Bebek Yazar

Bebekler İçin Sağlıklı Tarifler Şarkı Kitabı

Bebé Escritora’nın sevgiyle söylediği şarkılar

Su • Uyku • Nefes • Renkler • Şefkat • Oyun



Giriş — Bebé Escritora sana şarkı söylüyor

Merhaba… Benim, senin Bebé Escritora’n! Bu küçük kitapta, sihirli dokz minik adımımdan doğan şarkıları saklıyorum: su, uyku, nefes, renkler, okşamalar ve daha niceleri. Her şarkıda kalbimden ve oyun oynayarak kendine bakmayı öğrenen bedenimden küçücük bir parça var. Benimle şarkı söyle, minik ellerini oynat, yumuşacık nefes al ve müziğin sana sarılmasına izin ver. Çünkü her nota sağlığa sarılan bir kucak, her sözcük ise dünyayı dolaşan bir gülümsemedir.

İçindekiler

• 1. Mutlu minik karnım — Bebeğimin minik karın şarkısı; Renkli Şekilcik

• 2. Dünyayı gıdıklayan kahkaham — Bebé Escritora’nın kahkahası; Hadi gülümse, bebek!

• 3. Rüzgâr gibi kıpırdayan minik bedenim — Hadi egzersiz yapalım, bebek; İçinden dans et

• 4. Gülümsemeleri uyandıran okşamalarım — Masaj şarkısı

• 5. Kalbimi sakinleştiren nefesim — Hadi nefes al, bebek

• 6. İçimi ve dışımı koruyan suyum — Glup-Glup Partisi; Hadi su içelim, bebek

• 7. Yumuşacık yıldızlarla dolu gecem — Tatlı Uykucuk Şarkısı; Güzelce Uyu Şarkısı

• 8. Bedenimde sihir yapan minicik dokunuşlarım — Sihirli Dokunuşlar Şarkıcığı; Yıldız Dokunuşu

• 9. Günümü renklendiren renklerim — Odamdaki Gökkuşağı; Bebé Escritora’nın Gökkuşağı

Bölüm 1 — Mutlu minik karnım

> “Minik karnım şöyle şarkı söyler; yemek yiyince bana gülümser.”

Beslenme şarkıları

- Bebeğimin minik karın şarkısı
- Renkli Şekilcik

> “Bu iki şarkı ruh için örülmüş yumuşacık battaniyeler gibi. Onları hayallerle, kıkırdamalarla ve ceplerde saklanan sarılmalarla dokudum. İçin üşürse yakınına alıp söyle ve yavaş yavaş ye.”

Bebeğimin minik karın şarkısı

> “Merhaba! Bu şarkı, küçücük parmağımla aya dokunduğumda doğdu. Gözlerini açmadan hayal kurmak istediğin zamanlar için. Birlikte dinleyelim mi?”

> Merhaba, elma püresi!
> Sen tatlısın, sen güneş; ağzıma gelince karnım “oh!” der.
> Merhaba, ılık çorbam; içimde dolaşırsın, adımlarımı ısıtır, beni renklendirirsin.
> Dans eden havuç, kaşığıma gelirsin; zıplar, döner, yüzünü buruşturur, sonunda şarkıma karışırsın!
> Cilveli kaşığımla tatları öğrenirim; bazen dalıp gider, seni biraz sıçratmak isterim!
> Teşekkürler anne aşçım, şarkı söyleyen babam; yemek yemek, sevgi ve lezzet dolu kocaman bir oyundur.

Renkli Şekilcik

> “Bu şarkı arkadaşlarla yapılan ikindi atıştırmalığının kokusunu taşır. Söylediğimde, beni seven birinin kollarında saklambaç oynamak isterim.”

Bugün mutfakta Bebé Escritora ve annesi birer sanatçıya dönüşüyor. Kroket hamuru ve bol hayal gücüyle Renkli Şekilcik’i yaratıyorlar: geometrik şekillerden oluşan, sevgiyle renklendirilmiş, lezzetle biçimlendirilmiş minik bir oyuncak. Bu şarkı söylenen, oynanan ve paylaşılan bir tarif. Kalbinle dinle ve minik kaşığı takip et!

> Bugün mutfak benim oyunum; ıspanak ve galeta unu yanımda. Renkli Şekilcik bana kroketleri özenle yapmayı anlatır.
> Temiz eller, önlük tamam; minik aşçı evde parlayacak! Hamurdan şekiller yaparım, evde minik bir şefim ben!
> Kroketler ve şekiller! Renkli Şekilcik ilhamım! Bebé Escritora sana biçim, lezzet ve kalple merhaba der. Bu tarifi ritmiyle dinlersen beni ara… belki oralarda saklanıyorum!
> Üç sihirli malzeme beni bekler: un, yumurta, galeta unu. Kroketim büyür; oysa başlangıçta bir kareydi.
> Annem yardım eder, ben gülümserim; mutfak bizim nehrimiz. Henüz güzel yazamasam da tarifim dans eder!
> Kroketler ve şekiller! Renkli Şekilcik ilhamım! Bebé Escritora müzik, oyun ve heyecanla vedalaşır. Bu şarkı sana şefkat acıktırdıysa kaşığı umutla takip et!

Bölüm 2 — Dünyayı gıdıklayan kahkaham

> “Gürül gürül gülerim, usul usul gülerim; kahkaham yavaşça uçar.”

Kahkaha şarkıları

- Bebé Escritora’nın Kahkahası
- Hadi Gülümse, Bebek!

> “Gülünce gün aydınlanır. Gel, kahkahamın içimde nasıl doğduğunu sana göstereyim.”

> “Bu iki şarkı senin için; dişlere sığmayan kahkahalarla ve güvercinler gibi uçup giden sırlarla dolu. Kalbin merakla uyanırsa bu şarkılar onu gezintiye çıkarır.”

Bebé Escritora’nın Kahkahası

> “Dilimle mi, ellerimle mi, gözlerimle mi şarkı söyleyeceğimi bilemedim… Ben de hepsini kullandım. İçten içe parlayan bu şarkı böyle çıktı!”

Merhaba! Ben Bebé Escritora,
kahkaha, şarkı ve sevgi getirdim.
Sesim minicik bir yıldız gibi,
seni korkmadan gülmeye çağırdım.

Beni gıdıkladığında,
kalbim sevinçle zıplar.
Kahkaha damla damla gelir,
mutluluk ve şarkı yağmuru gibi!

Ha ha ha, he he he,
ben sana söylerim, sen de gül benimle.
Hi hi hi, ho ho ho,
hadi hep birlikte gülümseyelim!
Hu hu hu, ne eğlenceli!
Gül benimle, sevgili babacığım!

Karşımda gülümsediğinde
kendimi minik bir sinek kuşu kadar güçlü hissederim.
Anne, babayla birlikte şarkı söylerse
minik karnım yemeğini güzelce sindirir.

Ben Bebé Escritora, neşeli arkadaşınım;
kahkahalar benim küçük tarifim.
Gel baba, anne, mutlu anneanne,
yaşamak için bana gülümsemeler armağan edin!

Hadi Gülümse, Bebek!

> “Bazen üzgün müyüm, yoksa düşünceli miyim bilemem… ama bu şarkı söylememe gerek kalmadan her şeyi anlar. Sarılan bir bakış gibidir; gülümseyerek üzüntüye elveda der.”

Ratatá! Bak buraya, ratatá! Bebé Escritora seni yakalayacak. Bir ayna ve biraz sihirle kahkahanı rengârenk boyayacak. Pomporopopom, minik ayaklarla; ağzımızda minicik dişler! Neşem nasıl da zıplıyor, sanki şiirle dans ediyor!
Gülümse, bebek, gülümse! Kalbin ışıldama zamanı. Küçük bir zıplayış, kocaman bir kahkaha; gülüşün bir şarkı!
Gülümseme dünyayı iyileştirir, Bebé Escritora bunu bilir. O minik fırtınanı oynat, şefkat hiç bitmesin!
Babam işaret eder, ben gülerim; annem çılgın şekiller çizer, renkler “ha ha ha” der. Anneanne haber verir, kahkaham tropik konfeti gibi patlar.
“Daha, daha!” derim, yuvarlanırım; kahkaham sadık bir balon gibi yuvarlanır. Gülen bebek kavga etmez; gül, gül, dön dön dön!
Bebé Escritora uzaktan göz kırpar. Kahkahasını havada ara ve açıklaması olmayan yankıyı izle!

Bölüm 3 — Rüzgâr gibi kıpırdayan minik bedenim

> “Hareket edince rüzgârı hissederim; bedenim neşeyle dans eder.”

Hadi hareket edelim, bebek! Minik bedenim rüzgâr gibi uyanır; müzik bana yol gösterirken zıplar, döner ve gülümser. Her hareket bedenimin anlattığı bir hikâye, bana güçlü ve mutlu olmayı öğreten bir danstır. Bu şarkıcıklarla ritimle oynamayı, nefes almayı ve içindeki enerjiyi hissetmeyi göstereceğim. Benimle dans etmeye hazır mısın? Bir, iki, üç… hareket şarkısı başlasın!

Egzersiz şarkıları

- Hadi Egzersiz Yapalım, Bebek
- İçinden Dans Et

Hadi Egzersiz Yapalım, Bebek

> “Bu şarkıyı yatakta zıplayarak besteledim… ve kimse bana kızmadı! Çünkü şefkatle şarkı söylüyordum.”

Merhaba minik bebeğim, egzersiz zamanı geldi. Kahvaltıdan önce haydi sallanalım! Önce baştan ayağa ısınalım; yavaşça hareket edelim, artık hazırsın.
Başını her yöne çevir; aşağıya, yukarıya ve yanlara bak. Minik eller yukarı, minik eller aşağı; biri sabırsızlandı, öteki kestirme yolu buldu.
Durmadan hareket et, karnını oynat; öne, arkaya, bir sağa bir sola. Dokuza kadar say, sonra öbür yana dön.
Ayakların her yöne uzanır; müzikle dans eder, kocaman bir şenlik yapar. Yere uzanınca kıvrak bir yılan oluruz; kaygan bedenimiz kanepeye dokunmak ister.
Isınma bitti, şimdi biraz daha zor! Rüzgâra gülümse; bedenimiz heyecanla kıpır kıpır.
Haydi iskeletimizi oynatalım, eğlenme zamanı! Zıpla, minik kurbağa ol; ayağın kalksın, geri dönüp yere konsun. Yere dokun, tavana dokun; hızlıca, durmadan! Öne ilerle, bir çömelme yap.
Koş, koş, durmadan; engellerin üzerinden zıpla. Şimdi bedenimizi sonsuzluğa doğru uçuruyoruz; bütün bedenimiz uzayıp tamamlandı!
Minik bebeğim, artık yavaşla. Hava içeri girdi, sonra çıktı. Bitiriyoruz; egzersizimiz sona erdi.

İçinden Dans Et

> “Bir gün bir baloncuğun içinde süzüldüğümü düşledim. Uyandığımda bu şarkı yastığımın içinde söyleniyordu.”

Tan-taratan! Bedenini oynat, pomporopopom, her yanınla sallan. Her bacağın bir ritim, her kolun ayrı bir hikâye anlatır.
Annem esnemeyi öğrettiğinde minik bedenim bir hazineye dönüşür. Karnım zıp zıp eder, sırtım da dansa katılır!
Dans et, dans et, içinden dans et; sanki bir miksermişsin gibi. Bebé Escritora bugünün tarifiyle sana yol gösterir. Kasların usulca şarkı söyler; gel, ritmime katıl!
Kalbim davul gibi vurur, ayak bileklerim “pıt” eder. Egzersiz yapınca kendimi çok neşeli hissederim.
Ellerim uçmak ister, parmaklarım alkış tutar. Bağcıklarıma kadar oynayınca bedenim gökkuşağı olur.
Dans et, dans et, minicik olsan da içinden dans et. Her sihirli egzersizle enerjin çoğalır. Bebé Escritora sana şarkı söyler; sen de yıldızlarını oynatırsın!

Bölüm 4 — Gülümsemeleri uyandıran okşamalarım

> “Minik ellerim yavaşça gezinir; sarılmasıyla gülümsemeler uyandırır.”

Ellerin bana sevgiyle dokunduğunda minik bedenim açan bir çiçek gibi hisseder. Küçük masajlar sakinleşmeme, kendimi tanımama, güven duymama ve sevildiğimi hissetmeme yardım eder. Bu bölümde her nazik harekete eşlik eden, kalbimin yavaşça nefes almasını sağlayan yumuşacık şarkıcıklarımı sakladım. Gel… sakinlikle dolarken benimle şarkı söyle; müziğin beni bir sarılma gibi sarmasına izin ver.

Masaj şarkıları — Masaj Şarkısı

> “Dünya çok büyük göründüğünde, ama seni cesur yapan minicik bir sırrın olduğunda dinlemen için.”

Ben Bebé Escritora, şarkı söylemeye geldim; gelip giden tatlı okşamalarla. Minik ayaklarım mutluluktan titrer, ellerin yumuşacık dokunduğunda.
Masajın yıldızın ve güneşin şarkısı; bedenimi gevşetir, kalbimi neşelendirir. Minik ellerim, alnım, parmaklarım; yanımda olduğunda her şey sevinir.
Sevgi masajı, çiçek masajı; şefkatin bana en güzel sarılma. Huzur masajı, sonsuz bir okşayış; gevşerim ve mutlu olurum.
Minik karnım sevginle güler, sırtım şarkı gibi uzar. Topuktan parmaklara, omuzdan çeneme; şefkatin beni güzel bir dünyaya götürür.
Ben Bebé Escritora, böyle şarkı söylerim; sevgin içimde yaşasın diye. Dokunuşun beni iyileştirir, yükseltir, yol gösterir… Bana bu kadar mutluluk verdiğin için teşekkür ederim!

Bölüm 5 — Kalbimi sakinleştiren nefesim

“Yumuşakça üflerim, yavaşça üflerim; kalbim mutlulukla dolar.”

Nefes şarkısı — Hadi Nefes Al, Bebek

“Rüzgâr kulağıma fısıldadı… kimseye söyleme dedi. Ama ben Bebé Escritora’yım, şarkıları içimde saklayamam!”

Ben Bebé Escritora, bugün şarkı söylemek istiyorum; beni uçuran yepyeni bir nefesle. Babam nefes alır, ben de alırım; kalplerimiz aynı anda atar.
(Bal çiçeği gibi yumuşakça nefes alırız; birlikte veririz, ne güzel görünür!)
Anneciğim, babacığım, seninle nefes alırım; hava sonsuz bir bulut gibi bana sarılır. Her nefes verişimde minik bedenim bahçeden büyüyerek mutlu olur.
Karnım küçük bir balon gibi şişer; ciğerlerim dans eder, ne güzel! Güneş sesinle bana öğrettiğinde nefesim şarkıya dönüşür.
Ben Bebé Escritora, böyle nefes alırım; içindeki sevgiden öğrenirim. Hava bizi sonsuz bir oyunda birleştirsin… her iç çekiş bizi daha mutlu etsin!

Bölüm 6 — İçimi ve dışımı koruyan suyum

> “Berrak su, güzel su; bana hep şarkı söyler, içimi sakinleştirir.”

Plin, plan… ne sevinç! Su beni uyandırır, temizler ve güldürür. Onunla oynadığımda bedenim şarkı söyler, kalbim minicik baloncuklar çıkarır. Bu bölümde su şarkılarımı öğretiyorum: kimi su sıçratmak, kimi suyu korumayı öğrenmek için; çünkü su benim de senin de arkadaşın. Benimle şarkı söylemeye hazır mısın? Plin, plan, şarkı başlasın!

Su şarkıları — Glup-Glup Partisi

> “İşte benim baloncuklu şarkım! Nereye gideceklerini bilmeyen sabun baloncukları gibi çıkarlar ama hep ihtiyaç duyulan yere ulaşırlar.”

Serin suyu içince minik bedenim “glup-glup!” der. İçimde küçük çanlar çalar; sanki oyun oynayan bir tül var!
Karnım “teşekkürler” der, cildim yumuşacık olur. Kalbim öyle sevinir ki beynim bile bunu duyar!
İçimde glup-glup partisi, mutlu ve hareketli bebek! Her yudum, düşüncelerimde dans eden bir şefkat.
Ben kimim, oyunbaz minik damla? Suyumu izle… birazdan heyecan gelecek!
Su, her şeyi sevgiyle temizleyen bir nehir gibi akar. Böbreklerim ona alkış tutar, sanki şarkı eliyorlar!
Terleyip çok oynadığımda su beni sessizce sarar; bana biraz daha su verirsen bedenim sevinçle şarkı söyler.
İçimde glup-glup partisi, mutlu ve hareketli bebek! Bu şarkı seni gülümsettiyse Bebé Escritora’nın nerede yaşadığını keşfet. Minik damlayı izle, buraya gel!

Hadi Su İçelim, Bebek!

> “Kalbin acıyorsa bu şarkı ona sihirli bir yara bandı koymak gibidir. İyileş, iyileş, muz kalbim!”

Güneşle uyanırım, gözümü kocaman açarım; su bardağım bana usulca şarkı söyler: “Sakin sakin iç, hayalperest bebek; sana enerji verir, seni renkle doldururum.”
Yemekten önce ikinci küçük bardağım gelir; minik karnım işini güzelce yapsın diye. Sonra salonda oynayıp koştuğumda üçüncü bardak kalbimi serinletir.
Öğleden sonra dinlenir, köşemi hazırlarım; dördüncü bardak şarkıyla gelir. Annemle egzersiz ya da dans varsa beşinci bardak beni rahatsız etmeden suya doyurur.
Gün vedalaşır, ay bana göz kırpar; altıncı bardak minik yıldız gibi gelir. Sonra bir bardak daha, yumuşacık ve uykulu; bedenim güzel düşler görsün diye.
Suyum, suyum, çağırınca gel; hepsini birden değil, yudum yudum içelim. Mutlu programımda sekiz sıvı sarılma… minik bedenim köklerinden “teşekkürler” der!

Bölüm 7 — Yumuşacık yıldızlarla dolu gecem

> “Gözlerimi telaşsız kapatırım; yıldızlar bana güvenle şarkı söyler.”

Uyku şarkıları

- Tatlı Uykucuk Şarkısı
- Güzelce Uyu Şarkısı

> “Bu iki şarkı yumuşacık anlarda doğdu… her şeyin daha yavaş ve daha parlak göründüğü zamanlarda. Gözler kapalı tadını çıkar; sanki şefkatten yapılmış ekmek gibiler.”

Tatlı Uykucuk Şarkısı

> “Bu şarkının gizli bir sırrı var. Gözlerini kapatıp mutlu bir burunla dinlersen göbeğinden sana göz kırpan bir yıldız belirir.”

Bardağımda muz ve bal, beni yavaşça, tatlı tatlı sallar. Bir yudum, iki yudum… artık düş görmek isterim; süt ayları ve portakal çiçeği denizleriyle.
Gözlerimi kapatırım, göğsüm yavaşlar; yastığım da aynı rüzgârla nefes alır. Zencefil minik karnımı ısıtır, uyku beni battaniyesiyle sarar.
Şşşt… artık konuşmam, koşmam, gülmem; kollarında, sıcacık yuvamda uyurum. Gece koltuğundan bana şarkı söyler: iyi geceler dünya… düğmemi kapattım!

Güzelce Uyu Şarkısı

> “Sevgi reçelli ekmek yediğimde çıktı. Sonra midemin gülümsediğini hissettim… şarkı da orada dans etmeye başladı.”

Gün vedalaşıp masallar birbirine sokulunca, bir Bebé Escritora görünmez pastel boyalarla düş kurmaya başlar. Henüz konuşmaz ama bedeni uyumanın sihir olduğunu bilir. Bu şarkı iç çekişlerden ve pamuktan yapılmış yumuşacık bir paltodur. Usulca dinle… gözlerinin sevgiyle kapanmasına izin ver.

Hikâye susup ışıklar sesini alçalttığında minik bedenim hızlı bulutuna yaklaştığını hisseder. Annem masallarıyla beni örter, babam sessizce öper. Başta biraz itiraz etsem de kulağımda güneşle uykuya dalarım.
Güzel uyu, güzel düşler gör; sanki gün bir battaniyeye dönüşür. Bebé Escritora sana anlatır, göbeğinin içine saklansa bile… Gökkuşağının yanında uyursan seninle gizli bir şey paylaşılır.
Gözlerimi kapattığımda minik bedenim yavaşça dikilir. Kemiklerim, düşüncelerim ve duygularım tek bir çığlık olmadan yerli yerine oturur. Kalbim şarkı gibi atar, ay bana ders verir. Uyku, küçücük imkânlarımı uzatan yumuşak bir ilaçtır.
Pamuk sesli, minicik adımlı güzel uykular… Bu şarkı sana bir iç çekiş verdiyse yastığında beni ara, azar azar. Bebé Escritora sana usulca yol gösterir; ama gözlerini kapatmalısın!

Bölüm 8 — Bedenimde sihir yapan minicik dokunuşlarım

> “Minik parmaklar dokunur, sihir yapar; bedenim usulca sallanır.”

Cildim minicik sırlar saklar... Bana doğru noktalara yumuşak bir dokunuş verdiğinde bedenim, küçük bir yıldız yakmışsın gibi ışıldar. Bu sihirli dokunuşlar canımı yakmaz; içimde dolaşan bir öpücük gibidir. Daha iyi nefes almama, güzel uyumama ve her şeyin uyum içinde olduğunu hissetmeme yardımcı olur. Bu bölümde özel noktalara eşlik eden, enerjimi yavaşça dans ettiren ışık şarkılarımı söylüyorum. Gel... yumuşakça dokun, benimle şarkı söyle ve sihrin bana sarılmasına izin ver.

Akupresür şarkıları

- Sihirli Dokunuşlar Şarkıcığı
- Yıldız Dokunuşu

Sihirli Dokunuşlar Şarkıcığı

> “Bazen sarılmalar da şarkı olur. Bu, hiç bitmeyen uzun bir sarılma gibidir; ama sana derin bir nefes aldırır.”

Buraya dokun, oraya dokun; deniz gibi yumuşak parmak. Minik kolumda bir düğme var; hıçkırığı ve soğuk algınlığını sakinleştirir.
Sekizinci nokta karnımda; döndüğünde ya da halsiz kaldığında. Gece düş görmeme izin vermezse yirmi beşinci nokta beni rahatlatır.
Bunlar gıdıklama da değil, masaj da; yolculuk biçiminde sevgidir. Minik parmaklarınla bana, rahatsızlığın uzaklaşmak istediğini hissettirirsin.
Sihirli dokunuşlar sevginin dilini saklar; yalnızca bastırınca beden korkmadan gülümser.
Başından ayaklarına her noktanın bir şarkısı var; parmaklarının yolculuğu benim en tatlı bağım.

Yıldız Dokunuşu

> “Bu şarkı, ayaklarına bir kahkaha kaçıp da dışarı çıkmak istemediğinde gibidir. Kalbimi gıdıklamak için en sevdiğim şarkı!”

Merhaba ellerim, merhaba sihirli eller; babamın, annemin, anneannemin ve dayımın elleri.
Bedenim minicik ama sevgi beni bir nehre dönüştürür.
Cildime dokunmadan önce bilgece sor. Doktorlar uyumun yolunu gösteren güneşlerdir.
Yıldız dokunuşu, güzel akupresür; gökteki bulut kadar yumuşak. Beni şefkatle korurlarsa uykusuz kalmadan ışıldarım. Bebé Escritora fısıldar... ben de huzurla uykuya dalarım.
Temiz ve neşeli eller, sanki yemek yaparak oynuyor. Yumuşacık bastırdıklarında kalbim şarkı söylemeye başlıyor.
Bana saygıyla dokunduklarında içimde üç yıldız parlar. Sert bastırmayın, gürültü yapmayın... bedenim kocaman bir gezegen.
Yıldız dokunuşu, güzel akupresür; acele etmeyen bir okşayış. Bedenim gevşer, dudaklarım gülümser. Sıradaki düşümü bilmek ister misin? Bebé Escritora doğaçlama söyler...

Bölüm 9 — Günümü renklendiren renklerim

> “Kırmızı, yeşil, mavi de; renklerim şarkı söyler: gel, gel, gel!”

Renkler benimle yaşar… Onlara her baktığımda zıplar, dans eder ve bana sırlar anlatırlar. Kırmızı minik davul gibi güçlü atar; sarı güneş gıdıklaması yapar; mavi gökyüzü gibi yumuşakça şarkı söyler. Her birinin benimle oynamak isteyen bir hikâyesi vardır. Bu bölümde dünyayı neşeyle boyayan ve kalbimi minicik bir gökkuşağı gibi parlatan renk şarkıcıklarımı getirdim.

Renk şarkıları — Odamdaki Gökkuşağı

> “Gökyüzüne ve yaşadığım o güzel gökkuşağına sessizce bakarken çıktı… gökyüzü bana çok, çok alçak sesli bir ezgiyle cevap verdi. Kaçıp gitmesin diye buraya koydum.”

Odamda mavi var; fısıltısı huzur verir. Lavanta ve yumuşak yeşil daha güzel düşler görmeme yardım eder. Sarı kalbime bir öpücük gibi beni uyandırır; turuncuyla oynadığımda özür dilemeden koşarım.
Odamda gökkuşağı, beni korumayı bilen renkler! Bebé Escritora onları hayal kurmam için karıştırır. Bu şarkı zihnini boyadıysa yansımamla beni ara… daha fazlası da var!
İlkbahar giysileri, pembe atkı ve güneş. Gülümseyen bir şapka benimle dans eder. Yemeklerde sihir var: havuç, üzüm ve pirinç. Her lokma sesimle tattığım bir hikâye.
Sen de bir renk parlamaya başladığında duyguları görüyorsan gizli pastel boyamı izle… Bebé Escritora resim yapacak!

Bebé Escritora’nın Gökkuşağı

> “Bana yavaşça uçan bir kelebek şarkı söyledi. Renklerin de şarkı söyleyebileceğini anlattı. Daha güçlü duyulsun diye ona kendi sesimi verdim.”

Ben bebeğim, ben yazarım,
sesim renklerle resim yapar.
Kırmızı tutkunun fısıltısı,
sevgi dolu pastel boyalar.

İçimdeki gökkuşağından
barışın yeşili parlar,
neşenin sarısı ışıldar,
sarılmayı bilen mavi var.

Babacığım, anneciğim, sizi
kalbinizle bakmaya çağırırım;
çünkü şefkatin pembesi de
kendi şarkısını söyler.

Gökkuşağı bedenim
özgürce kendini anlatır;
her adım bir suluboya,
saf bir kutlama taşır.

Kırmızı, kırmızı, oyuncak ayım gibi;

bana sarıldığında hızla atar kalbim.
Turuncu, turuncu, sesim gibi;
neşeyle haykırır: “İşte buradayım!”
Sarı, güneşte ısınırken açan çiçek gibi kahkaham.
Yeşil, nisan yaprağı gibi; sakinleştirir, ninni söyler, uyutur.
Derin mavi, sonsuz deniz gibi; uyumadan önceki düşüncemdir.
Yumuşak mor, pamuk düşü gibi; köşeme yıldızlar çizer.
Hepsi birlikte durmadan dans eder; dünyamı gökkuşağı ve davul sesiyle boyar.

Mutlu olmak, bütün renkleri korkmadan hissetmektir; özgür tonlarda sevmek en güzel yoldur.

Veda

> “Şarkılarım burada sona eriyor, ama müzik senin içinde yaşamaya devam ediyor. Birlikte söylediğimiz her nota, unutulmayan bir sarılmaya dönüşüyor.”

Bu şarkı kitabını renklerin, yumuşacık nefeslerin ve ışıldayan düşlerin hazinesi gibi sakla. Onu yeniden açtığında papatyaların arasında, küçük defterim ve gülümsememle seni bekliyor olacağım; seninle yeni bir ezgi yazmaya hazırım.

Bebé Escritora’dan sevgiyle…