

# Consejos rápidos para el cuidado del gato

Una serie de recomendaciones cortas y resumidas para nuevos y "no tan nuevos" adoptantes de gatos

## Llegada al nuevo hogar

**1** ¡Ya has valorado y tomado la firme decisión de **adoptar a un gato** (o gatos)! Antes de la llegada del gato (o gatos), ten preparada la casa. En esta hoja se resume **lo que necesitarás**. Los primeros días es mejor dejar al gato en una sola habitación con todo lo necesario (en el salón o una habitación más pequeña, por ejemplo) e ir abriendo la casa poco a poco para **evitar estrés en la llegada**. Si ya tienes gato u otros animales, el proceso suele ser diferente, infórmate. Si tienes salidas al exterior o dejas puertas o ventanas abiertas, mucho ojo, porque posiblemente necesites poner redes, mosquiteras o elementos que eviten que el gato escape o caiga. Infórmate.

Recomiendo un **rascador** alto en forma de poste, para que el gato pueda reproducir el marcaje natural que hacen con las uñas en los árboles y evitar que arañe así otros muebles. Lleva tú al gato para que aprenda a rascar en esos lugares. Si "araña" alguna zona/mueble concreta o en sentido horizontal, existen rascadores que pueden acoplarse a esos puntos. Además, es imprescindible que dispongas de **luz natural** y ventanas con **vistas al exterior**. Mejor con una (o varias) **plataformas** a la altura y junto a una ventana para que pueda tumbarse y observar (se venden rascadores de ese tipo). Nunca dejes todas las persianas cerradas. No soy partidario de dejar cerradas habitaciones, que vaya donde quiera. El gato disfrutará de muebles a diferentes alturas y lugares donde pueda escalar, saltar, subir y tumbarse. Tranquilo/a, son muy cuidadosos y no andarán tirando nada. También necesitan de algún lugar que sea su escondite (cerrado/cubierto) y cajas de cartón (les encantan).

## Veterinario

**2** Debes seguir el **calendario de vacunas y desparasitación**. Cuando son crías necesitan una primera tanda de varias vacunas, después son recordatorios **anuales**, en cuyas visitas se puede aprovechar para hacer una revisión común de salud anual.

La **desparasitación** se suele hacer cada tres o seis meses, la puedes hacer tu mismo/a (es o una especie de pasta que ingiere el gato o una pipeta que se extiende en la nuca) o en el veterinario.

**Consulta a tu veterinario, ¡pregunta por tus dudas!**

Según sea la legislación por comunidades, el **chip identificativo** puede ser o no obligatorio. En cualquier caso yo **siempre** recomiendo ponerlo, por si acaso el gato se escapa o pierde; rápidamente te podrán localizar. Por responsabilidad, tanto social como con tu gato, si no vas a criar (si estas leyendo esto, lo dudo), **esteriliza a tu gato**. Aparte del control de población, tiene ventajas para su salud (física, de estrés y de comportamiento). Tampoco hace falta esperar a un primer celo. Pregunta a tu veterinario.

Por si acaso, mantén localizada la **cartilla veterinaria de tu gato** y los teléfonos de urgencia del veterinario. Obviamente, necesitarás un **transportín** para llevar y traer al gato.

## Comida

**3** Como base alimenticia, recomiendo un **pienso de buena calidad sin cereales** y con la mayor cantidad de proteína de procedencia de carne animal posible (alimenta más saludablemente, engorda menos). Yo compro un saco de varios kilos, dura meses y sale bien de precio. Si cambias de marca de comida, el cambio debe ser gradual.

Utilizo un vaso de plástico con una marca que se corresponde con la cantidad de gramos que come por día y con este, relleno el cuenco una vez al día. Aunque hay personas que prefieren dejar "barra libre", yo mido la cantidad porque considero que es la mejor manera de controlar su peso. La **obesidad** y el sobrepeso son unos de los mayores problemas de salud en los gatos caseros. La cantidad recomendada se indica en los sacos, aunque por experiencia suelen exagerar en la cantidad de gramos y ya que suele haber otras fuentes de alimentación, debes echar menos. Tu mismo/a irás calibrando en función de los hábitos de alimentación de tu gato. A menor actividad del gato, menos cantidad.

También existe la opción de alimentarlo con latas de **comida húmeda**. Esta comida es más saludable, pero algo más cara. Puedes combinar los dos tipos; pienso y latas, calculando sobre la ingesta total y restando gramos al pienso: yo complemento el pienso con una ración diaria de comida húmeda, que puedes comprar de varios sabores (de unos 70 gr) repartida en tres días (se mantiene bien en la nevera) a modo de premio y para variar gusto. Puedes aumentar esta cantidad hasta la mitad de cada tipo de comida o más e incluso optar por una dieta natural "barf" que reproduce la alimentación en la naturaleza del gato (puedes buscar información). Igualmente, para socializar y como premio, puedes utilizar **premios** ("chuches"), que recomiendo que sean liofilizados y/o con la menor cantidad de grasa posible: si indican que son 100% carne, mejor.

El mejor sitio para la comida, opino, es en la cocina con un **cuenco**, mejor de cerámica. Yo tengo un segundo cuenco más pequeño donde echo una pequeña parte de la comida y lo cambio de lugar por la casa. De esa forma fomentas el comportamiento natural de **vagabundeo** del gato buscando comida. También puedes hacerlo escondiendo un par de premios por la casa, mientras el gato está en una habitación, antes de, por ejemplo irte al trabajo. Un pequeño entretenimiento en tu ausencia.

## Agua

**4** El agua tiene que estar **siempre disponible**. Una fuente automática es buena idea: el agua está en movimiento y fomenta que el gato beba algo más (de forma natural beben poco y a la larga no es bueno para su salud), además al mantenerse en circulación, estará más limpia. Solo hay que mantenerlas con una limpieza rápida y recarga semanal y merece la pena, porque duran años. Igualmente, no hay problema en tener un **cuenco para el agua** normal y corriente que vayas limpiando y cambiando el agua cada día.

No se recomienda colocar el cuenco/fuente junto a la comida (su comportamiento natural es evitar comer cerca del agua) por lo que es mejor distanciarlos. Puede ser en la misma habitación en la esquina opuesta o en alguna zona donde el gato pase más tiempo. También puedes disponer de algún cuenco más con agua en otro lugar (insisto, pero que **siempre** tengan disponible, sea donde sea).

## Juego, socialización y comportamiento

**5** Es muy importante que socialices con tu gato. Una de las mejores maneras para ello es **que juegues** con él/ella a diario (o casi a diario), marcándote un mínimo de minutos aproximado. No seas perezoso/a, ¡tú también te vas a divertir!. Cuanto más pequeños son, más tiempo de juego necesitan y es mejor dividir esta actividad en varias sesiones separadas en lugar de una más larga (dependerá de tus horarios, etc).

Lo importante sobretodo es que lo hagas y mejor si es de una **forma rutinaria** (los gatos adoran y agradecen la rutina). En mi caso, cuando llego del trabajo, lo primero es (casi siempre) jugar con mi gata; hacerla correr y jugar un rato y después, a rellenar el cuenco de la comida. Es una rutina que el gato aprende y agradece.



El juego es importante para mantener activo al gato casero, que duerme algunas horas más que en la naturaleza y tienden a ser más perezosos. Jugar para un gato es **reproducir sus comportamientos de caza**. Para ello debes atraer su atención con juguetes, objetos, cañas, etc y esconderlos y moverlos para que los **aceche**, corra o salte hacia ellos para cazarlos. Además, este ejercicio y hacerlo de forma (casi) diaria mantendrá más saludable a tu gato.

No solo hay que pensar en el “peso” (para eso el mejor control es la comida) si no también en lo positivo que resultan estas sesiones de juego, en las que reproduce sus **comportamientos instintivos**, para su **salud mental** y evitar el aburrimiento del gato. Por eso, incluso aunque haya veces que el gato no tendrá ganas de *grandes “carreras”*, es bueno que dediques ese tiempo a estar con el gato, llamar su atención con plumeros u otros juguetes y aunque sea de una forma más “*sedentaria*”, juegues con el gato. Intenta siempre fomentar el juego con “movimiento”.

No exageres comprando **juguetes**. Alguna caña, pelotita y ratoncillo será suficiente. Luego puedes jugar con **objetos del día a día** como cordones, tapones, bolas de papel, etc. El gato se divertirá persiguiéndolos y además serán más **variados**, fáciles y baratos de conseguir. Por ejemplo, puedes hacer que corra tirándolos de un lado a otro del pasillo de casa, brincar lanzándolos hacia el sofá o esconderlos bajo almohadas/mantas... No juegues con las manos, si ves que se centra en ellas, sustituye la atención hacia un juguete/objeto.

Un buen método de adiestramiento es recompensar con granos del pienso que coma habitualmente y hacer ejercicios de adiestramiento antes de que haya comido (que te siga, que suba a lugares, etc), para que aprenda pequeñas ordenes o gestos.

Para corregir malos comportamientos **nunca pegues o golpees**, el gato no lo entenderá. Sí relacionará, por ejemplo *chistar*, sonidos más fuertes o que directamente te vayas del lugar y dejes de prestar atención al gato. Con el tiempo y poco a poco, aprenden.

Otra manera obvia y necesaria de socializar es **acariciarlos**. Irás comprendiendo el comportamiento y cómo tu gato pide caricias normalmente rozándose contigo, comunicándose con maullidos o similar. Estos “choques y cabezazos” además indican un “saludo” o simplemente que está contento. Hay otros momentos en los que tienes que entender que el gato **prefiere estar tranquilo** y que no le atosiguen. Una buena forma es acercar tu mano a los costados de su cara y ver si el gato acepta y roza tu mano o si rechaza, retirando la cabeza. Aunque siempre es importante esta forma de socialización, si aún es cría, lo es más.

Para procurar que el gato active su comportamiento natural es positivo ofrecer **estímulos** a sus sentidos. Por ejemplo, con un rascador/plataforma junto a la ventana; al abrirla recibirá los olores y sonidos directamente de la calle. Rápidamente verás cómo el gato cambia de actitud y comienza a oler, escuchar y observar tranquilamente desde la ventana. Obviamente, hay que hacerlo con **supervisión**, pues las ventanas abiertas son un claro peligro de caída si dejas al gato solo y no están protegidas (lo comentado en el punto uno sobre mosquiteras). Igualmente, es muy positivo si tiene acceso al exterior, por ejemplo en una terraza o patio, pero **siempre manteniendo esta seguridad**.

Si decides adoptar, es muy recomendable la opción de hacerlo con dos gatos a la vez, que ya se conozcan (hermanos, por ejemplo). Tendrán menos problemas de adaptación y la parte social mejorará al hacerse compañía con su relación. Además suelen ser menos dependientes de ti, mucho más activos y menos propensos a engordar por la actividad de sus juegos. También puedes valorar introducir un segundo gato más tarde con los procesos oportunos. También esto es una ayuda para cuando estás fuera de casa más tiempo.

Este documento también puede servir como ayuda de referencia para la persona que vaya a cuidar a tu gato durante alguna ausencia :)

## Cepillado

**6** Dependiendo de la longitud y el tipo de pelaje **debes cepillar** al gato cada más o menos tiempo. Mínimo yo lo hago una vez a la semana. Es bueno acostumbrarlos desde pequeños, porque no solo elimina molestos pelos sueltos, nudos y reduce la formación de bolas de pelo en su estómago, también es un momento de unión con tu gato y de cuidado de su piel y pelaje. Compra un par de **cepillos especiales para gato**. Yo realizo el cepillado en el suelo de un pasillo (así luego puedo limpiar más fácil, porque sueltan bastante pelo...) y mientras el gato juega con un cepillo o algún juguete, utilizo el otro y voy cambiando.

Tienes que cepillar con suavidad, pero no como si estuvieras peinando, tienes que **retirar** pelo suelto. Después, ocasionalmente, puedes dar una pequeña cantidad de **pasta de malta** (cuanto más natural mejor, 100% malta si puede ser) que ayuda a evitar la formación de bolas de pelo.

De nuevo, si realizas este proceso con cierta rutina, el gato aprenderá y aceptará de mejor manera el cepillado.

## Arenero e higiene

**7** El **arenero** debe estar en un **lugar tranquilo**, separado de la zona de comida y esparcimiento, que suela tener poco tránsito y que **siempre esté accesible**. Los típicos cuartos de baño pequeños o terrazas de cocina de las casas, que suelen estar menos “concurridos”, son un buen lugar. Recomiendo una **bandeja arenero** cerrado, más limpio. Los hay con entrada superior y con puerta. Es recomendable no poner la puerta para evitar que se acumule demasiado polvo de la arena dentro de arenero. Infórmate si tienes varios gatos, ya que como mínimo debe haber un arenero por gato. Respecto al tipo de la arena, a tu gusto. Yo prefiero las que sueltan poco polvo y son de tipo **aglomerante**. Compró sacos de **arena de gato** para varios meses. Cada par de días limpio el arenero con una **pala de plástico** para arenero y tiro sus deshechos con las típicas bolsas de perro que hay en todos los supermercados. Cada ciertas semanas, según veas la cantidad de arena que queda y cómo de “sucio” está, tiro toda, **limpio en la ducha el arenero al completo** con algún producto limpiador desinfectante suave y recargo con nueva arena del saco. No creo que sea necesario hacerlo con tan poco tiempo como indican los fabricantes. Como referencia, calcula tres semanas o un mes.

**No es necesario bañar al gato**, son bastante limpios y bañarlos les suele causar estrés. Si quieres o tienes que bañarlo, asegúrate de usar champú específico y secarlo bien al terminar. Insisto, no es necesario hacerlo de manera habitual.

Existen **toallitas** húmedas antibacterianas para mascotas que son muy útiles para ocasionalmente **limpiar orejas, ojos** y zonas delicadas. Por ejemplo, yo cuando desparasito aprovecho y hago con estas una limpieza de orejas, de forma suave. Por lo demás, solo si lo ves necesario.

Aunque el rascador también cuida las uñas del gato, puedes cortar **la punta** de las uñas (ojo, solo la punta) para evitar arañazos si son demasiado punzantes. Pregunta a tu veterinario, te puede enseñar. Hay gente que prefiere no hacerlo o solo cuando visita al veterinario. Si decides aprender (es fácil y cómodo) recomiendo que lo hagas desde que el gato sea pequeño para que se acostumbre y siempre con **tijeras especiales para uñas gato**.

Realizado por @nachazo

Dibujos wikihow.com

<https://github.com/nachazo/consejos-cuidado-gato/raw/master/consejos-cuidado-gato.pdf>

