

## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**DWITT KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**AP KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

EULGOUL BANDE JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**JOUTCHOUM SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

MOMTONG YOP JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**AP KOUBI SEUGUI**

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**AP KOUBI SEUGUI**

MOMTONG HETCHEU MAKI

**DWITT KOA SEUGUI**

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**DWITT KOUBI SEUGUI**

SONAL ARE MAKI

**BEUM SEUGUI**

BATANG SON MOMTONG MAKI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°8

**DWITT KOUBI SEUGUI**

MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

ME JOUMOK NERYOCHIGUI



# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

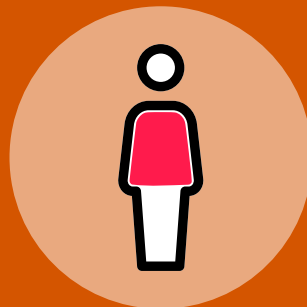


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

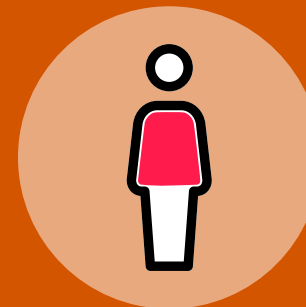


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

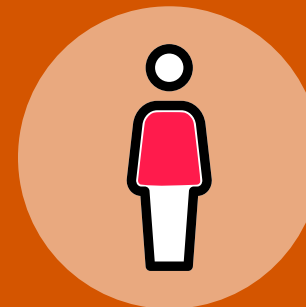


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

### AP SEUGUI

HAN SONNAL JEBIPOUM MOK TCHIGUI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

PALROUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

### AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...  
...BAKKAT TCHIGUI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

### DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

PALROUP MOMTONG PYOJOK TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

### DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DOLYEU TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI

MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

### AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

DOLYEU TCHAGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

### AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

### BEUM SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

AP BAL AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI



# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres inférieurs

Carte n°1

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

NELYEU TCHAGUI  
BANDAL TCHAGUI  
DWITT TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres inférieurs

Carte n°2

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

YOP TCHAGUI  
AP BAL FOURYEU TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres inférieurs

Carte n°3

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU DOLYEU TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres inférieurs

Carte n°4

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

Y OH DOLYEU TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres inférieurs

Carte n°5

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

SOKKOT TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres inférieurs

Carte n°6

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP BAL TUYEU AP TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres inférieurs

Carte n°7

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres inférieurs

Carte n°8

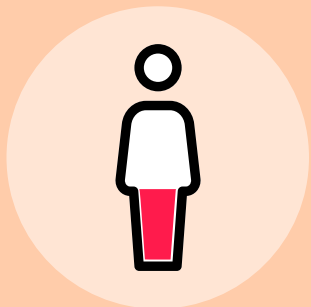
**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

BANDAL TCHAGUI  
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI



# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

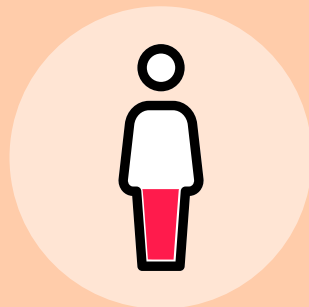


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

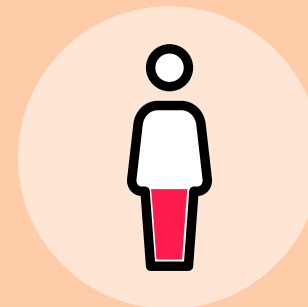


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

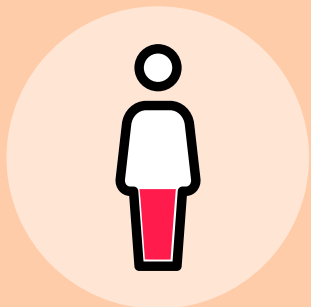


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

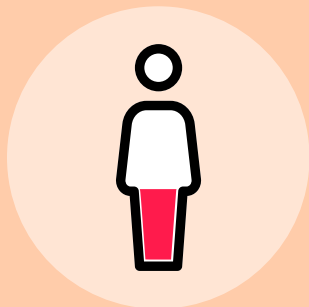


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

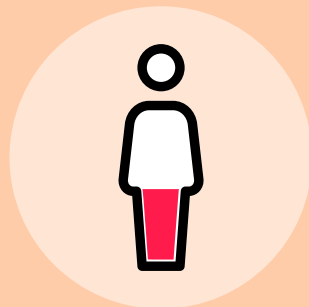


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

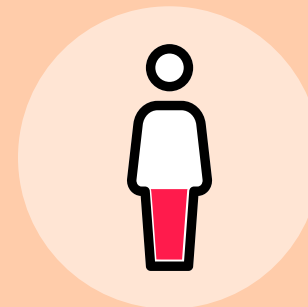


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**DWITT KOUBI SEUGUI**

SONNAL MOMTONG

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SON KEUT...  
...ARE JETCHEU TCHIREUGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**JOUTCHOUM SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

JOUMOK PJYOJOK JILEUGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

DEUNG JOUMOK EULGOUL...  
...BAKKAT TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**AP KOUBI SEUGUI**

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

A GUI SON CALJAEBI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**DWITT KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**AP KOUBI SEUGUI**

OWE SAN TEUL MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

MOUROUP KOKKI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**AP SEUGUI**

BATANG SON NOULO MAKI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

PALKOUP YOP TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**AP KOUBI SEUGUI**

MOMTONG HETCHEU MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°8

**AP KOUBI SEUGUI**

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

MOUROUP KOKKI



# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

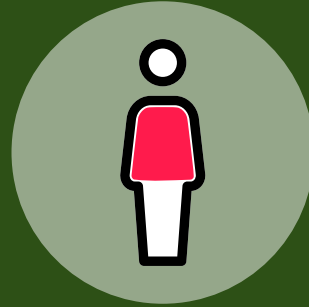


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

**AP KOUBI SEUGUI**  
OWE SAN TEUL MAKI  
YOP TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

**AP KOUBI SEUGUI**  
KAQUI MAKI  
AP TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
DANG KYEU TEUK JILEUGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

**AP KOUBI SEUGUI**  
PYON SON KEUT ARE...  
...JETCHEU TCHIREUGUI  
YOP TCHAGUI  
PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

**DWITT KOUBI SEUGUI**  
SONNAL MOMTONG MAKI  
KEUDEUP YOP TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
A GUI SON CALJAEBI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

**AP KOUBI SEUGUI**  
MONTONG HETCHEU MAKI  
AP TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
MOURoup KOKKI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

**DWITT KOUBI SEUGUI**  
KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI  
DOLYEU TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
A GUI SON CALJAEBI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

**AP KOUBI SEUGUI**  
HAN SONNAL ARE MAKI  
A GUI SON CALJAEBI  
DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

**DWITT KOUBI SEUGUI**  
KEUDEURO ARE MAKI  
AP TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
MOMTONG DOUBONN JILEUGUI



# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°1

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

BANDAL TCHAGUI  
DWITT TCHAGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°2

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP BAL YOP TCHAGUI  
AP BAL FOULYEU TCHAGUI  
TUYEU DOLYEU TCHAGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°3

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU DWITT TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°4

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI  
AP BAL FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°5

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

SOKKOT TCHAGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°6

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°7

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

PYO JEUK TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°8

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

DWIT BAL KOUROH FOULYEU TCHAGUI  
(Pas chassé suivi du coup de pied)



# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**AP KOUBI SEUGUI**

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

SAN TEUL MAKI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**HAKDARI SEUGUI**

KEUMGAN MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SON KEUT...  
...ARE JETCHEU TCHIREÜGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**AP KOUBI SEUGUI**

KAWI MAKI

MONTONG DOUBONN JILEUGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**AP KOUBI SEUGUI**

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**DWITT KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

BA TANG SON TEUK TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**BEUM SEUGUI**

BA TANG SON MOMTONG MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SON KEUT...  
...ARE JETCHEU TCHILEÜGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**AP SEUGUI**

BATANSON NOULLO MAKI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

PALKOUP YOP TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°8

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUMGANG MAKI

DWITT KOA SEUGI

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI



# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

### AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI  
AP TCHAGUI  
BATANG SON TEUK TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

### AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI  
DOLYEU TCHAGUI  
MOURROUP KKOKI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

### JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI  
AP TCHAGUI  
JOUTCHOUM SEUGUI  
PALKOUP YOP TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI  
DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI  
AP KOUBI SEUGUI  
A GUI SON CALJAEBI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

### AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI  
MOMTONG BARO JILEUGUI  
AP TCHAGUI  
DWITT KOA SEUGUI  
DEUNG JOU MOK EULGOUL AP TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

### JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOPMAKI  
AP TCHAGUI  
AP KOUBI SEUGUI  
JEBIPOUM MOK TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

### AP KOUBI SEUGUI

OWE SANTEUL MAKI  
AP BAL YOP TCHAGUI  
MOURROUP KKOKI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

### DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI  
DWITT BAL FOULYEU TCHAGUI  
AP KOUBI SEUGUI  
EUT KOURO ARE MAKI



# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°1

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°2

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

BANDAL TCHAGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°3

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP TCHAGUI

TUYEU YOP TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°4

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°5

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP TCHAGUI

KEUDEUP YOP TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°6

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

Y HO SOK OH TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°7

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

BANDAL TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°8

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)



# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**DWITT KOUBI SEUGUI**

SONNAL ARE MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

MOUROUP KOKKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**JOUTCHOUM SEUGUI**

KEUN DOL CHOGUI

SAN TEUL MAKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUMGAN MOMTONG MAKI

DAN KYEU TEUK JILEUGUI

MOMTONG BANDE JILEUGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

**BEUM SEUGUI**

SONNAL ARE HETCHEU MAKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**AP KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**AP KOUBI SEUGUI**

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

**MOA SEUGUI**

ME JOUMOK ARE PYOJOK TCHIGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**AP KOUBI SEUGUI**

OWE SAN TEUL MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

MOUROUP KOKKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°8

**AP KOUBI SEUGUI**

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

SAN TEUL MAKI



# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

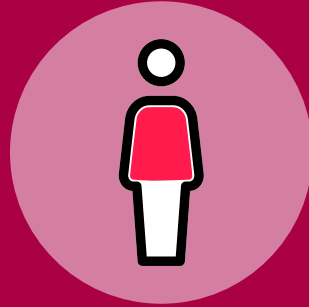


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

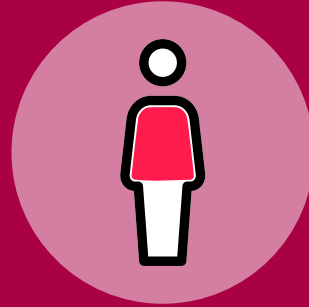


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

### JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

### HAKTARI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

### AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI

DOLYEU TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

ME JOUNMOK NELYEU TCHIGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

### AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL...

...BAKKAT TCHIGUI

PYO JEUK TCHAGUI

### JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

### AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

### DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

### BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

MOMTONG BANDE JILEUGUI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

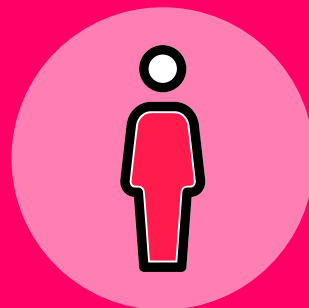


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

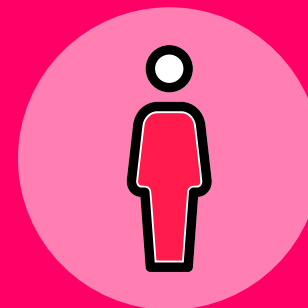


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

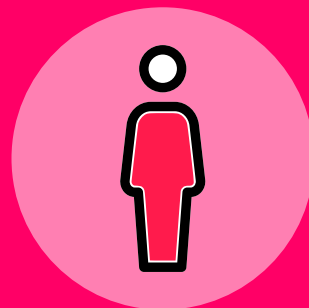


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

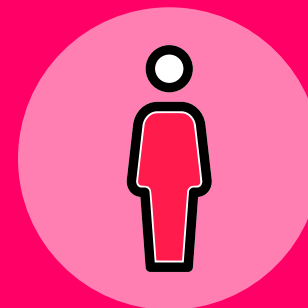


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°1

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

HAN GORUM NAGAMIEN...  
...BANDAL TCHAGUI

MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°2

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP BAL YOP TCHAGUI  
AP BAL FOULYEU TCHAGUI  
DOLYEU TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°3

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°4

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU DWITT TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°5

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

Y HO SOK OH TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°6

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

BANDAL TCHAGUI  
NELYEU TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°7

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP TCHAGUI  
TUYEU AP TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°8

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

KEUDEUP YO



# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

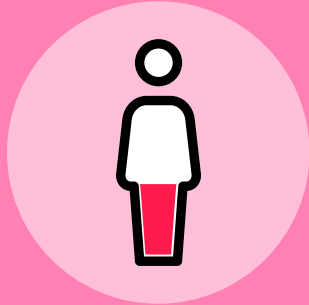


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

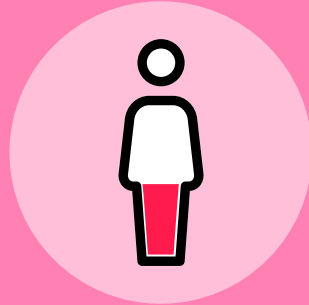


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

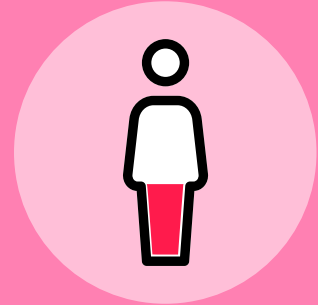


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

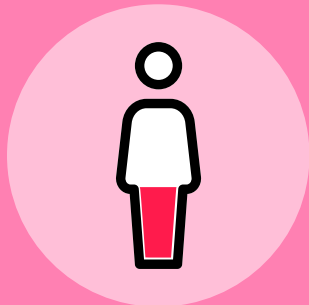


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

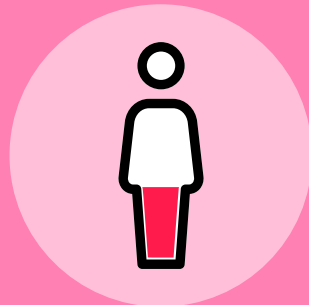


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

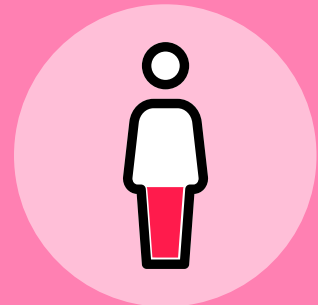


Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**JOUTCHOUM SEUGUI**  
HETCHEU SAN TEUL MAKI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
DANG KYEU TEUK JILEUGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**AP KOUBI SEUGUI**  
BATANG SON TEUK TCHIGUI  
**JOUTCHOUM SEUGUI**  
EULGOUL KEUDEURO  
YOP MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**AP KOA SEUGUI**  
MONG ET TCHIGUI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
PYON SONKEUT...  
...ARE JETCHEU TCHILEUGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**DWITT KOUBI SEUGUI**  
SONNAL MOMTONG MAKI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
A GUI SON CALJAEBI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**BEUM SEUGUI**  
BATANG SON KEUDEURO  
MOMTONG MAKI  
DEUNG JOUMOK EULGOUL  
AP TCHIGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**DWITT KOUBI SEUGUI**  
KEUMGANG MOMTONG MAKI  
**BEUM SEUGUI**  
SONNAL ARE HETCHEU MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**DWITT KOUBI SEUGUI**  
SONNAL ARE MAKI  
**AP KOUBI SEUGUI**  
PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°8

**AP KOA SEUGUI**  
MONG ET TCHIGUI  
**JOUTCHOUM SEUGUI**  
HETCHEU SAN TEUL MAKI  
DANG KYEU TEUK TCHIGUI



# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

### AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...  
...BAKKAT TCHIGUI

PYOJOK TCHAGUI

### JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

### DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP OLYEU TCHIGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

### DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

YOP TCHAGUI

### JOUTCHOUM SEUGUI

KEUDEURO EULGOUL YOP MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

AP TCHAGUI

DWIRO DORA YOP TCHAGUI

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

### AP KOUBI SEUGUI

KAOUI MAKI

DOLYEU TCHAGUI

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

### JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOU BONN JILEUGUI



# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°1

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

DWITT TCHAGUI

HAN GORUM NAGAMIEN...  
...NELYEU TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°2

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP BAL YOP TCHAGUI

BANDAL TCHAGUI  
MONDOLYEU FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°3

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU DOLYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°4

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

SOK OH TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°5

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP TCHAGUI

FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°6

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°7

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

Y HO SOK OH TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°8

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

# KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr