

ЭТАПЫ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

تنبيه النائم الغمر على مواسم العمر



Шейх

Абу аль-Фарадж ибн аль-Джаузи
(508-597 гг.х.)

Перевод и редакция:

«Академия имама Ахмада»



Оглавление

Введение автора	4
Глава 1. Первый этап жизни. Детство	6
Глава 2. Второй этап жизни. Молодость	11
Глава 3. Третий этап жизни. Зрелость	17
Глава 4. Четвёртый этап жизни. Старость	21
Глава 5. Пятый этап жизни. Глубокая старость	26



Хвала Аллаху, Который сделал годы жизни этапами, на которых выигрывает тот, кто следует предписаниям [религии Аллаха], и теряет тот, кто пренебрегает добром и справедливостью. Эти этапы предназначены для достижения ожидаемого и устранения недостатков. Они приносят огромную прибыль тем, кто торгует ими [во благо], и губят души тех, кто грешит. Доброе дело вознаграждается в десять раз больше, до семисот крат и даже более, а грех возвращает праведного человека к омраченному и шаткому состоянию.

С помощью этой короткой жизни можно приобрести вечное пребывание в раю и бесконечное существование, которое не прекратится подобно тому, как не прекратится существование Милостивого. Тот, кто упустил своё время, оказался в убытке, и как жалок тот, кто пренебрегает и блуждает.

Разумному человеку следует осознавать ценность своей жизни и заботиться о своем состоянии, своевременно пользуясь тем, что затем невозможно будет восполнить. Возможно, из-за упущения своего времени он навлечет на себя гибель.

Знай же, да поможет тебе Аллах, что этапы жизни делятся на пять периодов.

Первый период: от рождения до достижения зрелости, и это пятнадцать лет.

Второй период: от времени зрелости до конца молодости, и это тридцать пять лет.

Третий период: от этого времени до пятидесяти лет, и это период зрелости, хотя иногда зрелым называют и до этого возраста.

Четвертый период: от пятидесяти до семидесяти лет, и это период старости.

Пятый период: от семидесяти лет до конца жизни, и это период глубокой старости.

Эти возрастные периоды могут наступать раньше или позже, мы же обозначим их как пять отдельных глав.

Глава 1. Первый этап жизни. Детство

Знай, что этот этап жизни в основном зависит от родителей. Они воспитывают его, учат и направляют к полезным делам. Поэтому они не должны пренебрегать его воспитанием и обучением, ведь, как говорится, обучение в детстве подобно гравировке на камне.

‘Али ибн Абу Талиб, да будет доволен им Аллах, сказал относительно слов Всевышнего: «**Оберегайте себя и свои семьи от Огня**»¹: «Обучайте их и воспитывайте».²

Родители обучают ребёнка омовению и молитве, наказывают за её оставление, когда ему исполняется десять лет, учат его Корану, знакомят с хадисами и приобщают к знаниям, насколько он способен их воспринять. Они внушают ему отвращение к дурным поступкам и любовь к хорошим, побуждают его к добродетели в меру его возможностей, ведь этот этап жизни – это этап посева.

Один поэт как-то сказал:

¹ Св. Коран 66:6

² Хаким 2/464; Ибн Хаджар сказал в «Фатх аль-Бари» (8/659): «Передатчики этого предания надёжны».

*Не пренебрегай воспитанием малóго,
Даже если он жалуется на боль от учебы.*

*Оставь взрослого в покое,
Взрослый слишком велик для воспитания.*

Другой поэт однажды изрёк:

*Ветки выпрямляются, если их выправлять,
Но дерево не гибается, если его пытаться выпря-
мить.*

*Воспитание может быть полезно для молодых,
Но оно бесполезно для обладателя седины.*

‘Абд аль-Малик ибн Марва́н любил своего сына аль-Вали́да и не настаивал на его воспитании, и тот вырос безграмотным. Тогда он сказал: «Навредила наша любовь аль-Валиду».

Раздел

Бывает так, что ребёнок с малых лет одарён умом, и он сам делает правильный выбор, как сказал Всевышний Аллах ﷻ: **«И Мы даровали Ибрахиму благоразумие ещё в детстве»**.³ В толковании этого аята говорится, что ему было три года, когда он сказал о звезде, луне и солнце то, что сказал, а затем сказал: **«Воистину, я обратил своё лицо к Тому, Кто создал небеса и землю, и я не из числа многобожников»**.⁴

Когда ребёнку исполняется пять лет, проявляется его понимание и стремление к добру, а также его способность делать правильный выбор и избегать низменного, или наоборот.

Однажды Умар ибн аль-Хаттаб, да будет доволен им Аллах, проходил мимо играющих детей, и они разбежались от страха перед ним, но Ибн аз-Зубайр не ушел. Умар спросил его: «Почему ты не ушел?» Ибн аз-Зубайр ответил: «О повелитель правоверных, дорога не узкая, чтобы я её освободил, и я ни в чём не виноват, чтобы бояться тебя».

Харун ар-Рашид однажды спросил сына своего визиря, находясь в их доме: «Чей дом лучше, наш или ваш?» Мальчик ответил: «Наш

³ Св. Коран 21:15

⁴ Св. Коран 6:79

дом». Харун спросил: «Почему?» Мальчик ответил: «Потому что ты в нём.»

Понимание ребёнка и его устремления становятся очевидными по его выбору. Если дети собираются играть, целеустремлённый ребёнок скажет: «Кто будет со мной?» а нецелеустремлённый скажет: «С кем мне быть?» И когда устремления высоки, и ребёнок стремится к высоким целям, он выбирает знание.

Раздел

Когда ребёнок приближается к зрелому возрасту, его следует женить, как сказано в хадисе: *«Тот, у кого есть сын, достигший зрелости, и он может его женить, но не делает этого, и если сын совершит грех, то вина будет на обоих»*.⁵

Удивительно, как отец не вспоминает своего состояния в период зрелости, что он пережил и с чем столкнулся после достижения зрелости, или если он сам совершил ошибку, то должен помнить, что его сын такой же, как он.

Ибрахим аль-Харби сказал: «Основная причина порчи детей — это влияние друг на друга».

Редко какой юноша предпочитает знания браку, зная о своем терпении и будучи уверенным в себе; например, Ахмад ибн Ханбаль, да будет доволен им Аллах, не женился до сорока лет.⁶

⁵ Автор привёл данный хадис в другой своей книге «Поричание страстей». Цепочка данного хадиса слабая.

⁶ см. «Достоинства имама Ахмада» Ибн аль-Джаузи: 373 стр.

Глава 2. Второй этап жизни. Молодость

Второй этап жизни начинается с достижения зрелости и продолжается до конца молодости.

Это самый важный период, в котором происходит борьба с собой, своими страстями и преодоление влияния дьявола.

Бережное отношение к этому этапу жизни ведет человека к близости с Аллахом ﷻ, а его упущение приводит к великому убытку. Терпение в этот период и избегание ошибок приводят к похвале, как Аллах ﷻ похвалил терпеливого, правдивого Юсуфа ﷺ; ведь если бы он совершил ошибку, кем бы он стал?

Пророк Мухаммад ﷺ сказал: **«Господь удивляется юноше, у которого нет греховных влечений»**.⁷

Аллах ﷻ говорит: **«О юноша, оставивший свои страсти ради Меня! Ты для Меня как один из Моих ангелов!»**⁸

⁷ Ахмад 4/151; Абу Я'ля 1749; Табарани в «аль-Му'дждам аль-кябир» 7/309; цепочка передатчиков достоверная.

⁸ Ибн 'Адий в «аль-Камиль» (3/1194). Хафиз аль-Ираки почитал данное предание слабым.

Раздел

Пусть достигший зрелости знает, что с момента его зрелости на него возложена обязанность познания Всевышнего Аллаха через доказательства, а не слепое следование. Ему достаточно взглянуть на самого себя и на устройство своих органов, чтобы понять, что для такого порядка необходим Тот, Кто его упорядочил, так же как для строения необходим строитель, и для этого строения необходима дверь.

Он должен знать, что с ним постоянно находятся два ангела, которые записывают его деяния и представляют их Всевышнему Аллаху. Аллах ﷻ сказал: **«Поистине, над вами есть хранители, благородные писцы, знающие, что вы делаете».**⁹

Мухаммад ибн аль-Фадль сказал: «В течение сорока лет я не диктовал своим двум писцам¹⁰ ничего плохого, и если бы я сделал это, то мне было бы стыдно перед ними».

Пусть человек следит за тем, что из его деяний поднимается к Аллаху ﷻ. Если он совершил ошибку, пусть поднимает её посредством покаяния и исправления.

⁹ Св. Коран 82:10-12

¹⁰ Т.е. двум ангелам.

Пусть опускает свой взор, ведь Аллах ﷻ сказал: **«Скажи верующим, чтобы они опускали свои взоры и оберегали свои половые органы»**.¹¹

Было сказано: **«Взгляд на красоту женщины — это отравленная стрела из стрел шайтана. Кто оставит его ради Моего довольства, Я дарую ему веру, сладость которой он почувствует в своём сердце»**.¹²

Тот, кто опускает свой взор, будет в безопасности. Пусть довольствуется одной женщиной и не позволяет себе чрезмерного наслаждения женщинами, ибо это рассеет сердце и ослабит силы, и у этого нет предела.

Полезный совет: один из праведных предшественников говорил самому себе: «Здесь есть только этот кусок хлеба и эта женщина. Если хочешь, терпи, или умри».

Множество старцев сожалели в старости о потере молодости и плакали о том, что упустили это время. Пусть тот, кто в будущем сможет лишь сидеть, дольше стоит на молитве, а тот, кто станет немощным, больше постится.

Люди делятся на три категории: те, кто наполнил свою жизнь добрыми делами и про-

¹¹ Св. Коран 24:30

¹² Хаким 4/313-314; Табарани в «аль-Му'джам аль-кябир». Цепочка передатчиков данного предания является слабой.

должал это делать, — это из числа преуспевших; те, кто смешал добрые дела с упущениями, — это из числа потерпевших убыток; и те, кто допустил упущения и грехи, — это из числа погибших.

Пусть молодой человек посмотрит, в каком он положении, ведь его положение ни с чем не сравнится. Пусть осознает высокую ценность своих деяний и их полную награду за терпение. Ведь бегун терпит разлуку со своей женой, будучи молодым и сильным, чтобы достичь победы, и ему говорят: «Ты молодец!» Так пусть и молодой человек терпит, чтобы ему сказали: **«Это ваш день!»**¹³ (Сура аль-Муминун, 23:102).

Пусть он остерегается ошибок в молодости, ведь они как уродливый недостаток в прекрасном товаре. Если молодой человек оступился, пусть вспомнит, где осталось это мимолетное наслаждение, и что осталось от него, кроме постоянного сожаления, которое всякий раз, как приходит на ум, причиняет боль сердцу, становясь наказанием.

Тот, кто разорвал «одежду благочестия», будет «продан» по цене изношенного и сломанного товара.

Абу аль-Касим аль-Джунайд, да будет доволен им Аллах, сказал: «Если раб предан Аллаху тысячу лет, а затем отвлечется от Него на мгно-

¹³ Св. Коран 23:102

вение, то упущенное им будет больше, чем то, что он приобрел». ¹⁴

Один из праведных предшественников, да будет доволен им Аллах, сказал: «Хотел бы я, чтобы моя рука была отрублена, и чтобы мне простили грехи молодости». ¹⁵

Однажды я сказал на проповеди: «О юноша! Ты находишься в пустыне, и у тебя с собой драгоценные камни, которые ты хочешь доставить в страну награды. Остерегайся, чтобы тебя не встретил обман страсти и не купил у тебя то, что у тебя есть, за бесценок. Ибо если ты прибудешь в эту страну и увидишь тех, кто обогатился, то скажешь: **«О горе мне за то, что я был нерадив по отношению к Аллаху!»**, ¹⁶ но, увы, сожаление не вернет то, что уже кануло в лету.

Из того, что я сказал на эту тему в стихах:

*Что касается молодости, то она — тьма для
наставленного,*

*И в ней — заблуждение невежественного мя-
тежника.*

*Подчини её себе красивым терпением и продол-
жай*

¹⁴ «Украшения праведников» Абу Ну'айм 10/278

¹⁵ В книге «Украшения праведников» (8/304) упоминается, что эти слова принадлежат Абу Бакру ибн 'Аййашу.

¹⁶ Св. Коран 39:56

Долгие посты, ибо они, как охлаждающий напиток.

*Удерживай свой язык от лишних слов,
И храни его, как рассыпанные драгоценные камни.*

Опускай свои веки перед запретным и довольствуйся

Тем, что тебе дозволено, и будешь восхвален завтра.

Оставь детские забавы, и Аллах похвалит терпеливого.

О душа, это время — запасайся же.

Терпение в воздержании от своих желаний — это сон,

Так выдержи и обмани желание, которое не спит.

Будешь похвален там, если оставишь свои страсти,

О счастливцу, ты будешь счастлив в изобильной жизни.

Если хочешь достичь славы, терпеливо стой и стой настойчиво,

Ибо слава — на более дальнем пути.

Глава 3. Третий этап жизни. Зрелость

Этот период жизни содержит остатки молодости, и в нём душа всё ещё склонна к удовольствиям. В этом времени ведётся хорошая борьба, хотя седина напоминает и беспокоит, отвращая от удовольствий. Пусть зрелый человек довольствуется светом седины, который освещает ему путь к отдалению от этого мира, и пусть он борется с оставшимися влечениями к страстям, что принесёт ему прибыль, хотя и не такую большую, как в молодости.

Имам аш-Шафи'и, да будет доволен им Аллах, сказал относительно человека, который вступил в близость со своей женой во время её менструации: если это произошло в начале менструации, то ему следует дать один динар, а если в конце — пол динара. Это потому, что в начале менструации он совсем недавно имел с ней близость и не оправдан, а в конце её прошло больше времени, и наказание облегчается. Это мнение также поддержал Ахмад ибн Руба.

Из того, что я сказал на эту тему в стихах:

Я видел седину как свет, который появился,

*Свет пути, который не исчезнет.
Свет молодости был у меня временно,
И пришел тот, кто одолжил его, чтобы забрать
назад.*

*Ко мне пришел советчик, предвестник,
С белизной, показывающей мне серьёзность де-
ла¹⁷.*

*Оставь разговоры о молодости, о Раме, о горе,
И Неджде, о Са'д, и покинь Су'да.
Запасись припасами на зиму, ведь прошла весна,
Розы которой ты утерьял.*

*Стой у двери, прося прощения у своего Господа,
Ибо когда Он увидит тебя, Он помилует раба.*

Также я сказал:

*Я жил, и время продолжалось,
Ветви качались, и юность была свежа.
И пришла седина со своими войсками,
Чёрный лес исчез, и чёрные волосы ушли.
Я был в темноте, пока не взошла заря*

¹⁷ Речь о старости, а белизна – это седина.

*Седины, и ночь отступила.
Ветви, что зеленью были охвачены, высохли,
И ствол склонился после прямоты.
Смерть придёт к тебе, так жди её, и эта жизнь
Коротка, а время все уходит и уходит.
Обязательно явится тревога внезапно,
Как же далека дверь вечности, она закрыта.
Уши оглохли, не слышат наставлений,
Невежество распространилось, и сердце стало
как камень.*

Также я сказал:

*Вернётся ли когда-нибудь то, что прошло?
Увижу ли я снова восходящие звёзды?
Когда вспоминаю прошлое время,
Грусть вновь приходит, ломая мне рёбра.
Устремись же к тому, что осталось, и навер-
стай то, что ушло,
Быть может, то, что осталось, будет полез-
ным.
Молодость была удивительным весельем,
Которое быстро закончилось.*

*Не думал я до того, как поседел, что пробор,
украшенный жемчугом¹⁸, будет порицать своего
владельца¹⁹.*

*О, горе мне за ушедшее время
И дни, которые исчезли зря.*

¹⁸ Т.е. сединой

¹⁹ Автор выражает своё сожаление о том, что седина на его голове порицает его за те грехи и упущения, которые он совершал в молодости.

Глава 4. Четвёртый этап жизни. Старость

Бывает, что в начале старости остаётся некая склонность к страстям, и старец будет вознагражден за своё терпение в этой мере. И чем больше человек стареет, тем слабее становится страсть, и он не склонен к греху, как сказал поэт:

*Грех оставил тебя, и ты его оставил
Действием, но страсть осталась в сердце.
Хвала греху за то, что он тебя оставил,
А не тебе за то, что оставил грех ты.*

Итак, если старец сознательно совершает грех, то он как будто сопротивляется, ведь желание уже затихло.

Поэтому Пророк Мухаммад ﷺ сказал: **«Самое ненавистное для Аллаха создание — старик, совершающий прелюбодеяние»**.²⁰

²⁰ Насаи 5/86; Ибн Хиббан 5558. Цепочка передатчиков данного хадиса достоверная.

Некоторые из них, как будто сопротивляются, надевая золотое кольцо.

Горе тому, кого седина не удержала от его пороков, и это происходит только из-за слабости его веры.

Старый ученый может сказать: «Мои знания защитят меня», забывая, что его знания являются доводом против него.

Некоторых наших шейхов видели во сне, и их спросили: «Что Аллах сделал с тобой?» Он ответил: «Он простил меня, но отвернулся от меня». Его спросили: «Простил тебя и отвернулся от тебя?» Он сказал: «Да, и от группы учёных, которые не действовали в соответствии со своими знаниями».

Я видел [во сне] некоторых наших шейхов, которые были [при жизни] пренебрежительными, [во сне] они были нагими, и к их груди прилипли по три маленькие собаки, и каждый щенок сосал их грудь.

Яхью ибн Аксама увидели после его смерти во сне и спросили: «Что Аллах сделал с тобой?» Он сказал: «Мой Господь сказал мне: 'О плохой старик'.»

Мансур ибн 'Аммар также явился во сне, и его спросили: «Что Аллах сделал с тобой?» Он сказал: «Он сказал мне: 'О плохой старик.'»

Аль-Фудайль сказал: «Невежественному простится семьдесят грехов, прежде чем простится один грех учёного».²¹ Аллах ﷻ сказал: **«Скажи: равны ли те, кто знает, и те, кто не знает? Поистине, только обладающие разумом внимают назиданию»**.²²

Абу ад-Дарда́ сказал: «Горе тому, кто не знает и не действует, один раз, и горе тому, кто знает и не действует, семь раз».²³

Также он сказал: «Больше всего я боюсь, что мне будет сказано: 'Ты знал?' Если я скажу 'нет', это будет ложью, а если я скажу 'да', то не останется ни одного повеления или запрета, которые не упрекнёт меня!»²⁴

О старости я сказал в стихах следующее:

*Мы обманулись одолженной молодостью,
Но пробудились от пьянства сединой.
Седина осветила нам путь к праведности,
И мы пожалели, что отбросили узду нравствен-
ности.
О, как жаль ушедших лет,*

²¹ «Украшение праведников» Абу Ну'айм 8/100

²² Св. Коран 39:9

²³ «Украшение праведников» 1/211

²⁴ «Украшение праведников» 1/213-214

Чья радость прошла, оставив уродливый след.

Сегодня мы плачем о том, что сделали,

Сколько же убытков мы понесли.

Теперь у нас остались только грусть и страх,

И плач в покорности и смирении.

Давайте плакать о том, что мы сделали,

И вставать ночью, прося прощения.

Нет ничего лучше для искупления грехов,

Чем печаль и обильные слёзы.

Ты поймёшь истину моих слов, о небрежный,

Когда тебя оставят посреди пустыни.

*Товарищ покинет тебя, ставшего пленником
бедности,*

*А сожаление будет сопровождать тебя в пу-
стыне.*

Они все достигли успеха,

*А ты будешь кричать: «О горе мне, моя бед-
ность!»*

*Так возьми припасы, которые хватит тебе, о
путник,*

Который отправляется в те края.

Наслаждайся ароматом ‘аррара’²⁵ Неджда,

²⁵ Растение в Неджде.

Ведь после жизни не будет больше 'аррара.

Также я сказал:

Седина и порок — это ненавистно,

Черные страницы, а волосы белые.

*Желание удовольствий и увеличивающаяся сла-
бость,*

Больное тело, исхудавшее и изможденное.

Когда старик задумывает грех, это мерзко,

А его увлечения уже не приносят удовольствия.

Больной от слабости, которая отняла силы,

И по праву его называют больным.

Глава 5. Пятый этап жизни. Глубокая старость

В хадисе сказано: *«Человек, достигший восьмидесяти лет, является пленником Аллаха на земле»*.²⁶

В период глубокой старости человеку следует заниматься восполнением упущенного, просить прощения и молиться, совершать как можно больше добрых дел, ценя каждое мгновение, и готовиться к уходу из этого мира.

Сарий ас-Сакати не спал, кроме как в вынужденном состоянии. Когда вошли к Абу аль-Касиму аль-Джунайду во время его предсмертной агонии, он продолжал поясные и земные поклоны, и хотел согнуть ногу в молитве, но не смог из-за того, что душа выходила из тела. Один человек спросил его: «Что это, о Абу аль-Касим?» Он ответил: «Это благодать Аллаха, и она велика».²⁷

‘Амир ибн ‘Абд аль-Кайс совершал тысячу ракаатов молитвы каждый день и ночь. Один человек встретил его и сказал: «Можно тебя на пару слов?» ‘Амир ответил: «Попробуй оставить солн-

²⁶ «аль-Муснад» аль-Баззар 3589. Цепочка передатчиков данного хадиса слабая.

²⁷ «Украшение праведников» Абу Ну’айм 10/281

це». А одному человеку он однажды сказал: «Поторопись, ибо меня настигают?» Тот человек спросил его: «Кто тебя настигает?» Он ответил: «Выход души».

‘Усман аль-Бакыляни сказал: «Самое нелюбимое для меня время — это время ифтара (разговения), потому что я отвлекаюсь на дела и не могу поминать Аллаха».

Давуд ат-Таи пил ел жидкую еду и не ел хлеба. Когда его спросили об этом, он ответил: «Пока ты пережёвываешь хлеб можно прочитывать пятьдесят аятов».

Некто пришёл к праведнику навестить его и сказал: «Надеемся, мы не отвлекли тебя?» Тот ответил: «Если быть честным, я читал, и вы отвлекли меня от моего вирда».

Тот, кто осознаёт ценность жизни, использует её. В достоверном хадисе говорится: **«Кто скажет 'Субханаллахи аль-Азим ва бихамди-хи' (Слава Аллаху Великому и Хвала Ему), тому будет посажена пальма в Раю».**²⁸

аль-Хасан [аль-Басри] сказал: «Рай — это пустошь, и ангелы засаживают её, но иногда они перестают это делать. Им говорят: 'Почему вы остановились?' Они отвечают: 'Наш товарищ пе-

²⁸ Тирмизи 3464, 3465; Ибн Хиббан 832; Хахим 1/501. Хадис достоверный.

рестал поминать Аллаха', тогда им говорят: 'Помогите им, да помилует вас Аллах'».

Мы видели многих старцев, которые любят, когда к ним приходят люди и говорят о вещах, не приносящих пользы, и их время проходит впустую. Если бы они понимали, то знали бы, что одно прославление Аллаха ﷻ лучше.

Это происходит только из-за того, что они забывают Вечную жизнь, потому что за одно восхваление Аллаха получаешь награду, как мы уже упомянули, а разговоры о мирских делах вредят и не приносят пользы.

Абу Муса аль-Аш'ари постился в жару. Ему говорили: «Ты же старик», он отвечал: «Я готовлю его для долгого трудного дня²⁹».

Одному праведнику сказали: «Будь милосерден к себе», он ответил: «Милосердие я и ищу».

Говорят, что один из товарищей Сарийя пришёл навестить его и увидел у него много людей. Он сказал: «О Сарий, ты стал местом сбора для бездельников», затем он ушёл и не сел.

Тот, кто знает ценность жизни, не теряет даже её мгновение.

Пусть молодой человек охраняет свои сокровища, зрелый человек пусть использует свои силы по максимуму, старец пусть готовится к

²⁹ Т.е. Судного Дня.

встрече со своими товарищами, а глубокий старик пусть будет готов, что его заберут в любой момент. Да принесёт Аллах нам и вам пользу нашими знаниями, и не лишит нас нашего понимания, и дарует нам долгую жизнь с сохранённым слухом и зрением, и пусть наше знание не станет доводом против нас! Воистину, Он покровитель этого и способен на это!

На этом закончилась книга. Хвала Аллаху Единственному! Да благословит и приветствует Аллах нашего господина Мухаммада, его семейство и сподвижников!