



# СОКРАЩЕННОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ЗАКОНОПОЛОЖЕНИЙ О ПОСТЕ



ШЕЙХ 'АБДУ-ЛЬ-'АЗИЗ ИБН  
'АБДУ-ЛЛАХ АР-РАДЖИХИ

**СОКРАЩЕННОЕ  
ИЗЛОЖЕНИЕ  
ЗАКОНОПОЛОЖЕНИЙ  
О ПОСТЕ**

**Шейх 'Абду-ль-'Азиз ибн  
'Абду-Ллах ар-Раджихи**

**‘Абду-ль-‘Азиз ибн ‘Абду-Ллах ар-Раджихи / Сокращенное изложение законоположений о посте / 2023 / 32 с.**

Перевод: Яхья Хусаинов

Литературная редакция: Умм Хурайра

Каноническая редакция: Минхадж ас-Сунна

Вёрстка: ‘Абду-ль-Малик

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Данная книга предназначена для бесплатного распространения!

## Предисловие

Хвала Аллаху, мир и благословения Посланнику Аллаха, его семье и его сподвижникам, а также тем, кто последовал за ними вплоть до Дня воздаяния.

А затем:

Эта небольшая книга о положениях поста составлена на основе работы «Знакомство с некоторыми положениями поста». Я счел необходимым написать книгу, в которой изложение основ этого великого поклонения было бы разбито на главы таким образом, чтобы читателю было проще понять и усвоить материал. Прошу Аллаха, чтобы Он сделал этот труд полезным, даровал нам всем полезное знание и возможность совершать благие деяния и укрепил всех нас на прямом пути, ведь Он — Дарующий это и Способный на это.

Да благословит Аллах и да приветствует нашего Пророка Мухаммада, его семью и всех его сподвижников.

‘Абду-ль-‘Азиз ибн ‘Абду-Ллах ар-Раджихи

## Когда становится обязательным пост Рамадана?

Пост в месяц Рамадан становится обязательным только по одной из двух причин:

Первая. Зрительная фиксация молодого месяца Рамадана.

Вторая. Завершение месяца ша‘бан по истечении тридцати дней.

Завершение поста Рамадана становится обязательным также только по одной из двух причин:

Первая. Зрительная фиксация молодого месяца шавваль, засвидетельствованная двумя надежными мужчинами.

Вторая. Завершение месяца Рамадан по истечении тридцати дней.

В пречистой Сунне приходит множество доказательств этого, в том числе и хадис от ‘Абду-Ллаха ибн ‘Умара, да будет доволен Аллах ими обоими, вошедший в оба достоверных сборника, в котором сообщается, что Посланник Аллаха ﷺ сказал:

**«Не поститесь, пока не увидите молодой месяц [Рамадана], и не разговляйтесь, пока не увидите молодой месяц [шавваля], а если будет облачно и вы его не увидите, то отсчитайте тридцать дней»<sup>1</sup>.**

1. Аль-Бухари 1906 и Муслим 1080.

В версии аль-Бухари сказано:

**«В месяце может быть и двадцать девять ночей, а поэтому не начинайте поститься, пока не увидите его, если же будет облачно, то доведите счет до тридцати»<sup>2</sup>.** В хадисе от Абу Хурайры, приведенном в сборнике Муслима, сказано: **«Если же будет облачно и вы его не увидите, то отсчитайте тридцать дней»<sup>3</sup>.** Большинство обладателей знания считают, что тридцать дней отсчитываются от начала месяца, и это толкование подкрепляется версиями хадиса, в которых явно говорится об этом.

Обусловленность начала и завершения поста только вышеуказанными причинами также подкрепляется хадисами о запрете поста в день сомнения<sup>4</sup>. Так, со слов Абу Хурайры передают, что Пророк ﷺ сказал: **«Пусть никто из вас не постится за день или за два до наступления Рамадана, если только он не соблюдает пост регулярно. В таком случае пусть он постится в этот день»<sup>5</sup>.** В сборнике аль-Бухари передается без иснада, что 'Аммар ибн Йасир сказал: **«Тот, кто постился в день сомнения, послушался Абу аль-Касима ﷺ»<sup>6</sup>.**

Также в обоих достоверных сборниках передается от Ибн 'Умара, да будет доволен Аллах ими обоими, что Пророк ﷺ сказал: **«Поистине, мы — народ неграмотный и не умеем ни писать, ни считать, месяц же мо-**

2. Аль-Бухари 1907.

3. Муслим 1081.

4. Ибн Кудамаска сказал в «Аль-Кафи»: «Это день, относительно которого есть сомнения, относится ли он к ша'бану или к Рамадану, если небо было чистым» («Аль-Матля'» 192). — Прим. пер.

5. Аль-Бухари 1914; Муслим 1082.

6. Аль-Бухари 3/27.

**жет быть и таким, и таким»,** — имея в виду, что иногда он состоит из двадцати девяти, а иногда — из тридцати дней<sup>7</sup>.

Этот хадис доказывает, что при определении начала и конца месяца нельзя опираться на астрономические вычисления, для этого опираются лишь на зрительную фиксацию и завершение месяца по истечении тридцати дней. Особенностью исламской общины является то, что мусульмане не вычисляют начало и конец месяца и не записывают эти вычисления, хотя и используют расчеты в торговле и других бытовых вопросах. В том же, что связано с религиозными положениями, наша община полагается не на расчеты, а только на зрительную фиксацию, поскольку Пророк ﷺ связал религиозные положения именно с видением, а не с расчетами, ведь увидеть молодой месяц могут все: специалисты и простые люди, ученые и невежды; это указывает на легкость Шариата и его снисходительность. Хвала Аллаху за то, что Он облегчил! Мудрость того, что Он предписал Своим рабам, совершенна, поскольку Он знает, в чем для них польза и милость. Он — Мудрый, Знающий, Пресвят Он и хвала Ему!

7. Аль-Бухари 1913; Муслим 1080.

## Положения поста до его наступления

**1** — Соблюдение поста за день или два до наступления Рамадана в качестве предосторожности запрещено, однако, если с этими днями совпадает чей-то регулярный пост, например, желательный пост понедельника и четверга или обязательный пост обета, искупления или возмещения предыдущего Рамадана, то в этом нет проблем, согласно хадису от Абу Хурайры, вошедшему в оба достоверных сборника, в котором передается, что Пророк ﷺ сказал: **«Пусть никто из вас не постится за день или за два до наступления Рамадана, если только он не соблюдает пост регулярно. В таком случае пусть он постится в этот день»**<sup>8</sup>. В достоверном сборнике аль-Бухари приводится без иснада, что 'Аммар ибн Йасир сказал: **«Тот, кто постился в день сомнения, послушался Абу аль-Касима** ﷺ»<sup>9</sup>.

**2** — Если человек с ночи не имел намерения поститься, то его пост будет недействительным, согласно словам Пророка ﷺ: **«Нет поста у того, кто не вознамерится поститься до наступления утренней молитвы»**<sup>10</sup>. В другой версии этого хадиса сказано: **«...кто не вознамерится поститься ночью до наступления утренней молитвы»**<sup>11</sup>; в еще одной версии: **«...кто не вознамерится поститься с ночи»**<sup>12</sup>.

8. Аль-Бухари 1914 и Муслим 1082.

9. Аль-Бухари 3/27.

10. Абу Дауд 2454.

11. Ан-Насаи 2331.

12. Ан-Насаи 2334.

В хадисе от 'Умара ибн аль-Хаттаба, вошедшем в оба достоверных сборника, сообщается, что Пророк ﷺ сказал: **«Поистине, дела оцениваются только по намерениям, и каждому человеку достанется лишь то, что он намеревался обрести»**<sup>13</sup>.

**3** — Намерение также нарушает пост. Если человек только вознамерился разговестись, то уже одно только это намерение нарушило его пост, согласно наиболее правильному мнению ученых, поскольку пост — это поклонение, а условием поклонения является намерение во всех его частях. Если человек захотел прервать поклонение, то оно нарушилось по причине намерения выйти из него; пропало поклонение и его положение, и испортился пост, согласно вышеупомянутому хадису: **«Поистине, дела оцениваются только по намерениям, и каждому человеку достанется лишь то, что он намеревался обрести»**. Дела построены на намерениях, они берутся в расчет согласно намерениям, являются правильными или неправильными согласно им и возвращаются вокруг них.

13. Аль-Бухари 1; Муслим 1907.

## Вещи, нарушающие пост

**1** — Прием пищи и напитков после наступления второго рассвета<sup>14</sup>. Если человек поел или попил, не имея оправданий, по своей воле и помня о посте, его пост нарушился и он подверг себя серьезной опасности, согласно словам Всевышнего:

﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنْ

الْفَجْرِ ۖ ثُمَّ أَتَمُوا الصِّيَامَ إِلَى آيِلٍ ﴾ [البقرة: 187]

«Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной, а затем поститесь до ночи» [сура «Корова», аят 187]. Он обязан восполнить этот день поста, совершить искреннее покаяние, проникнуться сожалением из-за совершённого греха и не возвращаться к нему.

**2** — Половая близость в дневное время. Если человек, соблюдающий пост Рамадана, намеренно вступил в близость со своей супругой, зная, что это запрещено, он обязан восполнить этот день, совершить искреннее покаяние, сожалея о своем грехе, и не возвращаться к нему; помимо этого на него возлагается искупление: он обязан освободить раба; если он не найдет, кого освободить, то должен поститься два лунных месяца подряд; а если не способен и на это, то должен накормить шестьдесят бедняков, согласно хадису от Абу Хурайры, вошедшему в оба достовер-

14. Ибн аль-Мибрад сказал: «Второй рассвет рассеян параллельно горизонту и является истинным. Он называется рассеянным, потому что распространяется по линии горизонта» («Ад-Дурру-накы» 2/166). — Прим. пер.

ных сборника. «Однажды, когда мы сидели вместе с Пророком ﷺ, к нему пришел человек и воскликнул: “О Посланник Аллаха, я погиб!” Пророк ﷺ спросил: “Что с тобой случилось?” [в версии Муслима: “Что же тебя погубило?”] Он сказал: “Я вступил в половую близость с женой во время поста в Рамадан”. Посланник Аллаха ﷺ спросил: “Есть ли у тебя рабы, чтобы отпустить их на волю?” Он сказал: “Нет”. Пророк спросил: “А сможешь ли ты поститься два месяца подряд?” Он сказал: “Нет”. Пророк спросил: “А сможешь ли ты накормить шестьдесят неимущих?” Он сказал: “Нет”». Абу Хурайра сказал: «После этого Пророк ﷺ некоторое время чего-то ожидал, и пока мы находились в подобном положении, ему принесли полную фиников корзину из пальмовых листьев. Он ﷺ спросил: “Где задавший вопрос?” Он отозвался: “Я здесь”. Тогда Пророк ﷺ сказал: “Возьми это и раздай в качестве милостыни”. Этот человек сказал: “Должен ли я раздать это тем, кто беднее меня, о Посланник Аллаха? Клянусь Аллахом, нет между двумя лавовыми полями Медины семьи беднее моей!” Тогда Пророк ﷺ стал смеяться так, что показались его зубы, а потом сказал: “Накорми ими членов своей семьи”»<sup>15</sup>.

В этом хадисе содержится довод на то, что половая близость, намеренно совершённая в дневное время Рамадана разумным, совершеннолетним, помнящим о посте, не являющимся путником, здоровым постящимся человеком, — это один из больших грехов, потому что Пророк ﷺ не оспорил слова обратившегося к нему сподвижника: «Я погиб», — или, как передается в хадисе от 'Аиши из Сахиха Муслима: «Я сгорел»<sup>16</sup>.

15. Аль-Бухари 1936 и Муслим 1111.

16. Муслим 1112.

Если же человек совокупился с женой по забывчивости, то его пост действителен, по наиболее правильному мнению ученых, и нет на нем ни восполнения, ни искупления.

**3** — Положение вещей, заменяющих еду и питье, аналогично положению еды и питья: они нарушают пост. Сюда относятся питательные инъекции, поскольку человек, который получает их, не нуждается в пище; а также переливание крови, так как кровь питает организм и поддерживает в нем водный баланс. Однако большинство людей, нуждающихся в питательных инъекциях и переливании крови, — это больные, которым разрешено не соблюдать пост.

Что касается инъекций от болезней, то они не нарушают пост, будь они внутривенные или внутримышечные, поскольку они не выполняют питательных функций; однако из соображений предосторожности постящемуся лучше отложить их на ночь.

**4** — Сознательное и намеренное вдыхание ароматических веществ также нарушает пост, по мнению большинства ученых фикха, поскольку через дыхательные пути эти вещества достигают мозга. Если же вдыхание произошло ненамеренно, то пост не нарушается по причине отсутствия выбора.

**5** — Выход крови посредством хиджамы нарушает пост, согласно наиболее правильному мнению ученых. Абу Дауд передал со своим иснадом от Саубана, что Пророк ﷺ сказал: **«Нарушил пост делающий хиджаму и тот, кому ее делали»**<sup>17</sup>. Шаддад ибн Аус рассказал: «Однажды Посланник Аллаха ﷺ посетил аль-Бакы' и увидел

17. Абу Дауд 2367, Ибн Маджа 1680.

человека, которому делали хиджаму. Это был восемнадцатый день Рамадана. Он ﷺ держал меня за руку и сказал: **“Нарушил пост делающий хиджаму и тот, кому ее делали”**»<sup>18</sup>.

Относительно этого вопроса есть сообщения от ряда сподвижников, да будет доволен ими всеми Аллах<sup>19</sup>.

Мнения, что хиджама портит пост, придерживались такие обладатели знания, как Ахмад ибн Ханбаль, Исхак ибн Рахавейхи, Абу Саур, 'Ата, 'Абду-р-Рахман ибн Махди, аль-Аузаи, Хасан аль-Басри и Ибн Сирин; такого же мнения придерживались [некоторые] шафииты, и его выбрал шейху-ль-Ислям ибн Таймия<sup>20</sup> и его ученик, выдающийся ученый Ибн аль-Каййим<sup>21</sup>, да смилуется над ними обоими Аллах.

Большинство ученых считает, что хиджама не портит пост, и это мнение некоторых сподвижников и их последователей, а также мазхаб Малика, аш-Шафии и Абу Ханифы.

**6** — Рвота, вызванная намеренно, согласно наиболее правильному мнению ученых, нарушает пост; если же она была непроизвольной и человек не смог воздержаться от нее, то пост не портится, согласно хадису, переданному от Абу Хурайры, в котором сообщается, что Пророк ﷺ сказал: **«Не возмещает пост человек, которого одолела рвота; а тот, кто вызвал ее намеренно, пусть возместит»**<sup>22</sup>. Ибн аль-Мунзир сказал: «Обладатели знания

18. Абу Дауд 2369.

19. Тахзибу-с-Сунан 4\511.

20. Маджму'у-ль-Фатава 25\252.

21. И'лям-ль-Муваккы'ин 2\26.

22. Абу Дауд 2380, ат-Тирмизи 720, Ибн Маджах 1676; Ибн Хузайма, Ибн Хиббан и аль-Хаким сочли этот хадис достоверным.

единогласны в том, что пост человека, намеренно вызвавшего рвоту, нарушен»<sup>23</sup>.

23. Аль-Иджма 49 \ 126.

## Положения поста, касающиеся путешествия и болезни

**1** — Путник может оставить пост в месяц Рамадан на срок своего путешествия, а затем ему следует возместить пропущенные дни, согласно словам Всевышнего Аллаха:

﴿فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۖ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾ [البقرة: 185]

«Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься. А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время» [сура «Корова», аят 185].

**2** — Постящемуся путнику в месяц Рамадан предоставляется выбор: он может поститься, а может прервать свой пост и восполнить пропущенное в последующем, — согласно хадису от 'Аиши, вошедшему в оба достоверных сборника, в котором сообщается, что Хамза ибн 'Амр аль-Аслями, который много постился, спросил Пророка ﷺ: «Поститься ли мне в пути?» Пророк ﷺ ответил: «Если хочешь, постись, а если хочешь, не постись»<sup>24</sup>.

Среди ученых есть разногласия относительно того, что лучше. Одни сказали, что лучше не поститься, поскольку предпочтительнее воспользоваться облегчением от Аллаха; другие выбрали противоположное мнение из-за отсутствия долгов; и это более верно, а Аллах знает лучше.

24. Аль-Бухари 1943; Муслим 1121.

**3** — Больному также разрешается нарушить пост в Рамадан, а затем восполнить пропущенное. Беременные и кормящие женщины могут не поститься, если опасаются, что пост может навредить им или их детям, и возместить пропущенные дни позже, поскольку их положение аналогично положению больного. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾ [البقرة: 185]

«А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время» [сура «Корова», аят 185].

Разрешено не поститься в том случае, если пост препятствует выздоровлению или же по его причине болезнь прогрессирует<sup>25</sup>. И хотя ученые единогласно сошлись на разрешении для больного прервать пост в общем, согласно словам Всевышнего Аллаха:

﴿وَمَا جَعَلَ عَلَيْكُمْ فِي الدِّينِ مِنْ حَرَجٍ﴾ [الحج: 78]

«И не сделал для вас никакого затруднения в религии» [сура «Паломничество», аят 78], — однако легкая болезнь, которая пусть и затрудняет пост, но он не оказывает негативного влияния на ее течение, не является уважительной причиной для прерывания поста. При легкой болезни человек обязан поститься, поскольку он попадает под общее положение, указанное в аяте:

﴿فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمْ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ﴾ [البقرة: 185]

«Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься» [сура «Корова», аят 185].

25. Ибн Кудам. Аль-Мугни, 3\155.

## Положения поста, касающиеся разговения и сухура

**1** — Если закат солнца был зрительно зафиксирован или о нем сообщил надежный человек, желательно поспешить с разговением, согласно хадису от Сахля ибн Са'да, вошедшему в оба достоверных сборника, в котором сообщается, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Люди будут пребывать во благе до тех пор, пока не перестанут спешить с разговением»<sup>26</sup>. Поспешность в разговении указывает на повиновение, а его откладывание — на чрезмерность, свойственную иудеям и христианам; так поступают некоторые отклонившиеся группы, откладывая разговение до появления звезд. В «Сунан» Абу Дауда приводится похожий хадис о разговении, заканчивающийся словами: «...потому что иудеи и христиане откладывают его [разговение]»<sup>27</sup>. Ибн Хиббан и аль-Хаким приводят версию этого хадиса от Сахля: «Люди будут пребывать на моей Сунне до тех пор, пока не начнут ожидать появления звезд, чтобы разговеться»<sup>28</sup>.

**2** — Желательность сухура. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ﴾

[البقرة: 187]

26. Аль-Бухари 1957; Муслим 1098.

27. Абу Дауд 2353.

28. Ибн Хиббан 3510; аль-Хаким 1584. Аль-Хаким сказал: «Этот хадис соответствует условиям аль-Бухари и Муслима, но они не привели его в этой версии».

«Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной» [сура «Корова», аят 187].

В обоих достоверных сборниках сообщается, что Ибн ‘Умар сказал:

«У Посланника Аллаха ﷺ было два муэдзина: Биляль и Ибн Умм Мактум, и Посланник Аллаха ﷺ сказал: **“Биляль произносит азан ночью, вы же продолжайте есть и пить, пока призыв не начнет возглашать Ибн Умм Мактум”**». Аль-Касим ибн Мухаммад, один из передатчиков этого хадиса, добавил: «А между их азанами проходило столько времени, сколько требовалось, чтобы один спустился, а другой поднялся<sup>29</sup>».

К доказательствам желательности совершать предрассветную трапезу относится приведенный в обоих достоверных сборниках хадис от Анаса, в котором сообщается, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: **«Ешьте перед рассветом, ибо в сухуре заключена благодать»<sup>30</sup>**.

**3** — Желательно откладывать сухур ближе к рассвету. В обоих достоверных сборниках передается, что Зайд ибн Сабит сказал: «Однажды во время Рамадана мы поели перед рассветом вместе с Пророком ﷺ, а потом он встал на молитву». У Зайда спросили: «А сколько времени прошло между азаном и сухуром?» Он ответил: «Столько, что можно было прочесть пятьдесят аятов»<sup>31</sup>.

29. Аль-Бухари 617; Муслим 1092.

30. Аль-Бухари 1923; Муслим 1095.

31. Аль-Бухари 1921; Муслим 1097.

## Облегчения для постящегося

**1** — Пост человека, который поел или попил, забыв, что он постится, действителен, и на забывшего не возлагается возмещение, согласно наиболее правильному мнению ученых. В обоих достоверных сборниках передается от Абу Хурайры, что Пророк ﷺ сказал: **«Если постящийся по забывчивости поест или попьет, пусть доведет свой пост до конца, ибо, поистине, это Allah накормил и напоил его»<sup>32</sup>**. Этот хадис указывает на то, что постящийся, который съел или выпил что-нибудь по забывчивости, не обязан возмещать свой пост. Таково наиболее правильное мнение, разделяемое большинством ученых.

**2** — Если при совершении большого омовения или полоскании рта или носа вода случайно, без намерения постящегося, попала в его горло, то его пост не нарушается. Таково же положение постящегося, в рот которого залетела муха, или дорожная пыль, или мука или нечто похожее, и он случайно проглотил это, поскольку от этого нельзя уберечься и он сделал это непреднамеренно. Всевышний Allah сказал:

﴿لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا﴾ [البقرة: 286]

**«Allah не возлагает на человека сверх его возможностей»** [сура «Корова», аят 286].

32. Аль-Бухари 1933; Муслим 1155.

**3** — Постящемуся разрешается совершить большое омовение, чтобы избавиться от большого осквернения. В хадисе от 'Аиши, вошедшем в оба достоверных сборника, сообщается, что когда Пророк ﷺ встречал рассвет в состоянии осквернения после близости со своей женой, он совершал полное омовение и постился днем<sup>33</sup>.

**4** — Постящийся может поливать свою голову водой для охлаждения и полоскать рот. Абу Дауд приводит следующий хадис от одного из сподвижников: «Я видел, как в аль-Ардже Посланник Аллаха ﷺ, соблюдая пост, поливал голову водой от жажды или зноя»<sup>34</sup>.

**5** — Если человек попил или поел, сомневаясь относительно наступления времени утренней молитвы и не имея возможности убедиться в этом, то его пост действителен, согласно словам Всевышнего:

﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنْ

الْفَجْرِ ﴾ [البقرة: 187]

**«Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной, а затем поститесь до ночи»** [сура «Корова», аят 187].

Что же касается человека, который поел или попил, сомневаясь относительно захода солнца, а потом выяснилось, что он разговелся преждевременно, то он обязан восполнить этот пост, потому что основа здесь в том, что день еще продолжается.

**6** — Постящийся может целовать и обнимать свою жену, если он не боится, что им овладеет страсть или

33. Аль-Бухари 1926; Муслим 1109.

34. Абу Дауд 2365.

произойдет выделение жидкости. В обоих достоверных сборниках сообщается, что 'Аиша сказала: «Во время поста Пророк ﷺ нередко целовал и обнимал (своих жен, однако) он владел собой лучше любого из вас»<sup>35</sup>.

В достоверном сборнике аль-Бухари сообщается, что 'Аиша сказала: «А если Посланник Аллаха ﷺ целовал некоторых из своих жен, когда соблюдал пост?!» — а затем она рассмеялась<sup>36</sup>. В достоверном сборнике Муслима сообщается, что Хафса сказала: «Пророк ﷺ целовал своих жен, когда постился»<sup>37</sup>. В достоверном сборнике аль-Бухари передается от Умм Саямы, что Пророк ﷺ целовал ее, будучи постящимся<sup>38</sup>.

Эти хадисы указывают на дозволенность для постящегося поцелуев и объятий, при условии, что он не опасается выхода смазки или же спермы из-за своей склонности к быстрому семяизвержению. При наличии же подобных опасений постящийся обязан сторониться поцелуев и объятий, что следует из слов 'Аиши: «... (однако) он владел собой лучше любого из вас». Обязанностью постящегося является оберегание своего поста от всего, что может его испортить, ведь то, без чего нельзя выполнить обязательное, само является обязательным.

Если поцелуи или прикосновения привели постящегося к семяизвержению, то его пост испортился. Если семяизвержение произошло по причине преднамеренного повторного взгляда на женщину, то его пост будет нарушен. Это относится и к мастурбации. В перечисленных случаях человеку необходимо возместить нарушенный

35. Аль-Бухари 1927; Муслим 1106.

36. Аль-Бухари 1928.

37. Муслим 1107.

38. Аль-Бухари 1929.

пост, однако, искупление на него не возлагается, оно установлено только для полового акта.

Если семязвержение произошло в результате непреднамеренной мысли или единственного случайного взгляда, то пост не портится, поскольку это случилось непроизвольно.

**7** — Престарелые люди, а также те, кто болен хроническими неизлечимыми болезнями, имеют право не поститься, а за каждый пропущенный день поста они должны накормить бедняка. Это относится к тем, кто не в состоянии выдержать пост, согласно мнению большинства ученых, которые ссылаются на аят:

﴿وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامَ مَسْكِينٍ﴾ [البقرة: 184]

«А тем, которые способны поститься с трудом, следует в искупление накормить бедняка» [сура «Корова», аят 184]. Хотя этот аят был отменен, однако такое положение осталось в силе для стариков и неизлечимо больных.

Желательно, чтобы кто-то из близких родственников умершего человека возместил пропущенные им дни поста. Такой пост будет действителен и будет засчитан умершему. В хадисе от 'Аиши, вошедшем в оба достоверных сборника, сообщается, что Пророк ﷺ сказал: «Пусть за умершего, которому предстояло соблюдать пост, постится кто-нибудь из его близких»<sup>39</sup>. При желании родственник покойного может накормить одного бедняка за каждый день пропущенного умершим поста, поскольку у него есть выбор между постом и кормлением бедняков.

39. Аль-Бухари 1952; Муслим 1147.

## Положения, связанные со сном постящегося

**1** — Если постящийся целый день спал, его пост действителен, поскольку во время сна органы чувств продолжают ограниченно воспринимать реальность. Если же постящийся потерял сознание, то ему необходимо восполнить этот пост, так как потеря сознания разрывает восприятие, а для поклонения необходимо намерение, согласно общему смыслу слов Пророка ﷺ: «**Дела оцениваются только по намерениям, и каждому человеку достанется лишь то, что он намеревался обрести**»<sup>40</sup>.

**2** — Если днем у постящегося произошла поллюция, он должен, как обычно, совершить большое омовение. Случившееся никак не вредит его посту в силу своей непреднамеренности. Всевышний Аллах сказал:

﴿لَا يَكْفُرُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا﴾ [البقرة: 286]

«Аллах не возлагает на человека сверх его возможностей» [сура «Корова», аят 286].

**3** — Если наступило время утренней молитвы, а постящийся проснулся в состоянии полового осквернения по причине полового акта или поллюции, то его пост действителен, даже если он совершит большое омовение только после наступления времени молитвы, при условии, что после начала поста он не ел, не пил и не совершал других действий, нарушающих пост, и вознамерил-

40. Хадис согласован, источник указан ранее.

ся поститься до его наступления. В обоих достоверных сборниках передается от 'Аиши и Умм Салямы, что когда Пророк ﷺ встречал рассвет в состоянии осквернения после близости со своей женой, он совершал полное омовение и постился днем<sup>41</sup>.

Сообщается, что 'Аиша сказала: «Когда во время Рамадана Пророк ﷺ встречал рассвет в состоянии осквернения (по причине половой близости, а не полюций), он совершал полное омовение и постился»<sup>42</sup>.

Таким образом, приведенные выше хадисы указывают на наиболее правильное мнение в этом вопросе, которого придерживается большинство ученых. Правда, среди последователей сподвижников в этом вопросе существовали разногласия, однако впоследствии сторонники противоположного взгляда изменили свое мнение и согласились с большинством, что пост человека, проснувшегося с наступлением рассвета в состоянии полового осквернения, действителен<sup>43</sup>.

**4** — Таково же положение женщин, у которых прекратились менструальные или послеродовые кровотечения: если они совершат большое омовение только после наступления утренней молитвы, их пост действителен.

41. Аль-Бухари 1926; Муслим 1109.

42. Аль-Бухари 1930.

43. Фатху-ль-Бари 4\147, Шарху-н-Навави 7\222.

## Вещи, которых постящемуся следует избегать

**1** — Постящийся должен избегать непристойностей, безрассудства и лживых речей. Постящемуся запрещено сквернословить, вести неприличные разговоры, браниться и оскорблять людей, вести лживые речи и поступать в соответствии с ними. Если же ругань и агрессия исходят от кого-либо в адрес постящегося, он должен сказать: «Я пощусь!» — и не отвечать обидчику тем же. В обоих достоверных сборниках приводится хадис от Абу Хурайры, в котором сообщается, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Пост является щитом, и в тот день, когда кто-нибудь из вас будет поститься, пусть избегает всего непристойного и не кричит; если же кто-нибудь станет бранить его или попытается завязать с ним драку, пусть он скажет такому: “Поистине, я постящийся!”»<sup>44</sup> В версии аль-Бухари передается от Абу Хурайры, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Пост является щитом, и пусть постящийся избегает всего непристойного и не ведет себя подобно невеждам; если же кто-нибудь станет бранить его или попытается завязать с ним драку, пусть дважды скажет такому: “Поистине, я пощусь!”»<sup>45</sup>.

В достоверном сборнике аль-Бухари передается со слов Абу Хурайры, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Если во время поста человек не прекратит лгать и поступать по лжи, то Аллаху не нужно будет, чтобы он

44. Аль-Бухари 1904; Муслим 1151.

45. Аль-Бухари 1894.

отказывался от своей еды и питья»<sup>46</sup>. Имам аль-Бухари в своем сборнике в книге благовоспитанности приводит другую версию этого хадиса: «Если во время поста человек не оставит лживые речи, дела, соответствующие этим речам, и безрассудство, — то Аллах не нуждается в том, чтобы такой человек оставлял свою пищу и питье»<sup>47</sup>.

**2** — Постящемуся не следует слишком тщательно полоскать нос во избежание попадания воды в горло. Авторы различных сборников Сунны приводят хадис от Лякыта, сообщившего, что Пророк ﷺ сказал ему: «Тщательно промывай нос, если только ты не постишься»<sup>48</sup>. Ибн Хузайма сказал, что этот хадис достоверный.

**3** — Предпочтительнее воздерживаться от закапывания лекарства в нос, чтобы оно не достигло горла, поскольку к нему ведут носовые протоки.

Закапывание глаз и ушей, а также подкрашивание глаз сурьмой также лучше отложить до ночи, чтобы выйти из разногласия с теми учеными, которые посчитали это запретным. И хотя, согласно наиболее правильному мнению, вышеперечисленные вещи не нарушают пост, поскольку нет доказательств противоположного<sup>49</sup>, однако лучше проявить предосторожность при совершении этого великого поклонения: поста благословенного Рамадана.

46. Аль-Бухари 1903.

47. Аль-Бухари 6057.

48. Абу Дауд 142; ат-Тирмизи 788; ан-Насаи 87; Ибн Маджа 407.

49. Шейх ранее говорил, что в носу есть протоки, достигающие горла; также и слезные протоки достигают горла, поэтому в него попадает лекарство, закапанное в глаза. — *Прим. пер.*

## Действия, узаконенные для постящегося

**1** — Узаконено и желательно для постящегося пользоваться сиваком перед каждой молитвой и омовением. В обоих достоверных сборниках сообщается от Абу Хурайры, что Пророк ﷺ сказал: «Если бы я не боялся обременить членов своей общины, то велел бы им использовать сивак перед каждой молитвой»<sup>50</sup>. В другой версии этого хадиса говорится: «Если бы я не боялся обременить членов своей общины, то велел бы им использовать сивак перед каждым омовением»<sup>51</sup>.

Ибн Хузайма сказал в своем «Сахихе»: «Пророк ﷺ не сделал в этом различия между постящимся и не постящимся».

Ат-Тирмизи, Абу Дауд и Ахмад привели следующий хадис от 'Амира ибн Раби'а: «Я бесчисленное количество раз видел, как Пророк ﷺ чистил зубы сиваком во время поста»<sup>52</sup>. В иснаде этого хадиса присутствует 'Асым ибн 'Убайду-Ллах ибн 'Асым ибн 'Умар ибн аль-Хаттаб, которого аль-Бухари, Ибн Ма'ин и некоторые другие ученые сочли слабым передатчиком, но ат-Тирмизи сказал: «Обладатели знания не видят проблем в том, чтобы действовать согласно этому хадису и использовать сивак хоть в начале дня поста, хоть в его конце».

50. Аль-Бухари 887; Муслим 252.

51. Привел аль-Бухари без иснада перед хадисом 1934; Ахмад 9928 и ан-Насаи 3037 привели с иснадом.

52. Абу Дауд 2364; ат-Тирмизи 725.

Правильное мнение заключается в том, что постящемуся дозволено пользоваться сиваком в любое время дня при условии, чтобы его волокна не отщеплялись, попадая в горло; не были слишком жесткими, способными поранить десны; и чтобы не было никаких добавок, придающих вкус.

**2** — Человек, который увидел, как кто-то по забывчивости ест или пьет в дневное время Рамадана, должен напомнить забывшему о посте, и ему не дозволено молчать, вопреки мнению некоторых простых людей, поскольку такое напоминание относится к области побуждения к благому и удерживания от порицаемого, ведь прием пищи или питья в дневное время Рамадана безусловно порицаем. И хотя у забывшего есть оправдание, напомнить ему о посте обязательно; этот поступок относится к взаимопомощи в благих делах и богобоязненности.

## Положения, связанные с кровотечениями во время поста

Кровотечения бывают нескольких видов:

**1** — Кровотечения из носа, ран, фурункулов и схожие с ними никак не влияют на пост; пост человек, которого постигло подобное, действителен.

**2** — Продолжительные вагинальные кровотечения у женщин, являющиеся следствием болезни и называемые истихадой, не влияют на пост. Пост женщины, страдающей такими кровотечениями, действителен; ей дозволены и другие виды поклонения, как молитва или таваф вокруг Каабы, а также половая близость с мужем, поскольку такие кровотечения бессистемны и продолжительны, подобно кровотечениям из носа или раны. Нет никаких доводов, указывающих на запретность перечисленных видов поклонения во время истихады, подобных прямым шариатским текстам, запрещающим женщинам поститься, молиться и совершать таваф вокруг Каабы во время менструальных и послеродовых кровотечений.

**3** — Если у постящегося выпал зуб и он выплюнул кровь, не проглотив ее, то его пост не нарушается, поскольку нет шариатских текстов, говорящих, что это влияет на пост. Основой является действительность поста мусульманина, если нет доказательств, указывающих на обратное; а в данном случае таких доказательств нет.

**4** — Женщинам во время менструальных или послеродовых кровотечений поститься не дозволено; они должны прервать пост Рамадана и возместить пропущенные дни

после; если же они все равно будут поститься, то их пост будет недействительным, относительно чего единогласны все ученые<sup>53</sup>. В обоих достоверных сборниках передается, что однажды Му'аза спросила 'Аишу: «Почему женщина возмещает пост, пропущенный по причине месячных, но не возмещает молитвы?» 'Аиша сказала: «Ты что, из Харуры<sup>54</sup>?» Му'аза ответила: «Я не из Харуры, я просто спрашиваю». 'Аиша сказала: «У нас тоже были месячные, и нам было велено восполнять пост, и не было велено восполнять молитвы»<sup>55</sup>. В достоверном сборнике аль-Бухари передается рассказ Абу Саида аль-Худри о разговоре Пророка ﷺ с женщинами: «Он ﷺ сказал: **“А разве женщине не следует прекращать молиться и поститься, когда у нее начинаются месячные?”** Они сказали: “Да”. Он ﷺ сказал: **“А это указывает на ее несовершенство в делах религии”**»<sup>56</sup>.

И, поистине, это является милостью, оказанной Аллахом женщинам, ведь молитва совершается по пять раз в сутки и восполнять ее затруднительно, а пост бывает лишь один раз в год, поэтому его обязательно возместить; это не тяжело, более того, даже полезно для женщины.

В какой бы момент дня ни начались менструальные или послеродовые кровотечения, пост этого дня нарушается. Не важно, в начале дня это произошло или в конце, даже если это случилось прямо перед закатом солнца, женщина обязана возместить этот день.

53. Аль-Мугни 3\152.

54. Харура — местность, где были сосредоточены хариджиты. — *Прим. ред.*

55. Аль-Бухари 321; Муслим 335.

56. Аль-Бухари 304.

\*\*\*\*\*

Мы просим Аллаха даровать нам искренность в делах и хорошее намерение в том, к чему мы направляемся в будущем, и в том, что уже случилось. Мы также просим Его о благости намерений и дел и правдивости в словах и делах. Поистине, Он — Щедрый и Великодушный!

Аллах — Дающий успех и Ведущий прямым путем!

Да благословит Аллах и да приветствует нашего Пророка Мухаммада, его семью и всех его сподвижников!

## Содержание

Предисловие.....	4
Когда становится обязательным пост Рамадана?.....	5
Положения поста до его наступления.....	8
Вещи, нарушающие пост.....	10
Положения поста, касающиеся путешествия и болезни. .....	15
Положения поста, касающиеся разговения и сухура ...	17
Облегчения для постящегося.....	19
Положения, связанные со сном постящегося.....	23
Вещи, которых постящемуся следует избегать .....	25
Действия, узаконенные для постящегося.....	27
Положения, связанные с кровотечениями во время поста .....	29