

LECCIÓN 10 | MANTENIENDO SANO EL CORAZÓN DEL PASTOR

Proverbios 4:23 (NTV): “Sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque este determina el rumbo de tu vida.”

1. _____

Juan 15:5 (NTV): “Ciertamente, yo soy la vid; ustedes son las ramas. Los que permanecen en mí y yo en ellos producirán mucho fruto porque, separados de mí, no pueden hacer nada.”

2. _____

Proverbios 27:17 (NTV): “Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afila con su amigo.”

3. _____

Marcos 6:31 (NTV): “Entonces Jesús dijo: «Vayamos solos a un lugar tranquilo para descansar un rato». Lo dijo porque había tanta gente que iba y venía que Jesús y sus apóstoles ni siquiera tenían tiempo para comer.”

4.

Hebreos 12:15 (NTV): “Cúidense unos a otros para que ninguno deje de recibir la gracia de Dios. Tengan cuidado de que no brote ninguna raíz venenosa de amargura, la cual los trastorne a ustedes y envenene a muchos.”

5.

1 Corintios 15:58 (NTV): “Por lo tanto, mis amados hermanos, permanezcan fuertes y constantes. Trabajen siempre para el Señor con entusiasmo, porque ustedes saben que nada de lo que hacen para el Señor es inútil.”

APLICACIÓN PRÁCTICA PARA PASTORES

1.

Reserva tiempo con Dios como lo harías con cualquier reunión importante.

2.

Ten amigos y mentores de confianza a quienes puedas llamar.

3.

Usa sabiamente tus días libres, vacaciones y tiempos de reposo.

4.

No permitas que las heridas se infecten.

5.

Agradece regularmente a Dios por el privilegio del ministerio.

PREGUNTAS PARA COMPARTIR

1. Actualmente, ¿Qué prácticas mantienen saludable mi corazón?
2. ¿En qué áreas soy más vulnerable al agotamiento o a la amargura?
3. ¿Cómo puedo fortalecer mi relación personal con Dios en esta temporada?
4. ¿Quiénes son las personas en mi vida que me ayudan a mantenerme animado y fortalecido?
5. Esta semana ¿Qué pequeño cambio podría hacer para restaurar el gozo en mi ministerio?

ASIGNACIÓN

- Esta semana, toma una acción intencional en cada una de estas cinco áreas: tiempo con Dios, relaciones, descanso, perdón y gozo.
- Comparte tu plan con un líder o amigo de confianza para tener comunicación.