이를 준수하여야 함.
- 05 모금회는 제출된 사업계획 및 예산의 조정을 요청할 수 있으며, 이 경우 배분신청 한 기관·단체는 조정된 사업계획과 예산을 반영한 조정사업계획서를 제출하여야 함.

1) 동일사업이란 모금회에서 제시하는 사업 주제를 의미함.

· 예시1 : 같은해 지회 신청사업에 프로그램사업, 기능보강사업을 각각 신청하는 경우 신청불가

· 예시2 : '학대피해아동 지원' 주제 사업에 아동 피해자 지원사업과 가족상담사업을 각각 신청하는 경우 신청불가

심사 기준 및 과정

심사기준

기관평가 - 신뢰성, 사업수행 능력

사업평가 - 사업내용 및 추진전략의 적절성, 예산편성의 합리성, 사업 필요성, 목표 및 평가의 타당성, 사업종료 후 지향점의 적정성, 사업계획의 일관성 및 체계성
※ 제시된 표준 심사기준은 사업의 특성에 따라 일부 항목이 가감될 수 있음.

심사과정



기타사항

- 기타 지원 관련 제반사항은 사회복지공동모금회법과 모금회 회규에 정한 바에 따름.
- 모금회는 사업결과보고서에 대한 평가 결과가 부정적인 경우, 관련 회규에서 정한 바에 따라 기 지급한 배분금 환수, 일정기간 배분대상 제외 등의 제재조치를 할 수 있음.
- 사업 선정 후 사업포기·배분 취소 시 제재조치 할 수 있음.
- 배분결정통지 후에 다음에 해당하는 사유가 발생한 경우, 모금회는 배분을 취소하고 지급된 배분금을 환수할 수 있음.

배분제외대상에 해당하는 사업 또는 비용임이 발견된 경우

배분금을 목적 외의 경비로 사용한 경우

배분대상 사업이 중지되거나 목적달성이 불가능한 경우

사회복지공동모금회법 제23조에 따른 모금회의 서류제출 요구 또는 조사에 불응한 경우

당해 배분과 관련하여 모금회에 제출하거나 보고한 내용이 허위로 판명된 경우

모금회 배분분과실행위원회가 배분 취소 및 환수를 해야 할 사유가 있다고 판정한 경우

회계부정 또는 이용자(생활인)에 대한 학대·성폭력 등 인권침해로 정부 및 지자체 등으로부터 형사 또는 행정처분을 받은 경우

- 사회복지공동모금회는 사회문제에 체계적으로 대응하기 위해 3대 지향점(생활안정, 역량강화, 위기대응)을 가지고 배분사업을 진행하고 있습니다.
- 각 지향점은 ①기초생계 지원, ②교육/자립 지원, ③소통과 참여 확대, ④문화/정보격차 해소, ⑤보건/의료 지원, ⑥심리/정서 지원, ⑦사회적 돌봄 강화 ⑧주거/안전 지원 ⑨재난재해/기후위기 대응의 9개 분야로 세분화되며, 각 분야는 사회복지공동모금회의 지속가능발전목표(C-SDGs)와 연계됩니다.

어젠다 및 9대 배분분야, C-SDGS 연계

어젠다	어젠다 세부영역	배분분야	모금회 지속가능목표(C-SDGs)
생활 안정	기초생활	기초생계 지원	목표 1. 경제적 빈곤 퇴치
			목표 2. 영양 및 급식지원 / 기아종식
역량 강화	교육·성장	교육/자립지원	목표 4. 교육 및 자립역량 강화
		소통과 참여 확대	목표 8. 양질의 일자리 만들기
			목표 5. 성평등
			목표 11. 지속가능한 지역사회 인프라 구축
			목표 16. 사회적 약자의 권리증진
		문화/정보격차 해소	목표 9. 적정기술과 정보 기술격차 해소 지원
목표 10. 사회적 배제 감소와 불평등 완화			
위기 대응	건강·돌봄	보건/의료 지원	목표 3. 신체·정서적 건강과 회복
		심리/정서 지원	목표 6. 깨끗한 물과 위생
			목표 3. 신체·정서적 건강과 회복
			목표 10. 사회적 배제 감소와 불평등 완화
	주거·안전	주거/안전 지원	목표 1. 경제적 빈곤 퇴치
			목표 11. 지속가능한 지역사회 인프라 구축
	환경·재난	재난재해/기후위기대응	목표 1. 경제적 빈곤 퇴치
			목표 7. 모두를 위한 깨끗한 에너지
			목표 11. 지속가능한 지역사회 인프라 구축
			목표 12. 지속가능한 생산과 소비
목표 13. 기후변화와 대응			
목표 14. 해양생태계 보존			
목표 15. 육상생태계 보호			



변화를 위한 나눔

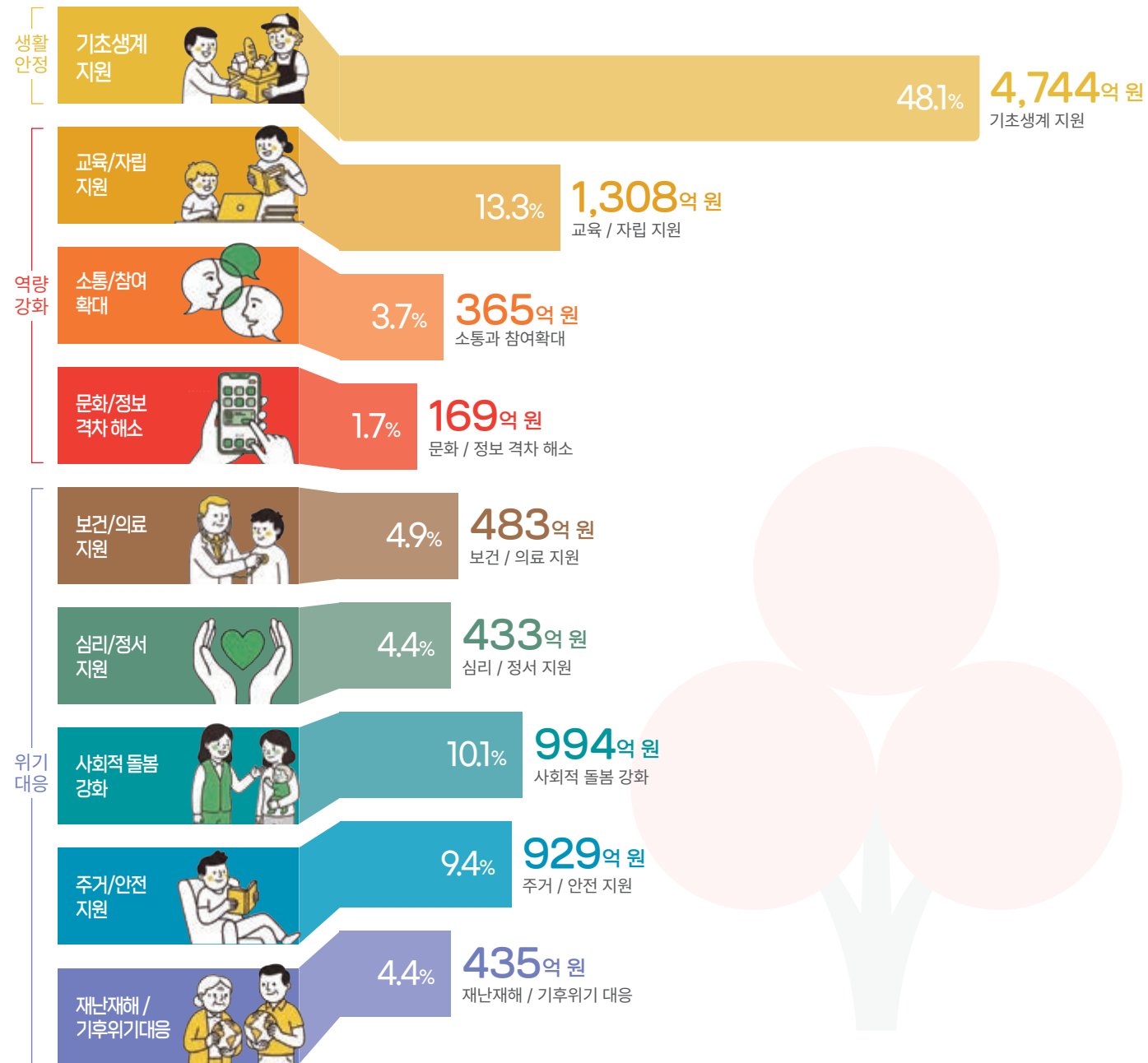
SHARING FOR CHANGE

사랑의열매 배분실적 통계

*2025년도 기준

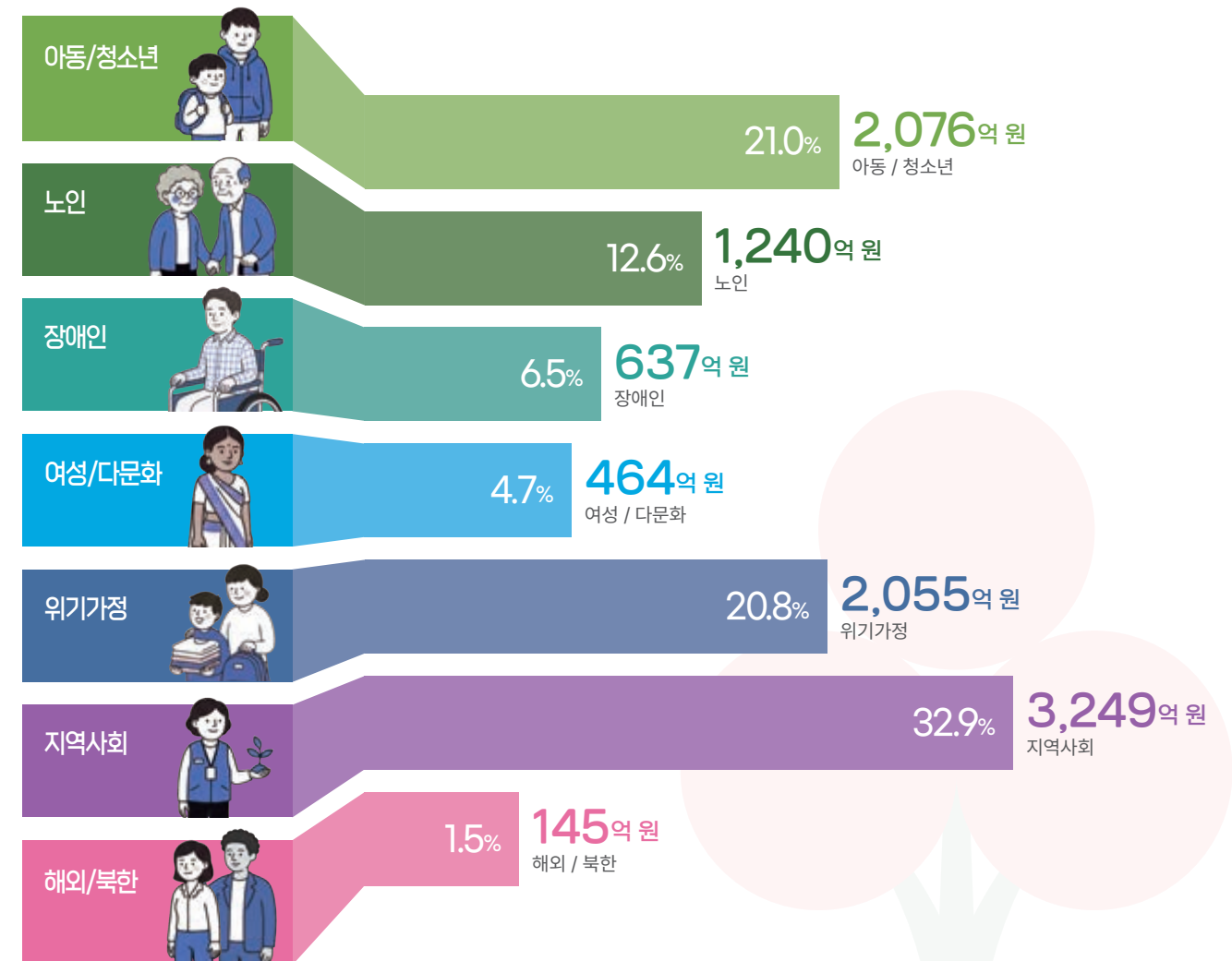
분야별

총 9,860억원



대상별

총 9,860억원



생활안정 기초생계 지원

경제적 빈곤 퇴치
영양 및 급식지원 / 기아종식



기초생계 지원

지역사회

다 같이, 다 함께 문화가 있는 한 끼 나눔
결식 우려가 있는 지역주민의
결식예방과 문화복지 증진을 위한 식사지원 사업
*동산사회복지관

016

결식 우려가 있는 지역주민의 결식예방과 문화복지 증진을 위한 식사지원 사업

다같이, 다 함께 문화가 있는 한 끼 나눔

2025. 4. 1 ~ 2025. 11. 30

익산시 내 수급자 및 고령 인구 밀집도가 높은 동산동 지역 특성을 바탕으로 고위험 소외계층의 조기 발굴 및 균형 잡힌 식사 지원을 강화하고, 문화예술 소비와 접근성이 낮은 취약 주민을 위한 맞춤형 문화공연 및 체험 프로그램을 통해 지역 내 결식 예방과 심리적 고독감을 해소하며 문화 고립을 방지하는 복지 증진 사업이다.



동산사회복지관

동산사회복지관은 원불교 정신을 바탕으로 행복한 지역공동체를 만들기 위해 지역사회중심의 사회복지서비스를 제공하는 지역 복지센터로서 가정과 지역사회의 제반문제를 예방치료하며 균형있는 지역사회발전에 기여하고 복지증진을 도모하고자 한다.

☞ 전북특별자치도 익산시 동천로 7길 26-1 동산주공아파트 관리동 2층
☎ 063-842-2253 ✉ dsbokji@hanmail.net 🌐 www.dsbokji.or.kr



기획배경

동산동은 익산시 내 수급자와 노인 비율이 매우 높은 저소득·고령화 밀집 지역으로, 독거노인의 결식 우려와 영양 불균형 문제가 심각하다. 더불어 지역 내 문화예술 활동이 전무하여 고령층을 중심으로 한 문화적 고립과 소외 현상이 심화되고 있다. 이에 식사 지원을 통한 결식 예방과 고독감 해소, 그리고 다양한 문화활동 기회 제공으로 지역주민의 문화복지를 증진하고자 본 사업을 기획하였다.

핵심 참여자

다이로움 나눔 공간 이용자 및 저소득 지역주민(동산동 인근지역)

주변 참여자

동산사회복지관 종사자 10명, 이마트 익산점, 익산행복나눔마켓, 동산동 통장협의회, 디딤돌 봉사단, 익산시 보건소, 동산동 주민자치위원회



성과목표

- 식사지원을 통한 결식예방 및 부담감 감소
- 문화활동 기회 제공으로 문화복지 증진

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
한 끼 나눔	• 한 끼 식사 제공(도시락)	4회 1,690명	4회 1,690명	4월, 5월, 9월, 11월
문화공연	• 주민자치 위원회 재능기부 공연	4회 1,690명	4회 1,690명	4월, 5월, 9월, 11월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
식사지원을 통한 결식예방 및 부담감 감소	• 식사 지원 100% 달성	1회기 370명, 2회기 370명, 3회기 400명, 4회기 550명 총 1,690명 (100%)
결식우려 취약계층 어르신 밀반찬 지원	• 문화 공연 100% 달성	1회기 370명, 2회기 370명, 3회기 400명, 4회기 550명 총 1,690명 (100%)

영향력 및
기여도

1. 경제적 · 정서적 소외감 해소와 삶의 질 향상

• 결식 위기 완화 및 영양 불균형 해소

동산동 및 인근 지역의 결식 위기 취약계층에게 단순한 한 끼 이상의 정성스러운 도시락과 간식을 제공함으로써, 실질적인 영양 공급과 더불어 경제적 부담을 완화하는데 기여하였다.

• 문화적 소외감 해소 및 일상 속 활력 제고

평소 문화복지 접근성이 낮았던 소외계층에게 눈높이에 맞춘 문화공연과 체험 프로그램을 제공하여, 정서적 고립감을 해소하고 일상 속 활력과 높은 심리적 만족감을 선사하였다.

2. 사회안전망 구축과 공동체 의식 함양

• 지역사회 자원 연계 활성화

매 회기 다각적인 지역사회 후원 개발을 성사시켜 민간 자원의 나눔 참여를 독려하고 지속 가능한 복지 자원 인프라를 확장하는 계기를 마련하였다.

• 연대와 협업을 통한 공동체성 회복

지역사회 봉사단체와 협업 체계를 구축하여 주민이 주민을 돕는 ‘민-민 협력’의 우수 모델을 제시하였다. 이는 동산동 지역 내 연대감을 강화하고 주민 주도의 공동체 문화를 조성하는데 기여하였다.

주요 성공 사례

본 사업의 성공은 단순히 도시락만 선착순으로 받아가고 끝나는 일방적인 행사가 아닌, 평소 왕래가 없던 동네 주민들이 한자리에 모여 서로 안부를 묻고 소통하는 ‘이웃 관계의 장’을 만들었다는 점이다.

대규모 선착순 물품 배부 행사는 주민들이 자기 차례만 기다렸다가 음식을 받으면 곧바로 흩어지는 경우가 대부분이나 본 사업은 행사장 한편에 주민들이 앉아서 즐길 수 있는 문화공연 무대와 참여형 부스를 함께 배치하여 자연스럽게 주민들의 발걸음을 붙잡았다. 줄을 서서 기다리고 공연을 관람하는 동안 주민들은 자연스럽게 자리에 앉아 이웃들과 담소를 나누었다.

평소 집 밖으로 나올 일이 없어 외로움을 느끼던 독거 어르신들이나 취약계층 주민들이 오랜만에 동네 사람들과 얼굴을 마주하고 웃으며 이야기를 나누는 풍경이 행사장 곳곳에 펼쳐졌다. 짧은 이벤트성 행사였음에도 문화라는 매개체를 통해 주민 간의 서먹함을 깨고 잃어버렸던 동네 공동체의 온정을 다시 느끼게 해 준 의미 있는 사례이다.



향후계획



주민 수요를 반영한 콘텐츠의 다각화 및 질적 고도화

- 사업 성과 평가 및 만족도 조사 결과를 분석하여 참여 주민들의 선호도가 높은 문화공연 및 체험 프로그램을 중심으로 콘텐츠 다양성 확보하고자 한다.
- 단순 일방향성 관람 위주의 형태에서 벗어나 주민들이 무대나 체험 부스에 직접 참여하고 이웃과 소통할 수 있는 ‘양방향성·참여형’ 문화 프로그램을 기획하여, 주민 간 정서적 유대감을 높이고 일상 속 활력을 극대화하고자 한다.

역량강화
교육/자립 지원

교육 및 자립역량 강화
양질의 일자리 만들기



교육/자립 지원

노인 / 장애인 / 아동,청소년

ICT해피에이징 청주시 노인의 디지털 정보격차 해소를 위한 ICT인프라 구축 및 교육복지 프로그램 지원사업 *사회복지법인 하트하트재단	022
환경정화활동과 재활용공예 시설거주 중증장애인의 사회참여와 자립능력향상을 위한 프로그램 *동해시장애요양원	028
시설 학대피해아동 양육종사자들의 양육태도 변화를 위한 교육 프로그램 *성애원	034
드림로드 저소득 장애청소년 예체능분야 인재양성을 위한 재능개발 지원사업 *사단법인 경기도장애인재활협회	038

청주시 노인의 디지털 정보격차 해소를 위한 ICT인프라 구축 및 교육복지 프로그램 지원 사업

ICT해피에이징

2025. 4. 28 ~ 2026. 3. 31

ICT해피에이징은 ‘공간’, ‘교육’, ‘참여’가 유기적으로 결합된 복합 사회공헌 모델이다. 디지털 기기를 체험하고 즐기는 ICT사랑방(ICT복합문화공간)을 조성하고, 수준별 맞춤형 디지털 교육을 제공하며, ICT해피에이징 서포터즈(시니어 디지털 서포터즈)를 양성함으로써 참여자에서 제공자가 되는 노노케어 선순환을 구축하고 있다.



사회복지법인 하트-하트재단

하트-하트재단은 가난, 질병, 장애로 소외된 이웃의 역량을 강화하고 삶의 질을 개선하며 사회변화를 이끄는 글로벌 NGO입니다.

📍 서울특별시 송파구 송이로23길 34

☎ 02-430-2000

✉ info@heart-heart.org

🌐 www.heart-heart.org



기획배경

디지털 전환이 일상 전반으로 확산되는 시대에 고령층은 가장 취약한 사각지대에 놓인다. 단순한 기기 사용의 문제가 아닌, 소통·의료·금융·교통 등 생활 전반에서의 사회적 배제로 이어지는 구조적 문제이다. 재단은 이러한 문제에 대응하여 2022년부터 청주시 5개 노인복지관에 ICT사랑방을 조성하고 맞춤형 디지털 교육과 서포터즈 활동을 결합한 ICT해피에이징 사업을 추진해오고 있다.

핵심 참여자

청주시 거주 디지털 소외계층 노인 500명, 청주시 내 노인복지관 5개소(청주가경노인복지관, 청주내덕노인복지관, 청주상당노인복지관, 청주서원노인복지관, 청주시노인종합복지관)



주변 참여자

청주시 유관기관(청주시청, 시니어클럽, 종합사회복지관 등), 청주시 지역사회 주민 등

성과목표

- 노인의 디지털 정보 접근성 향상
- 시니어 서포터즈 디지털 역량 강화

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
ICT사랑방 (시니어 ICT 복합문화공간) 조성	① ICT사랑방 조성기관 선정 - 신청서 접수 → 온라인 PT 심사 → 현장 모니터링 → 선정 → 협약 체결	1개소 선정	1개소 선정	25년 4월~6월
	② ICT사랑방 조성 - 조성기관 : 청주시노인종합복지관 - 조성내용 · 복지관 1층 전용 공간 약 61평 · 4개 공간 조성(교육/건강/체험/생활마당)	1개소 조성	1개소 조성	25년 8월 ~ 26년 3월
	③ ICT사랑방 개소식 - 시설 라운딩 및 커팅식 - ICT사랑방 경과보고 및 운영계획 발표 - ICT사랑방 테마별 체험 부스 운영	1회	1회	26년 3월
ICT해피에이징 서포터즈 및 공동협업체 운영	① ICT해피에이징 서포터즈 운영 - 모집 및 선정 : 154명 서포터즈 발대 (25.7.23. 발대식 기준) - 디지털 교육 수료 : 79회 · 기초 교육과정 : 34회 · 심화 교육과정 : 34회 · 공통 특강 : 11회 - 서포터즈 활동 : 1,470회 · 찾아가는 봉사 활동 · 정보화교육 보조, 주강사 활동 등 - 일자리 창출 : 49명(시니어클럽 연계)	서포터즈 100명 발대 교육 75회 활동 360회	서포터즈 154명 발대 교육 79회 활동1,470회	25년 5월 ~ 26년 3월
	② 공동협업체 운영 - 정기회의 : 4회 · 공동협업체 오리엔테이션 · ICT해피에이징 임팩트 측정 사업 논의 · 26년 ICT해피에이징 사업 방향 논의 · 임팩트 측정 연구 결과 공유 - 공동 프로그램: 2회 · 발대식 및 팀빌딩 · 성과공유회	6회	6회	25년 5월 ~ 26년 3월

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기														
모니터링 및 평가	① 현장 모니터링 및 기타 회의 - ICT사랑방 조성기관 모니터링: 9회 - 공동협의체 회의: 4회 - 임팩트 측정 및 기타 회의: 7회	11회 (월 1회 이상)	20회	25년 5월 ~ 26년 3월														
	② 2022~2025 ICT해피에이징 임팩트 측정																	
	- 진행 일정 및 내용																	
	<table><tr><th>일정</th><th>내용</th></tr><tr><td>25년 8~9월</td><td>- 연구 진행 계획 수립 - 공동협의체 대상 임팩트 측정 연구 관련 OT</td></tr><tr><td>10월</td><td>- ICT사랑방 3개소 견학 - 설문지 초안 작성(이용자, 서포터즈, 가족)</td></tr><tr><td>11월</td><td>- 공동협의체 대상 설문지 의견 수렴 및 보완 - 설문지 최종본 완료</td></tr><tr><td>12월</td><td>- 그룹별 면접조사(FGI) - 설문지 코딩, 에디팅, 조사분석 준비</td></tr><tr><td>26년 1~2월</td><td>- 설문지, FGI, SROI 자료 분석 - SROI 자문회의 - 공동협의체 대상 연구 보고서 초안 공유 및 피드백, 보완 등</td></tr><tr><td>3월</td><td>- 연구결과 보고서 최종본 완료 - 연구결과 임팩트 하이라이트(PPT) 내용 요약</td></tr></table>	일정	내용	25년 8~9월	- 연구 진행 계획 수립 - 공동협의체 대상 임팩트 측정 연구 관련 OT	10월	- ICT사랑방 3개소 견학 - 설문지 초안 작성(이용자, 서포터즈, 가족)	11월	- 공동협의체 대상 설문지 의견 수렴 및 보완 - 설문지 최종본 완료	12월	- 그룹별 면접조사(FGI) - 설문지 코딩, 에디팅, 조사분석 준비	26년 1~2월	- 설문지, FGI, SROI 자료 분석 - SROI 자문회의 - 공동협의체 대상 연구 보고서 초안 공유 및 피드백, 보완 등	3월	- 연구결과 보고서 최종본 완료 - 연구결과 임팩트 하이라이트(PPT) 내용 요약	1회	1회	25년 8월 ~ 26년 3월
	일정	내용																
	25년 8~9월	- 연구 진행 계획 수립 - 공동협의체 대상 임팩트 측정 연구 관련 OT																
	10월	- ICT사랑방 3개소 견학 - 설문지 초안 작성(이용자, 서포터즈, 가족)																
	11월	- 공동협의체 대상 설문지 의견 수렴 및 보완 - 설문지 최종본 완료																
	12월	- 그룹별 면접조사(FGI) - 설문지 코딩, 에디팅, 조사분석 준비																
	26년 1~2월	- 설문지, FGI, SROI 자료 분석 - SROI 자문회의 - 공동협의체 대상 연구 보고서 초안 공유 및 피드백, 보완 등																
3월	- 연구결과 보고서 최종본 완료 - 연구결과 임팩트 하이라이트(PPT) 내용 요약																	



사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
노인의 디지털 정보 접근성 향상	- ICT사랑방(ICT복합문화공간) 이용자 및 협력기관 담당자 대상 인터뷰 - ICT사랑방 이용자 대상 만족도 조사	- ICT사랑방(ICT복합문화공간) 이용자 및 협력기관 담당자 대상 인터뷰 - ICT사랑방 이용자 대상 만족도 조사
시니어 서포터즈 디지털 역량 강화	- 서포터즈 대상 디지털 역량 향상 측정 - 서포터즈 활동 참여자 대상 인터뷰	- 서포터즈 99명 대상 디지털 역량 향상 측정 → ‘디지털기기 활용도’, ‘사회적 관계 소통’, ‘일상생활 활용’, ‘여가/문화생활 활용’ 부분에서 긍정적 변화 확인 - 서포터즈 활동 참여자 대상 인터뷰 진행

영향력 및 기여도

• 디지털 격차 해소를 넘어선 다층적 디지털 포용 성과

2022~2025 ICT해피에이징 임팩트 측정 연구 결과, ICT사랑방 이용자와 서포터즈 모두에서 디지털 기기에 대한 인식과 활용 능력이 유의미하게 향상됨을 확인하였다. ICT사랑방은 단순한 교육 공간을 넘어 사회적 교류의 거점으로 기능하고 있다. 이용자 다수가 정기적으로 공간을 방문해 공동 활동과 비공식적 교류를 통해 관계망을 형성하고 있으며, 초점집단인터뷰 결과, 어르신들은 해당 공간을 ‘천국과 같은 공간’으로 인식하고, 무료한 일상이 구조화되는 긍정적 변화를 경험하고 있다. 이는 고령층의 사회적 고립이 디지털 접근 부족뿐 아니라 관계 단절과 깊이 연관되어 있음을 보여준다.

• 노년층의 역할 전환과 사회적 주체화

ICT해피에이징 사업은 노인을 서비스의 단순 참여자가 아닌, 또 다른 노인을 돕는 제공자로 재정의한다. 서포터즈로 참여한 고령층은 동년배 교육, 상담, ICT사랑방 운영 지원 등을 수행하며 지역사회 내 새로운 사회적 역할을 형성한다. 서포터즈의 84.9%가 활동에 만족하며, 자신의 사회적 역할 회복에 대해 높은 자부심을 느끼고 있다.



주요 성공 사례

• 청주가경노인복지관 ‘ICT해피에이징 시니어 서포터즈 파견’을 통한 활동 참여자의 변화

ICT해피에이징 시니어 서포터즈의 찾아가는 봉사활동을 통해 경로당에서 디지털 교육을 수강한 어르신은 보이스피싱을 예방하는 어플을 설치하거나 낯선 전화를 거절할 수 있게 되었고, 키오스크 사용법을 알게 되어 디지털 기기 사용에 대한 자신감이 상승하였다. 94세 어르신의 경우 앱으로 택시 부르기 기능을 익혀 복지관을 이용할 때마다 활용하고 있다.

• 청주서원노인복지관 김O희 서포터즈 단원

김O희 단원(만 70세)은 서포터즈로 활동하며, 복지관 내 건강통합관리시스템 이용 및 검사 결과에 따른 건강관리 안내를 진행하고 있다. 활동을 통해 기기 운용 능력이 능숙해지는 등 본인의 디지털 역량이 눈에 띄게 향상되었으며, 이를 바탕으로 동년배 어르신들에게 더 정확하고 쉬운 정보를 전달하는 데 큰 보람을 느끼고 있다. 단순히 안내하는 역할을 넘어 본인이 습득한 지식과 기술을 더 많은 사람에게 나누고 싶다는 적극적인 의지를 보이고 있으며, 이러한 자신감을 바탕으로 내년에는 주도적으로 교육을 이끄는 전문 강사로 활동하여 지역사회에 더 큰 도움을 주고 싶다는 포부를 밝혔다.

향후계획



ICT해피에이징 사업 모델 고도화

- 현재 ICT해피에이징 사업은 현재 운영되고 있는 ICT사랑방 공간 구성, 기기 패키지, 교육 커리큘럼, 성과 지표 등을 표준화하여 매뉴얼로 정립함으로써, 본 사업이 다른 지역으로도 확산될 수 있는 기반을 마련하고자 한다.
- ICT해피에이징 시니어 서포터즈를 단계별(기초, 심화) 역량을 강화할 수 있는 교육체계로 구성하고, 교육프로세스, 인증 구조를 마련함으로써 지속가능한 참여를 유도하고자 한다. 아울러 청주시 내 5개 복지관과 함께 지역 내 자원봉사자 운영 뿐만 아니라 노인 일자리 사업과의 체계적인 연계 방안에 대해 지속적으로 논의하고자 한다.

시설 거주 중증장애인의 사회참여와 자립능력향상을 위한 환경정화활동과 재활용공예 프로그램

쓰담쓰담 공작소

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

시설 거주 중증장애인을 참여자로 재활용 공예활동과 환경정화활동을 운영하여 자립능력향상과 사회참여 기회를 확대하고, 지역사회공헌활동을 통해 지역사회 구성원으로서의 역할 수행을 지원한다.



동해시장애요양원

믿음·소망·사랑의 정신과 인권복지 이념을 바탕으로 이용자 중심의 맞춤형 맞춤 서비스를 제공하여 중증장애인의 자립과 삶의 질 향상을 지원하고, 함께 행복한 가족공동체를 만들어가고 있다.

강원특별자치도 동해시 덕골길 76-39

☎ 033-532-3600

✉ bsky71@hanmail.net

🌐 www.dhjangae.com



기획배경

동해시장애요양원은 거주 장애인의 98%는 성인 연령층이지만 사회·경제활동 참여 기회가 부족하며 대부분 문화·여가 중심의 생활로 사회적 역할 경험이 제한되어 있다. 경제활동 욕구 조사 결과 응답자의 66.7%가 참여 의사를 보여 사회참여 욕구가 높게 나타났다. 이에 본 사업은 지속적인 교육과 훈련을 제공하여 중증장애인의 자립능력 향상과 사회참여 확대를 지원하고, 나아가 지역사회 인식개선과 사회통합에 기여하고자 기획되었다.

핵심 참여자

우리동네 환경지킴이 : 자원봉사활동에 관심 있고 지속적인 활동의지가 있는 거주 장애인 11명

재활용 공예 : 공예활동에 관심 있고 자립생활에 대한 관심과 의지를 가지고 있는 거주 장애인 10명

주변 참여자

동해시장애요양원 거주 장애인과 종사자 94명, 외부강사 1명, 환경정화 연합활동 참여자 15명

그 외 전시회 관람 지역주민 200명



성과목표

- 세부사업별 90% 이상의 참여율
- 자기효능감 향상
- 자아존중감 향상
- 사회성 증진

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
오리엔테이션	프로그램 안내, 참여자 소개, 사전평가 • 수행방법 : 알기 쉬운 PPT 자료 준비로 프로그램 안내, 참여자 자기소개 및 사전평가	1회	1회	2월
공예 활동	양말목과 바다유리, 커피박을 활용한 다양한 공예작품 제작 • 수행방법 : 양말목, 바다유리, 커피박공예 각12회(외부전문 강사 8회, 자조활동 4회), 활동별 주1회, 회기별 1.5시간 진행 후 일지 작성	36회	36회	3월 ~ 12월
새활용 공예	간담회 새활용공예 활동 진행에 대한 참여자와 수행인력과의 의견공유 • 수행방법 : 의견 공유 후 회의록 작성	1회	1회	3월
평가회	전시회 관람 후 새활용공예 활동 진행에 대한 참여자와 수행인력과의 의견공유 및 평가 • 수행방법 : 의견 공유 및 평가 후 회의록 작성	1회	1회	12월
환경 정화 활동	쓰레기 줍기 등 환경정화활동. 바다유리키링 만들기 체험 • 수행방법 : 동해시장애인주간보호소 연계, 연합활동 참여자 선정, 연합환경정화활동 4회, 단독환경정화활동 4회. 회기별 2시간 진행 후 일지 작성	8회	8회	3월 ~ 11월
우리 동네 환경 지킴이	환경 교육 동해시자원봉사센터 연계 협력으로 환경관련 이론교육 및 체험 활동, 커피박 키링과 자석 만들기 진행 • 수행방법 : 함께 활동한 지역 주민과 소통 시간 가짐. 활동 후 일지 작성.	2회	2회	7월
환경 캠페인	패트병 뚜껑 새활용 필요성과 가치에 대한 안내 및 수거함 설치와 수거 • 수행방법 : 안내문과 수거함 설치. 모인 패트병과 알루미늄캔 뚜껑 수거와 수거함재설치 후 일지 작성	6회	8회	3월 ~ 11월
간담회	우리동네 환경지킴이 활동 진행에 대한 참여자와 수행인력과의 의견공유, 양말목만들기 자조활동 • 수행방법 : 의견 공유 후 회의록 작성	1회	1회	3월

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
우리 동네 환경 지킴이	평가회 전시회 관람 후 우리동네 환경지킴이 활동 진행에 대한 참여자와 수행인력과의 의견공유 • 수행방법 : 의견 공유 후 회의록 작성	1회	1회	12월
함께 어울림	1회차 홍보 부스 운영, 새활용공예 체험 및 장애인인식개선 퀴즈 선물로 나눔. 축제관람과 환경정화활동 후 평가회 진행 • 수행방법: 전시회관람 및 축제 부스 참여, 작품 전시 및 판매. 평가회의 진행 후 일지 작성	2회	2회	9월, 12월
	2회차 세부사업별 전시회 관람과 평가회를 마치고 총 평가회 진행 • 수행방법 : 전시회 작품 전시 및 관람, 사업 마무리 회의 진행 후 일지 작성			
쓰담 워크숍	1회차 1박 2일 일정으로 사업 활성화방안 의견공유, 통일전망대 및 DMZ박물관 탐방과 공예체험활동 등 • 수행방법 : 워크숍 진행 후 만족도 조사, 일지 및 결과보고서 작성	2회	2회	11월
	2회차 1박 2일 일정으로 사업 활성화방안 의견공유, 에너지팜 탐방과 환경교육, 플라스틱 병뚜껑 업사이클링 체험활동 등 • 수행방법 : 워크숍 진행 후 만족도 조사, 일지 및 결과보고서 작성			



사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
세부사업별 90% 이상의 참여율	출석 횟수와 비율 산출을 통한 사업 참여 정도	- 새활용 공예 총 36회기, 참여인원 396명(최종선정인원)으로 계획되어 누적 참여인원 366명, 92.4%의 참여율을 나타냄. - 우리동네 환경지킴이 총 16회기, 참여인원 128명 계획되어, 18회기 진행. 누적 참여인원 133명, 103.9%의 참여율을 나타냄.
자기효능감 향상	- 활동 참여를 통해 성취감과 자신감 표현모습 증가 - 현장 관찰과 기록지, 사진과 동영상 분석	- 현장 관찰과 기록지, 사진과 동영상 분석을 통한 질적 평가 결과 대부분 참여자가 자기효능감이 향상되는 긍정적인 변화를 보임. ‘내가 해 볼게요’, 스스로 도구 선택, 칭찬에 미소, ‘다시 해 보겠다’는 의지 표현 등
자아존중감 향상	- 자신의 의견과 욕구를 적극적으로 표현 - 현장 관찰과 기록지, 사진과 동영상 분석	- 현장 관찰과 기록지, 사진과 동영상 분석을 통한 질적 평가 결과 대부분의 참여자가 자아존중감이 향상되는 긍정적인 변화를 보임. - 완성품 자랑하기(내가 만들었다, 사진 찍어 주세요), 선물하기, ‘쓰레기 제가 가장 많이 주웠어요’ 등
사회성 증진	- 타인과의 상호작용 및 협력 행동 증가 - 현장 관찰과 기록지, 사진과 동영상 분석	- 현장 관찰과 기록지, 사진과 동영상 분석을 통한 질적 평가 결과 대부분의 참여자가 사회성이 향상되는 긍정적인 변화를 보임. - 지원자에게 하이파이브 요청, 도움 요청, 동료 도와주기와 칭찬하기, 지역주민과 인사, 대화시도(사진 찍어 드릴까요?) 등
사회적 지지체계 구축	- 제작공예품 판매처 발굴과 매출액 및 나눔 횟수 - 판매처 발굴 활동지와 매출액 및 나눔 횟수 기록지 분석	- 카페, 미용실 각 1곳에 상설판매대 설치 - 동해무릉제 홍보 부스 운영, 작품전시 및 판매, 사업 홍보물로 양말목 키팅 나눔 행사 진행. ‘사랑과 감사의 밤(법인행사)’, 사업홍보 및 작품 판매. - 원내 자율판매대 설치 - 희망 2026 나눔캠페인 참여, 성금기탁(판매 수익금 1,500,000원)

영향력 및 기여도

본 사업에 참여한 중증장애인 17명은 환경정화활동과 공예작품 제작·전시·판매 활동을 통해 성취감과 자신감을 경험하며 자기효능감과 자아존중감이 향상되었다. 특히 지역사회 공헌활동과 전시회를 통해 주민들의 격려와 지원을 받으며 자신이 지역사회에 기여하는 구성원임을 인식하는 긍정적인 변화를 보였다.

또한 지역주민과의 다양한 교류와 소통 경험을 통해 자기 표현력과 사회성이 향상되었으며, 활동 참여에 대한 적극 성과 일상생활의 활력도 증가하였다. 아울러 지역사회는 시설 거주 중증장애인을 단순한 보호와 지원 대상이 아닌 지역사회에 기여하는 사회 구성원으로 인식하게 되었으며, 이를 통해 장애인에 대한 긍정적 인식 확산과 지역사회 네트워크 형성이라는 성과를 거둘 수 있었다.

주요 성공 사례

👤 참여자 김○민

참여자 김○민은 평소 내향적인 성향으로 외부활동과 원내 프로그램 참여에 소극적이었으며, 주로 혼자 여가시간을 보내는 것을 선호하였다. 그러나 2024년 사업 참여 과정에서 공예활동에 관심을 보이며 참여를 시작하였고, 이후 핵심 참여자로 선정되어 지속적으로 활동에 참여하였다. 초기에는 공예작업 수행에 어려움을 겪으며 부정적인 표현을 보였으나, 반복적인 경험과 지원을 통해 점차 자신감을 갖고 적극적으로 활동에 참여하게 되었다. 특히 바다유리와 커피박 공예에 높은 흥미를 보이며 “할 수 있다”, “어떻게 하는 것이냐”, “다시 해보고 싶다”는 등의 의지를 보이며 작품 완성에 대한 성취감과 자부심을 표현하였고, 가족에게 작품을 선물하며 기쁨을 나누기도 하였다.

사업 참여 이후 가장 큰 변화는 타인과의 소통이 증가하였다는 점이다. 동료들과 함께 시간을 보내고 교류하는 모습이 늘어났으며, 기존에 참여를 거부하던 다른 프로그램에도 관심을 보이고 스스로 참여 의사를 표현하는 등 사회성과 자기효능감이 향상되는 긍정적인 변화를 보였다.



🔄 향후계획

본 사업을 통해 구축된 내·외부 네트워크를 기반으로 새활용 및 환경보존 활동을 지속 확대하고, 지역 봉사단체 및 유관기관과의 협력을 통해 중증장애인의 사회참여 기회를 넓혀 나가고자 한다. 또한 공예품 판매처 발굴과 온라인 판매 채널 운영을 지원하여 참여자의 경제적 자립 기반을 강화하고 사업의 지속성을 확보하고자 한다. 사업성과를 지역사회와 공유하여 환경보존과 장애인의 사회참여 가치를 확산하고, 지역주민과의 연대를 통한 사회참여활동으로 긍정적인 상호작용의 경험을 확대하고자 한다.

시설 학대피해아동 양육종사자들의 양육태도 변화를 위한 전문성 강화교육 프로그램

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

시설 양육종사자들의 역량 강화를 위해 시설 내 아동과 양육자의 기질 검사 및 양육 태도 척도를 실시하고, 그 결과를 바탕으로 아동 개별의 기질과 성향에 대한 이론적 이해를 높이는 교육을 진행한다. 양육자 간 소통 교육을 실시하여 아동별 특성에 적합한 양육 방향과 목표를 공유한다.



성애원

1946년 설립된 성애원은 아동의 건강한 성장과 심리·정서적 안정을 지원하며, 일상생활 지원을 통해 아동의 전인적 발달을 돕고 있다. 또한 자립지원과 지역사회 연계를 바탕으로 아동이 건강한 사회구성원으로 성장할 수 있도록 지원한다.

강원특별자치도 원주시 섭재삼보길 89

☎ 033-762-2107

✉ sungae2107@hanmail.net

🌐 www.heart-heart.org



기획배경

학대피해아동과 장애·정서행동 문제 등 특수한 욕구를 가진 아동의 비율이 증가함에 따라 아동복지시설은 단순 보호 기능을 넘어 치료, 상담, 자립지원 등 다양한 서비스를 제공하는 다기능 시설로의 전환이 요구되고 있다. 이에 따라 아동 개별 특성에 맞는 전문적 돌봄과 지원을 위해 종사자의 양육 전문성 및 아동 권리 중심의 양육태도 변화가 필요하다. 환경 변화에 대응하여 시설 기능 강화와 종사자 역량 향상을 위한 체계적인 준비가 요구되고 있다.

핵심 참여자

시설 아동 양육종사자 18명

주변 참여자

사업 진행자 1명, 교육 강사 2명



성과목표

- 아동 기질에 대한 이해도 향상
- 양육 태도의 긍정적 변화 향상
- 양육 스트레스 감소

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용		산출목표	산출목표 결과	시행시기
기질 교육과 실제	오리엔테이션 - 양육자 프로그램 전반 안내 - 학대 피해 아동에 대한 현황 교육 진행 - 아동 기질, 양육자 기질 테스트지(DISC) 작성 - 양육 스트레스 측정, 양육 태도 측정		1회	1회	3월
	기질 이론 교육 - 아동 발달단계 이해 - 애착 형성을 통한 성격 기질 이해		12회	12회	3월~5월
	현장 중심의 실제 사례 코칭 - 양육자 팀별 실제 사례 나눔 - 아동 연령별 실제 사례 나눔		팀별 12회기 (3팀) 총 36회	36회	6월~11월
나를 알고 너를 알고	아동 양육자 간 소통 교육 - 각 아동 담당 양육자별 아동 기질 개입 방법 소통 - 양육자 근무 기간별 아동 기질 개입 방법 소통 - 아동 기질별 양육 방향에 대한 소통 - 양육자 개인의 성향 및 기질 이해		6회	6회	6회
프로그램 평가회	프로그램 평가회 - 사업 경과 보고 - 교육 소감 발표 - 사후 척도(양육 스트레스/양육 태도/아동 이해도) 검사 - 만족도 조사 - 만족도 조사 및 각 척도의 사전, 사후 비교 평가 - 양육 매뉴얼, 아동 사례개입 목표 평가		1회	1회	12월

사업의 성과

성과목표		성과지표	평가결과
기질 교육과 실제	아동의 이해도 향상	• 아동 기질에 대한 이해도 향상 (아동 DISC 기질 테스트)	양육종사자 대상 사전·사후 성향 검사를 실시하여 D(주도형), I(사교형), S(안정형), C(신중형) 4개 유형을 비교·분석한 결과, 전체 참여자 18명 중 14명(77%)이 사전 검사에서 취약하게 나타난 성향 영역에서 긍정 적인 향상 및 보완 효과를 보였다.
	양육 태도의 변화	• 양육 태도 긍정적 변화 향상 (양육 태도 척도 측정)	1. 자율적 태도 항목에 긍정적 답변 50%→89%로 증가 2. 애정적 태도 항목에 긍정적 답변 6%→22%로 증가 3. 거부적 태도 항목에 부정적 답변 44%→22%, 61%→33%로 감소 4. 통제적 태도 항목에 부정적 답변 6%→0%, 39%→17%로 감소
나를 알고 너를 알고	양육스트레스 완화	• 양육 스트레스 감소 (양육 스트레스 척도 측정)	전체 스트레스 지수 18.2% 감소 - 사전 3.24 / 사후 2.65

영향력 및 기여도

본 사업은 기질 이론을 기반으로 한 체계적인 이해와 현장 중심의 실제 사례 코칭, 양육자 간 소통 강화를 통해 아동 개별 특성에 맞는 양육 역량을 향상하는데 기여하였다. 특히 아동의 기질과 성향을 문제행동 중심이 아닌 이해와 수용의 관점에서 바라보도록 인식을 전환하여 종사자들의 양육 태도와 개입 방식에 긍정적인 변화를 이끌어냈다.

교육을 통해 축적된 실제 사례와 양육 코칭 내용은 시설 내 공유 자료로 정리되어 신규 종사자 및 타 종사자 교육 시 활용 가능한 기초 자료로 확산 될 수 있는 기반을 마련하였다. 또한 양육자 간 소통 교육을 통해 근무 기간과 경험 차이에 따른 양육 방식의 간극을 줄이고 공통된 양육 방향을 설정함으로써 조직 내 협력적 양육 문화 형성에 기여하였다.

주요 성공사례

- 참여자 김OO

아동들의 행동을 문제가 아닌 타고난 특성으로 바라보는 기회가 생겼다. 아동들을 바꾸려 애쓰기보다 기질을 이해하고 존중하는 것이 양육의 출발점임을 느낄 수 있었고, 같은 상황에서도 기질에 따라 반응이 다를 수 있다는 점을 알게 되었다. 양육자로서의 기준과 기대를 조절하는 것이 아동들에게 안정감을 줄 수 있음을 인지하며 기질에 맞는 방식으로 소통하며 관계 중심의 양육을 실천할 수 있도록 노력하고 싶다.
- 참여자 원OO

아동 개별 사례를 기질 이론과 접목해보는 과정에서 같은 행동이라도 아동의 기질에 따라 접근 방식이 달라져야 함을 다시 한 번 느끼게 되었다. 또, 단기적인 행동 교정보다는 아동의 장기적인 정서 안정과 발달을 고려한 목표 설정의 필요성을 느꼈다. 이번 교육을 통해 아동을 문제행동 중심이 아닌 이해하는 관점으로 생각하고 대할 수 있게 되었다.

향후계획

- 아동 기질 기반 양육 매뉴얼 활용

본 교육을 통해 축적된 기질별 양육 개입 사례와 코칭 내용을 체계적으로 정리한 매뉴얼을 활용할 계획이다. 해당 매뉴얼은 신규 종사자 교육 자료 및 정기 종사자 보수교육에 활용하여 교육 효과를 지속적으로 유지·확산하고자 한다.
- 정기적 사례 나눔 시간 마련

정기적으로 아동의 성장 단계에 따른 기질 변화와 양육개입의 적절성을 지속적으로 점검할 예정이다. 장기적으로는 지역 내 유관기관과의 사례 공유를 통해 아동의 안정적인 성장과 종사자의 전문성 강화를 동시에 도모하는 지속 가능한 체계를 구축할 계획이다.

저소득 장애청소년 예체능분야 인재양성을 위한 재능개발 지원사업

드림로드

2026. 1. 1 ~ 2026. 12. 31

선정된 장애청소년 8명을 대상으로 예체능 분야 재능개발비 및 관련 물품구입비를 지원하여 지속적인 교육 참여를 도모하고자 하였다. 목표 달성 여부를 점검하며 재능 향상과 성취 경험을 지원하였다. 또한 정기적인 사례관리를 통해 꿈과 진로 관련 활동을 점검하고 안정적인 성장과 자립을 지원하였다.



사단법인 경기도장애인재활협회

장애인의 완전참여와 사회통합을 도모하여 장애이해와 권익보호 및 재활에 기여함을 목적으로 설립된 비영리장애인복지단체이다.

📍 경기도 수원시 팔달구 경수대로 464, 2층

☎ 031-203-1665

✉ master@kgsrd.org

🌐 www.gsrpd.org



기획배경

장애청소년은 경제적 어려움으로 인해 진로·예체능 교육 기회가 제한되는 경우가 많다. 예체능 활동은 정서 안정, 사회성 향상, 자기표현 및 자립역량 강화에 긍정적인 영향을 미친다. 따라서 장애청소년의 성장과 미래 준비를 위해 지속적인 예체능 교육 및 재능개발 지원이 필요하다.

핵심 참여자

경기도 내 예체능 분야에 재능을 가진 저소득 장애청소년 8명(9세~24세 이하)

주변 참여자

참여 청소년의 보호자 및 가족, 강사, 사례관리 담당자, 협력기관 관계자 등



성과목표

- 장애청소년의 예체능 재능개발 및 교육 참여 기회 확대
- 사례관리를 통한 진로탐색 지원 및 정서적 안정 도모
- 예체능 활동 참여를 통한 사회성·자립역량 강화
- 경제적 부담 완화를 통한 안정적인 재능개발 환경 조성
- 지속적인 교육·물품 지원을 통한 자기효능감 및 성취경험 향상

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
교육비 지원	• 대상: 선정 대상자 8명 • 지원내용: 예체능 실력향상을 위한 재능개발비(훈련비 등) 지원 • 지원금액: 개인별 상이(1인 최대 월 50만원) • 평가: 선정 대상자 신청서상의 목표 달성 여부 확인 (공연 영상, 대회 참가내역, 작품 등) • 수행방법: 교육처 직접 입금	재능개발비 72회	72회	4월~12월
물품구입비 지원	• 대상: 선정 대상자 8명 • 지원내용: 재능 관련 물품구입비 지원 • 지원금액: 400,000원×8명=3,200,000원 • 평가: 지출증빙 및 지원 횟수 확인 • 수행방법: 재능 관련 물품 구입비 지원	물품구입비 8회 지원	8회	5월~6월, 10월~11월
사례관리	• 대상: 선정 대상자 8명 • 진행내용: 설정한 꿈(목표)에 대한 진행 상황 및 꿈 관련 활동 내용 점검을 위한 사례관리 진행 • 수행방법: 대면 및 비대면 상담 진행	사례관리 16회 진행	21회	4월~12월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
장애청소년의 예체능 교육 참여 기회 확대	• 재능개발 교육비 지원	선정 장학생 8명 대상 교육비 지원 완료
재능개발 활동의 지속성 및 성취 향상	• 공연·대회·작품활동 참여 및 개별 레슨 진행	장학생별 목표 활동 수행 및 작품·공연 참여를 통해 재능 향상 확인
경제적 부담 완화 및 교육 지속 지원	• 재능 관련 물품구입비 지원	장학생별 재능 관련 물품 구입 지원 완료
사례관리를 통한 진로 및 성장 지원	• 개별 사례관리 진행	대면·비대면 상담 및 활동 점검을 통해 진로 현황과 성장 과정 확인
성취경험 및 자기효능감 향상	• 연말 사례발표회 진행	장학생 작품 전시 및 사례 공유를 통해 성취감과 참여 동기 향상

영향력 및 기여도

- 경제적 어려움과 장애로 인해 예체능 교육 참여가 제한되었던 장애청소년에게 안정적인 교육 기회를 제공함으로써 지속적인 재능개발과 진로탐색이 가능하도록 지원하였다. 이를 통해 참여자의 자기효능감과 성취 경험 향상에 긍정적인 영향을 미쳤다.
- 재능개발비 및 물품구입비 지원을 통해 장애가정의 교육비 부담을 경감하고, 참여 청소년이 자신의 흥미와 강점을 기반으로 훈련과 활동에 집중할 수 있는 환경을 조성하였다.
- 정기적인 사례관리와 상담을 통해 장학생의 목표 달성 과정을 지속적으로 점검하고 정서적 지지를 제공함으로써 긍정적인 자기인식 형성과 안정적인 성장 기반 마련에 기여하였다.
- 장애청소년의 예체능 활동 참여 확대를 통해 장애인 재능개발의 중요성과 가능성에 대한 지역사회의 긍정적 인식을 확산시키고, 장애청소년의 사회참여 및 자립역량 강화를 지원하는 계기를 마련하였다.

주요 성공사례

-  **장학생 김형찬**: 교육비 지원을 통해 성악 레슨을 꾸준히 이어가며, 제3회 하트하트음악콩쿠르와 제12회 평택학생음악경연대회에서 수상하는 성과를 이루었다. 또한 물품구입비 지원으로 공연용 턱시도를 마련하여 보다 안정적인 공연 활동을 이어갈 수 있게 되었다.
-  **장학생 홍승우**: 피아노 연주 역량 강화를 위한 노력을 바탕으로 발달장애인 연주단체에 소속되어 연주활동에 참여하며, 본 협회 인식개선 강사단 활동을 이어가고 있다. 또한 실력 향상을 바탕으로 2026년 협성대학교 진학에 성공하여 학업과 예체능 활동을 지속하고 있다.
-  **장학생 임동건**: 경제적 어려움으로 중단 위기에 놓였던 교육을 지속적으로 지원받으며 실력을 향상시켜 2026년 예원예술대학교 진학에 성공하였다. 또한 음악적 재능을 바탕으로 다양한 악기 연주 활동을 이어가며 후배 장학생들에게 긍정적인 본보기가 되고 있다.

향후계획

- 장애청소년의 지속적인 예체능 활동 참여와 재능개발을 위해 교육비·물품구입비 지원사업을 확대하고, 참여자의 특성과 진로 방향에 맞춘 맞춤형 지원체계를 강화하고자 한다.
- 정기적인 사례관리와 상담을 통해 장학생의 성장 과정과 목표 달성 여부를 지속적으로 점검하며, 정서적 지지와 진로탐색 지원을 병행하여 안정적인 자립 기반 형성을 도모하고자 한다.
- 공연·전시·발표회 등 성과공유 기회를 지속적으로 마련하여 참여자의 자신감과 성취경험을 향상시키고, 장애청소년 재능개발의 긍정적 사례를 지역사회에 확산하고자 한다.
- 향후 지역사회 및 유관기관과의 협력을 확대하여 장애청소년이 경제적 여건과 관계없이 자신의 꿈과 재능을 지속적으로 개발할 수 있는 지원 환경 조성에 힘쓰고자 한다.

역량강화 소통과 참여 확대

성평등
지속가능한 지역사회 인프라 구축
사회적 약자의 권리증진



소통과 참여 확대

지역사회 / 장애인

- | | |
|--|-----|
| 마을반찬 공동체, 꿈자람+나눔
'협동조합형 마을반찬 공동체'를 통한 주민주도
임대단지 먹거리 빈곤 해결
*가양5종합사회복지관 | 044 |
| 우리가 바라본 세상
중증장애인의 표현능력 증진 및
사회적 소통기회 확대를 위한 사진동아리 활동
*누리재활원 | 050 |
| 초록열매 성과확산 프로젝트
미래세대를 위한 더 나은 환경 프로젝트
*재단법인 숲과나눔 | 054 |
| 청년이음
은둔/고립 청년에 대한 PCP적 개입과
지역사회 청년안전망 구축사업 청년과 지역을 잇다
*웅상종합사회복지관 | 060 |

'협동조합형 마을반찬 공동체'를 통한 주민주도 임대단지 먹거리 빈곤 해결

마을반찬 공동체, 꿈자람+나눔

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

주민이 주체가 되어 반찬을 생산·판매·나눔하는 활동을 통해 지역 내 먹거리 빈곤 문제를 해결하고, 주민활동가의 일자리를 창출하며, 판매 수익금을 지역사회에 환원함으로써 주민주도의 지속가능한 먹거리 돌봄체계를 구축하는 사업이다.



가양5종합사회복지관

가양5종합사회복지관은 운영주체인 사회복지법인 한기장복지재단의 생명·평화·정의·사랑의 핵심가치를 기반으로 가양5단지 주민에 의한 참여, 자치, 자립, 공동체가 실현되어 주민 스스로 지역사회 희망을 만들어가도록 함께 하고 있다.

☞ 서울시 강서구 양천로57길 36 가양5종합사회복지관

☎ 02-2668-4603

✉ gy5welfare@naver.com

🌐 www.gy5welfare.or.kr



기획배경

가양5단지는 초고령화와 1인가구 증가로 인해 먹거리 취약세대가 지속적으로 증가함에 따라 급식서비스만으로는 지역 내 먹거리 문제를 해결하기 어려워 주민들이 직접 반찬을 만들고 나누는 마을반찬 공동체를 통해 먹거리 빈곤 문제를 해결하고 주민일자리와 공동체성을 강화하고자 본 사업을 기획하였다.

핵심 참여자

마을반찬 공동체 정회원 총 61명 가입(주민활동가 7명 포함), 마을반찬 공동체 주민활동가 7명 활동, 반찬 구매 회원 총 121명

주변 참여자

식생활 문제로 인해 반찬 지원이 필요한 먹거리 취약 세대 총 35가정 지원, 통·반장·동대표 및 주민리더 복지관 지열밀착형 3팀 (먹거리 취약 세대 추천)



성과목표

- 마을반찬 공동체 조직을 통한 저소득 어르신 일자리 창출
- 공동체 의식 향상
- 마을반찬 공동체 운영을 통한 취약계층 먹거리 빈곤 문제 해결

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
마을반찬 공동체 '같이하기'	주민활동가 & 회원 홍보 및 모집 - 정회원 &주민활동가 대면 홍보 - 가양5단지아파트 16개동 게시판 홍보 - 동대표회, 통친회, 주민리더를 통한 정회원 & 주민활동가 & 나눔세대 추천 - '엄마반찬' 정회원 가입 (61명) - 주민활동가 일자리 창출 (7명)	40명	정회원 61명 일자리창출 7명	1월~11월
마을반찬 공동체 '성장하기'	공동체 '나도 요리사' 교육 - 요리강습 및 실습 - 회원들이 배우고 싶은 반찬 메뉴 합의하여 생활 속 집반찬 조리법 배우기 마을반찬 공동체 '엄마반찬' 추진위원회 - 마을반찬 공동체 운영 규정 만들기 - 마을반찬 공동체 '엄마반찬' 추진위원회 구성하기	4회	3회	7월, 12월
마을반찬 공동체 '활동하기'	마을반찬 공동체 반찬 판매활동 *생산+판매=일자리 창출 - 마을반찬 공동체 회원 중 주민활동가 모집 및 선정 - 매월 식단계획 및 반찬조리 - 매월 필요물품 및 구입물품 논의 - 반찬조리 수량 논의 및 장보기 계획 - 반찬조리 후 반찬 판매 - 지역 내 저소득 일자리 창출 (주민활동가 7명) - 반찬조리 & 판매 & 나눔 활동 마을반찬 공동체 반찬 나눔활동 - 먹거리 어려움으로 반찬지원이 필요한 세대 선정 - 지역밀착형3팀 취약세대 방문활동을 통한 세대선정 - 반찬조리 후 나눔반찬 전달 - 건강 및 안부 확인을 통한 이웃관계망 강화	연 640명 판매 연 320명 나눔	총 833명 판매 총 334명 나눔	3월~6월, 8월~11월
마을반찬 공동체 '교류하기'	워크숍 및 사례탐방 - 주민활동가 간의 친밀도 향상 1박 2일 워크숍 - 선진기관 사례탐방 마을반찬 공동체 '만나you & 만나yo' 네트워크 - 결속력 및 공동체 의식 강화를 위한 네트워크 - 비빔밥 만들기, 회원 네트워크 파티	3회	3회	5월, 9월, 12월

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
마을반찬 공동체 '교류하기'	사업 평가회 - 마을반찬 공동체 정회원 인터뷰 - 척도 및 만족도 설문 진행 - 2년차 사업 평가, 3년차 사업 방향 논의	3회	3회	5월, 9월, 12월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
마을반찬 공동체 조직을 통한 저소득 어르신 일자리 창출	일자리 창출 고용율, 자기효능감 10% 향상 · 평가도구 : 활동가 활동일지 및 출석현황, 자기효능감 척도 · 평가방법 : 주민활동가 8인 이상 고용 여부, 주민활동가 사전·사후 척도 검사	· 주민활동가 & 회원 홍보 및 모집 - 마을반찬 공동체 정회원 61명 가입 - 마을반찬 공동체 반찬 판매 &나눔 활동을 통해 저소득 어르신 일자리 7명 창출 기회 제공 - 일자리 활동 참여 한 주민활동가 7명의 '자기효능감' 평균 점수는 사전 29.0점, 사후 32.3점으로 결과 분석 - 일자리 활동 참여 한 주민활동가 사전 대비 사후 11.4% 향상 - 주민활동가 7명 중 4명 자기효능감 정도 향상
마을반찬 공동체 운영을 통한 취약계층 먹거리 빈곤 문제 해결	건강음식섭취 및 식습관 유의미한 변화 척도, 먹거리 해결 유의미한 변화 정도 · 평가도구 : 과정일지, 신체건강행동 측정 척도, 먹거리 해결 도움 설문지 · 평가방법 : 마을반찬 공동체 회원 & 반찬 나눔세대 사전·사후 척도 검사, 먹거리 도움 설문지 조사	- 먹거리 해결에 도움 정도를 파악하기 위해 '신체건강행동' 척도 중 '건강음식섭취와 식습관부분'을 사전, 사후 척도 실시 - '건강음식섭취와 식습관부분' 결과로 평균 점수는 사전 3.2점, 사후 3.4점으로 결과 분석 - 척도 질문 문항으로는 단백질, 야채 등 영양가 있게 골고루 섭취하 고 있는지, 일정한 시간에 식사를 하는지, 인스턴트 식품을 얼마나 섭취하는지에 대한 여부로 평소 건강한 음식섭취와 식습관이 잘 이루어는지에 대한 질문으로 구성 - 먹거리 도움 정도 설문을 실시하여 생활 도움 정도 8.8점, 메뉴 4.8점, 맛 4.7점, 양 4.8점, 가격 4.9점으로 결과 분석
공동체 의식 향상	추진위원회 구성 여부, 사전,사후 공동체 의식 점수 10%이상 향상 · 평가도구 : 추진위원회 조직, 정관(회칙) 구성, 공동체 의식 척도 · 평가방법 : 마을반찬 공동체 회원 사전·사후 척도 검사	-공동체 의식 향상 정도를 파악하기 위해 사전, 사후 척도 실시하였고, 사전 3점, 사후 3.1점으로 3.3% 소폭 상승 하였으나 큰 변화나 의미는 없다고 평가 - 추진위원회 활동은 정관(회칙) 만들기를 계획하였으나 주민들 사이 에서 단체 등록에 대한 부담감과 자립 운영에 대한 현실적 한계 제기 - 주민들의 현재 역량과 준비 수준을 고려하여 2026년 마을반찬 공동체 활동 방향에 대해 주민들의 의견을 듣는 논의 구조로 진행

영향력 및 기여도

<마을반찬 공동체, 꿈자람+나눔> 사업은 가양5단지 내 먹거리 취약 문제를 일회성 지원이 아닌 주민이 주체가 되어 주도주도 생산, 나눔, 환원이 순환되는 구조로 전환함으로써, 참여주민과 지역사회 전반에 유의미한 변화를 만들었다.

• 참여 주민의 역할 변화와 역량 강화

주민활동가 7명은 메뉴 기획부터 조리, 판매·나눔까지 전 과정에 주체적으로 참여하며 지역 먹거리 실천 주체로 성장하였다. 또한 활동을 통해 소속감, 책임감, 자기효능감이 향상되었으며 지역사회 기여에 대한 보람과 자부심을 높였다.

• 먹거리 취약세대의 식생활 안정

반찬 나눔은 계획 대비 확대되어 총 35세대에 나눔 활동을 실천하였고, 사업 수익금 환원 활동으로 김장김치 10kg를 171세대에 전달하였다. 마을반찬 공동체 수익의 30% 이상을 지역사회에 환원한 사례로 주민이 함께 만든 성과가 다시 취약 이웃에게 되돌아가는 선순환 구조를 구축하고, 공동체 기반 먹거리 돌봄이 단순한 활동을 넘어 지역 내 먹거리 취약 문제 완화에 실질적으로 기여하였다.

• 공동체 문화 확산을 통한 지역 돌봄 기반 강화

마을 반찬 공동체 활동은 주민활동가, 구매주민, 나눔세대가 한자리에 모여 소통하고, 관계를 형성함으로써 사업 참여 여부를 넘어 이웃 간 관계를 맺는 문화를 만들었다.
주민주도의 먹거리 돌봄 활동이 개인 참여 차원을 넘어 지역사회 전반으로 확산되며, 지속 가능한 공동체 돌봄 문화 형성에 기여하였음을 보여주는 성과라 할 수 있다.



나도 요리사 교육



주요 성공 사례

① 참여자 이○○ - 주민활동가 참여를 통한 삶의 긍정적 변화

이○○ 주민활동가는 1인가구 전수조사 과정에서 진행된 주민 만남을 통해 관계를 형성하게 되었으며, 고령과 건강상의 이유로 외부 활동이 제한되어 사회적 관계가 축소된 상황에서 만났다. 당시 이○○주민은 우울감과 무력감을 호소하고 있었으며, 일상적인 대화를 나누는 과정에서 반찬 만들기에 대한 즐거움과 조리 역량을 지니고 있음을 확인할 수 있었다. 이에 마을반찬 공동체 '엄마반찬' 주민활동가로 지역 활동에 참여해 볼 것을 제안하였고, 2024년부터 2025년까지 2년간 주민활동가로 꾸준히 참여하며 즐겁고 안정적으로 활동을 참여하였다. 이를 통해 "활동에 참여하면서 일상이 즐거워지고 행복함을 느낀다"고 표현하는 등 정서적 변화가 나타났다. 긍정적인 변화를 스스로 인식하며 이후 가양5단지 동대표 활동과 복지관 식사 배달 봉사로 참여 영역을 확장해 지역사회 내에서 보다 적극적인 역할을 수행하였다. 이는 마을반찬 공동체 활동이 단순한 소득 보조나 일자리 제공을 넘어 사회적 고립 완화와 심리적 안정, 지역사회 참여 확대라는 다차원적으로 긍정적인 변화를 이끌어 낸 사례라 할 수 있다.



워크숍&사례탐방



향후계획

- 주민주도 모임 운영체계 강화를 통한 공동체 기반 마련
- 이웃관계 형성, 먹거리 지원, 정서적 돌봄을 중심의 활동 지속 추진
- 주민 욕구 및 기존 활동 성과를 반영한 신규 활동 기획
- 지역사회 연계 확대를 통한 주민 중심 돌봄공동체 활성화



중증장애인의 표현능력 증진 및 사회적 소통기회 확대를 위한 사진동아리 활동

우리가 바라본 세상

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

발달장애인을 대상으로 사진교육, 촬영 나들이, 자조모임 등을 운영하고, 사진전 및 포토북 제작을 통해 지역 사회와 소통할 수 있는 기회를 제공하였다



누리재활원

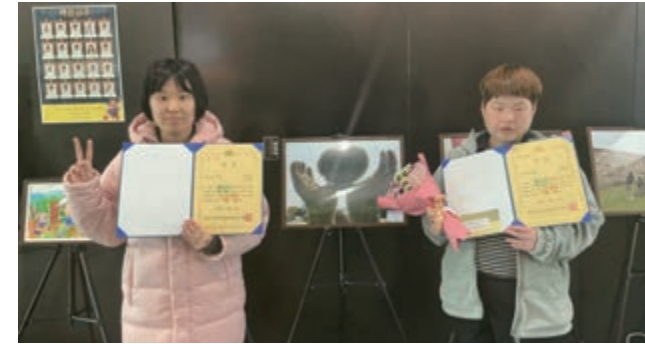
장애인의 완전한 사회통합을 이루고자 하는 장애인복지 기본이념 아래 상담, 치료, 훈련 등 기초생활훈련 및 사회적응훈련 서비스를 제공하는 등 거주장애인의 자립생활을 촉진시켜 인간다운 삶의 향상을 추구한다.

충청남도 공주시 탄천면 분창양달길 77-68

☎ 041-854-6460

✉ nurihi6460@hanmail.net

🌐 www.nurihi.com



기획배경

발달장애인이 사진이라는 비언어적 표현 매체를 활용하여 참여자들이 일상 속 자신만의 시선과 감정을 자유롭게 표현하고, 사진전 및 포토북 제작 활동을 통해 지역사회와 소통할 수 있는 기회를 제공하고자 본 사업을 기획하였다.

핵심 참여자

누리재활원 거주장애인 9명

주변 참여자

누리재활원 종사자 및 미디어 교육 강사



성과목표

• 장애인의 표현능력 증진

• 사회적 소통기회 확대

• 카메라 촬영기술 습득

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기																												
강사섭외 및 프로그램 회의	- 강사 섭외 및 일정 조율 - 협력 기관 : 세종 시청자 미디어센터 - 대상자 선정을 위한 의사소통기술 사전평가 측정 - 대상자 선정 및 프로그램 운영 및 목표설정 회의 진행	1회	1회	1월																												
오리엔테이션	- 오리엔테이션 - 프로그램 개요 설명, 참여자 소개, 기대 목표 및 활동 계획 공유	1회	1회	2월																												
카메라 및 촬영 기초교육	- 진행 방법 : 전문강사 교육 실시 - 디지털카메라 활용한 조별 실습 활동 - 교육 내용 <table><tr><th>회차</th><th>내용</th><th>회차</th><th>내용</th></tr><tr><td>1</td><td>사진과 친해지기</td><td>7</td><td>촬영 실습</td></tr><tr><td>2</td><td>카메라의 기본원리 이해</td><td>8</td><td>사진을 통한 표현방법</td></tr><tr><td>3</td><td>피사체 탐색</td><td>9</td><td>사진을 통한 표현방법</td></tr><tr><td>4</td><td>빛과 색의 이해</td><td>10</td><td>환경과 사물의 관찰력 기르기</td></tr><tr><td>5</td><td>다양한 앵글과 구도 연습</td><td>11</td><td>사진의 연출과 구성</td></tr><tr><td>6</td><td>촬영 실습</td><td>12</td><td>야외실습을 통한 복습</td></tr></table>	회차	내용	회차	내용	1	사진과 친해지기	7	촬영 실습	2	카메라의 기본원리 이해	8	사진을 통한 표현방법	3	피사체 탐색	9	사진을 통한 표현방법	4	빛과 색의 이해	10	환경과 사물의 관찰력 기르기	5	다양한 앵글과 구도 연습	11	사진의 연출과 구성	6	촬영 실습	12	야외실습을 통한 복습	12회	12회	3월~5월
회차	내용	회차	내용																													
1	사진과 친해지기	7	촬영 실습																													
2	카메라의 기본원리 이해	8	사진을 통한 표현방법																													
3	피사체 탐색	9	사진을 통한 표현방법																													
4	빛과 색의 이해	10	환경과 사물의 관찰력 기르기																													
5	다양한 앵글과 구도 연습	11	사진의 연출과 구성																													
6	촬영 실습	12	야외실습을 통한 복습																													
동아리 자조모임	- 동아리 자조모임 : 총 9회 실시 - 조별 촬영 사진을 함께 감상 후 소감 공유, 사진촬영 나들이 장소 선정 회의 진행	8회	9회	4월~12월																												
사진촬영 나들이	- 사진촬영 나들이 : 총 9회 실시 - 자조모임을 통해 선정된 여행장소에서 야외 촬영 실습 진행	8회	9회	4월~12월																												
사진전 개최	- 사진전 개최 - 동아리 자조모임을 통해 작품 35점 선정 - 지역사회 커뮤니티 센터에서 16일간 진행 (11. 14. ~ 11. 30.)	1회	1회	11월																												
포토북 제작 및 공유	- 포토북 제작 및 공유 - 사진 교육, 촬영 나들이 등 프로그램 활동 및 참여자 개별작품등 1년간의 성과를 반영하여 제작 - 제작 후 장애인 유관기관 50개소 배포	50권 배포	50권 배포	12월																												

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
장애인의 표현능력 증진	평가도구 : 의사소통 기술 척도, 프로그램 기록일지 평가방법 : 사전, 사후 검사를 통해 의사소통 기술의 변화 분석	의사소통기술 평가척도 검사 결과 평균 10% 향상되었다. - 사전 : 51.4점 - 사후 : 56.4점 초기에는 촬영 대상 선택에 어려움을 보이던 참여자들이 점차 관심 있는 피사체를 스스로 선택하고, 촬영 결과에 대한 반응과 설명을 표현하는 등 표현 범위가 확대되었다.
사회적 소통 기회 확대	평가도구 : 방문객 만족도 조사 평가방법 : 사진전 후 방문객 만족도 조사 실시	지역사회 커뮤니티센터에서 16일간 사진전을 운영하였으며, 관람객 만족도 조사 결과 응답자의 90% 이상이 전시 내용, 작품 이해도, 전반적 만족도 항목에서 긍정적으로 응답하였다. 참여자들의 대표 작품과 활동 내용을 담은 포토북을 장애인 유관기관 50개소에 배포함으로써 참여자들의 표현 기회 및 지역사회 소통기회가 확대되었다.
카메라 촬영 기술 습득	평가도구 : 촬영 전후 기술평가, 촬영된 사진의 질적평가 평가방법 : 강사 및 참여자 피드백을 통한 기술분석	참여자별 촬영 결과물 질적평가를 실시한 결과, 초기에는 초점 맞춤, 구도 구성, 피사체 선택 등에 어려움을 보였으나 반복적인 교육과 촬영 실습을 통해 촬영 기술이 향상되는 모습이 확인되었다. 참여자들이 촬영 대상과 구도를 스스로 선택하고 자신의 의도가 반영된 사진을 촬영하는 등 전반적인 사진 완성도 향상되었다. 충남서부장애인종합복지관이 주관한 제28회 충남 동행 문화예술마당 사진 공모전에서 참여자 2명이 각각 입선과 동상을 수상하였다.

영향력 및 기여도

- 16일간 지역사회에서 사진전을 개최함으로써 지역사회 및 주민과의 소통기회가 마련되었다.

참여자들의 성과가 반영된 포토북을 제작하여 장애인 유관기관 50개소에 배포함으로써 취약계층 간 유대감 형성 및 참여자들의 사회적 소통기회 확대에 기여하였다.

주요 성공 사례

- 참여자 조OO : 평소 자신의 물건이나 개인 공간에 대한 경계가 강해, 이를 침해받는 상황이나 다른 이용자의 장난에 대해 감정적으로 반응하는 모습이 나타나곤 했다. 사진동아리 프로그램에 참여한 이후, 사진 촬영 활동을 통해 자신의 감정을 표현하는 경험을 지속적으로 이어가며, 불편함이나 요구 사항을 행동이 아닌 말로 전달하려는 시도가 점차 증가하였다. 그 결과 갈등 상황에서의 감정적 반응이 완화되고, 타 이용자와의 관계도 원만해지는 등 긍정적인 변화가 나타났다.

향후계획

- 온라인 콘텐츠 공유 및 작품 활동 확대를 통해 발달장애인의 사회적 소통기회를 지속적으로 확대하고자 한다.

사진을 기반으로 영상 및 디지털 콘텐츠 제작 활동을 확대하여 발달장애인의 자기표현과 사회참여를 지원하는 프로그램으로 발전시키고자 한다.

미래세대를 위한 더 나은 환경 프로젝트 초록열매 성과확산 프로젝트

2025. 8. 24 ~ 2026. 9. 23

서울 공동주택·카페 중심 종이팩 회수모델 고도화 및 공공선별장 실태조사 및 마을공동체 기반 농촌쓰레기 회수모델 구축, 농촌쓰레기 관련 정책보고서 발간과 정책포럼 운영을 통한 제도개선 프로젝트



재단법인 숲과나눔

환경·안전·보건 분야 전문 비영리법인. 미래에 주도적 역할을 할 인재를 양성하고, 대안을 개발하고 확산시키기 위해 사회의 여러 구성체와 대화와 지혜를 나누며 함께 실천하는 것을 목적으로 한다.

📍 서울시 서초구 남부순환로 2606(금정빌딩), 6층

☎ 02-6318-9000

✉ koreashe@koreashe.org

🌐 koreashe.org



기획배경

- 종이팩 재활용률 저조와 농촌쓰레기 방치 문제로 자원순환 체계 개선 필요
- 기존 분리수거·수거체계의 한계와 지역 간 격차로 실효성 있는 모델 요구 증대
- 3년간 축적된 성과를 정책화·확산하여 지속가능한 자원순환 구조 구축 필요

핵심 참여자

기후변화행동연구소, 삼삼은구, 소비자기후행동, 유어스텝, 지구를지키는소소한행동, 푸르메가사는지구

주변 참여자

국회, 기후에너지환경부, 농림축산식품부, 서울시장, 서초구청, 홍천구청, 남원시청, 한국포장재재활용사업공제조합, 한국순환자원유통지원센터, 한국멸균팩재활용협회 등



성과목표

- 시스템 구축을 통한 수거자원의 환경적 의미 도출
- 자원순환 분야 제도개선 및 정책 수립
- 자원순환 활동 시스템 구축이 갖는 사회적 임팩트 창출

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
사업기획	- 사업공모 디자인	- 공모사업(1식)	- 공모사업 개발(회의록, 공고문, 양식 등 공모서류 일체)	24년 8월~9월
사업수행단 구성	- 사업공모 - 사업설명회 - 서류심사 - 1차결과 발표 - 면접심사 - 최종결과 발표 - 오리엔테이션 - 지원금 입금	- 사업수행단(6팀) - 오리엔테이션(1회)	- 사업수행단 선발(7팀) - OT 진행(1회)	24년 9월
사업수행단 운영	- 정기회의 및 모니터링 - 워크숍 - 중간보고회 - 결과보고회 - 사업수행단 평가회의 - 사업수행단 회계검토	- 정기회의 및 모니터링 (월 1회/총 8회) - 역량강화 및 네트워킹 워크숍(2회) - 중간보고회(1회) - 결과보고회(1회) - 사업수행단 평가회의(1회) - 사업수행단 회계검토 (팀당 1회 / 총 6회)	- 정기회의 및 모니터링 진행 (월 2회/총 14회) - 농촌쓰레기 컬렉티브 워크숍 진행(1회) - 중간보고회 진행(1회) - 결과보고회 진행(1회) - 사업수행단 평가서 - 회계법인 보고서	24년 10월 ~ 25년 6월
사업지원단 운영	- 토론회, 간담회 진행 지원 - 자원순환교육 진행 - 교육콘텐츠 보수 및 강사단 재교육 - 홍보영상(1식) - 임팩트 평가연구(1식) - 전문가 자문 - 평가연구	- 토론회, 간담회 진행 지원 (4회) - 종이팩 자원순환교육 (160기관/2,000명) - 교육콘텐츠 보수(각 1식) 및 강사단 재교육(1회) - 홍보영상(1식) - 임팩트 평가연구(1식) - 전문가 자문 (팀당 1회 이상 / 총 6회) - 홍보지원 (언론보도 5건 / SNS콘텐츠 10건)	- 토론회, 간담회 진행 지원 (7회) - 자원순환교육 진행 완료 (154기관/3,080명) - 교육콘텐츠 보수(각 1식) 및 강사단 재교육 진행 (1회) - 홍보영상 제작(1식) - 임팩트 평가보고서(1식) - 전문가자문 진행(7회) - 언론보도 진행(21건) - 보도자료 배포(12건) - 홍보콘텐츠 발행 (44건 / 조회수 20만+)	24년 10월 ~ 25년 6월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
시스템 구축을 통한 수거자원의 환경적 의미 도출	지자체 중심 종이팩 회수선별 모델 구축 - 평가지표 : 회수선별 모델의 효과성, 효율성, 지속가능성, 확산성 확보 - 평가방법 : 이해관계자 설문조사 및 인터뷰, 관련 조례 제정, 예산편성 여부 등	- 경기 시흥시, 전북 전주시, 서울 서초구, 서울 중구 종이팩 회수모델 구축 (공동주택 7만세대+, 카페 214개 참여, 종이팩 수거량 12톤+) - 시흥시, 전주시 종이팩 자원순환 활성화 조례 제정
	농촌쓰레기 회수선별 및 재활용 모델 구축 - 평가지표: 회수선별 및 재활용 모델의 효과성, 효율성, 실현가능성 확보 - 평가방법 : 이해관계자 설문조사 및 인터뷰	- 강원 홍천군 내촌면 폐농약 및 폐농약병 수거체계 구축 (폐농약병 600kg, 폐농약 70L 수거, 주민홍보/교육 400명+) - 전북 남원시 산내면 12개 마을 수거 체계 구축 (재활용품 4,985kg, 영농폐기물 30톤 수거) - 자원순환 활동가 일자리 창출 (노인일자리 연계)
자원순환 분야 제도개선 및 정책 수립	종이팩 자원순환 제도개선안 실현 - 평가지표 : 1차년도 정책보고서 제안 대비 실현된 입법화, 제도화 수 - 평가방법 : 입법화, 제도화 실현 여부	- 국회토론회, 정책포럼 진행 (3회 / 참석 238명) - 재활용품 수거처리 책임 있는 지자체 대상 역할과 책임 강화를 위한 정책제안 발표 - 1차년도 정책제안에 대한 환경부 이행점검 완료. 향후 분리배출 지침 개정을 우선과제로 선정
	농촌쓰레기 자원순환 제도개선안 마련 - 평가지표 : 제도개선안의 효과성, 효율성, 지속가능성, 실현가능성 확보 - 평가방법 : 이해관계자 설문조사 및 인터뷰	- 지자체 / 의회 협력 정책포럼 진행 (2회 / 참석 62명) - 지자체 대상 정책제안 발표 (이행 촉구를 위한 후속활동 예정)
자원순환 활동 시스템 구축이 갖는 사회적 임팩트 창출	- 평가지표 : 장기과제 프로젝트를 통해 구축된 시스템과 변화된 시민 인식개선 정도, 참여자수, 인식제고, 만족도 - 평가방법 : 단체별 사업참여자들의 설문조사 (정량적, 정성적)	- 종이팩 시범사업 참여 7만세대+ - 종이팩 자원순환교육 3,080명 - 종이팩 / 농촌쓰레기 홍보콘텐츠 조회수 20만+



푸르메가사는지구_대산면 매립 선별장 방문



영농폐기물 처리 행사

영향력 및 기여도

- 4개 지자체 종이팩 회수모델 구축 및 종이팩 재활용률 향상 기여

- 경기 시흥시, 전북 전주시, 서울 서초구 공동주택 종이팩 회수모델 구축. 공동주택 7만세대+ 참여, 3개월 동안 종이팩 5.2톤 수거 성과

- 서울 중구 카페 종이팩 회수모델 구축. 카페 214개 참여, 3개월 동안 종이팩 7.1톤 수거 성과
- 농촌쓰레기 회수모델 구축 및 사회적 아젠다로 발전

- 강원 홍천군 내촌면 물결2리 폐농약 및 폐농약병 수거체계 구축. 폐농약병 600kg, 폐농약 70L 수거, 주민홍보/교육 400명+ 성과

- 전북 남원시 산내면 12개 마을 수거체계 구축. 재활용품 4,985kg, 영농폐기물 30톤 수거 성과

- 사업을 통해 '자원순환 활동가'라는 마을 일자리를 창출(노인일자리 연계 등), 주민들의 소통과 교류 증가 등 마을의 공동체성 강화에도 기여함
- 지자체 대상 종이팩-농촌쓰레기 정책 제안 발표

- 2025년 6월 생활폐기물과 재활용가능자원의 수거처리 책임을 가진 지자체에 정책 제안을 발표하고, 3차년도 사업에서 이에 대한 이행 추구를 위한 후속 활동을 계획함.



종이팩 자원순환교육_서중청소년휴카페 망고



아파트 종이팩 분리배출함 모니터링



초록열매 컬렉티브 컨퍼런스

주요 성공 사례

- 분리수거 지침 개정 기여 (재활용품목 11개 → 종이팩 추가하여 12개)

- 숲과나눔은 24년 6월 종이팩 자원순환을 저해하는 제도개선과 효과적인 재활용 시스템 정착을 위해 환경부 종이팩 별도 수거품목 지정 / 지자체 종이팩 수거 의무 강화 / 종이팩 재활용제품 시장 활성화 / 종이팩 재활용 인정 범위 확대 / 종이팩 분리배출 홍보 및 인식개선 등 정책을 제안하고 기후부에 이행을 촉구함.

- 기후부는 26년 9월 '재활용가능자원의 분리수거 등에 관한 지침' 개정을 통해 현재 분리수거 체계상 '종이류'인 종이팩을 별도 수거 품목으로 지정할 예정임.
- 지자체 종이팩 자원순환 조례 제정 확산 기여

- 경기 시흥시가 전국 최초로 <시흥시 종이팩 분리배출 활성화에 관한 조례>를 제정하였고, 전주시, 안양시, 세종시, 서울 노원구 등 타 지자체의 유사 조례 제정에 기여함.



푸르메가사는지구_농촌쓰레기정책포럼



종이팩 자원순환 제도개선 국회토론회

향후계획

- 종이팩 자원순환: 서울시 서초구 공동주택과 중구·은평구 카페를 중심으로 지자체 협력 종이팩 분리배출 시범사업을 고도화하고 있음. 또한 서울시 공공선별장의 종이팩 선별 실태를 조사하고, 종이팩 시민운동 사례집도 발간할 예정임.
- 농촌쓰레기 자원순환: 강원 홍천군과 전북 남원시에서 마을공동체 주도의 회수모델을 구축하고 있음. 현장 실험을 바탕으로 농촌쓰레기 자원순환 체계 개선을 위한 마을 공동체 중심의 분리배출 운영 지원 / 신규 영농폐기물까지 포함한 영농폐기물 수거처리 개선 / 에코디자인 적용으로 농촌쓰레기 원천감량 및 환경성 향상 / 부처 간 협력 체계 구축을 통한 농촌쓰레기 통합 관리 체계 마련 등 정책제안 보고서를 발간할 계획임.

은둔/고립 청년에 대한 PCP적 개입과 지역사회 청년안전망 구축사업 청년과 지역을 잇다

청년이음

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

고립은둔청년의 개별적인 욕구를 기반으로 청년과 함께 개별 목표와 맞춤형 개입 계획을 수립하고 이를 단계적으로 실천해 나가며, 청년자신과 사회적 관계를 회복하여 안정적으로 복귀와 자립을 이룰 수 있도록 지원하는 사업이다.



웅상종합사회복지관

웅상종합사회복지관은 주민의 일상을 연결하고 지역의 힘을 키우며 주민이 주체가 되어 지역사회 문제를 함께 해결하는 생활복지 거점기관이다.

경상남도 양산시 덕계7길 26

☎ 055-367-7612

🌐 uswelfare.or.kr



기획배경

청년에 대한 복합적인 사회적 위험과 환경적 요인이 고립은둔청년의 증가로 나타나고 있지만, 사회적 관심은 여전히 부족한 상황이다. 또한 청년마다 처한 상황과 욕구가 다양해 맞춤형 지원과 지역 개입의 필요성이 커지고 있어 청년의 회복과 사회적 연결을 지원하기 위해 본 사업을 기획하게 되었다.

핵심 참여자

고립 및 은둔 자가척도를 통해 선발된 청년 7명, 종결된 사후관리 청년 3명

주변 참여자

고립/은둔 청년가족 및 주변인 14명, 마을 속 마음쉼터 관리자 5명, 청년지원네트워크 기관 담당자 20명, 청년정책 시민탐사단 15명



성과목표

- 은둔고립청년에 대한 지원체계 강화를 통해 지역 내 복지사각지대를 해소한다.
- PCP지원과 청년공간을 기반으로 하여 은둔고립청년의 자립역량을 강화한다.
- 은둔고립청년 네트워크 활성화 및 지원모델 개발을 통해 사회안전망을 강화한다.

프로그램 수행현황

세부사업명		추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
온·오프라인 발굴 시스템	은둔고립 청년 발굴	- 지역 내 네트워크 기반 홍보 진행 - 청년들의 접근성을 고려한 지역 내 생활밀착형 홍보체계 구축	45회	45회	1월~12월
	온라인 발굴 시스템 구축	- 고립은둔청년들의 원활한 사업신청을 위하여 온라인 시스템 구축 - QR코드를 활용한 접근성 강화	2회	2회	1월~12월
은둔고립 사회 안전망	주민과 함께하는 정책토론회	- 청년이음사업 성과발표 및 정책토론회 진행 - 고립은둔청년 관련 우수기관 사례공유 - 지역에 필요한 정책 및 주민이야기 수렴	30명	107명	9월
	은둔고립 인식개선 활동	- 축제, 지역행사와 연계한 인식개선활동 진행 - 고립은둔청년의 원활한 사회복귀를 위한 지역사회 환경 구축	300명	827명	5월, 9월
은둔고립 사전개입	청년 개별상담	- 고립은둔청년 개입을 위한 사전상담 진행 - 고립은둔청년의 원활한 참여를 위해 비대면, 카카오톡, 유선전화 등 다양한 매체 활용	100건	359건	1월~12월
	전문가 사례회의	- 고립은둔청년 개입 및 자원연계 방안 모색 - 각 사례에 맞는 슈퍼바이저를 초빙하여 전문성을 기반으로한 회의 진행	5회	5회	3월, 4월, 7월, 10월, 12월
PCP 성장계획	전담인력 PCP교육	고립은둔청년 맞춤형 지원체계 구축을 위한 전담인력 교육진행	1회	3회	8월, 9월, 12월
	성장기반 PCP계획	- 고립은둔청년 개별 욕구와 목표를 기반으로한 맞춤형 지원체계 마련 - 단기-중기-장기 체계적인 지원계획 수립	7명	7명	1월~12월
PCP 지원체계 단계별 운영	PCP실천	- 청년이 작성한 실천계획을 기반으로한 고립은둔문제 해결 및 사회복귀 활동진행 - 고립은둔청년의 주도성, 자발성, 주체성 등을 기반으로한 지원체계 마련	7명	7명	2월~12월
	전문심리 상담 연계	고립은둔으로 발생한 심리·사회적문제 해결을 위한 임상심리상담 지원	70회	101회	1월~12월

세부사업명		추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
청년공간 확대	마음 쉼터 확대 운영	- 카페, 편의점 등 고립은둔청년의 외출을 지원하기 위한 청년 친화 쉼터 구축 - 마음쉼터를 통한 외출에 대한 거부감 감소	70회	324회	1월~12월
	청년 활동 거점 운영	- 청년들을 위한 지역 내 활동거점공간 운영 - 원데이클래스, 도서관 등 청년활동 지원	3회	3회	5월~12월
PCP 점검	청년 일경험	- 고립은둔청년 사회복귀를 위한 일경험 지원 - 초단기 일경험을 통한 사회경험 축적	700시간	810시간	3월~12월
	PCP 모니터링	- 청년이 작성한 사회복귀 계획 점검 - 목표달성 여부 점검을 통한 계획 수정	7명	7명	3월~12월
청년지원 네트워크 구축	PCP 자문	PCP전문 자문위원을 통한 사업 모니터링	4회	4회	7월, 10월, 12월
	성과공유 및 확산	- 청년이음사업 성과공유를 통한 네트워크 강화 - 고립은둔청년 지원 경험 및 노하우 공유	5회	8회	2월, 4월, 6월, 8월, 10월, 11월
은둔고립청년 지원모델 개발	네트워크 운영	- 청년지원을 위한 one-stop 지원체계 구축 - 네트워크 활동을 기반으로한 정책개발	4회	12회	3월~12월
	네트워크 기관 교육	유관기관 담당자 역량강화를 통한 안전망 강화	1회	1회	10월
	사업운영 자문	고립은둔청년 자문단 구축 및 자문 진행	5회	5회	3월, 11월, 12월
		2년간의 성과를 기반으로한 지원모델 개발 - 지원체계 개발을 통한 현장 매뉴얼 제공	1회	1회	1월~12월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
은둔고립청년에 대한 지원체계 강화를 통해 지역 내 복지사각지대를 해소한다.	신규척도개발 및 온라인시스템 구축 및 은둔고립청년 정책토론회 진행 • 평가도구 - 정책토론회 보고서 1부 - 은둔고립청년 온라인발굴 시스템 완성도 • 평가방법 - 신규척도 개발 및 온라인시스템 완성도 - 연구활동 및 정책토론회를 통해 주민욕구 확인 및 정책건의 반영	- 청년 100명 및 R&D기관과 협업하여 고립 은둔청년 척도 신뢰도 및 타당도 검증을 완료 하여 척도 완성도 향상 - 정책토론회 개최를 통해 시의회, 유관기관 등과 주민들의 정책욕구를 분석하여 청년정책 발표 및 건의 - QR, 링크를 활용한 온라인시스템 구축 및 지역 내 고립은둔청년 발굴
PCP지원와 청년공간을 기반으로 하여 은둔고립청년의 자립역량을 강화한다.	성장을 기반으로 한 청년 PCP활동 진행 및 은둔고립청년 활동공간 마련 및 활동 • 평가도구 - 은둔고립청년 성장기반 PCP계획서 - 활동공간 이용 및 일경험 횟수 • 평가방법 : - 상담일지 검토를 통한 일에 대한 거부감 감소 확인 - 성장기반 PCP계획 및 실천을 통한 청년 변화정도	- 고립은둔청년 상담일지 질적분석 및 의미 연결망 분석을 통해 사회활동 및 대인관계에서 거부감 감소 확인 - 청년만을 위한 지역 내 거점공간을 마련하고 원데이클래스, 상담 등 서비스 제공 - 청년들의 사회복귀를 위한 PCP활동을 모니터링하여 청년들의 변화와 성장을 질적평가 하였고 긍정적인 변화를 확인
은둔고립청년 네트워크 활성화 및 지원모델 개발을 통해 사회안전망을 강화한다.	은둔·고립청년을 위한 네트워크 활성화 은둔고립청년 지원모델 초안 개발 • 평가도구 - 은둔고립청년 네트워크 계획-결과보고서 - 청년이음사업 성과공유활동 횟수 - 은둔고립청년 서비스 연계 공문 - 은둔고립청년 지원모델 초안 • 평가방법 - 청년이음사업 지원모델 및 성공사례 확산정도 검토 - 은둔고립청년 유관기관들과의 유기적인 네트워크 구축 - 은둔고립청년 지원모델 완성도 및 타당도 검토	- 2년간의 경험과 R&D기관과의 협업을 통해 고립은 청년 지원모델에 대한 초안을 개발 하였으며 3년차 완성 예정 - 시민참여형 네트워크활동을 통해 고립은둔과 관련된 지역의 문제를 함께 논의하고 해결 - 성과공유 활동을 통해 타기관에서 고립·은둔 사업 기획시 참고할 수 있는 실천적 지원 모델로 활용

영향력 및 기여도

- 고립·은둔 사업을 진행하고 있는 외부기관을 대상으로 발표 및 사례공유(총 8회)를 통해 효과적인 개입 방안과 지원 모델을 공유하였다.
- 시민참여형 네트워크 활동을 통해 고립·은둔청년 지원을 위한 정책을 청년 시민들과 함께 제안하며 주민참여 기반의 정책개발을 활성화하고 지역사회 내 청년문제에 대한 관심과 공감대를 확산시키는 계기를 마련하였다.
- 고립·은둔청년에 대한 부정적 인식을 개선하기 위해 지역축제와 연계한 OX퀴즈, 청년과 함께하는 공예활동 등 다양한 참여형 프로그램을 진행하였다.

주요 성공사례

김OO 참여자

군대 내 구타와 폭언 등의 문제로 장기간 고립·은둔 상태를 이어왔으며, 초기 상담 당시 자해 및 자살 위험이 매우 높은 상황 이었다. 청년의 문제를 해결하기 위해 개별 맞춤형 개입계획(운동, 공부, 상담 등)을 함께 수립하고 단계적으로 실천해 나가 면서 대인관계 및 외출에 대한 불안이 점차 감소하는 변화를 보였다. 현재는 일상회복을 위해 학교 복학을 준비하고 있으며, 미래를 위한 자격증 공부를 병행하는 등 긍정적인 변화를 이어가고 있다.

김OO 참여자

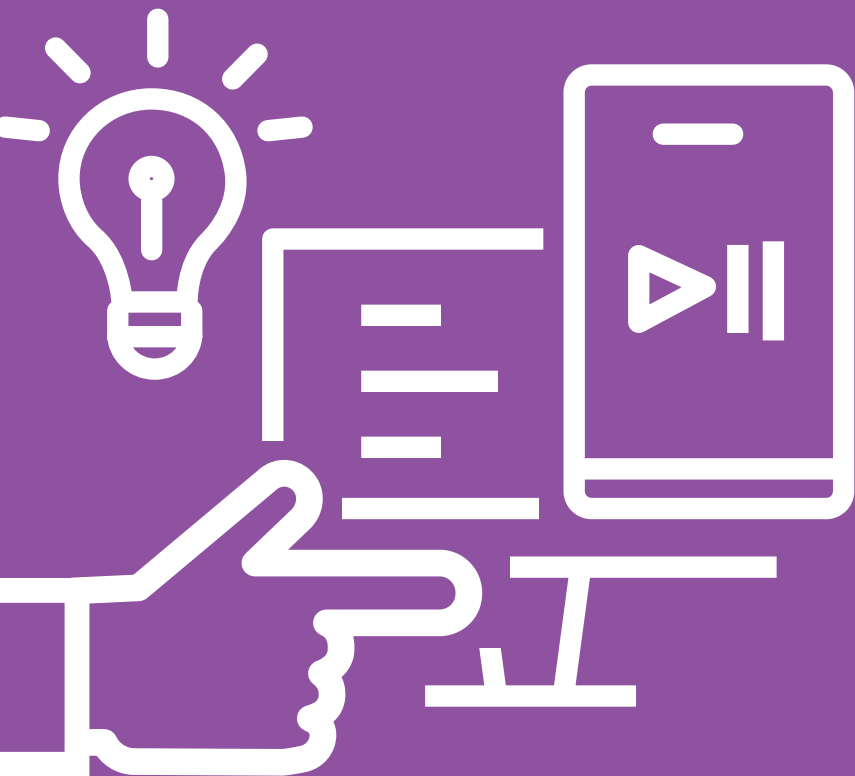
범죄 피해로 인해 사람관계에 대한 극심한 불안에 시달리게 되었다. 사회와 단절된 생활을 이어가며 사회복지사와의 만남도 거부하였지만 1년간의 기다림 끝에 활동을 시작하게 되었다. 트라우마 회복을 위해 지속적인 심리상담과 사회 참여 프로그램에 참여하며 초단기 일 경험 등과 같은 사회복귀 훈련을 진행하였고 2번의 도전 끝에 국가 취업프로그램도 수료하는 등 가시적인 성과를 보여주었다. 현재는 자신이 진정하고 싶은일이 무엇인지 고민하고 탐색하며 사회복귀와 자립을 위한 긍정적인 변화를 목표로 하고 있다.

향후계획

- 2026년에는 고립·은둔 청년 지원을 위한 한·일 실천현장 교류제를 추진하여 양국의 지원 사례와 성과를 공유하고, 효과적인 개입 방안을 함께 논의할 예정이다.
- 3년간의 운영 경험을 바탕으로 고립·은둔 청년 지원 매뉴얼을 개발하고, 개입에 어려움을 겪고 있는 기관 및 지역 사회에 보급하여 고립·은둔 청년에 대한 지역사회 안전망을 확대하고자 한다.

역량강화
문화/ 정보 격차 해소

적정기술과 정보 기술격차 해소 지원
사회적 배제 감소와 불평등 완화



문화/ 정보 격차 해소

지역사회

세대교차로
서로 다른 세대 간의 다양성을 인정하고
존중하는 문화를 조성하는 청소년·어르신 세대통합프로젝트
*조치원청소년센터

서로 다른 세대 간의 다양성을 인정하고 존중하는 문화를 조성하는 청소년·어르신 세대통합프로젝트

세대교차로

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

「세대교차로」는 청소년과 어르신이 음식, 전통문화, 디지털 활동, 추억사진 촬영 및 추억 앨범 제작 활동을 함께 하며 서로의 삶과 문화를 이해하는 세대통합 프로그램이다. 청소년이 활동의 주체가 되어 기획·준비·운영 과정 전반에 주도적으로 참여하였고, 어르신과의 지속적인 만남을 통해 세대 간 편견을 해소하며 상호존중의 지역문화를 조성하는데 기여하였다.



조치원청소년센터

청소년의 주도적 성장과 지역사회 참여 확대를 지원하는 청소년 수련시설로, 세대 간 소통, 공동체 회복, 지역자원 연계 활동을 통해 다양한 청소년 성장지원 사업을 추진하고 있다.

📍 세종특별자치시 조치원읍 대침로 76, 조치원읍북합커뮤니티센터 3층
☎ 044-867-7939 ✉ jcw7939@gmail.com 🌐 jcwyouthcenter.kr



기획배경

산업화와 핵가족화로 청소년과 어르신 간 교류 기회가 급감하면서 세대 간 이해의 연결고리가 부족해졌다. 특히 사업 대상자인 조치원읍은 65세 이상 노인 인구 증가와 청소년 인구 감소가 동시에 나타나는 인구 구조적 변화로 어르신의 사회적 고립 문제도 심화되어 해당 사업을 통해 세대 이해 증진, 사회적 고립 완화, 청소년의 인성 및 사회성 발달을 동시에 도모하고자 하였다.

핵심 참여자

조치원읍 거주 청소년 10명, 65세 이상 어르신 10명

주변 참여자

지역주민, 보호자, 자원봉사자, 신흥사랑주택실버복지관, 세종종합사회복지관, 조치원읍 소재 경로당 등 지역 유관기관



성과목표

- 청소년과 어르신의 세대 간 이해를 증진하고 긍정적 관계를 형성한다
- 청소년의 공동체 의식 및 의사소통 능력을 향상한다
- 어르신의 사회적 고립감을 완화하고 정서적 활력을 증진한다
- 지역사회 내 세대통합 및 상호 존중 문화를 확산한다

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
전통놀이로 세대교차로	- 전 세대가 즐기는 전통놀이 활동 운영 - 전통놀이 체험을 통한 청소년·어르신 관계 형성 - 세대공감 전통문화 활동 운영	1회	1회	2월
음식으로 세대교차로	- 전통음식 만들기를 통한 어르신 문화 이해 - MZ음식 만들기를 통한 청소년 문화 이해 - 음식 매개 세대 간 소통 및 교류 활동 운영	12회	12회	3월~10월
디지털로 세대교차로	- 스마트폰 및 키오스크 활용 교육 - 디지털 드로잉 활동을 통한 세대 간 협업 경험 제공 - 작품 제작 및 굿즈 후가공, 전시활동 운영	13회	13회	3월~11월
세월을 담아드려요	- 어르신의 삶과 추억을 기록하는 추억사진 촬영 - 청소년이 함께 참여하는 추억앨범 제작 활동 운영 - 세대 간 삶의 이야기 공유 및 기록 활동 운영	10회	10회	연중
성과공유회	- 세대통합 활동 결과 공유 및 작품 전시 - 참여자 소감 나눔을 통한 사업 성과 확산	1회	1회	11월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
세대 간 이해 증진	• 청소년·어르신 대상 세대 간 인식 변화 사전·사후 조사	세대 이해도 및 상호 존중 지표가 사전 대비 28% 상승하여 세대 간 이해 및 상호 존중 인식 개선
청소년이 바라보는 노인에 대한 긍정적 이미지 변화	• 노인이미지 척도 사전·사후 검사	노인이미지 긍정 척도 3.2점 → 4.5점으로 향상되어 노인 세대에 대한 청소년 인식 개선 확인
노인의 사회적 고립감 완화	• 외로움 및 사회적 고립 척도(LSIS) 사전·사후 검사	LSIS 점수 사전 대비 35% 감소로 어르신의 사회적 고립감 완화 효과 확인

영향력 및 기여도

청소년 참여자는 어르신과의 일대일 매칭 및 소그룹 활동을 통해 노인 세대에 대한 이해를 높이고 공동체 의식과 사회 참여 역량을 강화하였다. 어르신 참여자 또한 일방적인 돌봄의 대상이 아닌 음식·디지털 추억앨범 제작의 공동 참여자로 활동하며 정서적 고립감을 완화하고 사회적 관계망을 확대하는 계기를 마련하였다.

신흥사랑주택실버복지관, 조치원읍 경로당 등 지역 유관기관과의 협력체계를 구축함으로써 청소년 주도형 세대통합 모델의 지속가능성을 확보하고 상호 존중의 문화를 지역사회 전반으로 확산하는 기반을 마련하였다.

주요 성공사례

👤 청소년 이OO: ‘도움을 받는 참여자’에서 ‘활동을 이끄는 청소년’으로

프로그램 초기 어르신과의 소통에 어려움을 느끼며 활동 참여에 소극적인 모습을 보였으나 음식 만들기과 스마트폰 활용 교육 과정에서 자신의 디지털 역량을 활용하여 어르신에게 스마트폰 이용 방법을 안내하는 역할을 수행하면서 자신의 역량이 어르신에게 실질적인 도움으로 연결될 수 있음을 경험하며 자기효능감과 자신감을 향상시켰다.

👤 어르신 김OO: 고립된 일상에서 벗어나 삶의 기억을 존중받는 시간으로

독거 환경으로 인한 사회적 고립감이 높아 초기에는 청소년들과의 공동 활동에 낯설어했고 자신의 이야기를 표현하는 것에 소극적이었다. 전통음식 만들기과 추억사진 촬영 활동을 거치며 청소년들의 정서적 지지 속에서 점차 마음을 열고 주도적으로 참여하기 시작하였다. 활동 종료 후 어르신은 "내 이야기를 귀 기울여 들어주고 함께한 청소년들이 있어 고마웠고, 교복을 입고 웃으며 대화하니 삶의 큰 활력을 얻었다"고 소감을 밝혔다.

🔄 향후계획

조치원청소년센터는 「세대교차로」의 우수한 성과를 바탕으로, 본 사업을 지역 특성을 반영한 대표적인 '세대통합 특성화 사업'으로 정착시켜 지속 운영할 계획이다. 지난 회기 동안 효과성이 검증된 음식·전통문화·디지털·추억기록 활동을 정규 프로그램으로 안착시켜 청소년과 어르신의 상시 교류 인프라를 확대하고자 한다. 이를 통해 세종시 전역을 연결하는 촘촘한 세대통합 네트워크를 구축하고, 디지털 및 마을활동 기반의 참여 기회를 확대함으로써 세대 간 상호 존중과 공동체 문화를 확산하는 '지속가능한 표준형 지역공동체 모델'로 발전시켜 나갈 것이다.

위기대응
보건/의료 지원

신체·정서적 건강과 회복
깨끗한 물과 위생



보건/의료 지원

장애인/노인

소리를 넘어 기억까지 농인의 치매 예방을 위한 검사지 수어영상물 제작 사업 *제주특별자치도수어통역센터	074
황금빛 W매거진 손자녀 돌봄에 노후시간을 할애하는 신노년층의 인생화보촬영을 위한 통합 자기관리 사업 *연제구 연산종합사회복지관	078
헬시올리GO 성인발달장애인의 신체 건강 개선 및 유지능력 향상을 위한 맞춤형 건강관리 프로젝트 *울산북구장애인주간보호센터	084

농인의 치매 예방을 위한 검사지 수어영상물 제작 사업

소리를 넘어 기억까지

2025. 3. 21 ~ 2025. 10. 31

기존 치매 검사지를 농인의 특성에 맞춰 수어와 시각 자료 기반의 영상 콘텐츠로 제작했다. 특히 문항별로 수어 영상 QR코드를 제작하여 농인의 접근성과 편의성을 향상시켰으며, 온·오프라인 채널을 통해 전국의 의료 및 복지 기관에서 활용할 수 있도록 배포하였다.



제주특별자치도수어통역센터

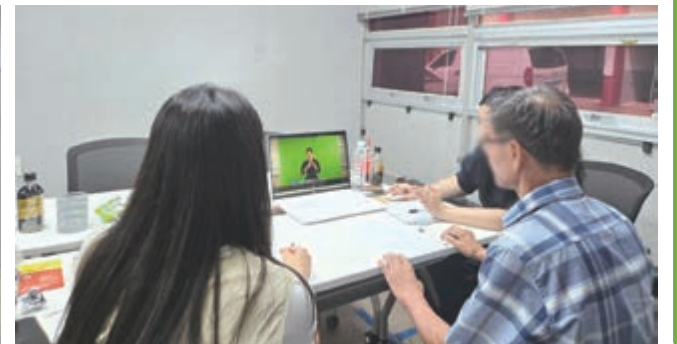
제주특별자치도수어통역센터는 전국 최초로 개소(1997. 7. 26)하여, 농인(청각장애인)의 의사소통 지원과 사회참여 확대를 위해 수어통역 등 다양한 복지서비스를 지원하고 있다.

☞ 제주특별자치도 제주시 동문로 125-1, 1층

☎ 064-743-3922

✉ jejuslc@daum.net

🌐 www.jejud deaf.com



기획배경

기존 치매 검사는 텍스트와 음성 중심으로 진행되어, 농인의 참여와 이해에 한계가 있었다. 이에 농인의 정보 취득 및 의료 서비스 접근성을 보장하고, 검사의 정확성을 높이고자 검사 문항별로 수어 해설 영상을 제작(QR코드)하는 사업을 추진하였다.

핵심 참여자

치매 예방 및 관리를 원하는 60세 이상의 농인(청각장애인) 15명

주변 참여자

제주광역시치매센터, 치매안심센터, 정신건강복지센터, 보건소, 의사(정신과 전문의), 수어통역사, 농인 등 15명



성과목표

- 기존 텍스트 및 음성 기반의 치매 검사지의 한계를 보완하여 수어 및 시각 자료를 활용한 맞춤형 검사지 및 예방학습지 제작
- 수어(QR코드)영상 자료 제공으로 농인의 이해도 향상

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
	기존 치매 검사지를 수어 및 시각자료를 활용하여 영상으로 제작	1회	1회	6월
맞춤형 검사지 영상물 제작	관련 전문가와 기존 설문지 분석 및 영상 제작 방법 논의	9회	9회	3월~7월
	전문가 회의 및 자문으로 검사 오류 가능성 제거 등의 피드백 반영	2회	2회	6월~7월
	수어(QR코드)영상 제작	1회	1회	3월~10월
홍보 및 배포	- 보건소 6곳, 제주광역치매센터, 치매안심센터 6곳(제주), 광역치매 센터 14곳(전국) 외 전국수어통역센터 및 종합병원, 병의원, 제주특별 자치도청, 제주시청, 서귀포시청, 농아복지관 등 총 100곳에 책자, 포스터, 미니배너 등 배포 - 보도자료 발송(제주사회복지신문 및 언론사 66곳) - 온라인(홈페이지, 유튜브, 블로그 등) 업로드 및 홍보	1회	1회	10월

사업의 성과

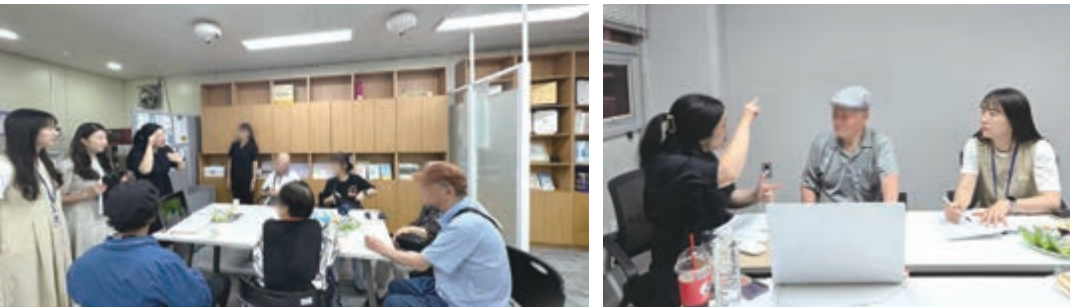
성과목표	성과지표	평가결과
기존 텍스트 및 음성기반 치매 검사의 한계를 보완하여 수어와 시각 자료를 활용한 맞춤형 검사지 및 예방 학습지 제작	• 이해도 및 사용 편의성 증가 • 검사지 및 예방설문지 제작 수 • 수어 영상(QR코드) 제작 수	'치매검사지(SMCQ)'와 '뇌똑똑 치매예방 학습지' 수어 영상(QR코드) 제작 완료
수어(QR코드)영상자료 제공으로 농인의 이해도 향상	• 배포기관 수 • 검사지 검사 후 참여자 만족 수준 • 결과물(검사지 및 예방학습지)	각 보건소 치매안심센터 검사를 진행 후 핵심 참여자 15명과 주변 참여자(검사자) 5명을 대상으로 만족도 조사를 실시한 결과 90% 이상이 '만족'한다고 응답

영향력 및 기여도

- 기존 텍스트 및 음성 기반 치매검사 방식은 문해력 저하와 의사소통 제약으로 인해 농인에게 정확한 검사 진행이 어려웠으나, 본 사업을 통해 치매 관련 각종 검사지를 수어 영상으로 제작하여 QR코드로 제공함으로써 농인의 이해도와 응답 정확도를 크게 향상시켰다.
- 시범 적용 결과, 참여자 중 90% 이상이 수어 영상 검사지를 이해하기 쉽다고 응답하였으며, 검사 과정에서 불안감이 현저히 감소하였다. 이를 통해 고령층 농인에 대하여 치매 조기 발견 및 예방 관리의 실효성이 강화되었고, 지역 내 광역치매센터 및 치매안심센터(보건소)와의 장래 친화적 검사 환경 조성에 기여할 수 있게 되었다.
- 전국의 여러 농아인 복지기관과 수어통역센터에 제공하기 위해 제주특별자치도광역치매센터 홈페이지에서 누구나 무료로 자료를 다운로드하여 활용할 수 있도록 조치하였다.

주요 성공사례

농인 참여자 양OO 씨(74세)는 기존 텍스트 기반 검사에서는 질문이나 문항 이해도가 낮아 답변에 한계가 있었으나, 수어 영상 검사지 적용 후 문항을 명확히 인지하고 문항에 맞는 응답을 도출해냈다. 이후 치매 진행 중인 배우자와 함께 제주시 동부보건소 치매안심센터를 방문해 후속 사업에 자발적으로 동참하는 등 높은 만족도로 이어졌다. 본 사례는 수어 영상 검사지가 농인 노인의 치매 검사 접근성을 실질적으로 제고하고, 조기 개입을 견인한 대표적인 사례로 평가할 수 있다.



향후계획

본 사업을 통해 개발된 수어 영상 검사지를 보건소(치매안심센터), 농인 관련 단체 및 복지관 등에 배포하여 현장 활용성을 극대화할 예정이다. 또한, 수어통역사 및 사회복지사, 의료·복지 전문가 대상의 매뉴얼 안내와 피드백 모니터링 체계를 구축함으로써 검사의 신뢰도와 정확도를 지속적으로 고도화하고자 한다.

손자녀 돌봄에 노후시간을 할애하는 신노년층의 인생화보촬영을 위한 통합 자기관리 사업

황금빛 W매거진

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

손자녀 돌봄으로 자신의 삶과 건강관리에 어려움을 겪는 신노년층을 대상으로 테라피, 운동, 자조모임 등 통합 자기관리 프로그램을 진행하였다. 참여자들은 다양한 활동을 통해 신체적·정서적 건강을 회복하고 자신만의 삶을 돌아보는 시간을 가졌으며, 인생화보 촬영을 통해 스스로의 변화를 기록하고 자존감 및 생활 만족도를 향상할 수 있도록 지원하였다.



연제구 연산종합사회복지관

연제구 연산종합사회복지관은 사회복지법인 해원이 위탁운영하는 종합사회복지관으로, 지역주민의 삶의 질 향상과 지역사회 문제 예방을 위해 다양한 복지서비스와 주민 참여 활동을 운영하고 있다.

📍 부산광역시 연제구 봉수로 17, 연제구 연산종합사회복지관
☎ 051-863-8360 ✉ yjys8360@daum.net 🌐 yjys8638360.or.kr



기획배경

황혼육아로 인해 정서적 소진을 겪고 있는 신노년층은 기존 노인복지서비스의 사각지대에 놓여 있다. 참여자들이 자기관리 활동을 통해 스트레스를 완화하고 삶의 만족도를 높일 수 있도록 사업을 기획하였다.

핵심 참여자

현재 손자녀 양육을 하고 있는 신노년층(60세 이상 70세 미만인 자) 12명



주변 참여자

- 지역 내 강사 총 10명 (컬러/아로마/자연 테라피, 자세교정, 요가/필라테스, 식생활습관, 공예 등)
- 연제구 내 공공·민간기관 및 관계자 (연제구 내 행정복지센터, 복지 유관기관, 모델 관련 유관기관 등 11곳)
- 화보 및 영상촬영 전문가 총 2명 · 부산 내 컬러심리 전문가(사업자문 및 피드백) 1명
- 참여자 가족 및 지인 등 624명

성과목표

- 자기관리 습관 형성화
- 양육 스트레스 감소
- 생활 만족도 향상

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기	
사업 홍보 및 참여자 모집	- 온라인·오프라인 홍보를 통한 참여자 모집 진행 - 손자녀 양육 신노년층 대상 사업 안내 및 참여 독려 - 선정 기준에 따른 상담 및 참여자 선정 진행	124건	133건	1월	
오리엔테이션	- 프로그램 일정 및 세부 활동 내용 안내 - 사전 척도검사 및 자기관리 목표 설정 진행 - 참여자 간 관계 형성 및 사업 참여 동기 강화	1회	1회	2월	
R(Red) - 활력관리 “활력을 되찾는 관리”	- 컬러·아로마·자연테라피 기반 정서환기 지원 - 양육 스트레스 완화 및 활력 회복 지원 - 자기돌봄 인식 향상 및 심리적 안정 도모	11회	11회	2월~12월	
G(Green) - 균형관리 “신체와 마음의 균형 관리”	- 자세교정·스트레칭·요가·필라테스 활동 진행 - 신체 균형 회복 및 건강관리 지원 - 활력 있는 일상생활 유지 도모	60회	60회	2월~11월	
B(Blue) - 내면관리 “내면을 돌아보는 관리”	- 공예·표현활동 기반 자기이해 증진 - 참여자 간 공감·소통 관계 형성 - 정서적 안정 및 자기표현 기회 제공	4회	4회	3월~11월	
W(White) - 자기완성 “자기완성을 위한 결실”	화보 촬영	- 화보 촬영을 통한 신체적·정서적 변화 기록 - 자신감 향상 및 긍정적 자아인식 형성 지원	1회	1회	11월
	영상 촬영	- 프로그램 참여 과정 및 소감 인터뷰 영상 제작 - 긍정적 노년 모델 및 참여 변화 공유	1회	1회	11월
	평가회	- 참여자 변화 및 성장 과정 공유 - 사업 만족도 및 개선사항 의견 나눔 - 수료증·화보집 배부 및 참여 성과 격려	1회	1회	12월
	쇼케 이스	- 화보·매거진·활동 결과물 전시 진행 - 가족·지역주민 대상 성과 공유 - 참여자 성취감 및 지역사회 공감대 형성	1회	1회	12월

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
간담회	- 프로그램 참여 소감 및 의견 공유 진행 - 사업 운영 관련 개선사항 및 건의사항 수렴 - 참여자 간 공감 및 지속 참여 의지 강화	1회	1회	6월
사업 자문	- 외부 및 내부 자문을 통한 사업 운영 점검 진행 - 프로그램 방향성 및 운영 내용에 대한 피드백 반영 - 사업의 전문성 및 운영 완성도 강화	2회	2회	7월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
자기관리 습관 형성화	자기관리 목표 달성 6개월 이상 지속 • 평가도구 : 자체개발 자기관리 기록지 • 평가방법 : 자기관리 기록지를 활용하여 월별 목표 달성을 확인	- 자기관리 목표 6개월 이상 지속 달성 - 참여자 평균 목표 달성률 81% 이상 확인 - 지속적인 자기관리 습관 형성
양육 스트레스 감소	평균 점수 사전 대비 사후 3점 이상 향상 • 평가도구 : 양육 스트레스 척도(PSI) • 평가방법 : 프로그램 참여자 대상 사전·사후 척도 검사 실시	- 양육 스트레스 점수 사전 대비 12점 이상 감소 - 정서적 지지 및 스트레스 완화 효과 확인 - 자기관리 활동 기반 심리적 안정 도모
생활 만족도 향상	평균 점수 사전 대비 사후 3점 이상 향상 • 평가도구 : 생활 만족도 척도(LSI-A) • 평가방법 : 프로그램 참여자 대상 사전·사후 척도 검사 실시	- 생활만족도 점수 사전 대비 12점 이상 증가 - 성취 경험 기반 긍정적 자기인식 형성 - 참여자 삶의 만족도 향상 확인

영향력 및
기여도

• 자기돌봄 경험을 통한 정서적 안정 및 삶의 활력 회복

본 사업은 손자녀 돌봄으로 인해 자신의 삶과 건강관리에 어려움을 겪는 신노년층이 자기돌봄의 중요성을 인식하고, 스스로를 돌아볼 수 있는 계기를 마련하였다는 점에서 의미가 있었다. 참여자들은 테라피, 운동, 자조모임 등 다양한 자기관리 활동에 지속적으로 참여하며 정서적 안정과 생활 활력을 회복하는 변화를 보였고, 자기관리 습관 형성과 자존감 향상에도 긍정적인 영향을 나타냈다.

• 참여자 변화 공유를 통한 지역사회 공감대 형성

인생화보 촬영, 매거진 제작, 쇼케이스 참여 경험을 통해 참여자들은 기존의 돌봄 중심 역할에서 벗어나 자신을 하나의 주체로 인식하는 태도 변화를 보였다. 또한 참여자의 변화 과정이 가족 및 지역주민에게 공유되면서 신노년층 자기관리의 필요성과 중요성에 대한 지역사회 공감대를 형성하는 계기가 되었다.



주요 성공사례

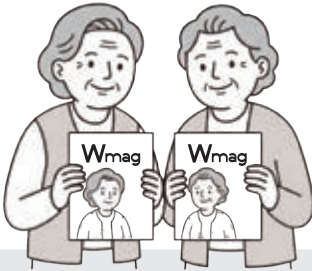
• 자기관리 활동을 통한 정서 안정 및 자기인식 변화 사례

손자녀 양육 중심의 일상으로 인해 개인 시간을 확보하기 어려웠으며, 지속적인 돌봄 부담으로 스트레스와 신체적 피로가 누적된 상태였던 참여자들은 프로그램 참여 이후 규칙적인 자기관리 활동과 집단 프로그램 참여를 통해 스트레스 완화와 정서적 안정 회복을 보였다. 참여자 인터뷰에서는 수면의 질 개선, 일상생활 부담 감소, 생활 리듬 회복 등의 변화가 확인되었으며, 한 참여자는 “활동하면서 스트레스가 많이 줄고 마음이 편안해졌고, 요즘은 잠도 더 잘 자게 되었다”고 이야기 하였다.

또한 매거진 제작, 사진 촬영, 쇼케이스 참여 경험을 통해 참여자들은 자신의 모습을 기록하고 공유하는 경험을 하였으며, 기존의 돌봄 중심 역할에서 벗어나 스스로를 하나의 주체로 인식하는 태도 변화가 나타났다. 이는 자기존중감과 자신감 향상으로 이어졌으며, 참여자들이 자신의 변화와 성취를 긍정적으로 바라보는 계기가 되었다.

향후계획

본 사업 참여자의 자기관리 경험이 지속적으로 유지될 수 있도록 후속 모임 및 참여 기반을 단계적으로 마련해 기존 참여자의 긍정적인 경험이 신규 참여자에게 자연스럽게 공유될 수 있는 운영 구조를 통해 참여자 간 상호 지지와 성장의 기회를 확대하고 지속 가능한 지역사회 기반 활동으로 이어질 수 있도록 운영하고자 한다.



성인발달장애인의 신체 건강 개선 및 유지능력 향상을 위한 맞춤형 건강관리 프로젝트

헬시올리GO

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

성인발달장애인의 맞춤형 신체·정신 건강 개선 프로그램 진행으로 개선된 건강을 유지할 수 있는 능력을 향상시킬 수 있도록 하였다. 건강조력자로서 보호자 및 종사자를 대상으로 건강 교육을 진행하였고, 약 1년간의 변화 과정이 담긴 에세이를 제작하여 지역사회에 배부하였다.



울산북구장애인주간보호센터

울산북구장애인주간보호센터는 성인발달장애인 대상으로 다양하고 전문적인 프로그램을 통해 장애인의 개인관리능력 및 사회적응력을 향상시켜 사회의 한 구성원으로서 자립할 수 있도록 지원하는 센터이다.

📍 울산광역시 북구 동대 8길 40, 2층 울산북구장애인주간보호센터
☎ 070-4035-7930 ✉ bg7930@naver.com 🌐 www.lovebukgu.or.kr



기획배경

성인발달장애인은 건강유지의 어려움으로 질병 노출 위험이 높으며, 센터이용인 대상 건강조사 결과 BMI 증가와 건강검진 이상 소견이 지속적으로 확인되었다. 이에 신체·정신건강을 개선하고 그룹형·개별형 건강지원체계를 구축하여 건강교육 및 자기 건강관리 습관 형성을 통해 지속 가능한 건강유지 환경을 조성하고자 사업을 기획하였다.

핵심 참여자

울산북구장애인주간보호센터 이용인 10명

주변 참여자

사회복지사 3명, 발달장애인 보호자 10명, 네트워크 유관 기관(울산북구보건소, 참솔상담센터, 크로스핏 빠짐, 울산방문재활운동센터, 디앤디댄스학원, 울산숲정신건강의학과의원, 울산북구노인복지관, 덕신 언어치료센터, 인구보건복지협회 울산지부, 울산장애인체력인증센터)



성과목표

- 성인발달장애인의 신체·정신적 개별 건강 문제 개선
- 성인발달장애인의 건강 유지 능력 향상
- 성인발달장애인 가족 대상 성인기 발달장애인의 건강관리 중요성 인식 향상

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
STEP 1-0. 나의 心身(심신) 탐색	• 신체검사 및 전문가 코칭 - 장애인체력인증기관 연계 체성분 검사 - 재활전문가 균형검사 및 자세검사 • 정신건강 전문가 상담 및 사전검사 - 심리상담가 정서적 스트레스 지수 검사 • 건강 계획 관련 개별 상담 - 신체검사 및 정신검사 결과 개인별 목표설정 개별상담	3회	3회	1~2월
STEP 1-1. 나의 心(심) 봤다!	• 맞춤형 심리 프로그램 - 심리전문상담사 개인별·그룹형 심리프로그램 (인지/미술/음악) 진행	12회	12회	2~6월
STEP 1-2. 나의 身(신) 봤다!	• 개인별 재활운동 - 개인별 재활운동 및 자세교정 진행 • 그룹형 크로스핏 - 체중감량 그룹형 크로스핏 운동 진행 • 방송댄스 - 체중감량 그룹형 방송댄스 진행	90회	90회	2월~11월
STEP 2-1. 나의 心身(심신) 지키기	• 건강테마 언어치료 - 언어치료센터 연계 - 언어수준별 그룹형 자기표현 및 건강 관련 주제 언어치료 진행 • 이용인 건강교육 - 울산북구보건소 건강증진 팀 연계 - 매월 건강관련 교육 진행	32회	32회	1월~12월
STEP 2-2. 건강조력자 교육	• 발달장애인 보호자 및 종사자 건강교육 - 건강전문강사 초빙 발달장애인 관련 건강 주제 교육 진행	2회	2회	6월, 11월

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
STEP 2-3. 나의 心身(심신) 기록지	• 건강생활기록부 - 발달장애인의 건강관련 정보 작성 및 건강개선을 위한 목표 설정 - 건강관련 수치 작성 및 방법 기록	12회	12회	1월~12월
STEP 3-1. 나의 心身(심신) 변화	• 건강검진기관 연계 건강검진 • 신체검사 및 재활전문가 사후검사 • 정신건강 전문가 상담 및 사후검사	3회	3회	5월, 7월, 12월
STEP 3-2. 나의 心身(심신) 건강에세이	• 약 1년간의 변화과정 기록이 담긴 에세이 발간 및 지역사회 배부	1회	1회	12월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
성인발달장애인의 신체·정신적 개별 건강 문제 개선	정신건강 개선 4% 감소 • 전문가 ESI 정서적 스트레스 사전사후 조사 비교 신체건강 개선 체중감량 2% 감소 • 인바디검사 및 전문 재활검사 사전사후 조사 비교	• 정신건강 개선 - 정신적 스트레스 지수 27.6% 감소 • 신체건강 개선 - 다이어트 팀 : 체중 1% 감소, 근육량 총 15.8kg 증가 - 재활 팀 : 기울어진 신체라인 교정, 두부 전방 자세 교정, 신체라인 균형 잡힘, 체간의 오른쪽 회전 교정
성인발달장애인의 건강 유지 능력 향상	성인발달장애인의 건강유지 능력 5% 향상 • 신체건강행동 척도 사전사후조사 비교	건강유지 능력 11.94% 향상
성인발달장애인의 가족 대상 성인기 발달장애인의 건강관리 중요성 인식 향상	보호자의 성인기 건강관리 • 중요성 인식 10% 향상 건강관련 인식 변화 척도 조사 및 사전사후조사 비교	보호자의 성인기 건강관리 중요성 인식 11% 향상

영향력 및 기여도

- 성인발달장애인의 신체·정신적 개별 건강 향상**
 성인발달장애인의 심리·정서적 안정을 도와 일상생활 및 대인관계를 원활히 하고 생활 만족도를 높이는데 기여했다. 신체 건강 악화를 예방하는 효과로도 이어져 참여자 6명이 체중 감소라는 실질적인 건강관리 성과를 거두었으며 재활운동을 통해 신체 정렬 및 자세 안전성도 개선되었다.
- 성인발달장애인의 신체·정신건강 유지 능력 향상**
 참여자의 신체건강행동척도 점수를 11.94% 향상시키고 가족들의 건강관리 중요성 인식을 11% 증가시켜 당초 목표를 모두 초과 달성하는 실질적인 성과를 거두었다. 특히 건강테마 언어치료를 통해 참여자들이 자신의 신체 상태와 감정을 사업 전보다 명확히 표현하여 건강 이상 신호를 스스로 조기에 인식하고 전달할 수 있는 자립적 역량을 강화하였다. 보호자 교육과 보건소 연계 프로그램을 통해 가정과 지역사회가 함께 개입하는 건강관리 체계를 형성할 수 있었다.
- 성인발달장애인의 건강 관련 인프라 형성 및 네트워크 구축**
 사업 추진 과정에서 보건소, 전문 인력, 보호자 등 협력을 통해 지역사회 건강 네트워크가 형성·강화되었다. 센터 단독으로는 한계가 있었던 전문적 건강교육 및 정보 제공이 가능해졌으며, 기관 간 역할 분담과 상호 보완적 지원 체계가 구축되는 성과를 거두었다. 보호자 대상 교육을 통해 성인발달장애인의 건강에 관심을 높였고, 건강 유지의 중요성과 실천 방법에 대한 이해를 높일 수 있었으며, 센터는 건강증진 중심 기관으로서의 역할과 전문성을 대내 외에 알리는 계기를 마련하였다.



건강교육(구강)



재활운동



건강테마 언어치료



심리프로그램

주요 성공사례

① 참여자 김OO : 사업 참여 전에는 식사량 조절에 실패하고 신체 활동을 거의 하지 않아 비만으로 판정을 받았으며, 평소에 자신감이 없고 의기소침한 모습이었다. 사업에 참여한 이후로 자신감이 높아졌고, 스마트폰 만보기 기능까지 활용하며 운동량을 늘려 결국에는 적정 몸무게까지 총 7kg을 감량하였다. 식단도 스스로 조절하며 건강을 관리하는 모습이 나타났다.



향후계획

본 사업 참여자의 자기관리 경험이 지속적으로 유지될 수 있도록 후속 모임 및 참여 기반을 단계적으로 마련해 기존 참여자의 긍정적인 경험이 신규 참여자에게 자연스럽게 공유될 수 있는 운영 구조를 통해 참여자 간 상호 지지와 성장의 기회를 확대하고 지속 가능한 지역사회 기반 활동으로 이어질 수 있도록 운영하고자 한다.

위기대응 심리/정서 지원

신체·정서적 건강과 회복



심리/정서 지원

아동·청소년 / 노인 / 장애인 / 지역사회

- | | |
|--|-----|
| 튼튼한 우리 가족, 강해지는 나 2
학교폭력 피해 청소년의 회복탄력성 증진을 위한
가족사례관리 2
*이화여자대학교종합사회복지관 | 092 |
| 슬기로운 투약생활
다제 약물 노인 및 정신질환자들을 위한
통합적 약물관리 맞춤형 지원사업
*춘천종합사회복지관 | 098 |
| 찾아가는 따스한 마음, 뜻깊은 만남으로 함께하는 사람들
장애독거노인의 사회적 고립예방을 위한
이웃사례지원체계 구축
*논산시사람꽃복지관 | 104 |
| 마음알음센터 '음음센터'
정신건강취약계층의 주거지역을 중심으로 한
정신건강 문제 예방 및 회복 통합지원체계 구축사업
*염리종합사회복지관 | 108 |

학교폭력 피해 청소년의 회복탄력성 증진을 위한 가족사례관리2 든든한 우리가족, 강해지는 나2

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

인근 중학교와 연계하여 학교폭력 피해청소년 가족을 발굴하고, 사례관리, 개별 상담과 자아존중감 증진 집단 프로그램, 청소년 맞춤형 활동, 보호자 교육 및 집단프로그램을 통해 가족의 회복탄력성을 높인다. 또한 가해자 특별교육과 학교폭력예방교육을 실시하여 학교폭력을 예방하는 문화환경을 조성하는 사업이다.



이화여자대학교 종합사회복지관

이화여자대학교의 창립이념과 지식·창의·헌신의 가치를 바탕으로, 포용적 사회복지실천을 통해 지역주민과 함께 인간다운 삶을 만들어가는 종합사회복지관이다. 변화하는 시대에 대응하며 누구도 소외되지 않는 더불어 사는 지역사회를 만들어간다.

📍 서울특별시 서대문구 이화여대길 52 종합사회복지관
☎ 02-3277-3190 ✉ ewhacwc@ewha.ac.kr 🌐 www.ewha.ac.kr



기획배경

정부와 사회의 다각적인 노력에도 학교폭력은 지속적으로 증가하고 있으며, 가해자 처벌에 집중된 현행 대책은 피해청소년에게 왜곡된 인식을 심어주어 피해자의 회복을 저해할 수 있다. 피해청소년은 공통적으로 또래 관계 형성과 유지에 어려움을 호소하고, 보호자는 자책감으로 심리정서적인 어려움을 겪고 있다. 본 사업은 학교폭력 피해청소년의 자아존중감과 사회성을 향상하고, 보호자의 양육 역량 증진과 양육스트레스 해소를 지원하고자 기획되었다.

핵심 참여자

서대문구에 거주하거나 지역 내 중학교에 재학 중인 청소년 중 학교폭력피해 경험이 있거나 현재 피해 상황에 있는 청소년 11명과 그 가족

주변 참여자

핵심 참여자 청소년이 재학 중인 3개교 담임 및 위클래스 상담교사, 학생회 담당교사, 생활부장교사, 지역사회교육전문가, 방과후수업 교사, 대학생 멘토 29명

성과목표

- 학교폭력 피해청소년의 자아존중감이 향상된다
- 지역 내 학교폭력예방 문화환경을 조성한다
- 학교폭력피해 청소년 보호자의 부모양육역량을 강화한다



프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
학교폭력 피해 청소년 자아존중감 증진 프로그램	• 청소년 사례관리 - 초기면접, 사례판정, 심화사정, 사례개입계획/계약, 사례개입 진행 • 나의 마음 힘 키우기 - 개별육구에 따른 상담 진행 • 나, 우리 함께 성장하기 - 자아존중감 및 사회성 증진을 위한 본인 탐색, 감정 이해, 스트레스 해소법 학습, 의사소통 기술 습득, 미래 모습 준비 • 청소년 맞춤형 활동 지원 - 자원봉사자 기초교육, OT, 개별 및 단체 문화활동과 진로활동 진행 - 교육기관 연계 및 교육비 지원 • 친구와 함께하는 힐링 Day - 또래 친구와 함께하는 문화활동 진행	103회	182회	2월~12월
학교폭력 피해 청소년 가족역량강화 프로그램	• 청소년 가족 사례관리 - 초기면접, 사례판정, 심화사정, 사례개입계획/계약, 사례개입 진행 • 보호자의 마음 그릇 키우기 - 개별육구에 따른 상담 진행 • 부모로서 나로서 성장하기 - 본인 성격 특성 이해, 본인 상처 치유, 감정 인식 및 표현, 양육 스타일 확인, 양육 문제 해결방법 탐색, 변화된 나의 모습 찾기, 원예활동 진행 • 부모교육 - 청소년기에 대한 이해, 자녀와의 대화방법 학습, 자기돌봄 및 갈등해결 방법 교육, 양육스트레스 해소법 학습 • 가족과 함께하는 활동 - 가정별 가족문화체험활동 및 전체 가족 활동 진행	76회	117회	3월 ~12월
학교폭력예방 문화환경조성 프로그램	• 학교폭력 가해청소년 특별교육 프로그램 - 가해자와 피해자가 속한 학급에서 배려와 협력의 학급문화 형성, 의사소통 방법 학습, 갈등상황 인식 및 해결방안 습득 등의 집단프로그램 진행 • 우리가 함께하는 학교폭력 예방 교육 - 학교와 사전 기획 회의 후 참여 청소년의 의견을 반영하여 학교폭력예방 교육 진행	9회	11회	6월 ~11월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
학교폭력 피해 청소년의 자아존중감이 향상된다	• 자아존중감 척도 사전·사후 향상 • 본인 변화에 대한 참여자 자가평가 • 상담 및 진행일지	• 자아존중감 척도는 평균 2.5점에서 3.7점으로 0.7점 향상되었으며, 월콕스 부호 순위 검정 결과 통계적으로 유의미한 변화로 확인되었다($p<0.01$) • 사례관리를 통해 청소년들이 수립한 친구관계 개선, 진로 탐색 및 준비, 감정 표현능력 향상 등의 사례목표를 달성하여 긍정적인 성과를 얻었다. • 집단프로그램에 주도적으로 참여하고 본인에 대한 이해도와 의사소통 능력이 향상되어 사회성이 증진되는 긍정적인 변화가 나타났다. • 진로 탐색, 흥미 발견, 장점 인식 등 작은 성취 경험을 통해 자아존중감이 회복 되고 증진되는 모습을 보였다.
학교폭력 피해 청소년 보호자의 부모양육역량을 강화한다	• 양육행동척도 사전·사후 향상 • 본인 변화에 대한 참여자 자가평가 • 상담 및 진행일지	• 양육태도 척도는 평균 2.7점에서 3.8점으로 1.1점 향상되었으며, 월콕스 부호 검정 결과 통계적으로 유의미한 변화로 확인되었다($p<0.01$) • 사례관리를 통해 보호자들이 수립한 양육능력 증진, 양육스트레스 완화, 가족 관계 개선 등의 사례목표를 달성하여 긍정적인 성과를 얻었다. • 집단프로그램을 통해 심리정서적으로 회복되고 양육에 대한 부담감이 완화됨을 인식하며 스트레스가 감소하는 긍정적인 변화가 나타났다. • 가족활동을 통해 가족관계가 개선되었다.
지역사회 인적 자원 활용한 소외계층 발굴	• 프로그램 참여자 의견수렴 판넬 • 참여자 소감 및 의견 분석 • 인터뷰를 통한 질적평가	• 중앙여자중학교는 만족도조사 결과 협동심은 평균 4.8점, 의사소통은 평균 4.8점이었으며, 연희중학교는 협동심은 4.5점, 갈등상황 4.5점의 결과가 나타났다. • 두 학교 모두 협동게임을 통해 협력의 의미를 이해하고 친구의 강점을 발견할 수 있어 의미있는 시간이었다고 답변하였다. • 학교폭력 의견수렴 판넬에 따르면 본 교육을 통해 학교폭력에 대한 이해가 증가 하고 적극적으로 학교폭력을 예방하겠다는 참여 의지를 보였다.

영향력 및 기여도

학교 및 지역사회 네트워크를 기반으로 학교폭력 피해·가해청소년 대상 맞춤형 프로그램과 예방교육을 운영하며 협력체계를 강화하였다. 청소년들은 상담·멘토링·체험활동을 통해 자아존중감과 사회성, 회복탄력성이 향상되었고 학교생활 적응에서도 긍정적 변화를 보였다.

보호자들은 상담과 집단프로그램, 부모교육을 통해 양육스트레스와 자책감을 완화하고 올바른 양육법을 학습하였으며, 자녀 이해와 의사소통 역량이 향상되었다. 가족활동 지원으로 부모·자녀 간 정서적 유대와 소통이 증진되어 가족관계 회복에 긍정적 효과가 나타났다. 학교 및 유관기관은 본 사업이 학교폭력 예방문화 조성과 피해청소년의 심리회복 지원에 실질적으로 기여하였다고 평가하였다.



주요 성공 사례

김O은 가정

김O은 청소년은 학교폭력 피해 이후 낮은 자아존중감과 사회적 위축을 보였으나 개별상담·집단프로그램·멘토링을 통해 또래관계와 학교적응에서 긍정적 변화가 나타났다. 맞춤형 체험활동과 가족활동으로 자신의 흥미와 강점을 발견하고 의견을 표현하는 경험을 넓혔으며, 영어학원 지원으로 학업 자신감도 향상되었다. 참여 이후 “친구가 생겼다”, “영어공부가 좋아졌다”고 표현하는 등 언어와 태도에서 긍정적인 변화가 확인되었다.

보호자는 학교폭력 피해를 자신의 책임으로 여기며 자책하였으나 상담과 부모교육을 통해 양육기술과 자녀와의 관계 회복 방법을 습득하였다. 외부활동과 보호자 집단 참여를 통해 심리적 회복과 양육 자신감을 되찾으며 가족관계에도 긍정적 변화가 나타났다.

김O찬 가정

김O찬 청소년은 가족 및 또래관계에서 공격성과 분노 조절의 어려움을 보였으나 개별상담과 치료 연계를 통해 감정 조절 능력이 점차 향상되었다. 드림학원 연계로 스트레스를 건강하게 해소하고 일상에서 긍정적 변화를 경험하였으며, 동생에게 악기를 가르쳐주고 싶다는 의사를 표현하는 등 가족 내 상호작용과 관계 회복의 가능성을 나타냈다. 보호자는 양육에 대한 죄책감과 낮은 자신감을 보였으나, 보호자 상담과 부모교육으로 실제적인 양육기술과 관계 개선 방법을 습득하였다. 생계 지원과 가족활동을 통해 자녀와 함께하는 시간이 늘고 가족 간 소통과 상호작용이 향상되는 긍정적 변화가 나타났다.



향후계획

학교폭력이 온·오프라인에서 지속적으로 증가하는 가운데 학생들의 학교폭력에 대한 인식 제고와 피해청소년 및 가족에 대한 지속적인 지원의 필요성을 확인하였다. 아울러 가해청소년 및 가해 고위험군을 대상으로 한 예방적 개입의 중요성을 재인식하였다. 이후 가해청소년 및 보호자 대상 교육을 확대하고, 지역사회와 연계한 학교폭력 예방 캠페인을 운영하고자 한다. 또한 학교·유관기관·지역사회와 사업성과를 공유하여 학교폭력 예방문화 조성과 사업 확산의 기반을 마련할 예정이다.

다제 약물 노인 및 정신질환자들을 위한 통합적 약물관리 맞춤형 지원사업

즐거로운 투약생활

2025. 3. 1 ~ 2025. 12. 31

다제 약물 노인과 정신질환자들의 약물 오·남용 방지를 위한 약물관리, 비약물관리를 병행한 통합적 약물관리 사업으로 지역사회에서 민·관·학이 협력하여 추진한 보건·복지 융합형 약물관리 사업이다.



춘천종합사회복지관

‘소통’, ‘신뢰’, ‘존중’, ‘전문성’을 핵심가치로 「사람이 중심이 되는 마을공동체」를 지향한다.

☞ 강원특별자치도 춘천시 후석로 228번길 47 춘천종합사회복지관
☎ 033-242-0051~3 ✉ ccsw0052@hanmail.net 🌐 ccwelfare.or.kr



기획배경

춘천종합사회복지관이 위치한 영구임대아파트 주민의 89.5%가 약을 복용하는 사람이며, 다제 약물(성분수 10가지 이상) 복용자는 76.6%로 조사되었다. 장기간 다량의 약물복용이 평생토록 필요한 노인 및 정신질환자에 대한 통합적 약물관리를 통해 다제 약물 주민들의 약물 오·남용으로 인한 건강악화를 예방하고자 한다.

핵심 참여자

맞춤형복약관리: 다제 약물 노인 10명, 정신질환 중장년 10명 (총 20명),
기능향상프로그램: 다제 약물 노인 6명, 정신질환 중장년 4명 (총 10명)



주변 참여자

강원특별자치도약사회, 춘천시정신건강복지센터, 강원대학교 약학대학 봉사동아리 '강'

성과목표

- 약물순응도 향상(한국판 약물순응척도 평균 10%향상)
- 인지기능 유지 및 향상(MMSE-K 평균 10% 향상)
- 자원봉사활동 참여동기 향상(자원봉사 활동 참여동기 척도 평균 10%향상)

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
사업 설명회	• 사업참여자, 업무협약기관, 강원대학교 약학대학 하반기 신입생들에게 각1회 사업설명회를 진행	3회 (110명)	3회 (125명)	2월, 3월, 9월
협약기관 업무협약& 모니터링요원 기본교육	• 2024년 4개 기관 업무협약 완료 - 강원특별자치도약사회, 춘천시정신건강복지센터 - 강원대학교약학대학 봉사동아리 '강' - 춘천종합사회복지관 • 업무협약기관들과 협약내용을 낭독하고 참여자 가정에 방문 할 모니터링 요원 교육 진행 *모니터링요원=강원대학교 약학대학 봉사동아리 '강'	1회 (40명)	1회 (45명)	3월
맞춤형복약관리 (방문모니터링)	• 모니터링 요원들이 참여자 집에 2인 1조로 방문하여 약물정리, 안부확인 • 운영물품(약달력 및 보관함)과 일지작성	32회 (640명)	35회 (700명)	3월~11월
기능향상 프로그램	• 비약물관리 사업으로 원예, 공예, 요리 진행 • 정서적 안정, 인지기능 자극, 집중력 향상	36회 (360명)	36회 (360명)	3월~11월
주제별 주민교육	• 혈압, 당뇨, 고지혈증 등 다양한 주제로 주민교육진행(강원특별자치도약사회 추천)	9회 (270명)	9회 (315명)	3월~11월
전문성강화 (전문가자문)	• 강원특별자치도약사회, 춘천시정신건강복지센터를 자문기관으로 하여 모니터링요원 궁금증에 대한 슈퍼비전 진행	4회 (60명)	4회 (46명)	4월, 9월, 10월, 11월
여가활동프로그램 (나들이)	• 참여자, 모니터링 요원들과 '자라섬 꽃 페스타'로 나들이 활동 진행	1회 (30명)	1회 (26명)	9월
성과발표회	• 춘천시청, 행정복지센터, 춘천시 내 유관기관들과 성과발표회 진행 (성과보고, 영상제작, 소감 등)	1회 (30명)	1회 (54명)	-
폐의약품 폐기지원	• 춘천시자원순환과와 협력하여 복지관 정문과 단지 내 로비에 폐의약품 수거함 설치	-	수시	3월~11월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
맞춤형 복약관리를 통한 약물관리능력 향상	전체평균 10% 향상 *자료원 : 한국판약물순응척도	32% 향상 (사전6.35점/사후9.55점)
기능 향상 프로그램을 통한 인지기능 향상	전체평균 10% 향상 *자료원 : K-MMSE (한국판 간이 정신 상태 검사)	31.3% 향상 (사전 16점/사후21점)
자원봉사자 활동 참여동기 향상	전체평균 10% 향상 *자료원 : 자원봉사자활동만족도 (공동모금회)	11%향상 (사전84점/사후95점)

영향력 및
기여도

- **참여자들의 약물관리 능력 및 인지·정서 기능 향상**

참여자들은 약의 이름과 복용 목적을 이해하게 되었고, 복용 시간과 보관 방법을 스스로
점검하는 등 약물관리 행동에 긍정적 변화를 보였다. 약을 중단하거나 오·남용하는 위험을 예방하고 실질적 인지
기능 효과를 증명하였다.
- **보건·의료 복지융합형 '지역사회 통합 돌봄 모델' 구축**

정기적인 방문 모니터링을 통해 안부 확인과 정서적 지지가 함께 이루어져 고립감 완화에도 기여하는 등 지역사회
전문기관들의 민·관·학 협력 모델을 제시하였다.
- **미래 약학 인재의 실무 역량 강화**

약학대 학생들에게 실천적 교육 기회를 제공하고, 전문성 향상과 예비 약사로서의 성장에 기여하였다.
- **지역주민의 보건인식 증진 및 욕구에 기반한 사업추진**

설문조사를 통해 지역주민의 욕구를 파악, 주민교육 만족도 100%달성, 97.7% 재참여 의사를 밝힘으로써 지역
사회 욕구 기반의 선도적 모델이 되었다.

주요
성공사례

- 참여자 소감

김O희님(맞춤형) : “학생들 덕분에 행복했고 약 이름과 효능을 정확하게 알게 되었다.”

김O옥님(기능향상) : “원예, 요리, 공예 모두 좋았고 일상에 많은 도움이 되었다.”

정O성님(주제별 주민교육) : “질환에 대한 궁금증을 전문가를 통해 알 수 있어 신뢰가 갔다.”

김O숙님(여가활동-나들이) : “휠체어를 밀어주고, 꽃들을 보며 스트레스를 해소할 수 있었다.”
- 총평 : “옆에서 약 복용에 대한 관심을 가져주는 사람들이 있어 규칙적으로 복용하게 되었고, 나의 건강이 좋아졌다는 것을 신체적으로 느낀다. 병원에서도 혈압, 당뇨 수치가 눈에 띄게 안정 되었다는 말을 들어 기뻐다.”
- 슈퍼바이저 소감

강원특별자치도약사회장 : “본 사업은 강원도권에서 유일하게 진행되고 있는 사업으로 대한약사회 회의에서 자랑스런 만큼 보람과 성취가 있었다. 앞으로도 약물 오·남용을 실질적으로 감소하고 건강한 공동체를 만드는데 노력하겠다”.

춘천시정신건강복지센터장 : “정신질환자들의 가장 중요한 약물관리를 통해 안전을 확보하고 삶의 질을 높이는 사업을 함께 하여 뜻깊다.”

강원특별자치도약사회(자문위원) : “현장 경험의 기회가 적은 약학대학 학생들이 다제 약물, 정신질환과 관련된 참여자들을 만나면서 책으로는 배우지 못한 것들을 배울 수 있어 좋은 기회가 되었다고 생각한다. 사업이 활성화되어 더 많은 학생들이 경험할 수 있으면 좋겠다.”

• 모니터링 요원 소감(강원대학교 약학대학 봉사동아리 '강')

회장 : “책에서만 보던 다제 약물 복용 사례를 현장에서 접하니, 약대 학생으로서 실무적인 복약 지도 역량을 키울 수 있는 소중한 기회가 되었다.”

부회장 : “활동 중 궁금한 점을 전문약사님께 물어보고, 현장에서의 경험이 지식으로 바뀌는 값진 시간이 되었다.”

자라섬꽃페스타 나들이

사업설명회(하반기)

전문가자문

향후계획

춘천시지역사회보장협의체의 지역사회보장계획 수립 과정에 본 사업을 제안하고, 춘천시 복지사업과 연계하여 다제 약물 오·남용 예방을 위한 지역사회 기반 약물 관리 체계를 확대해 나갈 계획이다.

102

103

장애독거노인의 사회적 고립예방을 위한 이웃사례지원체계 구축 찾아가는 따스한 마음, 뜻깊은 만남으로 함께하는 사람들

2024. 11. 1 ~ 2025. 10. 31

복지 사각지대에 놓인 장애독거노인을 대상으로 이웃사례지원단을 구축·매칭하여 방문형 복지서비스와 정기적인 안부 확인을 지원하고, 심리·정서적 안정 및 사회적 관계망 형성을 도모하고자 한다.



논산시사람꽃복지관

논산시사람꽃복지관은 지역사회와 함께 장애인의 자립과 행복한 삶을 지원하는 장애인복지 전문기관이다.

충남 논산시 부석면 계백로1546번길 38

☎ 041-734-1010

✉ saramflower1010@hanmail.net

🌐 saramflower.or.kr



기획배경

장애독거노인은 우울로 인해 삶의 질이 저하될 위험이 높으며 사회적 지지가 중요한 보호요인으로 확인되었다. 또한 논산시사람꽃 복지관 조사 결과 이동 및 신체활동의 어려움으로 재가복지서비스에 대한 필요성이 높게 나타났으며 초고령사회에 진입한 논산시는 장애독거노인을 위한 전문적이고 지속적인 사례지원체계 구축이 시급한 상황이다.

핵심 참여자

장애독거노인 12명

주변 참여자

37명(한전MCS논산지점 8명, HY논산점 8명, 이웃주민 5명, 자원봉사자 16명)



성과목표

- 장애 독거 노인의 심리·정서적 안전성 향상
- 장애 독거 노인의 사회참여 기회 확대
- 우리동네 사례지원단 구성 및 활동

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
이웃 사례 지원단	① OPD작성 : 독거 재가 장애인10명 연2회 실시(상/하반기) ② 이웃사례지원단 교육 : 이웃주민, 지역업체 협력원 20명 대상 장애인식개선 교육 연2회 실시(상/하반기)	2회	2회	2024년 2월, 10월
	③ 지속적인 안부확인: 이웃주민, 지역업체 협력원 20명의 건강간식 배달, 우편배달, 전기검침원 활용을 기반으로 지속적인 안부확인	300회	470회	2023년 12월 ~ 2024년 10월
메비우스 연결고리	① 아로마 손마사지 교육 : 이웃주민, 지역업체 협력원 20명 대상 역량 강화를 위한 아로마 손마사지 교육 연3회 실시 ② 정서지원 활동 : 독거 재가 장애인 대상 가정방문형 정서지원 프로그램 및 아로마 손마사지 활동진행 각 월1회 - 건강간식 주1회 / 총48회 실시 - 전기검침원 생활전기 점검 - 연1회 나들이 활동 (참여자 10명, 이웃 사례지원단 30명, 신규장애독거노인5명, 복지관 사회복지사 5명 연1회)	300회	470회	2023년 12월 ~ 2024년 10월
위기대응 및 안전지원	① 질병, 천재지변 등 위기상황 발생시 신속한 상황 파악 후 대응체계 마련 및 지역네트워크 시스템 적용 ② 위기상황 대응 안전확인 및 신속한 대처 지원	상시	상시	2023년 11월 ~ 2024년 10월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
장애 독거 노인의 심리·정서적 안전성 향상	• 노인 생활만족도 측정 척도 (윤진이 Stones와 Kozma의 연구를 바탕으로 우리나라의 실정에 맞도록 제작한 노인 생활만족도 척도)	2025년 10월 기준 10명을 대상으로 실시한 생활만족도 조사 결과, 2월 평균과 비교했을 때 대부분 항목의 점수가 상승하여 심리·정서적 상태와 전반적인 생활만족도가 향상된 것으로 나타났다. 다만 ‘따분하고 지루하지 않다’, ‘다른 사람들과의 건강상태 비교’ 항목은 점수가 다소 감소하였는데, 이는 고령 독거장애인의 노화와 건강 악화 영향이 반영된 것으로 보인다. 따라서 심리·정서적 부분은 긍정적인 변화를 보였으나, 신체적 건강 영역에 대한 지속적인 관리와 지원이 필요한 것으로 판단된다.
장애 독거 노인의 사회참여 기회 확대	• 구조화된 설문을 통한 사회참여 정도 측정 • 이웃과의 상호작용, 비공식 자원체계, 지원량 측정	2025년 10월 사회참여 기회 확대 조사 결과, 대상자들은 이웃 초대 경험, 도움을 줄 수 있는 지지망, 새로운 관계 형성, 자유로운 이동 경험 등이 증가하며 전반적인 사회적 관계망과 참여 수준이 향상된 것으로 나타났다. 반면 복지관 외 유관기관으로부터 도움을 받은 경험은 감소해 외부 자원과의 연결성은 다소 약화된 모습을 보였다. 종합적으로 사회적 고립 완화와 소속감 향상에는 긍정적인 변화가 확인되었으며, 향후 지역사회 자원과의 연계 확대가 필요한 것으로 판단된다.

영향력 및 기여도

- 2025년 7월 10일 1인가구 지원사업 참여자를 대상으로 한전MCS와 연계하여 동고동락 사회봉사단이 주거환경개선 진행.
- 한전MCS(주)논산지점과 사회공헌 업무협약 재체결 진행과 1인가구 지원사업에 지속적인 사업참여 약속.
- 한국전력공사 논산지사가 한전MCS(주)논산지점과의 중 한전MCS측에서 1인가구 지원사업 참여중임을 확인하고 재가장애인을 대상으로 1,200,000만원 상당의 후원금 전달과 재능기부 활동(주거환경개선)을 통한 생활 편의성과 안전성을 높이는데 기여.

주요 성공사례

👤 **박O례(만95세)** : 저는 논산시 노성면의 비도심 지역에서 지체장애를 가지고 홀로 생활하는 95세 독거노인입니다. 사업 참여 전에는 복지관에서 지원받는 밑반찬 서비스 외에는 집을 찾아오는 사람이 거의 없었고, 평소에도 주로 혼자 지내 외로움이 컸습니다. 사업 참여 이후 밑반찬 서비스뿐 아니라 정서지원 활동과 문화여가활동까지 함께 받게 되었고, 유산균 음료 전달 매니저, 정서지원 협력원, 검침 기사님 등 다양한 분들이 주 2~3회 정도 집을 방문해 안부를 물어주고 있습니다. 이제는 매주 찾아오는 이웃사례지원단의 방문을 기다리는 마음이 생겼고 함께 다양한 이야기를 나누면서 마음이 많이 편안해졌습니다. 외출이 어려운 상황에서도 집으로 직접 찾아와 주는 사람이 있다는 것만으로 큰 위로가 되고 예전보다 훨씬 안정되고 외롭지 않게 지내고 있습니다.

👤 **윤O숙(만66세)** : 저는 논산시 강산동 도심지에 거주하고 있는 66세 지체장애인 윤O숙입니다. 호흡기 착용으로 인해 외부활동이 매우 제한되어 있어 예전처럼 자유롭게 이동하거나 외출하는 것이 어렵습니다. 외부 이동 자체가 힘들어지면서 대부분의 시간을 집에서 보내고 있습니다. 특별한 취미나 활동도 거의 없어 우울감과 외로움이 커지면서 정서적으로 많이 불안한 상태였습니다. 이 사업을 통해 정서 모니터링과 정기적인 안부 확인을 지속적으로 받게 되면서 점차 안정감을 찾을 수 있었습니다. 복지관과의 연결이 유지되면서 사회적 고립감도 점차 완화되고 있습니다. 특히 이웃사례지원단과의 관계가 긍정적으로 형성되어 입원 기간 중에도 병문안이 이루어질 정도로 깊은 관계가 형성되었습니다. 이 덕분에 저는 혼자가 아니라는 안정감을 느끼고 이전보다 정서적으로 훨씬 안정되었습니다.

🔄 향후계획

참여자 거주지 인근의 마을회관, 복지센터 등 지역 자원을 보다 적극적으로 연계하고, 일상적으로 가정 방문을 수행하는 다양한 기관 및 업체를 발굴하여 사업 참여를 지속적으로 확대해 나갈 계획이다. 지역자원을 폭넓게 연계하고 협력체계를 강화함으로써 장애 독거노인의 사회적 고립을 예방하고, 지역사회가 함께 돌봄 기능을 수행하는 기반을 마련하고자 한다.

정신건강 취약계층의 주거지역을 중심으로 한 정신건강 문제 예방 및 회복 통합지원체계 구축사업

마음알음센터 '음음센터'

2024. 5. ~ 2025. 4.

마음건강이 취약한 주민이라면 누구나 주거지 인근에서 마음건강 문제를 예방하고 회복할 수 있도록 지역 내 통합적인 마음건강 지원체계를 구축한다.



염리종합사회복지관

서울시 마포구에 위치하여, 주민과 함께 더 행복한 마을을 만들어가는 염리종합사회복지관이다.

📍 서울시 마포구 대흥로 24길 50 염리종합사회복지관

☎ 02-3276-1800

✉ ynswc@naver.com

🌐 www.ynswc.or.kr



기획배경

기존의 정신건강 서비스는 진단을 받은 중증의 주민 위주로 제공되었기에 진단 전 경증의 주민 또한 지역의 다양한 자원들을 활용하여 마음건강을 회복할 수 있도록 통합적인 마음건강 지원체계를 형성하고자 기획되었다.

핵심 참여자

지역사회 내 정신건강 취약주민 주민발굴단 마음아름이 20명,
진단 전 마음건강 취약계층 116명, 네트워크 협력기관 34곳



주변 참여자

마음약국 방문 주민 785명, 마음건강 서비스 연계처 및 담당자 10곳, 인식개선 캠페인 참여주민 1500명,
인식개선 공모전 참여주민 35명, 정신건강 네트워크 협력기관 및 실무자 150명

성과목표

- 정신건강 취약계층 발굴망 확대를 통한 주민돌봄문화 형성
- 마음돌봄 협력 네트워크 활성화를 통한 정신건강 접근성 강화(지리적 · 심리적 장벽 감소)
- 개별 맞춤 서비스 개입을 통한 정신적 위기상황 완화
- 마음돌봄 협력체계 역량강화를 통한 정신건강 인식증진

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
정신 건강 취약 계층 발굴망 구축	사업 홍보	• 온/오프라인 사업 홍보	10회 17건	24년 5월 ~ 25년 4월
	참여자 모집	• 진단 전 정신건강 취약계층 참여자 모집 - 마음아름이 발굴, 마음약국 유입, 의뢰, 자체발굴, 내방 등을 통한 모집	10회 116건	24년 5월 ~ 25년 4월
	마음 아름이 홍보/모집	• 주민발굴단 마음아름이 모집 - 지역주민 및 유관기관(동주민센터, 통친회 등)을 통한 홍보 및 신청서 작성	7회 20건	24년 5월 ~ 24년 6월
	마음 아름이 역량 강화	• 마음아름이 공동체 의식 및 이해도 증진 - 오리엔테이션 진행 - 정신건강 이해도 증진을 위한 주제별 역량강화교육 진행	2회 6건	24년 7월 ~ 25년 3월
	마음 아름이 발굴 활동	• 정신건강 취약계층 발굴 및 지원 - 월 1회 4인 1조 가가호호 발굴활동 (고시원 등 주거취약지역 방문) - 월 1회 일상생활 속 개별 발굴활동 (취약주민 방문 및 안부확인)	9회 261건	24년 9월 ~ 25년 3월
	마음 아름이 활동 공유회	• 월별 마음아름이 활동 현황 공유 - 월별 간담회, 상·하반기 워크숍 진행 - 최종 활동공유회 및 수료식 진행	4회 18건	24년 9월 ~ 25년 4월
마음 돌봄 협력망 구축	마음 약국 운영	• 문턱 낮은 마음약국 운영 - 거점공간 마음약국(4곳) 월 2회 이상 운영, 분기별 마음약국 홍보유입 프로그램 진행 - 신규 마음약국 발굴(12곳) 및 협력시설 마음약국(31곳) 분기별 정기 모니터링	2회 318건	24년 5월 ~ 25년 4월
	네트 워크 협력	• 정신건강 네트워크 협력체계 정례화 - 정신건강 네트워크 신규 협약(5곳) - 분기별 정신건강 전문기관 협력 간담회 진행 - 반기별 협력기관 네트워크 워크숍 진행	2회 11건	24년 5월 ~ 25년 4월

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
위기개입 서비스 연계	상담	• 진단 전 정신건강 취약계층 초기상담 - 3종 척도검사(우울/불안/불면) 활용	1회 123건	24년 5월 ~ 25년 4월
	서비스 연계처 홍보발굴	• 서비스 연계 협력시설(마음약국) 발굴 - 당사자 욕구에 따른 시설 발굴 및 협약 체결	10회 10건	24년 5월 ~ 25년 4월
	서비스 연계	• 정신건강 전문기관, 전문상담시설, 테라피시설 연계	10회 86건	24년 5월 ~ 25년 4월
	정신건강 취약계층 자조모임	• 관계기반 회복을 위한 자조모임 운영 - 욕구기반 마음돌봄 자조모임(4모임) 운영 * 참여주민이 주도적으로 모임일지 작성	10회 59건 (30명)	24년 10월 ~ 25년 4월
정신건강 인식개선	멘탈 헬스케어	• 인식개선을 위한 마음힐링 프로그램 진행	10회 1건 (103명)	24년 8월
	인식개선 캠페인	• 인식개선 캠페인 진행 - 34개 단체의 협력으로 지역축제 형태의 마음건강 인식개선 캠페인 진행	10회 1건 (1,500명)	24년 10월
	인식개선 공모전	• 인식개선 슬로건 공모전 진행 - 슬로건 접수 및 주민투표 기반 시상식 진행	10회 1건 (35명)	25년 2월
지속가능 마음돌봄 협력체계 강화	정신건강 전문교육	• 수행인력 정신건강 전문교육 진행 - 정신건강 이해도 증진, 사례 슈퍼비전 진행	10회 2건	24년 5월 ~ 25년 4월
위기 개입 매뉴얼 구축	자문 및 슈퍼비전	• 사업 방향성 및 매뉴얼 구축 자문 진행 - 정신건강 전문가, 유관기관 전문가 자문	10회 4건	24년 5월 ~ 25년 4월
	매뉴얼 초기구축	• 사업 매뉴얼 초기제작 - 지역사회복지관 기반 마음건강 사업에 대한 사업 매뉴얼 초안 제작	10회 1건	24년 5월 ~ 25년 4월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
정신건강 취약계층 발굴망 확대를 통한 주민돌봄문화 형성	• 마음아름이 구성 및 활동 목표 80% 이상 달성 (역량강화, 발 굴활동, 활동공유회 등)	• 마음아름이 구성 정도 목표 (20명) 대비 100% 달성 • 마음아름이 발굴활동 목표(280건) 대비 93% 달성
마음돌봄 협력 네트워크 활성화를 통한 정신건강 접근성 강화 (지리적·심리적 장벽감소)	• 마음약국 35개소 이상 운영 • 마음약국 운영횟수 목표 80% 이상 달성 • 협력 네트워크 간담회 및 워크숍 목표 80% 이상 달성	• 마음약국 목표(35곳) 대비 109% 달성(38곳 운영) • 거점공간 마음약국 운영 횟수 목표(96회) 대비 175% 달성 (168회 운영) • 협력 네트워크 간담회 목표 (4회) 대비 100% 달성(4회) • 네트워크 워크숍 목표(2회) 대비 100% 달성(2회)
개별 맞춤 서비스 개입을 통한 정신적 위기상황 완화	• 의료원·상담시설· 테라피시설·자조모임 연계당사자 수 목표 80% 이상 달성 • 정신건강 3중척도 사전/사후 대비 30% 이상 감소 • 자조모임 진행 전/후 관계망 변화	• 의료원·상담시설·테라피시설·자조모임 연계 당사자 수 목표(90명) 대비 128% 달성(총 116명) : 의료원 15명 / 상담시설 30명 테라피 시설 41명 / 자조모임 30명 • 서비스 종결 당사자(86명) 중 사후검사 참여자 61명 - 우울(▼ 4.3점) / 33.3% 감소 - 불안(▼ 5.1점) / 43.2% 감소 - 불면(▼ 6.1점) / 62.3% 감소 • 자조모임 전후 관계망 변화(인터뷰) - "매년 해가 바뀔 때마다 갈 곳도 없고, 사람들은 다들 새해라고 여기저 기 인사하는데 나만 그냥 가만히 있었거든요. 이번 1월에는 나도 포근 뜨개방(자조모임) 사람들한테 연락할 수 있겠다 싶어 좋았어요." - "말벗도 생기고, 집 밖에 자주 나가게 되었어요."
마음돌봄 협력체계 역량강화를 통한 정신건강 인식증진	• 사업실시를 통한 정신건강 긍정적 인식 변화 • 정신건강 역량강화교육 목표 80% 이상 달성	• 멘탈헬스 / 캠페인을 통한 인식변화 - "정신건강이 특정 누군가에게만 적용되는 게 아니라 모두가 겪을 수 있는 일이지요 모두가 마음건강을 챙겨야 한다고 해석되어 좋았다." - "항상 바쁘게 살았는데 나를 위해서 쉬는 것도 중요하다는 것을 배웠다." - 역량강화교육 목표(2회) 대비 100% 달성(2회)

영향력 및 기여도

- 주민발굴단 마음아름이의 지역사회, 정신건강에 대한 관심·역량 강화
- 주민발굴단의 역할이 발굴활동 외에도 거점공간 마음약국 운영 협력, 활동 일지 작성, 취약주민 모니터링 등까지 확장되었다. 이에 역량강화 교육 및 정기 간담회를 통해 취약주민을 발굴하고 대면하는 일련의 과정에 보다 수월하게 대처할 수 있도록 하였다. 마음건강 역량 강화와 발굴활동 참여를 매개로 주변 이웃과 그들의 마음건강에 대한 관심도가 향상되어 일상 속 상시적인 발굴활동이 이루어졌다. 지역에 대한 관심과 주민발굴단의 역량에 기반하여 지속가능한 형태의 발굴체계가 형성되었다 평가한다.
- 거주지 인근 마음약국 연계를 통한 마음건강 시설 관련 심리적 문턱 완화
- 주민들이 가장 편안한 장소로 인식하는 곳은 각자의 거주지인 만큼 거주지 인근의 익숙한 환경에서 심리적 지원을 받을 수 있도록 하였 다. 즉 복지관 및 병·의원에 직접 방문하지 않더라도 마음약국을 통해 상담을 받고 인근의 지역상점 및 상담시설을 적극 활용하여 주민 들이 부담감이나 낙인감 없이 ‘누구나 쉬어갈 수 있는 장소’로 인식할 수 있도록 하였다.

주요 성공 사례

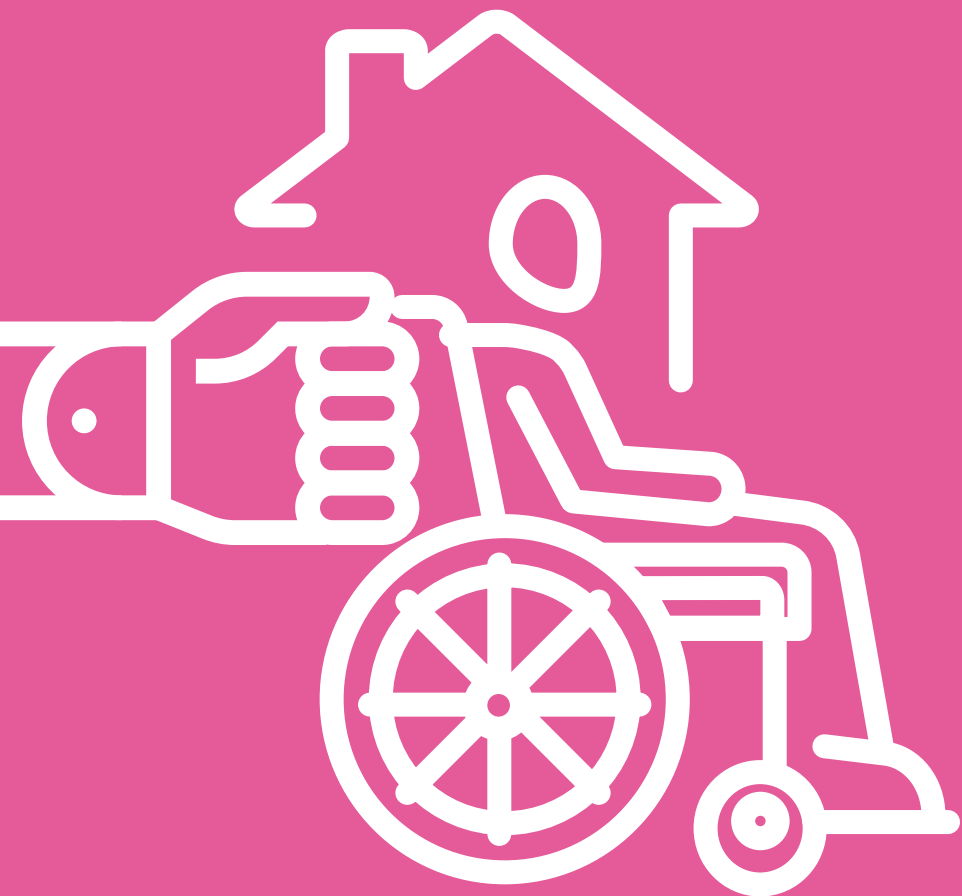
- 👤 김○○ 참여자 : 사회복귀에 대한 자신감 증진 및 마음건강
치료에 대한 의지 함양
- 참여 전 : 극심한 불안과 공황 증상으로 외벌이 가정이었음에도 급작스럽게 퇴사하고 외부 활동을 최소화하였다. 모친의 정신착란 약물 부작용을 목격한 후 정신과 내원 및 약물 복용에 큰 거부감이 생겨 관련한 치료를 모두 기피하고 있었다.
- 참여 후 : 인근의 상담센터에 연결된 후, 지금-여기에서 나의 경험과 감정을 수용하려는 노력을 시작했다. 이후 적극적인 구직활동 후 재취업하였으며, 병원 거부감을 이겨내기에 앞서 작은 마음돌봄 활동들부터 차근차근 참여해 보겠다는 의지를 다졌다. 현재 퇴근 후에도 상담, 요가와 같은 자기돌봄 시간을 만들어 꾸준히 마음을 돌보고 있다.
- 👤 조○○ 참여자 : 가정폭력 트라우마 회복 및 자살사고 완화
- 참여 전 : 남편의 폭력과 의처증으로 몸에 상처가 빈번히 생기고 직장생활·병원 이용 등 모든 외부활동이 단절되었다. 자살 시도 실패 후 이혼 소송을 시작하였으나, 보복성 폭행에 대한 공포와 트라우마가 지속되어 전화통화를 비롯한 사람들의 대화를 모두 두려워하는 등 기본적인 생활도 어려운 상황이었다.
- 참여 후 : 본래 상담 직전까지도 상담 필요성을 자각하지 못한 상태 였으나, 상담을 통해 현실적으로 처한 어려움과 문제점을 이해 하게 되었다. 자신의 현 상황을 직시하며 스스로를 보호할 구체적인 방법을 고민하기 시작하였고, 전에는 하루종일 죽음만 생각하기도 했었는데, 이제는 하루를 어떻게 살아갈지 고민하는 시간이 더 많아졌어요라고 표현하였다.

향후계획

주민들의 마음건강 현황과 이슈에 함께 관심갖고 협력할 수 있는 지역상점과의 관계를 확산 및 활성화하여 소외된 이웃 없이 지역 곳곳에 위치한 마음건강 취약주민을 발굴하고 지원할 수 있는 체계를 확립하고자 한다. 더불어 여러 마음약국과 함께 마음건강 간담회를 지속함으로써 마음건강 당사자에 대한 상호간의 역할과 지원 방안을 정례화 하고 지속가능한 지원 구조를 형성할 예정이다.

위기대응
사회적 돌봄 강화

사회적 배제 감소와 불평등 완화



사회적 돌봄 강화

지역사회 / 장애인

생생지락 그리고 일상 사회안전망으로서의 이웃 관계망 형성을 통한 사회적 고립 1인 가구의 건강한 삶 지원사업 *부평구지역사회보장협의체	116
고령 시각장애인의 잠자는 달팽이를 깨우자 시청각 중복장애 위험에 노출되어 있는 고령 시각장애인의 청력손실 조기 발견 및 심화 예방을 위한 맞춤형 청력케어 *제주시각장애인복지관	120
함께 만드는 한국정착 이야기(2) 한국 생활에 어려움을 겪는 외국인 가정의 적응력 향상 및 안전망 구축을 위한 일상생활 통합지원서비스 *칠곡군가족센터	124
우리마을 C·C·T·V 사회 고립감 해소 및 안전체계구축을 위한 우리마을돌봄사업 *정림종합사회복지관	130

사회안전망으로서의 이웃 관계망 형성을 통한 사회적 고립 1인 가구의 건강한 삶 지원사업

생생지락 그리고 일상

2024. 8. 1 ~ 2025. 7. 31

중장년 1인가구 및 청년 위기가구를 대상으로 사회적 고립 위험가구를 발굴하고 욕구에 따른 조기 개입을 실시하여 고립 위험을 감소시키고, 고위험 가구에 대한 지역사회 기반의 지원체계를 마련함으로써 증가하는 1인가구의 사회적 고립을 해소하고 지역사회 공동체 문화를 조성하는 사업이다.



부평구지역사회보장협의체

민관협력의 구심점으로서 지역 내 자원 발굴 및 서비스 제공기관 간 연계·협력으로 복지자원의 효율적 활용으로 지역사회보호체계를 구축한다.

📍 인천광역시 부평구 부평대로 168, 복지정책과 내 ☎ 032-509-6459 ✉ jesuofman@korea.kr



기획배경

1인 가구의 증가에 따라 중장년과 청년 1인 가구 사업의 실패와 실직, 가정 해체와 경제적 어려움으로 인해 사회적으로 고립되는 가구가 증가함에 따라 실태조사를 통해 욕구에 맞는 개입 방향 설정과 지역사회 기반 조성

핵심 참여자

부평구 거주 50~64세 이하의 1인 사회적 고립 위험 가구(1, 2차 실태조사) 및 청년(19~39세) 1인 사회적 고립 위험 가구



주변 참여자

- 부평구 통합돌봄 망 221개 기관 실무자, 부평구 22개 동 지역사회보장협의체 위원 369명, 부평구 22개 동 인적 안전망 (통장 658명)
- 부평구 복지정책과 고독사 담당 1명, 22개 행정복지센터 맞춤형 복지팀 44명(팀장, 고독사 담당)
- 종합사회복지관, 자활센터, 정신건강복지센터, 중독관리센터, 건강가정지원센터, 주거복지센터, 노인인력개발센터 노인 일자리 사업 참여자
- 고시원 운영자

성과목표

- 고위험군 모니터링 및 실태조사를 통한 고립 가구 발굴
- 지역상점 연계를 통한 외부 활동 지원
- 고립 가구 고위험군 위기 해소
- 지역 주민(기관종사자)의 1인 가구에 대한 인식변화
- 고립 가구의 사회활동 참여 지원

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
1인 청년 가구 실태조사	행복e음 복지 사각지대 발굴시스템 통보된 위기 정보 (단전, 단 가스등) 입수 대상자 1,000명 실태조사 ·1차 : 온라인 조사 진행 ·2차 : 동 인적 안전망 방문 조사 추진	1,000명	1,613명 (고위험군 49명 발굴)	8월~4월
사회적 관계망 형성지원 사업	1인 가구 모니터링 및 발굴을 통한 행정동별 마을 복지사업 계획 및 추진을 통한 사회적 고립 가구에 대한 지속적인 관심 유도	2건	6건	12월~5월
비주택거주자 지원 사업	비주택거주자 등 주거 취약계층에 대한 지속적인 방문 상담 추진	1건	1건	6월~7월
지역상점 연계사업	지역상점(편의점, 공인중개사)에 홍보물 배치로 지속적인 고립 가구 발굴 연계	155개소	800개소	11월~2월
사례 관리 사업	고위험군(1.2년 차)으로 발굴된 사례 대상자로 사회활동 참여 희망자	5건	5건	1월~6월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
위험군 모니터링 및 실태조사를 통한 고립가구 발굴	고립가구 발굴 건수	· 청년1인가구 실태조사 위험군49명 · 청년1인가구 실태조사설문지 290건
고립가구 고위험군 위기 해소	고립가구 고위험군 위기 개입수	· 청년 고위험가구 물품지원 49명 · 복지사각지대 위기 해소를위한 중장년 1인가구 위험군 모니터링(대면,유선병행) 616회 · 위기개입사례논의 연계 6건
고립 가구 사회활동 참여	참여 고위험군 간 관계의 긍정적인 변화 및 지역사회 인식변화	· 중장년 1인 가구 사업 만족도 조사
지역상점 연계를 통한 외부 활동 지원	고립가구 및 상점 연계 건수	· 부평정신건강복지센터와 지역상점 연계를 통한 외부활동 지원 65명
1인가구에 대한 인식변화	지역주민, 기관실무자 인식변화	명예 사회복지 공무원 역량강화 교육 실시 727명 / 총5회

영향력 및 기여도

1. 비주택 거주자 지원사업 “똑똑한 만남”

- 지역주민이 고시원 거주자와 관계망을 형성하여 사회적 정서적지지 및 외로움 해소
- 고시원 거주자들의 의견을 반영하여 적극적인 참여를 유도
- 동행정복지센터 및 지역사회복지관과 연계하여 주거환경 개선, 정신건강지원, 상담 등 복지서비스 제공

2. 오키리나 봉사단 “소풍”

- 오키리나 배우기를 통해 중장년 1인가구의 지역사회 내 관계형성을 통해 사회적 고립을 완화함.
- 참여자들 간 스스로 소셜미디어 개설하여 원활한 소통을 진행중이며 악기배우기를 통한 개인역량강화 도모 및 삶의 질 증진.
- 참여자 스스로 봉사단 이름을 공모하여 “소풍(소리의 풍경)” 봉사단 출범.
- 관내 지역사회복지시설(경로당)등 연주봉사 진행.
- 자주적인 봉사 활동으로 지속적인 사회 관계망 형성 및 공동체 의식을 고취.

주요 성공 사례

👤 박OO(60세/여) : 개입초기에 대상자는 죽고 싶다는 말을 자주 했다. 그러나 암 수술 이후에는 삶에 대한 의지가 엮보여 프로그램 참여를 제안하였다. 건강 체조하기, 건강 청 만들기, 밑반찬 만들기, 프로그램 참여자들과 함께 점심식사하기, 김장김치 담그기, 크리스마스케이크 만들기 등에 참여하면서 다른 참여자들과도 얘기를 나누기 시작하였다. 프로그램 종결 시 “예전에는 반찬 만들어서 먹었는데, 이렇게 만드니 예전 생각이 났어요. 조금씩 만들어봐야겠어요. 내년에도 이런 프로그램 있으면 연락 주세요. 올해 선생님 덕분에 잘 지낼 수 있었어요.”라고 인사를 나누었다.

올해도 대상자는 프로그램에 참여하게 되었는데, 작년과 다르게 올해는 머리를 꾸미고 옷을 차려 입을 등 외모에 신경을 쓰고, 프로그램을 하는 날을 기다렸다. “공예(바구니 만들기, 자개로 부채 및 거울 만들기 등)는 처음이라 서툴렀는데, 옆에 계신 참여자가 도와줘서 고맙고 미안했어요. 여기 오는 시간이 좋아요.”

처음에는 타인에 대한 경계로 동행정복지센터 내방도 하지 못하고 전화번호를 알려주지 않던 대상자가 먼저 연락을 하고, 원하는 것을 표현하기 시작하였다. 스스로 병원진료를 받고, 암 판정으로 두려운 감정을 딛고 수술 후 건강관리에 더 신경 쓰고 규칙적인 삶을 살고자 산책, 외출, 프로그램 참여를 하며 살아가고 있다.

시청각중복장애 위험에 노출되어 있는 고령 시각장애인의 청력손실 조기발견 및 심화 예방을 위한 맞춤형 청력케어 고령 시각장애인의 잠자는 달팽이를 깨우자

2025. 3. 24 ~ 2025. 10. 31

노화성 난청 예방 교육과 청력유지 및 전신건강 증진을 위한 스트레칭 등 고령 시각장애인 청력손실 예방 지원과 난청 위험 고령시각장애인 청력 상태 검사 및 결과에 따른 맞춤형 청력 관리와 지원을 제공함으로써 청 기능 손실로 인한 중복장애를 예방하고자 한다.



제주시각장애인복지관

시각장애인을 중심으로 장애인에 대한 종합적인 복지서비스를 제공하고 장애인 문제 전반에 대한 홍보·계몽, 연구조사, 지역주민이 참여하는 서비스를 제공하여 제주도에 장애인의 전반적 자활·자립과 사회통합에 기여하고자 한다.

☞ 제주특별자치도 제주시 아복로 433

☎ 064-710-1200

✉ jifb7300@naver.com

🌐 www.jifb.or.kr



기획배경

노인성 난청은 서서히 진행되어 인지하기 어려운 경우가 많아 고령 시각장애인은 청력손실과 시청각 중복장애 발생으로 일상생활에 어려움을 겪고 있다. 본 사업은 청력손실 예방과 맞춤형 청력 관리를 지원하고자 기획하였다.

핵심 참여자

시각장애인 85명

주변 참여자

시각장애인 단체 및 기관 직원, 활동지원사 및 자원봉사자,
이비인후과 의료진, 전문 청능사 등 24명



성과목표

- 고령 시각장애인의 청력관리에 대한 인식변화 및 향상
- 고령 시각장애인의 청력저하 조기발견 및 관리개선

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
고령 시각장애인 청력손실 예방지원	① 삼촌 잘 들림수파? 노화성 난청 예방교육 - 노화성 난청의 원인 및 위험, 청력 손실 예방 및 관리법 교육 - 청력 상태 자가점검 후 위험 난청 고령시각장애인 선별	4회 80명	4회 85명	5월~6월
	② 청(聽)튼튼 스트레칭 - 청력유지 및 전신건강 증진을 위한 스트레칭	24회 120명	24회 119명	7월~10월
난청 고령 시각장애인 맞춤 청력 관리지원	① 삼촌 잘 들림수파? 노화성 난청 예방교육 - 난청 자가점검으로 선별된 난청 위험군 및 난청 주의군 선별 - 순음청력검사(PTA), 어음청위검사(SA) 실시 - 청력관리 지원 연계 대상자 발굴	40명	40명	7월~8월
	② 청력 맞춤 솔루션 - 청력검사 결과 해석, 난청 유형·관리법, 보조기기 정보 교육 - 개별상담 및 맞춤정보 제공 - 개별청력 관리 파일 제작 및 배포 - 사후관리 및 연계 지원	4회 20명	5회 40명	9월~10월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
고령 시각장애인의 청력관리에 대한 인식변화 및 향상	• 참여자 80% 이상이 청력관리의 필요성 인식 향상 - 평가도구: 자체 제작한 교육 효과 설문조사, 난청 체크리스트 - 평가방법: 교육 후 자가점검 및 설문조사	• 청력관리 인식변화 조사 결과 참여자의 97.6%가 ‘그렇다’ 이상으로 응답하여 청력관리의 필요성에 대한 인식이 전반적 으로 향상됨을 확인 • 성과목표를 크게 상회한 결과로 교육이 참여자들의 인식 개선에 실질적 효과 미침
	고령 시각장애인의 청력저하 조기발견 및 관리 개선	• 청각장애 등록자를 제외한 난청 위험군 시각장애인 중 70%가 청력관리 지원사업에 참여하여 성과지표 달성 • 본 사업을 통해 청각장애 기준에 해당하는 시각장애인을 조기에 발견하였고, 노화성 난청예방 교육을 계기로 개별적 청력 검사 및 보청기 착용 등 청력저하 예방 및 청력 기능 유지에 기여 • 고령 시각장애인의 청력 저하 조기 발견, 예방, 사후 관리 체계의 기반 마련

영향력 및 기여도

• 청력관리 인식 확산

본 사업을 통해 ‘청력 저하와 손실이 단순한 노화 현상이 아니라 관리와 예방을 통해 보존할 수 있다’는 인식 확산으로 청력 보존의 중요성에 대한 인식 수준이 향상됨.

• 행동 변화의 실질적 확산

노화성 난청 예방 교육 참여 직후, 본 사업의 청력검사 외에도 자발적
으로 병원을 방문해 추가 청력검사를 받은 참여자들이 있었으며 청력
저하 정도에 따라 보청기를 착용하기도 하여 단순한 정보 전달을 넘어
실질적인 행동 변화로 이어진 사례로 평가됨.

주요 성공 사례

• 귀에 면봉이 부러진 채 방치되어 있던 고령 시각장애인의 사례
심한 시각장애로 인해 일상적인 귀 위생관리에 어려움을 겪던 참여자는
오랜 기간 귀 속에 면봉이 부러진 채로 남아 있었으나 시각적 확인이
불가능하고 독립적인 병원 진료가 어려워 이를 인지하지 못한 상태였음.
노화성 난청 예방교육에 참여함으로써 귀 위생관리의 중요성과 잘못된
면봉 사용으로 인한 염증 및 청력저하의 위험성을 인식하게 되었으며
이후 청력검사에 참여하여 귀속 이물질을 제거하게 되었음. 청력 맞춤
솔루션 과정에서 면봉의 안전한 사용법과 귀 청결관리 방법을 교육받아
스스로 귀 위생관리를 실천할 수 있게 되었고 귀통증과 이명 증상이 완화됨.
이 사례는 단순한 교육 참여를 넘어 의료 연계와 생활습관 개선을
통해 청력 건강이 실질적으로 향상된 대표적 성공사례로 평가됨.

• 지역사회 파급효과 및 청력관리 모델 제시

만족도 결과에서 참여자 전원이 프로그램이 도움이 되었다고 응답하
였으며 98% 이상이 높은 만족도와 재참여 의사를 보여 본 사업이
초고령사회에 대응한 청력건강 관리의 필요성과 실효성을 입증함.
시각장애인의 특성을 고려한 맞춤형 청력관리 접근의 첫 사례로
향후 고령 시청각장애인 지원체계 구축을 위한 기초 모델을 제시함.

• 전화 통화가 어려웠던 참여자의 보청기 착용 사례

평소 청력 저하로 통화가 어려워 가족의 도움 없이는 외부와의 소통이
제한되었던 고령 시각장애인의 사례. 프로그램 참여 시 강의 내용을
충분히 듣지 못해 보조자에 의존하며 내용을 확인해야해 교육 참여도가
낮고 집중도가 떨어짐. 청력 맞춤 솔루션을 통해 보청기의 필요성과
효과를 직접 체감하고 보청기를 구입·착용함. 이후 전화 소통이 원활
해지고 대면 교육에서도 이해도가 향상됨. 과거처럼 큰소리로 반복
설명이 필요하지 않게 되었으며 “이제는 나, 들려”라고 표현하며
소통에 대한 자신감을 회복하게 되었음. 본 사례는 교육-검사-체험-
사후관리로 이어지는 체계적 지원이 청력관리의 실질적 변화를 이끈
대표적 성공사례로 평가됨.

향후계획

보청기 지원사업 추진

• 청력검사 결과 잔존청력이 있을 때 조기 보청기 착용 시 효과가 높다는 점이 확인됨에 따라 보청기 구입이 필요한
고령 시각장애인을 대상으로 지역사회 자원 연계를 통한 보청기 지원 사업을 추진할 계획임.

지속적인 청력관리체계 구축

• 참여자의 청력변화를 지속적으로 모니터링하기 위해 주기적인 청력검사와 상담을 실시하고 그 결과를 바탕으로
청력관리 사업의 확대 및 체계화 방안을 검토할 예정임.

한국 생활에 어려움을 겪는 외국인 가정의 적응력 향상 위한 일상생활 통합지원서비스

함께 만드는 한국정착 이야기(2)

2025. 1. ~ 2025. 12.

“함께 만드는 한국정착 이야기(2)”는 사회적 보호의 필요성과 생활 어려움을 겪는 외국인 가정을 발굴하고 맞춤형 일상생활 통합지원서비스를 제공한 사업이다. 이웃발굴단 구축 및 사례관리 등 건강·교육·식생활·심리·가족관계 전반을 지원을 통해 외국인 가정의 안정적인 한국 사회 적응과 건강한 성장을 도모하였다.



칠곡군가족센터

‘다양함을 넘어 하나로 나아가는 통합복지허브’를 지향하는 칠곡군가족센터는 다양한 가족들의 특성에 맞춘 생애주기별 서비스와 지역 자원 연계를 통해 건강한 지역사회를 만들어가는 가족복지 전문기관이다.

📍 경상북도 칠곡군 왜관읍 관문로1길 24-11

☎ 054-975-0833

✉ cg_family@daum.net

🌐 chilgok.familynet.or.kr



기획배경

외국인 유입이 증가하고 있으나 외국인 가정은 학습·의료 등 기본적인 서비스 이용에 어려움을 겪으며 복지 사각지대에 놓여 있다. 칠곡군은 미군부대와 산업단지 인접성으로 외국인 가정이 밀집해 있어 지역 네트워크를 활용하여 소외된 외국인 가정을 발굴하고 일상 전반을 지원하는 생활밀착형 통합서비스를 기획하였다.

핵심 참여자

칠곡군 거주하고 한국 생활에 어려움 겪는 외국인 가정 16가정, 총 60명

주변 참여자

이웃발굴단(사업 내 자체 위촉, 인적공동체), 칠곡군청(사회복지과, 투자유치과) 및 행정복지센터 9개소, 교육·보육시설 및 지역아동센터 8개소, 민간 교육시설 11개소, 식생활관리 연계기관 1개소



성과목표

- 지역사회 인적 자원 활용한 소외계층 발굴
- 외국인 아동의 한국 생활 부적응 해소
- 외국인 가족의 식생활 개선 및 건강성 향상
- 외국인 가족의 신체적 문제 해소 및 건강 증진
- 외국인 가족의 관계 형성을 통한 사회적응 지원

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
외국인 가정 사례 발굴	한국사회 정착에 어려움이 있는 이주 외국인 16가정 대상 - 방문면담 통한 대상가정 현황 파악 - 초기면접 및 종합기록지 작성을 통한 욕구·문제 분석 - 서비스 지원계획 수립 및 상호합의	10가정	16가정	1~5월
대상자 발굴단 위촉 및 회의	외국인 가정의 발굴 및 지원에 도움을 줄 수 있는 자 6명 대상 - 외국인 가정 발굴, 서비스 공유 및 상호협력 회의, 성과 공유 및 배분 사례 발표	2회	2회	3월, 12월
학습 지원 프로그램	이주 외국인 가정 중 성장 및 발달을 위한 교육이 필요한 이주 외국인 아동 15명 대상 - 지역 내 아동교육 시설 연계를 통한 기초 및 자기계발 학습지원 - 매월 학습지원 모니터링 일지 작성 통한 서비스 진행 상황 파악 - 자아존중감 사전·사후척도 검사 및 분석	105회	105회	3~12월
식생활 관리 프로그램	식생활 개선이 필요한 이주 외국인 15가정 대상 - 올바른 식생활을 위한 건강 밥상 지원 ① ‘식이 설문지’를 통한 식사 패턴 파악 → 식사 지도 내용 기재된 쿠폰 발급 ② 가정에서 직접 지역 업체 방문 및 규칙적 반찬 구입 ③ ‘식이 기록법’을 통해 하루 섭취하는 음식에 대해 가정별 일지 작성, 월별 개별가정 모니터링 및 일지 작성 확인	90회	90회	2~11월
건강지원 프로그램	이주 외국인 가정 중 건강관리가 필요한 자 10명 대상 - 건강개선을 위한 물품 지원(약국할용)	50회	50회	3~11월
가족지원 프로그램	가족관계 증진 및 공동체 활동이 필요한 이주 외국인 가정(총48명) 대상 - 가족관계 증진, 문화 체험 활동, 공동체 형성 활동 진행	2회	2회	5월, 10월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
외국인 아동의 한국 생활 부적응 해소	자아존중감 평균 0.2점 증가 - 평가도구 : 자아존중감척도 (40점 만점) - 평가방법 : 이주 외국인 아동 사전·사후 검사 결과	• 척도검사 실시 가능한 아동 - 사전검사 평균 28.4점(40점 만점) - 사후검사 평균 29.8점(40점 만점) - 5명 평균 자아존중감 점수 평균 1.4점 증가, 자신에 대한 긍정적인 인식 및 자아존중감 향상 • 척도 검사 불가능한 아동 - 연령이 어린 아동의 경우 기존 척도 검사로 평가가 불가능하여 대안적 방법 도입하여 평가 진행, 부모 대상 참여 전·후 변화 정도(자녀 발달 도움, 학습 흥미, 성격 변화) 응답 결과 10명 평균 5점 달성(5점 만점)
외국인 가족의 식생활 개선 및 건강성 향상	회기별 기록지 가정당 4회 제출 - 평가도구 : 식이 설문지 및 기록지 - 평가방법 : 사전 설문지 및 회기별 기록지 분석	• (사전)식이 설문지 15가정 작성 • 회기별 기록지 가정당 6회 제출 • 가정별 주체적 식습관 형성 및 식생활 개선
외국인 가족의 신체적 문제 해소 및 건강 증진	건강상태 양호 및 개선 응답률 참여 가족 50% 이상 달성 - 평가도구 : 건강상태 설문지 - 평가방법 : 사전·사후 건강평가 설문조사 분석	• 사전검사에서 건강에 대한 주관적 만족도 결과, 매우 불만족 1명, 불만족 4명, 보통 5명으로 건강에 대한 만족도 저조 • 사후검사에서 건강에 대한 주관적 만족도 결과, 보통 1명, 만족 2명, 매우만족 7명으로 10가정 모두 사전 대비 건강에 대한 만족도 향상 및 긍정적 변화 도출
외국인 가족의 관계 형성을 통한 사회적응 지원	점수 향상 인원 40% 이상 달성 - 평가도구 : 대인관계 유능성 척도 (64점 만점) - 평가방법 : 사전·사후척도 검사 결과	• 가족 활동에 모두 참여한 양육자(모두 참여하지 않은 5명 제외) 9명 사전·사후 검사 결과 5명이 점수 향상을 보여 대인관계 유능성 향상의 효과 확인
지역사회 인적 자원 활용한 소외계층 발굴	신규외국인 5가정 이상 접촉 - 평가도구 : 대상자 관리 파일 - 평가방법 : 초기면담 서류 확인	• 서비스 제공 16가정 중 신규외국인 11가정 접촉 및 선정하여 목표 초과 달성

영향력 및 기여도

• 지역사회 협력 지지체계 구축 및 적극적 홍보

'이웃활동단' 구축을 통한 사각지대 외국인 가정 발굴(8건) 및 타 기관 확산 가능 협력 모델 마련하였다.

• 소외된 새로운 가족유형 발굴 및 맞춤형 통합 지원

초기면접 기반 맞춤형 계획 수립 및 소외 외국인 16가정에 통합 서비스(학습·문화·식생활 등) 제공하여 아동의 학습권 보장, 식습관 형성 및 가족 자생력 형성, 가족 건강성 및 질병 조기 예방, 한국문화 이해 및 공동체 형성의 유의미한 성과를 보였다.

• 외국인 가족의 삶의 질 향상을 통한 자립적 생활 기반 마련과 안정적 정착 유도

실생활 밀착 서비스로 삶의 질을 향상하고, 가족 초청 또는 비자 변경 등을 통해 한국 내 정착을 계획 중인 외국인 가정에게 한국 내 자립 및 정착 의지를 제고하였다.



주요 성공 사례

참여자 김OO 학생은 2024년 여름 가족과 함께 한국에 입국했다. 중국에서 제법 공부를 잘했던 학생이기에 한국에서의 생활은 문제없으리라 여겼지만 한국어 실력이 부족한 탓에 학업을 따라가기도 어렵고 또래관계도 마음처럼 쉽지 않았다. 한국어를 어눌하게 사용하는 김OO를 놀리는 친구들이 생겼고 김OO는 점점 위축되고 말하기를 두려워하게 되었다.

이후 김OO 학생은 해당 사업 참여자로 선정되어 한국어 능력 향상을 가장 우선 과제로 학습기관과 연계하여 1:1 맞춤형 한국어 교육을 받았고, 경제적 부담을 겪는 가정을 위해 식습관 개선 프로그램과 건강 지원 프로그램이 병행되었으며, 한국 문화를 이해하고 가족 간 갈등을 해소하며 관계를 증진시키기 위한 가족문화프로그램도 함께 진행되었다.

다각적 지원은 가족의 강력한 의지와 시너지를 냈다. 학생은 스스로 용기를 내어 수학여행에 참여하는 등 학업과 관계 회복에 강한 의지를 보였고, 아버지는 자녀의 안정적 체류 환경을 위해 영주권 취득을 위해 노력하는 등 정착 의지를 다졌다. 통번역사, 학교 담임, 학원의 지역사회 인적 지지체계 간 긴밀한 소통 협력이 더해져 한 가정이 한국 사회의 구성원으로 건강하게 정착하는 발판을 마련하게 되었다.

향후계획

- 학습지원이 필요한 외국인 아동을 센터프로그램과 적극 연계하여 한국 생활 적응 지원
- 구축된 대상자 풀을 활용해 신규 서비스 발생 시 신속한 연계 체계 마련
- 이웃발굴단 등 지역사회 네트워크와의 지속적인 협력을 통해 지원체계 강화
- 사업성과 홍보를 통해 외국인 가족 지원의 필요성에 대한 지역사회 인식 제고
- 공공·민간 영역의 관심을 확대하여 외국인 가족 지원 기반 강화 및 지속가능성 확보



사회적 고립감 해소 및 안전체계구축을 위한

우리마을 C·C·T·V

우리는 서로 연결되어(connecting), 서로 돌보며(care), 함께하는(together), 마을(village)을 지향합니다.

2024. 11. 1 ~ 2025. 10. 31

사회적 고립 및 안전취약가구를 발굴하고, 주민리더를 양성하여 지역사회 내 인적 안전망을 구축하는 사업이다. 고립가구에 대한 안전장비 지원, 정서지원 P/G, 이웃과의 관계증진 활동을 제공하며, 지역사회 캠페인을 통해 사회적 고립에 대한 마을 인식 변화를 도모한다.



정림종합사회복지관

정림종합사회복지관은 춤추는 마을, 노래하는 복지관 슬로건 아래 주민이 중심이 되는 마을, 마을지향 복지를 실천한다. 지역사회 복지증진을 위한사회복지 거점기관으로서 전문역할을 수행하며, 주민참여형 마을돌봄 실천으로 마을력을 회복하고, 촘촘하고 유연한 돌봄체계 구축을 통해 기관의 존재의 가치를 실현하기 위해 노력하고 있다.

대전 서구 계백로 1286번길 86

☎ 042-584-4451

✉ jlswc@daum.net

🌐 jlswc.or.kr



기획배경

동산동은 익산시 내 수급자와 노인 비율이 매우 높은 저소득·고령화 밀집 지역으로, 독거노인의 결식 우려와 영양 불균형 문제가 심각하다. 더불어 지역 내 문화예술 활동이 전무하여 고령층을 중심으로 한 문화적 고립과 소외 현상이 심화되고 있다. 이에 식사 지원을 통한 결식 예방과 고독감 해소, 그리고 다양한 문화활동 기회 제공으로 지역주민의 문화복지를 증진하고자 본 사업을 기획하였다.

핵심 참여자

- 사회적 고립 및 안전 취약 가구: 사회적 고립(공간·관계·정보 고립)을 경험하고 안전에 취약성 확인되는 가구 25명
- 마을지킴이(주민리더): 지역사회 내 고립이나 마을돌봄(안전)에 관심이 있는 지역주민 15명 (2개 권역동)

주변 참여자

- 네트워크 유관기관: 동 행정복지센터, 동 지역사회보장협의체, 동 주민자치회 및 자생단체, 사회복지시설 및 종사자, 지역 내 상업시설 및 안전장비설치업체 등
- 잠재적 마을 돌봄리더 또는 마을활동가: 지역주민(5명), 통장, 자생단체 회원, 자원봉사자(4명) 등

성과목표

- 마을 돌봄리더 양성 및 활성화를 통한 인적안전망 확보
- 사회적 관계를 통한 고립감 해소 및 관계증진
- 취약우범지역 내 고립가구 발굴을 통한 마을 돌봄(안전) 강화
- 지역 이슈 해소를 통한 마을력 강화

프로그램 수행현황

세부사업명		추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
Connecting 연결	마을 돌보기	· 유관기관 공문 발송을 통한 사업 홍보 및 대상자 추천 · 취약우범지역 실태조사를 통한 고립가구 발굴 · 홍보물 제작·배포, 홈페이지 홍보 10회	10회	10회	25년 1월~ 10월
	마을 지킴이	· 마을지킴이 선정 및 오리엔테이션·위촉식 각 1회 · 소진예방 워크샵 1회, 전문성 강화 교육 2회 · 활동 점검 간담회 3회, 중간·최종 평가회 2회	10회	10회	25년 2월~ 10월
	지역 네트워크	· 권역동 행정복지센터 네트워크 회의 5회 · 마을지킴이 사례공유 및 활동논의 회의 4회 · 자문회의(대학교수 슈퍼비전) 3회	7회	12회	25년 1월~ 10월
Care 돌봄	우리마을 x-ray	· 권역동 추천 취약우범지역 선정 및 사전답사 · 취약우범지역 실태조사 2회 (실태조사 참여 63명, 고립가구 20명 발굴)	2회	2회	25년 4월~ 5월
	안전 패키지	· 고립예방키트(생필품·식료품) 전달 7회 · 안전취약가구 안전장비 지원 25가정 (변기안전손잡이, 가스콕, 미끄럼방지매트 등) · 생활안전교육 2회 (마을지킴이 14명, 고립가구 18명)	9회	9회	25년 3월~ 10월
Together 함께	마음아 안녕	· 푸드아트테라피(식생활 지원) 3회/39명 · 원예치료(동화책 활용) 2회/31명 · 불참자 가정방문 전달 5회/55명	4회	5회	25년 5월~ 10월
	어울림 데이	· 외부나들이 → 공동체 식사 나눔으로 방향 조정 (참여자 신체적 어려움 고려) · 공동체 식사 2회/33명, 불참자 방문 전달 2회/22명	2회	2회	25년 7월~ 10월
Village 마을	우리 마을을 부탁해	· 사회적 고립 인식개선 캠페인 3회 (도마동 1회, 정림동 2회) · 지역주민 참여 누적 2,291명	2회	3회	25년 9월~ 10월
	마을 달력	· 활동 성과 및 월별 수행 미션 담은 마을달력 제작·배포 · 권역동 행정복지센터, 대상가정, 마을지킴이 등 70곳 배포	1회	1회	25년 10월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
마을 돌봄리더 양성 및 활성화를 통한 인적안전망 확보	지역공동체역의식 증진 * 마을리더 지역공동체 의식 증진 (사전·사후 대비) - 평가도구 : 표준화척도(지역공동체 의식), 활동소감 및 평가 - 평가방법 : 표준화척도 사전사후 검사 및 활동평가	• 주민리더 대상 사전·사후 척도 진행 • 활동평가 진행(회기 평가, 최종평가회 등) • 평가결과 : 지역공동체역의식 30%향상 * 전체 평균 사전 54.9 → 사후 56.4로 1.5 증진, 인적안전망 확보를 통한 돌봄안전망단초 마련
취약우범으로 인한 사회적 불안 해소를 통한 마을돌봄 강화	취약우범지역 발굴 및 연계 * 사회적 고립 대상자 발굴 수 및 서비스 연계 횟수(안전재킷 등) - 평가도구 : 취약우범지역 실태조사지, 서비스 연계 DB - 평가방법 : 설문지, 활동 평가 * 초기방문시 외로움과 사회적 고립 설문 조사 실시	• 초기 면접지 및 서비스 연계 DB 정리 • 고립가구의 거부감 등으로 설문 생략 • 서비스 연계를 및 안부확인 모니터링 등으로 보완·평가 • 취약우범지역 등의 고립가구 발굴을 통한 외로움과 사회적 고립 정도 점검 및 모니터링 • 평가결과 : 안전취약가구 지원 25명 * 사회적 고립가구 및 거부가구를 위한 최소한의 안전 장치 마련 및 지원
사회적관계를 통한 고립감 해소 및 관계증진	사회적지지 증진 * 프로그램 참여자 사회적지지 증진 (사전·사후 대비) - 평가도구 : 표준화척도(사회적 지지), 활동 소감 및 평가 - 평가방법 : 표준화척도 사전사후 검사 및 활동평가	• 사회적관계 형성을 통한 사회적지지 증진 도모 프로그램 진행 • 고립가구의 비연속적 참여로 설문 생략 • 회기별 대상자 활동소감 및 주민리더관찰기록으로 보완·평가 • 평가결과 : 사회적지지 증진 도모 7건, 36명 - 고립감 해소 및 관계증진 프로그램 - 이웃간 상호돌봄을 위한 집단활동 연계 - 참여 성과물(마을달력) 제작 및 나눔 * 고립가구의 사회적 관계망 형성 기회 제공
지역 이슈 해소를 통한 마을력 강화	동네애착 긍정평가(전체 80%) * 마을안전과 돌봄 등의 지역이슈 관련 캠페인 수행 시 동네애착 정도 확인 등 (마을 돌봄리더 활동 평가) - 평가도구 : 표준화척도(동네애착), 캠페인, 활동평가 - 평가방법 : 표준화척도 활용 캠페인, 활동평가	• 지역이슈 관련 캠페인 수행 및 동네애착 정도 확인 • 두 개 권역동 지역축제 시, 지역주민 다수를 대상으로 진행 • 평가결과 : 지역주민 445명 참여, 평균 3.81점 - 전체 주민의 동네애착 평균 3.81점(5점 만점) - 지역에 대한 긍정적 태도와 만족감 84% * 지역의 인프라와 마을력을 통한 상호돌봄 도모

영향력 및 기여도

• 지역 특화 사회적 고립가구 발굴 및 위기 예방 기반 강화

민관협력을 통한 대상자 추천, 실태조사, 캠페인 등 다양한 방법을 통해 지역사회에 거주하는 사회적 고립가구 및 복지사각지대를 효과적으로 발굴할 수 있었다. 단순 발굴 및 지원에 그치는 것이 아닌 가정방문, 외출 권유, 생필품 및 식료품 지원을 통하여 거부감을 줄이고 유의미한 관계가 지속될 수 있도록 지속적으로 소통하였다.

• 일상회복 지원을 위한 이웃과의 긍정적 교류 기회 제공으로 사회적 관계망 강화

정서 및 생활지원 프로그램을 통해 대상자가 주민리더 혹은 대상자 간에 자연스럽게 소통 할 수 있는 기회를 제공하여 단절된 생활에서 일상적인 관계 회복으로의 촉진을 도왔다. 주민리더와의 정기적 안부확인, 일상적 대화 등 지속적인 상호작용을 통해 지역 내에서의 정서적 안정감을 느끼고 관계망을 확장할 수 있었으며, 사회적 고립감을 완화하고 소속감·대인관계 회복을 돕는 중요한 기회가 되었다.

• 지역사회 중심의 지속 가능한 돌봄체계 구축

주민리더 발굴 및 주민참여형 프로그램을 통해 지역 주민의 돌봄 참여가 활성화되었으며, 주민들끼리의 자발적 조직이 형성되어 지역사회 내부에서 자연스럽게 돌봄 활동을 시작할 수 있는 기틀을 마련하였다.



주요 성공 사례

👤 김OO 참여자 : 극심한 고립에서 관계 회복의 초기 변화 도출

통장을 검직하고 있는 마을지킴이의 추천으로 발굴된 참여자로 장기간 연락 두절, 가정방문 시 응답 거부 등 심한 고립 양상을 보였으나 여러 차례의 전화·문자 안부와 문 앞 전달 방식의 지속적 접촉을 이어간 결과 점차 경계가 완화되었다. 마지막 고립예방키트 전달 시 직접 문을 열고 인사를 나누는 긍정적 변화가 확인되었으며, 고립가구에게 '기다림'이 가장 유효한 접근임을 보여준 사례이다.

👤 우OO 마을지킴이 : 지역주민 주도 돌봄 인식 확산

"뉴스에서만 보던 사회적 고립이 우리 아파트에도 존재함을 알게 되었다"고 소감을 밝히며, 방문 초기 문조차 열지 않던 대상자가 어느 날 먼저 문을 열어 집 안으로 초대하는 모습을 경험하면서 자신의 역할이 실질적 변화를 만들어내고 있음을 확인하였다. 이를 통해 단순 지원을 넘어 '이웃과의 관계 회복'이라는 의미 있는 경험을 얻었다고 평가하였으며, 주민 주도 지역 돌봄의 가능성과 긍정적인 효과를 보여준 사례이다.



향후계획

민·관·학 협력을 통한 지역사회 인적자원 개발 및 상호돌봄의 마을력 증진

- 고립 가능성이 높은 지역을 중심으로 찾아가는 부스 활동 및 유관기관·대학과의 협력을 통해 사회적 고립·서비스 거부 가구 발굴을 위한 접근체계를 강화하고자 한다.

고립 유형별 맞춤형 접근을 통한 정서지원·관계망 확장 지원

- 고립 유형에 따라 외출 불가 대상자에게는 가정 방문형 정서지원을, 외출 가능 대상자에게는 관계 형성·지역사회 참여 프로그램을 제공하여 맞춤형 접근으로 전환하고자 한다.

위기대응
주거/안전 지원

경제적 빈곤 퇴치
지속가능한 지역사회 인프라 구축



주거/안전 지원

지역사회/아동,청소년

마을 예술로 그리다 개발 중지 지역의 공동체 회복을 위한 재미있는 예술 마을 만들기 *당진북부사회복지관	138
노후 소방시설 교체공사 애생보육원 아동의 재난대비 안전한 거주 환경 마련을 위한 소방공사 *애생보육원	144

개발 중지 지역의 공동체 회복을 위한 재미있는 예술 마을 만들기

마을 예술로 그리다

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

개발 중지 지역 주민이 마을의 망가진 골목을 직접 공공 예술로 꾸미고, 마을 축제를 직접 기획·진행하며, 환경 모임을 통해 마을 인사캠페인과 환경정화 활동을 진행하여 성취감과 공동체 의식을 향상하는 사업이다.



당진북부사회복지관

공동체의 꿈을 위해 특별한 재미를 추구하는 당진북부사회복지관.

긍정의 힘이 선순환 되는 주민의 놀이터, 우리 마을의 행복지수를 높이는 이음터, 공동의 가치를 만드는 스마트한 활동가

☞ 당진시 정미면 정미로 727-36

☎ 041-354-4401

✉ djbw4401@hanmail.net

🌐 blog.naver.com/djbw3544401



기획배경

아파트 사업이 중단되면서 빈집이 방치되고 각종 폐기물이 쌓이기 시작했다. 마을이 점차 우범화 된다는 목소리가 나오자 주민들은 마을을 변화시키고 싶어 했다. 전문가가 대신 벽화를 그려주는 단순한 사업이 아니라 주민 손으로 마을을 예술로 꾸며 지속가능한 마을을 만들고자 사업을 기획했다.

핵심 참여자

• 마을 예술로 그리다: 당진 1동 지역주민 20명 • 서문리를 사랑하는 사람들의 모임: 읍내12통 지역주민 10명, 당진 1동 지역주민 1명

주변 참여자

• 마을 예술로 그리다: 통장, 주민자치회 사무국장 총 2명 • 서문리를 사랑하는 사람들의 모임: 캠페인 참여 주민 312명
• 소소한 축제: 읍내12통 마을 활동가(통장, 부녀회장, 주민자치회 부회장, 노인회원 등) 10명, 서문공원 이용 주민 10명, 당진1동 지역 주민 251명

성과목표

- 개발 중지 지역 주민이 프로그램에 참여함으로 공동체 의식이 향상한다
- 지역 주민이 예술로 골목을 꾸미고, 마을 축제를 함께 준비하며 즐길 수 있는 마을 문화(예술 문화, 축제 문화)를 구축한다

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
공동체 교육	• 더불어 살아야 하는 이유와 마을 조직의 필요성 교육 • 마을을 함께 가꿔야 하는 이유 교육 • 오리엔테이션 및 사전 설문 진행	2회	2회	2월
예술 마을 견학	• 예술 마을 견학(마을에 적용할 예술적 요소 찾기) • 도자기 드로잉 원데이 클래스 체험	1회	1회	4월
예술과 친해지기	• 예술을 대하는 태도 수업, 드로잉 및 물감 실험 • 근교로 이동해 야외에서 자유롭게 그리기(2회)	8회	8회	3~6월
주민주도 골목 꾸미기	• 회의를 통한 주민 의견 중심으로 예술 작업 준비, 실험 작업 진행 • 주민주도 골목 꾸미기를 통해 마을 골목에 설치 예술작품 4점 완성	14회	14회	6~10월
음식 나눔 축제	• 주민이 직접 기획, 준비하여 음식 나눔을 통한 소소한 마을 축제 진행 • 마을 예술 활동 사진 전시	2회	2회	4월, 7월
골목 전시회	• 예술과 친해지기에서 완성한 드로잉 및 물감실험 작품 전시 • 골목 꾸미기 결과(설치 예술 작품) 전시 • 음식 나눔 부스 운영	1회	1회	10월
서문리를 사랑하는 사람들의 모임 ‘서사모’	• 오리엔테이션 1회 • 모임 방법회의 1회 • 마을 환경 개선 활동(폐기물 정리, 작품 보수) 8회 • 인사캠페인 4회 • 공동체성 증진 활동(나들이, 식사 모임) 4회 • 간담회, 평가회 각 1회	20회	21회	1~11월
간담회, 평가회	• 프로그램 참여자 간담회 • 강사 간담회 • 프로그램 참여자 평가회	3회	3회	7월, 11월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과																
개발 중지 지역 주민이 프로그램에 참여함으로써 공동체 의식이 향상한다	공동체 의식 10% 이상 향상 - 평가도구 : 공동체 의식 향상 척도 (정선기, 송두범, 임현정) - 평가방법 : 사전·사후 설문	공동체 의식 사전·사후 결과 <table><tr><th>구분</th><th>N</th><th>평균</th><th>표준 편차</th><th>t</th><th>유의 확률</th></tr><tr><td>사전 공동체 의식</td><td>20</td><td>2.89</td><td>0.62</td><td rowspan="2">-4.430</td><td rowspan="2">0.000</td></tr><tr><td>사후 공동체 의식</td><td>20</td><td>3.57</td><td>0.40</td></tr></table>	구분	N	평균	표준 편차	t	유의 확률	사전 공동체 의식	20	2.89	0.62	-4.430	0.000	사후 공동체 의식	20	3.57	0.40
	구분	N	평균	표준 편차	t	유의 확률												
사전 공동체 의식	20	2.89	0.62	-4.430	0.000													
사후 공동체 의식	20	3.57	0.40															
지역 주민이 예술로 골목을 꾸미고, 마을 축제를 함께 준비하며 즐길 수 있는 마을문화를 구축한다 (예술문화, 축제문화)	① 공공미술 활동, 마을 축제로 인한 마을 변화에 대한 참여자 성취감 확인 ② 공공미술 활동, 마을 축제 효과 성과 마을 주민의 반응 - 평가도구 : 참여자 인터뷰 대화록 - 평가방법 : 집단 인터뷰	- 공동체 의식 향상 척도를 활용하여 설문을 진행함. 결측값을 제외한 20명의 사전·사후 설문을 회수할 수 있었으며, 사전·사후 점수 분석 결과 통계적으로 유의미한 차이가 있었음(p<0.01). - 공동체 의식 전체 평균은 4점 만점 기준 사전 평균 2.89점(100점 기준 72.3점)에서 사후 평균 3.57점(100점 기준 89.3점)으로 23.5% 향상함. 공동체 의식 10.00% 향상이라는 성과목표를 달성 - 충족감, 연대감, 소속감, 친밀감에 대한 항목으로 분류했을 때도 각 18.10%, 17.76%, 25.93%, 24.32%가 향상했음.																
	지역 주민이 예술로 골목을 꾸미고, 마을 축제를 함께 준비하며 즐길 수 있는 마을문화를 구축한다 (예술문화, 축제문화)	- 마을 예술로 그리다와 서사모의 간담회·평가회 대화록을 통해 주민들이 ‘축제를 준비하는 과정이 뿌듯함’, ‘마을 사람들이 한 마음으로 모임’, ‘소속감이 없었는데 지금은 만나서 반가움’, ‘마을 자체적 소소한 행사에 대한 자부심’, ‘예술로 동네가 밝아짐’, ‘문화 마을로 성장함’ 등을 느꼈음을 확인함. 이에 성과목표2인 즐길 수 있는 마을 문화(예술문화, 축제문화)를 구축할 수 있었음.																

영향력 및 기여도

• 마을 인사 문화 형성

- 서문리를 사랑하는 사람들의 모임에서는 분기 1회 인사캠페인을 진행했으며, 소소한 축제와 골목 전시회를 총 3회 진행하여 주민들이 소통하고 화합할 수 있는 장을 마련함.
- 간담회와 평가회 대화록을 통해 주민들은 마을에 인사하는 문화가 형성되었고, 단절 되었던 마을이 연결되기 시작했다고 느끼고 있음을 확인함.
- “인사하는 문화, 깔끔하고 조용해진 것 같아요. 그림이 있는 동네”_서사모 간담회 대화록
- “우리가 서먹서먹하고 누가 어디 사는지도 몰랐지만 인사도 하고 무언가 나누고 하다 보니 자연 스럽게 단절에서 연결되는 현상이 생겼다고 봐요.”_서사모 평가회 대화록

• 주민주도 마을 축제 문화 형성

- 2023년부터 3년간 읍내12통에서 주민이 주도하는 축제를 진행함. 골목 영화관 3회, 소소한 축제 5회, 골목 전시회 1회 총 9번의 마을 잔치를 열 수 있었고, 주민들은 마을에 축제 문화가 생겼다고 인식하게 됨.
- “이렇게 우리처럼 마을 자체적으로 소소하게 행사하는 데가 거의 없어요.”_간담회 대화록
- “서문리 하면 오명이 우범지대, 청소년 탈선 중심지. 그래서 경찰이나 행정에서 골치아파 하던 곳이 예요. 환경문제는 우선 개선했고요. 거기에 우리가 축제 문화와 예술 문화를 주민 참여로 3년 동안 해왔다는 것이 전에 없던 큰 변화고, 주민 주도로 마을의 변화를 이끌었다고 생각합니다.”_평가회 대화록

• 주민 조직 형성

- ‘서문리를 사랑하는 사람들의 모임’이라는 마을 환경 조직이 유지되고 있음. 2025년에는 11명이 참여했으며, 환경을 개선하는 것뿐만 아니라 인사캠페인이나 마을 축제 등 마을문화 변화를 위한 일을 주도하고 있음.



주요 성공 사례

• 폐허마을에서 예술마을로

2025년 4개 설치미술 작품이 추가되며 예술작품이 있는 마을로 재탄생함.

마을 주민들이 해당 골목을 화사해졌다고 표현하며 만족감을 드러냄. 특히 게비온 벤치 작품의 경우 마을을 방문하는 방문객들이 사진을 남기는 포토존으로 활용되고 있음.

• 갈등을 해결하는 마을

갈등이 끊이지 않는 마을이었으나 폐허 문제를 해결했고, 심지어 주민 갈등이 해결됨. 2024년 환경정화 활동을 지속하는 서사모의 모습을 보고 서문공원을 이용하는 주민들은 공원의 경관을 헤치는 고물 의자를 직접 치움.

2025년 인사캠페인을 통해 센서등 교체 문제도 해결되지 않을 정도로 갈등이 있던 다세대 주택에서 레몬청을 나누니 주민들이 서로 인사하게 되고 오해가 풀려 벽면 페인트 보수나 누수 문제 등 더 복잡한 문제도 해결할 수 있었음.



향후계획

- 복지관에서 자체 운영하거나 새로운 자원을 연계하여 사업을 지속할 예정
- ‘마을 예술로 그리다’와 ‘서문리를 사랑하는 사람들의 모임’ 두 조직이 모임을 이어가고 있어 주민 주도 지속 가능성을 확인함. 주민 역시 마을에서 예술 활동과 환경 변화를 위한 활동을 지속하길 희망하고 있음. 조직에 대한 지원을 지속하여 추후에는 주민이 자체적으로 운영하여 조직이 독립적으로 활동을 이어가고, 주민주도로 마을을 변화를 이룰 수 있다는 점을 지역에 확산시키고자 함.

애생보육원 아동의 재난대비 안전한 거주 환경 마련을 위한 소방공사

노후 소방시설 교체공사

2025. 3. 1 ~ 2025. 8. 31

본 사업은 아동 생활실로 이어지는 소방용수 배관을 교체함으로써
실제 재난 발생 시 대처할 수 있도록 하는 사업이다.



애생보육원

대구 소재의 아동양육시설로 입소 아동들이 결핍되지 않은 환경과
사랑, 배려, 질서가 있는 화목한 가정을 이룰 수 있도록 건전한 육성사업 및 건강한 사회인 육성을 추구한다.

📍 대구 동구 방촌로 69

☎ 053-983-2895

✉ aesangw@hanmail.net

🌐 aesaing.allthru.kr



기획배경

시설 내 노후화된 소방시설 환경은 잦은 오작동을 일으켰으며 소방설비 자체가 재난사고의 원인이 될 수 있다는 위험이 지속적으로 제기되었다. 소방벨 소리가 아동들의 불안감을 고조시켰으며, 실제 소방차가 출동하는 상황이 발생하여 주변의 우려를 낳기도 하였다. 아동들이 보다 안전하고 건강한 환경에서 성장할 수 있도록 시설의 노후 된 소방용수 설비를 교체하는 사업을 진행하였다.

핵심 참여자

애생보육원 입소아동 24명

성과목표

- 노후 소방시설 교체를 통한 오작동률 0% 달성 및 재난 사고 위험요인을 원천 차단 한다
- 소방벨 작동 횟수를 제로(0)화하여 시설 아동들의 심리적 불안감을 해소하고 정서적 안정감을 도모한다

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
소방용수 배관 교체 공사	• 소방펌프실에서 D동 생활실로 이어지는 소방용수 배관 교체 공사 진행 • 소방시설 매설 배관 교체를 위한 바닥 컷팅, 굴착, 매립 • 배관 철거 및 배관 작업 • 폐기물처리	1회	1회	3월~8월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
소방시설 오작동률 0% 달성 및 재난사고 위험요인을 원천 차단	소방용수 배관 교체공사 전/후 정상작동 여부 확인	오작동률 0%로 목표 달성
소방벨 작동 횟수를 제로(0)화 하여 시설 아동들의 심리적 불안감을 해소하고 정서적 안정감을 도모	소방벨 작동 횟수 확인	소방벨 작동 횟수 제로(0)화로 목표 달성

영향력 및
기여도

노후 설비 교체 후 소방벨 오작동이 사라지면서 예기치 못한 소음으로 인해 아동들이 겪던 극심한 심리적 불안감과 스트레스를 완전히 해소하였다. 시설 내 물리적 위험 요인을 원천 차단함으로써 아동들과 종사자들이 24시간 안심하고 생활할 수 있는 안전한 보육 환경을 구현하였다.

잦은 오작동으로 인한 소방차 호출동을 방지하여 불필요한 공공 소방 인력의 낭비를 막고 사회적 비용을 절감하는데 기여하였다. 또한, 소동으로 인한 지역사회의 우려와 오해를 불식시킴으로써 인근 주민들의 신뢰도를 높이고 안전한 지역사회 환경을 조성하였다.

주요 성공 사례

참여자 정OO

지적 장애 아동으로 소방벨로 인해 소리에 지나치게 민감해진 상태였다. 이로 인해 작은 소리에도 놀라 보육사의 품으로 달려와 체력이 다할 때까지 소리 내어 우는 행동을 소방벨이 울릴때마다 반복하였다. 이러한 증상은 심할 때 하루 10회 이상 발생하기도 하였다. 본 사업을 통해 노후 설비를 교체한 이후에는 소방벨 오작동이 발생하지 않아 아동이 점차 심리적 안정감을 찾아갔다. 결과적으로 외부 소리에 대한 민감도가 크게 낮아졌으며, 일상적인 불안 행동이 사라져 현재는 건강하고 정상적인 생활을 영위하고 있다.

참여자 최OO

노후 소방시설의 야간 오작동으로 인해 한밤중에 아동 전원이 건물 밖으로 대피하고 소방차가 출동하는 소동이 반복되었다. 이로 인해 아동들은 수면 부족에 시달리며 일상생활에서 극도로 예민해졌고, 낮 시간 학교 수업 중에는 조는 등 학업에도 큰 지장을 받았다. 사업 진행 이후 소방벨 오작동이 완벽히 차단되면서 아동들은 밤 시간에 편안하고 깊은 밤을 잘 수 있게 되었다. 수면의 질이 향상되면서 낮 동안 학교 수업에 온전히 집중 할 수 있게 되었을 뿐만 아니라 시설 내 전반적인 피로도와 예민함이 줄어들어 아동 간의 사소한 다툼이나 갈등도 눈에 띄게 감소하였다.

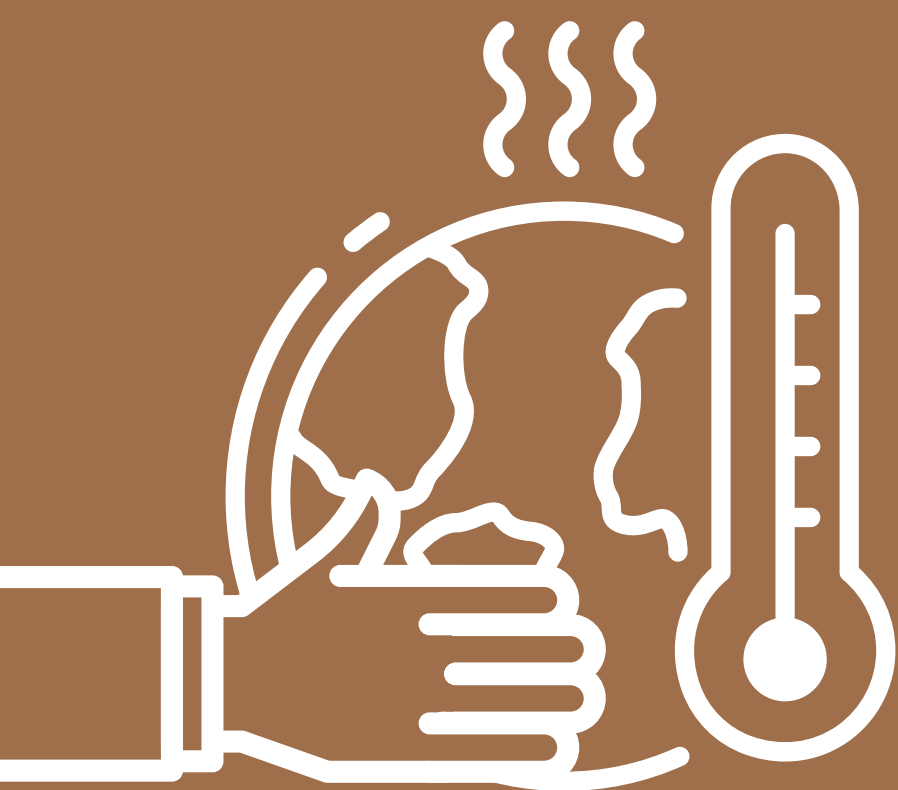
향후계획

소방시설의 정기적인 점검과 안전관리를 통해 사전 진단 및 문제 발생 전 선조치를 취하고, 소방시설의 안정적 운영을 유지함으로써 아동들에게 안심하고 생활할 수 있는 환경을 지속적으로 제공할 계획이다.



위기대응
재난재해 / 기후위기 대응

경제적 빈곤 퇴치 · 모두를 위한 깨끗한 에너지 · 지속가능한 지역사회 인프라 구축 ·
지속가능한 생산과 소비 · 기후변화와 대응 · 해양생태계 보존 · 육상생태계 보호



재난재해 / 기후위기 대응

장애인 / 북한, 해외, 기타 / 지역사회 / 아동, 청소년

그린(Green) 투게더 장애인 맞춤형 업사이클 키트 개발을 통한 지역사회 공동체 의식 향상 및 장애인의 자기효능감 고취 프로그램 *영통종합사회복지관	150
지구 온난화 대응을 위한 맹그로브 숲 복원사업 베트남 짜빈성 기후위기 대응과 지역구성원들의 기후환경의식 및 삶의 질 개선을 위한 교육 지원 및 맹그로브 조림사업 *유나이티드 웨이 월드와이드 아시아	156
장난감 새쓰임 찾기 행복한 지구를 위한 폐장난감 나눔 및 올바른 분리배출 프로젝트 *사단법인 환경실천연합회	160
지구(G9)구조대 기후위기 피해 당사자인 아동 대상 기후위기 인식증진 및 대응능력 향상을 위한 참여형 기후위기 교육 프로그램 *세이브더칠드런코리아동부지역본부	164
누구나 수선소 수리수선 활동가 양성 및 리페어 카페 운영을 통한 지역사회 리페어 컬처(Repair Culture) 활성화 사업 *밀양시종합사회복지관	170

장애인 맞춤형 업사이클 키트 개발을 통한
지역사회 공동체 의식 향상 및 장애인의 자기효능감 고취 프로그램

그린(Green)투게더

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

주민들이 직접 업사이클 키트를 제작하고 장애인을 대상으로 찾아가는 환경교육을 운영한 주민참여형 환경 복지 사업이다. 장애인 맞춤형 환경교육과 지역사회 자원순환 캠페인을 통해 환경 실천 문화를 확산하고 주민 네트워크를 구축했다.



영통종합사회복지관

2004년 7월 개관하여 주민 중심의 복지 실천을 바탕으로 지역사회와 함께 성장하는 공동체를 만들어가고 있다.
주민이 서로 소통하고 참여하며 따뜻한 지역사회를 위해 다양한 복지 사업을 운영하고 있다.

📍 경기도 수원시 영통구 반달로 45

☎ 031-201-8300

✉ ytsw8307@daum.net

🌐 www.ytsw.or.kr



기획배경

기후위기가 사회문제로 대두되며 환경교육의 중요성이 강조되고 있으나 장애인 대상의 맞춤형 환경교육은 여전히 부족한 상황이며, 지역사회 안에서도 장애인이 환경 활동의 주체로 참여할 수 있는 기회는 제한적이었다. 주민과 장애인이 함께 참여하는 환경 실천 활동을 통해 포용적 환경교육 모델과 지속 가능한 지역사회 환경 문화를 형성하고자 본 사업을 기획했다.

핵심 참여자

업사이클링 교육 경험이 있으며 장애인 지원에 관심이 있는 지역주민 15명

주변 참여자

업사이클링 교육 및 장애인 맞춤형 업사이클 키트 제작에 관심이 있는 장애인 200명 및 지역주민 400명



성과목표

- 장애인 맞춤형 업사이클 키트 개발 및 찾아가는 환경 교육을 통한 지역주민의 장애 인식 개선
- 지속적인 환경 학습과 마을 활동 참여를 통한 지역주민의 공동체 의식 강화 및 환경 태도 변화
- 장애인 맞춤형 업사이클 키트를 활용한 환경 교육을 통한 장애인의 자기효능감 및 환경의식 고취

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
가치 그린 워크숍	• OT 및 사업설명회 진행 • 업사이클링 이론 및 실습 운영 • 장애 이해 교육 진행 • 장애 유형별 소통 방법 및 맞춤형 활동 진행 기술 교육 • 업사이클 키트 구상 및 제작 • 초기 시제품 소규모 제작 후 실사용 가능성 평가 및 보완 • 강의계획서 작성 및 시연 발표 진행	240명	191명	3월~7월
에코 포 유(Eco For You)	• 장애인 대상 환경교육 사전 준비 작업 • 영통장애인주간이용센터 환경교육 리허설 진행 • 수원시 전역 장애인복지시설 연계 환경교육 및 업사이클 키트 활동 진행	240명	252명	9월~10월
#MyUpcycle Tip 챌린지	• #MyUpcycleTip 챌린지 운영(지역주민들이 직접 생활 속 업사이클 실천 방법을 SNS에 공유하는 챌린지 운영)	100명	102명	6월
우리 동네 그린마켓	Upbrella 캠페인 • Upbrella 캠페인 진행(우산 및 양산 무료 수리 캠페인) 리크레용 캠페인 • 사용하지 않는 크레파스를 수거해 업사이클링 업체에 전달하는 캠페인 운영 커피축제 • 복지관 주최 커피축제 장애인 맞춤형 업사이클 키트 체험부스 운영	100명	105명	5월
		100명	109명	3월~11월
		100명	153명	10월
평가회	중간 • 중간평가 진행 및 피드백 수집 • 종결평가 및 활동 공유 종결 • 사후 척도 검사 실시 • 종결평가 및 활동 공유 • 향후 주민모임 운영 및 지속 활동 방향 논의	30명	27명	7월, 12월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
업사이클 키트 개발 및 환경 교육을 통한 지역주민의 장애 인식 개선	사전 척도 대비 • 10% 이상 향상 상(上) • 10%미만 향상 중(中) • 유지 및 하락 하(下)	• 검사 결과 평균 점수는 사전 69.7점에서 사후 79.1점으로 9.4점(약13.5%) 상승했으며, 참여자 전원에게서 긍정적인 변화가 나타났다. • 주민들은 장애인을 단순 보호 대상이 아닌 함께 활동하고 협력할 수 있는 지역사회 구성원으로 인식하기 시작했으며, 직접 환경교육을 운영하고 소통한 경험이 장애에 대한 거리감과 고정관념을 완화하는 계기로 이어졌다. • 성과지표 기준: 사전 대비 10% 이상 향상으로 ‘상(上)’ 평가
지속적 학습과 마을 활동을 통한 지역주민의 공동체 의식 강화 및 환경 태도 변화	사전 척도 대비 • 10% 이상 향상 상(上) • 10%미만 향상 중(中) • 유지 및 하락 하(下)	• 총 15명이 참여했으며, 전체 평균 점수는 사전 69.9점에서 사후 79.3점으로 9.4점(약 13.4%) 상승했다. • 특히 공동체 의식 영역에서는 지역사회 소속감과 주민 참여 의지 문항에서 높은 상승폭이 나타났고, 환경 태도 영역에서는 분리배출 실천, 업사이클링 참여, 일회용품 사용 감소 등 생활 속 환경 실천 의지 변화가 확인되었다. • 성과지표 기준: 사전 대비 10% 이상 향상으로 ‘상(上)’ 평가
환경 교육을 통한 장애인 자기효능감 및 환경 의식 고취	사전 척도 대비 • 80% 이상 향상 상(上) • 60~79% 중(中) • 60% 미만 하(下)	• ‘Eco For You 클래스’ 참여 장애인을 대상으로 만족도 및 자기효능감 조사를 실시했으며, 장애 특성을 고려해 이모티콘 중심의 만족도 조사 방식을 활용했다. • 응답 가능한 참여자를 중심으로 분석한 결과 전체 평균 4.5점 이상, 긍정 응답률 약 94%로 매우 높은 만족도를 보였다. • 장애인복지시설 담당자들 또한 “이용인들이 예상보다 높은 집중력과 적극적인 참여를 보였다”, “환경교육에 대한 관심과 흥미가 높았다”고 평가하며 장애인 대상 환경교육의 필요성과 가능성을 긍정적으로 바라 보았다. • 성과지표 기준: 긍정 응답률 80% 이상으로 ‘상(上)’ 평가

영향력 및 기여도

- 주민 주도의 환경 실천 문화 확산
영통구 지역주민 102명의 ‘#MyUpcycleTip 챌린지’ 참여를 통한 생활 속 업사이클 실천 문화 확산 및 약 700여 개
우산·양산 수리를 통한 자원 재사용 문화 확산
- 장애 인식 개선 및 통합 공동체 형성
수원시 장애인복지시설 10개소, 총 205명의 장애인 대상 찾아가는 환경교육 운영 및 장애인과 비장애인이 함께
참여하는 통합형 환경 활동 기반 형성
- 지속 가능한 주민 네트워크 구축
지역주민 15명의 업사이클 교육 및 환경교육 운영 참여를 통한 주민 환경활동가 양성, 프로그램 종료 이후 자조
모임·환경 동아리 활동 등 지속 운영
- 지역사회 자원순환 실천 모델 확산
‘리크레용 캠페인’ 주민 109명 참여, 수원커피축제 체험부스 153명 참여 및 ‘Upbrella 캠페인’을 통한 약 700여 개
우산·양산 수리를 기반으로 지역사회 자원순환 실천 문화 확산



주요 성공 사례

- 👤 **참여자 최OO**
프로그램 종료 이후에도 업사이클 키트 제작 과정을 개인 유튜브 채널에 공유하며 생활 속 환경 실천 문화를 알리고 있다.
또한 현재는 실제 업사이클 강사로 활동하며 환경 지역사회 환경활동가로 활동 영역을 확장해나가고 있다.
- 👤 **참여자 김OO**
장애아동을 양육하고 있는 보호자로, 프로그램 참여 이후 환경 문제를 공동체 안에서 함께 실천해야 하는 과제로 인식하게 되었다. 프로그램 종료 이후에도 영통종합사회복지관의 업사이클 놀이도구 제작 프로그램에 지속적으로 참여하며 생활 속 환경 실천 활동을 이어가고 있다.
- 👤 **참여자 민OO**
프로그램 종료 이후 영통종합사회복지관의 동아리 지원사업에 신청하여 선정되었으며, 현재는 환경 및 업사이클 자조모임 활동을 이어가고 있다. 주민들과 함께 친환경 생활 실천 활동에 꾸준히 참여하며 지역사회 안에서 지속 가능한 환경 활동 기반을 만들어가고 있다.



향후계획

- 프로그램 종료 이후에도 주민들이 지속적으로 환경 활동에 참여할 수 있도록 자조모임 및 환경 동아리 활동 연계·지원 추진
- 업사이클 키트 제작과 친환경 생활 실천 활동을 중심으로 주민 주도의 환경 실천 문화 지속 확대 계획
- 신규 환경 프로그램 ‘놀며 지키는 지구, 에코플레이’ 운영을 통한 업사이클 놀이 활동 및 생활밀착형 환경교육 활성화
- ‘Upbrella 캠페인’ 등 생활밀착형 자원순환 활동 지속 운영을 통한 지역사회 환경 실천 문화 정착 도모

베트남 짜빈성 기후위기 대응과 지역구성원들의 기후환경의식 및 삶의 질 개선을 위한 교육 지원 및 맹그로브 조림사업 지구 온난화대응을 위한 맹그로브 숲 복원사업

2025. 5. 8 ~ 2025. 12. 31

SK 이노베이션 임직원 기부로 조성된 재원을 바탕으로 베트남 메콩 델타지역 맹그로브 산림 조성에 기여했다. 맹그로브 숲 인근 주민/학생 대상 환경교육을 제공하여 지속 가능한 삶과 환경보전 인식을 강화했다. 사업전반에 걸쳐 현지 청년들로 구성된 사회적기업 망그럽(Manglub)이 복원과 보호 활동을 주도하며 지역사회 역량 강화에 크게 기여했다.



유나이티드 웨이 월드와이드 (United Way Worldwide)는 의료·교육·재정 안정을 핵심 가치로, 전세계 36개국 1,100개 네트워크와 함께 지역사회 복지를 증진하는 글로벌 비영리 조직이다.

📍 ROOM 1906, 19/F, LEE GARDEN ONE, 33 HYSAN AVENUE, CAUSEWAY BAY, HONG KONG

🌐 www.unitedway.org



기획배경

무분별한 벌목과 새우양식으로 메콩 델타지역 맹그로브 숲 면적의 약 50%가 감소했다. 이는 해안가 인근 지대 침식, 생활/농업용수 오염 등 지역 주민의 삶을 위협하는 사회·환경문제로 이어졌고, 해결을 위한 지역사회 논의 끝에 맹그로브 숲 복원 운동이 시작되었다.

핵심 참여자

지역 주민 200명

주변 참여자

지역 학생 100명



성과목표

- 맹그로브 나무 식재를 통한 생물다양성 증진
- 관련 일자리 창출 등 지역 주민 소득 증대
- 기후 환경교육을 통한 환경보전 인식 개선

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
지역조사	- 사업후보지역 현장 조사 - 기술검토서 작성 - 사업계획서 및 기술검토서 제출 - 지방정부위원회 사업 검토 회의(Q&A) - 지방정부위원회 사업 승인	현장 조사 1회	현장 조사 1회	1월
		검토 회의 1회	검토 회의 1회	3월
맹그로브조림 사업	- 맹그로브 나무 식재 - 모니터링 진행 - 사후관리	11헥타르	11헥타르	5월~7월
		2회	3회	9월, 12월
		2회	2회	
환경교육	- 사업 지역 인근 주민 대상 환경교육 - 사업 지역 인근 학교 대상 환경교육	200명	206명	5월, 8월,
		100명	115명	11월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
맹그로브 나무 식재를 통한 생물다양성 증진	맹그로브 숲에 식재된 나무 조사	개체 수가 적은 종 (리조포라 아피쿨라타) 비율 1.39%→3.08% 증가
기후 환경교육을 통한 환경보전 인식 개선	교육 참가자 인터뷰	맹그로브 숲과 지역사회의 연관성에 대한 이해도 향상
관련 일자리 창출 등 지역 주민 소득 증대	사업 참여 전/후 월평균 소득 조사	월평균 가구소득 100달러 증가

영향력 및 기여도

- 참여자
- 사업 수행지인 호아밍 코뮌 지역사회 내에서 맹그로브 나무 식재, 관리, 묘목장 운영 등과 관련된 일자리 약 20개를 창출했고, 해당 일자리 참여자의 월평균 소득이 200달러에서 300달러로 증가했다. 산림 조성을 통해 창출된 양질의 일자리가 사업 참여자의 소득 증대로 이어지는 선순환 구조를 형성한 사례로 참여자의 경제적 안정과 생태계 복원을 동시에 달성할 수 있는 효과적인 개발 모델로 볼 수 있다.

• 지역사회

SK이노베이션은 지역사회 협력을 통해 2018년부터 맹그로브 식재를 지속해 왔으며, 그 결과 축구장 약 350개 규모에 해당하는 면적에 누적 100만 그루 이상의 맹그로브를 식재하는 성과를 달성했다. 이러한 성과를 바탕으로 2025년엔 ‘소네라티아 카세올라리스 나무(이하 소네라티아)’가 전체 개체수의 98%를 차지하는 숲에 ‘리조포라 아피쿨라타 나무(이하 리조포라)’를 식재함으로써 기존 산림을 혼합림 구조로 전환할 수 있는 기반을 마련했다.

혼합림은 서로 다른 나무의 뿌리 구조가 파도 에너지를 분산시키고 퇴적물의 축적을 촉진하여 해안 침식을 완화하며, 단일종 산림 대비 생태 안정성이 더욱 우수하다. 특히 리조포라의 뿌리는 어류와 갑각류의 주요 서식처로 기능하여 해양생물 다양성 증진에도 기여한다.

이 같은 변화는 2018년 이후 지속적으로 축적된 대규모 식재와 체계적인 관리가 결합되어 나타난 구조적 성과로 해안 생태계 복원과 지역사회 생계 기반 강화를 동시에 달성한 대표적인 성공 사례로 볼 수 있다.

주요 성공 사례

👤 지역주민 응우옌 티 하(Nguyễn Thị Hà)

사업 참여 이전에 리조포라 아피쿨라타 수종에 대해 들어본 적은 있었지만, 실제로 묘목이나 종자를 직접 보고 기초부터 체계적으로 배운 건 처음이었다. 수종의 구조와 식재 및 관리방법, 종자를 채취하기 적절한 시기 등에 대해 구체적으로 배울 수 있었다.

👤 호아밍 공립 초등학교 학생 응우옌 레 바오 안(Nguyễn Lê Bảo An)

맹그로브 나무는 해수지역에서 자란다는 것을 배웠다. 맹그로브 숲은 우리를 보호해준다. 우리도 맹그로브 숲을 보호하기 위해 나무를 베어내지 말아야 하고 또 숲에서 용변을 보면 안 된다.

🔄 향후계획

혼합림 조성을 가속화하기 위해 작년에 이어 올해(2026년)에도 호아밍 코뮌에서 총 45헥타르 규모(소네라티아 15헥타르, 리조포라 30헥타르)의 맹그로브 조림 사업을 추진할 예정이다. 또한 정기적인 모니터링을 통해 참여자(지역주민)의 묘목 및 성목 관리 역량을 지속적으로 강화할 예정이다. 아울러 지방정부와의 협력을 기반으로 친환경 생태관광과 친환경 농업 활성화를 함께 추진할 계획이다.

행복한 지구를 위한 폐장난감 나눔 및 올바른 분리배출 프로젝트

장난감 새쓰임 찾기

2025. 6. ~ 2025. 11.

안 쓰거나 못 쓰는 상태로 방치된 폐장난감을 수거해 다시 사용할 수 있는 장난감은 수리, 소독, 세척 후 지역사회에 나눔하여 재사용을 실천한다. 다시 사용할 수 없는 장난감은 분해를 통해 올바르게 분리배출하여 환경오염의 발생을 줄인다.



사단법인 환경실천연합회

환경보호에 관심을 갖고 구호가 아닌 행동으로 환경사랑을 실천,
후손들에게 아름다운 자연을 미래 유산으로 물려주기 위해 활동한다.

📍 서울특별시 서초구 효령로43, 방배동 IT타워빌딩 2층

☎ 02-805-8840~2 ✉ eaa@ecolink.or.kr 🌐 www.ecolink.or.kr



기획배경

제도화되지 않은 장난감 폐기물의 지속적인 발생으로 장난감의 재사용 및 올바른 분리배출 필요성이 확대되고 있다. 지역사회와 기업, 시민이 함께 장난감을 수거·수리·나눔 분해하는 자원순환 활동으로 환경오염을 저감하고 나눔 문화를 확산한다.

핵심 참여자

장난감이 필요한 기관 7곳 내 어린이 475명

주변 참여자

수거 캠페인 참여 전국 주거 단지 및 상가, 기관 등 1,018명, 전국 청소년 및 어르신 등 활동 참여자 65명,
분해 및 장난감 수리 활동 참여 봉사자 및 임직원 105명



성과목표

• 장난감 수거를 통한 자원순환 실천 여건 조성

장난감 수거 캠페인을 통해 폐기 예정 장난감을 수거하고 재사용·재활용 체계를 구축한다.(수거 캠페인 2회, 5t 이상의 장난감 수거, 1,000명 이상 수거 캠페인 참여 목표)

• 올바른 분리배출 및 환경교육 실천 여건 확보

장난감 분해·분리배출 활동을 통해 자원순환 인식 개선과 환경교육 효과를 확산한다.(분류 및 분해를 통한 장난감 0.5t 분리배출 실천)

• 장난감 재사용 및 나눔 문화 확산

재사용 장난감을 아동기관에 나눔과 나눔 문화를 확산하고 아동의 다양한 놀이를 지원한다. (장난감 기부 5회, 4.5t 장난감 재사용 실천, 400명 이상 장난감 재사용 수혜)

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
장난감, 숨은 보석 찾기	• 전국 주거 밀집 지역 및 아동기관 대상 장난감 수거 캠페인 운영 • 지역사회 내 장난감 무인 수거함 설치 및 운영 • 온라인 홍보(SNS·홈페이지·팩스 등) 및 주민 커뮤니티 홍보 진행 • 부스 방문자를 대상으로 올바른 장난감 폐기 및 분리배출 교육 진행	• 수거 2회, 5t • 수거 참여 1,000명	• 수거12회, 5.7t • 수거 참여 1,018명	5월~9월
장난감, 바르게 배출하기	• 수거 장난감 대상 분류 진행을 통해 재사용 가능 여부 점검 • 청년 자원봉사자 및 임직원 참여 장난감 분해 활동 운영 • 플라스틱·고무·철·회로 등 다시 사용할 수 없는 장난감을 분해 후 재질별 분리배출 진행 • 장난감 부품 및 건전지 등의 경우 장난감 수리 과정에서 재사용 진행	• 분류·분해 활동 3회 • 분리배출 0.5t	• 분류·분해 활동 11회 • 분리배출 0.9t	5월~11월
장난감, 새로운 친구 찾기	• 청년 봉사자를 통한 수거 장난감 수리·세척·소독을 통한 나눔 준비 진행 • 시니어의 장난감 병원을 통해 장난감 수리 및 재사용 준비 진행 • 전국 지역아동센터·복지기관 대상 대면 및 비대면 장난감 나눔 진행	• 기부 5회 • 기부 수혜 400명 • 폐기방지 4.5t	• 기부 7회 • 기부 수혜 478명 • 폐기방지 4.8t	6월~11월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
장난감 자원순환 및 재사용 문화 확산	장난감 수거 캠페인 운영 및 수거량·참여자 수 조사	장난감 수거 캠페인 총 12회 운영을 통해 5.7t의 장난감을 수거하고 1,018명의 시민이 참여하였다. 수거된 장난감 중 재사용이 가능한 장난감은 수리를 통해 재사용을 위한 준비를 거쳤다. 재사용이 불가능한 장난감은 재질별로 분리배출을 실천하여 자원순환 실천 기반을 마련하였다.
올바른 장난감 분리배출 및 환경교육 실천	장난감 분해·분리배출 활동 운영 및 참여 현황 조사	청년 자원봉사자, 기업 임직원 등이 참여하는 장난감 분해 활동을 총 11회 운영하고 약 0.9t의 장난감을 올바르게 분리배출하였다. 활동 과정에서 장난감을 비롯한 폐기물의 재질별 분류 및 분리배출의 필요성, 자원순환의 중요성 교육을 병행하여 환경보호 인식을 확대하였다.
아동 대상 장난감 나눔 및 사회적 가치 확산	장난감 기부 횟수 및 수혜 아동 현황 조사	수리·세척·점검을 완료한 장난감을 전국 지역아동센터, 가족센터 등 아동기관에 총 7회 나눔 하여 약 478명의 아동이 장난감을 재사용하였다. 나눔 된 장난감은 약 860 개로 장난감을 서로 나누는 과정에서 아동의 놀이 환경이 풍부해지고 지역사회를 대상으로 나눔 문화를 확산하였다.

영향력 및 기여도

- 총 1,018명의 시민과 아동기관, 기업 임직원, 청년 및 시니어 봉사자가 참여하여 장난감 자원순환 활동을 함께 실천, 자원순환의 중요성과 환경보호의 필요성을 학습하였다.
- 장난감 수거부터 수리·나눔·분리배출까지 이어지는 순환 과정을 통해 지역사회 내 자원순환 문화와 환경보호 인식을 확산하였다.
- 약 4.8t의 장난감 폐기를 방지하여 환경오염 저감에 기여, 사용하지 않는 장난감을 서로 나누고 재사용하는 경험을 통해 어린 이와 시민들이 자원의 소중함을 자연스럽게 체감할 수 있는 환경교육의 장을 마련하였다.

주요 성공 사례

-  봉사자 나OO

어른이 된 지금도 예쁜 모형이나 장난감이 보이면 사서 모으곤 하는데, 버릴 때 신중하게 생각해 본 적이 없다. 단순히 쓸모를 다한 쓰레기라고 생각했을 뿐이다. 분해 활동을 진행해 보니 지금까지 얼마나 많은 플라스틱과 고철 등을 일반 쓰레기봉투에 넣어서 버려 왔는지 알게 되었다. 나도 모르게 환경오염을 유발하는 나쁜 습관을 알게 되어 유익했다.
-  수혜처 OO센터

첫 센터 상담을 오는 아이들은 대부분 긴장하고 얼어 있다. 낯선 곳에서 낯선 선생님을 만나는 일이 쉽지 않기 때문이다. 나눔해 주신 장난감은 센터를 처음 방문한 어린이들에게 하나씩 나누어진다. 새로운 장난감을 고르고 탐색하는 과정 덕분에 긴장을 풀고 센터에 친숙함을 느낄 수 있게 되기를 바란다. 가정에 없던 다양한 장난감을 어린이들과 나누게 되어 더 의미가 깊다.
-  참여자 송OO

잔뜩 쌓였지만 외면했던 우리 집 장난감이 다시 새로운 친구를 만날 수 있다고 한다. 아이들이 커가면서 장난감이 쌓이는데, 깨끗하기도 하고 추억이 담겨 쉽게 버리지는 못해 박스에 차곡차곡 모으기만 했다. 아이들에게 잘 설명하고 장난감을 수거함에 함께 넣었다. 영화 토이 스토리처럼 우리 아이들의 친구였던 장난감이 다시 새로운 친구를 만나기를 바란다.

향후계획

- 수거→수리/분해→나눔/분리배출로 이어지는 자원순환 활동을 지속 및 확대하기 위해 지역사회 및 아동기관과의 연계를 강화하여 장난감 재사용 문화 확산에 동참할 기관을 확대하고, 매년 기관 내에서 새로운 장난감이 재사용될 수 있는 여건을 마련한다.
- 분해된 장난감 부품이 분해 후 바로 분리배출 되지 않고, 어린이를 위한 환경교육 교구로 재활용될 수 있도록 어린이 환경교육 프로그램 ‘나만의 장난감 만들기’를 통해 어린이들이 직접 자원을 만지고 붙이며 새로운 장난감을 제작할 수 있도록 확대 운영한다.
- 어린이의 장난감 구매 욕구를 건강하게 해소하고, 자원을 활용해 상상하고 창작하는 과정에서 자원의 소중함과 자원순환의 가치를 어린이 눈높이에 맞춰 자연스럽게 교육, 활동 참여 이후 가정과 기관에서 장난감 분리배출이 지속 실천되도록 교육한다.

기후위기 피해 당사자인 아동 대상
기후위기 인식증진 및 대응능력 향상을 위한 참여형 기후위기 교육 프로그램

지구(G9)구조대

2024. 12. 23 ~ 2025. 12. 22

아동을 대상으로 기후위기와 아동권리를 연계한 참여형 환경교육 프로그램으로 울산지역 아동과 대학생 서포터즈가 함께 기후위기 교육, 캠페인, 워크숍 등을 기획·실행하며 기후위기 대응 역량과 참여권을 강화하였다.
지역사회 대상 홍보와 실천활동을 통해 지속가능한 기후행동 문화를 확산하고자 하였다



세이브더칠드런코리아 동부지역본부

세이브더칠드런은 세계 최초의 아동권리기관으로서,
100년 이상 쌓아온 전문성을 기반으로 아동의 삶과 미래를 바꾸어나가는 데 앞장서고 있다.

📍 서울특별시 서초구 효령로43, 방배동 IT타워빌딩 2층
☎ 053-625-1600 ✉ dbchild@sc.or.kr 🌐 sc.or.kr



기획배경

기후위기로 인한 재난이 심화되면서 아동은 가장 큰 영향을 받는 취약계층으로 대두되고 있다. 기존 환경교육은 아동의 참여와 권리 관점이 부족한 한계가 있어 본 사업은 기후위기와 아동권리를 연계한 참여형 교육과 아동 주도 캠페인을 통해 아동의 실천역량과 참여권 강화를 목적으로 기획되었다

핵심 참여자

울산광역시내 아동복지시설 이용 중인 초등학생 및 중학생 30명,
울산광역시에 위치한 대학교에 재학중인 대학생 서포터즈 12명



주변 참여자

기후위기교육 강사 1명, 아동권리교육+아동안전보호정책교육, 참여권 교육 강사 총 2명,
SDGs 도시디자이너(싱크앤드랩) 강사 2명, 도시재생지원센터 커뮤니티(도도수영) 담당자 3명,
자원순환(우시산) 교육 강사 2명, 대상자 추천 수요기관 담당자 2명

성과목표

- 기후위기 취약계층 아동 및 청년세대의 기후위기에 대한 관심 증대와 기후 보호 실천력 향상
- 기후위기 취약계층 아동 및 청년세대의 아동권리 인식 수준 향상
- 지역주민들의 기후위기에 대한 관심 증대 및 기후위기 인식 정도 향상

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기	
사업홍보 및 대상자 모집	• 지역 사회복지시설 및 대학 대상 사업 홍보 실시 • 환경의식 및 아동권리 인식조사 실시 • 참여 아동 및 대학생 서포터즈 모집·선발	4회	11회	1~2월	
OT	대학생 서포터즈 대상 OT	• 사업 일정 및 운영방향 안내 • 대학생 역할 및 활동 유의사항 공유 • 아동 특성 이해 교육 실시 • 조별 활동 방향 및 역할 논의	1회	1회	3월
	대학생 서포터즈 역량강화교육	• 아동권리기본교육 실시 • 아동안전보호정책 교육 실시 • 아동참여권 및 퍼실리테이션 교육 진행	1회	2회	3월
	아동 대상 OT	• 프로그램 참여 안내 실시 • 사전 환경·권리 인식조사 진행 • 대학생 서포터즈와 조별 매칭 진행	1회	1회	3월
	지구(G9) 구조대 임명식	• 지구(G9)구조대 임명식 진행 • 활동 목표 및 선언 공유 • 팀별 관계형성 활동 실시	1회	1회	3월
기후위기교육	• 기후위기와 아동권리 교육 실시 • 기후불평등 및 환경문제 학습 진행 • 대학생 기획형 재활동·업사이클링 체험활동 운영 • 교육 회기 별 기후위기를 주제로 한 팀빌딩 게임 진행	5회	5회	4~6월	
기후위기골든벨	• 기후위기 교육 기반 퀴즈 진행 • 참여 아동 대상 시상 진행 • 친환경 기념품 제공 및 실천 독려	1회	1회	6월	
지속가능한 도시를 위한 문제해결 디자인 워크숍	• UN SDGs 및 지속가능도시 교육 실시 • 부산 수영구 도시재생 및 지역공동체 사례 탐방 • 자원순환 체험 및 문제해결 활동 진행	1회	1회	7월	

세부사업명		추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
기후 위기 캠페인	기후위기 캠페인 기획 및 준비	• 조별 캠페인 주제 및 메시지 선정 • 포스터 및 홍보 콘텐츠 제작 • 선언문 및 캠페인 활동 기획 진행	5회	5회	7~월
	기후위기 캠페인 실행	• 지역사회 대상 캠페인 운영 • 기후행동 참여활동 및 체험 진행 • 선언문 서명 및 홍보활동 실시	10회	10회	11월
	기후위기 홍보 부스 운영	• 업사이클링 체험부스 운영 • 기후위기 및 아동권리 홍보 진행 • 지역주민 참여형 프로그램 운영	1회	1회	11월
평가회	중간 평가회	• 조별 활동 및 참여 변화 점검 • 상반기 사업 운영 현황 및 성과 공유 • 활동 영상 송출 • 하반기 활동 방향 논의	1회	1회	8월
	최종 평가회	• 사업 목표 달성 여부 평가 • 참여 아동 및 서포터즈 소감 공유 • 활동 영상 송출 • 사업 전반 만족도 및 질적평가 실시	1회	1회	11월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
기후위기 취약계층 아동 및 청년세대의 기후위기 관심 증대 및 기후 보호 실천력 향상	환경의식 태도변화 사전·사후 조사	아동 평균 12.2점 향상으로 목표 달성 (75.7점 → 87.9점)
기후위기 취약계층 아동 및 청년세대의 아동권리 인식수준 향상	아동권리 인식수준 사전·사후 조사	아동 평균 5.6점 향상으로 부분 달성 (72.8점 → 78.4점)
지역주민들의 기후위기에 대한 관심 증대 및 기후위기 인식 향상	기후위기 캠페인 참여자 인식 변화 조사	지역주민 긍정 응답률 64~92% 확인 (기후위기 이해·실천 의지 향상)

영향력 및 기여도

• 기후위기 취약계층 아동의 환경의식 및 기후보호 실천력 향상

기후위기·아동권리 연계 교육과 체험활동, 캠페인 운영을 통해 참여 아동이 기후위기를 자신의 삶과 연결된 문제로 인식할 수 있도록 지원하였다. 참여 아동의 환경의식 태도변화 점수가 평균 75.7점에서 87.9점으로 향상되어 기후보호 실천 의지와 관심도가 증진되었다.

• 아동 참여 기반 활동을 통한 아동권리 인식 및 참여권 강화

아동이 직접 캠페인 주제 선정, 선언문 작성, 홍보활동 등에 참여함으로써 단순 수혜자가 아닌 기후위기 대응 주체로 성장할 수 있었다. 아동 스스로 자신의 의견을 표현하고 지역사회에 전달하는 경험을 확대하며 참여권 및 권리 주체로서의 인식을 강화할 수 있었다

• 지역사회 내 기후위기 인식 확산 및 공동체 공감대 형성

아동 주도의 기후위기 캠페인과 홍보부스를 운영하여 지역주민들이 기후위기를 아동과 지역사회 미래의 문제로 인식할 수 있도록 지원하였다. 인터뷰 결과 긍정 응답률 64~92%를 기록하였으며 기후위기에 대한 관심 증대와 생활 속 실천 의지를 형성하는 계기가 되었다.

• 대학생 서포터즈의 아동참여 및 환경교육 역량 강화

대학생 서포터즈는 아동권리 및 퍼실리테이션 교육을 바탕으로 아동 의견을 수합·지원하는 역할을 수행하였다. 아동 참여 중심 활동의 중요성을 이해하고, 환경 및 아동권리 분야의 실천 역량과 사회참여 의식을 강화할 수 있었다.



주요 성공 사례

👤 참여아동 A

사업 참여 전에는 기후위기를 “날이 더워지는 정도”로 인식하며 환경 문제에 소극적인 태도를 보였으나 기후위기 교육과 캠페인 활동 이후 지역주민에게 직접 기후위기의 영향과 실천 방법을 설명하며 적극적으로 참여하였다. 또한 “기후위기는 어른만의 문제가 아니라 우리도 말할 수 있는 문제”라고 표현하며 아동 스스로 권리 주체로 성장한 모습을 보였다.

👤 대학생 서포터즈 B

초기에는 아동 활동을 ‘지도’ 중심으로 인식하였으나 사업 참여 후 아동의 의견을 존중하고 의사결정을 지원하는 퍼실리테이터 역할의 중요성을 체감하였다. “아이들이 결정하도록 기다리고 돕는 것이 중요하다는 것을 알게 되었다”고 응답하며 아동참여와 권리 기반 활동에 대한 인식 변화를 보였다.

👤 지역주민 C

캠페인 참여 전에는 기후위기를 아동과 연결해 생각해 본 경험이 부족했으나 아동이 직접 진행하는 캠페인 참여 후 “아이들의 미래를 위해 그냥 지나칠 문제가 아니라는 생각이 들었다”고 응답하였다. 실제 인터뷰에서도 지역주민의 86%가 기후위기가 아동과 지역사회 미래에 영향을 미친다고 응답해 지역사회 인식 변화 효과를 확인할 수 있었다.

향후계획

아동 참여 기반 기후위기 교육 프로그램 운영 경험을 바탕으로 지역사회 내 아동권리 연계 환경교육을 지속 확대할 계획이다. 또한 대학생 서포터즈 및 참여 아동 중심의 기후행동 네트워크를 구축하여 캠페인, 환경실천 활동, 지역사회 연계 프로그램 등을 지속 운영하고자 한다.



수리수선 활동가 양성 및 리페어 카페 운영을 통한
지역사회 리페어 컬처(Repair Culture) 활성화 사업

누구나 수선소

2025. 1. 1 ~ 2025. 12. 31

지역주민을 대상으로 분야별 수리 수선 기술 교육을 진행하여 활동가를 양성하고, 정기적인 수리 수선 체험 및 행사를 운영을 통해 물건을 고쳐 쓰는 리페어컬처를 지역사회에 확산하고 실질적인 탄소 배출 절감을 실천하는 사업이다.



밀양시종합사회복지관

시민들의 욕구를 기반으로 다양한 사회복지서비스를 제공하고,
지역문제에 대한 예방적 실천과 주민참여를 통하여 살기 좋은 지역사회를 만들어가는 지역사회 복지기관이다.

📍 경상남도 밀양시 중앙로 218 (삼문동)

☎ 055-350-1000

✉ mswc6776@daum.net

🌐 www.mswc.kr



기획배경

심각해지는 기후위기에 따라 자원순환과 일상 속 탄소 감축의 필요성이 대두되었으나 지역 내에서 일상생활물품의 수리 수선 기술을 배우고 실천할 수 있는 인프라가 부족해 지역주민과 함께 고쳐 쓰는 문화를 조성하여 지역 환경 보호와 지속 가능한 친환경 공동체를 형성하기 위해 본 사업을 기획하게 되었다.

핵심 참여자

수리수선 활동가 양성 프로그램 참여 주민 33명 (마을수리수선학교)

주변 참여자

인식조사, 환경포럼, 수리 수선 체험 및 전시 행사, 네트워크 위원 등 1,102명



성과목표

- 주체적인 수리 수선 활동가 발굴 및 양성
- 고쳐 쓰는 문화 확산을 통한 지역사회 환경 감수성 및 실천력 향상
- 수리 수선 활동을 통한 지역 탄소 배출량 절감

프로그램 수행현황

세부사업명	추진내용	산출목표	산출목표 결과	시행시기
리페어 컬처 인식조사	• 슬기로운 수리 수선 문화 방안 모색을 위한 온라인 설문조사 실시 및 분석 • 리페어 컬처에 대한 지역주민의 인식 확인 및 욕구 조사	2회 200명	2회 322명	3월, 12월
리페어 컬처 네트워크 구축	• 가치쓰제이협동조합, 밀양시소통협력센터, 밀양시자원봉사센터, 밀양시니어 클럽, 밀아클(맘카페) 지역 5개 기관·단체와 MOU 체결, 공동활동 협력 및 피드백 공유	5명	5명	1월~12월
정기 회의 및 자문	• 핵심 네트워크 기관과 리페어 컬처 구축을 위한 공동 기획 및 정기 평가, 자문회의 진행	12회	12회	1월~12월
활동가 아웃리치	• 시내권 중심 사업 홍보(리플렛 배포) 및 지역 행사 참여를 통한 사업 홍보 및 주민 참여 제안	30명	59명	3월~12월
리페어 컬처 환경포럼	• 기후위기, 리페어 컬처, 수리권을 주제로 기초강연 및 포커스 토론 개최 • 밀양시 부시장 및 관련 공무원, 지역 내외 유관기관 및 단체 직원, 주민활동가, 지역주민 등 참여 • 가치쓰제이협동조합, 수리상점 곰손, 러블리페이퍼 발제	50명	147명	6월
수리 수선 체험 및 전시	• 주 1회 정기 의류 수선 프로그램 '수수한데이(수선하는 수요일)' 및 전국 수선의날(10월 셋째주 토요일) 행사 진행	100명	562명	2월~12월
오래된 물건 자랑대회	• 고쳐 쓰고 오래 쓴 지역주민의 소장품에 담긴 서사 공유 및 물건을 오래 쓰는 문화 공감대 형성 캠페인	50명	71명	7월, 8월
마을수리 수선학교 1기	• 목공, 우산, 바느질, 재봉틀, 자전거, 그릇, 전자제품, 장난감 등 분야별 수리 수선 기술 교육 및 견학			
	일정	내용	일정	내용
	OT	자기소개, 수리수선 활동지 작성 및 리페어 컬처 활동 사례 안내 등	5회기	자전거 일상 점검, 자전거 공구 실습
	1회기	기초 수리 공구 사용 및 목공 교육	6회기	그릇 수선 관련 이론 교육 및 실습
	2회기	우산 폐기물 환경 교육, 우산의 구조와 살대 수리, 우산천을 재활용 실습	7회기	플라스틱 일상용품 수리 교육 및 실습
	3회기	바느질 수선 방법 교육 및 실습	8회기	소형 전자제품 수리, 납땜 실습
	4회기	재봉틀 기초 사용, 셔츠를 재활용한 앞치마 만들기 실습	9회기	장난감 구조의 이해와 수리 실습
	견학	수리수선 워크숍, 활동 퍼실리테이션 진행, 재활용센터 견학 등		
활동가 컨설팅	• 마을수리수선학교 수료자 대상 개별 인터뷰를 통한 심화 활동 수요 파악 및 마을 활동가 활동 제안, 앞으로 누구나수선소를 통해 활동하고 싶은 욕구 조사 진행	10명	33명	11월, 12월

사업의 성과

성과목표	성과지표	평가결과
주체적인 수리수선 활동가 발굴 및 양성	마을수리수선학교 핵심 활동가 참여 인원, 전국 수선의 날 워크숍 진행 참여도, 개별 인터뷰를 통한 차후 활동에 대한 의지 확인	기존 전 회기 참여 방식에서 회기별 모집으로 변경하여 주민의 접근성을 높인 결과, 당초 목표 인원의 320% 발굴. 배움에서 그치지 않고 주체적으로 지역주민 대상 워크숍 진행 및 추후 활동 참여 기대를 통한 활동가 양성 확인
리페어 컬처 확산을 통한 지역사회 환경 감수성 및 실천력 향상	캠페인 및 포럼 만족도 조사 결과 80% 이상 긍정 응답	환경포럼 참여자 만족도 93.8% 마을수리수선학교 만족도 96.9% 지역 내 리페어 문화에 대한 높은 관심과 긍정적 인식 확인
수리 수선 활동을 통한 지역 탄소 배출량 절감	수리 수선 활동 및 기록을 통한 탄소 배출 절감 실천	정기 의류 수선 프로그램 '수수한데이'를 통해 총 203회, 24.9kg의 의류 수선 및 재활용으로 391kg CO2e의 탄소 배출량 절감 효과 확인 (전세계 리페어 카페 수리수선 데이터 활용)

영향력 및 기여도

- 1,000여 명의 지역주민 참여, 200여 건의 수선 활동, 23.94kg 자원 활용 및 391kg 탄소 배출 저감을 실현하며 리페어 컬처의 실현 가능성을 지역사회수준에서 확인했다. Farnham Repair Cafe에서 제작한 리페어 카페 표준 탄소계산기에서 확인한 탄소배출 저감량은 245번의 샤워를 할 때 배출되는 탄소와 같으며, 자동차로 2,618km를 주행할 때 배출되는 탄소와 같은 것을 확인했다.
- 환경포럼을 통해 단순한 일상용품 고쳐 쓰기 활동을 '수리할 권리(수리권)'라는 사회적 의제로 확장하여 지역주민과 지자체의 환경 감수성을 한 단계 끌어올렸다.
- 누구나수선소 네트워크 기관에서는 집수리 사업단, 우산 수선 및 칼갈이 봉사단 개설, 크래프트숍 운영 등 수리 수선 활동을 각 기관의 특성에 맞게 반영한 새로운 프로그램을 진행했다. 또한, 울산, 경주 등 인근 지역 시민 단체 및 교육 협동조합에서 누구나수선소를 벤치마킹하기 위해 방문하는 등 밀양을 넘어 영남권 리페어 컬처 확산의 거점으로 자리매김할 수 있었다.
- '오래된 물건 자랑대회'를 통해 단순한 자원 절약을 넘어 물건에 담긴 기억과 관계를 보존하는 정서적 가치를 공유함으로써 따뜻한 지역 공동체 문화를 회복하는 계기가 되었다.
- SBS 모닝와이드, 울산방송 지구수다의 방송 매체와 다수의 뉴스 보도자료에 소개되었으며, 담당자가 밀양시보 '사람들의 특집기사와 밀양소통협력센터 개소식 포럼 발제하는 등 지역 안팎으로 누구나수선소와 고쳐 쓰는 문화를 알리는 계기가 되었다.

주요 성공 사례

환경포럼에 참여한 147명의 만족도는 93.8%로 확인되었으며, 행사 이후 SNS 등을 통해 '고쳐 쓴다는 평범한 일이 수리권으로 논의되는 시대가 되었다.', '환경 활동의 폭이 넓어졌다.', '밀양시민으로서 자랑스러운 날이었다.' 등 다수의 후기를 확인할 수 있었다. 특히 울산에서 참여한 시민이 '울산에서도 수리 수선의 꿈틀거림을 만들고 싶다'고 언급하며 리페어 문화의 확산 가능성을 보여주었다.

마을수리수선학교에 참여한 핵심 참여자는 총 9회기의 일상생활용품 수리 수선 교육을 통해 32명의 핵심 활동가(밀양 24명, 타지역 8명)이 발굴되었으며 수료자 설문조사에서 '마을 수리수선 핵심 활동가로 성장할 자신감을 얻었다.' 78.1%, '실제로 내 주변의 물건을 고치는 데 적용할 수 있을 것 같다' 87.6% 긍정 응답을 기록했다. 개인별 인터뷰를 통해 설문지에서 수집할 수 없었던 프로그램의 의견과 소감을 들을 수 있었고 내년도 누구나수선소와 고쳐 쓰는 문화를 확장하기 위해 활동가 스스로 기여할 수 있는 영역(마을수리수선학교 강사 및 보조강사 활동, 물건 및 공구 정리, 수리 수선 연구 활동, 책모임 등)도 확인할 수 있었다.



향후계획



- 리페어 카페 정기 운영 및 리페어 실험실 추진: 리페어 카페 세계지도 등록(대한민국 5번째, 비수도권 최초) 및 매주 화요일 리페어 카페 정기 운영과 시민들이 수리 수선에 도전할 수 있는 리페어 실험실을 통해 수리 수선을 적극적으로 실천할 수 있는 거점 공간으로 발전시키고자 한다.
- 광역 네트워크 확장 및 협력 기반 강화: 1차년도에 구축된 5개 기관과의 협력 체계를 바탕으로 지역 내외의 네트워크 기관을 추가로 발굴하고, 다양한 세대의 지역주민과 인근 지역과의 연계 활동을 통해 리페어 걸쳐 확산 범위를 넓히고자 한다.
- 수리 수선 활동의 데이터 기반 마련: 수리와 수선 활동의 무게와 수량을 체계적으로 기록해 탄소 저감 효과를 실질적으로 분석하는 시스템을 구축하고자 한다.

전국의 사랑의열매

중앙회

☎ 02-6262-3000
 ☎ http://www.chest.or.kr
 📍 [04519] 서울특별시 중구 세종대로21길 39, 5~6층

충북지회

☎ 043-238-9100
 ☎ http://cb.chest.or.kr
 📍 [28583] 충청북도 청주시 흥덕구 송화로116번길 14, 3층

대전지회

☎ 042-347-5171
 ☎ http://daejeon.chest.or.kr
 📍 [35275] 대전광역시 서구 계룡로 314, 대전일보사 9층

전남지회

☎ 061-902-6800
 ☎ http://jn.chest.or.kr
 📍 [58567] 전라남도 무안군 삼향읍 후광대로 282, 전문건설 회관 5층

서울지회

☎ 02-3144-7700
 ☎ http://seoul.chest.or.kr
 📍 [04519] 서울특별시 중구 세종대로21길 39, 2층

충남지회

☎ 041-635-0340
 ☎ http://cn.chest.or.kr
 📍 [32256] 충청남도 홍성군 홍북읍 청사로 146, 센텀시티 603호

전북지회

☎ 063-282-0606
 ☎ http://jb.chest.or.kr
 📍 [55005] 전라북도 전주시 완산구 기린대로 194, SKT전주 사옥 9층

경기지회

☎ 031-220-7900
 ☎ http://gyeonggi.chest.or.kr
 📍 [16460] 경기도 수원시 팔달구 매산로 66, 마로빌딩 3층

인천지회

☎ 032-456-3333
 ☎ http://incheon.chest.or.kr
 📍 [21573] 인천광역시 남동구 예술로 152번길 30, 기술보증기금 빌딩 3층

세종지회

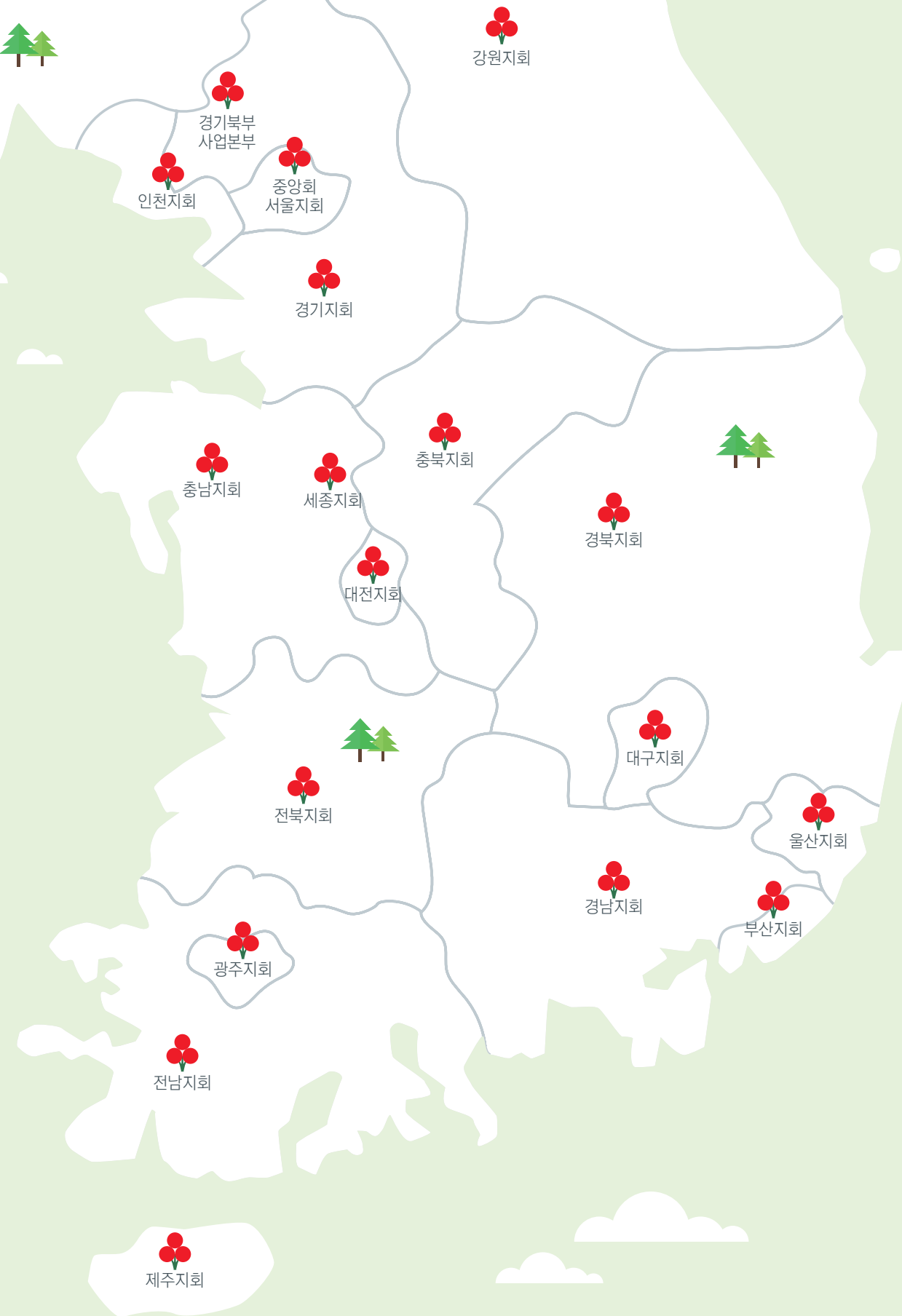
☎ 044-863-5400
 ☎ http://sejong.chest.or.kr
 📍 [30150] 세종특별자치시 한누리대로 2107, 보람종합복지 센터 2층

광주지회

☎ 062-222-3566
 ☎ http://gwangju.chest.or.kr
 📍 [61639] 광주광역시 남구 천변좌로 398, 전남매일 3층

경기북부 사업본부

☎ 031-906-4020
 📍 [10447] 경기도 고양시 고양 대로 1415, 창조혁신캠퍼스 성사 C존 1508호



강원지회

☎ 033-244-1661
 ☎ http://gangwon.chest.or.kr
 📍 [24239] 강원도 춘천시 수변 공원길 11, 2동 201호

대구지회

☎ 053-667-0530
 ☎ http://daegu.chest.or.kr
 📍 [42661] 대구광역시 달서구 달구벌대로 1834, 성안오피스텔 16층

부산지회

☎ 051-790-1400
 ☎ http://busan.chest.or.kr
 📍 [48789] 부산광역시 동구 중앙대로 365, 부산일보사 6층

제주지회

☎ 064-755-9810
 ☎ http://jeju.chest.or.kr
 📍 [63197] 제주특별자치도 제주시 중앙로 165, 고용복지 플러스센터 4층

경북지회

☎ 054-650-2600
 ☎ http://gb.chest.or.kr
 📍 [36849] 경상북도 예천군 호명읍 도청대로 201, IM뱅크도청 신도시지점빌딩 4층

울산지회

☎ 052-270-9000
 ☎ http://ulsan.chest.or.kr
 📍 [44676] 울산광역시 남구 돌질로 60, 신정코아빌딩 7층

경남지회

☎ 055-270-6700
 ☎ http://gn.chest.or.kr
 📍 [51410] 경상남도 창원시 성산구 중훈로 91, 창원문성대학 7호관 4층

모금회 콜센터

☎ 080-890-1212

변화를 위한 나눔

2025 사랑의열매 배분사업 사례집

발행처 사랑의열매 사회복지공동모금회
발행인 윤여준
발행일 2026년 9월
주소 [04519] 서울 중구 세종대로21길 39
TEL 02)6262-3000
FAX 02)6262-3100
홈페이지 www.chest.or.kr

도노디자인 02-2272-5009

© 2025. 사랑의열매 사회복지공동모금회 All rights reserved.

이 책에 수록된 사진 및 자료의 사용권한은 사랑의열매 사회복지공동모금회에 있습니다.

이 책에 실린 내용의 무단전재, 복제 및 배포를 금합니다.

2025
변화를 위한
나눔 사랑의열매
배분사업 사례집



사랑의열매
——사회복지공동모금회