VOLUME 16 | MAY

PARMAR SSC

NEWS • ECONOMIC • POLITIC • CURRENT AFFAIRS

हिन्दी

MONTHLY CURRENT AFFAIRS

NOT MORE THAN 150 CURRENT AFFAIRS

SSC GK = PARMAR SSC

CLICK ON THE ABOVE ICONS TO BE CONNECTED WITH US AND HENCE WIN YOUR SSC JOURNEY...

05 JUN 2025

CONTENTS

- दौरे 1
- राष्ट्रीय 2
- राज्य 5
- अंतरराष्ट्रीय 8

- पुरस्कार 9
- खेल 11
- नियुक्तियाँ 18

- रक्षा 20
- विज्ञान और प्रौद्योगिकी 22
- महत्वपूर्ण तिथियाँ 23

- पुस्तकें 24
- मिश्रित 25
- जवाब कुंजी 28
- माइंड गेम 29

नोट: - आप सीधे उत्तर पृष्ठ पर पहुंचने के लिए संबंधित शीर्षक पर क्लिक करके किसी भी खंड पर सीधे जा सकते हैं। और अब आप सवाल बॉक्स के "type something" क्षेत्र पर क्लिक करके सीधे उत्तर पृष्ठ पर पहुंच सकते हैं! और उत्तर पर क्लिक करके आप संबंधित प्रश्न पर जा सकते हैं। :)

दौरे

• Visits in India:-

• **अंगोला** के राष्ट्रपति **जोआओ मैनुअल गोनकाल्विस लौरेंको** ने नई दिल्ली का दौरा किया।

●मुद्रा = अंगोलन क्वान्ज़ा (AOA)
●राजधानी = लुआंडा

• **ईरान** के विदेश मंत्री **सैयद अब्बास अराघची** ने नई दिल्ली का दौरा किया।

●राष्ट्रपति = मसूद पेज़ेश्कियन
●मुद्रा = ईरानी रियाल (IRR)
●राजधानी = तेहरान

• Visited abroad:-

• विदेश मंत्री **डॉ. एस. जयशंकर** ने **नीदरलैंड**, **डेनमार्क** और जर्मनी का दौरा किया।

नीदरलैंड
●प्रधान मंत्री = डिक शूफ़
●राजा = किंग विलेम-अलेक्जेंडर
●मुद्रा = यूरो (€, EUR)
●राजधानी = एम्स्टर्डम

डेनमार्क
●प्रधान मंत्री = मेट्टे फ्रेडरिकसेन
●राष्ट्राध्यक्ष (राजा) = किंग फ्रेडरिक X
●मुद्रा = डेनिश क्रोन (DKK)
●राजधानी = कोपेनहेगन

जर्मनी
●चांसलर = फ्रेडरिक मर्ज़
●राष्ट्रपति = फ्रैंक-वाल्टर स्टीनमीयर
●मुद्रा = यूरो (€)
●राजधानी = बर्लिन

• वित्त मंत्री श्रीमती **निर्मला सीतारमण** ने **मिलान**, **इटली** का दौरा किया।

इटली
●राष्ट्रपति = सर्जियो मट्टारेला
●प्रधान मंत्री = जॉर्जिया मेलोनी
●मुद्रा = यूरो (€, EUR)
●राजधानी = रोम

- **पीएम मोदी** ने **मुंबई** में पहले WAVES 2025 का उद्घाटन किया।

○ WAVES = वर्ल्ड ऑडियो विजुअल एंड एंटरटेनमेंट समिट

- **पीएम मोदी** ने **विझिंजम अंतर्राष्ट्रीय समुद्री बंदरगाह** का उद्घाटन किया, जिससे केरल का वैश्विक समुद्री महत्व बढ़ गया है।

○यह भारत का पहला गहरे पानी का समर्पित ट्रांसशिपमेंट पोर्ट और अर्ध-स्वचालित सुविधा है।

- **पीएम मोदी** ने **आंध्र प्रदेश** के नागायलंका में डीआरडीओ की **नवदुर्गा परीक्षण रेंज** का उद्घाटन किया।

○यह भारत की तीसरी मिसाइल परीक्षण रेंज है।
○भारत में ओडिशा तट के पास चांदीपुर और व्हीलर द्वीप समूह में दो मिसाइल परीक्षण रेंज हैं।

- **भारत** ने **ऑपरेशन सिंदूर** के तहत पाकिस्तान और पीओके में 9 ठिकानों को निशाना बनाया।

○कर्नल सोफिया कुरैशी, विंग कमांडर व्योमिका सिंह ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।
○पाकिस्तान ने भारत के खिलाफ एक सैन्य अभियान, "ऑपरेशन बनयान उम मार्सोस" शुरू किया।

- **भारत** ने नई दिल्ली में **ग्लोबल स्पेस एक्सप्लोरेशन कॉन्फ्रेंस** (GLEX 2025) के 12वें संस्करण की मेजबानी की।

○विषय = "नई दुनिया तक पहुँचना: एक अंतरिक्ष अन्वेषण पुनर्जागरण"

- पूर्वोत्तर भारत का पहला **भू-तापीय उत्पादन कुआँ अरुणाचल प्रदेश** के दिरांग में खोदा गया है।

○मुख्यमंत्री = पेमा खांडू

- भारत के **केंद्रीय जांच ब्यूरो** (सीबीआई) ने एक विशेष साइबर अपराध विरोधी पहल के रूप में **ऑपरेशन हॉक** लॉन्च किया।

अन्य सीबीआई पहल-
○ऑपरेशन कार्बन (2021)
○ऑपरेशन मेघ चक्र (2022)

○उद्देश्य = अंतर्राष्ट्रीय डिजिटल पदचिह्न वाले ऑनलाइन बाल यौन शोषण में शामिल व्यक्तियों की पहचान करना और उन पर मुकदमा चलाना।

- **भारत**, **मध्य प्रदेश** और **राजस्थान** को जोड़ते हुए अपना पहला **अंतर-राज्य चीता संरक्षण गलियारा** विकसित कर रहा है।

?
प्र.1- भारत के पहले राष्ट्रीय उद्यान का नाम क्या है?

Type something... :)

○मुकुंदरा हिल्स टाइगर रिजर्व (राजस्थान) स्थापित = 1955
○गांधी सागर अभ्यारण्य (एमपी) स्थापित = 1974
○कूनो राष्ट्रीय उद्यान (एमपी) स्थापित = 1981

- **भारत** ने जकार्ता में 67वीं **गवर्निंग बॉडी मीटिंग** के दौरान 2025-26 कार्यकाल के लिए **एशियाई उत्पादकता संगठन** (एपीओ) की अध्यक्षता संभाली।

●नेतृत्व = श्री अमरदीप सिंह भाटिया द्वारा

- **पीएम मोदी** ने गुजरात में भारतीय रेलवे की उन्नत दाहोद फैक्ट्री से **D9 - 9000 एचपी** इलेक्ट्रिक लोकोमोटिव, एक शक्तिशाली नया माल ढुलाई इंजन, लॉन्च किया।

"आशा सूरज की तरह है, जिसकी ओर बढ़ते हुए, हम अपने बोझ की छाया हमारे पीछे फेंक देते हैं।" - सैमुअल स्माइल्स

राज्य

- **DEVi बसों** को **दिल्ली** की मुख्यमंत्री **रेखा गुप्ता** ने हरी झंडी दिखाई।

●DEVi = दिल्ली इलेक्ट्रिक व्हीकल इंटरकनेक्टर

- **हरियाणा** सरकार ने “**पंडित लखमी चंद कलाकार सामाजिक सम्मान योजना**” शुरू की है।

●उद्देश्य = वरिष्ठ कलाकारों और कला विद्वानों को वित्तीय सहायता प्रदान करना

- **कर्नाटक सरकार** द्वारा **बेंगलुरु** में GPS-ट्रैक किए गए टैंकरों का उपयोग करके स्वच्छ पेयजल की आपूर्ति के लिए "**संचार कावेरी योजना**" पहल शुरू की गई।

●सरकार ने "सरला कावेरी" नामक एक नई योजना भी शुरू की, जो शहरी गरीब और मध्यम वर्ग के परिवारों को सुविधाजनक किस्तों में नए पानी के कनेक्शन के लिए भुगतान करने में सक्षम बनाती है।

- **दिल्ली विधानसभा** देश की पहली ऐसी विधानसभा बन गई है जो पूरी तरह से **सौर ऊर्जा** से संचालित है।

●उपराज्यपाल = V.K. सक्सेना

राज्य

- **बिहार** के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने महिलाओं को सरकारी योजनाओं के बारे में शिक्षित करने के लिए "**महिला संवाद**" अभियान शुरू किया।

- **तेलंगाना** के राज्यपाल ने "**बाबूजी वनम**," **दुनिया के पहले ऊर्जा संचरण उद्यान** का उद्घाटन किया।

●तेलंगाना के राज्यपाल = श्री जिष्णु देव वर्मा

- **दिल्ली पुलिस** ने स्कूल छोड़ने वाले छात्रों को शिक्षा के दायरे में वापस लाने के उद्देश्य से '**नयी दिशा**' नामक एक परिवर्तनकारी कार्यक्रम शुरू किया।

●दिल्ली सरकार ने दिल्ली में 60 'CM श्री स्कूल' की स्थापना की भी घोषणा की।

- **तेलंगाना** के मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने **इंदिरा सौरा गिरि जल विकासम योजना** शुरू की।

●उद्देश्य = आदिवासी किसानों को सिंचाई के लिए मुफ्त सौर बिजली पंप (5-7.5 हॉर्सपावर) प्रदान करके सशक्त बनाना।

- **मिजोरम** भारत का पहला पूर्ण साक्षर राज्य बन गया है, जिसने 98.2% की उल्लेखनीय साक्षरता दर हासिल की है।

●भारत की 2011 की जनगणना के अनुसार, मिजोरम की साक्षरता दर 91.33% दर्ज की गई थी।

?

प्रश्न 2- जनगणना 2011 के अनुसार, सभी भारतीय राज्यों में से किस राज्य में सबसे कम साक्षरता दर थी?

Type something... :)

राज्य

- **केरल सरकार** ने प्रवासी श्रमिकों के बच्चों की शिक्षा का समर्थन करने के लिए '**ज्योति**' नामक एक पहल शुरू की।

●मुख्यमंत्री = पिनाराई विजयन

- **उत्तर प्रदेश सरकार** ने भारतीय रेलवे के सहयोग से **भारत की पहली विस्टाडोम जंगल सफारी ट्रेन** शुरू की।

●यह पहल कतरनियाघाट वन्यजीव अभ्यारण्य को दुधवा टाइगर रिजर्व से जोड़ेगी।
●यह योजना उत्तर प्रदेश के इको टूरिज्म बोर्ड द्वारा "वन डेस्टिनेशन, थ्री फॉरेस्ट्स" थीम का हिस्सा है।

अंतरराष्ट्रीय

- **अंगोला** ने **अंतर्राष्ट्रीय सौर गठबंधन** (ISA) फ्रेमवर्क समझौते पर हस्ताक्षर किए और इसका 123वां सदस्य बन गया।

●ISA को 30 नवंबर, 2015 को COP21 के दौरान भारत और फ्रांस द्वारा संयुक्त रूप से लॉन्च किया गया था।

प्रश्न 3-अंतर्राष्ट्रीय सौर गठबंधन का मुख्यालय कहाँ स्थित है?

Type something... ;)

- **इटली** ने मिलान में **एशियाई विकास बैंक** (ADB) की **58वीं** वार्षिक बैठक की मेजबानी की।

●स्थापना = 1966
●मुख्यालय = मनीला, फिलीपींस

- **संयुक्त राष्ट्र फोरम ऑन फॉरेस्ट्स** (UNFF) का 20वां सत्र **न्यूयॉर्क** में संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय में आयोजित किया गया था।

●राज्य वन रिपोर्ट 2023 के अनुसार, भारत का वन और वृक्ष आवरण लगातार बढ़ा है, जो अब इसके भौगोलिक क्षेत्र का 25.17% है।
●UNFF20 में भारतीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व श्री सुशील कुमार अवस्थी ने किया।

- नेपाल में 10वां **अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेला**, **काठमांडू** के भृकुटी मंडप में आयोजित किया गया।

●विषय = "नेपाली वस्तु प्रदर्शनी, समृद्ध नेपाल निर्माण।"

- **नई दिल्ली** में **होंडुरास दूतावास** के उद्घाटन के साथ भारत और **होंडुरास** ने द्विपक्षीय संबंधों को गहरा किया।

●राष्ट्रपति = शियोमारा कास्त्रो
●मुद्रा = होंडुरन लेम्पिरा (HNL)
●राजधानी = तेगुसिगाल्पा

पुरस्कार

• अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (AIFF) पुरस्कार 2025:-

Category	Winners
वर्ष का सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी	सुभाशीष बोस
वर्ष की सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी	सौम्या गुगुलथ
वर्ष का सर्वश्रेष्ठ पुरुष गोलकीपर	विशाल कैथ
वर्ष की सर्वश्रेष्ठ महिला गोलकीपर	एलंगबाम पैंथोई चानू

- ब्राज़ील की सूक्ष्म जीवविज्ञानी **मारियांगेला हंगरिया** ने जैविक नाइट्रोजन स्थिरीकरण पर अपने अभूतपूर्व शोध के लिए **विश्व खाद्य पुरस्कार 2025** जीता।

●विश्व खाद्य पुरस्कार की स्थापना डॉ. नॉर्मन ई. बोरलॉग (1986) ने की थी।

प्रश्न 4- डॉ. नॉर्मन ई. बोरलॉग को हरित क्रांति में उनके योगदान के लिए नोबेल शांति पुरस्कार कब प्रदान किया गया था?

Type something... ;)

- भारत का सर्वोच्च साहित्यिक सम्मान, **58वां ज्ञानपीठ पुरस्कार 2023**, राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू द्वारा **गुलज़ार और रामभद्राचार्य** को प्रदान किया गया।

●2024 के लिए 59वां ज्ञानपीठ पुरस्कार विनोद कुमार शुक्ला को दिया गया।
●ज्ञानपीठ पुरस्कार के पहले प्राप्तकर्ता = जी. शंकर कुरुप (1965)

पुरस्कार

- **बानू मुश्ताक** द्वारा लिखित पुस्तक '**हार्ट लैंप**' ने **अंतर्राष्ट्रीय बुकर पुरस्कार 2025** जीता।

●बुकर पुरस्कार 2024 की विजेता = सामंथा हार्वे अपने उपन्यास "ऑर्बिटल" के लिए
●अंतर्राष्ट्रीय बुकर पुरस्कार 2024 के विजेता = जेनी एर्पेनबेक (लेखिका) और माइकल हॉफमैन (अनुवादक) उपन्यास "कायरोस" के लिए

- डोमिनिकन गणराज्य में विश्व कानून कांग्रेस 2025 के दौरान **भुवन रिभु** को विश्व न्यायवादी संघ के सम्मान पदक से सम्मानित किया गया।

●मुख्यालय = वाशिंगटन DC, USA

?

प्रश्न 5-वर्ल्ड जूरिस्ट एसोसिएशन (विश्व न्यायवादी संघ) की स्थापना कब हुई थी?

Type something... ;)

खेल

- भारतीय धावकों ने चंडीगढ़ में **नेशनल रिले कार्निवाल 2025** में 38.69 सेकंड के साथ **4x100 मीटर** का नया **राष्ट्रीय रिकॉर्ड** बनाया।

●टीम = गुरिंदरवीर सिंह, अनिमेष कुजूर, मानिकांता होब्लिडर और अम्लान बोर्गोहैन

- **खेलो इंडिया यूथ गेम्स 2025:-**

रैंक	राज्य/ केंद्रशासित प्रदेश	स्वर्ण	रजत	कांस्य	कुल
1	महाराष्ट्र	58	47	53	158
2	हरियाणा	39	27	51	117
3	राजस्थान	24	12	24	60
4	कर्नाटक	17	26	15	58

●मेजबान = बिहार
●थीम गीत = खेल के रंग, बिहार के संग
●शुभंकर = गजसिंह

- **कलिंगा सुपर कप फुटबॉल टूर्नामेंट 2025:-**

चैंपियन	गोवा (दूसरा खिताब)
उपविजेता	जमशेदपुर
सर्वश्रेष्ठ गोलकीपर	अल्बिनो गोम्स (भारत)
सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी	बोर्जा हेरेरा (स्पेन)

- **चीन** ने लगातार चौथी बार **BWF सुदीरमन कप** जीता।

●उपविजेता = दक्षिण कोरिया
●भारत की रैंक = 11
●स्थापना = 1989
●अन्य बैडमिंटन कप = उबर कप, सुदीरमन कप, बीडब्ल्यूएफ विश्व चैंपियनशिप, सैयद मोदी इंटरनेशनल (भारत), इंडिया ओपन

?
प्रश्न 6- थॉमस कप किस खेल से संबंधित है?

Type something... ;)

- **भारत** ने शंघाई, चीन में **तीरंदाजी विश्व कप 2025** स्टेज 2 में 7 पदक जीते।

●7 = 2 स्वर्ण, 1 रजत, 4 कांस्य
●मधुरा धामनगांवकर ने अपना पहला व्यक्तिगत विश्व कप स्वर्ण जीता।

खेल

- **भारतीय महिला क्रिकेट** टीम ने श्रीलंका में **त्रिकोणीय राष्ट्र श्रृंखला** 2025 के फाइनल में श्रीलंकाई टीम को हराकर खिताब जीता।

●फाइनल की खिलाड़ी- स्मृति मंधाना
●श्रृंखला की खिलाड़ी - स्नेह राणा (श्रृंखला में 15 विकेट के लिए)

- तमिलनाडु के **L. R. श्रीहरि** भारत के नवीनतम और **86वें ग्रैंडमास्टर** बने।

पहले ग्रैंडमास्टर	विश्वनाथन आनंद (1988)
83वें ग्रैंडमास्टर	आदित्य सामंत (2023)
84वीं ग्रैंडमास्टर	आर. वैशाली (2023)
85वें ग्रैंडमास्टर	पी. श्याम निखिल (2024)

?

प्रश्न 7- भारत की सबसे कम उम्र की महिला शतरंज ग्रैंडमास्टर (GM) कौन हैं?

Type something... ;)

- स्टार भारतीय भाला फेंक खिलाड़ी **नीरज चोपड़ा** ने **2025 दोहा डायमंड लीग** पुरुष भाला फेंक में दूसरा स्थान हासिल किया।

●थ्रो = 90.23 मीटर
●पहला स्थान = जर्मनी के जूलियन वेबर (91.06 मीटर)

खेल

- भारतीय ग्रैंडमास्टर आर **प्रज्ञानानंद** ने रोमानिया के बुखारेस्ट में **सुपरबेट शतरंज क्लासिक** जीता।

?

प्रश्न 8-टाटा स्टील मास्टर्स 2025 किसने जीता?

Type something... :)

- **बार्सिलोना** ने RCDE स्टेडियम में एस्पेनयोल को 2-0 से हराकर अपना 28वां **ला लीगा खिताब** जीता।

●स्पेनिश फुटबॉल क्लब रियल मैड्रिड ने ला लीगा 2023-24 सीज़न का खिताब जीता।

- केंद्रीय खेल मंत्री **मनसुख मंडाविया** ने **दीव** के केंद्र शासित प्रदेश में घोगला बीच पर पहले **खेलो इंडिया बीच गेम्स** का उद्घाटन किया।

खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025-

●शुभंकर = पर्ल
●पदक तालिका-
○1st = मणिपुर (5 स्वर्ण, 6 रजत, 3 कांस्य)
○2nd = महाराष्ट्र
○3rd = नागालैंड

- **कार्लोस अलकाराज़** ने 2025 **इटालियन ओपन** जीता, रोम में अपने घरेलू मैदान पर विश्व नंबर 1 जानिक सिनर को हराया।

●जैस्मीन पाओलिनी (इटली) ने कोको गॉफ को हराकर महिला एकल का खिताब जीता।

- **भारत** ने **बांग्लादेश** को हराकर **SAFF U19 चैंपियनशिप 2025 का खिताब** जीता।

●SAFF = दक्षिण एशियाई फुटबॉल महासंघ
●स्थापना = 1997
●सदस्य = भारत, बांग्लादेश, नेपाल, भूटान, मालदीव, पाकिस्तान और श्रीलंका
●मुख्यालय = ढाका, बांग्लादेश

- **टोटेनहम हॉटस्पर** ने बिलबाओ में मैनचेस्टर यूनाइटेड को हराकर **UEFA यूरोपा लीग** का खिताब जीता।

●प्रमुख गोल स्कोरर = ब्रेनन जॉनसन

- **नीरज चोपड़ा** ने पोलैंड के चोरज़ो में **जानुस कुसोसिंस्की मेमोरियल 2025** एथलेटिक्स मीट में दूसरा स्थान हासिल किया।

- **कुश मैनी मोनाको ग्रां प्री** में **फॉर्मूला 2** रेस जीतने वाले पहले भारतीय बन गए हैं।

●टीम = डैम्स लुकास ऑयल
●F1 मोनाको ग्रां प्री = लैंडो नॉरिस

- भारत के **किदांबी श्रीकांत मलेशिया मास्टर्स बैडमिंटन टूर्नामेंट** में दूसरे स्थान पर रहे, फाइनल में चीन के विश्व नंबर 4, ली शी फेंग से हार गए।

●महिला एकल = वांग झी यी (चीन)

- **आर्सेनल** (**इंग्लैंड**) ने **UEFA महिला चैंपियंस लीग** में मजबूत **FC बार्सिलोना** (**स्पेन**) को हराया।

●मेजबान = लिस्बन

- **ISSF जूनियर विश्व कप 2025:-**

●भारतीय निशानेबाज तेजस्वनी ने महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल में स्वर्ण पदक जीता।
●भारतीय निशानेबाज कनक बुधवार ने महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल में स्वर्ण पदक जीता।
●भारतीय निशानेबाज शाम्भवी श्रावण क्षीरसागर ने महिलाओं की 10 मीटर एयर राइफल स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता।

●मेजबान = जर्मनी
●पदक तालिका-
○1st = भारत (11 पदक- 3 स्वर्ण, 4 रजत, 4 कांस्य)
○2nd = चीन
○3rd = इटली

- **भारत के गुलवीर सिंह** ने एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप में **पुरुषों की 10,000 मीटर दौड़** में **स्वर्ण पदक** जीता।

●गुलवीर सिंह पुरुषों की 3000 मीटर, 5000 मीटर और 10000 मीटर में भारतीय राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक हैं।

खेल

- पैरा एथलीट **महेंद्र गुर्जर** ने **पैरा एथलेटिक्स ग्रां प्री** में **F42 भाला फेंक** में विश्व रिकॉर्ड बनाया।

●थ्रो = 61.17 मीटर

- **पंकज आडवाणी** ने फाइनल में ध्रुव सितवाला को हराकर **2025 CCI बिलियर्ड्स क्लासिक खिताब जीता**।

●पंकज आडवाणी ने एशियाई स्नूकर चैंपियनशिप 2025 भी जीती।

"विश्वास इंसान में सबसे बड़ा जुनून है।"
- सोरेन कीर्केगार्ड

नियुक्तियाँ

PARMAR SSC

- कार्डिनल **रॉबर्ट फ्रांसिस प्रीवोस्ट** को **रोमन कैथोलिक चर्च के 267वें पोप** के रूप में चुना गया।

●उन्होंने पोप का नाम लियो XIV चुना, जो इतिहास में पहले अमेरिकी मूल के पोप बन गए।
●पोप फ्रांसिस के निधन के बाद चुने गए।

- **न्यायमूर्ति सूर्यकांत** को NALSA के कार्यकारी अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किया गया।

●NALSA = राष्ट्रीय कानूनी सेवा प्राधिकरण

- राष्ट्रपति ने **डॉ. अजय कुमार** को संघ लोक सेवा आयोग (UPSC) का **अध्यक्ष** नियुक्त किया।

प्रश्न 9- लोक सेवा आयोगों के सदस्यों की नियुक्ति और कार्यकाल किस अनुच्छेद के अंतर्गत आता है?

Type something... :)

- **नीरज चोपड़ा** को प्रादेशिक सेना में मानद **लेफ्टिनेंट कर्नल** के पद से सम्मानित किया गया।

नियुक्तियाँ

- **न्यायमूर्ति D.Y. चंद्रचूड़** को **नेशनल लॉ यूनिवर्सिटी** (NLU) दिल्ली में प्रतिष्ठित प्रोफेसर के रूप में नियुक्त किया गया है।

●उन्होंने भारत के 50वें मुख्य न्यायाधीश (CJI) के रूप में कार्य किया।

- **शुभमन गिल** को भारतीय पुरुष क्रिकेट टीम का **टेस्ट कप्तान** बनाया गया।

●रोहित शर्मा और विराट कोहली ने टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की।

- **राम मोहन** को MPEDA का नया निदेशक नियुक्त किया गया।

●MPEDA = समुद्री उत्पाद निर्यात विकास प्राधिकरण
●मुख्यालय = कोच्चि, केरल

- **कर्नाटक** ने पर्यावरण जागरूकता बढ़ाने और प्रकृति के संरक्षण के उद्देश्य से अपने **वन विभाग और वन्यजीव संरक्षण कार्यक्रम** के लिए **अनिल कुंबले** को ब्रांड एंबेसडर नियुक्त किया।

- DRDO ने **मध्य प्रदेश** में एक **स्ट्रैटोस्फेरिक एयरशिप प्लेटफॉर्म** का अपना पहला सफल उड़ान परीक्षण किया।

●DRDO = रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन।
○आदर्श वाक्य = बलस्य मूलं विज्ञानम्
○स्थापना = 1958

- **भारतीय नौसेना** ने समुद्री रक्षा एक्सपो **IMDEX एशिया** में अपनी क्षमताओं का प्रदर्शन किया और अंतर्राष्ट्रीय सहयोग को बढ़ावा दिया।

●IMDEX एशिया = अंतर्राष्ट्रीय समुद्री रक्षा प्रदर्शनी (एशिया)
○मेजबान = सिंगापुर
○INS किल्टन, एक स्वदेशी रूप से डिजाइन किया गया ASW कार्वेट, ने IMDEX एशिया में भाग लिया।
●MSME रक्षा एक्सपो = सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम रक्षा एक्सपो

- **राजनाथ सिंह** ने **लखनऊ** में उत्तर प्रदेश रक्षा औद्योगिक गलियारे में **ब्रह्मोस सुपरसोनिक मिसाइल** उत्पादन इकाई का उद्घाटन किया।

●ब्रह्मोस मिसाइल मुख्य रूप से एक सतह से सतह पर मार करने वाली मिसाइल है।

- **ऑपरेशन केलर**, **जम्मू और कश्मीर** के शोपियां जिले के केलर वन क्षेत्र में **भारतीय सेना** द्वारा शुरू किया गया एक आतंकवाद विरोधी मिशन।

- **भार्गवास्त्र** (भारत की पहली किफायती माइक्रो-मिसाइल वायु रक्षा प्रणाली) **सोलर डिफेंस एंड एयरोस्पेस लिमिटेड** (SDAL) द्वारा विकसित की गई।

●SDAL का मुख्यालय = नागपुर

- सेना ने तीस्ता फील्ड फायरिंग रेंज में '**तीस्ता प्रहार**' नामक एक व्यापक एकीकृत क्षेत्र प्रशिक्षण अभ्यास आयोजित किया।

●तीस्ता फील्ड फायरिंग रेंज = पश्चिम बंगाल

- भारतीय नौसेना ने 5वीं शताब्दी की अजंता गुफा कला पर आधारित एक पारंपरिक सिलाई वाली पाल नौका, **INSV कौंडिन्य** को शामिल किया।

●स्थित = औरंगाबाद जिला, महाराष्ट्र

?

प्रश्न 10-अजंता गुफाओं को यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल कब घोषित किया गया था?

Type something... ;)

विज्ञान और प्रौद्योगिकी

- **भारतीय नौसेना** और DRDO ने स्वदेशी **मल्टी-इन्फ्लुएंस ग्राउंड माइन** (**MIGM**) का सफलतापूर्वक परीक्षण किया, जिससे भारत की पनडुब्बी युद्ध क्षमता को बढ़ावा मिला।

●MIGM को डीआरडीओ के तहत नौसेना विज्ञान और प्रौद्योगिकी प्रयोगशाला द्वारा विकसित किया गया है।

- **कनाडा** ने **मोसुरा फेंटोनी** नामक एक नए कैम्ब्रियन समुद्री जीव की खोज की।

●बर्गेस शेल में पाया गया।

"महान कार्य ताकत से नहीं,
बल्कि दृढ़ता से किये जाते हैं।"
-सैमुअल जॉनसन

महत्वपूर्ण तिथियाँ

DATE	DAY	THEME
1 मई	अंतर्राष्ट्रीय श्रमिक दिवस	टू एजुकेट वुमेन अबाउट गवर्नमेंट स्कीम्स
2 मई	विश्व टूना दिवस	अवर ओशन, अवर टूना, अवर फ्यूचर
3 मई	विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस	रिपोर्टिंग इन द ब्रेव न्यू वर्ल्ड - द इम्पैक्ट ऑफ आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस ऑन प्रेस फ्रीडम एंड द मीडिया
4 मई	विश्व हास्य दिवस	लाफ फॉर हेल्थ, पीस, एंड हैप्पीनेस
6 मई	विश्व अस्थमा दिवस	मेक इन्हेल्ड ट्रीटमेंट्स एक्सेसिबल फॉर ऑल
8 मई	विश्व रेड क्रॉस दिवस	कीपिंग ह्यूमैनिटी अलाइव
11 मई	राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी दिवस	यंत्र - युगांतर फॉर एडवांसिंग न्यू टेक्नोलॉजी, रिसर्च एंड एक्सेलेरेशन
12 मई	अंतर्राष्ट्रीय नर्स दिवस	अवर नर्सेस। अवर फ्यूचर। केअरिंग फॉर नर्सेस स्ट्रेंथेन्स इकोनॉमीज
15 मई	अंतर्राष्ट्रीय परिवार दिवस	फैमिली-ओरिएंटेड पॉलिसीज फॉर सस्टेनेबल डेवलपमेंट: टुवर्ड्स द सेकंड वर्ल्ड समिट फॉर सोशल डेवलपमेंट
16 मई	अंतर्राष्ट्रीय प्रकाश दिवस	लाइट, इनोवेशन, सोसाइटी
17 मई	विश्व दूरसंचार दिवस	जेंडर इक्वेलिटी इन डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन
18 मई	अंतर्राष्ट्रीय संग्रहालय दिवस	द फ्यूचर ऑफ म्यूज़ियम्स इन रैपिडली चेंजिंग क
21 मई	राष्ट्रीय आतंकवाद विरोधी दिवस	N.A.
22 मई	अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस	हारमनी विद नेचर एंड सस्टेनेबल डेवलपमेंट
23 मई	विश्व कछुआ दिवस	एंशिएंट क्रिएचर्स विद मॉडर्न चैलेंजेज
25 मई	विश्व फुटबॉल दिवस	टुगेदर, वी आर स्ट्रॉन्गर
28 मई	विश्व भूख दिवस	सोइंग रेज़िलिएन्स
31 मई	विश्व तंबाकू निषेध दिवस	ब्राइट प्रोडक्ट्स, डार्क इंटेंशंस, अनमास्किंग द अपील

- भारत सरकार ने **23 सितंबर** को वार्षिक **आयुर्वेद दिवस** के रूप में नामित किया।

●23 सितंबर = शरद विषुव के साथ मेल खाता है, जिस दिन दिन और रात लगभग बराबर होते हैं।

?

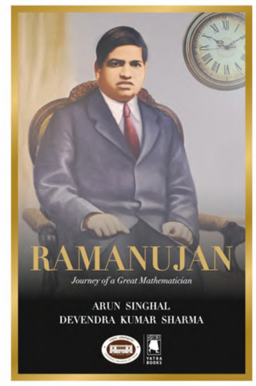
प्रश्न 11-भारत ने "ऑपरेशन शक्ति" के नाम से जाने जाने वाले परमाणु परीक्षण कब किए थे?

Type something... ;)

पुस्तकें

PARMAR SSC

- **अरुण सिंघल** और **देवेंद्र कुमार शर्मा** ने "**रामानुजन: जर्नी ऑफ ए ग्रेट मैथमेटिशियन**" नामक पुस्तक लिखी।

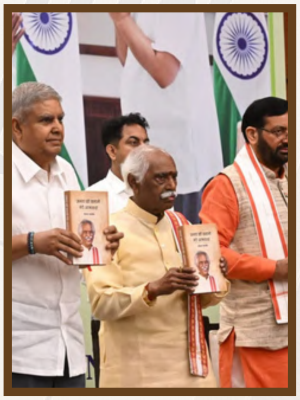


?
प्रश्न 12- भारत में राष्ट्रीय गणित दिवस किसकी स्मृति में मनाया जाता है?
Type something... ;)

- **आनंदीबेन पटेल** की आत्मकथात्मक पुस्तक "**चुनौतियाँ मुझे पसंद हैं**" का विमोचन राज्यसभा के सभापति **जगदीप धनखड़** ने किया।

- **उत्तर प्रदेश की राज्यपाल = आनंदीबेन पटेल**

- **श्री बंडारू दत्तात्रेय** की आत्मकथा '**जनता की कहानी - मेरी आत्मकथा**' का विमोचन उपराष्ट्रपति **जगदीप धनखड़** ने किया।



?
प्रश्न 13-उपराष्ट्रपति का चुनाव किस अनुच्छेद के अंतर्गत आता है?
Type something... ;)

मिश्रित

- **विश्व प्रेस स्वतंत्रता सूचकांक 2025** में **भारत** 180 देशों में से **151वें** स्थान पर रहा।

अन्य देश-
- श्रीलंका- 139
- बांग्लादेश- 149
- पाकिस्तान - 158
- अफगानिस्तान- 175
- चीन- 178

UNDP

- **मानव विकास रिपोर्ट 2025** में **भारत 193** देशों में से **130वें** स्थान पर रहा।

- आइसलैंड - 1
- चीन- 78
- म्यांमार- 150
- पाकिस्तान- 168
- अफगानिस्तान- 181

- **भारत** और **यूनाइटेड किंगडम** ने दोनों देशों के बीच लंबी बातचीत के बाद एक ऐतिहासिक **मुक्त व्यापार समझौते** (FTA) को अंतिम रूप दिया।

- UK के प्रधान मंत्री = कीर स्टार्मर

- **गीता समोता** दुनिया की सबसे ऊंची चोटी **माउंट एवरेस्ट** फतह करने वाली **पहली CISF कर्मी** बनीं।

?

प्रश्न 14- वर्ष 2025 के लिए पद्म विभूषण, पद्म भूषण और पद्म श्री सहित कुल कितने पद्म पुरस्कारों की घोषणा की गई?

Type something... ;)

- छोंज़िन आंगमो माउंट एवरेस्ट फतह करने वाली पहली नेत्रहीन भारतीय महिला बनीं।

मिश्रित

PARMAR SSC

- **राष्ट्रीय महिला आयोग** (NCW) ने **यशोदा AI: योर AI सखी अभियान** लॉन्च किया।

●NCW अध्यक्ष = विजया किशोर राहतकर

- भारत की अर्थव्यवस्था ने जापान को पीछे छोड़ दिया, जिससे यह **4.187 ट्रिलियन डॉलर** के बाजार मूल्य पर सकल घरेलू उत्पाद (GDP) के साथ **दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था** बन गया।

शीर्ष अर्थव्यवस्थाओं की सूची-
●संयुक्त राज्य अमेरिका - $30.51 ट्रिलियन जीडीपी।
●चीन - $19.23 ट्रिलियन
●जर्मनी - $4.74 ट्रिलियन
●भारत - $4.19 ट्रिलियन
●जापान - $4.19 ट्रिलियन

- **कामी रीता शेरपा** (नेपाल) ने रिकॉर्ड तोड़ **31वीं** बार **माउंट एवरेस्ट** फतह कर इतिहास रचा।

- **बाबा शिवानंद** (योग गुरु) का निधन हो गया।

●पद्म श्री = 2022
(पद्म श्री पुरस्कार प्राप्त करने वाले सबसे उम्रदराज व्यक्ति)

मिश्रित

- **K. V. राबिया** (समाज सेविका) का निधन हो गया।

●पद्म श्री = 2022

- **मलूर रामसामी श्रीनिवासन** (परमाणु वैज्ञानिक) का निधन हो गया।

●पद्म श्री = 1984
●पद्म भूषण = 1990
●पद्म विभूषण = 2015

प्रश्न 15- माउंट एवरेस्ट की ऊंचाई कितनी है?

Type something... ;)

जवाब कुंजी

1. जिम कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान
2. बिहार
3. गुरुग्राम, हरियाणा
4. 1970
5. 1963
6. बैडमिंटन
7. कोनेरू हम्पी
8. आर प्रज्ञानानंद
9. अनुच्छेद 316
10. 1983
11. 11 मई 1998
12. श्रीनिवास रामानुजन
13. अनुच्छेद 66
14. 139
15. 8848 मीटर

माइंड गेम

PARMAR SSC

❖अपना स्कोर लिखें और अपना मूल्यांकन करें।

राष्ट्रीय (10 अंक)

1. पीएम मोदी ने पहले WAVES 2025 का उद्घाटन कहाँ किया?
उत्तर-...............

2. पीएम मोदी द्वारा विझिंजम अंतर्राष्ट्रीय बंदरगाह के उद्घाटन से किस राज्य का वैश्विक समुद्री महत्व बढ़ा?
उत्तर-...............

3. पीएम मोदी ने डीआरडीओ के नवदुर्गा परीक्षण रेंज का उद्घाटन कहाँ किया?
उत्तर-...............

4. "ऑपरेशन सिंदूर" क्या था, और इसका प्राथमिक उद्देश्य क्या था?
उत्तर-...............

5. ग्लोबल स्पेस एक्सप्लोरेशन कॉन्फ्रेंस (GLEX 2025) के 12वें संस्करण की मेजबानी किस देश ने की?
उत्तर-...............

6. पूर्वोत्तर भारत का कौन सा राज्य क्षेत्र के पहले भूतापीय उत्पादन कुएं का घर है?
उत्तर-...............

7. भारत के केंद्रीय जांच ब्यूरो (CBI) द्वारा हाल ही में शुरू किया गया "ऑपरेशन हॉक" क्या है?
उत्तर-...............

8. भारत का पहला अंतर-राज्यीय चीता संरक्षण गलियारा किन दो राज्यों को जोड़ेगा?
उत्तर-...............

9. भारत ने 2025-26 कार्यकाल के लिए किस संगठन की अध्यक्षता संभाली?
उत्तर-...............

10. पीएम मोदी ने गुजरात में भारतीय रेलवे की दाहोद फैक्ट्री से कौन सा नया शक्तिशाली मालवाहक इंजन लॉन्च किया?
उत्तर-...............

★अपना स्कोर लिखें = (......./10)

माइंड गेम

राज्य (10 अंक)

1. दिल्ली में DEVi बसों को किसने हरी झंडी दिखाई?

उत्तर-...............

2. हरियाणा सरकार ने कौन सी नई योजना शुरू की है?

उत्तर-...............

3. "संचार कावेरी योजना" बेंगलुरु में स्वच्छ पेयजल की आपूर्ति के लिए किस तकनीक का उपयोग करती है?

उत्तर-...............

4. भारत में कौन सी विधानसभा सौर ऊर्जा से पूरी तरह संचालित होने वाली पहली विधानसभा बन गई है?

उत्तर-...............

5. बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार द्वारा शुरू किए गए "महिला संवाद" अभियान का उद्देश्य क्या था?

उत्तर-...............

6. "बाबूजी वनम," दुनिया के पहले ऊर्जा संचरण उद्यान का उद्घाटन किसने किया?

उत्तर-...............

7. 'नई दिशा' कार्यक्रम क्या है, और इसे किस संगठन ने शुरू किया?

उत्तर-...............

8. किस मुख्यमंत्री ने इंदिरा सौरा गिरि जल विकासम योजना शुरू की?

उत्तर-...............

9. भारत का कौन सा राज्य पहला पूर्ण साक्षर राज्य बन गया है?

उत्तर-...............

10. केरल की 'ज्योति' पहल का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

उत्तर-...............

★अपना स्कोर लिखें = (......./10)

माइंड गेम

अंतर्राष्ट्रीय (5 अंक)

1. हाल ही में कौन सा देश अपने फ्रेमवर्क समझौते पर हस्ताक्षर करके अंतर्राष्ट्रीय सौर गठबंधन (ISA) का 123वां सदस्य बना?

उत्तर-................

2. एशियाई विकास बैंक (ADB) की 58वीं वार्षिक बैठक की मेजबानी किस देश ने की?

उत्तर-................

3. संयुक्त राष्ट्र वन फोरम (UNFF) का 20वां सत्र कहाँ आयोजित किया गया था?

उत्तर-................

4. नेपाल में 10वां अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेला कहाँ आयोजित किया गया था?

उत्तर-................

5. हाल ही में किस महत्वपूर्ण घटना ने भारत और होंडुरास के बीच द्विपक्षीय संबंधों को गहरा किया?

उत्तर-................

★अपना स्कोर लिखें = (......./5)

माइंड गेम

पुरस्कार (05 अंक)

1. AIFF अवार्ड्स 2025 में वर्ष का सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी किसे नामित किया गया?

उत्तर-................

2. विश्व खाद्य पुरस्कार 2025 किसने जीता, और वह किस देश से हैं?

उत्तर-................

3. भारत के सर्वोच्च साहित्यिक सम्मान 58वें ज्ञानपीठ पुरस्कार 2023 के प्राप्तकर्ता कौन थे?

उत्तर-................

4. "हार्ट लैंप" पुस्तक के लेखक कौन हैं, जिसने अंतर्राष्ट्रीय बुकर पुरस्कार 2025 जीता?

उत्तर-................

5. विश्व विधि कांग्रेस 2025 के दौरान विश्व न्यायविद संघ का मेडल ऑफ ऑनर किसे प्रदान किया गया?

उत्तर-................

★अपना स्कोर लिखें = (......./5)

माइंड गेम

खेल (25 अंक)

1. नेशनल रिले कार्निवाल 2025 में भारत के स्प्रिंटर्स ने कौन सा नया राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया?
उत्तर-................

2. खेलो इंडिया यूथ गेम्स 2025 में किस राज्य ने पदक तालिका में शीर्ष स्थान हासिल किया, और कुल कितने पदक जीते?
उत्तर-................

2 (a) खेलो इंडिया यूथ गेम्स 2025 का शुभंकर क्या था?
उत्तर-................

3. कलिंगा सुपर कप फुटबॉल टूर्नामेंट 2025 का चैंपियन कौन सी टीम बनी, और यह उनके लिए कितने खिताब का प्रतीक है?
उत्तर-................

4. चीन ने जब लगातार चौथी बार बीडब्ल्यूएफ सुदीरमन कप जीता, तब उपविजेता कौन था?
उत्तर-................

5. तीरंदाजी विश्व कप 2025 स्टेज 2 में भारत के लिए अपना पहला व्यक्तिगत विश्व कप स्वर्ण पदक किसने जीता?
उत्तर-................

6. श्रीलंका में महिलाओं की त्रिकोणीय राष्ट्र श्रृंखला 2025 किस टीम ने जीती, और फाइनल में उन्होंने किसे हराया?
उत्तर-................

7. भारत के नवीनतम और 86वें ग्रैंडमास्टर कौन बने?
उत्तर-................

8. किसने फाइनल में ध्रुव सितवाला को हराकर 2025 सीसीआई बिलियर्ड्स क्लासिक खिताब जीता,?
उत्तर-................

माइंड गेम

PARMAR SSC

9. 2025 दोहा डायमंड लीग पुरुष भाला फेंक में दूसरे स्थान पर कौन रहा?

उत्तर-...............

10. रोमानिया के बुखारेस्ट में सुपरबेट शतरंज क्लासिक किसने जीता?

उत्तर-...............

11. एस्पेनयोल को 2-0 से हराकर किस फुटबॉल क्लब ने अपना 28वां ला लीगा खिताब जीता?

उत्तर-...............

12. पहले खेलो इंडिया बीच गेम्स का उद्घाटन किसने किया, और यह किस केंद्र शासित प्रदेश में आयोजित किया गया था?

उत्तर-...............

13. रोम में अपने घरेलू मैदान पर विश्व नंबर 1 जानिक सिनर को हराकर 2025 इटालियन ओपन किसने जीता?

उत्तर-...............

13 (a) कोको गॉफ को हराकर महिला एकल किसने जीता?

उत्तर-...............

14. बांग्लादेश को हराकर SAFF U19 चैंपियनशिप 2025 का खिताब किस देश ने जीता?

उत्तर-...............

15. बिलबाओ में मैनचेस्टर यूनाइटेड को हराकर यूईएफए यूरोपा लीग का खिताब किस फुटबॉल क्लब ने जीता?

उत्तर-...............

16. पोलैंड के चोरज़ो में जानुस कुसोसिंस्की मेमोरियल 2025 एथलेटिक्स मीट में दूसरे स्थान पर कौन रहा?

उत्तर-...............

माइंड गेम

PARMAR SSC

17. मोनाको ग्रां प्री में फॉर्मूला 2 रेस जीतने वाले पहले भारतीय कौन बने?

उत्तर-................

17(a) F1 मोनाको ग्रां प्री 2025 किसने जीता?

उत्तर-................

18. मलेशिया मास्टर्स बैडमिंटन टूर्नामेंट में, भारत के किदांबी श्रीकांत फाइनल में किससे हारे?

उत्तर-................

19. FC बार्सिलोना को हराकर UEFA महिला चैंपियंस लीग किस इंग्लिश क्लब ने जीती?

उत्तर-................

20. ISSF जूनियर विश्व कप 2025 में भारत ने कुल कितने पदक जीते, और उनके स्वर्ण, रजत और कांस्य पदकों का विवरण क्या था?

उत्तर-................

21. एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप में भारत के गुलवीर सिंह ने किस स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता?

22. पैरा एथलेटिक्स ग्रां प्री में महेंद्र गुर्जर ने किस स्पर्धा में विश्व रिकॉर्ड बनाया?

उत्तर-................

★अपना स्कोर लिखें = (......./25)

माइंड गेम

नियुक्ति (8 अंक)

1. रोमन कैथोलिक चर्च के 267वें पोप के रूप में किसे चुना गया?
उत्तर-................

2. NALSA के कार्यकारी अध्यक्ष के रूप में किसे नियुक्त किया गया?
उत्तर-................

3. संघ लोक सेवा आयोग (UPSC) के अध्यक्ष के रूप में किसे नियुक्त किया गया?
उत्तर-................

4. प्रादेशिक सेना में मानद लेफ्टिनेंट कर्नल का पद किसे प्रदान किया गया?
उत्तर-................

5. नेशनल लॉ यूनिवर्सिटी (NLU) दिल्ली में प्रतिष्ठित प्रोफेसर के रूप में किसे नियुक्त किया गया है?
उत्तर-................

6. भारतीय पुरुष क्रिकेट टीम का टेस्ट कप्तान किसे नामित किया गया?
उत्तर-................

7. एमपीईडीए (MPEDA) के नए निदेशक के रूप में किसे नियुक्त किया गया?
उत्तर-................

8. कर्नाटक ने अपने वन विभाग और वन्यजीव संरक्षण कार्यक्रम के लिए किसे ब्रांड एंबेसडर नियुक्त किया है?
उत्तर-................

★अपना स्कोर लिखें = (......./8)

माइंड गेम

PARMAR SSC

रक्षा (07 अंक)

1. DRDO ने एक स्ट्रैटोस्फेरिक एयरशिप प्लेटफॉर्म का अपना पहला सफल उड़ान परीक्षण कहाँ किया?

उत्तर-................

2. भारतीय नौसेना ने अपनी क्षमताओं का प्रदर्शन करने और अंतर्राष्ट्रीय सहयोग को बढ़ावा देने के लिए किस समुद्री रक्षा एक्सपो में भाग लिया?

उत्तर-................

3. लखनऊ में उत्तर प्रदेश रक्षा औद्योगिक गलियारे में ब्रह्मोस सुपरसोनिक मिसाइल उत्पादन इकाई का उद्घाटन किसने किया?

उत्तर-................

4. भारतीय सेना द्वारा एक आतंकवाद विरोधी मिशन "ऑपरेशन केलर" कहाँ लॉन्च किया गया था?

उत्तर-................

5. भारत की पहली किफायती माइक्रो-मिसाइल वायु रक्षा प्रणाली भार्गवास्त्र को किस कंपनी ने विकसित किया?

उत्तर-................

6. तीस्ता फील्ड फायरिंग रेंज में सेना द्वारा किए गए व्यापक एकीकृत क्षेत्र प्रशिक्षण अभ्यास का नाम क्या था?

उत्तर-................

7. भारत के सशस्त्र बलों की किस शाखा ने हाल ही में INSV कौंडिन्य को शामिल किया?

उत्तर-................

★अपना स्कोर लिखें = (......./7)

विज्ञान और प्रौद्योगिकी (2 अंक)

1. किन दो भारतीय रक्षा संस्थाओं ने स्वदेशी मल्टी-इन्फ्लुएंस ग्राउंड माइन (MIGM) का सफलतापूर्वक परीक्षण किया?

उत्तर-................

2. कनाडा द्वारा हाल ही में अनावरण किए गए नए कैम्ब्रियन समुद्री जीव का नाम क्या है?

उत्तर-................

★अपना स्कोर लिखें = (......./2)

माइंड गेम

महत्वपूर्ण दिवस (16 अंक)

1. भारत सरकार ने वार्षिक आयुर्वेद दिवस कब मनाने का निर्णय लिया है?

उत्तर-................

2. अंतर्राष्ट्रीय श्रमिक दिवस = ...

●थीम = ...

3. विश्व टूना दिवस = ...

●थीम = ...

4. विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस = ...

●थीम = ...

5. विश्व हास्य दिवस = ...

●थीम = ...

6. विश्व अस्थमा दिवस = ...

●थीम = ...

7. विश्व रेड क्रॉस दिवस = ...

●थीम = ...

8. राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी दिवस = ...

●थीम = ...

माइंड गेम

9. अंतर्राष्ट्रीय नर्स दिवस = ...
●थीम = ...

10. अंतर्राष्ट्रीय परिवार दिवस = ...
●थीम = ...

11. विश्व दूरसंचार दिवस = ...
●थीम = ...

12. अंतर्राष्ट्रीय संग्रहालय दिवस = ...
●थीम = ...

13. राष्ट्रीय आतंकवाद विरोधी दिवस = ...

14. अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस = ...
●थीम = ...

15. विश्व कछुआ दिवस = ...
●थीम = ...

16. विश्व तंबाकू निषेध दिवस = ...
थीम = ...

★अपना स्कोर लिखें = (......./16)

माइंड गेम

पुस्तकें (03 अंक)

1. "रामानुजन: जर्नी ऑफ ए ग्रेट मैथमेटिशियन" नामक पुस्तक के सह-लेखक कौन हैं?

उत्तर-................

2. आनंदीबेन पटेल की आत्मकथात्मक पुस्तक, "चुनौतियाँ मुझे पसंद हैं" का विमोचन किसने किया?

उत्तर-................

3. श्री बंडारू दत्तात्रेय की आत्मकथा का शीर्षक क्या है?

उत्तर-................

★अपना स्कोर लिखें = (......./3)

माइंड गेम

विविध (08 अंक)

1. विश्व प्रेस स्वतंत्रता सूचकांक 2025 में भारत का क्या स्थान था?

उत्तर-................

2. मानव विकास रिपोर्ट 2025 में भारत ने कौन सा स्थान हासिल किया, और यह रैंकिंग कितने देशों में से निर्धारित की गई थी?

उत्तर-................

3. माउंट एवरेस्ट फतह करने वाली पहली CISF कर्मी कौन बनीं?

उत्तर-................

4. दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं में भारत का वर्तमान स्थान क्या है, और बाजार मूल्य पर इसका जीडीपी कितना है?

उत्तर-................

5. रिकॉर्ड तोड़ 31वीं बार माउंट एवरेस्ट फतह कर इतिहास किसने रचा?

उत्तर-................

6. योग गुरु बाबा शिवानंद को पद्म श्री कब प्रदान किया गया था?

उत्तर-................

7. समाज सेविका K. V. राबिया को 2022 में कौन सा प्रतिष्ठित पुरस्कार मिला?

उत्तर-................

8. किस परमाणु वैज्ञानिक को तीनों पद्म पुरस्कारों: पद्म श्री, पद्म भूषण और पद्म विभूषण से सम्मानित किया गया?

उत्तर-................

★अपना स्कोर लिखें = (......./8)

माइंड गेम

- **कुल स्कोर = (...... /100)**

50 से नीचे	बहुत खराब
51 से 60	खराब
61 से 70	औसत
71 से 80	अच्छा
81 से 90	बहुत अच्छा
91 से 100	उत्कृष्ट

"जब आप दूसरों की अपेक्षाओं को छोड़ देते हैं और अपने दिल की बात सुनना शुरू करते हैं, तो आप आत्म-प्रेम के लिए जगह बनाते हैं। आप अपना असली मूल्य पहचानना शुरू करते हैं। आपने जो हासिल नहीं किया है उसके बारे में बुरा महसूस करने के बजाय, आपने जो कुछ भी हासिल किया है उसकी सराहना करना शुरू करते हैं। और जब आपका दिल कृतज्ञता और कृतज्ञता से भर जाता है, यहां तक कि चुनौतियों का सामना करने पर भी, आप खुद पर संदेह नहीं करेंगे - आपको याद होगा कि आप पहले ही कितनी दूर आ चुके हैं।"

- धीमान

Thankoo ;)