

A full moon in a dark sky with wispy smoke and a reflection in water.

ĐỐI TRỊ TẬP KHÍ

Hành Trình Lọc Tâm, Hiện Lộ Chân Tánh & Nghệ Thuật Liễu Sanh Tử.

Tâm và Phật như một. Tâm tịnh, cõi nước tịnh.



Lấy Chữ TỬ Làm Thầy

“Hãy đem ngay một chữ Tử dán vào trán... Trán cảnh sẽ là duyên để nhập đạo, trần lao chính là giải thoát.”

- **Thân người khó được:** Quang âm hữu hạn, đừng để tiêu hao hết sạch bởi sắc, thanh, lợi lộc.
- **Phát Bồ Đề Tâm:** Dùng tâm sợ khổ địa ngục để niệm Phật chính là diệu pháp thoát khổ bậc nhất.
- **Tác Dụng:** Tâm sinh tử thiết tha như lò than thiêu rụi mọi tham luyến.

Bí Quyết Cốt Lõi Của Nhất Tâm



Mỗi câu đều như thế, ngàn vạn câu cũng như thế.
Vọng niệm không do đâu khởi được, tâm và Phật tự khế hợp.

Bụi Trong Nắng, Vọng Trong Tâm

Niệm Phật không sinh ra vọng niệm,
mà là ánh sáng soi rõ vọng niệm vốn có.

- **Không ánh sáng:** Phòng trông sạch sẽ ảo giác. Phàm phu không thấy trần ai trong tâm.
- **Có ánh nắng:** Nhìn thấu vạn hạt bụi. Người niệm Phật thấy rõ vọng tâm.

Bất phạ niệm khởi, đản phạ giác trì.
(Chẳng sợ niệm khởi, chỉ e biết chậm)



Giữ Lấy Cấm Thành Nội Tâm

Học đạo do như thủ cấm thành
Trú phòng lục tặc, dạ tỉnh tỉnh
Tướng quân chủ soái năng hành lệnh
Bất động can qua định thái bình.



Kẻ Thù (Lục Tặc): Sắc, Thanh, Hương, Vị, Xúc, Pháp (Ngoại cảnh làm tâm dao động).



Chủ Soái (Tâm Théc): Tuyệt đối không hôn trầm, lơ đãng.



Vũ Khí (Giác Chiếu): Cốt sao tâm thường giác chiếu, chẳng chuyển theo vọng tưởng.

Ma Trận Giải Phẫu Ba Độc (Tham - Sân - Si)

THAM (Ái Dục)	SÂN (Oán Giận)	SI (Vô Minh)
Biểu hiện: Thấy cảnh sanh yêu thích, dính mắc. Pháp Quán Đối Trị: BẤT TỊNH QUÁN (Nhìn thối thể xác chỉ là máu mủ, xương thịt) & THÂN TƯỢNG (Coi như mẹ, chị, em).	Biểu hiện: Trái ý sanh nóng giận, tổn mình hại người. Pháp Quán Đối Trị: TỪ BI QUÁN (Thấy chúng sanh là cha mẹ quá khứ, là chư Phật vị lai. Hiểu tâm ta bằng tâm Phật).	Biểu hiện: Không tin nhân quả báo ứng, chấp Thường, chấp Đoạn. Pháp Quán Đối Trị: NHÂN DUYÊN QUÁN (Nhận thức nghiệp lực ba đời. Thiện ác báo ứng do mình làm mình chịu).

Chuyển Hóa Nghịch Cảnh Thành Quang Minh

Phàm Tình:

Gặp nghịch cảnh sanh oán hận, muốn trả thù, kết ác nghiệp bao kiếp.

Đạo Niệm:

- Biết người hại mình là do túc nghiệp (đang đền nợ cũ).
- Sanh lòng hoan hỷ, thương xót kẻ vô tri.

Vô tận phiền não hóa thành đại quang minh tạng, giống như đao đã mài bén, vàng đã luyện thuần. Sen nhờ bùn vun bón mới tươi sạch.

Đối Trị Ma Sự & Bệnh Khổ

Bệnh và ma đều do tức nghiệp. Tâm chánh đại quang minh
thì quỷ thần không có đất dung thân.

1.

Không Sợ Hãi.

Sợ hãi làm mất chánh
niệm, khiến khí phần
tương thông với ma.

2.

Không Quan Tâm.

Ma làm ồn hay im lặng,
tuyệt đối không xao
động, không hoan hỷ.

3.

Chỉ Chuyên Nhất.

Giao phó sinh tử, chí thành
khẩn thiết niệm Phật. Tự
nhiên nghiệp chướng tiêu trừ.

Gương Sáng Chiếu Vật, Vật Đi Chẳng Lưu

Người học đạo làm
làm đúng bốn phận,
tận hết bốn phận, dù
suốt ngày bận bịu vẫn
tiêu dao ngoại vật.

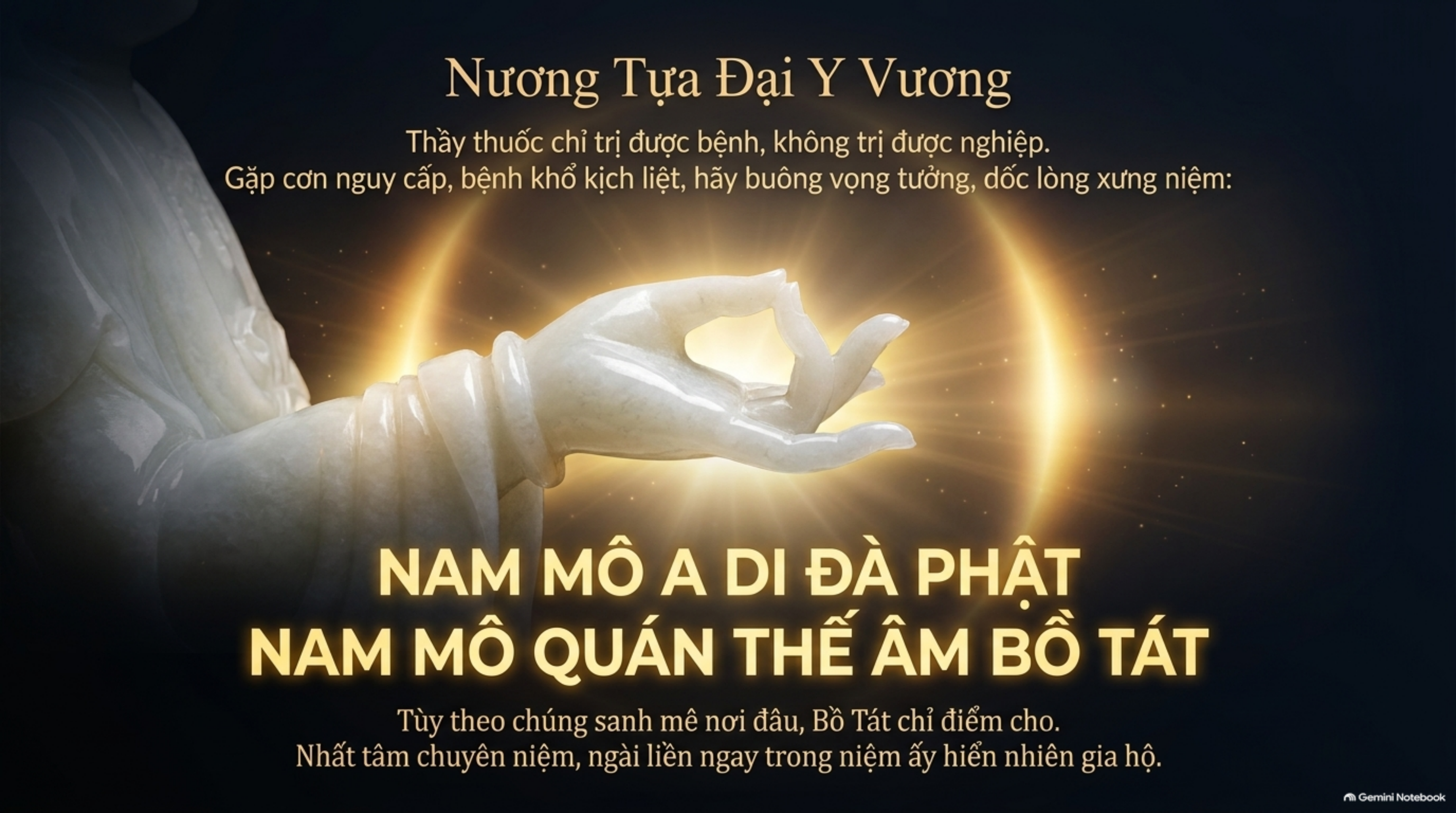


Như gương chiếu
vật, vật đến chẳng
cự tuyệt, vật đi
chẳng giữ lại.

Nhất tâm vô trụ, vạn cảnh câu khai,
lục trần bất ố, hoàn đồng Chánh Giác.

Nương Tựa Đại Y Vương

Thầy thuốc chỉ trị được bệnh, không trị được nghiệp.
Gặp cơn nguy cấp, bệnh khổ kịch liệt, hãy buông vọng tưởng, dốc lòng xưng niệm:



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT
NAM MÔ QUÁN THẾ ÂM BỒ TÁT

Tùy theo chúng sanh mê nơi đâu, Bồ Tát chỉ điểm cho.
Nhất tâm chuyên niệm, ngài liền ngay trong niệm ấy hiển nhiên gia hộ.



Tâm Tịnh, Cõi Nước Tịnh

Hành trì lâu ngày, tâm và Phật như một, triệt chứng Ngũ Uẩn là Không. Vọng tưởng, chấp trước đã diệt; trí huệ, đức tướng hiển bày.

Chẳng lìa ngay nơi này, thâm nhập cõi Tịch Quang. Đây là cách rốt ráo an thân lập mạng.