

健康企业建设优秀案例 (企业建设篇)

中华人民共和国国家卫生健康委员会

职业健康司

2022年6月

前 言

2019 年全国爱卫办、国家卫生健康委、工业和信息化部、生态环境部、全国总工会、共青团中央、全国妇联联合印发了《关于推进健康企业建设的通知》(全爱卫办发〔2019〕3 号)和《健康企业建设规范(试行)》。各地区、各有关部门和广大企业积极响应,广泛开展健康企业建设工作,截至 2021 年底,各地共上报已建成健康企业 7715 家。为总结推广健康企业建设工作经验和典型做法,指导企业开展健康企业建设,2021 年 11 月,国家卫生健康委会同全国爱卫办组织开展了健康企业建设优秀案例征集活动,省级卫生健康行政部门和中央企业总部共推荐健康企业建设案例 187 个。经过评审,共评选出健康企业建设优秀案例 100 个。现将优秀案例编辑成册,供各地区、有关部门和企业参考借鉴。

目 录

(按企业名称拼音字母顺序)

1. 保山海螺水泥有限责任公司*	1
2. 北京公共交通控股(集团)有限公司	12
3. 北京金隅琉水环保科技有限公司	18
4. 博世汽车部件(长沙)有限公司	26
5. 长鑫存储技术有限公司	31
6. 成都生物制品研究所有限责任公司	36
7. 赤峰柴胡栏子黄金矿业有限公司*	41
8. 重庆理文造纸有限公司	49
9. 重庆天齐锂业有限责任公司	53
10. 重庆医药集团和平物流有限公司	59
11. 大庆油田化工有限公司甲醇分公司*	65
12. 东电化电子(珠海)有限公司	72
13. 东风汽车有限公司东风日产大连分公司	82
14. 港中旅(宁夏)沙坡头旅游景区有限责任公司	87
15. 观澜网络(杭州)有限公司	93
16. 广东大唐国际潮州发电有限责任公司	99
17. 广东江中高速公路有限公司*	107
18. 广汽本田汽车有限公司	113
19. 广西防城港核电有限公司	126

20. 广元海螺水泥有限责任公司	132
21. 贵州兴义电力发展有限公司	138
22. 国能国华（北京）燃气热电有限公司	147
23. 国网四川省电力公司	155
24. 国网浙江省电力有限公司嘉兴供电公司	162
25. 海太半导体（无锡）有限公司	168
26. 杭氧集团股份有限公司	175
27. 合肥安利聚氨酯新材料有限公司	185
28. 华菱安赛乐米塔尔汽车板有限公司	190
29. 华润水泥（田阳）有限公司	196
30. 华润电力唐山丰润有限公司	201
31. 寰宇东方国际集装箱（青岛）有限公司*	208
32. 健帆生物科技集团股份有限公司	221
33. 莱芜钢铁集团银山型钢有限公司炼钢厂	228
34. 联合利华（中国）有限公司	237
35. 联正电子（深圳）有限公司	242
36. 梁平海螺水泥有限责任公司	248
37. 玛氏箭牌糖果（中国）有限公司永和分公司	255
38. 南京江北新区公用控股集团有限公司	269
39. 宁波合力制动系统有限公司	280
40. 青岛啤酒宝鸡有限公司	288
41. 青海五彩碱业有限公司	299

42. 清远敏惠汽车零部件有限公司*	310
43. 瑞阳制药股份有限公司	319
44. 三星（中国）半导体有限公司	325
45. 三星电子（苏州）半导体有限公司	338
46. 三星环新（西安）动力电池有限公司	351
47. 山东京博控股集团有限公司	363
48. 山东里能鲁西矿业有限公司	371
49. 山东太阳纸业股份有限公司	378
50. 山西天地煤机装备有限公司	389
51. 山西卓越水泥有限公司	395
52. 天津三星视界移动有限公司*	401
53. 瓮福（集团）有限责任公司	406
54. 厦门 ABB 开关有限公司	415
55. 徐州徐工挖掘机械有限公司	440
56. 一汽大众汽车有限公司天津分公司	449
57. 一汽丰田汽车（成都）有限公司	456
58. 兖矿能源集团股份有限公司鲍店煤矿	460
59. 浙江富春江通信集团有限公司	467
60. 中车长春轨道客车股份有限公司	475
61. 中车大连机车车辆有限公司	481
62. 中车戚墅堰机车车辆工艺研究所有限公司	498
63. 中车青岛四方机车车辆股份有限公司	503

64. 中车株洲电机有限公司	510
65. 中车株洲电力机车有限公司	520
66. 中车资阳机车有限公司	525
67. 中广核铀业发展有限公司*	538
68. 中国广核集团有限公司*	543
69. 中国广核新能源控股有限公司*	550
70. 中国航天科技集团有限公司第八研究院*	558
71. 中国华电科工集团有限公司	563
72. 中国联合网络通信有限公司成都市分公司	573
73. 中国石化海南炼油化工有限公司	582
74. 中国石化集团金陵石油化工有限公司	587
75. 中国石油国际勘探开发有限公司	592
76. 中国石油化工股份有限公司安庆分公司水电厂*	598
77. 中国石油化工股份有限公司济南分公司	605
78. 中国石油化工股份有限公司江苏油田分公司	610
79. 中国石油化工股份有限公司齐鲁分公司	615
80. 中国石油化工股份有限公司胜利油田分公司	622
81. 中国石油化工股份有限公司天津分公司	627
82. 中国石油化工股份有限公司中原油田普光分公司	636
83. 中国石油化工集团有限公司*	641
84. 中国石油天然气股份有限公司哈尔滨石化分公司*	650
85. 中国石油天然气股份有限公司华北石化分公司*	661

86. 中国石油天然气股份有限公司兰州石化分公司*	673
87. 中国石油天然气股份有限公司塔里木油田分公司*	681
88. 中国石油天然气股份有限公司长庆石化分公司	690
89. 中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司*	699
90. 中国石油天然气股份有限公司辽河油田公司锦州采油厂	704
91. 中国石油集团海洋工程有限公司*	716
92. 中国石油辽河油田特种油开发公司	722
93. 中国水利水电第四工程局有限公司*	731
94. 中国运载火箭技术研究院	748
95. 中国中车集团有限公司*	756
96. 中国重汽集团福建海西汽车有限公司	762
97. 中石油云南石化有限公司	769
98. 中芯北方集成电路制造（北京）有限公司	777
99. 中油国际（加拿大）公司*	786
100. 株洲时代新材料科技股份有限公司	800

注：*表示该企业正在开展健康企业建设。

保山海螺水泥有限责任公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

保山海螺水泥有限责任公司是海螺水泥全资子公司，位于保山市隆阳区汉庄镇团山村，距离市区约 20 公里，交通便利。公司于 2011 年 6 月 27 日成立，2014 年建成投产，现拥有一条日产 4500 吨新型干法水泥熟料生产线，配套 9MW 余热发电机组，2 台 4.2*13 米磨机，年产熟料 139.5 万吨，年产水泥 200 万吨，员工 370 人。公司是保山市 2011 年市重点招商引资项目，也是海螺水泥响应西部大开发的号召，支持云南“桥头堡”战略实施，促进地方产业结构转型升级的重要举措。公司充分发挥当地资源优势，生产优质 P·052.5、P·042.5、P·C32.5 等多型号水泥，满足地方经济社会发展的需要。同时，公司着眼于资源的综合利用、环境保护，努力建立节约型企业和社会友好型企业，取得了较好的经济和社会效益。

二、主要经验和做法

为进一步推动公司健康企业建设、促进职工健康，认真贯彻落实《健康云南推进委员会办公室关于印发云南省推进健康企业建设工作方案的通知》（云健推委办发 20214 号）、《国家卫生健康委办公厅关于征集健康企业建设优秀案例的通知》文件有关要求，保山海螺水泥以“一二三四”工作法，多措并举，以“健康企业建设促进企业长足发展”为目

的，扎实开展健康企业建设。

（一）一套标准定方向

以法促建、以标准促提升。保山海螺水泥公司严格落实《中华人民共和国职业病防治法》、《工作场所职业卫生监督管理规定》、《中华人民共和国国家职业卫生标准》等最新相关法律法规及标准要求，每年开展一次职业病危害因素检测，每三年开展一次职业危害因素现状评价工作，对标对表明差距，扬短避长促目标。



（二）“两手”用力抓提升

1. 以强有力的组织为抓手，建立健全职业健康管理组织架构

强化顶层设、细化责任主体、共促责任落实。保山海螺水泥成立保山海螺职业健康管理领导小组，以公司主要负责人为组长，其他分管领导为副组长，各二级部门主要负责人为成员，建立健全职业健康管理网络，以 10 个二级部门为载体，架构清晰、职责明确，为公司日常职业健康管理工作的

有序、高效、规范开展起到强有力支撑的作用。

保山海螺公司安委会文件

安委办〔2021〕75号

关于调整职业安全健康管理领导小组成员的通知

公司各部门：
根据人员变动情况，经公司决定，对公司职业安全健康管理领导小组成员进行相应调整，现将调整后的名单及有关事项通知如下：

一、职业安全健康管理领导小组组成：

组长：赵河生
副组长：韩冰 邹振华 胡洋
成员：李斌斌 倪平生 王程松 孟超 刘敏
朱庆伟 吴健 袁兴奎 汪涛

工作职责：全面负责本公司职业健康管理工作的领导和组织协调工作。
职业安全健康管理领导小组下设办公室，办公室设在安全

2. 以强有力的保障措施为推手，强化职业危害因素管控以不断减轻员工劳动强度为目标，以不断优化职业危害因素为宗旨。保山海螺水泥始终坚持“机械化降劳动强度”工作方针，定期组织员工积极建言献策，通过小改小革减轻员工劳动强度，源头上杜绝职业危害因素产生及危害。目前公司配置2辆洒水车、1辆清扫车由专人负责每日对厂区路面卫生进行清扫，对绿植进行定期浇灌，8台手推式清扫车、3台吸尘器等先进清扫设备，结合现场实际情况进行分配使用，有效增强员工工作过程中的幸福感和获得感。



（三）三个基本筑底板

1. 以提升职工健康意识为本，在职工健康意识与技能培养上下功夫

良好的职业健康意识是做好职业健康工作的根基。保山海螺水泥始终坚持“先期筑底、后期培育”的职业健康管理方式，注重员工职业健康意识和技能培养，将职业健康培训课作为员工入职前的必修课之一，每年有序组织实施职业健康年度培训计划。通过理论考试、现场提问、实际操作等验证方式，切实增强员工职业健康自我保护意识和技能。



2. 以促进职工身体健康为本，在日常细节关爱、呵护职工上下功夫

保山海螺水泥以“关爱”、“呵护”作为员工健康管理工作的关键词与核心，从细节抓起，保障员工身体健康。每年组织要害岗位员工开展职业健康体检及全员健康体检，每年约 270 员工能享受到 2 次免费体检，员工身体健康得到全

面呵护。关爱女职工；建成女职工专用休息室，不安排孕期女职工中夜班，女职工权益得到有效保障。配置公共电子血压计、各类健身器材及职业健康劳动防护用品，提升职工健康福利，全面呵护职工身体健康；不断丰富员工业余生活，增强职工幸福感和归属感。组织开展篮球赛、桌球赛、厨艺比武等各项活动，倡导员工合理膳食、健康生活。





3. 以强化重点人员管控为本，在落实职业健康管控措施上下功夫

好的理念能提升自己，同时也要辐射他人。保山海螺水泥始终坚持“管住围墙内所有人和事”的职业健康管理理念，强化理念的灌输，将劳务派遣人员职业健康纳入统一管理，高标准、严要求，做到统一思想意识和作业行为，使劳务派遣人员循序渐进认知公司职业健康管理理念，潜移默化提升劳务派遣人员职业健康自我防护意识。

用人单位名称 云南海螺水泥股份有限公司 组织机构代码 222221
 用人单位地址 单位电话
 负责人姓名 姓名 刘子文
 身份证号码 130101197601200027 检查日期 2021年5月25日

云南省职业健康检查表

检查项目：内科、外科、神经系统的、五官科、DR 胸片正位片、心电图、肺功能、心电图、超声心动图、血常规 19 项、肝功酶 2 项、空腹血糖

检查机构名称：大理民族医院
 地址：大理州大理经济技术开发区苍洱路5号
 单位证书编号：云卫医检第121-2019-033号
 联系电话：0872-2161222 0872-2161223
 传真：0872-2161224

云南省卫生计生印制

CONCH 海螺水泥 保海本 Y202111 0031 号

劳务队安全、职业健康专项检查通报

分厂各工段：
 为及时掌握劳务队人员安全管理现状，确保安全生产，2021年11月21日，分厂兼职安全员郑再喜对劳务队进行安全、职业健康联合大检查，现将检查情况通报如下：

一、检查情况

序号	检查问题	照片	整改要求	整改期限	备注
1	1. 劳务队作业人员未佩戴安全带； 2. 劳务队作业人员未佩戴安全帽； 3. 劳务队作业人员未佩戴反光背心； 4. 劳务队作业人员未佩戴安全鞋。		1. 劳务队作业人员必须佩戴安全带； 2. 劳务队作业人员必须佩戴安全帽； 3. 劳务队作业人员必须佩戴反光背心； 4. 劳务队作业人员必须佩戴安全鞋。	立即整改	郑再喜
2	1. 劳务队作业人员未佩戴安全带； 2. 劳务队作业人员未佩戴安全帽； 3. 劳务队作业人员未佩戴反光背心； 4. 劳务队作业人员未佩戴安全鞋。		1. 劳务队作业人员必须佩戴安全带； 2. 劳务队作业人员必须佩戴安全帽； 3. 劳务队作业人员必须佩戴反光背心； 4. 劳务队作业人员必须佩戴安全鞋。	立即整改	郑再喜
3	1. 劳务队作业人员未佩戴安全带； 2. 劳务队作业人员未佩戴安全帽； 3. 劳务队作业人员未佩戴反光背心； 4. 劳务队作业人员未佩戴安全鞋。		1. 劳务队作业人员必须佩戴安全带； 2. 劳务队作业人员必须佩戴安全帽； 3. 劳务队作业人员必须佩戴反光背心； 4. 劳务队作业人员必须佩戴安全鞋。	立即整改	郑再喜
4	1. 劳务队作业人员未佩戴安全带； 2. 劳务队作业人员未佩戴安全帽； 3. 劳务队作业人员未佩戴反光背心； 4. 劳务队作业人员未佩戴安全鞋。		1. 劳务队作业人员必须佩戴安全带； 2. 劳务队作业人员必须佩戴安全帽； 3. 劳务队作业人员必须佩戴反光背心； 4. 劳务队作业人员必须佩戴安全鞋。	立即整改	郑再喜



（四）四个引擎促动力

1. 以职业健康活动为引擎，为健康企业建设注动力

“引进来”是健康企业建设不可或缺的强大动力。保山海螺水泥积极外邀职业健康主管部门相关专家到公司进行指导工作，为公司职业健康管理工作查缺补漏，不断实现自我完善、自我革新、自我超越。同时外邀心理健康专家到公司开展职工心理服务大讲堂活动，强化职工健康心理关爱服务工作，有效引导职工健康生活、快乐工作。



2. 以创建职业健康长廊为引擎，为健康企业建设添活力

保山海螺水泥不断强化健康文化载体建设，先后建有安全文化展厅及职业健康长廊，营造浓厚职业健康氛围，助力职业健康文化创建，充分发挥健康文化的强大动力和无形优势，促进员工职业健康意识更上新台阶。



3. 以新型班组建设为引擎，为健康企业建设激潜力

保山海螺水泥始终坚持以员工工作及生活环境设施完善及环境美化为先。落实员工宿舍2人标准间及休息室设施建设、完善及美化工作。每个休息室安装双层隔音门窗、配置饮水机、安装空调、配置办公桌椅、摆放绿色盆景，开展班组文化墙建设，充分体现公司的人文关怀。





4. 以注重厂区环境美化和技改工作为引擎，为健康企业建设增能力

看重内生动力开发的同时，更注重外在形象的提升。良好的工作生活环境是员工健康的重要基础和保障，各项技改工作的落地是外在形象提升有力后盾，各项技改成果的共享是员工获得感和幸福感提升的有力依托。

保山海螺水泥实施原材料堆棚封闭、皮带廊道封闭、包装车道封闭、堆料机增设喷淋装置、建设洗车台、无人插袋包装机、收尘降噪技改、配置清扫车、洒水车等各项技改工作，使职业危害因素防控措施落实落地，花园式工厂的理念得到进一步践行。





三、推进成效

落实健康企业建设，共享荣誉成果。根据国家、云南省市区政府、集团及股份公司健康企业建设相关工作要求，积极开展健康企业各项推进工作，2017年12月公告确认为安全生产标准化一级企业。2018年11月公司荣获国家绿色供应链管理示范企业荣誉称号，2019年9月荣获国家级绿色工厂荣誉称号，2020年1月荣获国家级绿色矿山荣誉称号，2020年12月通过隆阳区健康企业评估。

重磅！国家级第四批绿色工厂名单公示 611家绿色工厂入选

根据《工业和信息化部办公厅关于开展绿色制造体系建设的通知》（工信厅节函〔2016〕586号）、《工业和信息化部办公厅关于推荐第四批绿色制造名单的通知》（工信厅节函〔2019〕45号）要求进行公示，现将拟入选第四批绿色制造名单进行公示共入选611家绿色工厂，快随小编一起“小开门”。

530	贵州	凯福（集团）有限责任公司	贵州省资源节约综合利用协会
531	云南	保山海螺水泥有限责任公司	北京建筑材料科学研究所有限公司
532	云南	大理美登印务有限公司	云南省节能技术开发经营有限责任公司

隆阳区 2020 年健康企业评估表	
<p>评估单位：区委办、区卫健局、区工信局、市生态环境局隆阳分局、区总工会、团区委、区妇联</p> <p>评估企业名称：保山海螺水泥有限公司</p> <p>评估时间：2020.12.4</p>	<p>注：1. 标注*号的指标为存在职业病危害因素企业的特有指标，共 235 分；</p> <p>2. 如果申请企业不存在职业病危害因素，则自评得分以非*号项得分除以 0.765 计。如，某企业不存在职业病危害因素，其非*号项得分为 650 分，对自评得分进行加权计算为 $650/0.765 = 849.67$ 分；</p> <p>3. 如果申请企业存在职业病危害因素，则需要对所有指标进行评估，各项指标实际评估得分相加结果即为评估得分；</p> <p>4. 标注**号的指标，企业内部设置食堂或餐厅的，考核此项指标；未设置食堂或餐厅的企业，不考核此项指标，得分按照加权处理。</p> <p>5. 评估达到 800 分以上的企业，通过健康企业评估。</p> <hr/> <p>评估得分：785 分</p> <hr/> <p>评估组成员签名：陈明 苏兴红 杨明 田绍 张保 范海斌</p>

保山海螺将一如既往严格执行国家、省市（区）政府、集团及股份公司健康企业建设各项工作要求，积极推进健康企业各项工作，不断提高职业健康管理水平，践行企业社会责任，坚持绿色可持续发展，为国家十四五规划贡献微薄之力。

北京公共交通控股（集团）有限公司

健康企业建设优秀案例

为了贯彻《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办发〔2019〕3号）文件精神，落实《北京市健康企业建设试点工作方案》的有关工作要求，总结现有经验，更好地开展健康企业建设工作，现就北京公交集团健康企业建设有关工作汇报如下：

一、企业基本情况

北京公交集团成立于1921年，是以经营地面公共交通客运业务为依托，集城市客运、公交旅游、广告传媒、汽车销售、汽车租赁为一体的国有独资大型公交企业集团。按照市委市政府赋予企业新定位，“十四五”期间北京公交集团确立了城市客运出行综合服务、汽车服务与贸易两大业务板块。截至2021年底，企业总资产645.21亿元，净资产423.55亿元，共有员工8.9万人，在册运营车辆32896辆，其中：公共电汽车23079辆，新能源和清洁能源比例达到91%。共有常规公交线路1217条，多样化线路515条。此外，运营2条现代有轨电车线路——西郊线和亦庄线。共有二级企事业单位25个，其中，公益性企业16个，市场化企业7个，直属事业单位2个。2021年公共电汽车行驶里程11.39亿公里，年客运量22.96亿人次，在北京城市公共交通发展中发挥着重要作用。

二、典型经验做法

1. 成立领导小组，补足制度短板

2020年起，为了应对日益严峻的员工健康状况，北京公交集团主动学习健康中国战略有关文件精神，根据企业员工健康状况现状，创造性的将原有补充医疗保险工作与创建健康企业相结合，成立北京公交集团健康企业建设工作领导小组，以有效性、可持续、与时俱进、量力而行为原则，依据员工需求和企业实际，合理统筹设计制定了《北京公交集团员工健康关爱行动计划》。2021年结合《北京市健康企业建设试点工作方案》的有关工作要求，进一步完善了健康企业制度。

2. 完善福利保障，丰富医疗服务

为持续提高药费报销水平，做到精准帮扶，主动设立大病额外报销制度，在原有报销基础上，全年自付医疗费用超过5万元后可报销超过部分的40%；借助“互联网+”实现私人医生服务，职工可通过微信客户端与一名社区医生建立联系，享受线上视频图文问诊、体检报告解读、家庭医生服务、专科医生咨询等多项服务。

3. 推动体检服务，实施健康管理

一是选择有较高资质和水平过硬的六家体检机构和医院共计40余个分支机构，为全体员工提供每年一次免费体检，内容包含心脑血管疾病、肿瘤标志物、医学影像检测等检测在内共计8大类47项检查，并持续统计体检结果分析高发病症原因，及时调整体检项目；二是体检测到检率情况纳入二级单位绩效考核，员工到检率不足85%的将会考核企业

负责人、到检率不足 90%的单位不得评先；三是体检发现重大阳性指标的员工，单位会第一时间安排好工作并督促其前往医院就医。

4. 关注心理健康，培养基层力量

研发适合公交行业的“驾驶员心理适宜性测评系统”，开展了公交运营一线驾驶员的普测；同时整合企业心理服务资源，普及心理健康基础知识，定期组织开展驾驶员心理健康讲座、心理辅导活动，教育驾驶员树立自我维护心理健康的意识，营造积极健康文化氛围，全面提升驾驶员心理健康素质；着力培养心理健康服务人才，制定并实施员工心理援助计划（EAP）。从心理测试、缓释压力、心理抚慰等专业化角度出发，培训公交自己的 EAP 专员，为一线员工服务。

5. 开展义诊讲座，推动知识积累

邀请医疗专家，组织集团范围内的现场健康讲座，同时建立员工健康平台和在线学习平台，共发布健康视频讲座及专题软文，在传授健康知识的同时，倡导健康生活理念，做好自我保健与日常调理，帮助员工养成健康生活习惯、实现主动健康管理。

6. 设立专项基金，打造健康环境

响应政府号召，制定《建设健康企业专项基金使用管理规定》，设立建设健康企业专项基金，主要用于完善建设健康企业的基础设施、配备常用药品、急救箱、组织医务人员上门提供医疗服务、组织各项健康培训、职业卫生培训、开展健康活动、购买各种健康课程资源等，持续打造成成熟有效

的健康企业软硬件环境。

三、工作推进成效

一是制度短板不断补齐，北京公交集团根据《北京市健康企业试点工作方案》制定印发了《北京公交集团工作场所反暴力、歧视、性骚扰管理办法》和《北京公交集团工作相关肌肉骨骼疾患工效学评估和预防管理办法》，将日常工作中容易忽略的一些问题上升到了制度管理的范畴，使得创建健康企业的制度基础更加完善，员工健康服务水平再上一个新台阶；二是报销水平持续提高，2021年共有36名员工享受大病额外报销服务，平均每人多报销近2万元；三是体检管理系统成熟，体检到检率连年提升，2021年北京公交集团体检到检率超过95%；四是员工对健康的关注日益增强，2021年健康服务页面访问量达到19649人次，线上视频讲座单次最大同时学习人数达到1.7万人次；五是心理健康管理卓有成效，完成了4万余驾驶员的适应性测试，并为其中1400余人提供了一对一的心理辅导，目前已培训EAP专员200余人，直接深入基层车队车间，为员工提供心理咨询、心理疏导、心理减压等服务；六是健康环境与硬件设施极大改善，2021年度安排“配备急救包”、“配备血压计”、“配备AED（自动体外除颤仪）”、“配备心肺复苏教学用模拟人”、“配备体重秤”、“购买线上健康课程”、“配备净水器”等七类项目，总计支出资金约440万元，持续推动职工之家建设，已建“职工之家”174个，“心灵驿站”80个，让职工在停车休息间隙缓解疲劳。

四、工作启示

1. 做好健康企业建设工作，首先要明确健康企业建设的重大意义。

建设健康企业是国家、北京市坚持健康优先，将健康融入所有政策，将保障和促进劳动者健康作为工作的出发点和落脚点，提升企业健康管理水平，全方位、全生命周期维护和保障劳动者身体健康的重大举措。工作事关企业的健康发展和未来发展，是需要企业上下齐心、通力协作、共同努力的一件大事，也是为全体员工增加幸福感、获得感、安全感的一件好事。要从落实市属企业主体责任，响应国家号召的政治角度去落实此项工作。要通过创建健康企业发现不足、与时俱进，建立符合国家政策、符合企业实际的长期健康规划，进一步增强全体员工对健康的重视程度，将健康工作落到实处，切实为员工健康办实事，让员工真正受益，推动健康企业建设工作越来越好。

2. 健康企业建设要发动整个企业、全体员工群策群力。

每个人都是自己健康的第一责任人，要组织全体员工学习健康企业有关文件，尽可能使用各种宣传媒体，通过多种形式、多种渠道、多种载体做好全体员工的宣传动员工作。让全体员工尽可能多的了解建设健康企业的工作内容和重要性，并充分调动员工的主观能动性，鼓励、引导他们积极参与，上下一心、统一思想、做好落实，营造全员共创健康企业的良好氛围。

3. 健康企业建设工作要与时俱进，不断探索。

北京公交集团属于交通领域劳动密集型企业，作为首都交通服务行业的窗口，公交员工普遍存在工作任务重、压力大、生活不规律等特点，并由此呈现了不同程度的亚健康状态。截至2021年，北京公交集团共有驾驶员45730人，平均年龄已达41岁。偏高的年龄结构和不理想的健康状况为健康企业建设工作提出了更多挑战。2021年以前，我们虽然意识到健康工作的重要性，但由于缺乏系统的制度指引，仅能满足员工一定程度的需要。通过学习《北京市健康企业建设试点工作方案》，我们对健康企业建设的基本要求又有了更多认识，健康企业建设工作也进入到了更高层次。为了进一步贯彻实施有关工作，需要我们进一步开阔眼界，与时俱进。目前北京公交集团已从体适能管理、工作相关肌肉骨骼疾病预防等方面积极寻找专家学习合作，争取通过学习国内国际先进做法，更好的巩固健康企业成果，保障员工健康。

北京金隅琉水环保科技有限公司

健康企业建设优秀案例

为促进职工身心健康，立足多元化创建，从建立领导小组和制定工作计划出发，不断完善相关规章制度，从健康环境到健康活动，从健康保障到健康健身，从健康自己到健康他人，全方位使企业健康活动常态化、持久化。使职工放松了身心，锻炼了身体，优化了职工的工作状态，提高了公司的职工工作氛围，使职工在活动中加深信任和团结，让公司更有凝聚力。

一、基本情况

公司始建于 1939 年，隶属于北京金隅集团，注册资本 6.551 亿元，位于北京西南琉璃河镇，与京广铁路、京港澳高速公路、107 国道紧邻，交通四通八达，厂区环境优美。公司是全国高新技术企业、全国建材行业“靠新出强”优秀企业、全国安全文化建设示范企业、全国模范职工之家、北京市首批循环经济试点企业、北京市企业技术中心、北京市绿化等级一级单位、首都精神文明单位标兵。

公司积极践行“四个发展”战略理念，立足做“政府好帮手，城市净化器”，聚焦城市发展中的突出环境问题，努力改善城市生态环境，走出了一条以飞灰处置为特色、固体废物无害化处置与资源化利用为亮色、文化产业为底色的绿色低碳循环的可持续发展之路。努力成为生态保护友好型、绿色技术创新型、城市建设保障型和都市环境服务型“四型”企业。

截至 2021 年底，公司现有职工 562 人，40 岁以下职工 201 人，占 35.77%。公司结合自身特点，分析了往年职工体检报告数据，了解员工健康问题以及健康需求，实施健康干预。

二、典型经验做法

（一）建立组织领导，统筹工作安排

公司成立健康工作领导小组，由公司经理担任组长，下设管理办公室，负责日常健康工作和各类活动的组织管理，并制定下发工作计划和规章制度，明确部门职责分工，结合各部门工作实际合理安排组织开展职工健康活动。

（二）将职工体检报告作为制定活动方案的依据

公司根据职工健康体检的分析报告，开展职工健康状况数据的收集和分析工作。通过对职工体检报告数据的汇总分析，咨询专业医生建议后，根据自身实际，制定健康活动方案。

（三）建立和完善相关制度，作为活动开展的基础

公司在充分了解职工健康状况的基础上，建立和完善《体检管理制度》《职工关怀机制》等各项相关制度。从公司各个层面保障了职工最基本的职业健康和身心健康，为健康活动的开展铺平了道路。

（四）营造健康环境，为职工健康提供保障

1、公司以健康活动为契机，推广全公司禁烟

在各楼层、办公区、会议室、洗手间、食堂，张贴禁烟标识，领导、中层干部带头不在公司内吸烟。

2、丰富食堂菜品，提供营养保障

公司食堂的菜品每天更新不重样，保证一大荤、一小荤、一素、一水果的合理搭配，为职工提供合理膳食，保障营养健康。

3、建设活动场所，实行专场专用

公司设立了专门的休息室、职工书屋、母婴关爱室，新建了放松训练室、乒乓球室、健身室，安排专人更新图书、报纸、维护场地卫生，保证专场专用，服务职工。

4、践行国企责任，助力乡村振兴

公司与房山区霞云岭乡大草岭村签订了《市管国企助力集体经济薄弱村增收协议书》，派驻“第一书记”，2021年助力大草岭村达到了集体年经营性收入不低于10万元的目标，高质量推进对口集体经济薄弱村帮扶工作。按照房山区《关于在支援合作地区开展“万企兴万村”帮扶行动的通知》要求，公司与突泉县突泉镇新生村确认为结对帮扶关系。公司团委承办了金隅集团“与残奥同愿同行 为乡村振兴助力”主题活动，对村内4户残疾人家庭进行慰问，并通过消费帮扶为村集体经济创收。

（五）开展多元化健康活动，保证职工全员参与

1、组织职工健康体检

每年度安排职工进行健康体检，将体检报告数据进行统计、分析，作为公司健康活动开展和计划制定的必要依据。

2、开展健康系列培训

公司在各部门开展健康系列培训，涉及安全急救、职业

病防治、心理健康、生理健康、生活健康等多方面的课程，使职工从理论上和认知上，统一健康的思想理念，认识到健康不单单是身体的康健，更重要的是心理上的平和。

3、组织职工学习第九套广播体操，恢复工间操制度

公司组织各部门职工开展第九套广播体操的学习、推广，仅用一周时间，全体职工完全掌握了第九套广播体操，并恢复了公司工间操制度。

4、组织各类健康活动，锻炼职工身心

公司在前期调研的基础上，根据职工意愿，开展包括跳绳、职工登山、健步走、投篮接力、趣味比赛、职工运动会等多样化的健康活动，放松心情，锻炼身体，凝聚公司向心力。

5、开展大型文体活动，团结职工，弘扬正能量

公司在大力开展各类健康活动的同时，也集中组织大型文体活动。先后开展了庆祝建党 100 周年华诞的文艺汇演、“奋进新时代，2021 职工新春联欢会”等。一方面使公司健康活动紧跟时代潮流，另一方面带动全员参与各类文体活动的情感和激情，团结了公司职工，凝聚人心，激励职工积极进取、勇攀高峰的良好精神风貌。

三、工作推进成效

（一）公司精神文明建设成果显著

公司坚持创新发展，形成了“三二一创新体系”。以“郭玉全职工创新工作室”（全国工人先锋号、全国示范性劳模和工匠人才创新工作室）“黄岚创新工作室”（市级创新工作室）“高

贵华创新工作室”三个工作室为基础，以技术研发和技术开发两个中心为平台，构建了企业职工的创新体系，为广大职工发挥聪明才智和培养青年技术人才搭建了平台。

公司围绕庆祝建党百年、党史学习教育、落实十九届五中、六中全会精神，推动“十四五”开好局起好步、坚持榜样引领、践行乡村振兴计划等重大活动、重点工作，加大宣传报道，坚持弘扬主旋律，推动精神文明建设，传播发展正能量。2021年公司发布OA新闻291篇，推送微信公众号33期，180余条信息。在金隅集团、冀东水泥、健康报、人民周刊、支部生活等宣传平台发表新闻近50次。组织开展2021年“永远跟党走，金隅建新功”主题宣讲比赛，充分展现新时代国企新风貌、新气象、新作为。公司获评首都精神文明单位标兵，荣获了北京市企业文化成果一等奖，2020-2021年度全国建材企业文化建设经典案例等荣誉称号。

（二）职工健康状况明显改善，活动参与率明显提升

通过对近年来职工体检报告及相关调查评估分析，各类疾病呈逐年下降趋势，职工精神状态明显好转。职工对公司的归属感、满意度持续上升，干事创业，爱岗奉献的激情也得到进一步激发，极大地促进了公司各项工作的开展，公司连续多年实现盈利，科研、生产态势持续向好。

（三）发挥“政府好帮手 城市净化器”作用

公司历经十年研发的水泥窑协同处置飞灰技术，打通了城市垃圾处置的“最后一公里”，累计取得飞灰技术相关专利34项，其中发明专利5项，实用新型专利29项，获得了中

国工业大奖表彰奖。公司掌握了飞灰水洗、洗灰水循环利用、协同处置、副产品（结晶盐）转化增值等全链条的核心技术，形成了首尾衔接、过程耦合、工艺贯通的循环生态产业体系，具备了产业化推广的成熟条件，为危废处置领域的友好合作提供了技术支持，也为全国垃圾焚烧飞灰无害化处置与利用提供了样板和经验。

公司聚焦“双碳”目标，结合飞灰水洗工艺特点，采用的窑尾烟气二氧化碳捕集与利用技术，可将窑尾烟气中的 CO₂ 提浓到 40%-60%，用于飞灰水洗液硬度降控和 pH 调节。该技术获得发明专利 1 项，实用新型专利 3 项，创新性地将水泥工业 CO₂ 捕集利用与飞灰处置技术相结合，实现了以废治废，达到了减排、治污、环保的多重效果，为水泥工业碳减排增加了实施路径。

公司承建的北京市重点工程——全流程密闭化的建筑垃圾资源化工程，能够将建筑垃圾再生成为绿色建材需求的骨料产品，对于解决房山区建筑垃圾“无处安放”难题、提升市容卫生状况及环境质量、改善北京市生态环境、推进建筑业循环经济发展模式的形成都具有积极的推动作用。

四、工作经验和亮点

（一）公司的健康管理文化的相互融合、相互促进

将职工健康管理理念引入公司安全生产管理和文化之中，真正将日常管理“以人为本”的理念落到了实处，切实将“人”第一生产要素提升到了一个全新的高度，增加了管理的有效性和针对性。丰富了公司文化的内容，促进了公司文化

的与时俱进。

（二）通过数据收集分析，制定科学合理的健康干预方案

公司以多年来职工各类健康体检报告数据为基础，不断建立完善职工健康数据档案，通过对数据进行全面系统的分析，从而制定出科学合理的干预方案和措施，确保了有效性。

（三）从健康环境到健康活动，从健康保障到健康健身，从健康自己到健康他人

在推广健康活动中，公司首先做到为职工提供完善的健康环境、健康保障，包括场所、设备、防护用品等；其次，为职工安排系统性的健康培训，从身体、心理等多方面使职工认识到健康的重要性，统一思想认识，减少活动阻力，让职工从被动参加转变为主动参与；最后，在实现职工锻炼身体、健康身心的基础上，融入社区帮扶、扶贫助困等活动，将健康自己深入到健康他人，真正让公司和职工成为弘扬正能量的践行者。

（四）践行“一带一路”较早、较典型的代表之一

早在上世纪 50 年代，就曾援建越南、朝鲜、柬埔寨；1987 年以后，先后承了包伊拉克、巴基斯坦、沙特、尼日利亚等国水泥生产；调试沙特、西班牙、吉尔吉斯、安哥拉、泰国、哈萨克斯坦、白俄罗斯等国水泥生产和余热发电。技术服务项目遍及全国 30 多个省、自治区、直辖市，涉及欧亚美非 4 大洲 20 多个国家和地区七百吨到一万吨的 80 多条生产线，产生了良好的经济效益、环境效益和社会效益，输

出了“疏水管理、疏水文化、疏水技术”。

五、工作启示

健康意识的培育，健康生活方式的养成是一个漫长的过程。公司将继续宣传倡导健康的生活理念、生活方式，不断提高职工的健康意识和锻炼能力，进一步丰富活动内容，创新活动形式，在巩固已取得的活动成效的基础上，积极探索更加有效的方法举措，切实将“健康企业”创建活动持续、深入地推进。

博世汽车部件（长沙）有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

博世汽车部件（长沙）有限公司是一家世界领先的汽车零部件制造商，公司业务主要为四大块：雨刮系统、舒适型应用驱动电机系统、热力系统、动力驱动电机系统。

公司于 2004 年 11 月 15 日由德国博世集团独资注册成立，面积 22.8 万平方米，现有员工超过 3500 人，创造销售收入约 53 亿。

自 2005 年 1 月 1 日在长沙经开区正式投产以来，公司曾先后荣获湖南省委省政府授予的“全省加速推进新型工业化”一等奖；长沙市人民政府授予“长沙工业三十强”、“税收过亿企业”、“长沙市对外贸易十强企业”和“技术改造先进单位”；“长沙市职业健康示范企业”。国家级长沙经济技术开发区和长沙县政府授予“工业二十强”；被中共长沙经济技术开发区工作委员会和长沙经济技术开发区管委会授予“劳动关系和谐企业”；长沙县的“安全生产先进单位”。2017 年被博世全球评为“健康、安全、环境”管理第一名（博世全球 270 个工厂参评）。

二、主要做法

（一）ISO 45001 体系的建立

按体系要求重视风险与机遇的识别。通过全员参与风险识别，消除风险隐患，并通过 PDCA 循环，进行持续改

进，创造安全健康的工作环境。

（二）医疗健康培训

日常开展医疗健康宣教和培训，每年开展健康讲座约40-50课时，自行编制印刷健康宣传手册如：如何防治高血压、如何防治高血脂、如何防治糖尿病等。开展健康咨询，如：健康减重，重大疾病提前治疗咨询、疾病预防保健等。

（三）职业病防治

注重员工职业健康，对于职业病危害因素，通过实施设备改造、优化工艺流程等方法，从源头进行控制。公司设立耳塞自取点6个，每年开展职业健康培训（含听力保护培训）约10余次。

（四）健身房的设立

为丰富员工业余活动，公司设有健身房，有跑步机8台、划船机2台、脚踏自行车2台、漫步机3台及各类健身设施10台。乒乓球台2个，并配有乒乓球发球机一台。健身房设立了急救箱和体脂检测仪等，让员工下班后能够强身健体，消除工作疲劳。

（五）健康小屋的建立（医疗设备自检）

公司设有健康小屋，内有骨密度检测仪、肺功能检测仪、人体成分分析仪、动脉硬化检测仪、心血管功能测试诊断仪等医疗检测设备，让员工在公司内可以进行自我检测，消除健康隐患。

（六）心理咨询室的建立

公司建立了心理咨询室，从 2018 年开始 EAP 项目，设有 24 小时热线电话咨询和面对面咨询。同时，每月安排一天心理咨询师上门为员工进行心理疏导。自开设 EAP 项目以来，共热线咨询 1000 余人次，面对面咨询 200 余人次，重大危机干预 3 人次，公司还为投资的慈善公益项目（自闭症儿童）给予心理咨询辅助服务，承担社会责任。

三、推进成效

（一）工作环境日趋安全，事故率逐年下降

ISO 45001 体系的建立，使公司工作环境安全得到有效保障。可报告事故率连续 6 年为 0，小事故率呈逐年下降趋势，2021 年小事故率为：0.89/每百万工时。

（二）医疗健康咨询，重大疾病提前干预

对员工进行健康教育及咨询，每年医疗咨询服务人数约 500 余人次。通过各种方式的健康宣教，员工健康意识提高，做到小病先防，大病提前干预。重大疾病提前干预每年约 5-10 人次，如：甲状腺结节肿大的提前干预，及时手术，避免严重后果。腹痛反复发作，原因不明，指导就医后确诊为肠结核，避免误诊。

（三）职业病发生率为零

通过设备改造、重复培训、宣传教育、PPE 现场投入（如耳塞自取点）等方式，最大限度保护员工职业健康。噪声 80-85dB 的岗位下降 28%，噪声 85dB 以上的岗位下降 70%，从而有效改善了工作环境，减少了职业伤害。自公司建立以来，职业病发生率为 0。

（四）员工健康总体水平提升

通过健康小屋的设立及健康宣教，业余时间的健身房锻炼，员工的健康意识提高，对健康的关注度增高。通过健康自查、员工福利体检等方式，在疾病的初始阶段就消除了健康隐患。提高了员工的总体健康水平。2019-2021三年公司体检总体分析，排名前十的疾病有八类疾病呈逐年下降的趋势。

（五）EAP 热线咨询及其他参与率提高

通过 EAP 项目的开展，员工（含直系亲属）的心理健健康得到了极大的关注。员工的观念意识也发生了改变。员工原来是认为心理有问题才会去寻求咨询和帮助，也担心别人会用异样的眼光看待心理咨询者。现在的员工认为家庭问题、亲子关系、职业发展问题都可以通过 EAP 帮助解决瓶颈，带来效果。热线咨询率从 2019 年的 4.63% 上升到 2021 年的 5.14%，在 EAP 压力测评中，员工的心理健康总分高于博世另两家公司，且高于制造业大样本。

四、经验启示

（一）策划：公司从一开始，就致力于发展员工的身心健康。规划了健身房、健康屋、心理咨询室等项目，并按计划逐步实施。明年还将陆续投入实施安全屋、室外足球场等项目，全方位地为员工的健康发展保驾护航。

（二）重视：公司以总经理牵头，以人为本，从资金投入、设施建设、人员安排等方面重重落实，加强健康安全建设，对员工的身心健康和安全生产高度重视。

（三）企业文化氛围：公司在总经理的重视和推动下，形成了很好的企业文化氛围。办公室员工桌上，有温馨提示的笔筒：上面有 EAP 咨询电话、坐姿提醒、喝水提醒等标识；产线员工水杯上有喝水和每天摄入水量的提醒；行走通道及楼梯有行走时禁止使用手机的提示；吸烟点有吸烟有害健康的提示等

（四）员工参与度：公司全体员工都积极参与公司健康安全活动。如：参与安全 ISONE 平台的提议；参与未遂事故的报告；安全月各项安全培训及体验活动等，公司从上到下形成关注安全、关注健康的氛围，打造了一个优秀健康企业形象。

长鑫存储技术有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

2016年5月，长鑫存储技术有限公司的事业在“创新之都”——安徽合肥启动。公司专业从事动态随机存取存储芯片（DRAM）的设计、研发、生产和销售。

长鑫存储坚信员工是企业最宝贵的资产与财富，在公司启动之初即成立健康管理部，现有10名专职职业卫生管理人员，其中含5名国家三级健康管理师及5名护士，并在各部门设立兼职健康管理人员及心灵关爱大使，持续促进大健康管理，以实现健康长鑫愿景“塑造身心平衡的健康生活形态营造互助共赢的职场人文环境”。

2021年7月，长鑫存储主要负责人承诺开展健康企业建设，在公司全体员工大会上任命“健康企业建设管理者代表”，组织健康管理部、工会、政府事务部、财务部、人力资源部、生产部、行政部等多部门共同合作，成立“健康企业建设工作推行小组”，全员推进健康企业建设。

二、主要做法

（一）营造安全卫生工作环境

公司建设之初即将安全卫生工作和生活环境建设列为设计重点：

1. 全面化学品监控系统：对生产使用的化学物质采用全过程密闭输送方式，自动化工艺流程，同时配有全面化学品

监控系统，实时监测其浓度，防止工作人员暴露在有害环境中。

2. 科学排查管控噪声：通过配置声学相机、声级计、振动传感器等专业设备来排查异常噪声源，进行目标明确的工程技术控制，将其降低至正常范围；对空压机房等高噪声区域，通过限定人员进入权限，控制人员接触时长，配置环境声音耳罩（无需取下耳罩便可与身边的同事及时沟通），并定期进行个体噪声监测，确保噪声危害控制在合格范围内。

3. 推进无烟环境创建：通过“健康大数据监控系统”监控分析人群吸烟情况，对吸烟时长超过我司员工平均时长 8 分 17 秒的人员系统自动触发邮件提醒。同步开展戒烟宣传及戒烟活动，使用尼古丁依赖检验量表（FTND）评估吸烟人群烟瘾情况，对其进行分级管控；邀请控烟专家及戒烟人群家属共同参与，开展戒烟动员大会，多方监督协助戒烟；并免费提供戒烟贴，建立戒烟群及戒烟打卡奖励机制，指导吸烟人群科学戒烟。

4. 人因工程评估改善：与中国疾病预防控制中心、北京市劳动保护科学研究所、北京大学公共卫生学院等开展健康管理工作经验交流会。针对不同人群制定不同人因工程评估方法，使用专业肌肉骨骼危害鉴别评估表进行工作场所人因工程风险评估，识别出仓库物料搬运作业风险，通过改善物料搬运方式、为员工配备可调节式护腰垫等将风险降低至可接受范围；对办公区人员以问卷调查方式进行评估，根据 2061 份调查结果分析有 76% 员工每天坐姿办公时长大于 6H，91%

员工坐姿办公时站起来活动间隔大于 1H，49%员工有久坐导致的骨骼肌肉（颈椎、肩膀、腰、后背）及眼部不适，组织生产部门、行政部门等一同推动改善办公桌椅、电脑支架，宣传眼保健操、工间活动等。

（二）心理关爱服务

结合全员心理健康水平普查结果，建立多维度心理健康服务平台：

1. 心理健康文化宣传。EAP 服务项目导入初期，开展项目启动仪式——心理嘉年华活动，提高员工对 EAP 项目的认知。公司内网中建立“健康企业”服务平台，每月发布心理关爱贴士，如心理小故事、漫画、心理减压方法等。

2. 心灵关爱队伍建立。通过宣传招募，从各个部门遴选出 40 名“心灵关爱大使”，通过 EAP 入门及心理能力等模块的专业心理课程培训，逐步培养一支从专业知识到实践应用技能成熟的心理疏导团队。

3. 心灵驿站社团成立。召集公司心理专业爱好者，成立“心灵驿站”研习社。为成员提供心理专业书籍与期刊，搭建心理互助平台。联合社团的力量，共同举办情绪减压系列活动。

4. 心理动态数据管理。建立智能化测评平台，应用知觉压力、职业倦怠及 SCL-90 身心健康水平等量表，开展全员心理状况及压力测评，掌握员工心理动态，排查心理问题严重个体，及时进行干预，并建立心理档案及动态数据分析，为公司人才发展和战略规划提供数据支撑。

5. 全方位心理关爱项目推行。根据全员心理普测结果分析，针对性为员工开展咨询、培训、团体辅导、心理沙龙、危机干预等多维度服务。每位员工拥有一张定制“关爱卡”，可通过线上及线下方式进行咨询。

（三）身体健康管理

1. BMI 管控：根据年度体检结果分析员工 BMI 分布情况，设立年度 BMI 管控目标，通过宣传健康知识、评选“瘦身大使”、组织全员运动、举办运动会、推行轻食餐、组织运动社团开展活动等，推动全员参与健身活动，管控自身体重，消除慢病隐患。

2. 慢病管理：定期组织开展慢病防治知识讲座，对高血压等慢病人群建立管理档案，跟踪回访慢病防治。

3. 疲劳监控系统：导入台湾专业疲劳测定量表，针对加班员工自动触发疲劳测定；统计分析疲劳测定数据，对员工健康风险分级管控，设定针对性疲劳监控指标，控制加班时数，预警疲劳现象。

（四）女工关怀

成立 WE 委员会，邀请专业人士开展女性主题讲座，指导女性情绪与压力管理。与中国疾病预防控制中心、北京市劳动保护科学研究所等组织开展健康管理工作会议，指导女性健康管理。对三期女工等特殊人群关怀，组织公司孕妈妈团参与评选最佳合作医院，签署绿色通道，实行孕前指导、孕中保健、产后康复及健康体检一站式诊疗服务。

三、推进成效

（一）工作场所职业危害因素得到全面控制，年度职业病危害因素检测结果均合格。（二）心理健康指标得到有效改善，职业倦怠占比 2.87%，较去年下降 80.1%；根据各压力水平程度的人员数量分布，测评结果发现员工中高度压力占比 14.06%，较去年下降 9.9%；身心健康水平为 179.24 分，较去年改善 6.1%；（三）BMI 减脂情况：全体员工超重率从 2019 年的 45.9% 降至 39.8%。（注：超重率=BMI>24 人数/员工总人数×100%）。

四、经验启示

一是建立了良好的公司部门联动机制。全力集结公司工会、党群办公室、行政部、人力资源部及环境安全卫生等部门及运动社团的力量，合力推动员工健康促进活动，打造互助共赢的职场形态。

二是充分链接外部健康资源。针对不同的健康及医疗需求，积极与外部医疗机构建立战略合作关系。如急救绿通、妇女保健、慢病指导、传染病防治、医疗诊治、中医诊疗、职业病防治、社区公共卫生等方面。每一方面寻找最优最合适医疗机构合作，如三甲医院、妇幼保健院、职业病防治院等。

三是领导垂范激励全员参与。充分利用领导垂范的积极作用，在全体员工大会等重要场合请领导层宣导创建健康企业重要性、落实健康企业领导小组及推行成员职责，激励全员参与，共建健康企业，为健康城市、健康中国建设贡献自己的力量。

成都生物制品研究所有限责任公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

成都生物制品研究所有限责任公司（以下简称公司）成立于 1958 年，位于成都市锦江区锦华路三段 379 号，隶属于中国生物技术股份有限公司，现有员工约 1000 人，主要从事各类预防制品、诊断制品和基因工程产品等生物制品的生产与研究。现有主要产品有乙型脑炎减毒活疫苗、23 价肺炎球菌多糖疫苗、吸附无细胞百白破联合疫苗和卡介苗系列产品。长期以来，公司坚持“环境友好、本质安全、健康和谐”理念，致力于环境职业健康安全管理水平的持续提升，关注员工身心健康，通过 ISO9001、ISO45001 和 ISO14001 体系认证，为成都市职业健康示范企业 and 安全文化示范企业，四川省诚信示范企业和抗击新冠肺炎疫情先进集体，安全标准化二级企业，2020 年成功创建“四川省健康企业”。

二、主要做法

（一）制度规范，多元宣传。

公司成立了党委书记、总经理为组长的健康企业建设领导小组，指定安全环保部为健康企业建设日常管理部门，设置专兼职健康管理员 32 名，落实各层级健康管理职责。修订公司发展规划，将健康企业创建纳入规划中。公司制定发布健康企业创建实施方案，通过安全环保部、培训部、人力资源部、工会等多部门积极配合，制定修订了《沟通、参与

协商管理办法》、《员工关系管理办法》、《人员卫生健康管理规定》、《虫害防治程序》等 20 余个相关制度。

公司与全体员工签订了劳动合同，缴纳了工伤保险，并为员工购买了大病保险和补充医疗保险；修订《安全生产费用管理办法》，建设期间健康投入 74.8 万元。

（二）健康环境，软硬件并行。

公司积极建设园林式工作环境，环境卫生每日清洁清扫消毒，形成了环境优美、干净整洁的园林式工作环境。作业场所、员工食堂、健康小屋等广泛张贴健康知识海报，宣传挂图、温馨提示和合理膳食小手册，设置宣传栏等，营造健康环境。公司厂区房屋建筑、设施设备布局合理；办公场所采光、照明、供暖通风、空气调节均满足建设项目职业病防护设施“三同时”、微小气候要求。持续开展职业病危害因素检测，岗位职业病危害因素主要为机械噪声，化学危害因素浓度均小于行动水平。开展职业健康示范企业创建，落实建设项目“三同时”和职业病危害申报，组织员工开展职业健康体检。

开展病媒生物控制，预防传染病，病媒生物监测达到 GB/T2771C 级控制标准。积极建设控烟单位，开展控烟戒烟宣传，目前，公司所有生产车间均为无烟车间。

开展健康食堂建设，设置健康小屋，配置身高、体重、血压等测量工具，提升健康食堂环境，宣传健康饮食、营养膳食、倡导节约杜绝浪费，目前，公司食堂评级为 B。每季度对公司二次供水进行水质检测，定期进行水池清洗，检测

报告均合格，设置并维护饮用水净水设施。

（三）健康管理，服务优先。

公司开展健康素养和健康需求调研，积极满足员工健康需求。每年开展全员健康体检，建立健康档案，形成健康分析报告。制定针对性控制措施，针对员工高占比的慢性疾病，开展健康讲座，配备急救箱，采购空气净化器、开展禁烟戒烟和控制体重宣传，推崇健康生活。针对焦虑等心理因素，开展心理健康讲座，建立员工关系沟通渠道，关心员工心理健康，营造和谐的工作环境。

公司工作场所职业体力劳动强度主要为 I 级，设备自动化、机械化程度高。针对接触职业病危害因素和涉及作业安全的职工，如：噪声、电工、焊工、高处作业、机动车驾驶、压力容器操作等，每年组织进行上岗前、在岗期间、离岗时职业健康检查，建立职业健康监护档案和配备符合国家职业卫生标准的个体防护用品，制定应急预案。更换产噪设备或为岗位员工配备定置降噪耳塞，积极改善噪声岗位作业条件。截至目前，公司无职业病案例或疑似职业病案例。

（四）健康文化，责任担当。

公司为促进全体员工（含劳务派遣人员）积极参与健康企业建设，公司通过会议宣传、视频教育、线上微信平台、微信工作群、QQ 群、公司公众号等方式，开展健康生活方式每日一学、疾病预防等宣传，推送健康知识；线下通过宣传栏、宣传海报、宣传册、宣传单、宣传展台、发放健康礼品、培训教育、健康行为倡导、树立健康典型等，提升健康意识；

开展“健康达人”活动，树立运动健身典型。通过多途径、多渠道搭建员工参与健康企业建设平台，极大提升了员工健康素养。

开展丰富多样的文体活动，组织文艺汇演、职工运动会、职工篮球赛、乒乓球赛、足球赛、书法竞赛、摄影、绘画、诗歌演讲等多种活动，组织有 10 余个兴趣爱好小组，积极融入乐观向上、运动强身的健康理念，丰富员工文体生活，形成全员参与的健康文化氛围。

公司以承担社会责任为己任，积极参与脱贫攻坚，捐资助学、义务献血、抗击疫情等社会及公益活动。每年组织公司员工开展义务献血活动。以抗疫为己任，向医护人员多次捐助疫苗等紧缺物资，公司荣获“四川省抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号。

三、推进成效

（一）通过开展健康企业创建，公司员工健康素养知晓率由 32.69% 提升至 74%，基本知识和理念知晓率由 40.38% 提升至 82%，健康生活方式与行为知晓率由 40.38% 提升至 84%，员工普遍具有安全感，对公司现状表示满意，极大提升了公司的凝聚力和员工归属感。

（二）员工形成较好的健康意识，通过职代会、管理评审与管理者沟通等方式，提出健康需求，积极对职工食堂营养膳食、岗位风险辨识评价、健康用眼、久坐预防和职业病危害防护等提出建议。关心自身身体健康，参与健康讲座，关注健康趋势。重视心理健康，参与心理建设培训，平和沟

通，形成健康和谐的文化氛围。

四、经验启示

播下“健康意识”种子，收获“自我需求”森林。公司以提升员工健康意识为主，以宣传教育普及健康知识为辅，促进员工思考健康需求并积极响应，开展全员健康企业建设。公司自创建健康企业以来，在员工中进行了较系统的营养膳食、科学健身和心理建设宣传培训，提升员工健康基本知识水平。开展健康达人活动，树立身边的健康典型，倡导健康生活方式。组织员工每年定期健康体检，并针对体检统计报告中员工健康问题，组织专业讲座，跟踪分析员工健康状况，形成员工健康档案。在员工心中播下“健康意识”种子，养成健康思维习惯，员工自觉对健康风险进行辨识评价，提出合理的健康需求和期望，积极主动要求举办和参与公司的健康活动，将安全健康理念贯彻到工作生活的一举一动中。

赤峰柴胡栏子黄金矿业有限公司 健康企业建设优秀案例

为进一步推进职工健康教育，促进广大员工健康行为的形成，建设健康企业，按照内蒙古自治区《关于印发内蒙古自治区健康企业建设实施方案的通知》（内爱卫办发（2021）14号）的部署要求，结合公司实际，不断完善企业管理制度，有效改善企业环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足企业员工健康需求，实现企业建设与人的健康协调发展。

一、公司概况

赤峰柴胡栏子黄金矿业有限公司，始建于1983年，2008年12月由山东黄金矿业股份有限公司并购重组，为国有控股混合所有制企业。公司现拥有国内最大规模、技术最先进树脂载金提金工艺选矿厂，年产金于2018年过吨。

目前，公司在职员工315名。其中，高级工程师9人、工程师36人、工程技术人员70人，大专以上学历占员工总数的60.95%。员工队伍中，30周岁以内员工占比28.89%，40周岁以内员工占比70.16%。

加入山东黄金集团十三年来，累计生产黄金过11.58吨；创造利润14.63亿元；利税总额16.11亿元；资产较并购时增加48.42倍；生产规模较并购前增加8倍；保有资源储量由并购前的7.35吨增加至近13吨，增储大于消耗，相当于

再造两个柴矿；安全环保连续多年实现“双零”，绿色发展理念深入人心；累计解决 1000 余人次就业问题，员工月人均收入远超赤峰市社会平均收入；公司始终以“让尽可能多的个人和尽可能大的范围因山东黄金集团的存在而受益”为目标，善尽社会公益重任，先后投入 500 余万元用于捐资助学、修路打井等，得到了周边群众的高度赞誉。

公司于 2016 年获评国家高新技术企业，2019 年获得资格延续，同年入选国家级绿色矿山名录，先后荣获全国五一劳动奖状、内蒙古自治区优秀企业、全国黄金行业先进集体等四十余项国家级省部级荣誉。“黄金矿山绿色智能高效采选创业人才团队”顺利入选内蒙古“草原英才”工程，享受奖励补贴 30 万元。公司现拥有 2 项发明专利授权、1 项计算机软件著作权以及 45 项实用新型专利授权。

在赤峰市各级政府的关怀支持下，在山东黄金集团的坚强领导下，公司上下正秉持“开放、包容、忠诚、责任”的核心价值观，以打造“平安山金、生态山金、活力山金、人文山金”为追求，携手建设山东黄金驻省外产量最高、效益最好、发展效益最优企业，力争“十四五”末实现“3000 吨/日、3 吨/年、3 亿元利润”的发展目标，创造更加辉煌灿烂的明天！

二、主要做法

（一）形成长效保障机制，保障健康企业建设工作有序开展。

1、为保证健康企业建设规划工作的组织力及执行力，

确保顺利推进，成立了以党委书记董事长、总经理为组长，安全总监为执行组长，高管层领导为副组长，各部门负责人为组员的健康企业建设规划领导小组，领导小组下设办公室，办公室设在安全生产部，安全生产部经理兼任办公室主任，负责健康企业建设的组织协调工作。

2、形成受健康企业建设规划领导小组直接监督的“健康企业建设”相关制度 23 项，其中包括职业健康管理制度 16 项，职工用水、文明卫生、心理健康管理、女职工保护、控烟类等制度共计 7 项。各项制度均从员工身体、心理健康出发，结合生产环境实际，对员工进行 360 度全方位的有效保护，达到快乐健康的工作标准。

（二）广泛宣传动员，提高健康意识

1、通过“钉钉全员交流群”及健康企业宣传栏，大力宣传健康企业建设相关知识及自治区、赤峰市等政府部门、山东黄金集团等上级领导单位下发的各项文件精神，向员工传达爱岗爱厂的主人翁意识，该项举措充分调动全体员工的积极性，激发了员工的潜能，使员工的自律性得到了很大的提升。

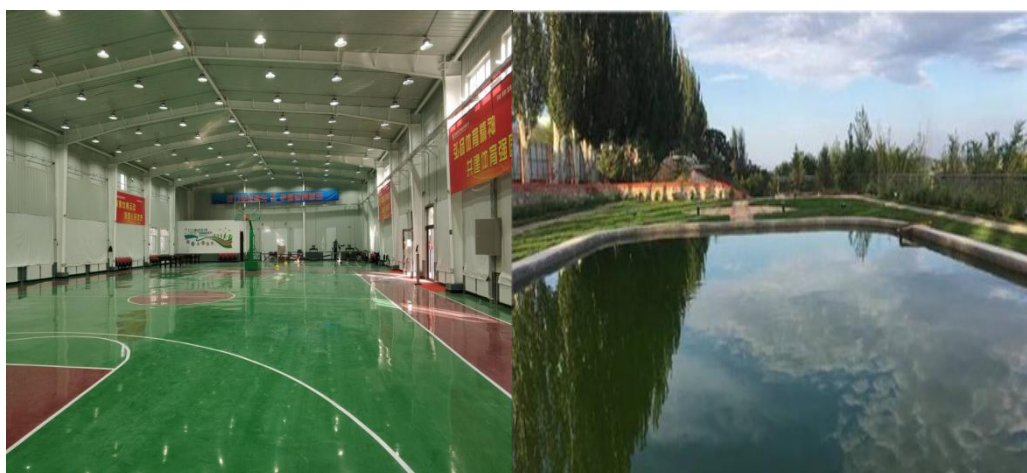
2、定期组织开展健康企业专题培训，全体员工参加。培训结束后，通过“手指口述”的模式对学过的健康知识进行复习。此次学习，让大家在身体和心理健康方面补充了原本缺失的知识点，在今后工作和生活中，将所学融会贯通，学以致用，在做好自己工作的同时，保证自己的身、心健康。将健康企业精神宣传到每一位职工，做到人人熟知健康，人

人重视健康。

3、组织员工就健康企业建设方面提出合理化建议，由健康企业建设工作领导小组，组织召开专项会议进行评审，评选出有利于企业健康发展的建议进行奖励，并要求相关责任部门在时间节点内落实，对于未及时落实，根据公司制度进行考核，实现执行力闭环管理。

（三）积极推进建设健康企业，提高员工工作积极性。

1、针对员工业余文化生活单调的现实，公司新建设职工活动中心总建筑面积 1049.76 m²，建筑高度 8m，结构形成门式钢架结构，建筑层数地上 1 层。活动中心内设施齐全，包括羽毛球、乒乓球、台球、篮球、跑步机等，且公司每天组织员工在职工活动中心参加体育锻炼，经常性地开展拔河、比赛、篮球赛、跑步等文体赛事，这不仅活跃了公司气氛，活动中增强了公司的凝聚力和集体荣誉感，还让员工们锻炼了身体。



2、建设德廉文化主题公园，为员工营造良好的业余生活环境。



3、改善办公及住宿环境。

在赤峰市、松山区的大力支持下，在山东黄金集团的正确领导下，在 2020 年开始着手办公楼、宿舍楼的建设工作，截止 2021 年 7 月 1 日办公室全体员工已全部就位，更好的实现了健康快乐工作的目标。



4、积极履行社会责任，造福一方百姓。

公司以高度的社会责任感，共享经济效益回馈社会。充分发挥国企优势，利用各种方式积极参与到当地攻坚脱贫、美丽乡村建设、文化体育、公益活动中。2021 年公司对周边牯牛山村、柴胡栏子村、彩凤营子村进行精准扶贫，发放米、

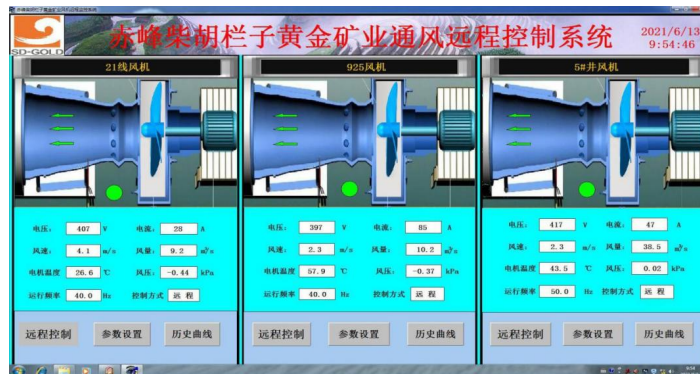
面、油等基本生活物资，积极参加赤峰市组织的献血活动，树立了良好的公司形象，实现企地和谐发展。



5、改善食堂构造，为员工营造健康的饮食环境。自 2021 年 8 月份以来，对老食堂进行系统性的改造，场所设置合理，食堂消毒记录齐全，《食品经营许可证》《餐饮服务许可证》等符合《食品安全法》《餐饮服务许可管理办法》等国家法律法规要求。

6、改善通风环境，降低职业病发生概率。

(1) 在 4 条井互相贯通后，优化了通风系统，满足了生产需要；3 套主通风机实现了远程控制；开发了 1 套多级喷雾离心式除尘风机，改善了井下风质。



(2) 选冶车间通风系统进行系统改造，将原有东西墙面的风扇扇叶、风扇位置按照通风要求进行的升级，能使自然风自动流通，防止急性中毒事故发生。

(四) 保障组织实施到位，严格落实整改措施。

公司全体职工从高管到员工做到人人重视健康企业建设工作，通过日常工作方式及公司组织活动认真贯彻内蒙古自治区《关于印发内蒙古自治区健康企业建设实施方案的通知》(内爱卫办发(2021)14号)的文件精神，严格根据《健康企业建设评估细则》要求及职责分工切实做到加强领导、细化分工，责任落实到人，并迅速开展相应工作，切实做到“谁主管谁负责、谁检查谁签字”的原则，将《健康企业建设评估细则》的内容严格落到实处，并按照健康企业建设标准完善各项相关工作。

三、预期取得的成效

(一) 为职业健康工作开创新局面奠定了坚实的基础，更与当前国家“健康中国建设”的要求相贴切，成为了落实习总书记提出的全民健康要求的重要组成部分。

(二) 健康企业的建设工作有效保护劳动者的身心健康，提高员工的工作积极性，为企业快速高效发展提供有效保障。

四、下一步工作打算

1、健康管理与服务项目在赤峰柴矿公司的领导下，正在逐步落实，医疗室及心理咨询室已建成，正在引进专业的

医疗人员及心理咨询师，预计 2022 年 3 月前完成。

2、随时根据《健康企业建设评估细则》内容要求，查漏补缺，持续推健康企业建设工作。

重庆理文造纸有限公司

健康企业建设优秀案例

2019年我司申报创建健康企业，在重庆市卫生健康委、市疾控中心、区卫生健康委等各级单位的指导下，成功创建重庆市首批“健康企业”并获得授牌。在创建重庆市健康企业成功后，公司不断完善健康管理制度，争创国家级健康企业。

一、健康企业创建工作情况

（一）疫情防控情况。新冠疫情防控是目前工作的重中之重。在2020年新冠疫情出现初期，我司即制定了严格的疫情防控管理规定，如《疫情期间职工出入管理规定》、《疫情期间外来人员申请指引》等，并根据疫情实际情况实时更新。明确了疫情期间的各项规定，增设了公司进出通道的防疫设备，确保公司的正常运行。随着疫情常态化发展，公司的防控措施也在不断的调整，一直实行口罩佩戴、体温检测。2021年新冠疫苗全面开始接种，为方便员工接种，我司多次联系医院到公司开展接种，现已全部完成疫苗接种。

（二）管理制度。公司领导小组定期召开专题会议，对创建工作进行阶段性总结。根据最新健康政策指引，以公司实际情况和员工需求，加大经费保障，制定年度工作计划。

（三）健康环境。公司按符合国家相关标准及要求合理布局厂区生产环境。公司领导也高度重视员工职业健康和安全生产，每周组织公司管理人员对公司各区域的基础设施、环境卫生、设备运转、员工工作环境等进行全方位的检查、整改，

不断地改善公司的整体环境，近年来我司新增的防尘、降噪、废气、废水处理等设施，如防尘网、降尘喷淋系统、脱硫系统等，总投入数亿元。

我司为无烟单位。厂区及生活区公共区域禁止吸烟，厂区及生活区公共区域均设有无烟、禁止吸烟的标识，明令禁止员工及所有外来入厂人员在厂区内吸烟。

实行垃圾分类制度。2019年，重庆开始全面实行垃圾分类政策，但在2017年我司已在内部开始实行垃圾分类的制度，公司的各处垃圾点均设立不同的垃圾投放箱，员工也早已养成了垃圾分类投掷的习惯。

（四）健康管理与服务。公司设有医务室。配有医生及护士各1名，主要负责诊疗、日常健康知识和慢性病防控、职业病防护宣传、组织员工体检、员工职业健康监护档案管理。医生和护士轮流实行24小时值班制度，确保出现突发情况时可及时赶到现场。医务室配备血压测量器、除颤器、急救器材等一系列医疗设备。

定期开展健康体检。理文公司除了为存在职业危害岗位的员工按规定周期性进行职业健康体检，还为普通岗位员工开展健康体检。2021年，理文公司在永川区总工会的帮助下，为公司近1000名普通岗位员工进行了健康体检。

（五）健康文化。理文公司作为健康企业，在疫情防控方面严格要求自己的同时，也积极地为社会防疫工作奉献力量，2020年国内疫情大爆发期间理文公司在重庆市内捐献了270多万元防疫物资，2021年为支持全民疫苗接种又捐献近

10 万元防疫物资。

二、成功创建健康企业取得的成效

永川区朱沱镇卫生院派专职医生为公司梳理并制定系统的健康管理体系，为员工建立详细的职业健康卫生档案、员工个人健康监护档案，截至目前我司未发生职业病。2021年公司全体员工均进行了健康体检，根据体检结果，对体检异常的员工进行分类登记管理及健康指导。根据我司实际情况，朱沱镇卫生院不定期安排医生给员工进行慢性病、传染病等防控的知识宣讲，提高员工的健康意识。区精神卫生中心对我司员工开展心理疏导、咨询、心理健康培训，切实实现了为员工的健康保驾护航。

公司的无烟、垃圾分类规定，对改善员工工作生活环境的设备投入，使得公司的整体环境优美，干净整洁，绿化覆盖面积大。公司为了员工的工作生活环境质量得到逐步提高，一直以来坚持对环境改善的高要求和高标准，也让公司先后通过了 ISO9001、ISO14001、ISO45001 体系认证，并获得“星级基层工会”、“重庆市健康企业”、“安全二级标准化企业”、“重庆市环保诚信企业”、“重庆市和谐劳动关系企业”等各项荣誉。

根据《“健康中国 2030”规划纲要》文件精神，我司按《重庆市卫生健康委关于 2019 年完成健康企业创建工作的企事业单位创建健康达人的工作指引》要求，2020 年，我司在市疾控中心、区卫生健康委指导下试点开展“职业健康达人”评选活动。公司大力开展各项健康知识宣传，举办体育

活动和健康知识竞赛，成立员工兴趣俱乐部，支持健康达人的工作开展，让优秀的员工发挥出更大的号召力，带动员工加入健康行动中。经过员工自荐、班组推荐、公司最终评审，最终评选 10 名“职业健康达人”。有土生土长见证理文公司给家乡带来美好变化的本地员工、有十年如一日在岗位上兢兢业业的一线员工、有公司里热爱体育锻炼的运动健将，他们在不同的工作岗位上，用达人的身份，以身作则，在工作中宣传职业健康防护及现场作业防护的重要性，提醒同事们做好劳保防护措施；在生活积极参加各项健康活动，号召并带领同事积极参加各项健康运动，加强身体锻炼，远离不健康的生活习惯。

重庆理文造纸有限公司秉承着为员工营造一个更健康的工作和生活环境，不断加强员工的健康意识，不断提高职工的健康生活水平，为员工健康保驾护航的信念，砥砺前行。

重庆天齐锂业有限责任公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

重庆天齐锂业有限责任公司是天齐锂业股份有限公司发展战略布局的重要生产基地之一，成立于2017年2月，是专业研发、生产和销售金属锂及锂系合金新材料的高新技术企业，产品广泛应用于医药、航天航空、高能电池等行业。拥有目前国内外一流的金属锂电解、蒸馏、型材加工工艺和专业技术人才，具备规模化生产金属锂及其型材的技术能力。独立拥有55项专利技术、其中7项发明专利。2020年成功创建市级健康企业，为职业病危害严重的企业创建健康企业提供了可供复制借鉴的经验。

二、主要做法

（一）建立领导小组。

重庆天齐成立以总经理为组长、分管领导为副组长、各部门负责人为成员的创建健康企业工作领导小组，EHS部牵头，各车间主任为兼职管理人员。制订年度健康企业工作计划及实施方案，并定期对实施情况进行跟踪。

建立、完善与劳动者健康相关的各项制度，包括《职业危害防治管理制度》、《职业健康检查与监护档案管理制度》、《职业病危害警示与告知管理制度》、《职业病防治宣传教育培训管理制度》《职业病危害监测及评价管理制度》《职业病危害项目申报管理制度》《职业病危害事故处置与报告管理

制度》等。并设立了健康企业建设专项工作经费，专款专用。

（二）营造健康环境。

重视厂内的绿化工作，绿化覆盖率达35%以上。厂区内设置有阅览室，配备各种专业技术及健康书籍，其中包括《生命的重建》、《我眼里的健康人生》、《人体使用手册》等健康相关书籍，供员工们借阅、学习。

严格落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度，厂区的生产环境布局合理，符合《工业企业设计卫生标准》要求。废气、废水经过处理达到国家或地方排放标准；厂区的固体废物统一存放，定期进行规范化处理。厂区内单独设立员工食堂，取得了《餐饮服务许可证》《食品经营许可证》《食品安全知识培训合格证》等资质，食堂全体工作人员持有《从业人员健康证》，食品卫生量化分级管理等级为B级。并邀请铜梁区疾控中心专家指导病媒生物防控工作，病媒生物密度得到有效控制。

为营造无烟环境，全面开展控烟工作，在厂区内设置有显著禁烟标识，积极推动室内工作场所及公共场所等全面禁止吸烟。

（三）提升健康管理与服务。

1、依法与劳动者签订劳动合同，按时足额缴纳工伤保险保费。除常规的五险一金外，为全体员工投保商业保险。

2、结合实际制定应急演练计划，针对不同风险进行应急演练，检验应急预案的可操作性和实用性，提升员工的职业健康安全意识和应急处置能力。定期组织开展了金属锂着

火应急演练、突发暴风雨应急演练、酸碱灼伤应急演练、氢氧化钠泄漏应急演练、消防应急演练、氯气泄漏应急演练等应急演练。



消防演练氢氧化钠泄漏应急演练

3、组织开展健康趣味运动会，提升员工身体素质；定期开展有关职业健康知识竞赛，将职业健康法律法规、职业健康的基本知识等融入知识竞赛试题中，对成绩优异者进行表彰。



趣味运动会知识竞赛

4、设立健康小屋，张贴相关知识科普海报，配备血压计、身高体重计等为员工提供免费健康指标检查。积极动员女员工参加婚前、孕前和孕期保健，参加两癌筛查。落实《女职工劳动保护特别规定》，加强对怀孕和哺乳期女职工的关

爱和照顾。

5、优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的技术、工艺、设备、材料，替代职业病危害严重的技术、工艺、设备、材料。严格落实《职业病防治法》，完成检测评价、申报、体检、培训工作。每年邀请具有职业卫生技术服务资质的第三方服务机构对作业场所进行职业病危害因素检测，并将检测结果在工作现场进行公告。在存在或者产生职业病危害的工作场所设置警示标识和中文警示说明；对存在或产生严重职业病危害的工作岗位设置职业病危害告知卡，为员工提供符合国家职业卫生标准的防尘口罩、防毒面具等职业病防护用品，并督促、指导员工正确佩戴和使用。

（四）打造健康文化。

广泛开展多种形式的健康知识普及，倡导健康生活方式和健康工作方式。邀请区疾控中心专家开展传染病、慢性病和职业病防治健康教育活动；邀请区人民医院心理科专家开展心理健康培训。提高员工健康素养。定期对食堂管理和从业人员开展营养、平衡膳食和食品安全相关培训。关爱员工身心健康，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。切实履行社会责任，积极参与社会公益活动。累计派出 108 名志愿者参与公益活动；疫情期间累计捐赠次氯酸钠 57.55 吨。



职业健康现场咨询活动健康教育讲学



职业健康培训志愿者活动

三、推进成效

（一）建立了劳动者职业健康监护管理档案，档案覆盖率 100%，档案内容主要包括劳动者的个人信息卡、历次职业健康检查结果及处理情况、历次职业健康体检报告、职业病诊疗等资料。

（二）每年定期组织员工进行职业健康检查，职业健康检查率 100%。

（三）参加铜梁高新区企业职工篮球联赛，荣获二等奖。

（四）荣获 2021 年-2025 年度“健康企业”称号。

（五）通过了 GB/T45001-2020 职业健康安全管理体系认证。



篮球联赛职业健康安全管理体系认证证书 “健康企业”授牌

四、经验启示

随着工作压力的与日俱增和生活节奏的不断加快，职工文化需求越来越热切。要用健康丰富的文化生活陶冶员工的情操、情感和心理。在企业中倡导和谐理念，培育和谐精神。引导人们用和谐的理念、和谐的思维方式认识事物、处理问题，培育乐观、豁达、宽容的精神。培养员工自尊自信、理性和健康向上的社会心态，让企业成为员工之家，形成爱企爱家的良好氛围。

经济的不断发展，人们物质生活明显得到改善。伴随社会变革和社会转型，企业员工生活压力和工作压力也在上升，思想和心理会出现新的变化。企业应注重人文关怀和心理疏导，落实以人为本，创建和谐企业和优秀的企业文化，企业才能做大、做强、做美。

重庆医药集团和平物流有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

重庆医药集团和平物流有限公司是重庆医药（集团）股份有限公司全资子公司，成立于2018年3月6日，注册资本3.5亿元。公司坐落于“重庆天然氧吧”歌乐山脚下，土主物流项目共征地130余亩，仓库总面积约8万m²，是重庆医药供应链重点企业。

公司涉及职业病危害因素包括“噪声”和“低温”，每年设立健康专项经费48.7万余元。截至2021年底，公司在职工532人，40岁以下员工354人，占比66.5%，公司整体比较年轻化，重药物流作为重庆药物供应枢纽，责任重大，员工任务自然繁多，故多数员工身体缺乏运动。

公司深刻认识到“健康”是促进企业发展的一项重要措施，针对以上特点，为促进员工身心健康，结合自身企业特点，分析了往年员工体检报告数据，了解员工健康问题以及健康需求，实施健康干预方案。

二、主要做法

（一）健全了的健康管理体系。

1、成立组织领导，统筹安排工作。公司以EHS委员会为依托，成立健康企业建设小组，由公司总经理牵头、副总经理、各部门负责人和工会负责人组成，下设管理办公室，挂靠在安全环保部，负责日常工作和各类活动的组织管理，

并制定和下发工作计划和规章制度，明确各职能部门的职责分工，结合各部门工作实际合理安排组织开展员工健康活动，并设立健康企业建设专职工作人员4名，兼职工作人员11名。

2、将员工体检报告作为活动依据。公司对大量员工进行身体健康访谈，结合历年健康体检、职业健康体检结果和作业场所职业病危害因素检测报告，发现健康生活方式和技能需求较高，办公族疾病、女性健康，养生等知识面狭窄。为改善这种状况，企业在咨询专业医生建议后，根据企业自身实际，来制定健康活动方案。

3、建立和完善相关健康管理制度，作为活动开展的基础。公司充分了解员工健康状况后，结合公司实际，在原有健康管理制度的基础上，增加了工间操制度、无烟单位制度、健康促进与教育制度等制度，并有效落实。公司从职业病预防，到安全防护用品的配给；从岗位安全操作规程，到应急救援和管理；从企业环境保护，到员工自身卫生要求，这些制度的建立和实施，从企业层面保障了员工最基本的职业健康和身心健康，作为企业员工健康的基石，为活动的开展铺平了道路。

（二）营造健康环境，为职工健康提供保障。

1、建立健康氛围：公司在加大植物花卉等绿化覆盖的同时，通过制作多元化的宣传资料营造健康氛围，积极开展各类健康活动促进员工身心健康，让员工在此氛围中从被动变为主动，真正从身体上、心理上达到完好状态。

2、以健康活动为契机，推广全面控烟：减少吸烟点，并在各楼层、办公区、会议室、公共区域、洗手间、食堂，张贴禁烟标识和监督举报电话，加强监督管理，完善奖惩，共同营造无烟环境。

3、建立健身场所，鼓励员工锻炼：配备全面的健身娱乐设施和器材，24小时开放，鼓励员工锻炼，增强身体素质。

4、丰富文化生活：设置职工书屋，让员工在工作之余，提升专业技术能力和文化素养。

5、提供健康服务：设置“健康小屋”，配置检测设备，供员工随时监测自己的身体状况；建立“爱心妈咪小屋”配置储藏和休息设施，供孕期女员工休息和哺乳。

6、丰富食堂菜品，提供安全保障：食堂的菜品每日更新不重样，平衡营养，合理搭配；并通过监控完整公示制作过程，使广大员工吃得营养，吃得放心。

7、职业病防护：每年设立专项职业健康资金用于购买劳动防护用品，定期进行职业病现状评价、作业场所职业病危害因素检测，保障员工工作健康安全。

（三）完善健康管理与服务。

1、组织员工健康检查。定期开展职业健康检查，并建立了员工健康档案，分类管理，定期对健康状况分析和指导。

2、开展健康系列培训。组织各部门开展安全健康系列培训，涉及安全急救、职业病防治、疾病和慢性病预防、心理健康、等多方面的课程，使员工从理论上和认知上，统一安全健康的思想理念。

3、组织各类智力、体能健康活动，锻炼员工身心。公司工会通过调研，根据员工意愿，开展包括篮球、足球比赛、猜灯谜、广播体操和眼保健操等多样化的健康活动，放松心情，锻炼身体，凝聚企业向心力。

（四）丰富健康文化。

1、通过手册、展板、横幅等宣传方式，倡导合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式。

2、工会组织开展“知心大姐”活动，关爱员工身心健康，构建和谐、信任、宽容的人文环境。

3、工会组织开展“扶贫”、“关爱自闭儿童”等社会公益活动，切实履行社会责任。

4、组织开展“健康达人”评选活动：为鼓励员工知晓健康知识、积极践行健康生活方式，树立健康形象，并对其他员工起到带动、示范和引领作用，开展“健康达人”评选活动，健康达人评选从“健康理念、健康素养、健康生活、健康管理、社会道德”五个方面评选并通过考核才能成为“健康达人”。通过此次活动开展，员工整体健康知识和素养都有明显提高，真正做到“成为自己健康第一负责人”。

三、推进成效

（一）企业员工健康素养明显提高。

健康企业建设以来，通过一系列健康促进活动，员工合理膳食、体育锻炼、身心健康等方面得到全面提升。

（二）控烟效果显著。

通过司控烟制度完善，建立奖惩机制，加强监管，员工

自我管理、戒烟意识和健康管理明显增强。

（三）员工的身体健康水平提高，精神状态明显好转。

员工对公司的归属感、满意度持续上升，干事创业，爱岗奉献的激情也得到进一步激发，极大地促进了企业各项工作的开展。

四、经验启示

（一）公司的健康管理与企业文化的相互融合、相互促进。

“健康”不仅仅是一句口号，更是一个企业的未来，要将“健康理念”纳入公司的企业文化和日常工作中，真正将“以人为本”落到了实处，切实将“人”第一生产要素提升到了一个全新的高度，增加管理的有效性和针对性，丰富企业文化的内容，从而促进企业文化的与时俱进。

（二）通过数据收集分析，制定科学合理的健康方案。

公司以多年来员工各类健康体检报告数据为基础，不断建立完善员工健康数据档案，通过对数据进行全面系统的分析，从而制定出科学合理的方案和措施，确保了有效性。

（三）从健康环境到健康活动，从健康保障到健康健身，从健康自己到健康他人。

公司在推广健康活动过程中，企业首先做到为员工提供完善的健康环境、健康保障，包括场所、设备、防护用品等；其次，为员工安排系统性的健康培训，从生理、身体、身心等多方面使员工认识到健康的重要性和多样性，统一思想认识，减少活动阻力，让员工从被动参加转变为主动参与；最

后，在实现员工锻炼身体、健康身心的基础上，融入社区帮扶、扶贫助困等活动，将健康自己深入到健康他人，真正让企业和员工成为弘扬正能量的践行者。

大庆油田化工有限公司甲醇分公司 健康企业建设优秀案例

为践行“普及健康生活、建设健康环境、促进健康工作”的健康理念，贯彻落实维护员工健康的主体责任，大庆油田化工有限公司甲醇分公司始终坚持“共建共享、全民健康”的战略方向，大力落实“健康优先、预防为主、防治结合”的工作方针，全面开展“优化健康环境、提升健康质量、弘扬健康文化、加强健康保障”工作，切实维护员工的职业健康安全，提高员工的向心力和归属感，为企业高质量发展注入强劲动力。

一、基本情况

大庆油田化工有限公司甲醇分公司组建于1988年12月，隶属于大庆油田有限责任公司，是以天然气精深加工为主线的技术密集型企业。现有一套10万吨/年甲醇装置、一套25000Nm³/h制氢装置、一套5万吨/年合成氨装置及配套的水、电、气、风生产保障系统。装置生产工艺具有高温高压、介质具有易燃易爆、有毒有害等特性。多年来，始终坚持“员工的生命和健康高于一切”的健康文化理念，倡导健康的生活方式，强化健康意识，落实健康措施，改进健康服务，并渗透在各项工作中，形成了独具化工特色的健康工作模式。

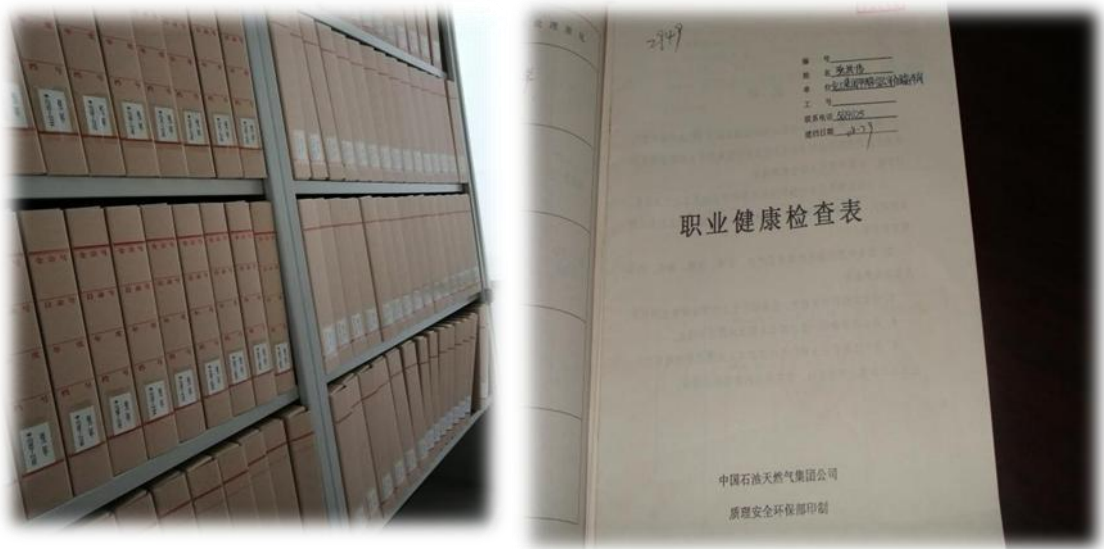
二、主要做法

（一）建立健全管理制度，以人为本夯实健康基础。

持续坚持对照标准找差距，不断完善职业卫生管理，在2014年通过黑龙江省安监局职业卫生重点监控企业的审核

验收，2017年省尘毒示范企业验收中取得第二名的好成绩，建厂至今未出现一例职业病患者。

一是加强制度及档案建设。推进职业卫生工作制度化、规范化，对各套装置进行职业病危害现状评价，把建立职业健康监护档案作为职业病监控的重要手段，分级建案，及时更新，实现档案实时动态管理。



二是加强职业危害告知及场所检测管理。分公司与551名员工签订职业病危害告知书；45个职业病危害作业场所设置职业病危害警示标识牌、检测牌及公告牌，对检测结果、健康危害等信息进行公示。每年进行职业病危害因素定期检测，同时加强对装置区日常监测，确保员工的工作环境符合标准要求。

三是加强职业卫生现场管理。2021年投资近10万元对装置区各岗位配备应急药品、安装通风报警、应急喷淋等设施。针对不同岗位接触职业病危害因素及作业活动的需要，合理配备劳动防护用品，建立《特种劳动防护用品台账》，设专人管理，定期检查防护用品有效性及员工使用情况。

（二）注重强化培训演练，提升职业卫生管理防控水平。

一是加强专业项目培训。为了进一步提高员工在突发情况下的自救互救技能，连续15年邀请油田总院和龙南医院的专家开展急救知识培训，累计培训1000余人次。定期邀请专业人员开展空气呼吸器、防毒面具、滤毒罐检查和使用的培训，提高员工防护技能。



二是加强日常培训和宣传。认真做好接害员工的职业卫生知识培训，使岗位员工熟知岗位存在的职业病危害因素、具体点源和应急处置，会正确佩戴使用防护用品、防护设施，会正确处理职业危害初期事故，会逃生自救，切实提高自身防护能力。通过网络、广播、宣传板等方式宣传职业病防治等知识，使员工深刻认识到职业病防治的重要性，明确职业活动中权利和义务。

三是加强职业病危害事故应急演练。分公司每年开展2次危化品泄漏事故应急演练，重点检验抢险人员正确穿防化服、佩戴空气呼吸器的能力，锻炼员工熟练使用应急喷淋设施冲洗，培训自救互救操作，不断提高员工应急处理能力。



（三）不断强化过程控制，提高现场职业卫生管控能力。

一是加强生产过程控制。进一步修订操作规程、工艺卡片、严控工艺指标，不断优化运行，保证装置长周期平稳运行，严格控制废水、废气、废物产生和排放，营造健康的工作环境。

二是加强装置日常管理。对装置关键部位、高压、危险介质密封进行提档升级，逐步消除跑、冒、滴、漏等问题。建立和完善定点测厚台帐，加强腐蚀管理，减少泄漏中毒事故发生。

三是加强隐患治理。利用检修资金、安全专项资金等，大力整改装置存在的隐患问题。2021年完成甲醇装车场密闭

装车及油气回收、内浮顶储罐更换高效密封改造工程，大大削减了职业病危害风险，保护员工健康安全。

（四）创建健康文化环境，营造优良舒适的工作氛围

一是丰富员工业余文体活动。引导广大员工养成自主自律的健康生活方式，在办公生活区域提供健身活动场所，配备台球、乒乓球、羽毛球、室内跑步等健身器材。工会积极组织健康徒步走、羽毛球比赛等群众性文体活动，丰富员工的业余文化生活。



二是积极提供人文关怀。针对员工队伍平均年龄偏高、“三高”等慢性病逐渐显现的问题，分公司为员工配备体重秤、血压计等常用医疗测量器具，组织重大疾病、慢性疾病筛查，建立重点人群“一人一档”，动态跟踪身体健康状态。充分利用“互联网+”的优质资源，与医院专家建立“甲醇分公司健康管理微信群”，积极为员工解答健康问题，大力倡导“预防永远大于治疗”的健康理念。

为保障员工膳食合理，食堂每天供应四菜一汤三主食，

注重低盐、低脂，营养配餐、荤素搭配。严防就餐交叉感染，统筹安排员工错时错峰就餐，配备洗手消毒液，引导健康有序用餐。



三、推进成效

(一) 职业卫生基础更加坚实

严格执行职业卫生的法规及新标准，不断完善规章制度，细化工作目标，分解工作任务，充分发挥纽带、指导和协调作用；加强作业场所职业病危害因素监测，严格职业病危害告知与警示管理；组织开展员工职业性健康检查，完善职业卫生档案管理；不断加强对职业卫生防护设施及防护用

品等监督检查和技能培训，确保职业病防护系统有效运行。

（二）关爱员工身心健康更有温度

面对多变的疫情形势，精准施策，科学防控，持续抓好常态化疫情防控，织密织牢“外防输入、内防反弹”防护网，牢牢守住“零疫情、零感染”底线。同时扎实推进“健康企业2030”建设，继续改善员工工作和生活环境，提高员工健康素养。组织员工参加“助力劳动者健康”心理健康讲座，为基层小家及各类活动场馆配备健身活动器具，持续营造企业健康文化氛围。

四、经验启示

习近平总书记指出“没有全民健康，就没有全面小康。”为此，全体甲醇人一直在行动。三十年来，甲醇分公司不断深化对卫生健康工作的认识，加强对员工的健康服务，通过整章建制、严密组织、强化监督，多角度、多维度保障员工身心健康，积极关注职业病防治，用心贴心关爱员工身心健康，争做健康企业，为推动健康中国的建设注智赋能。

东电化电子（珠海）有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

东电化电子（珠海）有限公司位于美丽的珠海市金湾区的红旗镇，隶属于TDK集团公司的磁性元件事业部。公司成立于1995年，原名为爱普科斯电阻电容（珠海）有限公司，2019年更名为东电化电子（珠海）有限公司，现有员工总数5100人，公司现有三个生产事业部，分别是电源滤波器事业部、变压器事业部和电感事业部，年产滤波器约1.4亿件、电感器1.86亿件，变压器1.31亿件。生产产品在通讯行业、工业领域、新能源领域、汽车行业以及医疗设备中都有广泛的应用，合作伙伴包括博世、法雷奥、马牌、海拉、比亚迪、西门子、三星等世界著名企业。

公司作为一间拥有126年历史的外资公司在1995年进入中国之初，即以法律法规合规性为公司经营的首要信念，关注员工身心健康，采取各项管理制度与措施，为员工提供健康的生活和工作环境。

二、主要做法

（一）管理制度。

公司将健康企业建设作为公司运营工作中的重要一环，并将保护员工的健康福祉写入了公司政策。公司成立了安全委员会及职业健康与安全管理部门，配备专业的管理人员，管理公司员工健康事务。公司严格遵守中国职业健康管理相

关法律法规要求，积极学习国内外职业健康管理先进经验，建立了职业健康管理文件体系以指导公司职业健康管理工作。26年间公司职业健康管理严格符合并高于中国法律法规要求、集团标准及国际通行标准，不断发展，管理要求始终站在行业前沿水平，公司制定的健康管理相关制度文件包括：职业卫生管理制度，职业健康与安全检查标准，职业健康与安全评审规程，危害因素辨识、风险评价与控制程序，个人防护用品管理程序，应急准备和响应程序，危险化学品管理规程设备安全评估程序，人机工程学控制程序，工伤事故处理程序，公共区域5S推进标准等。公司将健康企业的相关工作纳入年度工作计划内，并在每个月的公司级会议中进行跟进回顾。

公司通过了ISO14001环境管理体系和ISO45001职业健康管理体系认证并获得了RBA（负责任商业联盟）体系认证银牌，于2019年获得国家工信部审核的绿色工厂称号。

公司坚持每年投入100余万元为每位员工提供免费的年度体检及接害岗位员工的职业健康体检，并为其建立职业健康档案，由专人负责管理。随着智能化时代的到来，公司主导开发一套人力资源管理系统以应对业务不断发展带来的不断增长的员工数量，所有员工的从入职到离职的职业健康档案均由系统一跟踪管理。员工在公司的职业生涯内每年的职业健康检查均录入系统，系统根据其身体健康状况指导其在公司内的工作岗位调配，从源头避免了员工接触职业禁忌。虽然员工队伍日趋庞大，但有了强大的软件系统支持，可提前

一个月对员工的年度职业健康体检进行提醒及安排，从而确保无一人漏检。

同时公司持续做好政府及公司的职业健康政策的公布及职业健康知识培训及个人劳保用品发放，使员工人人懂政策，事事讲科学，充分理解规章制度背后的科学知识，正确使用劳动保护用品。



（二）健康环境。

公司于 2020 年开始从原地址珠海市金湾区红旗镇虹晖二路和番怡路交汇处搬迁至现地址珠海市金湾区红旗镇双林东路 9 号的新工厂，即凤凰工厂，该项目由政府投资建设，建成集厂房（含行政办公楼）、成品及原材料仓库、员工宿舍、员工餐厅、配电房园林绿化等为一体的大中型建筑综合群体等。

值此搬迁契机，公司的健康企业建设工作再上一个新台阶，在厂房设计阶段即提出建设多种提升员工身心健康的举措。公司考虑珠海市夏季长、多高温、多风雨的气候特征，特为员工在厂房和饭堂间建设宽度 4-5 米，总长 230 米的风雨连廊遮阳挡雨，在生产区夹层设计建设有总计 1400 平方

米的员工休息区，并配备冷热饮水机、桌凳、微波炉、电视机等硬件设施，员工在上班疲劳时可得到充分的休息及放松，使用中央空调系统，使员工有更加舒适稳定的工作环境，新厂房充分利用自然光采光，节能环保的同时，员工也能极目远眺愉悦身心，全厂设置多处有专人清洁、设施完善的洗手间满足员工卫生需要，新工厂禁止在室内抽烟并在会议室、厕所、走廊、电梯、楼梯等公共区域设置明显禁烟标识，设置集中抽烟点，并在餐间时间分区域禁烟。

在职业健康管理方面，公司持续秉承将职业健康危害因素控制在源头的思想，不断发展更新产品制造工艺。针对制造业中使用化学品岗位这一职业健康重点管理领域，公司严格把控化学品引入，在工艺需求引入化学品前，对其职业健康危害因素进行评估，拒绝引入高毒物质，减少引入含有职业病危害因素的化学品，积极寻求健康环保的替代化学品，减少职业危害因素进入车间现场。同时持续对存在职业健康危害因素的岗位进行自动化改造升级，采用一体化全自动的设备代替人员操作，将职业健康危害因素控制在设备内部。对制造业普遍存在的噪声危害，公司更是严格把控，在从手工化走向智能制造的趋势前，严格要将设备噪声低于 80 分贝作为新设备导入的先导条件。

在不断努力消除及降低职业健康危害的同时，公司对职业危害因素水平严格按照要求定期检测，并将检测结果及时向员工公布。公司为职业健康管理团队配备了一批专业的检测设备，如噪声、VOE 检测仪等，以及时响应员工提出的顾

虑，对现场进行动态监测管理。同时对影响员工的身体及精神健康状态的人机工程因素，如长期站立、不良姿态、光照、微小气候等，公司也建立了管理程序跟进改善行动，从技术及管理上持续改善员工劳动条件，保证劳动者身心健康。



现代智能工厂不是只有工业色，还要有生机盎然的绿。公司在有限的厂区内开发一块总面积 390 平方米的有机生态菜园专人管理 员工在工作休息之暇，可以来此处亲近自然，放松身心。公司专门开发了蔬菜领取预约登记系统，先到先得，由工会负责定期为员工发放有机蔬菜，倡导绿色健康生活。

公司以高标准设计建设食堂，为员工打造健康的饮食环境的同时，在选择食堂供应商时，以供应商能为员工制定健康营养且口味丰富的食谱为第一优选条件。为保证向员工提供健康的饮用水和食品安全示范单位，评定餐饮服务食品安全等级为 A 级。



公司同样以高标准建设了宿舍房间，除提供不间断的热水供应，也在宿舍每层设置了洗衣间、烘干间、茶水间及公共活动室，配备电视机、图书室、健身器材并提供免费的网络，为住在公司宿舍的员工提供酒店式生活条件。

为保持清洁卫生的厂区环境，公司制定了严格的“四害”消杀计划，聘请专业的“四害”消杀公司每周对全厂区域进行消毒、对生活污水管网、餐厨垃圾存放点进行重点消杀。在东电化电子（珠海）有限公司，所有的员工均被平等友善地关爱着。公司在办公区设置有休息单间有需求的员工可在工作时间内在静谧舒适的环境中得到充分的休息放松。

公司在厂区内设置了健康咨询室，白班及夜班均有具备资质的护士值班，她们除了能为员工提供基础的工伤处理外，还能为身体有恙的员工提供初步的健康检查咨询及医疗支持，24小时为员工身体健康提供保障。

公司为特殊人群提供了健康贴心的工作生活服务。公司切身投入到残疾人权益保护的行动中，接纳残疾劳动者为其提供相适配的工作岗位。公司也为处于孕期、产期、哺乳期的女员工建设专门的母婴室，为三期女员工提供充分的隐私

保护及便利。



除了为员工持续打造健康舒适的工作环境外，作为一家有强烈社会责任心的公司，公司同样积极为珠海当地健康宜居的大气环境质量贡献力量。公司在新厂区投资了约千万元建立了一套高效先进的废气处理系统，实现空气污染物的总量及浓度双减排放。



（三）健康管理与服务。

在工作之余，公司工会与珠海市多家健身房、游泳馆、羽毛球馆、瑜伽馆等展开合作，员工凭工卡即可免费使用专业的健身器材及场地，积极倡导员工健康生活，引导员工参与体育锻炼、放松身心。

同时，公司聘请专业的培训机构，为员工提供工作外的

卫生健康讲座，如女性保健知识讲座、关于生活中的礼仪讲座、亲子沟通技巧培训等，受到了员工的热烈欢迎。

2019 年底至今持续的新冠肺炎疫情，持续考验着公司的健康企业建设工作。公司在疫情初现之时，即立即行动，召开防疫工作会议，部署购买口罩、消毒液、防护服及测温枪等防疫物资，制定防疫管理制度，安排消毒、测温、口罩发放及员工发热应对工作，并根据疫情发展，积极组织员工复工复产、核酸检测、疫苗接种等工作。疫情期间公司各项防疫工作均得到了员工充分理解与积极支持，切实保障了公司健康运营与地方的防疫工作成果。



（四）健康文化。

健康企业的建设需要坚实的健康文化。在公司领导层的关心及切身支持下，公司工会每年组织或参与球类运动联赛、趣味运动会、摄影比赛等文体活动，强健员工体魄，丰富员工业余生活。如为庆祝加入 TDK10 周年，公司组织了一场声势浩大的 10 公里健康行活动。



在完成搬迁后，公司便在新厂区举办了一场规模宏大的电影节，公司总裁带头参加由员工自行组织拍摄投稿的微电影，并选用专业的活动策划公司，按专业电影节的标准布设了红毯及舞台，让普通员工也能切身感受到星光灿烂的明星之路，电影节的成功举办也获得了集团总部的高度认可和评价。



近年来，环保与健康的概念已密不可分，健康日益发展为一项公益性事业。为持续培养员工节能环保，减少浪费，健康生活的理念，公司相继推出了无私家车日，无电梯日等环保健康活动，同时积极组织参加爱心献血活动、为当地虹晖小学捐献爱心树等公益活动。2021年3月份由公司总裁带队参加了珠海环保协会组织的淇澳岛第三届生态环保义务植树活动。

三、推进成效

公司为了定期检验健康企业建设工作成效，安排专人每月对员工进行公司健康政策及职业健康知识进行问卷调查，问卷结果持续多年100%达标。有赖于公司持续多年的健康企业建设基础，不但员工形成了健康的生活方式和良好的卫生习惯，公司近年无重大疾病及突发公共卫生事件发生。



四、经验启示

东电化电子（珠海）有限公司始终以员工为公司最宝贵的资产，坚信只有建设身体健康、心理健康、家庭健康的员工队伍，才能成为健康有活力的企业，才能永葆青春。公司将继续从卫生健康组织及制度建设、建设健康车间环境、做好职业健康体检、营造温馨舒适工作生活环境、丰富员工业余文化生活等方面不断投入，切实保障员工的健康权益。东电化电子（珠海）有限公司有魄力、有担当、有决心持续投入到保障员工身体健康及心理健康事业，将公司建设成为员工满意、社会认可的健康企业。

东风汽车有限公司东风日产大连分公司 健康企业建设优秀案例

为积极响应辽宁省爱卫办关于“健康企业”的建设，在大连市爱卫办的指导下，我公司认真贯彻落实文件要求，积极推进健康企业建设工作，积累了丰富的经验。

一、基本情况

东风日产大连分公司于2012年9月成立,位于大连市保税区瑞港路8号,占地面积122.226万m²,公司集中生产NISSAN品牌SUV车型和东风英菲尼迪品牌车型,在生产制造领域,东风日产制造品质、生产效率和管控已比肩国际先进水平。公司产品是日产中高端乘用车,主要生产车型为日产逍客及英菲尼迪QX50,产能规划为24万辆/年,现员工1400余人。公司自成立以来高度重视健康企业建设,在人、财、物上给予充分保障,强化制度建设,压实工作责任,加强部门协同联动,确保做好健康企业建设工作。

二、主要做法

(一) 强化管理,健全制度化建设健康企业的“保障网”

一是强化组织建设。公司领导高度重视健康企业建设工作,召开专题启动会议,部署健康企业建设工作内容,成立健康企业推进工作组,总经理任组长,明确公司各部门职责,建立部门协同联动工作机制,确保健康企业建设工作有序开展。二是优化健康制度体系。紧抓制度建设,在建立劳动用工制度、职业卫生管理制度等一系列制度的基础上,优化制度体

系，依据单位性质和作业岗位内容，制定《人机工程改善控制程序》、《大连工厂禁烟管理制度》、《噪声、振动污染防治管理制度》等规章制度，进一步完善企业健康管理制度体系。三是完善协商协调机制。建立政府、工会和企业共同参与的协商协调机制。开展“魅力相约”“总经理座谈，广泛倾听员工意见，并就有关事项与政府部门沟通，结合政府部门指导意见将有关内容落实。

（二）精准发力，开启多元化建设健康环境的“新岛章”

一是创建“健康”车间。为了最大限度地保护员工健康，公司以人为本，在现有自动化设备基础上，2020年初又斥资2000万在涂装车间引入喷涂机器人替代人工喷涂，使喷涂工免于接触有毒有害物质；在总装和焊装车间等整车制造企业噪音岗位较多的车间，采用低噪声设备替换原有高噪声设备，降噪最大达17dB（A），降噪效果显著，有效保护了员工的听力。二是打造“无烟工厂”。为了创造健康的劳动环境，公司自2017年开始开展“无烟工厂”活动，在各建筑出入口设置明显的禁烟标志，禁止携带烟火进入工厂，厂内实现全面“禁烟”。同时以车间为单位推进员工戒烟，并且定期进行无烟巡查。活动自开展以来效果显著，2018年底建成“无烟工厂”，截止2020年末已有283名员工戒烟，吸烟率下降31.5%。三是提升“食”力门槛。为了满足员工营养搭配需求，保证员工用餐安全和用餐健康，设置多样菜品、营养搭配合理。对于食品安全和卫生，更是高标准、严要求，通过不断地改善提升，食堂已达到食品安全管理等级A级，被评为大连市餐饮服

务食品安全示范单位。

（三）服务先行，搭建人性化关爱企业员工的“暖心房”

一是注重健康检查。公司建有健康管理服务体系，行年按计划组织员工进行健康体检，设置了个性化体检套餐。委托第三方体检中心，为员工开展健康评估。根据健康评估结果，对员工实行分类健康管理和指导，降低了员工患病风险。二是注重职业健康监护。除了全员健康检查，公司组织从事职业病危害作业的员工进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康体检，并根据公司《有毒有害岗位评级管理制度》对相关员工发放岗位补贴。公司投产以来，未发生1例职业病病例。三是注重员工文体生活。本着关心员工身心健康的初衷，在2018年建成了室外运动足球场、篮球场以及室内员工活动中心，提供了多样的健身设施。公司定期开展各种活动，丰富了员工的业余生活。

（四）魅力领航，打造优质化传承健康文化的“新品牌”

一是传承魅力企业文化。公司秉持着发扬艰苦奋斗的作风与敢为敢当的精神，致力于打造魅力工厂，于2021年启动了魅力文化生态园建设项目，开垦完成5000余平米空地，劳动2400余人次，基本形成魅力文化生态园框架。二是关爱员工心理健康。公司关注员工心理危机的管理，启动东风日产“EAP员工快乐心灵计划”，导入EAP全套服务体系，为员工免费提供心理咨询。从心理学视角解决组织问题，关爱员工心理健康。三是大力开展健康教育培训。公司定

期开展传染病、职业病防治和应急救援等相关内容的教育培训，每年3月3日组织员工进行爱耳日的宣传培训，在职业病防治法宣传周开展职业病防治法的宣传。在6月安排学习有关心肺复苏的相关知识，同时倡导企业员工践行适量运动、戒烟限酒等健康生活方式，增强员工健康意识。

三、推进成效

（一）健康企业建设助力理念更新

公司多年来深耕健康企业文化，将健康理念融入到管理的各个环节，员工思想有了明显转变。一是员工健康素养大幅提升。员工对自身健康管理意识加强，能够有效利用公司健身场地、器材进行锻炼，提高身体素质。二是员工职业健康保护意识加强。在持之以恒健康文化的宣贯下，员工对职业病防治知识有了更深的了解，充分知晓了职业病危害因素，变被动为主动，在作业过程中能够主动正确佩戴个人防护用品，并且参与职业健康改善，不断提升现场作业环境。

（二）健康企业建设助力降本增效

健康企业建设从降本和增效两个方面推进企业发展。一是降低公司成本。随着员工整体的自我防护和保健能力提高，因病、伤原因导致的缺勤率明显下降，公司医疗费用支出明显减少，间接提升了公司经济效益。二是增加公司效益。随着作业环境的显著改善，员工的劳动积极性显著提升，提升了企业活力，提高了劳动生产率，

增加了公司经济效益。

（三）健康企业建设助力魅力大连发展

公司通过推进建设健康企业，也取得一定的社会效益。一是发挥健康企业影响力。公司在健康企业建设方面取得了突出成效，以点带面，充分发挥健康企业示范引领作用，展现区域效应，积极同周边企业进行沟通交流，产生正面影响，促进了健康理念的传播，助力了魅力大连的健康发展。二是促进全员健康生活。随着公司员工健康意识的转变、健康水平的提高，既降低了患病的概率，减少了社会医疗资源的占用，又避免了因心理健康问题而产生危害社会的行为，维护了社会的稳定，而且由员工向家庭及社区扩展，不断传播健康中国理念。

四、经验启示

公司自成立以来在健康企业建设方面取得了明显成效，主要有两方面的原因。一是领导重视。有了最高决策层的支持，使各部门能够更积极地发挥能动性，从而为员工健康服务。二是管理模式有效。公司在成立之初就将先进的健康管理理念与企业实际结合，找到符合本单位的健康管理模式，创建了具有公司特色的健康管理体系。

健康企业是一项长期性的工作，公司将其纳入公司长期发展规划，强化制度建设，严密组织实施，在政府部门的指导下，更好地为员工提供健康服务。

港中旅（宁夏）沙坡头旅游景区有限责任公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

沙坡头旅游景区位于宁夏中卫市城西 16 公里处的腾格里沙漠边缘，是国家首批 5A 级旅游景区，中国四大响沙之一所在地，唐代大诗人王维曾在此留下了“大漠孤烟直，长河落日圆”的千古绝唱。景区一水中分，绘就了一幅天然“太极图”，形成了黄河与沙漠、沙漠与绿洲、人与自然亘古千年和谐相处的绝版美景，美国地理杂志称之为“世界奇观”，旅游界专家称之为世界垄断性旅游资源。

包兰铁路将沙坡头旅游景区分为黄河区和沙漠区。黄河区集百米沙坡、巍巍香山、九曲黄河、古树园林于一处；沙漠区以浩瀚雄浑的腾格里沙漠及享誉世界的“五带一体”治沙成果闻名中外。景区依托厚重的黄河文化、丝路文化及治沙成果等文化内涵，打造了多个极具边塞文化及体验特性的景观景点。利用黄河、大漠独特相依的自然属性，以和谐的人地关系为主题，开发了羊皮筏子漂流、黄河飞索、沙海冲浪、滑沙等惊险刺激的沙漠探险和竞技休闲娱乐项目。

景区是由央企控股的混合所有制企业，组织架构完整，通过了 ISO9001/ISO14001/OHSMS18001 标准体系认证。目前，景区在职职工 695 人。其中，男性职工占总人数的 54.8%，女性职工占总人数的 45.2%，平均年龄 35.7 岁。

近年来，景区打造了以“沙漠星空”为主题，可以“躺在床上数星星”的沙漠星星酒店，该酒店现已成为国内休闲

度假旅游目的地的网红酒店，为下一步将景区开发建设成为复合型旅游度假区奠定了强力基础，根据下一步规划，将在2022年落成星星酒店高端产品—沙漠钻石酒店、沙漠传奇游乐中心、沙漠区入口—时空之门等项目，随之各项目落成，沙坡头旅游景区将成为中国沙漠度假旅游的一颗耀眼明珠。

二、主要做法

（一）标准引领，优势管理夯基础

一是结合国家标准和行业标准制定企业标准，在质量及环境认证的基础上于2011年成功导入OHSMS18001健康安全管理体系，先后荣获“全国旅游标准化示范单位”“国家服务业标准化示范项目单位”等殊荣。二是制定了《沙坡头景区2021年度健康企业工作实施方案》及《沙坡头景区职工健康管理规章制度》，制定颁发了《沙坡头旅游区旅游资源保护和开发管理办法》《沙坡头旅游区旅游资源及古树名木保护措施》《沙坡头旅游区防护林带保护办法与措施》《沙坡头旅游景区环保管理制度》《沙坡头旅游景区卫生管理制度》《沙坡头旅游景区水污染报告制度及应急预案》等一系列制度和措施，构建人与自然和谐共生的生态环境。公司各部、司按照计划及实施方案内容，团结协作、密切配合、强化管理，把职业危害防治工作落到实处根据经营特点，景区安委办制定颁发了《沙坡头景区突发事件应急方案》，内容包括景区各种可能发生的事故处置、救援方案等。根据方案每年定期对突发事件做演练、总结。三是将景区职工健康纳入《沙坡头景区“提质扩容”规划（2021-2025年）》，成

立由公司总经理任组长的健康企业建设领导小组，全面负责健康企业建设提升的统筹工作。

（一）文化为魂，健康环境展风采

景区以渊源的黄河文化及享誉世界的麦草方格治沙成果为核心，树立了“崇尚自然，以爱为本”的企业价值观，以敬畏自然、珍爱生命的生态意识，积极追求人与自然和谐共生，园区建设开发依托黄河、沙漠的文化元素，基础设施整体融入周边环境，浑然一体，景观打造自然和谐。

景区践行“三个八分钟”服务理念，即垃圾落地不过八分钟、游客投诉受理不过八分钟，应急处置到位不过八分钟；生产经营中产生的生活污水，由管网集中到玻璃钢防渗漏化粪池中，使用水罐车拉运排放到市政管网中，由污水厂统一集中处理；产生的生活垃圾经收集打包压缩后拉运至垃圾处理厂处理；处理方式均符合国家和地方相关环保标准要求。

景区地处国家级自然保护区，为无烟景区，按照 5A 级景区标准在景区各点设置了禁烟标识，且在景区内不售卖烟草；病媒防治设施设备及药品齐全，定期对景区公共环境、重要场所实施消杀工作，保证景区卫生达标，符合国家卫生标准。

景区生活饮用水分别为市政自来水及景区天然沙泉水，水源地与生产区域隔离，严格管理，并委托市疾控中心定期对水源进行检测，达到生活饮用水安全的目的；景区内设职工食堂两处，符合《食品安全法》相关规定，食品安全管理等级均达到 A 级，未发生过群体性食源性疾病事故。

沙坡头旅游景区投资三千余万元共建设 19 座旅游公厕，其中 3A 级厕所 7 座，厕位 271 个（含蹲位及小便斗），占比例 37%。2A 级厕所 12 座；按照 A 级卫生间标准设置了第三卫生间，厕位 334 个，小便器 131 个，极大满足职工及旅游高峰期游客的需求。

为方便职工生产生活，景区在重要集散地设置了母婴室、更衣室、医务室及淋浴间等基础设施。

良好自然环境及积极健康向上的旅游氛围，安全有效的保障体系吸引了每年“全国沙漠运动会”省级“沙漠健身大赛”的成功举办。沙漠徒步、拉沙舟、沙漠排球等运动项目吸引了大量游客的参与。

（三）上下协力，健康促进谋发展

广泛开展企业健康教育与健康促进活动，加强企业健康发展，提升职工健康素养水平；积极与市红协联合举办了 4 期现场急救救护知识培训活动，参训三百余人，考核合格率达 92%以上。

为保障职工健康，预防职工亚健康慢性病患病风险，餐饮部门合理搭配职工餐，集中配送；根据经营状况，不定期在春、秋季开展职工运动会，以健康锻炼为主题、全员参与为目的，提升职工的健康意识，参与率达 75%以上。

根据实际工作环境及工作性质，为加强企业各环节安全健康保障，企业着力开展人员健康教育培训，制定健康危害事件的应急处置预案，未发生过因防控措施不力导致的甲、乙类传染病暴发。

以职工实际工作情况及工作状态，对存在职业紧张源的职工，通过培训考核及心理健康干预，来预防和控制人员因为紧张带来的不安全因素和不良健康影响。

（四）以人为本，党群关怀送温暖

景区工会每年有计划、有组织的为职工进行健康检查及健康咨询，职工健康检查率达 95%以上。公司妇联及工会定期对 35 周岁以上女职工安排两癌的检查、筛查工作；使职工及时就医，有效防范职工健康安全，达到企业健康、人员健康的防范措施。

每年春季集中开展职工心理健康培训及服务从业人员素养等方面培训，在医务室及关键岗位点设心理健康咨询窗口，开展健康知识宣传活动；积极引导职工健康生活，发放控油壶、围裙、控盐勺等生活用品，发放并宣传关于冠心病、脑血管病、肺癌、胃癌、宫颈癌、抑郁症等健康教育处方资料。

公司工会除依法维护职工合法权益的同时，对于职工因病去世、职工家属去世的积极帮助其家人料理后事，及时敬献慰问品；职工结婚提前祝贺，赠送鲜花及礼品；过生日送蛋糕、鲜花及书籍；女职工生孩子、职工子女高考录取的及时慰问，并给予一定金额的慰问金，同时通过党支部、团支部组织的各项室内外团建及拓展活动，大大提高了职工的体能健康及企业归属感。

三、推进成效

公司的发展及沙坡头人的精神风貌得到了各级领导、行业以及社会的广泛认可。景区相继获得了首批“国家5A级旅游景区”“全国旅游标准化示范单位”“国家生态旅游示范区”“全国旅游服务质量标杆单位”“全国文明单位”“国家服务业标准化示范项目单位”“宁夏回族自治区质量奖”“自治区级旅游度假区”等荣誉。

良好的人文地理环境及健康向上的氛围吸引了保时捷、阿斯顿马丁、梵克雅宝珠宝、兰博基尼等国际国内知名品牌开展各类活动，先后与湖南卫视、浙江卫视等卫视合作拍摄完成《爸爸去哪儿》《奔跑吧兄弟-黄河篇》《妻子的浪漫旅行》《女儿们的恋爱》《追星星的人》等大型热门综艺节目，与飞猪旅行联合举办《飞猪·大漠赫兹音乐节》；另外还举办了《大漠黄河国际旅游节》《全国沙漠运动会》《全国沙漠健身大赛》《中国（宁夏）星空旅游大会》《黄河数字音乐节》《星空朗读》及《中卫歌声礼赞建党百年》等大型活动。

四、经验启示

以企业文化为核心驱动力，配合传统的慈孝文化，两种文化互相融合，寄情于山水之间、花木之中，积极追求人与自然和谐共生，以全情投入旅游事业执着奉献的事业态度，以尊重、理解、关怀为基本诉求，提倡员工爱生命、爱生活、爱工作、爱家庭、爱集体、爱国家、爱自然；以科学发展观为政治引导，党工群及公司组织架构为行政引领，促进景区经济和人的全面发展，达到环境健康、企业健康、心灵健康、身体健康。

观澜网络（杭州）有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

观澜网络（杭州）有限公司（下称：观澜网络）成立于2020年，目前有员工1500多人，平均年龄28.9岁，其中女性占比62%，本科及以上学历水平占比超过86%。

作为国内领先的医疗领域连接者以及数字化领域专业服务提供商，观澜网络目前已打造国内领先的医疗学术论坛丁香园及丁香医生、丁香妈妈等一系列移动产品。

鉴于线上占主导的业务特殊性，观澜网络不断致力于为员工构建良好的办公环境，提倡无界工作模式，鼓励“健康生活，快乐工作”。

二、主要做法

观澜网络成立21年以来，一直坚持以人为本，秉承“正直、开放、投入、创新”的价值观，不断完善管理制度，积极打造健康工作环境，提高相关管理与服务水平，形成具有互联网医疗健康企业特色的健康文化。具体包括以下四方面：

1、管理制度完善：平等与温暖的制度保障

观澜网络内部有成文的规章制度以及约定俗成的共识，保证员工在工作方面享受公平、公正的待遇，在生活方面享受安心的保障。

平等制度，观澜网络倡导员工平等，内部设立有《丁香园员工适当行为处理机制》，倡导“人人平等，心态开放，



相互尊重，坦诚沟通”的价值观。对“职场霸凌”“职场性骚扰”“歧视”等行为作出零容忍的处理规范。通过倡导有序、得体的职场行为，共建健康舒适和谐的企业环境。此外，鉴于企业 62%员工为女性，“关爱女性”也成为企业内部关注的核心议题，女性员工健康与安全得到企业管理层的特别重视。企业内部洗手间按照男女比例设置，部分楼层的男女洗手间比例可达 1:3，确保女性健康得到切实呵护。企业设置有 6 个母婴室，方便哺乳期内员工的日常需求，在环境设施、独立空间隐私保护方面也做了相应配备。

（设施完备、场地开阔的母婴室解决职场女性的后顾之忧）

针对员工的健康保障，观澜网络在常规医疗保险外为入职满一年的员工提供额外商业保险服务，同时为员工家属提供极为优惠的商保服务。针对女性员工提供额外的生育保障，在常规医疗保险报销外还设有生育保障福利。整体的健康保障还包括观澜网络旗下四家全科诊所提供的免费体检与优惠问诊服务，方便员工享受更加细致的医疗健康呵护。

2、打造健康环境：“零压力”环境构建

观澜网络坚守“健康更多，生活更好”的企业愿景，并

致力于为员工提供零压力的舒适办公环境，在反对低效加班的基础上，倡导模糊工作与生活的边界，鼓励员工舒适办公。

避免焦虑紧张情绪，观澜网络持续推动零压力工作环境，企业设立“CEO信箱”，围绕工作业务提供0距离的高管交流通道。设立有“园风管委会”，围绕工作生活提供职场内外的行为规范监督体系，同时配备心理医生与律师团队随时为员工服务。

同时也一直优化与完善零压力的交流环境，基于健康构建的包容舒适办公环境，包括欢迎员工携带宠物进入办公室办公，针对有需求的员工提供亲子办公区域。办公室内由员工自发开辟具有特色的咖啡下午茶减压角，鼓励员工劳逸结合，在舒适氛围中高效产出。

避免长时间低头办公造成的肩颈健康问题，办公区域内按照20:1的比例设置有“站立区”，方便员工减少长时间低头办公造成的肩颈不适。“站立区”包括站立办公区、站立电话区、站立用餐区，员工随时可以进入上述区域办公休闲。

此外，针对程序员、设计师等岗位的员工，为了避免用眼过度与久坐腰肌劳损等健康问题，企业形成每天15:00开始“5分钟办公室操”的习惯，鼓励员工能够劳逸结合，适度放松。



（观澜网络设置有大量的站立办公区，避免久坐带来的身体不适）

3、健康文化建设：倡导“全平衡”社团文化

观澜网络目前拥有舞蹈、攀岩、篮球、足球、羽毛球、骑行、电竞、桌游八个社团，全部成员超过 800 人，占全公司员工的 53%。各类社团平均年大型活动（参与人数超社团本身 50%）2 次，平均小型活动（参与人数低于社团本身 50%）52 次。企业在场地、安全、费用上均对各社团给予全力支持。

观澜网络尝试将数字化改革中“数字赋能”的效用充分发挥到企业制度重塑和深度建设中。企业旗下拥有“丁香医生”“丁香妈妈”等多个运作成熟的微信科普账号，这些“健康科普+数字化”的经验也被运用到企业内部的员工健康文化建设上。目前企业内部开设有“丁香文化社”“行政服务”等多个公众号，动态化地提供日常生活健康指导。公众号同时与政府的新闻发布账号（如“滨江发布”“杭州发布”等）



紧密结合，针对工作时间内发布的重大信息，例如疫情防控信息的同步，第一时间采取内部推动，确保员工及时获取。“数字赋能”同时关注“线上+线下”的结合，在办公区域、楼道、卫生间等公共场所布置有自身特色的健康科普知识，帮助员工能够全方位地提高健康认知。

（观澜网络倡导低碳环保，低楼层步行通道可同步了解健康科普）

三、推进成效

（一）健康制度完善

企业持续关注员工健康与需求，结合实际执行，不断完善制度规章，提供相关保障。

针对平权，构建零压工作环境，成立丁香园园风管委会，同时制定发布《丁香园员工失当行为处理机制》；

针对健康、环保、可持续工作环境，结合中国计量认证（CMA）制定丁香园办公场地空气标准，并在全部办公区域执行。

针对成瘾不健康行为，持续通过内部全媒体倡导禁烟以及无酒精职场行动，参与度达到 100%。

（二）健康关注度增强

近3年来，员工健康关注度（以企业内部健康文章打开率为例）提升60%，员工年度体检率持续保持100%。同步推动企业在健康方面费用投入，其中运动类社团费用投入增加33%，自有健身房扩建面积提高20%。员工平均健身人次提升30%，人均时长提升24%。

四、经验启示

（一）共建低压工作环境

目前90后、95后正在逐步成为职场新起的核心群体，不同的成长经历以及社会大环境带来的职场压力不容小觑。在以互联网为主的企业内，员工往往容易背负更大的压力。相对更快的职场节奏，也容易让人陷入情绪焦虑之中。在工作环境的建设过程中，从机制上，关注员工精神心理状况，构筑良好的预防、疏通、引导规范。从建设上，为员工提供平等、舒适、开放的工作环境。

（二）关注职场亚健康

在常规的办公室环境中，职业病的情况不太普遍，而职场亚健康正在成为企业共同面临的重要问题。针对生理上的亚健康，企业应该通过软件层面的通勤考核、加班机制、身体管理等鼓励员工高效工作，回归生活；硬件上应该提供良好的工作环境，包括桌椅、空气、光线等舒适工作环境构建。

广东大唐国际潮州发电有限责任公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

广东大唐国际潮州发电有限责任公司位于广东省潮州市饶平县柘林镇境内，目前在役机组容量 3200MW，采用海水直流冷却方式，通过湿法脱硫、脱硝、电除尘、低氮燃烧器和废水处理装置实现洁净生产。所生产电力通过 500 千伏线路和 220 千伏线路向广东电网的珠三角及潮汕地区供电，是广东电网的骨干电厂之一、潮汕地区重要的电源支撑点。

成立 18 年来，公司高度重视企业健康文化建设，重视职工职业健康，始终贯彻“预防为主、防治结合”的职业病防治方针，落实各项职业健康管理要求，秉承“生活要幸福，职业要健康”的企业健康理念，积极开展各项工作，不断提高健康管理水平。目前，公司先后获得全国五一劳动奖状、中央企业先进集体、全国文明单位、全国安全文化建设示范企业、全国模范职工之家等荣誉，并通过了职业健康安全管理体系认证。



二、主要做法

（一）加强组织部署，落实建设责任。

成立以总经理和党委书记为组长的公司健康企业建设领导小组，设置工作办公室，由专人负责健康企业相关工作，明确职责分工，总经理签订了建设健康企业承诺书并在公司门户网站发布公告，公开倡议全体职工参与健康企业建设。建立有《职业病防治责任制管理规定》、《岗位职业卫生操作规程》等 15 项职业卫生管理制度；建立有《传染病疫情事件应急预案》、《食物中毒事件应急预案》等 15 项专项应急预案并在国家能源局南方监管局完成备案，制定年度《应急预案演练计划》，并按计划完成各项应急演练；为职工购买工伤保险、女职工生育保险、潮州市民保等，公司工会还为全体职工参加了广东省职工互助会组织的“住院医疗综合”互助保障，为职工就医等提供保障。



开展新冠肺炎疫情防控应急处置演练

（二）建设优美环境，享受健康生活。

公司实行标准化建设，整体布局合理，厂区实现绿化全覆盖，室内采光、照明、通风、隔声、污染控制等措施符合卫生学标准，通过了电力行业一级安全生产标准化评审。重

视职工身心健康，建设有职工文体中心，为职工提供锻炼和阅读的场所和设施，其中公司文体中心图书室获颁“广东省职工书屋”牌匾。厂区内建设有四栋职工公寓，可供职工休息、女职工哺乳。职工食堂严把食品“入口关”，严格食材采购途径和品质，食材按品种、生熟分类放置，饭菜合理搭配、不定期翻新菜样，让员工吃得放心，舒心。专人进行垃圾、卫生间管理，全厂垃圾实现日产日清，卫生间清洁卫生。



明亮整洁的生产现场



6S 管理工位



职工健身场地



潮电吼吧

职工按摩室

（三）提供健康服务，提升健康水平。

每年联系三甲医院为全体职工提供体检服务，组织接触职业病危害因素的员工进行岗前、岗中和离岗的职业健康检查，并书面告知其体检结果。建立有职工健康档案，并对有心脏病、血压高等疾病的职工进行重点监护，为所有班组配置血压计和温度计，定期进行血压和体温测量，并建立职工血压、温度等测量台账，发现问题及时提醒职工就医。公司设置有医务室，配备专业医生和护士，实行24小时值班，

为职工免费提供血压、体重、腰围等健康指标测量，并随时为职工提供医疗服务。



职工进行职业健康检查

每年开展职业病危害因素定期检测，每三年进行一次职业病危害现状评价；落实责任到人，每天进行职业病防护和应急设备设施巡检，确保设备设施可靠运行；按照《关于印发职业卫生档案管理规范的通知》，建立健全并规范管理职业卫生档案；通过合同、公告栏、职业危害告知卡和警示标识、培训等多种渠道，告知员工本岗位职业危害。同时采取专家授课、现场多媒体播放、安全日学习、企业微信群等多种形式，对员工进行职业卫生培训，确保员工掌握岗位职业病危害预防措施。



职业卫生公告栏



职业病危害警示标识

定期为员工发放防噪耳塞、防尘口罩等合格的劳动防护用品；控制室、氨站等场所设置有正压呼吸器，定期对职工进行使用培训；开展急救自救培训，提高职工安全技能。公司成立劳动保护监督检查委员会，组织职工代表对职业卫生管理制度、教育培训、劳动防护用品发放及使用、防暑降温等情况进行监督检查，编制《职工代表巡视通报》并进行公示。



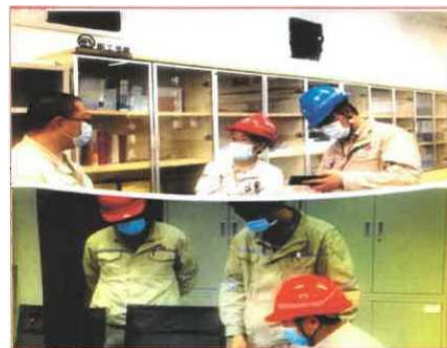
正压式空气呼吸器使用培训



心脏复苏急救培训



紧急包扎培训



职工代表对健康制度、劳保用品发放等情况进行巡视

（四）履行央企责任，传播健康文化。

邀请专家，开展四季养生、心理健康等讲座，提高职工养生保健意识。每年组织开展球类、游泳、棋牌等文体活动，丰富职工业余生活。每年组织职工参加无偿献血活动，职工林亚阔获得由国家卫生健康委员会、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合颁发的“2018-2019 年度全国无偿献血奉献奖金奖”证书。持续组织、参与社会公益活动，努力打造“员工热爱、社会尊重、大众称道”的健康企业形象。

三、推进成效

（一）实施智能化运维巡检，有效降低职工职业伤害。

公司在积极进行输煤系统设备维护、治理、改造，从源头降低粉尘浓度的同时，又从减少人员接触角度入手，实施了输煤系统智能化巡检管理平台系统建设，实现了8号输煤栈桥全线路、全方位、无人化、可视化、全自主的智能化巡检管理。现场机器人对现场设备运行状况、粉尘浓度、火情、人员靠近等情况进行实时监测，发现不该出现的人员、粉尘浓度超标等情况主动告警，降低了人员巡检发生人身伤害的概率，减少了人员接触粉尘的时间，保证人员健康，社会效益明显。

（二）开展“体验式”培训教育，增强职工健康意识。

推行“体验式”教育，建设体验式智能培训中心，共设VR智能体验、风险体验、文化展示、标准化样板展示和实操实训五个区域，包括噪声体验、安全帽撞击体验、安全鞋冲

击体验、消防灭火体验、现场急救体验、防护用品体验、MR 应急推演演练系统等，借助 VR、“体验式”等方式，达到震撼效果，进一步增强人员健康安全意识，提升人员综合能力。

四、经验启示

健康企业建设是一项长期的工作，是提升员工健康水平，提升企业形象的有力保障，要凝聚全体员工的力量，固本强基、开拓创新，使企业健康工作不断提升，促进公司全面、稳健发展，实现员工生活幸福、职业健康。

广东江中高速公路有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

广东江中高速公路有限公司（以下简称“江中公司”）是隶属广东省交通集团有限公司的高速公路经营单位，主要负责中江高速、江鹤高速二期经营管理以及接受江鹤高速一期的委托管理。项目全线约 60 公里，是粤港澳大湾区的重要通道，途径中山、江门两市。江中公司共设置 6 个职能部门，有 3 个职工生活区，职工人数为 600 余人。

江中公司在党总支部引领下，认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，落实党中央、国务院建设“健康中国”，积极投身健康事业，持续组织开展职业健康安全建设活动，坚持以安全生产作为健康企业建设的基石，探索“安全+12345”职业健康安全品牌建设思路，不断提高职业健康安全管理水平，努力打造具有高速公路行业特色的健康文化。

二、主要做法

（一）以始为终，建立职工健康安全分析研判机制，落实预防管控措施。

近年来，江中公司通过定期组织人员对影响职工健康安全的因素进行分析研判，对影响因素进行定量评估，找出在作业场所、饮食安全、环境卫生、身心健康等方面影响职工健康安全的主要因素，从工程、技术、管理及培训等方面着手，制定并实施具有针对性的职工健康预防管控机制。

1. 领导高度重视，确保管理到位。

一是成立了以主要负责人为组长的活动领导小组，负责对整个活动的组织领导、研究谋划及协调推进，配置兼职管理人员。

二是建立健全了与职工健康安全相关的管理制度、操作规程及应急预案。

三是严格按照上级单位有关要求结合自身实际情况，投入安全生产、劳动保护、健康体检、教育宣传等相关专项费用，做到足额提取，规范使用，提升职业健康安全保障能力。

2. 分析健康问题，建立预防机制。

(1) 把收费广场列为最重要的健康管控工作场所。

江中公司管辖的收费站车流量非常大，以东升收费站为例，每天出入口车流量达到 4.5 万车次，收费员在收费广场作业，影响健康安全的危害因素主要有交通安全、汽车尾气、广场噪音、露天高温等。

一是江中公司总结提炼了“江中三三班组管理法”，建立了成熟的班前、班中、班后安全管理体系，有效预防了安全事故发生。

二是定期邀请属地疾控中心对重点场所进行粉尘、噪声检测，职业病危害因素数值一直处于较低接触限值。

三是在收费广场布置自来水为广场淋水降温，为员工配发帽子、冰袖等防晒用品及发放清凉饮料祛暑汤药。

(2) 重点关注食堂、监控中心的健康危害因素。

一是在食堂厨房完善通风、降温等相关防护措施，解决高温、油烟多、潮湿闷热的职业病危害因素。

二是监控中心的电子设备较为集中，为保护女监控员的孕期安全，江中公司配发了防辐射衣服。

(3) 关注高速公路沿线对住宅区的噪音影响。

一是在高速沿线经过住宅区的地方布设了隔音屏，有效屏蔽了噪音对居民生活的影响，营造了路地和谐的运营环境。

二是为给职工营造安静的休息环境，在 223 个职工宿舍安装了隔音玻璃。

3. 严控食品安全，防范病从口入

一是严格筛选配送单位与采购点，每日核对配送菜品的检验报告，确保食材新鲜安全和源头可溯，并对所有菜品均留样 48 小时。

二是以“爱心食堂”创建活动为载体，大力培养厨师厨艺水平和烹饪理念，坚持“少油低盐养生”，确保职工饮食健康。

三是为 3 个生活区食堂、每层职工宿舍楼安装过滤直饮水机，定期更换滤芯，避免重金属危害。

4. 加强卫生消杀，杜绝传染病源

一是重视卫生消杀工作，对职工食堂、宿舍楼、收费亭等场所坚持每日消毒，有效防范新冠肺炎病毒；同时聘请专业机构每周在 3 个生活区、收费站开展灭“四害”工作。

二是并通过推广垃圾分类、推进绿化改造、提倡低碳环保等方式，持续不断保护和美化生活环境，由于环境保护措施有效，生活区大院湖中心吸引了无数鹭鸟前来繁衍生息，形成“千鹭湖”自然生态。

5. 注重身心健康，增强身体素质

一是每年组织全体职工进行健康体检，邀请医生开展健康体检报告解读，为育龄女职工在属地办理免费孕前检查和防癌筛查，有效地为职工身体健康保驾护航。

二是定期组织开展健康知识、养生常识、妇科保健、艾滋病及职业病防控等相关知识讲座。

三是配套了篮球场、足球场、网球场、台球室、羽毛球馆、乒乓球馆、健身房、瑜伽室、卡拉OK室及职工书屋等相关文体设施，大力开展各类文体培训及比赛活动。

四是职工书屋配备心理健康相关书籍，不定期组织开展心理健康讲座及心理健康测试调查问卷活动，及时了解和掌握职工的心理健康状况，通过开展谈心活动，帮助职工解决实际问题。

（二）精诚所至，健康企业建设显成效。

通过健康企业建设，进一步保障江中公司职工健康安全的同时，也为促进企业高质量发展提供了坚实的人才动力，推动了江中公司职工健康与社会效益的双丰收。

1. 职工实现健康意识、身体体质、心理素质“三个”提升。

一是员工的健康意识得到广泛提升。随着健康企业建设活动的深入推进，江中公司职工在戒烟、锻炼、养生方面建立理念并投身其中的人数大幅度增加，如公司举办的“2021年健康跑”活动，参加人数达322人，超过公司人数的一半，并且较多职工平均每日锻炼时间在1小时以上，基本上每位

员工的手机 APP 安装了“咕咚”运动软件并坚持运动。

二是职工心理素质得到提升。通过加强职工心理健康教育辅导，职工有效应对困难挫折的能力和工作积极性得到提升，江中公司各部门每月均对职工思想动态进行关注与调查，均未发现异常，进一步推动了生产效率的提升，职工精神面貌良好，保障了公司经营有序，经营利润不断攀升。

2. 树立社会效益，打造行业标杆。

通过健康企业建设，在职工中形成了“比健康、比素质、比服务”的浓厚氛围，窗口单位的职工在健康形象和服务水平有了很大进步，得到了广大司乘人员的广泛赞誉，层出不穷的好人好事被地方媒体多次报道。2021 年在学习强国、广东电视台、中山日报、江门日报以及上级微信公众号累计发表通稿 102 篇，进一步讲述了暖心的交通人故事，收获了良好的社会效益。

在经营生产中坚持“安全、优质、高效、和谐”的经营理念 and “企业和职工健康发展”战略思维，先后荣获了广东省健康促进示范企业、广东省企业管理现代化创新成果一等奖（江中“三三”班组安全管理法）、广东省“平安公路”示范路、粤港澳安全知识竞赛冠军、全国安全文化建设示范企业、全国交通运输安全文化建设优秀单位等多项国家及省部级荣誉，成为了行业标杆。

三、推进成效

江中公司坚持“理念是文化灵魂”的思想，融入行业特色，把培育全员职业健康安全理念作为推进职业健康安全文化

建设的“龙头”工程来抓，目前已形成了以企业核心价值观(安全、优质、高效、和谐)、职业健康安全理念(安全于心，安康于我)、企业管理原则(安全是给职工的最大福利)、安全口号(江中安康·23时·61分)、健康口号(快乐工作，健康生活)为核心的职业健康安全价值体系。同时，通过开展宣传、演讲、比赛、晚会等活动，不断促进职业健康安全与文化元素的有机融合，建立起职工职业健康安全自主管理机制，逐步形成了“七色彩虹·和美江中”服务品牌。

健康企业建设是一项长期而持久的工作，江中公司将持续深入开展，实现企业本质科学健康管理，形成具有江中特色企业健康文化，树立起高速公路营运企业标杆，为提升企业经营效益和保障全体职工的健康素养、健康家庭及维护企业、社会和谐稳定作出更大贡献。

广汽本田汽车有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

广汽本田汽车有限公司（以下简称广汽本田）是一家大型汽车整车制造企业，拥有黄埔、增城、广州开发区三个厂区，包含四条整车生产线及一条发动机生产线，总占地面积为 238 万平方米，基本生产能力为 77 万台。

为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030 年）》、《国务院关于深入开展爱国卫生运动的意见》等文件精神，广汽本田秉持共建共享，守护健康的理念，积极开展健康企业建设活动，将健康企业建设纳入公司的十四五发展规划中，把“快乐工作，幸福生活”的健康文化贯穿于健康宣传教育工作的始终，全面提升公司员工健康水平。





公司十四五 2021-2025 发展规划

二、健康广本创建推进工作

(一) 组织管理

为全面推进健康企业创建工作，广汽本田成立由森山克英总经理、郑衡执行副总经理负责的工作领导小组，形成安全环保部主推，人事总务部、工会协助，公司所有部门共同参与的健康建设格局。多领域深入开展健康宣传活动，不断完善管理规章制度，致力为员工创造良好的工作环境，计划2025年前达到全员自主学习、关注卫生与健康的健康管理目标。

(二) 健康环境

广汽本田生产布局合理，功能分区明确，实现有害与无害作业分开，工作场所与生活场所分开等，符合国家标准要求。公司各项基础设施完善，设置了配套的卫生间、淋浴室、独立吸烟室、以及员工食堂，并配备200余专职后勤人员，对各区域每天定期清洁，确保厂区各地无卫生死角。

公司建立了行业首个专业环境实验室，废气、废水、固体废物等排放、处理等多次荣获“中国汽车行业绿色环保行动暨VOCs治理标杆企业”、“广州市危废管理示范企业”等称号。



完善的环保检测、处理设备设施



环保荣誉（部分）

（三）健康管理与服务

公司各厂区分别设立卫生所，配置专业医护人员和医疗设备，为员工提供全方位的健康检测治疗保障和贴心服务。



健康卫生所



完善的诊疗设备设施

公司每年定期组织员工健康检查，建立员工健康档案，并结合健康评估结果指导人群分类健康管理，降低疾病风险。

主要异常体检结果分布情况		
异常项目	人数	发生率 (%)
彩超甲状腺异常	577	46.72
血脂紊乱	533	43.16
尿酸升高	445	36.03
超重/肥胖	434	35.14
幽门螺杆菌IgG阳性	416	33.68
尿常规结果异常	379	30.69
主动脉硬化	330	26.72
脂肪肝/肝内光点致密	169	15.1

高尿酸患者饮食原则：

第一类：0-25毫克嘌呤/100克... 可吃

第二类：25-150毫克嘌呤/100克... 限量

第三类：150-1000毫克嘌呤/100克... 少吃或避免！

改善生活方式或行为

合理膳食、适量运动
戒烟限酒、心理平衡

根据体检结果实施分类指导

公司建立女职工卫生室、孕妇休息室等，及各类锻炼活动场所，为员工提供生活便利与健康关怀。



关爱女职工



文体活动健身器材



各类健康运动场所

（四）健康文化

人文环境方面，为更好打造学习型、创新型企业，公司建设总面积近400平方米的图书阅览室，拥有藏书过万册，总访问量已超过30万次，满足广大职工的阅读需求。



广汽本田黄埔工厂职工书屋揭牌仪式

健康宣传方面，公司每年定期组织丰富多样的健康知识讲座及活动，不断提高员工健康知识和劳动防护意识。



健康知识宣传



健康宣传讲座

为丰富员工业余生活，促进身心愉悦，公司精心组织各类文体活动，如全民健身嘉年华、“运动·燃梦”健步走等，广受员工好评。



举办多姿多彩文体活动

员工是广汽本田的珍贵财富。每年节日假期，公司都会为长期患病和家庭困难员工发放慰问金和慰问品，送上浓浓

关切与祝福。



公司领导慰问病困员工

为支援抗疫前线医疗机构，广汽本田积极履行自身社会责任，开展员工自愿献血活动，为全员抗疫贡献力量。



员工积极献血抗疫

三、推进成效

(一) 引入先进电子技术，实行健康信息化管理

1. 健康服务信息化管理

为及时把握员工健康情况，公司导入E-安保系统，集合人员管理、职业卫生检测、职业健康体检、岗位变更等模块，实现员工职业健康一体化和信息化管理。

作业环境危险因素	体检危险因素	大类
正己烷	正己烷	化学因素
噪声	噪声	物理因素
高温	高温	物理因素
手传振动	手传振动	物理因素
工频电场	无	物理因素
紫外线	紫外辐射 (紫外线)	物理因素
电焊烟尘	其他致尘肺病的无机粉尘 (电焊烟尘)	化学因素
其他粉尘	其他致尘肺病的无机粉尘	化学因素
砂轮磨尘	其他致尘肺病的无机粉尘 (砂轮磨尘)	化学因素
金属尘	其他致尘肺病的无机粉尘 (金属尘)	化学因素
铝尘	其他致尘肺病的无机粉尘 (铝尘)	化学因素
棉尘	棉尘	化学因素
聚丙烯尘	有机粉尘 (聚丙烯尘)	化学因素
锰及其无机化合物	锰及其无机化合物	化学因素
氧化锌	氧化锌	化学因素
镍及其无机化合物	无	化学因素

E-安保系统职业健康管理界面

同时，公司企业微信开发了e员工服务中心平台，实现体检报名、女工讲座等电子健康管理服务。



e 员工服务中心移动端界面

2. 导入预防中暑实时监控系統（行业首创）

2019年公司投资引进18套预防中暑实时监控系統，通过监测现场温湿度情况，实时把握高温岗位情况，实现中暑指数（体感温度）分级预警，各级管理人员可根据预警等级采取对应防暑措施，有效降低员工中暑风险。



预防中暑实时监控系统

3. 导入及使用听力防护验证系统

通过导入及使用听力防护验证系统，公司指导员工耳塞正确佩戴方法以及选择适合员工本人的耳塞型号，进一步保证听力防护效果，保护员工听力健康。



听力防护验证系统演示

4. 建立线上学习平台

公司建立“平安广本”学习平台，开展线上安全·职业健康·环保宣传教育培训，提高全员职业健康知识。



“平安广本”线上宣传教育

(二) 加速企业智能制造，提高生产自动化水平

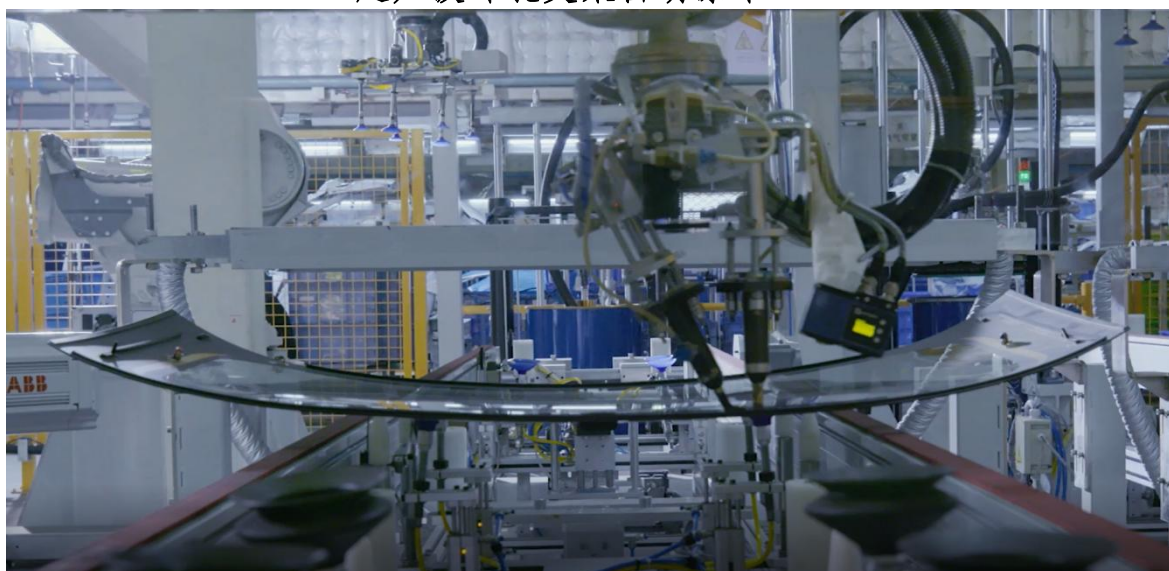
广汽本田积极学习、钻研先进的技术和经验，不断改革生产工艺，提高自动化水平，持续优化改善员工工作环境。

1. 导入超声波冲孔支架自动化涂布设备

为减少有毒有害作业岗位，公司导入超声波冲孔支架自动涂布、加强剂自动涂布等工序，实现人机分离作业，大大降低员工接触有毒有害作业风险。



超声波冲孔支架自动涂布



加强剂自动涂布

2. 导入前后悬架装配 AGV

通过员工噪声改善持续检讨、钻研，公司将前后悬架原

输送链和前、后悬合装作业合并，改造为9台前后悬架装配AGV，简化设备、工艺及人员，实现岗位精准降噪。



前后悬架装配AGV

3. 改造激光焊自动化线

为减少作业场所粉尘危害，公司导入激光焊、MIG焊等自动化工艺，设置集中除尘装置，降低空气中的粉尘浓度，保护员工健康安全。



激光焊自动化生产线

（三）持续改善作业环境，共创健康企业

1. 导入降噪设备，持续改善噪声作业环境

噪声危害是汽车行业一直难以攻克的课题。为保障员工

听力健康，广汽本田将听力保护纳入公司事业计划，积极导入新型低噪及降噪设备，不断降低工作场所噪声影响。



导入低噪声电动工具



建造隔音吸音室

2. 改善高温作业环境，不断提高员工舒适度

公司工会、各部门共同努力，通过工艺改造、安装制冷系统、增加射流空调等措施，持续改善高温作业环境。经统计，公司现有高温岗位数量对比2018年整体下降16个。



增加作业岗位空调送风口

四、经验启示

（一）与时俱进，不断升级信息化管理

广汽本田将始终坚持与时代同步，准确辨识解读法律法规政策，充分运用数据化、信息化手段提升员工健康管理效率，提高健康电子化管理水平，实现企业健康高效管理目标。

（二）开拓创新，导入新型技术设备，打造智慧工厂

“智慧工厂”是现代工厂信息化发展的新阶段，健康企业建设已成为当今社会发展的趋势，广汽本田将持续结合时代先进技术和经验，促进“智慧健康型”企业建设，不断改良优化生产工序，改良生产作业环境，全心全力为员工提供优质健康服务，创建健康美好的未来

广西防城港核电有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

广西防城港核电有限公司以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入贯彻总书记关于“加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康”的重要指示精神。公司作为我国在西部地区和少数民族地区开工建设的第一个核电项目，目前公司人数 1200 余人，规划建设 6 台百万千瓦级核电机组，其中一期建设两台单机容量为 108 万千瓦的 CPR1000 压水堆核电机组，二期工程采用具有我国自主知识产权的三代核电技术——华龙一号。华龙一号作为我国与高铁齐名的两张“国家名片”之一，已出口英国布拉德韦尔，推动中国核电走向世界。

按照《中华人民共和国职业病防治法》的要求，公司在保护员工身体健康、预防职业病过程中切实履行企业的主体责任，强调预防为主，从多个方面推动建设健康企业。第一，公司的职业健康管理组织制度体系搭建完善，能够切实保障员工的基本权利；第二，公司的职业健康环境布局合理，能够切实保障员工日常工作与生活；第三，公司的健康管理与服务内容丰富，多方面保障员工的身心健康；最后，公司的职业健康文化浓厚，推动员工关注自身的身心健康。

二、主要做法

（一）职业健康管理体系完善，保障员工基本权利

在公司党委和总经理部的统一领导下，公司坚持党建引领，高度重视员工的健康管理工作，总经理部领导亲自挂帅指导，为公司健康管理工作提供坚强有力的支持。在组织运作方面，公司设立有健康管理委员会，与安质环委员会一同运作，按季度召开安质环委员会会议汇报公司健康管理工作开展情况，将健康管理工作切实提高到公司安全管理的层面。

按照《中华人民共和国职业病防治法》的要求，公司建立有各级健康管理制度，如《职业健康与安全管理政策》、《职业卫生与职业健康管理》、《职业病危害防治责任制度》等；明确各部门的职责，明确公司总经理为电厂职业健康第一责任人。公司其他部门如职业医疗、辐射防护、化学环保、工业安全等部门根据各自专业建立了各项职业健康管理政策并监督执行。

在人才队伍建设方面，公司拥有一支强有力的健康管理队伍，其中包括职业医疗、人力资源和工会等专业人员，分别负责公司的职业健康监护、职业卫生管理、核事故医学应急、职业损伤处置、现场急救体系管理、卫生防疫，员工心理动态跟踪和健康活动实施等。

在资源保障方面，公司的职业健康工作有充分的经费保障，每年有预算、立项、监督执行率。公司按时、足额缴纳工伤保险保费，通过补充医疗保险为员工投保大病保险。

（二）职业健康环境布局合理，保障员工日常生活

防城港核电站基础设施完善，生产环境布局合理，生产布局符合国家相关标准要求，环境整洁，无卫生死角。公司有专业的消杀机构提供服务，鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度能得到有效控制，符合国家卫生标准和要求。公司的工作场所的工作及作业环境、设备设施符合工效学要求和健康需求，工作场所采光、照明、通风、保温、隔热等方面符合国家、地方相关标准和要求。

公司成立有专门的控烟小组全面开展控烟工作，室内全面禁烟，室外设置专门的吸烟点专人管理，禁止流动吸烟。公司设置了单位内部食堂，符合《食品安全法》等法规标准的相关规定要求。职业医疗每年进行监督检查6-8次，对不符合项及时发出整改要求并监督改进。公司自建有专用的水厂，日常加强水质卫生管理，保障生活饮用水安全。

公司在核电现场设置了医务室和职业医疗室，符合相关法规标准，前者主要负责现场急救和方便门诊，后者主要负责职业损伤处理和现场去污及核事故医学应急等工作，能为员工提供免费的血压测量、医疗保健等工作。

为使员工充分放松身心，锻炼身体，公司在核电现场建设有足球场、篮球场、健身房等运动场所，有青年之家、图书馆、心理咨询室等休闲放松场所，全方面为员工提供身心锻炼与放松的场所。

（三）健康管理与服务丰富，保障员工身心健康

公司在岗人员的职业健康体检每年一次，每年3月份前

编制年度职业健康检查计划，一般在每年的5月中旬开展年度岗间体检，根据体检结果及时安排员工复查。公司接触职业危害人员脱离接害工作岗位时如辞职、集团内部调动、岗位调整等时均进行了离岗职业健康检查，在公司离职流程中，必须有健康管理部门签署的同意意见。公司建立有职业健康档案室，档案室包括档案文件库和档案管理办公室，员工入职后开始建立个人职业健康档案，一人一档，公司为接触职业危害人员建立并终生保存职业健康监护档案。档案室有1名职业健康护士专人管理，负责房内清洁卫生、灭虫、防火、防鼠、防霉工作，每月进行检查和记录。个人职业健康档案已列入公司保密文件范围；个人职业健康档案的日常使用授权仅限于职业医疗科医师，护士只能在医师的临时授权下完成维护、归档、统计、整理等方面的工作。

公司制订并实施员工心理援助计划（EAP），提供心理评估、心理咨询、教育培训等，帮助员工了解内心，平衡家庭与生活，提高工作效率，对于电厂操纵员这类关键核心岗位均开展心理测评。

（四）职业健康文化浓厚，推动员工关注身心

公司严格落实建设项目职业卫生“三同时”制度，建立完善职业卫生档案，委托北京市化工职业病防治院对防城港核电一期项目职业病危害控制效果进行了评价工作，通过了防城港核电一期项目职业病防护设施竣工验收。验收过程资料全程向防城港市安全生产监督管理局报备。

加大职业病防治法宣传，公司每年都结合职业病防治法

宣传周开展各类宣教活动，包括公司主页上的法规宣教、宣传海报、各餐厅视频播放、网络宣教等方式。

加大培训力度，提高员工健康管理意识，公司每年由培训部统一组织职业卫生培训、考核，培训内容职业危害告知、急救技能、劳保用品使用、工业安全、辐射防护等；在岗员工每 1-2 年复训 1 次，培训考核通过后方可进行相应工作岗位授权。

公司每年定期开展“健康伴我行”等大型运动主题活动，依托篮球协会、足球协会、户外协会等组织开展包括“基地杯”、“值长杯”、“迎新杯”在内的各项体育赛事，不仅丰富了员工的业余生活，同时也提高了员工强身健体的意识，增强了团队协作的精神。

三、推进成效

企业发展靠员工，员工重点在健康。在公司党委和总经理部的坚强领导下，公司在安全生产、经营发展等领域成效显著，2020 年获评中国广核集团 2020 年度组织绩效“五星企业”、“核安全优胜奖”、“明星机组奖”等多项荣誉。公司的健康管理也获得防城港市卫健委的充分认可，2020 年公司被授予防城港市“健康企业示范单位”称号。

四、经验启示

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，公司深入贯彻总书记关于“加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康”的重要指示精神，严格按照《中华人民共和国职业病防治法》的要求，全方位，多层次地开展健

康管理工作，公司能够取得当前的成绩，首先得益于公司党委和总经理部领导的高度重视与支持，其次是公司具有坚强的组织体系作为健康管理的保障，第三是公司具有完善的健康管理制度体系为健康管理保驾护航，最后公司投入大量的资源为健康管理提供源源不断的动力。九层之台，起于累土；千里之行，始于足下，后续公司将一步一个脚印，做深做实健康企业管理工作，向更高目标出发，保障员工身心健康，促进企业高质量发展。

广元海螺水泥有限责任公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

广元海螺水泥有限责任公司是安徽海螺水泥股份有限公司的全资子公司，成立于2008年7月，位于四川省广元市朝天区大巴口工业区内，公司在册527人。公司自营石灰石和配料用砂岩矿山，拥有2条4500t/d新型干法熟料生产线配套2*9Mw纯低温余热发电机组及440万吨/年水泥粉磨系统、200万吨/年骨料生产线及100万吨/年机制砂生产线。

公司始终坚持以人为本，坚持“员工零伤害、企业零事故”的职业健康安全生产目标，坚持“所有的职业伤害与疾病、安全和环保事故事件，都是可以避免的”的职业健康安全文化理念。2019年公司积极争取2019年度省级职业健康示范企业创建名额，全面开展职业健康示范企业建设工作，同年通过四川省卫健委职业健康示范企业验收。职业健康企业建设有终点，职业健康示范企业也只是起点，职业健康管理工作仍在路上，广元海螺的职业病防治工作从未停息。2020年，公司积极申请四川省健康企业建设，通过发动公司全体员工积极参与，根据健康企业创建标准，通过不断完善责任体系、建设健康环境、优化健康管理与服务和营造健康文化等各项工作，以“高起点、高质量”一举通过创建验收。

二、主要做法

（一）完善组织架构压实管理责任。

1. 职业健康与安全环保工作相辅相成，相互促进，公司

职业健康及安全环保工作采用一体化管理，成立了职业健康安全环保管理委员会（简称：EHS 管委会），由公司主要负责人任管委会主任，其他班子成员任副主任，各部门负责人担任成员，能最大限度、最快速度地调用公司人、财、物资源，是公司职业健康安全环保管理的最高决策机构，全面负责公司职业健康及安全管理工作。EHS 管委会设置 EHS 管委会办公室，负责 EHS 管委会的日常工作。

2. 深化“四不伤害”管理，横向到到边、纵向到底，根据岗位实际制定全员职业健康安全生产责任制，细化各岗位职业健康安全管理目标和指标，全员签订《安全生产职业健康目标责任书》，定期进行责任制考评考核并根据职业健康安全生产目标考评情况，发放绩效奖励。

3. 落实主体责任，落实资金保障。建立职业病防治专项资金，保障职业防治工作的开展，并制定《职业危害经费保障及使用管理制度》保证资金专款专用。

4. 公司将健康企业建设纳入“十四五”发展中长期规划，明确了年度和规划期管理目标，以目标为导向，全面推进各项职业健康安全管理工作，确保公司员工能够持续地收获健康企业建设红利。

（二）夯实硬件基础，打造健康环境。

1. 公司厂区布局合理，有害作业和无害作业分开，高噪声和低噪声区域分开，生产厂区和宿舍、办公楼分开，忙碌的生产区和闲适的生活区形成鲜明的对比。2019-2020 年，为打造美丽的现代化水泥生产基地，公司陆续投入 700 余万

元开展了美化亮化绿化工程，厂区设备美化亮化，生活区增设音乐喷泉、翻新草坪、栽植果树等，形成了“春季百花绽放、夏天绿树如茵、秋日硕果累累”的美丽景色。

2. 落实职业健康告知，公司按照《用人单位职业病危害告知与警示标识管理规范的通知》要求，全面梳理存在职业病危害的岗位，在生产现场产生粉尘、噪声以及其他职业危害的点位共计设置安装包括职业病危害告知栏、职业危害告知卡和职业健康警示标准在内的各类职业病危害警示标志150余个。

3. 使用自动化、智能化设备，降低人员接触职业病危害的风险。采用当前最先进的集散式DCS控制系统，生产设备高度自动化，以自动化智能化设备减少人力，正常生产时，岗位人员仅需定时巡检设备运行状态，降低员工接触职业病危害的风险。特别是水泥行业职业危害大的岗位——包装插袋工，公司对四台包装机全部技改安装了智能化程度高、运行稳定的进口的自动插袋机，原插袋人员现在仅需将包装袋按按要求摆放到插袋机上，彻底远离了粉尘作业岗位，将插袋人员从职业危害高的岗位替换出来，保护职工身体健康。

4. 完善职业病工程防护设备设施，在噪声、粉尘等岗位设置静音窗、隔声棉、收尘器等职业病防治措施，定期对存在职业危害的岗位开展职业病危害因素检测，并根据检测结果，落实整改及维护，确保岗位职业病危害因素持续符合国家和行业职业卫生标准。

5. 全面落实教育培训，增强职业病健康意识，提高职业

病防护技能。为提高员工的安全和职业健康意识，公司以安全和职业健康为主题打造了 EHS 宣教室，配备网络电视、网络广告机、灯箱、主题宣传栏等，通过语音、动画、图像三位一体的安全和职业健康知识教育和培训，营造了公司职业健康和安全文化氛围，提高了职业安全和职业病防护技能水平。

（三）丰富业余生活，塑造健康体魄。

为了丰富职工的业余生活，缓解职工工作和生活压力，促进职工身心健康，提高职工身体素质，公司投入大量资金在宿舍区建设了配置多种功能的健身器材和健康监护设备的健康小屋，建设了篮球场、羽毛球场等健身娱乐设施，并定期组织篮球赛、羽毛球赛、拔河比赛等体育活动，让员工可以利用业余时间加强体育锻炼，保持充沛的精力。

（四）营造企业文化，呵护健康心灵。

1. 利用横幅、宣传栏等传统渠道和电视、微信、手机 APP 等新媒体载体开展《职业病防治法》宣传周、“安全生产月”等活动，宣传和普及健康知识，全面推动公司员工关心、关注职业健康。

2. 为更好地缓解职工工作、生活中的压力，公司建立了心理咨询室和解压室，并聘请了心理咨询师定期开展心理咨询活动，及时帮助职工疏导心理问题。

3. 公司在生活区草坪上安放草坪音响，早晚定时播放轻音乐，轻音乐有助于身体放松，舒缓工作压力，提高睡眠质量和增强免疫力，营造舒适温馨的生活环境促进了职工的身

心健康。

4. 组织开展职业健康技能活动，通过开展“职业健康技能大比武”、“健康达人”和“职业病防治应急演练”等活动，进一步让劳动者更加熟练地掌握了职业病防治基本措施和应急能力。

（五）坚持以人为本，夯实健康服务。

1. 公司邀请职业健康管理专家，为职工详细讲职业病及职业健康知识，从对病理、病例分析以及后期治疗和病人现状的描述，使职工了解更多职业病防护知识，提高职工职业病防护意识。

2. 公司每年委托有资质的体检医院开展职工在岗期间职业健康体检，并协调体检医院专业医师开展专业的职业健康咨询和针对性指导服务。

3. 为关爱女性健康，促进职工家庭和谐，公司邀请妇幼保健医师以“关爱女性、促进和谐”为主题进行女性健康知识讲座。

三、推进成效

（一）2021年3月，经过省爱卫办、省卫健委专家评审，广元海螺水泥有限责任公司高质量通过四川省首批健康企业验收，公司将以健康企业为起点，以更高的要求 and 标准，开拓进取，不断完善，切实让广大职工享受到健康企业的红利。

（二）实现了技术设备升级，绝大部分职业病危害较严重岗位均已完成自动化设备代替人工操作，截至目前，公司无职业病及禁忌症发生。

（三）通过健康企业的建设，为我们的职工打造了一个更健康的工作和生活环境，引导和树立了职工健康工作、健康生活的观念与意识，将职工从过去被动的“要我健康”逐渐转变为主动的“我要健康”的观念，通过我们不断的努力，将逐步实现“零伤害、零疾病、零事故”，最终实现“全民健康”这一远大目标。

四、经验启示

（一）始终坚持“科技是第一生产力”，坚持使用自动化智能化设备代替人工作业，将作业人员从有害岗位调整到无害岗位。

（二）以人为本，以目标责任制管理为导向，压实管理责任，夯实基础管理。强化宣传教育，积极营造健康企业文化氛围，定期组织职工学习职业病预防和控制相关知识，以案说法，增强职业健康意识，提高职业病防护技能。

（三）将安全环保与职业健康有机结合、融合在一起，探索出一套以安全环保职业健康综合管理体系，以安全环保管理提高职业健康水平，以职业健康管理要求促进安全环保管理，职业健康与安全环保有机融合、互促共进的综合管理模式，在日常工作中大力实施和推行，促进企业经济效益与劳动者健康协调发展，助力“健康四川”、“健康中国”建设。

贵州兴义电力发展有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

贵州兴义电力发展有限公司（以下简称“兴义电厂”）是省国资委下属乌江能源集团控股投资的地方国有企业，公司于2004年11月25日正式注册成立的，是贵州、广西两省（区）煤电联营的重要合作项目，兴义电厂一期工程于2009年11月28日正式开工建设，#1、2机组分别于2011年5月份和12月份相继投产发电，其中#1机组送贵州电网，#2机组送广西电网，年发电量在55亿千瓦时左右。

截止2021年10月，公司有职工514人，40岁以下职工377人，占73.3%。虽然职工年龄总体比较年轻化，但由于工作任务繁重，加班加点也是常态。生产一线厂区在噪声、粉尘、电场等环境工作，导致一部分职员处于亚健康状态，针对以上情况，企业结合自身特点，每年组织员工进行健康体检，根据职工体检报告数据建立健康档案，全面掌握了解员工健康状况及健康需求，规范实施健康管理。

二、主要做法

（一）建立组织领导，统筹工作安排。

成立公司职业健康领导小组，由董事长任组长，日常工作领导小组办公室设在公司安健环监察部和工会，负责日常工作和各类活动的组织管理，制定并下发工作计划和规章制

度，明确各职能部门的职责分工，并结合各部门工作实际安排组织开展职工健康活动。

（二）强化培训。

公司配备了专职健康教育管理人员，负责职业健康理论知识、技能、干预措施及评价方法等有关职业健康培训。

（三）建立和完善相关制度，作为活动开展的基础。

在充分了解职工健康状况和企业实际的基础上，建立完善各项相关制度。从职业病预防，到安全防护用品的配给；从岗位安全操作流程，到紧急救援和管理；从企业环境保护，到职工自身卫生要求。这些制度的建立和实施，从企业层面保障了职工最基本的职业健康和身心健康，作为企业职工健康的基石，为活动的开展铺平了道路。

（四）定期组织职工体检，建立完善公司职业健康档案。

严格按照企业员工职业健康要求，每年定期组织全员体检，职工体检覆盖 100%，建立职业健康档案 300 余份。根据职工每年健康体检报告，开展职工健康状况数据的收集和分析研判工作。通过对职工体检报告数据的汇总分析，发现高血压、脂肪肝、超重与肥胖、高血脂症状的人群较多，且呈年轻化的趋势。为了改善这种状况，企业根据自身实际，组织开展一系列健康活动。

（五）重大疾病和突发公共卫生事件的健康教育。

积极做好重大疾病和突发公共卫生事件的健康教育，制定了切实可行的突发公共卫生事件应急预案，及时制作相应信息传播资料并快速发放，组织相应的科普知识宣传活动。

对公众开展预防和应对重大疾病和突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为干预，增强了职工对重大疾病和突发公共卫生事件的防范意识和应对能力。

（六）利用大众媒体大力开展健康教育传播工作。

职业健康宣传工作已从“被动”变为“主动”，实现了根本性的转变。在公司广播、微信群、工作群传播健康教育与健康促进相关知识，紧密结合广大群众普遍关心的卫生热点问题，开展多种形式的卫生防病宣传和健康教育，在公司宣传栏开辟慢性病防治知识宣传专栏，专栏内容主要为宣传日活动报道、公益广告宣传、慢性病科普知识宣传等。向公司全体职工传播慢性病预防等方面的健康知识。同时还利用公司电子显示屏开展以公民健康素养 66 条、慢性病综合防治、创建健康促进示范点等为主要内容宣传、宣传健康理念，传授健康知识，深受广大员工的喜爱，使健康理念和健康知识深入人心。

（七）全面落实五类场所健康教育传播工作。

我公司作为五类重点场所示范点建设之一，以创建健康促进企业工作为抓手，全面落实健康教育与健康促进工作，宣传工作覆盖到公司全部厂区、办公点、个人休息区等。并结合工作实际，开展健康教育与健康促进讲座，广泛宣传健康教育知识，宣传内容丰富，图文并茂，生动活泼，员工喜闻乐见，对传播健康知识起到了良好的作用。

（八）积极开展健康教育活动。

根据兴义市健康教育促进行动项目要求，以“人人具备

基本卫生知识，人人掌握基本健康技能，人人形成健康生活方式”为目标，在全公司范围内积极开展健康宣讲活动，从2020年至今，共开展公司领导层及全体职工健康知识讲座6次，覆盖员工达300余人，讲座的内容主要以健康四大基石，重点慢性病的防治、健康素养、突发事件急救知识、心理健康、人体保健、烟草控制等方面为主，让职工对如何养成健康的生活方式有了更加深刻的认识。

（九）积极开展全体职工健康生活方式。

我公司以健康促进示范点创建工作为平台，为营造健康积极的企业文化，提升集体凝聚力，加深员工交流，增进同事之间情谊，也让大家进一步地接触到大自然，呼吸到更加清澈的空气，同时体验到运动的快乐与充实。拓展游戏增加员工团队协作能力的同时，提高团队中队员之间的信任程度，使员工能够在训练中体会团队协作的重要性。让员工追求“人人拥有健壮身体、人人拥有健全人格、人人拥有健美体态、人人拥有健康生活”。





认真贯彻落实上级关于领导带头在公共场所禁烟有关事项的精神，在我公司公共场所营造不吸烟、不敬烟、不送烟的良好风尚。公司统一制作张贴了禁止吸烟标识牌在公司各部门公共场所、各入口醒目处。会议室、走廊、楼梯、卫生间等公共场所禁止吸烟提醒随处可见，公司组织专门领导小组进行督查，进一步巩固无烟部门卫生创建成果，对存在问题的部门下达了督办通知单，并责令其限期整改。

（十一）营造健康环境，为职工健康提供保障。

1、丰富食堂菜品，提供营养保障，公司食堂的菜品每天更新不重样，保证一大荤、一小荤、一素、一水果的合理搭配，为职工提供合理膳食，保障营养健康。

2、建设活动场所，实行专场专用，公司设立了专门的休息室、阅览室、乒乓球室、羽毛球室、健身房等，安排专人更新图书、报纸，打扫卫生，保证专场专用，服务职工。



3、各生产部门配备安全防护用品和急救药品为保障员工生产工作中的安全和紧急救助，落实专人负责管理

4、扶贫助困，营造精神健康环境企业开展“牵手共建，关爱帮扶”的社区帮扶慰问，定点购买贫困地区农产品的精准扶贫，为贫困社区捐赠媒体设备，爱心助学等一系列贫助困活动，将企业的爱心播撒到社会各界，弘扬正能量，为企业营造了良好的精神健康氛围。



三、主要成效

（一） 我公司获得了州级“健康企业”的称号。

2人获得贵州省“最美劳动者”的荣誉称号，3项技术改造获得贵州省“优秀创新成果奖”，2人获电力杯羽毛球赛女子双打冠军，给企业和职工带来了荣誉和激励。

（二） 职工健康状况明显改善，活动参与率明显提升。

1、从职工各项体检指标看，职工健康状况很好，近几年没有发生重大疾病。

2、职工的身体健康水平不断提高，职工精神状态明显向好，职工对企业的归属感、满意度持续上升，干事创业，爱岗奉献的激情也得到进一步激发，极大地促进了企业各项工作的开展。

四、经验启示

（一）企业的健康管理与企业文化的相互融合、相互促进，企业将职工健康管理理念引入企业安全生产管理和企业文化之中，真正将日常管理“以人为本”的理念落到了实处，切实将“人”第一生产要素提升到了一个全新的高度，增加了管理的有效性和针对性。丰富了企业文化的内容，促进了企业文化的与时俱进。

（二）通过数据收集分析，企业以多年来职工各类健康体检报告数据为基础，不断建立完善职工健康数据档案，对体检指标数据进行全面掌握，对指标有异常的职工给予提醒并跟踪治疗情况，确保了有效性。

（三）从健康环境到健康活动，从健康保障到健康健身，从健康自己到健康他人，在推广健康活动中，企业首先做到为职工提供完善的健康环境、健康保障，包括场所、设备、防护用品等；其次，为职工安排系统性的健康培训，从生理、身体、身心等多方面使职工认识到健康的重要性和多样性，统一思想认识，减少活动阻力，让职工从被动参加转变为主动参与；最后，在实现职工锻炼身体、健康身心的基础上，融入社区帮扶、扶贫助困等活动，将健康自己深入到健康他人，真正让企业和职工成为弘扬正能量的践行者。

健康管理关键在基础，重点是预防。一是在以往的基础上进一步建立健全员工健康档案，不断完善和优化员工健康档案内容、跟踪员工健康指标的变化，及时指导员工重视自身健康问题，提早做好保健和预防工作，确保员工健康工作和生活。二是充分利用各种媒体做好日常健康知识宣传和普及工作，不断提高职工健康认识水平，继续开展各项健康知识宣传、健康讲座等活动，增强员工对健康的认识，提高健康素质，实现健康生活。三是加强各健身场馆的管理开放工作，为职工运动锻炼提供更好的场地和更优良的服务，成为职工生活中的健康运动驿站

国能国华（北京）燃气热电有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能国华（北京）燃气热电有限公司（以下简称京燃电厂）成立于 2012 年 5 月 16 日，位于北京市朝阳区规划循环经济产业园区东北侧，厂区占地 9 公顷，2015 年 8 月 7 日正式投入生产。公司规模为一套“二拖一”F 级燃气-蒸汽联合循环热电机组，发电能力 950.98 兆瓦，供热能力 658 兆瓦，供热面积约 1300 万平方米。



作为国家能源集团的“智能电站”示范项目，从顶层设计进行体制机制创新，先后荣获中国电力科学技术奖一等奖、中国电力创新奖一等奖、国家优质投资项目奖、亚洲年度最佳燃机电厂金奖、2018 年第二届“首都环境保护先进集

体”荣誉称号、2018年“北京市智能制造标杆企业”称号、2020年北京市安全文化示范企业等多项荣誉。

二、典型经验做法

（一）创新智慧为健康企业提供智力支持

以 GAT 创新工作室为代表的独立自主创新团队带动全员创新，创新成果除了服务于现场安全生产外，在数字化建设、信息化管理、智能化运营及健康企业创建等诸多领域带来革新，优化作业流程，减轻人员劳动强度，为健康企业创建提供诸多智力支持。

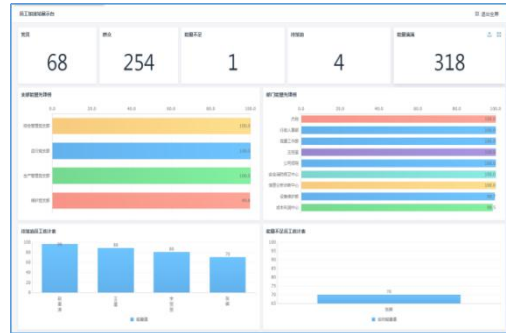
通过不断地探索总结，很多现场重复性、冗繁性的作业由新流程来替代，解放了人的劳动，如“智能监盘”系统就很好解决了机组参数靠人工监控，劳动量大的问题，该系统不但减轻了运行人员监盘负担，还能帮助发现很多隐蔽性缺陷。

智能巡检机器人通过 360° 无死角变焦摄像的高清摄像头，对生产现场设备温度、环境声音、工作状态进行识别，同时可以对仪表表计参数进行读取，辅助人工进行设备巡视检查，助力运行人员完成现场复杂工作任务。



自主开发的 WIFI 测温系统对全厂范围内的生产设施区域、电子间、配电室温度实现 24 小时不间断高质量监测，减少了人员暴露于噪音、高温等风险环境的时间，确保现场

安全又大大节省了大量人力；GAT 创新工作室开发的“员工加油站”系统，实现所有员工移动端填写，后台自动分析并推送结果，将所有员工的心理动态进行数字化的展示和管理，实现了员工心理动态的数字化在线管理，为早发现、早解决职工心理问题，提供了有力支撑。



智能工器具管理系统具备快速借还、快速出库、快速盘点、快速搜索、工器具寿命统计等功能，登录系统提交工具使用申请后，20 秒内工具即可出库，成功实现了让数据多“跑路”员工少“跑腿”，节约了工作时间，提高了工作效率。

（二）以人为本、践行人文健康理念

1. 提升健康意识，保障健康投入。公司领导高度重视员工身心健康并带动全员推动健康活动。通过组织瘦身及瑜伽辅导、建设女职工关爱室、美化活动场所、添置运动器材、开展室内体育及户外运动、提供健康饮食配餐、改善就餐环境、表彰年度健身达人等，营造健康生活、快乐工作的氛围；近几年大力保障健康企业建设所需经费，大力支持在员工健康体检、



健康宣教、健康评估、健康设施增添与维护、职工书屋等方面资金投入。

2. 完善硬件设施，美化工作环境。开展多年安全生产标准化建设，通过中电联全国安全生产标准化一级企业评审，公司整体环境干净整洁，厂内绿地面积达 2.7 万平方米，为员工身心健康提供了绿色氧吧；在集控楼、消防楼、化学楼、生产服务中心等建设有生产生活辅助用室，包括浴室、更衣室、盥洗室、值班休息室、餐厅、洗衣服房等，专人负责管理；堵疏结合，开展控烟宣传，打造无烟工作环境；规范实施垃圾分类，建有垃圾站一座，安装了压缩式垃圾储存机，生活垃圾分类规范，执行病媒生物防控要求，委托第三方进行消杀，保证环境安全。



3. 营造健康氛围，布局健康战役。谋划健康大棋，打造“健康保卫战”活动品牌，布局三个“战场”打赢保卫战：守护生理健康打“运动战”，公司成立了羽毛球、足球、台球、乒乓球、健步走、瑜伽等多个协会，开展了“健康保卫战”主题系列活动，增强体魄，愉悦身心，凝聚力量。公司各协会与兄弟单位、周边企业组织友谊赛，增进感情，丰富业余文化生活。积极参加朝阳区



科协组织的“金葵花”系列体育活动，取得了优异的成绩。

守护职业健康打“阻击战”，通过每月“BMI高地争夺战”有效点燃职工健康意识，提升职业健康水平成为共识，公司大力宣传听力保护、噪音防护、环境养护知识，聘请医生面对面解读体检报告、实施健康辅导，劳保用品正确使用率、年休假完成率明显提高，阻击职业健康危害已成自觉。



守护心理健康打“阵地战”，将“一站一听多活动”作为职工心理帮助主阵地，“一站”即建设掌上“职工加油站”，跟踪职工每日能量变化，及时发现和解决职工“烦心事”。“一听”即通过谈心谈话倾听“烦心事”，分担忧与愁，当好职工贴心人；“多活动”即通过组织亲子活动、送温暖送清凉活动、职工慰问、技能大赛、劳动大赛等活动宣传“高兴事”。



4. 用心专项活动，践行大健康理念

组织亲子活动提升企业认同感，带领员工家属进入工作现场亲身感受现场工作环境，加深了对员工辛勤付出的认同感，进入园林式办公环境



参观，家属们洋溢着对员工工作氛围的踏实感，聆听公司发展规划的讲解，充满着对员工职业前景的期待感。

送温暖、送关怀，做好人文关怀。检修期间慰问检修现场职工及承包商人员，慰问员工及承包商 850 人次，开展夏季送清凉活动，慰问员工 249 人次，慰问职工直系亲属去世 3 人次、生病住院 3 人次；



丰富文化生活，提升企业归属感。在疫情防控常态化条件下，探索形成了云端文化活动，如最牛大脑竞赛，元宵节灯谜活动、技术比武等各项活动。

认真开展两赛，展现员工才华。组织“国家能源杯”智能建设技能大赛、运行岗位技能竞赛、仿真机技能竞赛、安全应急知识竞赛、检修实操技能竞赛、消防技能竞赛、检修安全装置使用技能竞赛、“最牛大脑”知识竞赛等。



鼓励创新创效，展现员工才华。GAT 创新工作室在智能化“优势基因”基础上，牢牢把握智能化发展趋势，不断健全创新机制，成果丰硕，2021 年开展创新项目 23 项，获央企青年文明号，创新工作室负责人入围中国电力优秀青年科技人才。

5. 规范健康应急管理，提升全员健康技能。

公司应急救援预案完备（1个综合、30个专项预案），明确了急救程序、现场处置措施、电话等内容；配齐配强应

急救治设备和物资，如应急救援三脚架、防毒面具、护目镜、救生衣、体外除颤仪 AED、急救箱等；每年组织全员开展全



员心肺复苏、海姆立克急救法、正压呼吸器急救培训和演练，不断提升员工健康急救意识和技能。

三、工作推进成效

京燃热电以智能生产、智慧健康为引领，一手抓安全生产、一手抓员工健康，真正做到了鱼和熊掌兼得的良好局面。几年来“战果”丰硕，员工身体健康明显改善，慢性病如高血压、高血糖、心电图异常检出率，逐年递减，大家精神面貌抖擞、心态乐观向上，良好的身体和精神状态也大大激发了员工的工作热情，带动公司安全生产工作更上一层楼，公司安全生产持续保持良好态势，实现机组连续三年无非停，北京市仅此一家；员工工作取得骄人成绩，2人获得中国电力优秀青年科技人才，1人获得北京市优秀青年工程师，原国华技能大赛连续两届燃气机组冠军，GAT创新工作室获央企青年文明号，创新工作室负责人入围中国电力优秀青年科技人才，实现了企业建设与人的健康协调发展的双赢局面。

四、工作启示

京燃热电在引领智能智慧、夯实安全生产环保的基础上，积极落实健康中国战略要求，坚持以人为本，以职工健康为中心，大力开展健康企业建设工作，将职工健康视为公司第一“财富”，将守护全员健康视为职工第一“福利”，倡导文明、健康、科学的生活方式，企业与员工实现双赢，3月份已通过北京市首批健康企业评审，健康企业建设迈出坚实一步；公司将在北京市卫健委的指导下，再接再厉，做细做实基础工作，以员工健康为出发点和落脚点，提升员工健康素养，提高员工幸福感和满意度，实现职业、生理和心理全面健康，及早通过全国健康企业建设评审。

国网四川省电力公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国网四川省电力公司（以下简称“公司”）是国家电网有限公司在川设立的全资子公司，是四川境内最主要的电网建设、运营和电力供应企业。管辖县供电企业 152 家，全口径用工人数 9.08 万人；供电面积 44.96 万平方公里，占四川国土面积的 92.02%；供电人口 7958.6 万人，占四川全省人口的 95.03%。公司在各级卫生健康部门和国家电网有限公司的指导下，落实预防为主、防治结合的职业病防治方针，采取有效措施保障员工的职业健康，预防职业病的发生，职业健康管理取得成效。

二、主要做法

（一）创新性提出“职业健康管家”理念并推广实施。

职业健康管理工作的涉及面广，专业性较强，公司系统职业卫生多为兼职管理，缺乏系统性和全面性开展该项工作的能力和经验。公司创新性提出“职业健康管家”理念，通过引入专业化工作团队，协助企业全方位开展职业健康管理工作的。该创新理念经试点后在多家基层单位推广实施，为企业提高经营发展质效创造了便利，解决了痛点和难点。



“职业健康管家”方案评审会

（二）建立健全职业卫生管理组织体系。

公司成立了职业卫生工作领导小组，由公司主要领导担任组长，明确了各部门和各单位职责，并建立了职业卫生管理制度体系，对职业卫生管理责任制等 13 个板块的内容作出规定。同时，公司每年开展《职业病防治法》宣传周活动，举办职业卫生管理培训班，组织所属基层单位分管领导进行职业卫生工作述职评议工作，加强了职业卫生管理的穿透力。



职业卫生管理培训



“职业病防治法”宣传周活动现场

（三）全面开展生产场所职业病危害因素检测

近年来，公司加大生产场所职业病危害因素检测工作，全面开展了变电站、换流站、水电站等重要工作场所的工频电磁场、噪声、微波、高温等项目的检测评价工作，已完成220kV及以上电压等级变电站（换流站）检测全覆盖。



工作场所职业病危害因素现场检测

（四）开展重点项目及生产办公场所职业健康保护

为有效应对不良作业环境对电网作业人员职业健康的影响，尤其针对高原高寒、大型电网施工作业项目，公司积极与国家电网公司高原病防治中心合作，对现场作业人员开

展健康档案管理、体格复查、诊疗服务、健康宣教等工作，保障从业人员的身心健康。同时，公司相关基层单位重点办公场所依托专业医疗机构，以健康小屋为载体，通过“线上+线下”，即传统健康管理的办法与现代科技手段相结合的方式，为员工提供职业健康管理服务。



健康保障队伍赶赴电力工程现场



职工健康小屋

三、推进成效

（一）组织体系日趋健全，管理更加科学规范

公司职业健康管理工作依托“职业健康管家”项目专业团队，在职业卫生管理咨询、职业病危害因素识别评估、职业病危害防护、职业健康档案管理、职业卫生宣教、紧急救护培训、职业健康管理平台运用等方面提供专业化指导建议，建立了完善的管理体系，职业健康管理工作的连贯性、全面性和规范性得到显著增强；实施过程中专家团队按照有关职业卫生的法律、法规、标准以及相关管理制度梳理工作程序，挖掘职工需求，深化服务内涵，使各项工作满足法律法规要求，操作流程符合公司实际需求；在职业卫生管理体系建设中制定了《职业卫生管理手册》、《劳动防护用品管理报告》、《职业健康监护方案》、《职业卫生管理汇编资料》等文件成为开展职业卫生工作的指导性文件；成立职业卫生工作领导小组，统筹单位职业卫生工作，组织机构更加明确，管理职能更加健全；开展年终书面述职与日常工作业绩相结合，考评地市公司分管领导的履责情况，各单位职业健康管理工作意识和能力得以提升，企业主体责任不断得到落实，为争创健康企业奠定了坚实基础。

（二）危害因素检测全面覆盖，职业健康得到有效保障

公司为全面掌握所辖工作场所职业病危害因素分布和危害现状，连续多年开展现场检测工作。截止当前，公司累计完成37座500kV及以上变电站（换流站）、243座220kV变电站、6座水电站的职业病危害因素检测评估工作，基本实

现对220kV及以上电压等级变电站（换流站）职业病危害因素检测全覆盖，为危害因素防控提供了重要的信息支撑；为保护重点工作场所劳动者的职业健康，公司与国网高原病防治中心主导编制的《高原电网建设与运维医疗卫生保障》相关标准成为国网公司企业标准，2021年度保障队伍持续发力，共计为高原地区工作的电力职工开展服务10000余人次，覆盖作业人员近3500人，并完成白鹤滩电站、杨房沟水电站等重点工程疫情后复工复产职业健康保障。



工作场所职业病危害因素检测报告



高原工程现场体格检查职业健康管理服务

（三）提升专业知识理论水平，防护意识和技能明显增强

通过公司系统的职业卫生管理培训和“职业健康管家”项目咨询服务、健康宣教及急救知识培训，公司管理人员和一线员工管理理论和实操能力得到增强；对工作场所设置职业病危害因素警示标识，并对检测结果进行告知，加深从业人员的直观认识；在“职业病防治法”宣传周活动中，各单位通过海报和视频宣传、职业病防治法知识问答、新媒体开展线上宣传等不同形式的举措，职工得以广泛参与；与此同时，相关单位积极参加职业健康知识竞赛及保护女职工职业健康有奖征文，职业健康理论知识不断深化，自我保护意识和技能有效增强。

四、经验启示

（一）“职业健康管家”理念的提出及专业化团队的引进，使企业职业健康管理工作更加专业规范；

（二）健全的组织和管理体系，有效提升企业职业健康管理工作水平；

（三）管理人员的重视程度和职工参与的积极性，是职业健康工作开展能否取得理想效果的重要因素；

（四）强化职业卫生知识理论基础，能够拓展企业职业健康工作开展的深度和广度；

（五）定期全面开展职业病危害因素现场检测评价为各项职业健康管理工作提供重要信息支撑；

（六）职业健康管理是健康企业建设的重要环节。

国网浙江省电力有限公司嘉兴供电公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

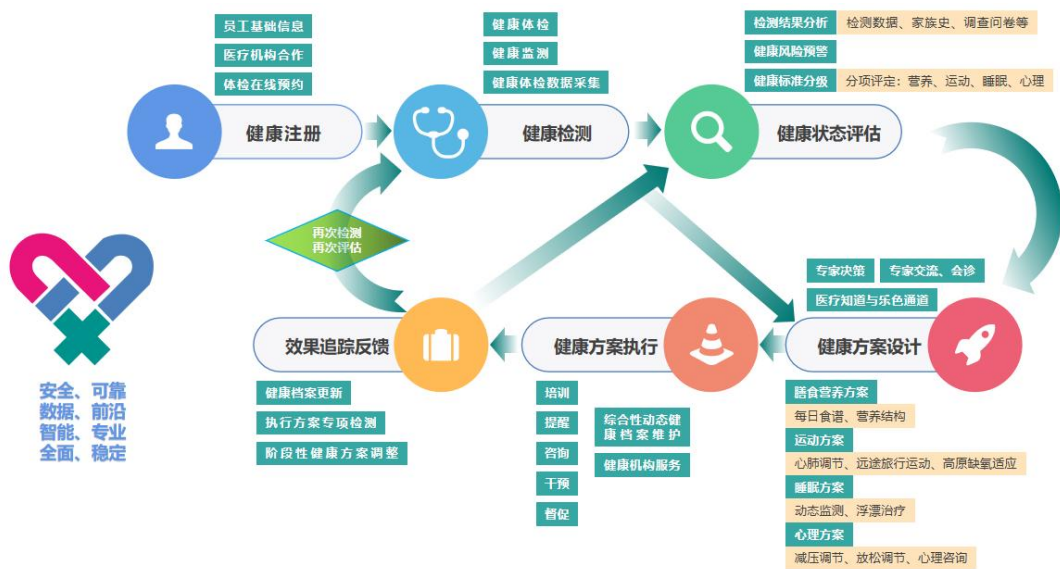
慢性病是严重威胁我国居民健康的一类疾病，已成为影响国家经济社会发展的重大公共卫生问题。数据显示，我国高血压人口约有 2.7 亿人，肥胖症人口 2 亿人，血脂异常 1.6 亿人，糖尿病患者达到 9240 万人，而电网企业的特殊工作环境，如工频电磁场、噪声、高温、电焊弧光、化学物质等，也增加了员工的职业病患风险。当前，企业健康促进管理仍处在信息化应用的初级阶段，存在体检管理缺乏信息化手段、健康资讯缺乏专业筛选、健康生活缺乏专业指导、健康促进缺乏激励机制等问题。

为更好地服务公司经营发展，提升员工健康管理水平，关爱员工健康状态，公司应用“大云物移智链”等新技术，融合健康数据治理分析、健康风险算法模型，以体检数据为基础、健康评估为核心、疾病预防为目标，建立起以“健康管理、健康监测、健康干预、健康维护”为模式的多元融合企业健康促进管理体系，使员工与企业共同成长，提升企业整体健康管理水平，最终推动企业价值的最大化。

二、主要做法

通过统筹企业健康促进管理长效机制，稳步开展健康管理工作，打造企业健康管理专业队伍，提高专业管理水平，持续完善工作机构、工作人员、工作制度和工作流程，形成

系统化管理架构。通过运用“大云物移智链”等新技术，聚合员工健康数据，完善员工健康电子档案，开展健康风险评估、健康干预试点、健康教育活动，形成体检预约、慢病管理、指标分析、急速问诊、专家问诊、绿色就医、健康管理师服务等有机统一的健康服务功能，最终形成“健康优先、智慧一体”的多元融合企业健康促进管理体系。



图：企业健康促进管理体系数据聚合全流程

（一）建立和优化标准，完善健康教育与知识体系

公司面向员工积极普及预防疾病、早期发现、紧急救援、及时就医、合理用药等维护健康的知识与技能。建立并完善系统内为主，社会医疗机构为辅的健康教育专家库和资源库，构建健康科普知识融媒体发布和信息化传播机制。做好员工健康管理梯队的建设和知识普及。鼓励部分员工参加健康管理师培训，考取国家统一的健康管理师资格证书，提升企业健康管理操作能力，推动健康培训与教育全面普及覆

盖。

（二）控制和规避风险，推动健康数智服务应用

1. 多渠道健康管理，操作便捷，信息全面

构建以体检预约和数据为基础的服务框架，打通互联网在线数据共享，实现体检在线预约，个人健康档案查询，团体及个人健康分析评估，在线咨询问诊，慢病管理等功能。

2. 多指标健康任务，打卡智能，方案科学

应用前沿健康大数据 AI 分析引擎，通过聚合员工健康调查问卷、分析员工体检数据和健康评估数据，从膳食、运动、睡眠、心理等维度，为员工个性化定制健康任务。

3. 全方位健康频道，资讯前沿，方式多样

通过对员工健康数据及系统日常使用习惯分析，针对不同人群和不同年龄段，基于深度学习和推荐算法模型，结合员工个人订阅需求，推荐专业的健康资讯。

4. 多模态算法引擎，知识图谱，精益求精

依照国家慢病管理的三级预防体系，提供一系列健康风险评估服务。包括递进式健康评估模型、健康数据治理、健康知识图谱的构建等内容。

5. 多维度安全保障，隐私防护，稳定可靠

在不断完善业务系统的安全防护基础上，我们更把数据的安全传输、隐私保护和基于数字签名技术的身份核验等放在安全首位，全力保障健康数据安全和隐私安全。

三、推进成效

（一）管理体系建设成效

基于健康管理体系，形成以后勤部健康管理制度制定和考核为主体的责任体系，建立了全省员工健康数字档案完整。有效掌握了全系统健康管理工作的动态数据，能够随时对工作中的疑问给予具体的指导，各下属单位全方位承担起其公司员工个人健康档案的管理以及员工健康促进管理工作。



图：企业健康促进管理体系全息可视化

（二）数智化实施成效

1. 健康平台运营数字化

实现健康促进云端管理，定期体检工作统筹规划，全面优化对接医疗服务资源，确保公司体检计划全面落实。截至目前，试点公司用户数达到 3942 人，数字化体检预约全面应用，合作医院 11 家，2020 年到检 3942 人次，到检率 100%。目前，APP 健康促进模块已收集员工个人授权 1600 份，管理员工体检数据 12730 份（2013-2020 年），

2. 健康数据分析智能化

针对电力企业员工健康管理特点，建立 9 大健康评估算法模型，形成 3 大健康知识库，设置 4 大类健康问卷，2020

年已收集健康问卷 3942 份,形成当年个人评估报告 3942 份,试点公司员工健康企业评估报告 2 份,发现企业健康异常指标 26 项。APP 健康资讯关注量呈几何级上升,预计 2021 年健康知识普及率可达到 100%。

3. 健康队伍技能专业化

公司委托专业医疗机构推进健康管理师培训工作,并加强健康管理专业人员培养,使健康管理部的人员工作能力和专业素质大幅提升,满足了健康管理工作的深入发展的需要,造就出一支高素质的健康管理专业队伍。公司组织健康管理师培训 1 次,参与人数 80 人,考试通过率 100%。

4. 健康服务工作效能化

通过企业健康促进平台的推广及应用,完善后勤服务能力,推进后勤精益化、智慧化、集约化管理水平。通过合理安排无纸化预约、报告、问卷、评估等服务工作,有效推进后勤服务质量,2020 年为企业节省了体检管理人工及纸张能源消耗等各类成本数十万元,全面提升了企业员工健康促进服务效能。

（三）社会融合成效

把保障公司员工健康放在优先发展的战略位置,公司与省市卫健委、疾控中心等持续加强交流学习,改革创新疾病预防、职业病预防等控制体系,强化监测预警、风险评估、流行病学调查、检验检测、应急处置等职能,坚持以预防为主方针,深入研究实施健康中国行动,完善企业健康公共服务体系。

四、经验启示

经过试点应用和实践后，我们总结出一套基于智慧医疗系统的多元融合企业健康服务精细化体系、健康服务数字化平台以及健康服务专业化队伍的建设经验，适合推广应用。我们将为客户提供灵活的健康定制化服务和健康云平台服务两种商业模式，同步提供健康数据运营服务，引入健康管理公司提供包括医生及健康管理师团检咨询服务、健康保健服务等，实现多方共赢的盈利模式。

在推进过程中，我们也遇到一些困难，比如各家医疗机构的主观配合意愿以及健康医疗系统接口的标准统一问题，造成沟通成本、工作内容的量级放大，需要多方配合协调。相信只要我们一起努力，困难终将被克服，且静待春暖花开！

海太半导体（无锡）有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

海太半导体（无锡）有限公司成立于 2009 年，是由江苏省首家上市公司-无锡市太极实业股份有限公司与韩国爱思开海力士株式会社共同出资设立的半导体封装测试企业。现有职工共 2365 人，接触职业病危害因素人数为 357 人。

海太半导体专注于半导体后工序业务，主要经营范围涉及 DRAM 产品封装及测试、模组组装及模组测试。公司与海力士长期保持良好合作关系，持续进行项目改善，不断获得各项专利技术，推进生产工艺的不断转型升级，通过 ISO50001、ISO22301、ISO14001、IATF16949 等各项管理体系认证，获得“中国十大半导体封测企业”、“中国服务外包制造业领军企业”、“江苏省高新技术企业”、“中国质量诚信企业”、“安全文化建设示范企业”等荣誉。产品广泛应用于手机、电脑、显卡、打印机等各类数码设备。

海太半导体结合“十四五”期间落实健康中国行动推进健康江苏建设工作的目标和要求，深挖健康企业创建主线的主要做法，海太半导体树立了“五化”措施，最大化提高企业健康管理水平，最大化消除企业健康隐患。

二、主要做法

（一）健全组织，专项推进立体化。创建健康型企业于 2009 年企业成立之时提出。一是构建职责明确，层次分明的

创建工作组织。根据职责要求，设立创建领导小组和业务部门组成的工作小组，自上而下，逐级管理。二是形成涵盖面广，纵向深入的环境安全健康管理框架。管理框架由企业总经理作为总负责人，经营层组建环境安全健康管理委员会，各部门长为责任者，各部门下辖科室长担任维持者，下设部门担当。三是营造以人为本，长期的健康企业文化氛围。企业不断加大软硬件设施投入，由《健康企业》工作组将《健康企业》细则研读、健康企业现况分析、问题清单建立、职业病防治、健康企业创建投入、加强宣传，全员参与等工作形成工作闭环。

（二）建章立制，创建工作规范化。海太半导体就三个方面分别建立了规章制度以及实施方针，为健康企业保驾护航。一是顶层设计，制定公司 ESH 方针。公司就环境、安全、保健三个方面建立了五条方针，由总经理签发，形成工作总纲领。二是行业认可，认证 ESH 体系。公司先后取得了 ISO14001、ISO45001、ISO50001 体系认证，以及获得了安全生产标准化（二级）认证。三是分类细化，完善相关制度。企业针对 ESH 管理制定 83 项制度，其中企划保健 44 项，安全 29 项，环境 10 项。为保障员工权利，结合海太工会，设定各项制度 13 项，从 2014 年起，每年职工代表大会签署包括《工资集体协商专项协议》、《劳动保护集体协商专项协议》、《女职工特殊权益保护集体协商专项协议》三项集体合同，对企业和员工起到双重监督作用。

（三）营造氛围，举措导入精细化。海太半导体十举并措细化导入工作。一是制定计划、严抓落实。为抓健康企业创建工作，创建工作组从管理制度、健康环境、健康文化三个方面制定了三级工作指标，并指定了担当部门，并按计划推进落实。二是依法依规、保障权益。企业在用工和劳动保障严格遵守用工制度并提供保障。企业目前在职工 2379 人，正式工 2379 人，劳动合同签订率 100%，同时按照国家规定按时足额缴纳社会保险 2379 人，并且参加了商业-雇主责任险。三是多措并举、主动参与。公司、工会以及劳保委、分工会和膳食委员会等定期举行多场次“金点子”征集以及恳谈会，保障员工餐饮安全和身心健康。四是以人为本，完善设施。为员工打造了健康步道、休息长廊、绿化设计、健身房和健康运动角等基础设施供员工休息锻炼。五是信用升级、绿色环保。根据《江苏省企业环保信用评价暂行办法》（2019 年 1 月 1 日正式实施）要求，我公司被认定为绿色企业。六是响应号召、垃圾分类。编制公司及生活垃圾分类方案，建立公司生活垃圾分类管理规则、垃圾分类指导目录，配置垃圾桶。并组织垃圾分类培训，共 6 个批次，536 人次。七是呼吁倡导、区内禁烟。培养员工良好的消防防火意识，构建和谐文明的办公环境，规定公司非指定区域内部的抽烟，并张贴禁烟告示。八是保护女性、关爱母亲。积极响应国家二胎、三胎政策，为背奶妈妈们更好回归职场，公司增设爱心母婴室。九是员工援助、心理疏导。公司建立 EAP 员工援助站，以微信、讲座、1 对 1 驻点咨询等形式对员工

进行心理疏导以及提供心理咨询。当前 EAP 微信群人数 445 人，电话咨询转化率 59%。十是应急救援、黄金保障。依据《健康中国行动（2019-2030 年）》完善公共场所急救设施设备配备标准。在公司增设 AED 除颤仪 16 台，作为突发情况的黄金抢救设备。

（四）突出重点，职业卫生实效化。为确保职业卫生措施实效性，海太作出了十项确保性措施。一是职业卫生申报“三同时”实施，2010 年至今，所有新建、扩建项目 100% 通过职业卫生“三同时”验收。二是加大安全生产费用投入，自建厂起，平均每年健康管理投入近 200 万元。三是 ESH 生产风险管控，实施危险源管控，报告公司较大以上风险源以及管控措施。对公司职业病危害因素制作《作业危害告知卡》22 块。四是危化品现场标准化管理。制作危化品安全管理手册，并对现场危化品的储存设定了标准化管理基准。五是召开 ESH 安全会议。每月召开 ESH 管理工作会议、5S 环境安全会议，每季度召开经营层 ESH 会议，协办单位 ESH 管理工作会议。六是强化 ESH 培训，对新员工进行三级 ESH 教育，定期 ESH 培训，法定外部培训，ESH 专项培训，并将 ESH 培训课件微课化，2021 年制作完成微课 19 个，同时还定期利用 ESH 宣传专栏进行宣传教育。七是对职业健康进行管理。每年邀请职业病研究院对公司工作场所进行职业病危害因素检测。八是对变更点进行管理，制定《变更管理规则》，对发生变更的项目进行变更管理。九是建立紧急应对机制，建立了 10 份紧急处置方案流程，并定期进行演练和疏散，

提高公司紧急情况对应能力和员工应急处置能力。十是对产品工艺进行升级，将 BOC 工艺升级为 FLIP CHIP 工艺，减少丙酮的使用量，开发自动化搬运天轨、自动化搬运小车，减少人力搬运。

（五）多面开花，健康管理系统化。开创了七项特色项目丰富健康管理的内容。一是开创了多样的普及形式，利用 24 小时医务室、理疗提供、晨间操、流感疫苗接种等形式倡导健康生活，健康工作。二是利用职工大讲堂进行各类健康专题培训，如《慢性病预防与亚健康》、《健康的生活方式》、《自动体外除颤器（AED）培训》，特殊时期女工《科学坐月子》、《婴幼儿沐浴》、《母乳喂养》等专项培训。三是举办《职业病防治法》、《健康素养知识》知识竞赛。四是举办专题专项活动，如《预防骨骼疾病》、《不做低头族》。五是对外关怀，开展“黑暗自有光”盲人体验馆系列活动，慰问儿童福利院、养老院等，关爱社会弱势群体，提升企业社会责任感。六是开展“拒绝舌尖上的浪费”鼓励健康饮食，避免浪费。七是举办健康达人/职业健康达人选拔赛，带动公司跑团、游泳社团等职工社团活动，职工健身意识增强，健身氛围浓厚。

三、推进成效

（一）合规达标，事故杜绝。近 3 年内未发生因防控措施不力导致的甲、乙类传染病暴发流行和群体性食源性疾病等事故、未发生重大职业健康安全责任事故、未发生企业过失造成的重大突发环境事件、没有接尘工龄不足 5 年的劳动者新发尘肺病。

（二）电算管理，系统保障。创建的三期女工跟踪保护电算系统，《江苏省女职工劳动保护特殊规定》颁布后，女工委建立了《三期女工跟踪保护电算化系统》，领取绿色安全通行卡制度及享有免费孕妇加餐、免费发放防辐射服、孕哺乳期岗位调整、生育礼金、住院慰问等 14 项福利，全方位关爱孕、产、哺乳期的女工，全程跟踪、进行细节性保障，落实每期女职工孕期状态，做到对女职工劳动保护更明确、更具体、更标准、更科学、更具针对性。上述创新工作提案获得无锡市新吴区总工会颁发的优秀职工代表提案奖。

（三）厚积薄发，引领示范。获得多项健康企业相关荣誉，海太公司于 2015 年获得《无锡市职业卫生管理示范企业》称号、2017 年获得《无锡市尘毒危害治理示范企业》称号，2021 年获得《江苏省健康企业》称号。

四、经验启示

海太半导体经过多年的健康企业建设运营积累了丰富的工作经验，提出“持续推进精益健康管理，努力建设更高水平的健康海太”主题的活动，萃取出“精益健康”管理要求。

（一）深化精益健康理念，深植精益健康文化。首先就是要从大健康理念出发，做到两个“最大”。一是最大限度的提高健康管控能力，二是最大限度的消除健康隐患。其次，精益健康的文化力是“群策群力，不遗余力”。即全员参与、全员推动、全员激励、全员保障。即永无止境的追求“精益健康”管理的极致，把海太半导体建成平安健康之家。

（二）夯实精益健康根基，升级精益健康体系。健康的

根基就是人，围绕“人”这个根本，要实现“个个都是健康体、处处都是健康岗、人人都是健康员”。就是要继续强化员工的健康意识、规范员工的管理规程，使之做到认知到位、行为到位，使其个人防护、应急逃生等能力全面提升；就是要确保每个岗位都能够充分辨识风险，严格落实防控措施；就是要让每个员工成为健康管理的参与者，要掌握健康的方法和应急器材的使用。升级体系就是要做到“三全”管控。一是全覆盖：要在职业健康、食品卫生、防疫等方面实现健康管理全覆盖；二是全过程：要强化源头控制和末端落实，要将采购端供应商、应用端客户、承包商以及后端处理的废弃物等纳入安全管理体系，实现健康管理的全过程管控。三是全天候：无论工作日或节假日，白天或夜晚，正常天气或极端恶劣天气，都要绷紧健康安全这根弦，实现 24 小时健康管理全天候。

（三）搭载信息大数据平台，创新精益健康方式。加大信息化、智能化、可视化手段的应用推广和投入，实现“人防”加“技防”双保险，提升海太半导体的精益健康管理水平，达到精益健康管理的极致。

杭氧集团股份有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

杭州制氧机集团股份有限公司是国内最大的空气分离设备设计、制造成套企业，主要从事空气分离设备、工业气体产品和石化设备的生产及销售业务，为我国的冶金、化肥、石化、军工、航空航天、煤化工、电子、建材等行业提供成套空气分离设备。公司属高新技术企业，拥有国家级企业技术中心，是我国重大技术装备国产化基地，肩负着大国重器的重任。利用自身优势，实现产业链的延伸，在全国范围内投资设立多家专业气体公司，目前公司已发展成为国内最主要的工业气体供应商之一。2009年8月，杭氧股份的制造基地搬迁至临安经济开发区。2010年6月10日公司在深圳证券交易所上市（股票简称：杭氧股份，股票代码：002430）。

2006年公司通过了DNV的职业健康安全管理体系OHSAS18001的认证，同时采取多种形式，解除员工的后顾之忧，使员工感受到企业的关怀，进而优化了员工的工作绩效，为企业的可持续发展奠定了良好的基础。公司获得了全国安全文化示范企业、全国模范劳动关系和谐企业、全国“安康杯”竞赛优胜单位、浙江省文明单位、浙江省企业文化建设示范单位、浙江省绿色企业、浙江省绿色低碳经济标兵企业、杭州市职工文化建设先进单位、杭州市十佳环境保护企业等等荣誉。

公司在蓬勃发展的同时，结合公司实际情况，积极推进

“健康企业”的创建工作，以保护劳动者健康为目标，通过企业的健康管理水平，增强员工的健康意识，营造安全健康的生产和工作环境，倡导科学健康的生产生活方式，促进健康行为的形成，预防职业中毒、职业病、常见病的发生。

二、主要做法

(一) 加强组织领导，健全组织机构，完善管理制度
为加强对“健康企业”建设工作的组织领导，公司成立



了“健康企业”建设工作领导小组，配备健康促进专/兼职人员，充分发挥工会工作特点，倾听员工健康需求，倡导健康生活方式，实现企业建设与员工健康协调发展，控制和降低职业病的危害，更好地预防和减少各类疾病的发生。

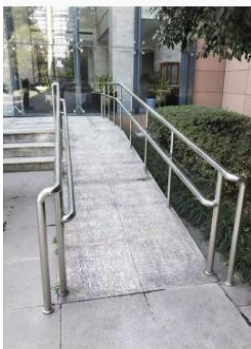
公司建立劳动保护监督制度，签订《劳动安全卫生专项集体合同》，进行劳动保护分级考评。公司完善《公司女职工劳动保护实施办法》。建立健全“职业病危害防治责任制度”、“职业病危害警示与告知制度”等十三个相关制度。落实企业职业病防治主体责任，达到“七个100%”的要求：企业负责人、职业卫生管理人员、接害劳动者培训率100%，

职业病危害因素定期检测率 100%、职业病危害项目申报率 100%、劳动者职业健康检查率 100%、个人防护用品配备率 100%、工作场所职业病危害告知率 100%和警示标识设置率 100%。

（二）完善对员工的关怀措施，打造以人为本的企业文化

公司园区内绿树成荫，花草葱茏，环境优美。杭氧临安制造基地占地约 922 亩，绿化占地约 16.9 万平方米（草坪、树木）；绿化覆盖率较高，日常配置养护人员及时将死树、枯枝进行清理，及时补种，保证基地整体环境美观，努力打造成花园厂区。

设有无障碍坡道



设有医务室



配备职工洗漱间、更衣室、休息室



车间整洁、物品摆放有序



固体废物分类收集情况



公司建立了涵盖图书借阅、培训沙龙为一体的植书+职工书屋。2020 年，焕然一新的职工活动中心正式开放，推出了集乒乓球、台球、桌游、健身等多项体育运动器材。另外，

还成立了“羽毛球俱乐部”、“足球俱乐部”、“太极拳俱乐部”、“乒乓球俱乐部”等自组织俱乐部，提供经费支持，为爱好运动、有共同爱好的员工提供了一个交流的平台，使发展体育运动，增强员工体质，逐渐成为了杭氧人的一种习惯。2021年举办了篮球赛、乒乓球赛，既是大力推进了健康企业的建设的实际举措，也是丰富员工精神文化生活。

2019年，公司通过“杭氧工会”微信公众号推出了职工健步走活动，2021年，结合建党百年的活动，公司开展“重走长征路”活动。以红军长征历史为背景，将员工每天健步走数据换算到小程序的虚拟长征路线图上，用“步数换里程”的方式模拟行走25000里长征路。将弘扬爱国主义精神与倡导全民健身运动有机结合起来，在互动健身活动中重温艰苦卓绝的长征历程，缅怀革命先辈的丰功伟绩。



公司在杭州东新路建立了涵盖职工阅览室和棋牌室的退休员工活动室，每年组织退休员工活动，2021年春节前夕，公司共慰问部分退休人员及困难职工298人次。

公司组织人员不定期对临安制造基地配餐中心、杭州弘元大厦食堂进行卫生检查，对检查过程中发现食品卫生问题提出整改意见，并督促整改，防止食物中毒等群体性事件

的发生，确保员工的食品安全。2018年，进一步改善伙食质量，将两地食堂的转基因油提高成非转基因油，进一步提高员工的就餐满意度。

因公司是杭州搬迁企业，在临安制造基地设置员工上下班接送车辆，根据员工居住分布情况，在杭州市区分设接送点。为了便于总部和临安基地工作的便利，每天上午和下午都安排通勤车辆来回，在班车上添置了刷脸乘车系统，设有“爱心专座”。公司为提高职工的居住条件，落实临安生产基地工作人员员工的住房问题，在青山湖畔建设了杭氧和院小区，为1700多户员工改善了住房条件。

公司建立“温馨小屋”，解决女员工们哺乳过程中遇到的困难，为女员工提供一个私密、卫生、舒适的母乳喂养空间。推出“红娘帮忙团”，组织单身青年参加交友活动，改善单身青年交友难问题。推出“自助洗衣房”，解决员工的洗衣问题。通过舆情月报制度，畅通职工诉求渠道，了解和掌握职工群众的思想动态，收集和听取职工群众的意见和呼声，做职工的第一知情人，竭尽全力为他们解决问题。公司主动了解员工的诉求，并努力改善搬迁带来的困扰，比如：员工子女的临安就学问题、临安农保的参保问题（少儿医保）、居住证的办理问题等。

基于疫情防控形势，为减少人员乘坐公共交通的风险，在2021年春节期间，公司开展包车送员工平安返乡活动。

公司开展“安康杯”竞赛活动和“安全生产月”活动，组织“百万职工大行动、安全隐患大排查”活动，高温期间

开展“送清凉送关爱”慰问活动。

（三）夯实职业健康管理，加强职业危害防范

公司在不断完善符合自身实际的职业卫生管理体系的同时，加强职业卫生监督管理工作，强化公司职业病防治的主体责任，预防、控制职业病危害，保障劳动者安全健康。

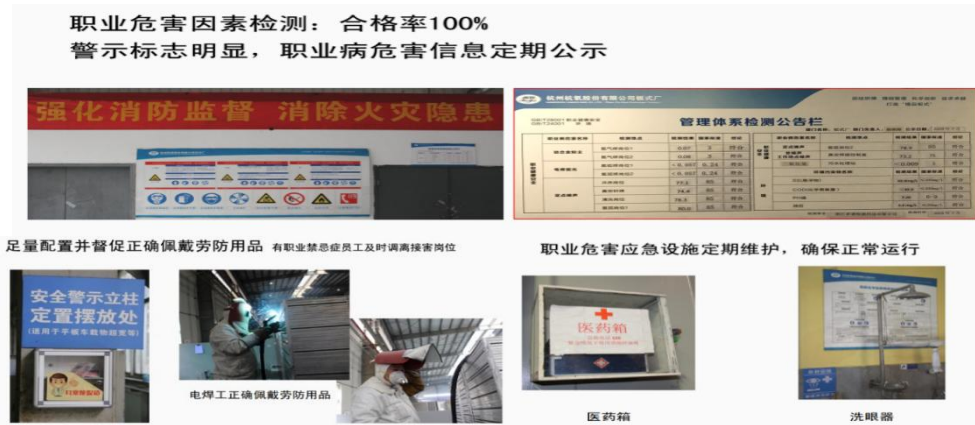
（1）公司每年定期开展企业主要负责人、职业健康管理人员和劳动者进行职业卫生培训。2021年，公司将职业卫生培训对象普及全员，采用线上线下相结合的方式，特邀请区卫建委专家对本公司一百多名员工进行了职业卫生相关法律法规、岗位危害因素及防护，职业健康监护等相关内容的培训，并通过网络学院将培训对象延伸至全公司员工，让健康理念深入每个员工。

（2）公司每年根据法律法规及时更新公司职业卫生管理制度、操作规程等制度，定期委托有资质的职业病危害检测机构对公司作业环境（酸雾、焊接、油漆、粉尘等）进行检测和评价，其结果向职工公布。2020年开始，公司开展日常监测工作，每季度对工作场所噪声进行监测，及时了解员工工作环境的变化，及时了解员工接触的噪声强度变化，及时跟进噪声项目的职业健康监护。

（3）公司采用有效的职业病危害防护设备设施，为劳动者配发个人防护用品。为优化个人防护用品的管理，2021年，公司根据各岗位员工劳保用品使用情况的调查及各专业厂（部门）的反馈意见，经过讨论，修订了《劳动防护用品管理制度》和《劳动防护用品发放标准》，并为员工增开计

划外流程，员工可根据实际使用情况按需走计划外流程提前领用劳保用品。

(4) 公司根据现场可能导致的职业损伤，制定职业病



危害事故应急预案，并在现场配置急救用品，对产生职业病危害因素的作业岗位，设置职业病危害告知牌和警示标识。针对新建、扩建、技改等建设项目做好职业病危害预评价、职业病防护设施设计及竣工验收、职业病危害控制效果评价。

(5) 公司每年组织接触职业病危害的作业员工进行了职业健康检查，为方便员工职业健康检查，邀请职业健康专业体检机构进行上门服务。体检时间尽可能安排在假期之后，减少工作环境对员工健康检查结果的影响，每年受检率达 100%，检查结果出来后，及时告知员工本人，并根据检查结果，对异常人员进行及时处置，如涉及职业禁忌证的，及时调离原接害岗位，并妥善安置。

(6) 公司建立有职业卫生管理档案，针对接触职业病危害项目人员和特殊作业人员建立一人一档，并建立职业健康电子监护卡；每年根据有毒有害、特殊工种体检结果，进行统计分析跟进管理。后续，公司将职业卫生档案的管理纳

入安全信息化管理平台，逐步优化，采用线上台账统一化管理。

（四）做好健康管理和服务，促进全员健康

（1）公司开展一年一度的中层、高知、职工健康检查和女职工妇科学普查。对检查中发现的诊断结果进行统计和分析，并给予健康评估和建议。2019年，全体员工的体检把X光胸片全部改成了CT；2021年完善职工健康体检，根据员工性别、年龄等定制不同的体检项目套餐，让员工根据自己的实际情况在4家体检单位自行选择，体检项目更具针对性，保障了职工的身体健康。另外，公司为员工办理医疗补充保险、交通意外保险等商业保险及在职职工医疗互助、重大疾病及住院生活补助、女职工特殊疾病补助，为职工构筑多道抵御风险的防线。2021年，公司为员工优化了商业保险，在保留原重大疾病商业保险保障内容的前提下，增加了保障范围，提高了赔付比例，大幅度降低了员工生病治疗的开支，大大减轻了员工家庭的生活压力。

（2）公司员工开展全员疗休养，其中1/3省外疗休养，2/3省内五条线路自行选择疗休养。在市总工会的支持下，组织市级以上劳模、工匠及一线工人疗休养。2021年，根据疫情形势和对口帮扶政策，及时调整疗休养方案，开展四川甘孜省外疗休养，新增亲子线、青春线等多条省内疗休养线路。

（3）公司每年开展心理知识普及和培训，充分利用杭州市总工会的杭工e家APP平台，进行员工个体心理咨询与

疏导服务。2021 年公司组织 29 名工会干部参加杭州市工业工会社会心理服务培训，并通过考试取证，培养了一支了解应用心理学、掌握心理困扰识别方法并拥有一定资质可以开展日常心理健康咨询的专业队伍。后续公司将开展团辅的建设，根据同类型问题，开展团队辅导；在公司设置辅导室，设立心理大使，为需要帮助的员工提供援助。同时，引入外部专业心理健康服务团队，开展心理健康培训，2021 年，开展员工（包括外地各单位）心理评估，参与人数 5437，完成测评 4446，有效率 92.6%。目前，根据数据分析，筛选出红码、橙码、黄码，陆续开始电话访谈，并根据情况制定针对性心理健康援助方案，辅助需要帮助的人。

三、推进成效

（一）有效改善企业环境，营造安全健康的生产和工作环境，为员工提供健康舒适的工作环境；

（二）广泛普及健康知识，增强员工的健康意识和健康水平，养成科学健康的生产生活方式，促进健康行为的形成；

（三）提升健康管理水平，打造企业健康文化，实现企业建设与员工健康协调发展，控制和降低职业病的危害，更好地预防和减少各类疾病的发生；

（四）建立并完善员工人文关怀与心理疏导机制，为促进构建企业提供更专业的人才支持，为维护劳动关系和谐、促进职工队伍稳定提供更积极的作为；

（五）解除了员工的后顾之忧，使员工感受到企业的关怀，优化了员工的工作绩效，促进企业的可持续发展。

四、经验启示

通过“健康企业”建设的实施，结合员工健康需求，倡导健康生活方式，实现企业建设与员工健康协调发展，控制和降低职业病的危害，更好地预防和减少各类疾病的发生。企业员工的身心更健康，精力更充沛，同时也提高了企业的劳动效率。

合肥安利聚氨酯新材料有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

合肥安利聚氨酯新材料有限公司（以下简称安利新材料公司）是深交所公开上市企业安徽安利材料科技股份有限公司（以下简称安利股份）投资控股的企业。安利新材料公司成立于1994年，注册资本4145万元，主要经营聚氨酯树脂，产品主要用于聚氨酯合成革的生产，目前，公司已具有年生产聚氨酯树脂70000吨，年产值5.5亿元、年利税3900万元的生产经营能力，综合实力较强。

安利新材料公司现有员工160余人，拥有大专以上学历人员70人，其中硕士博士8人，骨干员工大多具有十多年的聚氨酯树脂生产经营和管理经验，技术娴熟，经验丰富，充满激情。安利新材料公司经营管理团队均为本科以上学历，专业技术突出，综合素质高，有良好的创新意识和创新能力，企业管理经验丰富。

公司拥有国内先进的研发试验设备及分析检测等仪器，软硬件配置齐全。主要研发设备仪器多数从意大利、韩国、台湾等进口。公司是国家科技部认定的“高新技术企业”和“合肥市认定企业技术中心”，拥有安徽省重点新产品1项、安徽省新产品20余项、安徽省高新技术产品19项；拥有专利60余项。安利新材料公司拥有合肥市企业技术中心，获得安徽省高新技术产品、安徽省新产品、安徽省重点新产品30多项；拥有授权专利近90项。

安利新材料公司先后通过 ISO9001 质量管理体系认证、ISO14001 环境管理体系认证和 ISO45001 职业健康安全管理体系认证，是安全生产标准化三级企业，企业可持续发展能力强，发展前景广阔。

安利新材料公司中在健康企业建设过程中，认真贯彻落实《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办发【2019】3号）、《关于印发合肥市健康企业创建工作方案的通知》（合卫职健【2021】106号）有关要求，积极组织开展健康企业建设工作，在全公司范围内广泛进行健康企业建设工作宣贯、动员，倡导全员参与，形成合力，共同推进公司健康企业建设工作。

二、主要做法

公司成立了以总经理为组长，分管职业健康安全总监为副组长的领导小组，相关职能部门主要负责人为领导小组下设健康企业建设工作具体实施组组长及成员，并制定了健康企业建设工作计划，同时明确各工作组及成员在健康企业建设实施过程中的职责和任务。在实施过程中，公司对标《健康企业建设规范》，进一步围绕建立健全管理制度、建设健康环境、提升健康管理和服务、营造健康文化等方面开展健康企业建设工作。

一是建立健全管理制度，筑牢健康企业根基。公司健康管理制度健全，包括劳动用工、职业病防治、职业病防护设施“三同时”、健康监护、健康教育、职业病危害告知、工会和企业协商机制等各项管理制度，为公司健康企业建设工

作提供了有力保障。

二是加大技术革新力度，持续改善健康环境。公司生产布局及辅助设施等均严格按照有关标准和要求设计，认真落实建设项目职业病防护设施“三同时”工作，并不断提高生产自动化、信息化、智能化水平，以及持续推进工艺技术革新，研发生产水性、无溶剂性产品替代溶剂性产品，从源头上保证健康。同时加大环境保护设施的投入，安装废水、废气等环境在线监测及信息公开系统，购置移动式检测仪和大气环境走航监测车，实现大气环境监测“全方位、无死角”。

公司坚持“以人为本”和“健康优先”，打造舒适优美、健康安全的生活和工作生产环境，强化食品、饮用水安全管控及病媒生物防控工作，积极组织全员开展控烟活动，建立控烟管理机制和工作计划，鼓励号召全员参与、共同营造无烟健康环境。

三是引进专业技术力量，助力健康体系建设。公司依法开展职业健康工作，体系完善，制度健全，职业健康管理工作效率显著。为加快推进健康管理服务体系建设，公司积极引入专业技术机构和专家，对公司健康管理服务工作进行辅导，协助公司开展健康评估、心理咨询和疾病预防等有关工作，促进公司健康管理服务体系有效运行。同时，公司加大健康设施的投入，设立心理健康咨询室、健身房、台球室、乒乓球室等设施，构建健康安全环境。

为了更好地落实《女职工劳动保护特别规定》，安利新材料公司成立了妇女联合会，从而使公司女员工能够得到更

多关心、关爱，让女员工能够更加快乐工作、快乐生活，进一步保障女员工的合法权益。

四是大力传播健康理念，营造健康文化氛围。为进一步提高全员健康意识，普及健康知识，营造健康文化，公司积极开展合理膳食、戒烟限酒、疾病预防、心理健康等内容的健康知识教育，以及开展争做“健康达人”活动和“安康杯”等系列文体活动，促进全员健康素养全面提升。

公司鼓励员工积极参与社会公益活动，先后组织开展“致敬一线、共同战疫”、“向抗洪一线战士们致敬”、“敬老爱老我先行”慰问敬老院老人等活动，切实履行社会责任。

三、推进成效

公司在健康企业建设过程中，高层领导高度重视，分管领导具体负责，周密部署，明确职责，细化方案，形成“上下联动、全员参与”的工作格局，及“一级抓一级，层层抓落实”的有效工作机制，保障健康企业建设工作达到了预期效果。

1、提高设备自动化、信息化水平，密闭化管道自动输送、自动灌装及自动在线检测等系统替代人工操作，员工劳动强度大幅度下降，工作环境得到显著改善。

2、通过工艺技术研发创新，采用“无毒替代低毒”，研发生产水性和无溶剂性产品替代溶剂性产品，从源头上打造健康环境。

3、推进无烟环境建设，积极开展全员控烟活动，广泛宣传烟草危害健康及控烟措施等有关知识，增强员工控制意

识，员工吸烟率由 36%降低至 14%，控烟工作取得了阶段性成效。

4、践行“大卫生、大健康”理念，公司在职业病防治工作基础上，进一步推进健康饮食、健康心理、健康体质等健康建设工作，通过开展合理膳食、心理健康咨询、慢性病预防及生活方式干预等知识宣传教育活动，全员健康素养得到明显提升。

四、经验启示

回顾和总结健康企业建设工作，公司始终坚持健康企业建设“只有起点，没有终点”，积极履行企业主体责任和社会责任，重点加强职业健康基础管理建设，秉承“追求进步、奋斗超越”的企业精神，持续创新健康企业建设工作实践，同时坚持文化引领，推动健康文化理念深入人心，营造浓厚的健康文化氛围，努力成为绿色发展、健康企业建设的引领者。

华菱安赛乐米塔尔汽车板有限公司

健康企业建设优秀案例

一、企业简介

华菱安赛乐米塔尔汽车板有限公司（以下简称 VAMA）坐落于湖南省娄底经济技术开发区，占地 2000 亩，由华菱钢铁和安赛乐米塔尔（以下简称 AM）合力创建，各占股份 50%，一期工程于 2014 年 6 月建成投产，产能 150 万吨钢卷/年。2021 年预计销售收入突破 100 亿元，利润超过 6 亿元。同时，VAMA 是湖南省最大的中外合资企业，超高强度钢板、锁铝硅带钢产品国内市场占有率分别达到 100%、65%。目前正在二期项目建设，新建一条 45 万吨/年的锁锌线。

公司在各级政府、两大股东的指导和支持下，自上而下，推进健康企业和自主健康安全管理工作，取得了良好绩效。2014 年 6 月投产至今，含长期承包商在内 1110 人，累计实现工亡事故为“零”、职业病为“零”、百万工时损工事故率 0.242（对标企业 AM0.8、杜邦 0.25）。截止 2021 年 12 月 15 止，已连续实现 1807 天无损工事故、安全人工时 1280 万小时的安全里程碑记录。其中，2016 年，VAMA 开始推行的全员内部健康检查与跟踪管理工具，对营造浓浓的全员健康文化、提升全员健康起到了良好的促进作用。

二、主要做法

（一）实施背景

VAMA 建厂开始，就一直重视员工健康工作，并且将工作外健康安全纳入同等重要位置。受当前普遍快的工作节奏、大的生活压力影响，肥胖、高血压等慢性健康危害因素在我公司同样日渐凸显；而且，噪声也是公司最常见的职业病危害因素。为进一步关心员工身体健康，指导员工开展健康防护，在做好法定健康监护的前提下，为全体员工实施《VAMA 员工内部健康检查和跟踪》项目。主要实施内容为 BMI、血压、听力等进行医学判断并进行跟踪对比，根据烟量一对一帮扶进行戒烟，以达到进一步营造健康文化、提升员工健康意识的目的。

（二）前期筹备

1. 出国学习。2016 年 7-8 月，公司派遣健康安全经理、主管两人专程赴 AM 公司巴西、法国、西班牙等工厂健康安全脱产学习。还邀请了 AM 法国工厂的 MrGodron 健康博士来中国为 VAMA 开展了为期二周的健康专业辅导。通过专程学习和国外专家辅导，结合中日及 VAMA 员工健康管理现状，2017 年，VAMA 确定了将员工体重 BMI 指数、血压、听力、吸烟等作为内部健康检查、跟踪指标，推出管理方案，并组织员工代表讨论达成一致后推行。

2. 设计制作。确定检查指标内容后，公司立即开始行动，完成集各项指标检查记录、跟踪范围、等级划分、公司主要职业危害因素所对应职业禁忌症于一体的《员工健康跟踪卡》的设计和制作，下发至每位员工手中（下图例）。



3. 健康建设。2017年，公司投资30万元建设健康站。站内配有专门的房间、人体分析仪、智能体脂秤、水银血压器、血糖仪、电磁波治疗仪、除颤仪等医疗器械，可为员工提供初步生命体征检查；存置有速效救心丸、云南白药、烫伤膏等常备药品及医用酒精创可贴、止血带等医疗用品。为顺利开展听力检测，公司专门采购电测听设备，建立电测听室，测试范围为125到800GHz，可以测试出各个频率所能听到的最小的响度，正常人听力25dB(A)HL。

（三）正式实施

1. 下发通知。2017年7月，公司正式下发《关于实施员工第一次内部健康检查的通知》，开始实施内部健康检查。

2. 规定标准。公司规定，每半年或每年开展一次内部健康检查，也可自行提出监测，《员工健康跟踪卡》由员工自行妥善保管，每张卡片使用期限为5-10年，通过每次检查后登记在跟踪卡上的数据，能明显看出每次检查结果的对比，从而提醒员工对自身健康状况的关注。

3. 明确分工。健康安全部门所有人员进行明确的分工，

一人负责检查指引、一人负责烟量收集并录入电子档健康跟踪数据、一人负责身高体重测量、一人负责血压测量、两人负责电测听。

4. 对比跟踪。完成全员检查后，公司将数据收集录入，汇总分析，计算各项指标异常人员比例，进行跟踪。对肥胖、高血压人员进行谈心，组织开展健康讲座和诊疗活动；对听力有损害人员强调听力防护，并加强监督管理；对吸烟人群进行劝导并开展一对一帮扶，帮助其戒烟等。（实施后记录）

三、推进成效

VAMA 自主推出的内部健康检查，实施 5 年来，对营造健康文化氛围、提升员工健康，起到良好作用。

（一）公司健康文化氛围得到不断提升。根据每次各项指标结果醒目的对比，内容更直观，数据更现实，引导员工从心底越来越重视自身健康，也更加积极地参与公司组织开展各项健康事务。提高技能方面有积极参加初级救护员训练、专家面对面咨询、各类健康培训活动，自身锻炼方面有下班后自主来到 VAMA 体育馆锻炼、参加工会组织的长跑和户外等活动，饮食方面对 VAMA 食堂菜谱和配比更加关注等。

（二）从饮食、运动等方面开始改善超重肥胖。通过不断地提醒与跟进，提高了健康意识，员工能意识到超重肥胖等的危害，随着公司体育场馆的开放，不少从不运动的员工慢慢加入运动健身队伍，低盐低脂饮食得到全面良好执行，员工体重整体呈下降趋势。

（三）听力得到积极地重视。以前，员工在噪声环境总是不愿意佩戴防护耳罩，嫌麻烦，就算处罚，也无法明显改善。现在，有了内部检查中非常明显的听力前后对比，全员能自主佩戴好起护耳器来，从而有效地保护了员工听力。

（四）越来越多员工加入戒烟队伍。具不完全统计，公司已有7名同事成功戒烟，21名同事正在戒烟。

（五）推进《员工健康提升规划实施方案》。VAMA公司借机进一步推动，2021年9月，下发《员工健康提升规划实施方案》，方案涵盖：（1）健康因素干预，邀请营养专家参与食堂建设、推出低盐低脂餐等；根据员工个体信息制定运动量目标和计划，开展各类锻炼活动等。（2）加强医企合作，依托健康管理中心实施全员个性化体检和健康管理。

（3）进一步推进健康企业建设。（4）通过开展控烟行动、“拒绝第一支烟”签名活动、职业健康达人活动、我为健康代言比赛、营造（职业）健康文化、设立健康奖励等系列活动和方式，全方位引导全员将健康预防工作推向新的高潮。

（六）上级肯定。得到湖南省、娄底市卫计委和娄底市人社局以及湖南省职防院的充分肯定，分别多次在《湖南省工作场所健康促进培训班》、《娄底市职业健康培训班》上进行分享，影响和带动了周边企业健康预防工作的发展。

四、经验启示

一个不起眼的健康管理工具，带动了整个公司健康工作的进步；一项不“起眼”的指标改善，带来了员工更加健康的身体，这是VAMA开始推行此工具时意想不到的效果。

现在，在健康预防推进上尝到了甜头的 VAMA，将在此基础上系统性全面实施《员工健康提升规划实施方案》，进一步树立全员正确的健康理念，引导和培养员工健康的生活、工作方式，让员工更自觉积极地参与各类健康事务，真正实践公司“生命无价，平安为本”的健康安全核心价值观，打造行业健康企业标杆，全面、认真落实习近平主席提出的“人民至上、生命至上”的安全理念。

华润水泥（田阳）有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

华润水泥（田阳）有限公司（以下简称“公司”）隶属于华润水泥控股有限公司。公司共下设矿山部、生产部、智控部、综合部、新骨料部、财务部、EHS 办公室等组织机构。公司现有员工 349 人，专职安全管理人员 4 人。

2018 年 10 月 18 日，启动智能制造项目建设。与西门子合作，对生产线进行改造，设计华润水泥智能制造蓝图，构建“MOM”（Manufacturing Operation Management 制造运营管理）生产运营平台，承载生产管理、设备管理、质量管理、EHS 管理等功能，集成先进控制、在线检测、智能视频等系统，打造华润水泥第一个智能化的水泥企业，2020 年 7 月，智能制造项目一期顺利上线，2021 年重点建设智能视频、数字化矿山、设备在线监测扩大应用等深度应用，覆盖现场 10 种场景和 150 多台主要设备。建成从矿山开采、生料制备、熟料煅烧、水泥粉磨、包装发运全流程数字化、智能化的智能工厂。

二、主要做法

（一）投入 50 万元建设职业健康体验馆。设置有呼吸防护区、听力防护区、眼面部防护区、心理健康服务区、触电体检区、密闭空间、心肺复苏实操体验等区域，让员工了解和体验安全防护用品的种类、形式、使用方法，注意事项，通过沉浸性的体验，员工可直观感受没有做好安全防护措施

所带来的极大危害，从而养成良好的防护穿戴习惯。



(二) 投入约 300 万元安装 AI 智能摄像头 165 个、建立 5G+人员健康安全管理系统，现场人员配置智能手环，实现了危险区域人员闯入识别、人员防护服穿戴识别、危险作业行为识别、水泥散装签封识别、车辆超速识别等功能，有效加强了违章行为的管控措施，减少现场安全监管的盲区，弥补了相关方人员在作业过程中的管理漏洞。

同时可随时掌握员工健康状况，可提前对员工健康提出预警，在作业过程中及时采取应对措施，为员工健康保驾护航。



(三) 与田阳区中医院合作在公司内设立企业医务室。以员工健康为中心，提高员工安全与健康意识，改善亚健康状态，减少不必要的医疗支出，降低职工发病率，降低安全事故发生率，以提高企业生产力，促进企业健康、长久发展。

(四) 优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的

新技术、新工艺、新设备、新材料，替代职业病危害严重的技术、工艺、设备、材料。

主要有：①自动插袋机；②无人装车机；③在线测重系统；④厂区喷淋系统；⑤矿车自动驾驶系统（已完成招标工作）



三、推进成效

（一）职业健康体验馆建成以来员工通过亲身体会，在虚拟现实的技术帮助下打造生动、逼真的学习环境，使员工通过真实感受来增强记忆，相比于被动性灌输，利用虚拟现实技术来进行自主学习更容易让员工接受，更容易激发员工的学习兴趣。

同时做到了员工都能“看得懂、记得住、用得上”。现安全VR体验馆全员培训的普及率为100%、培训的合格率 \geq 90%、员工健康知识的知晓率 \geq 90%。



(二) AI 智能摄像及 5G+人员健康安全管理系统，实现了危险区域人员闯入识别、人员防护服穿戴识别等作用。



5G+人员健康安全管理系统通过给员工使用智能手表，融合定位技术和多种传感器技术具有心率检测、血压检测、SOS一键报警、计步、运动计时、睡眠统计、室内外定位、电子围栏、历史轨迹查询等功能采集的数要会定期自动上报到服务器和手机 APP。系统利用 5G 网络高速及低时延特性，能够以快速及较高的识别率进行动态识别和监控，应用适合人员流动较大工矿企业等场所。员工使用满意度高。

(三) 医务室是专为员工提供个人健康数据监测、现场专职医生咨询、危险因素干预指导、职业病和亚健康调理等一站式健康活动场所，为员工提供有效的医疗保障与健康管理服务，可实现百米内就医。医务室具体提供日常看诊服务、急救服务、健康宣传及主题讲座、员工健康管理、就医保障、心理咨询等服务内容。

(四) 积极推进生产设备设施机械化、自动化、智能化、无人化。引进自动插袋机和自动装车机、水泥袋装包装、发运环节实现机械化、自动化、无人化，极大改善员工的作业环境，降低包装及装车作业存在的安全风险。

四、经验启示

（一）公司在不断完善健康管理制度的同时，加大员工健康和职业健康的投入，通过健康环境、健康管理和服务、健康文化等方面的改善提高了员工对个人健康的意识，为员工对健康生活的追求创造了条件。

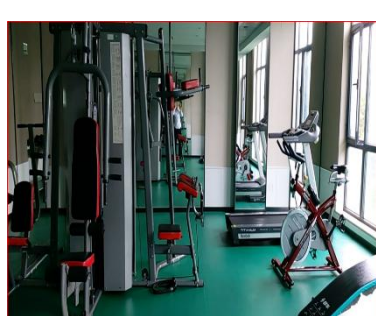
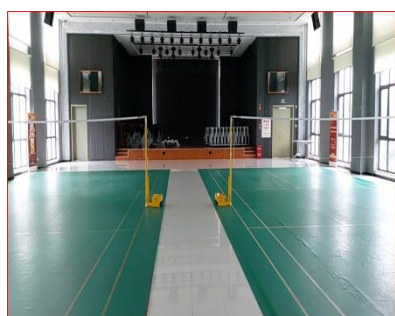
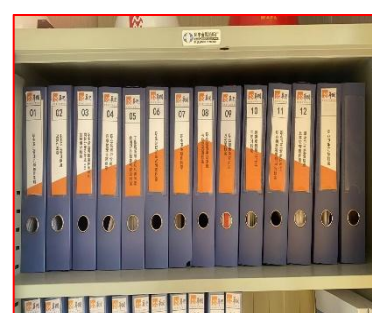
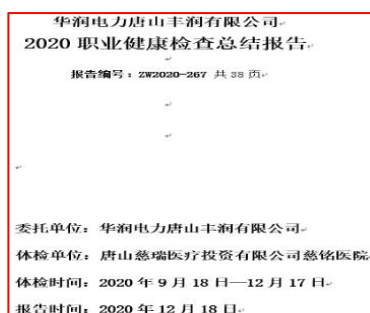
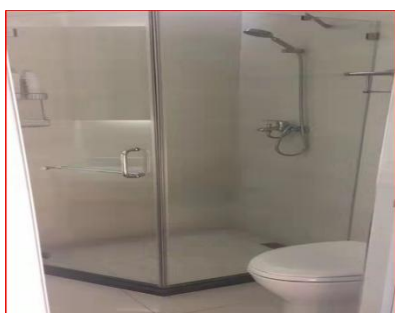
（二）公司在做好经营生产的同时，用实际行动践行“绿水青山就是金山银山”的绿色发展理念，不断加强厂区生态环境的改善，实现绿色发展、低碳发展、循环发展，注重环境保护，促进生态文明，有效的体现企业社会责任与企业形象。

华润电力唐山丰润有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

自2014年12月底投入运营以来，华润电力唐山丰润有限公司一直非常重视员工身心健康，始终把增强员工体质、培养良好的员工心理素质当做首要任务去管理。今年，根据唐山市路北区卫健局《北卫健法监函4号-唐山市路北区2021年创建职业健康企业实施方案》文件要求，积极开展了健康企业创建工作，首先由公司总经理召集两位副总经理与环境健康和安全部、办公室、人力资源部、财务部、招标采购部、发电部、设备部、维修分部各部室负责人及具体工作负责人员召开了公司创建健康企业首次会议，在会上，总经理签发了《组织开展健康企业建设承诺书》，并成立了由公司总经理为组长的创建健康企业建设领导小组和以环境健康和安全部部长为组长的创建健康企业建设工作小组，指定了公司健康企业建设专职管理人员，确定了两个小组及专职管理人员的工作职责并由创建健康企业工作小组负责公司具体创建工作。为了搞好创建工作，公司购买了《健康企业建设评估技术指南》书籍，为各部室及相关方单位进行了发放，并由各部室分别开会往下传达创建健康企业的重要意义。公司为每一位员工都安排了休息室，每个房间都内都是大床房、

无线 wifi、网络电视、独立卫生间，卫生间内配整体浴室，干湿分离，免费提供沐浴液、洗发露，有外聘保洁人员每天负责楼内及室内卫生，床单一周一换，整体浴室玻璃每天擦拭。公司专门设置了乒乓球室、羽毛球厅、桌球室、健身房、足球场、篮球场等场所，员工自发成立了多支协会组织，如：羽毛球协会、乒乓球协会、足球协会、篮球协会、钓鱼协会、健走协会、骑行协会、润跑团等，各组织每年都组织一些健康或健康达人活动，公司每次都会给予一定的资金支持，以保障员工参与的积极性。公司购买了洒水车与清扫车，每小时洒水一次，每两小时清扫一次。每年外请有资质的培训机



构，组织接害岗位员工（含相关方单位）进行职业卫生专项培训，而且每年对接害岗位员工（含相关方单位）和普通岗位员工进行职业病与健康体检，根据员工健康体检结果，分析原因，提出改进措施及饮食计划，截止 2021 年 10 月份，公司尚未发现员工患职业禁忌症及职业病。公司自 2015 年始，建立了《职业卫生档案》与《职业健康监护档案》，成立了公司职业卫生组织机构并任命了职业卫生专职管理人员。公司党委、团支部每年分别组织去唐山市路北区敬老院看望孤寡老人和蓝凤凰心智障碍者帮扶中心看望自闭症的孩子，本着为群众办实事，践行央企社会责任的宗旨，无私奉献，爱心捐赠，努力提升弱势群体自信心和被认同感，帮助他们发现自我价值，更好地融入社会。

二、主要做法

（一）强化组织部署。公司领导高度重视，积极组织部署，研究制定了华润电力唐山丰润有限公司健康企业建设工作方案，召开健康企业创建工作推进会议，组织协调公司环境健康和安全部、办公室、设备部、发电部、人力资源部、财务部等部室共同推进健康企业建设。

（二）全面推进健康企业建设和理念宣传。一方面是通过方案分工，推进公司所有部室（含相关方单位）开展健康企业建设工作，广泛宣传健康企业理念，形成创建健康企业文化氛围；另一方面是环境健康和安全部、发电部、设备部、

办公室等部室依据职能和健康企业建设分工，强化健康企业建设检查，做好创建推进基础性工作。

（三）加强员工健康企业创建知识培训工作。一要强化对各部室创建健康企业工作的检查指导，查找出薄弱环节，采取针对性指导；二要连续进行健康企业创建工作培训，目前，公司所有在册员工与相关方单位人员共计 416 人参加了培训，由创建健康企业工作小组各职能部门成员根据职责分工对健康企业创建标准进行详细解读，指导企业开展健康企业创建工作。

（四）建立健康企业档案。根据健康企业建设标准及评估表内容，健康企业工作小组建立了公司健康企业档案，分 11 个档案盒，内容分别为：1 基本条件、2 组织保障、3 人员保障、4 制度保障、5 合同及参保情况、6 一般环境、7 工作场所环境、8 职业健康管理与服务、9 健康教育、10 企业文化、11 社会责任。其中，每个档案盒根据评估表内容全部进行了细分，例如：一般环境档案盒内细分为：厂区道路交通设计符合规范、企业应在厂区（生活区）里配置健身等设施、企业应根据实际使用需求设置生产生活卫生辅助用室等、生产环境布局合理，生产布局符合国家相关标准要求、环境整洁，无卫生死角等五项内容。

（五）组织各类丰富多彩的健康活动。根据健康企业评选标准，公司在以后的各类健康活动中增加了羽毛球协会、

乒乓球协会、桌球协会、篮球协会、足球协会、钓鱼协会、趣味运动会、消防小运动会，要求在所有的国家法定节假日举办各类愉悦员工身心健康的活动，例如：端午节举办“礼赞百年路·情浓粽飘香”活动、建党百年举办“庆祝建党100周年，健康运动100万步”南湖健步走活动、炎炎夏日举行“清爽夏日，鱼乐无限”第二届钓鱼比赛、五一劳动节举行“青春展风采，奋斗正当时”趣味运动会活动、闷热的五月检修季期间为现场工人送“清凉”活动、七一党的生日举办“讲好抗疫故事，行动践行初心”朗诵比赛、供热前检修前夕举办“安全杯”足球友谊赛、为单身员工举办“心动时刻”单身青年联谊会、三八妇女节外请化妆师举办“聚丰润铿锵玫瑰，展姐妹靓丽风采”女性健康及化妆讲座、为解决员工工作压力大的难题，外请心理学教授开展“关注自我，从“心”开始”心理健康讲座、世界骨质疏松日进行“从改变生活方式做起”骨质疏松预防宣传活动、秋高气爽的十月收货季节举办采摘活动等活动。

三、推进成效

（一）一流的企业离不开一流的员工队伍，而健康则是人生第一财富。自进行健康企业创建工作以来，通过开展各类文体活动，进一步强化了员工身体素质和身心健康意识，有效遏制了各类疾患带来的身体负担，健康素养步步提升，“大卫生、大健康”理念逐步深入人心。

（二）按照科学发展观和企业发展的要求，通过对生产设备不断地改造和优化，为员工创造了更加卫生、健康的工作条件，影响健康的主要危害因素得以进一步控制，确保员工的安全和健康。

（三）健康企业创建队伍自创建工作开展以来，通过各类形式与渠道，进行了全员的宣贯培训。公司领导亲自参与到职业健康企业创建的策划和监督实施之中，为后续的工作改进提供了有力支持和保障。

（四）在大家不断学习、不断实践中，员工逐渐提高了对“健康企业建设”的认知，科学的健康理念逐步养成。我们将在认真总结现有的举措的基础上，不断提高健康管理措施，努力实现“员工健康、企业受益”的双赢局面。

四、经验启示

在创建健康企业的具体实践中，我们感到收获很大，体会很深，启发很多。首先必须有明确的思路和目的。健康企业建设是一项涉及内容多、覆盖面广并具有战略意义的系统工程。必须着眼针对性，注意继承性，发挥能动性，体现长效性。将健康企业建设与企业管理活动融为了一体，达到了“互促双丰”的效果。其次必须坚持结合本企业实际来进行。在开展健康企业建设的实践中我们体会到，建设健康企业不注意总结和继承自己优良文化和管理经验，不突出自己的个性，而是机械地照抄照搬、盲目效仿其他企业，就失去了企

业应有的凝聚力、感召力和生命力。应在学习借鉴先进经验、充分尊重客观规律的基础上，结合本企业实际，确立健康企业创建思路和方法，从而防止和避免建设过程中的各种偏差。

寰宇东方国际集装箱（青岛）有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

寰宇东方国际集装箱（青岛）有限公司（以下简称“寰宇·青岛”），是中国远洋海运集团所属中远海运发展股份有限公司下属的一家集装箱制造企业，“寰宇·青岛”成立于2003年1月，注册资本12,660.57万美元，员工3,500余人，位于青岛市西海岸新区。



集装箱作为一种现代化的物流载体，在全球海上和陆路运输中得到广泛应用，在全球经贸发展中发挥了不可或缺的作用，目前，全球集装箱产能主要集中在中国，但集装箱制造涉及金属加工、焊接作业、油漆作业等环节，在生产过程中存在苯系物、噪声、焊烟、粉尘、高温等职业病危害因素，如何研制具有集装箱行业特点的卫生防护措施，降低职业病发生率，保护劳动者健康是集装箱制造企业面临的重要课题。另外，集装箱行业是劳动密集型产业，外地员工居多，加之新冠疫情等外部因素影响，员工容易产生心理负担，出现焦虑、烦躁、抑郁等症状，影响员工身心健康，也给企业的经营乃至行业的发展带来隐患，9月份实施的新《安全生

产法》对心理健康问题也提出了具体要求。如何做好员工心理疏导，构建和谐劳动关系，也成为集装箱企业亟待解决的重要问题。

寰宇·青岛践行上海寰宇“卓越·共享”企业文化理念，秉承“企业以员工为本，员工以企业为家”的企业人本观，推行爱心安全管理。在职业病防治方面，寰宇·青岛在做好基础的个人防护和日常监管工作外，注重结合本企业的工艺流程特点进行针对性改善，今年以来，陆续实施了冷箱热喷锌工艺改善、冷箱底架黑漆工艺改善、标箱侧板线焊烟收集净化等项目，通过工艺改善和技术改造，实现本质安全，保障劳动者健康。在员工心理健康管理方面，寰宇·青岛围绕制造业员工特点，大胆探索研究，建立了清心世界员工心理援助服务工作站，探索建立起一套能够为员工提供心理健康服务和管理的工作体系，为员工提供专业的、系统的、长期的心理预防和辅导服务，帮助广大职工群众解决职场压力，家庭生活，人际关系等方面的心理困扰，让员工拥有一个健康、积极、向上的心理状态，促进企业劳动关系和谐，推动公司健康稳定发展，实现社会稳定。



二、主要做法

以人为本，全方位关爱员工。在“卓越·共享”文化理

念引领下，寰宇.青岛注重保护员工身体健康，同时也关爱员工心理健康，爱“身”又爱“心”，开展了一系列卓有成效的工作，主要有以下内容：

1、综合治理显成效，工艺改善实现本质安全。

在职业病防治方面，寰宇.青岛采取综合治理措施，落实个人防护措施，加强日常监督管理，定期开展职业危害因素检测，形成了长效治理机制。在此基础上，寰宇.青岛结合本企业的工艺流程特点进行针对性改善，推动实现本质安全，保障员工健康。近期开展的工艺改善案例如下：

(1) 热喷锌工艺在冷藏箱制造业已经存在多年，其高污染、高安全风险一直伴随冷藏集装箱的生产过程，该工艺下产生的“锌尘”属易燃易爆高危粉尘，危害性主要体现在影响员工健康，易燃易爆，污染环境等方面，给企业的安全管理带来极大风险。针对此问题，寰宇.青岛经过充分研究、论证，在2021年取消了传统的热喷锌工艺，用水性富锌底漆工艺进行替代，水性富锌底漆以水为稀释剂，从根本上解决了热喷锌带来的安全和环保风险。

(2) 传统工艺中，冷藏集装箱底架喷涂使用沥青底漆，沥青漆污染性强，极难清理，并且含有致癌物质和光感物质，底架沥青喷涂在箱底作业，对环境和员工的人身健康都有较大危害。2021年，经过充分研究、论证，寰宇.青岛取消了传统的底架黑漆工艺，改为水性面漆喷涂工艺，有效改善底架沥青工位作业环境，保障员工健康。

(3) 在焊烟治理方面，结合自身生产线实际情况，在

侧板线等重点工位有针对性的安装了焊烟收集和净化设备，将自动焊、绳环焊、组装侧顶梁、仿型焊等工位产生的焊烟进行收集和净化，该项改造完成后，车间工作环境有了明显的改善。

2、成立清心世界工作站，关爱员工心理健康。

寰宇.青岛于2021年4月份成立了清心世界员工心理援助服务工作站，为员工提供心理预防和辅导服务，工作站面积240平方米，是寰宇.青岛自建的一栋集装箱建筑，结构为上下两层，一楼的“清心世界”主要用于员工放松和心理辅导，划分为来访接待、舒缓放松、压力宣泄、个人辅导、户外休闲五个区域，配备了心理测试仪、沙盘、音乐放松椅、宣泄器材等专用设备。二楼的“爱·驿”主要用于开展员工爱心捐赠和家属互动活动，划分为爱心捐赠、儿童乐园和休闲交流三个区域。

工作室邀请三名心理学专家担任顾问，同时成立了六人工作组，由公司员工兼职担任，全部考取了心理健康咨询师高级证书。另外，工作室还组建了志愿者团队，共有100余名志愿者加入。为了鼓励一线员工积极参与，工作室面向一线员工开展会员招募工作，已经突破1000人。工作室成立后开展工作制度和流程建设工作，陆续制定了“清心世界”会员制度、员工心理测评工作方案等规章制度，明确了工作人员的分工和职责，建立和完善了各项管理台账，形成了周汇报工作机制，为后续工作的开展奠定了坚实基础。



清心世界整体图



来访接待区



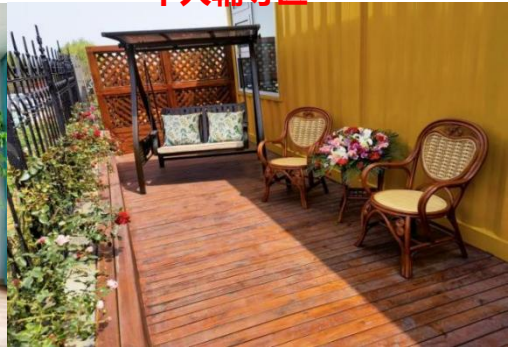
压力宣泄区



个人辅导区



舒展放松区



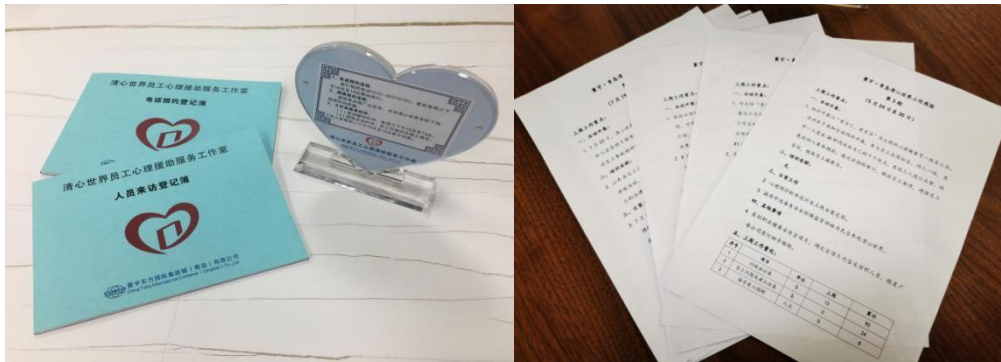
户外休闲区



爱心捐赠区



儿童乐园区



建章立制

姓名	负责工作
赵菁	工作组组长，全面负责工作室工作。
朴英海	活动策划及安排、志愿者及会员管理。
王莹	捐赠物资管理、档案管理、费用台账管理。
张燕	问候语收集及发布、心理测试软件管理。
肖美玲	物资采购、设备管理、预约管理、员工反馈意见收集与跟踪。
曹永凯	制度管理、总结报告、对外联络及宣传。

建章立制





志愿者团队



志愿者团队

依托清心世界工作站，寰宇东方将工作重心前移，聚焦于心理健康预防工作，通过丰富多彩的活动，营造爱心文化氛围，通过专业心理知识培训，提高员工的心理素质，防患于未然，避免心理问题的发生。构建健康管理新模式。开展的工作主要包括：

(1) 一句问候暖人心，培育员工阳光心态。为了培育员工自尊自信、理性平和、积极向上的阳光心态，每天早上在员工及家属群里发布一句早安问候语，每周五下午发布一个心理小故事，内容积极健康，充满正能量，与公司企业文化理念相契合，全部由员工或家属提供。截至目前，已经收集早安问候语及心理小故事 5000 余条。

<p> 来自“清心世界”的问候 2021年6月6日 星期天 晴</p> <p>无论我们处在人生的哪一个阶段， 都必须怀有一颗感恩的心， 努力走好人生的每一段， 努力经营好每一段过往。 快乐源于对生命的热爱， 只有对生命充满热爱， 生活才会充满阳光和希望。 朋友们早安！！</p> <p>今天的问候语来自干箱生产部 侧顶板王建魁家属郭雪蕊</p>	<p> 因爱而改变 “清心世界”与你分享每周小故事</p> <p>有一个荷花池，第一天池中只有一片荷叶，但是荷叶的数量每天成倍增长，第二天2片，第三天4片……假设在第30天时整个池塘全部被荷叶覆盖，请问：在哪一天时荷叶只有一半？</p> <p>可能有的人会不假思索地认为是在第15天，但事实并非如此，只有到第29天时，池塘里的荷花才开了一半。最后一天，荷花便开满整个荷花池，满塘风荷摇曳，一派生机。</p> <p>我们所设定的每一个目标、从事的每一项事业都像这片荷花池，在你做着貌似重复的日常工作的時候，往往会感到枯燥甚至厌烦。你可能在第3天、第28天甚至第29天的时候放弃了坚持，这时往往离成功只有一步之遥。</p> <p>周末愉快！</p>
---	---

(2) 培训学习促提升，普及心理健康知识。清心世界

工作站与外部专业结构开展合作，定期邀请心理学专家为员工开展专业的、有针对性的心理知识培训。培训内容充分结合了公司实际情况及人员特点，针对性强，效果显著，有效提升了员工心态和综合素质。



(3) 心理关怀活动，疏导情绪释放压力。为了缓解员工心理压力，关爱员工身心健康，组织开展525心理健康节、笑脸征集活动、一线员工集体看电影等丰富多彩的员工心理关怀活动。工作站每天中午对外开放，员工可以休闲放松，可以做正念减压练习，也可以做阅读、听音乐、看电影等，让员工放松身心，以更加饱满的精神状态去工作和生活。





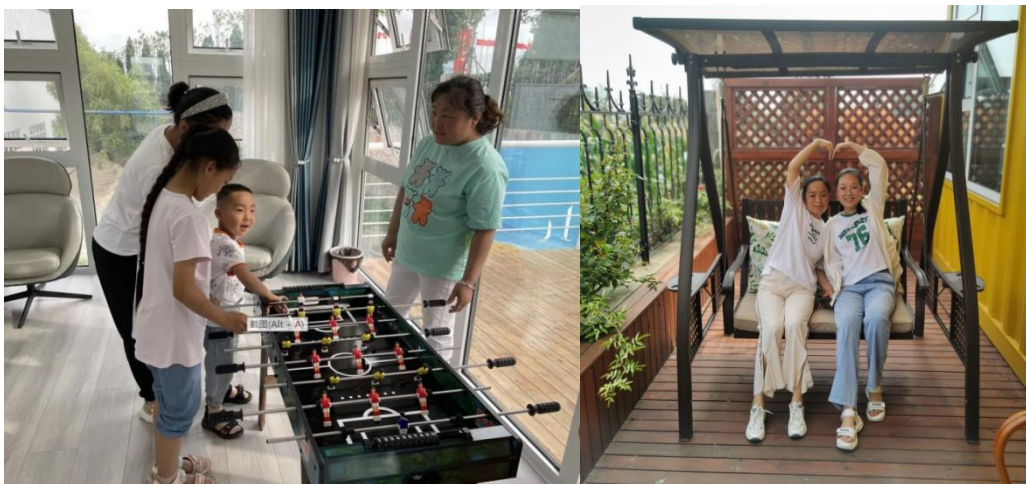
(4) 爱心捐赠传递爱，营造爱心文化氛围。工作站推出了“爱的奉献”行动计划，面向全体员工开展图书、衣物、儿童玩具捐赠工作，受捐的衣物和玩具进行严格的干洗和消毒处理后，首先供有需要的员工及家属领用，剩余的捐献给社会公益机构。



(5) 开展心理辅导，浓浓关爱深暖人心。清心世界工作站上线心理测评软件，针对全体员工开展心理测评工作，借助外部专业机构，对测评结果进行专业分析，将结果应用于管理，更有针对性地开展员工心理援助服务工作。同时，

将心理健康测评引入员工入职环节，形成完善的员工心理健康预警机制，建立了员工心理管理档案。清心世界工作站启用以来，部分员工通过预约方式申请了心理辅导服务，工作人员在外部专家顾问的指导下对其进行了心理辅导。也有许多员工通过网络留言的方式进行咨询，工作人员进行了及时、详细的解答。

（6）交流共享促共赢，公益创新促发展。清心世界工作站定期邀请员工家属来厂参观交流，举办家属开放日活动，让员工家属进一步了解员工工作情况，感受公司浓厚的企业文化氛围，增进交流与共识。清心世界工作站成立以来，接待各级领导、内外部单位共计 300 余人次进行参观交流，参观交流中将“卓越·共享”文化理念传播了出去，将健康管理的相关经验和做法进行深入交流，获得了广泛赞赏和认同。未来，清心世界工作站计划将心理健康服务扩展到社会，走进社区和学校，形成公益品牌，践行企业社会责任，反哺社会，也促进自身的进一步发展。





三、推进成效

经过一系列工作的开展，寰宇·青岛在职业病防治方面成效显著，近年来，一直保持职业病零发生，工伤发生率持续走低。

在员工心理健康管理方面，寰宇·青岛从4月份成立清心世界工作室至今，3500余名员工的精神面貌有明显改善，员工爱心被激发，激情被点燃，面对工作和生活更加积极乐观。同时，寰宇东方也取得了不少荣誉。荣获2021年青岛市新时代职工信赖职工之家称号，陆续获批青岛市西海岸新区总工会法律服务点、西海岸新区总工会职工心理健康服务工作站，目前正在申请青岛市总工会心理健康服务工作站。

青岛市总工会文件

青工办〔2021〕11号

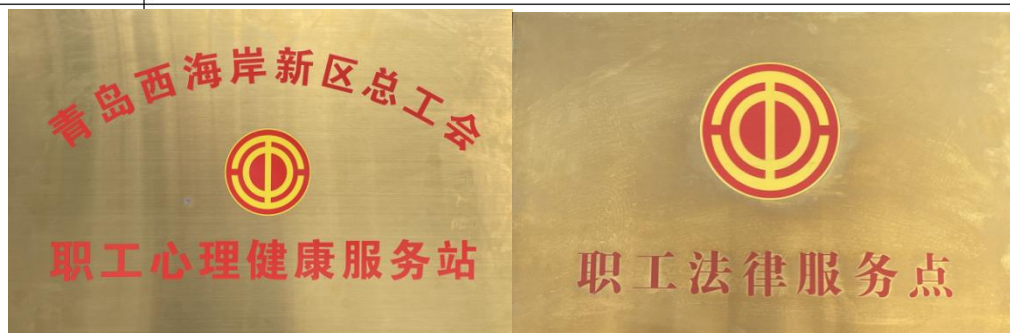
关于公布2021年青岛市新时代“十佳职工信赖的职工之家、十佳职工信赖的娘家人、五十家职工信赖的职工之家”的通知

2021年青岛市新时代职工信赖的职工之家

(50家)



西海岸 新区	青岛真情巴士集团有限公司工会委员会
	青岛双星装备制造有限公司工会委员会
	青岛安泰重工机械有限公司工会委员会
	寰宇东方国际集装箱（青岛）有限公司工会委员会
	青岛军民融合发展集团有限公司工会委员会



四、经验启示

1、组织机构健全、管理制度落实、防护用品充足、防护措施有效、日常监管到位，进行综合治理是控制集装箱生产职业病危害的关键所在。同时，职业病防护也要结合集装箱行业特点，结合企业自身实际情况，因地制宜地开展工作，工艺改善和设备升级推动本质安全，就是一个有效的途径。

2、对企业而言，和谐的劳动关系的员工健康的心理状态，是关乎企业发展的重要因素，也是企业发展的源动力。企业应充分重视员工心理健康管理工作，结合企业和员工自身实际情况，因地制宜地开展心理健康管理工作。

3、对员工而言，公司搭建沟通交流、学习提升的互动平台，通过一系列心理健康活动及培训工作的开展，提升了员工的心理素质，让员工拥有积极乐观的心态。同时，也提

升了企业的活力、凝聚力和向心力。寰宇·青岛秉承“个人因团队的卓越而成功，团队因目标的一致而卓越”的企业文化理念，真正实现了员工和企业共同健康发展的愿景。

4、优秀的经验和文化在传播和分享中能够得到更大的发展，作为企业应积极践行社会责任，回馈社会，在向社会做出奉献和分享的同时，企业也能够进一步完善自我，实现更大发展。

健帆生物科技集团股份有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

健帆生物科技集团股份有限公司（下称：健帆生物）位于广东省珠海市高新区，成立于1989年，专业从事生物材料和高科技医疗器械的研发、生产及销售，是国内首家以血液净化产品为主营业务的A股创业板上市公司。园区总占地面积4.8万平方米，投资8亿元，现有员工3000人，公司市值达450亿元，稳居医疗器械上市公司前列。

作为中国血液净化领域的领军企业，健帆生物在集团化高速发展的同时也高度重视提高员工健康水平，把社会效益、经济效益、环境效益与员工健康紧密结合。2017年1月，为进一步提高公司职业卫生管理水平、促进员工健康生活方式、为员工提供安全健康舒适的工作环境、提升员工幸福感、助推公司品牌形象宣传，公司决定以“健康园区·幸福健帆”为主题开展珠海市健康企业创建工作，成立创建工作领导小组及工作实施小组，制定推进实施计划，定期召开创建专项工作季度例会，完善职业健康管理规章制度，大力改善员工的人文环境及作业环境，全方位打造多元化健身功能区，推行健康饮食文化。

二、主要做法

（一）健康管理优质服务

为了进一步提高公司职业卫生管理水平，促进员工健康生活方式，维护安全健康舒适的工作环境，公司制定并完善

促进员工健康的规章制度和相关措施，包括：《俱乐部运行管理办法》、《功能区运行管理制度》、《食品卫生管理制度》、《职业卫生防治责任制度》、《职业病危害告知与警示制度》、《职业病危害项目申报制度》、《职业病防治宣传教育培训制度》、《职业病防护设施维护检修制度》、《职业病危害监测及检测评价管理制度》、《建设项目职业卫生“三同时”管理制度》、《员工职业健康监护及管理制度》、《职业病危害事故（件）处置与报告制度》、《职业病危害应急救援与管理制度》、《岗位职业卫生操作规程》等，对员工做好制度宣贯，督促抓好各项制度落实，公司连续5年未发生突发公共卫生事件和重大安全生产事故。

员工是企业的宝贵财富，是企业发展壮大的有力保障，员工健康，公司才能更好地运行及发展。健帆时刻关爱员工、关注健康，为员工营造积极、健康、向上的工作环境。为保证员工能够及时了解自身的身体状况，园区设置了健康小屋，同时与珠海市中大五院合作为全员做年度体格检查及职业健康检查，统计员工历年体检结果并进行身体素质趋势分析，时刻警醒员工注意保持自身身体健康。定期邀请医生到公司开展慢性病、运动损伤与防护、术后康复、膳食平衡、心理健康教育等方面的知识讲座，引导员工关注自身的健康问题以保持人体与身心的全面健康。为防止园区蚊虫滋生，公司在园区所有雨水井均安装了防蚊闸，同时还与专业虫害防治单位签约，每周一次对园区室内外进行“四害”消杀活动。健帆集团积极响应国家号召率先开展垃圾分类行动，在

全员开展举办垃圾分类趣味活动，让员工垃圾分类常识深入人心，促进员工提高环保意识。

（二）健康环境与爱同行

健帆生物非常重视员工职业健康，设定健康管理员，对工作场所的职业危害因素进行预防与控制，每年一次对工作场所的职业危害因素进行检测并组织员工进行职业健康检查。为普及职业病相关信息，健帆生物在园区各场所张贴有相应的职业病危害警示标识，时刻提醒员工注意职业危害与防护，同时按需配置个人防护用品，定期组织职业卫生突发事件应急处置演练，将员工安全健康意识融入日常工作中，营造良好的健康作业环境，做到防患于未然。

1. 创建无烟健康园区

为了让员工拥有优质的工作环境，健帆生物在整个园区内进行无烟行动的倡导，整个园区列为禁烟区，在会议室、厕所、走廊、电梯、楼梯等公共区域设置明显禁烟标识，召开吸烟人群座谈会，推广戒烟经验并对成功戒烟人员给予奖励，园区内超市不销售烟草制品，无烟草广告、促销和赞助，在显眼处设置控烟宣传材料，公司亦获得“珠海市无烟园区”称号。

2. 人文关怀关注员工健康

健帆生物非常关注每位员工的身心健康，推动园区的人文环境建设，分别设有“独立母婴室”、“员工午休室”、“咖啡厅”，每天提供温馨下午茶，每月为员工举办生日会、每年举办中秋游园会及跨年倒计时活动等，每天推行下午工

间操，让员工获得充分休息以缓解工作压力。

3. 创建 A 级健康食堂

为了让员工在健帆有家的感觉，建设了满足员工不同口味需求的特色餐厅，包括西餐厅、北方餐厅、湘川餐厅、员工餐厅，倡导“三减三健”，开设简餐、面食等，提升员工幸福感。同时为保证食品安全及员工饮食健康，完善食堂餐饮卫生管理，制定食品 48 小时留样制度，并引导消费者合理选择膳食，促进膳食营养平衡、营养结构合理，保护、提高员工的身体健康，2018 年 2 月公司积极参与创建珠海市健康办组织的健康食堂评选并获得“A 级食堂”殊荣。

4. 推行强身健体运动

健帆生物注重员工的身心健康，兴建了多元化健身场馆，包括健身房、羽毛球馆、乒乓球馆、篮球场、瑜伽室、台球室，并成立了相应的俱乐部，定期举办会员日活动、内部比赛、职工运动会，评选“年度运动达人”并奖励 300~500 分健帆分，充分调动员工的运动积极性，吸引更多的运动爱好者参与其中，另外从政策上公司制定每季度一次的部门文化活动主题要求与文体竞技活动相结合，鼓励员工加强体育锻炼，丰富员工业余生活，促进员工强身健体，提高员工的身体体格。

（三）健康文化，共荣共赢

1. 乐共赢文化促进公司健康发展

健帆生物核心价值观是“敢创新、真务实、永进取、乐共赢”。其中“乐共赢”即做到与社会、与整个环境、与所

有的相关方共赢。健帆生物充分利用公司中长期的股权激励等方式，全方位引进人才，建立人才梯队，集团上市5年共计实施了5次股权激励。目前公司近3000名职工，股权激励已经覆盖到1000余人，几乎让40%的职工能享受到公司股权的收益。所以大家都是在为自己干，形成了良性循环健康发展。同时，在公司建立之初便设立内部创新奖，奖金从首届的2万元增加到今年的300万元，每一年的创新奖都极大激励了团队斗志，为健帆培养和打造了一支敢创新、勇担当、真务实的健帆铁军。

2. 回馈社会 挺膺抗疫

健帆生物肩负社会责任，积极投身公益事业，大力弘扬中华民族“扶危济困、扶贫救弱”的传统美德，努力构建“以人为本”的经营理念，坚持把企业文化建设与慈善文化相结合。在集团发展过程中积极推崇慈善理念，热心支持慈善事业，自发救助农村困难户、贫困户和绝症员工，创造了和谐稳定的内外部发展环境，进一步树立起健帆生物良好的社会形象。在历次灾害面前以及珠海市精准扶贫，多次带头捐款，累计捐赠上千万元。为抗击新型冠状病毒肺炎疫情，2020年公司捐赠现金和医疗物资价值逾700万元，用于新型冠状病毒疫情防治工作，随后更携员工共同捐款1000万元为全国奋战一线抗疫的医护人员特别定制的“医护人员特定传染病保险”，为“白衣战士”送去保障，荣获全国工商联“2020年度抗击新冠肺炎疫情先进民营企业”、中国公益节“2020年度抗疫杰出贡献企业奖”、“上市公司社会责任奖”。

3. 《健帆》杂志真我风采

《健帆》季刊创刊于 2009 年，是所有健帆人日常工作生活不可或缺的一部分。健帆生物不会因为上市了、有名气了、收入增长了，就忽略了员工的精神家园。十余年里，《健帆》凝聚了上千名健帆人的智慧，每一篇文章都是由员工亲笔撰写，传递的是真实心声，映射着健帆精神与文化。集团正在二次创业，在业绩上屡攀高峰，与此同时，更要守护好我们的精神家园，写出更优质的、符合集团“真务实”价值观的稿件，来展示健帆的灼灼风采。做好这本杂志，将鼓励我们健帆人不断奋斗，迈向我们崇高的理想，也将把我们这种思想、精神传播给更多的中国人乃至世界上为健康事业奋斗的人民。

4. 加强人文关怀塑造健康心态

公司推出虚拟货币——“健帆分”，可用于部门团建聚餐、精美小炒、风味餐厅、特色咖啡、运动场馆等园区内各功能区的消费，公司每月为每位员工发放一定额度的基础健帆分用于消费，员工亦可通过义务劳动、绩优争先、参与评选“运动达人”等方式赚取更多的健帆分。集团规定住宿员工一日三餐全免费享用，还有联合“得一超市”为所有员工提供便利的购物服务，每月 200 元的‘帆乐购’津贴，让员工充分感受到乐在健帆，充分体现公司对员工的人文关怀。

三、推进成效

创建健康企业是珠海市“健康城市”建设的具体行动体现，也是健康珠海、和谐珠海、幸福珠海建设工作的重要组

成部分。健帆生物通过深入开展健康企业的创建，建设无烟园区、健康食堂、积极做好健康教育宣传、健康促进等相关工作，充分改善了园区的环境卫生，营造了良好的健康氛围，提高了员工的健康意识，员工幸福感满满，在公司留住人才、关爱人才起到了积极作用。

通过园区的健康创建和员工的积极参与，大家的健康意识得到了提升，越来越多的员工由之前的漠不关心到开始关注自身的健康问题、注重健康习惯的养成、制定合理的健康计划等，员工的健康素养得到提升。

四、经验启示

健康企业的创建并非一朝一夕的工作，而是需要建立长效的建设宣传机制，坚持以人为本、持续不断的深入开展创建，将企业文化与健康管理的有机融入，从而更进一步地培养员工的健康意识，贯彻健康理念，倡导健康工作、健康出行、健康旅游、健康生活，进一步带动珠海健康城市建设，为建设健康珠海、和谐珠海、幸福珠海做出更大的贡献。

莱芜钢铁集团银山型钢有限公司炼钢厂 健康企业建设优秀案例

炼钢厂是莱芜钢铁集团银山型钢有限公司骨干生产单位，省属国有企业，投产于1984年，现有职工1698人，女职工225人，共有120吨等转炉8座，异形坯、宽厚板坯等连铸机8台，主要采用铁水预处理-转炉-精炼-连铸的先进生产工艺，具备年产850万吨钢的生产能力。近三年，先后荣获山东省“职工职业道德建设标兵单位”、山东省冶金行业“职工信赖的职工之家”、山东省“群众体育先进单位”等荣誉称号，以及山钢集团首批“幸福和谐企业”、首批“全员平凡创新示范单位”、“女职工工作先进单位”等20余项荣誉称号。



炼钢厂坚决落实《山东省健康企业建设活动实施方案》等决策部署，坚持以人为本、以职工为中心的发展导向，始终把健康企业建设作为广大职工践行新发展理念的重要抓手，全力打造以“六个之家”为核心的健康企业，实现了全

面健康覆盖。主要经验及亮点工作如下：

一是打造“学习之家”，提高职工综合素养。注重健康知识普及，利用炼钢信息港、微信公众号等网络媒体有效传播健康知识，累计编发《收获快乐心情、展现健康面貌》《戒除吸烟恶习、拥抱清新与健康》等6个专题20余篇健康类形势任务教育材料，并先后邀请济南市第八人民医院等多名专家教授到厂授课，引导职工关注健康、关心健康、关爱健康。



注重职业素养教育，制定《职工素质提升三年规划方案》，统筹推进管理人员、专业技术骨干、技能人才等8个群体培训，并构建了管理人员“试用制”、技术骨干“熔炼制”、后备人才“入库制”，为发现人才、储备人才、使用人才打下良好基础。注重创新能力培育，率先开发全员岗位创新管理平台，倡导了“首提首创、合力共创、张榜招贤”三

种创新模式，使创新成果渐成“燎原之势”。今年以来，职工累计提报创新项目 6000 余项。

中共山东钢铁股份有限公司莱芜分公司炼钢厂委员会文件

炼钢党字〔2020〕18号

中共山东钢铁股份有限公司莱芜分公司炼钢厂委员会 山东钢铁股份有限公司莱芜分公司炼钢厂 关于印发《职工综合素养提升三年规划方案》的 通 知

各总支、支部，车间（站）、室（中心）：

现将厂《职工综合素养提升三年规划方案》印发给你们，请认真遵照执行。

中共山东钢铁股份有限公司莱芜分公司炼钢厂委员会
山东钢铁股份有限公司莱芜分公司炼钢厂
2020年2月23日

山东钢铁股份有限公司莱芜分公司炼钢厂文件

炼钢生字〔2021〕101号

山东钢铁股份有限公司莱芜分公司炼钢厂 关于印发《全员岗位创新管理办法》（试行）的 通 知

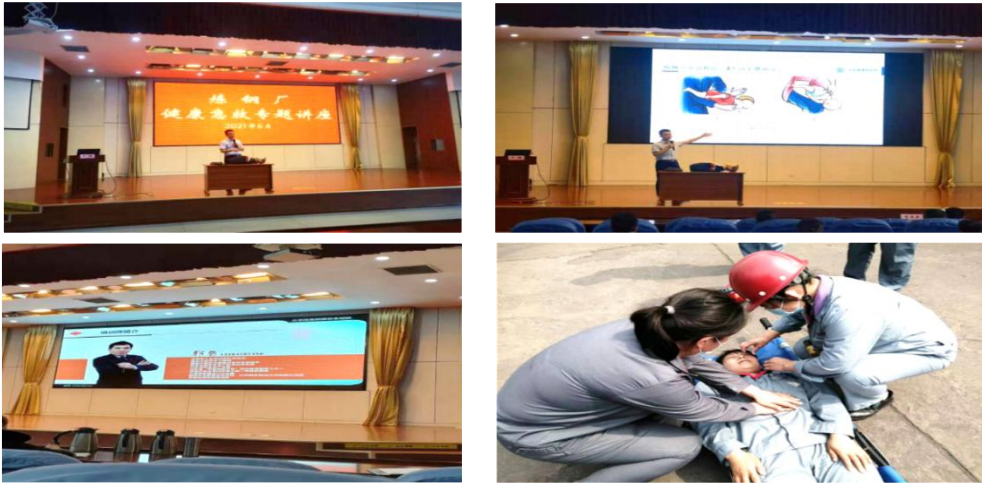
各车间（站）、室（中心）：

现将厂《全员岗位创新管理办法》（试行）印发给你们，请认真遵照执行。

山东钢铁股份有限公司莱芜分公司炼钢厂
2021年5月20日

二是打造“真情之家”，真心办实事、解难事。充分保障职工健康，建立全面健康档案，系统掌握职工身体状况，在此基础上，制定完善员工健康病防治、职业病危害隐患排查职业、职业卫生与健康教育管理、标准化操作规程、健康应急救援等 60 余项管理制度，员工自我健康意识、主动寻

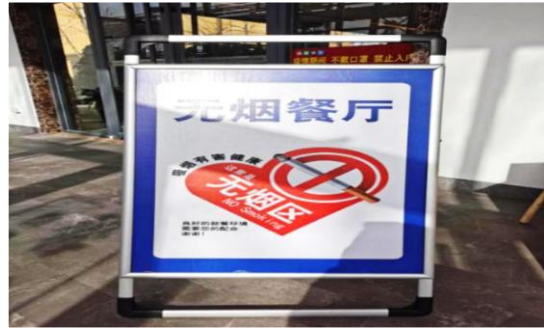
求健康的能力全面提升。充分保障职工安全，坚持把安全作为履职尽责的首要工作，扎实开展“大学习大培训大考试”，压实包保责任制、全员责任制；扎实开展“大排查大整治大提升”，今年累计消除隐患 4093 项，并投资 3000 余万元用于安全本质化改造，切实筑牢安全生产防线。



充分做好为民实事，制定《人文关怀工作机制》，大力推行“六必谈、六必访、六必管、六必清”，集中力量每年为职工办十件实事，实现了工作上激励、成长上帮助、精神上鼓励、心灵上关怀、生活上关心。



其中新区食堂升级及班中餐补等受到职工高度好评；与国家知名医院联合开通重疾绿色通道，让职工寻医就医更加便捷。三年来，累计用于发放慰问金、帮扶金及各类普惠服务达到 200 余万元，除餐补外人均普惠达到 1000 元。



三是打造“和谐之家”，推动企业和谐稳定。维护职工合法权益。着力畅通职工反映问题渠道，先后开通了“职工代表直通车”“领导信箱”、职工快线等，第一时间解答回复职工提出的问题，切实做到了“有提问必答复、有建议必反馈、有问题必解决”。



强化厂务公开，建立厂、车间、班组三级厂务公开清单。对涉及职工切实利益的重大事项、职工关心的热点问题及时公开，全面接受监督，保障职工知情权，如职工劳保用品发放、安全专项费用使用情况、绩效工资发放情况、职工等级评定情况等均定期进行公示，稳定劳动关系。

严格按照要求与每名职工签订劳动合同，为职工按期缴纳“五险二金”，并为全体职工办理安康互助、职工互助保障等意外保险项目，进一步为职工提供全方位的安全健康保障。三年来，累计为 5742 人次缴纳安康保险互助金 57420 元，为 4056 人次缴纳济南市职工互助金 81120 元。

四是打造“心灵之家”，塑造全员阳光心态。高标准建设心理疏导中心，与北京师范大学共建了心理疏导中心，并将现有的个体咨询室、心理沙盘室、宣泄室、放松室和团体辅导室设施进行更新升级，使职工的心灵有一个宣泄疏导、放松疗养的环境。



全方位开展心理诊断，增强员工心理调适能力。定期举办形式多样的心理健康讲座、专题沙龙，继续普及心理学知识。先后组织《构建和谐幸福家庭》《我的工作状态我做主》《如何管理自己的情绪》等专家讲座。组织全体职工参观心理疏导中心、做心理沙盘游戏，开展《不抱怨的世界》紫手环练习，推动心理疏导工作不断从“学习认知”到“应用实践”推进。用好心理学技术和工具，提升员工心理疏导质量。构建幸福教练专业团队，24名幸福教练获得国家心理咨询师证，协助开展全员心理健康状况测评，采用抑郁焦虑自评量表、卡特16种人格因素测试等手段，科学地对员工的心理状况进行把握，使思想政治工作更加科学、更加有针对性，从而使职工感到组织的工作更加贴心。



五是打造“活力之家”，丰富职工业余生活。注重活动阵地建设，加大文体设施投入力度，对篮球馆进行了设备设施升级，并新建了乒乓球、台球、瑜伽等健身馆，定期维护各类设施，为全厂，甚至整个钢区提供了舒适方便的健身场所。



注重协会功能发挥，重新整合了 20 个文体协会，修订了协会章程，引导协会独立开展活动，承担实际工作，在各项群众性体育赛事中发挥了重要作用。注重全员全面参与，坚持举办职工文化体育艺术节，近三年，先后组织了“幸福和谐我争先”职工健步走，“幸福炼钢，羽你同行”羽毛球赛、“强体魄、提素质、争当新时代炼钢工人”职工气排球赛、元旦游园等特色活动 20 余次，近千余名职工参加，达到了锻炼身体、熔炼团队、拓展品格的作用。



六是打造“智慧之家”，构建“互联网+健康”新模式。加快推进智能制造，制定《“智慧炼钢”实施纲要》，聚焦

操作难度大、劳动强度高、危险系数大的作业，通过以人为本的文化体系、集约智能的生产体系、科学高效的管理体系“三路并进”，初步建成了智能制造示范产线，以及操控中心、管控中心、集控中心，有效控制影响健康的工作方式。

加快推进新旧动能转换，投资 10 亿元用于老区改造升级，推动 5G、物联网、大数据、云计算、人工智能等最先进信息技术、工业技术、管理技术在生产现场落地，实现布局合理化、装备现代化、制造智能化、发展绿色化的目标。

加快推进“健康服务”上线运行，率先建成省属企业首个精益党建信息系统、公司首个智慧办公平台，并依托内部“工惠在线”APP，为职工提供更多形式更多内容的服务，实现了线上线下互融并促。

联合利华（中国）有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

1999 年联合利华在安徽省合肥经济技术开发区成立了联合利华（中国）有限公司（以下简称“公司”），目前在肥拥有 5 家工厂，是联合利华全球最大的生产基地之一，分别生产个人护理，家庭护理等产品。

公司目前在编定员 1247 人，其中职业病危害因素接害人员 668 人。生产员工周工作时间按照劳动法要求进行安排，严格控制加班时长。

从投产至今，公司一直不断地持续进行精益生产，从最初的全员生产维护（TPM）到后续的世界级工厂制造（WCM）项目，再到数字化转型，绿色制造的推进，公司一直作为行业标杆引领进步。

二、主要做法

（一）建立健全职业安全健康管理制度。公司设总经办、EHS 部、质量部、计划部、生产部等部门。公司总经理任公司安全健康委员会主任，EHS 经理任安全健康委员会秘书。公司安委会每月召开安全健康工作会议。EHS 部门负责公司安全健康管理日常工作，主要职责是规范安全健康工作的日常管理，预防和控制相关事件的发生，配备 3 名专职职业健康管理人员。

公司遵从全球联合利华安全健康政策，承诺创造一个舒

适健康的环境，把员工的安全和健康放在首位，同时持续改进。每年年初，公司均会对一年的安全健康工作做整体的规划，制定全年度的安全健康工作计划和实施方案，同时申请专项经费（近三年平均经费在一千万元以上）用于安全健康工作的推进。公司近三年能按照年度安全健康计划进行工作，实施完成率均可以达到 95%以上。

（二）创造良好舒适健康的工作环境。公司内部车间设计时能够将有害的无害作业分开，各区域内存在不同职业病危害因素的区域分开布置，厂房内休息室、办公区与生产区之间设实体墙壁和门窗进行分隔。公司聘请专业虫害消杀机构（能多洁）对内部环境提供定期的虫害控制，保证厂区内内部无虫害滋生。内部车间同时也是无烟工厂，严格禁烟长期作为一个公司政策对内外进行宣传，员工耳濡目染养成习惯，形成较好的禁烟环境。

公司严格履行新项目的审批制度，对于内部的新改建项目要求必须进行安全和职业卫生的“三同时”。EHS 部门配合工程部进行项目的全周期管理，从最初的项目立项到最终的项目验收均提供专业的支持和服务，保证新改建项目符合国家法律法规要求。

公司同时每年度对于工作场所内的职业病危害因素进行检测，聘请第三方机构对于浓度和强度进行检测，对于不符合国家要求的岗位进行长期的有计划地整改。截至目前，依据最新的职业病危害因素检测报告，物理因素，化学因素及粉尘均未超国家标准。

对于噪声作业，公司从 2015 年发现有一半以上的接害岗位是噪声作业（80 分贝以上），管理层做出重要决定——三年内消除公司内所有噪声作业。这一决定在当时是非常超前，因为在 2015 年业内没有听说过“降噪”的概念，同时也没有专业进行工业企业降噪的专业机构。但是我们的专业技术人员没有因此退缩，主动联系外部专业降噪机构，内部也自己进行技术研讨。从茶叶工厂作为第一个试点工厂，经过长达三年的努力，公司内部所有的噪声作业均转变为非噪声作业，448 名员工从此远离了噪声困扰。

对于粉尘作业，公司也进行了相应的控制，专业技术人员不仅从个人防护用品入手，而且进行了作业面附近的除尘优化，将员工保护在一个不受粉尘侵扰的环境，同时还创新的从工艺角度出发，将现场投料所设计的粉状原料进行革新，将粉状原料制成片剂，从源头消除了粉尘接触。

（三）提供优质和预防性的健康管理和服务。公司逐步建立了完善的优质的预防性的健康管理服务，包含健康服务，慢性病防控，职业健康监护，心理健康管理与服务等内容。设置了职业健康管理中心，统一对于公司的员工进行健康管理和服务。对于可能发生急性职业损害和职业中毒的场所，提供医疗用品和急救药物。每年均对可能发生的危害进行更新和识别，对配备的医疗用品和急救药物进行相应更新。每月对急救药品的状态进行检查，确保急救药箱能够在紧急时刻提供帮助。

公司对所有员工均提供每年一次的职业健康体检服务，

制定程序文件，规范体检流程，不仅关注职业健康监护后的工作，对于预防性工作更是重视。针对员工健康状况进行健康干预活动，提供员工岗位涉及危害因素的防治知识和措施培训，定期检查员工个人防护用品佩戴情况，做好现场防护。对员工身体健康整体状态进行分析，给予员工特定的后期指导和康复，并邀请体检机构进行专业的专场培训，答疑解惑。在健康干预活动中，也对员工的慢性疾病统一进行管理，提供渠道和资源帮助员工拥有一个健康的体魄，通过有效的健康管理，异常率和禁忌症人数均逐年降低。

（四）建立并促进企业健康文化。公司的企业文化全员参与，总经理作为公司的最高管理者，每年均会对于安全健康工作做出指示，提出本年度安全健康工作要达到的愿景，在公司总部安全健康的目标基础上做出我们自己的特色。管理层会将我们年度的安全健康目标逐级进行分解，保证此目标在工作中能做到“事事有人做，人人负其责”。员工充分参与到公司安全健康文化创建工作中，其中包括健康教育和文化建设活动内容。在年度健康安全工作计划中，会将培训计划作为一个重要内容进行规划。EHS 相关的培训必须做到年度更新培训，每位员工也应做到积极参加相应培训，拥有对应技能和知识后，方可上岗作业。

公司每年都会开展安全生产月、宣传周、安康杯竞赛等安全健康活动，通过活动提升员工的认同感和价值感。定期开展不同形式的企业文化活动，举行欢乐家庭日、知识竞赛、趣味运动会、职工篮球赛、大篷车巡演等活动。

三、推进成效

（一）安全健康管理体系平稳推进。公司通过了国际ISO45001体系认证，是全国二级安全标准化单位，2017年被安徽省评为“安徽省职业健康基础建设示范企业”，今年，成功创建省级“健康企业”，1名同志获得“健康达人”表扬。

（二）职业健康检查异常率逐年降低。从2014年至今，公司已经将职业病危害因素接害人员从最初的1100多人降低到现在的600多人，用机械化替代500个人工操作岗位。职业健康检查中的异常比率和禁忌证比率已经连续三年呈下降趋势。

（三）消除公司内部噪声及粉尘作业。从2015年至今，公司经过三年的连续计划，将车间内的噪声作业彻底消除，448名员工因此受益。公司也被国家职业健康安全噪声委员会邀请至全国级论坛进行经验宣传。公司同时将粉尘超标岗位进行了管控，车间内部目前没有粉尘超标岗位。

四、经验启示

公司一直秉承和贯彻总部安全健康理念和政策：人人关注安全关注健康，做到不伤害他人，自己不被伤害。公司最高管理者无条件支持安全健康工作，将员工安全健康作为自己的工作目标。各级管理层在实际工作中，全力贯彻安全健康理念和政策，绝不以任何理由影响员工安全和健康。员工能够坚决配合公司的管理层，人人能够做到“我要安全和健康”。

联正电子（深圳）有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

联正电子（深圳）有限公司，成立于1994年6月，工厂于2006年建成并投入使用，2008年加入伊顿，是伊顿集团设立于深圳的电源研发及制造中心，是一家国际化的电源质量控制和综合管理解决方案提供商，2018年被认定为“国家高新技术企业”及“深圳市高新技术企业”，主要从事生产经营不间断电源（UPS）、计算机周边设备及相关配件，并提供相关技术咨询。

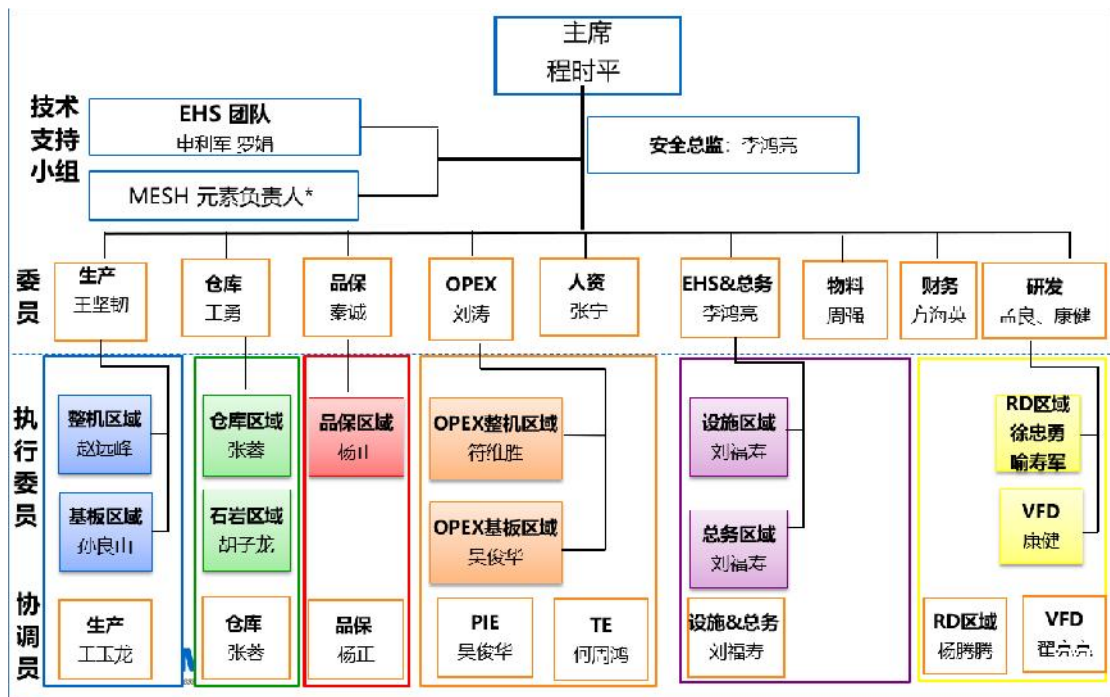


二、主要做法

企业收到深圳市宝安区卫健委下发的《广东省健康企业建设工作方案》通知后，由企业主要负责人厂长组织EHS安委会成员学习健康企业建设工作方案的具体要求，讨论分析公司现状与健康企业建设具体要求的差距，纳入EHS年度工作方案，责任到具体部门，提取必要的建设资金来保障建设工作的开展及实施。

1、成立由厂长为主要负责人的健康企业创建小组。

成立由企业最高管理者厂长为主席、各部门经理为委员，部门主管为执行委员和部门协调员的管理机构。由协调员落实具体日常工作的沟通协调，每月召开安委会讨论健康企业创建工作的进度及存在的问题，及时解决创建过程中存在的问题，持续推动健康企业创建工作的开展。企业同时设有三级会议制度，即厂长与经理、经理与主管、主管与员工的每日沟通，逐级沟通反馈日常创建过程中的发现，形成顺畅的协调及反馈机制。厂长书面承诺健康企业的创建工作并召开全员大会沟通，号召全体员工参与健康企业的创建，形成领导重视全员参与的健康企业创建氛围。



2、为系统推进健康企业的创建工作，编制相应规范化、系统化的规章制度。

优化用工作业规范，所有员工入职必须签订劳动合同并进行职业危害告知，为员工购买工伤、生育保险等五险一金

和大病保险，从制度保证员工的健康及权益。建立包含从厂长到一线员工的培训计划及管理制度，厂长及健康管理负责人每年接受相应的健康知识培训，并组织员工进行相应的健康知识培训，为健康企业的创建储备必要的知识及技能。

3、企业健康环境的创建。

为创建一个良好的环境，企业全厂区设置为禁烟区，由总务部门负责厂区入口、厕所等重要场所设置禁烟标志。

按照垃圾分类原则，对企业每日产生的垃圾进行分类，与社区工作站沟通做到每日到企进行拉运，做到日产日清。



为满足员工的生活需求，不同楼层根据男女比例优化调整洗手间的数量，充分保障员工的生活需求。对员工的饮用水进行监测，保证了员工饮用水的安全。

企业设置微型图书室，培养员工好读书，读好书的习惯，提倡员工积极阅读健康养生书籍，并定期举办了丰富多彩的读书会活动，分享大家近期读书心得体会使所学相关知识得到了传播。

为了满足哺乳期及妇女卫生的需求，企业设立了哺乳室及妇女卫生室。在车间增加设置视屏播放设备，定期播放工间操、健康知识讲座及职业健康培训视频，使员工随时学习要关知识。

为丰富员工业余的活动，鼓励员工积极锻炼，不断提升员工的身体素质，企业成立篮球、羽毛球、瑜伽、跑步等多个协会，由人力资源部主导，指定专人负责，活动资金全部由企业提供，定期组织相关活动。

4、企业员工的健康管理

企业与专业机构签订健康咨询协议，全年无休为企业员工及其家人提供健康服务，为企业员工及家人的健康问题答疑解惑。企业为员工提供了免费的血压及体重量测设施，并设立了应急 AED 设施。



5、企业健康文化创建工作推进

为提升员工急救能力，企业邀请深圳红十字会到企业进行急救知识的培训及讲座。



厕所宣传文化的建立。为使员工在厕所短暂的方便时间内也能汲取到健康、环境及安全的相关要求及知识，企业创建了简单易懂的洗手间文化一点通，使员工短短时间内就能了解一些相关内容。

搭建员工建议平台，人人参与健康企业创建工作，及时反馈发现的问题点及好的建议，为健康企业的创建添砖加瓦，企业也对提出建议的员工提供精美的小礼品以表示肯定，并定期发放。

企业员工积极参加深圳市“职业健康达人”评选活动，并取得“职业健康达人”荣誉。

三、推进成效

在企业厂长带领、全员参与下，通过近一年的健康企业创建，企业取得了阶段性的成果。主要表现在如下几方面：

1、优化了员工的工作生活环境；



2、减少了企业员工接害人员数量，全年无疑似职业病例。

四、经验启示

通过健康企业的创建，总结了部分创建过程中的经验。

（一）企业领导重视及参与

健康企业的创建必须有领导的重视及参与，从人力及资金上给予积极的支持。企业领导参与到健康企业活动的创建过程中来，才能从企业的实际情况开展相关工作，建设符合企业的特色健康文化。

（二）全员参与

健康企业的创建不是领导及个别部门来创建的，需要企业所有员工的参与。员工可从不同的视角提出健康企业创建的建议，通过全员力量推动健康企业的建设。

（三）健康企业的创建是一个持续的过程

需细化到每个区域，每个时间段坚持不懈的努力，需在保持创建成果的基础上不断的提升。

梁平海螺水泥有限责任公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

梁平海螺水泥有限责任公司于 2011 年 11 月 29 日正式注册成立，注册资金 3 亿元，截至目前，梁平海螺已建成 1 条 4800t/d 新型干法水泥熟料生产线和年产 220 万吨水泥粉磨系统，并配套建设 9MW 余热发电站，年处理固废量达 7.5 万吨的水泥窑项目，公司经过多年发展，已实现水泥、低温余热、固废处理等产业链循环一体化发展。厂区绿化覆盖率达 19.9% 以上。截止 2021 年底，公司在岗职工 333 人。

本司在不断发展扩大的同时，非常注重环境保护，自建厂以来，从环保治理、资源综合利用、节能减排、科技创新与智能化、企地和谐等方面全力贯彻落实健康企业创建目标，始终坚持走绿色生态发展之路，将“安全、环保、智能、高效”作为生产第一目标，努力实现保护环境、安全生产的可持续经济发展。

二、主要做法

（一）健全体系，完善管理制度。

建立职业健康安全管理体系以来，已经建成一套完整的管理体系，明确了各级管理人员职业病防治责任，并将健康企业创建列入年度工作计划。管理制度包括职业健康安全管理制度、职业健康安全生产责任制、安全事故应急预案、健全职业卫生档案资料等。结合各种危险源，编制了“四不伤害”防护卡和岗位安全操作规程，通过培训和现场指导，让

接触危险源岗位的作业人员进一步掌握防范步骤和方法。在做好企业职业病防治工作的基础上，着重关注职工的传染病防治、食品安全、心理健康和生活方式健康，不断完善相关领域管理制度，如工间操制度、员工谈话制度等，把“大卫生、大健康”的理念融入企业所有政策。

建立职业健康安全生产管理网络，即以公司领导为核心，各部门负责人、工段班组为支点的动态管理网络，利用微信群、钉钉等载体，进行日常信息互动和交流，有力推动了职业健康和安全管理工作的。

（二）多措并举，营造健康环境。

1. 以健康活动为契机，推广全厂禁烟，同时创建无烟单位。在各楼层、办公区、会议室、洗手间、食堂等醒目位置张贴禁烟标识，公司领导、中层干部带头不在公共场所内吸烟，带头戒烟。

2. 全厂区实行垃圾分类分区管理，并落实到责任人。

3. 各部门定期对公共区域消毒，办公室定期开展除“四害”工作。

4. 设立健康小屋和运动活动场所。

在专家公寓一楼建立员工健康小屋，配置欧姆龙臂腕式医用血压仪和身高体脂称，让员工掌握自身健康指数，设立了专门的阅览室，乒乓球室、健身房，室外篮球、羽毛球运动场由原先水泥场地升级改造为塑胶场地，建造了环形塑胶跑道，丰富员工的业余生活。

5. 丰富食堂菜品，提供营养保障

食堂按照“三减三健”要求提前制定下周菜品单，并每天发放水果，为职工提供合理膳食，保障营养健康。

6. 加大健康安全经费投入，努力营造安全舒适的工作环境。

公司在建设项目规划中就充分考虑厂区绿化、消防安全、隔声、排污等系统布置，项目能按职业病防护设施“三同时”制度进行实施。每年组织植树绿化，加大厂区绿化面积。对现有设备进行升级改造，不断提高设备安全性能。对一些噪声较大和安全隐患较多的老化设备、设施予以坚决淘汰。近年来，在煤磨、水泥磨、包装系统等噪声和粉尘场所投入资金进行清洁化生产改造，对水泥袋装插袋系统自动化改造，堆取料机升级为无人化操作，增设雨污分流、污水处理器、洗车台及输送道封闭改造等，减少无组织排放，整套完善先进的废气处理系统（如 SNCR 脱硝装置、窑头窑尾袋收尘器等），对现场每个工段值班室进行标准化建设，配备空调供员工劳动后休息。

7. 危险废物管理。对厂内产生的危险废物按照要求分类存放，从产生到处理有着严格完善的管理制度及流程，各环节落实到责任人并设立专门的监督管理机构进行监督。

（三）落实责任，保障职工健康。

1. 公司对入厂职工签订劳动合同及职业危害告知书，明确工作过程中可能产生的职业危害及其后果、职业危害防护措施和待遇。对员工进行岗前体检、离职体检和每年一次在岗职业健康体检。对食堂工作人员，安排定期体检，取得健

康证后才能上岗。公司每年委托安徽芜湖海螺医院开展一次全员健康体检，摸排员工身体健康情况，根据职工健康体检的分析报告，制定健康活动方案。

对体检有异常情况的员工，安排其复检，根据医院建议和报告，公司准予员工休假进行康复治疗。一旦发现职业禁忌症或疑似职业病，会将员工调离岗位，并进一步改善作业环境。对已到海外工作员工的家属，公司领导还会亲自慰问，并在生产、生活上给予照顾。

2. 公司每年邀请具有资质的第三方技术机构，对公司可能造成员工职业病危害的场所（粉尘、噪声、化学物质）进行监测，每三年邀请第三方机构对公司进行职业病危害现状评价，以获取真实可靠的监测数据，将这些监测信息在工作场所予以公示。

3. 按国家有关卫生要求，职工食堂定期对食品容器、刀具砧板、加工器具和公用餐具等设施进行清洗、消毒，食品质量由专人负责把关，对服务人员实行培训和操证上岗，确保职工用餐安全。公司每日安排的中层值班干部，对伙食质量和卫生情况进行动态督查，将每日菜品取样保留，确保食物追溯性。

4. 劳保用品能够按时、足额发放。生产区，对超过 80 分贝岗位发放护耳器，要求正确佩戴；对电焊作业、粉尘作业场所的职工发放专用防尘面罩；对电工作业人员发放绝缘手套和绝缘鞋；所有员工每人发放一顶安全帽和劳保鞋，每年一次更换各季工作服。对不按照要求佩戴防护用品人员，

按照制度教育并进行考核。

5. 加强台账资料管理，确保台账资料准确性。

公司及时更新维护职业卫生档案，确保信息准确性，将健康企业建设相关内容纳入台账资料管理，确保每项工作有迹可循，查找方便。

6. 加强员工职业健康教育，树立“每个人是自己健康第一责任人”的观念，提高员工自我保护意识。邀请专家到企业开展员工职业健康教育培训和员工心理辅导，每年按照年度培训计划开展再教育，定期组织应急演练。

7. 安全警示标识、标志配置齐全。按照《用人单位职业病危害告知与警示标识管理规范的通知》要求，在产生职业病危害场所进出口、设备设施等都设立和配备警示标识，醒目位置设置职业病防治公告栏。

（四）与时俱进，提升健康文化。

1. 面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，梁平海螺全体党员踊跃参与募捐，以爱心助力疫情防控的方式践行了共产党员的初心和使命。

2. 创建绿色工厂，我们在行动。

3. 情系祖国未来播洒爱心阳光。

4. 浓情慰问端午情粽叶飘香暖人心。

5. 每年举办长跑活动比赛。

6. 每年举办大型节假日晚会，如元旦晚会、中秋国庆晚会，鼓励员工积极参与活动等。

三、推进成效

（一）职工健康状况明显改善，活动参与率明显提升。

通过对近年来职工体检报告数据的分析来看，总体数据明显好转，各类疾病的发生率逐年呈下降趋势。其中高血压、脂肪肝、超重与肥胖、高血脂症状的人群相比下降了10%，双肾结晶普遍消失。

（二）职工的身体健康水平不断提高，职工精神状态明显好转。

职工对企业的归属感、满意度持续上升，爱岗奉献的激情也得到进一步激发，极大地促进了企业各项工作的开展，企业连续多年实现盈利，安全生产和职业健康氛围良好。

（三）未发生职业卫生事件，未因员工心理健康问题引发安全事故。

四、经验启示

（一）企业的健康管理与企业文化相互融合、相互促进。

将健康管理理念有机与安全生产管理和企业文化相结合，真正将日常管理“以人为本”的理念落到实处，切实将“人”第一生产要素树立在第一位置，增加了管理的有效性和针对性。丰富了企业文化的内容，促进了企业文化的与时俱进。

（二）通过健康企业创建，更加完善了公司健康管理体系。

健康企业是新时代下提出的新要求，蕴含着企业今后发展的新方向，要求企业不仅仅只停留于传统职业病防治阶段，更要注重员工生理、心理等多方面。以健康企业建设为

切入点，进一步健全了公司管理制度、防护设施完备有效、员工生活方式和健康心理更加良好，员工工作效率与工作质量稳步提高，公司持续健康安全发展。

玛氏箭牌糖果（中国）有限公司永和分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

玛氏箭牌糖果公司是全球领先的巧克力、口香糖、薄荷糖和果味糖生产商，在世界各地产销巧克力、口香糖、薄荷糖、硬糖和软糖、棒棒糖等品种丰富的产品。作为玛氏大家庭的一名成员，玛氏箭牌糖果总部位于美国伊利诺州芝加哥，在超过70个国家及地区开展业务，产品行销189个国家及地区。玛氏箭牌糖果（中国）有限公司（以下简称“玛氏箭牌糖果中国”）的前身箭牌糖果（中国）有限公司于1989年在广州正式成立。如今，玛氏箭牌糖果中国已经发展成为中国领先的糖果公司。

目前，玛氏箭牌糖果中国的品牌组合包括“德芙®”巧克力、“士力架®”巧克力、“M&M®”巧克力、“绿箭®”口香糖和薄荷糖、“益达®”无糖口香糖、“5”无糖口香糖、“大大®”泡泡糖、“真知棒®”棒棒糖、“瑞士糖”（Sugus®）软糖和“彩虹®”（Skittles®）糖等。

玛氏箭牌糖果（中国）有限公司永和分公司是玛氏中国位于广州的工厂之一（以下简称永和分公司）。自2012年成立以来，永和分公司严格执行《中华人民共和国职业病防治法》等相关法律法规要求，积极落实主体责任，通过建立健全职业卫生管理制度，创造职业健康环境，为广大职工提供职业健康管理和服务，并持续营造积极的职业健康文化。

同时，永和分公司还在玛氏中国“健康和福祉”策略框架下，依循“健康中国”理念，参照《关于开展健康企业建设的通知》的要求，积极开展一系列卫生健康管理和活动，从建立健全管理制度、建设健康环境、提供健康管理和活动、以及营造健康文化等方面，全方位、全周期保障广大职工身心健康。

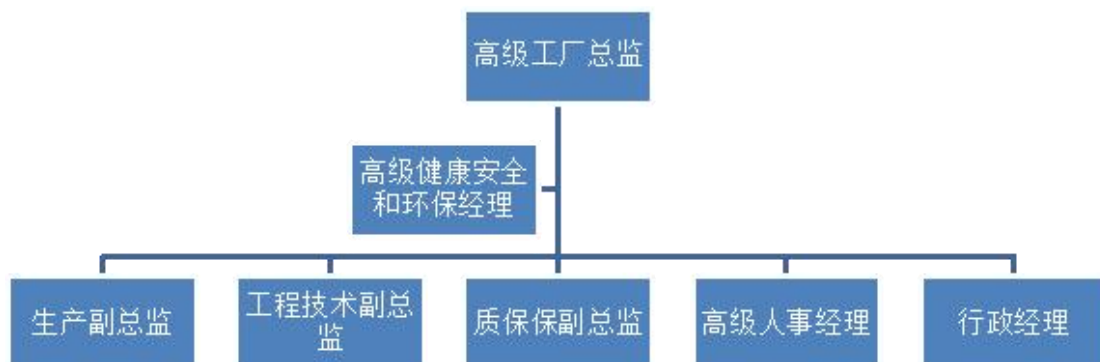
二、主要做法

（一）建立健全管理制度

1. 健康管理组织架构和管理职责

作为大健康管理一部分，永和分公司按照相关法律法规要求，遵循“预防为主，防治结合，分类管理，综合治理”的职业病防治方针，全面加强职业健康管理和健康推广工作。

公司成立了以高级工厂总监为主要负责人、高级HSE高级经理为主管负责人，各部门经理为主要成员的健康管理委员会（见图1），明确各成员在健康管理工作中的职责，做到职责分工明确、资源到位，全面开展健康企业建设工作。



（图1：玛氏箭牌永和分公司健康管理委员会架构）

同时，明确各级管理职责，层层签订《HSE（健康、安全和环境）责任书》，将健康管理责任落实到每个人，形成层层负责的管理模式。

在人员方面，配备专职职业健康管理人员1名，兼职管理人员2名，均通过培训考核，进行公司职业健康日常管理和健康推广工作，以确保对于相关内部规定的持续执行。

在资金方面，公司一直将职工的安全和健康放在第一优先级，截止到目前为止，2021年已投入130多万元用于年度福利体检、健康活动开展、年度职业病危害因素监测、劳动防护用品采购等方面。

2. 管理体系和规章制度

为确保相关法律法规的执行，结合永和分公司的生产运营实际，经公司健康管理委员会充分讨论后，建立并完善了一系列职业健康相关规章制度。例如：

- 《YH-WI-ESH-314职业健康管理程序》
- 《YH-WI-ESH-318女职工劳动保护规定》
- 《YH-WI-ESH-319传染病控制和报告程序》
- 《YH-WI-ESH333职业病防护设施维护检修制度》
- 《YH-SOP-ESH009HSE协商与参与控制程序》
- 《医务室管理制度》等

永和分公司每一项健康管理制度的起草均充分听取落实部门（如生产、工程等）的意见和建议，并需经多部门审批后方可生效，以确保规章制度的充分理解和可执行性。

3. 用工管理

永和分公司依法与每位签订劳动合同，在劳动合同中明确职业病危害因素，并通过《职业健康安全告知确认书》的方式，就《职业健康安全告知确认书》的方式，将具体岗位所接触的职业病危害因素、职业病危害防护措施、劳动保护、职业危害因素、职业健康监护、职工的权利和义务等一系列内容进行沟通 and 确认。

永和分公司依法为每位足额缴纳工伤保险，并为每位同事购买商业保险，以确保利益得到最大保障。

4. 年度工作计划

永和分公司每年经根据法律法规要求、内外部相关方要求、主要健康关注点等信息，制定年度健康和职业健康工作计划。其中健康工作计划包括健康推广计划、医务室工作计划、慢病管理计划、急救员培训计划、应急演练计划等，并定期跟进计划执行情况，确认健康工作有序开展。

5. 健康管理协商和参与

永和分公司与政府相关部门保持密切联系，及时获取最新要求；通过各种方式收集、辨识职业健康管理的最新法规要求和“大卫生、大健康”相关的通知和精神，并充分评价公司健康管理活动的符合性，确保依法依规管理。

同时，永和分公司还通过《HSE协商与参与控制程序》，明确工会和职工参与重大HSE事项的决策要求；并通过每日晨会、HSE定期会议、同事沟通会、宣传栏、我可创新、职工激励等多种途径，鼓励和落实职业健康管理的民主协商和全员参与制度，确保规章制度顺利落实，并构建和谐劳动关

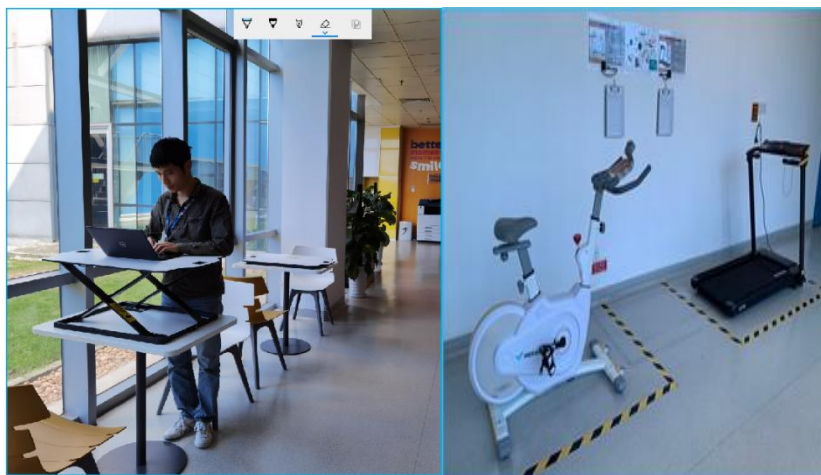
系。

（二）建设健康环境

1. 基础设施-工作生产环境

永和分公司在2012年建厂时，就充分考虑工业企业卫生设计要求和职业病防护设施的要求，严格按各项标准进行设计，确保工作场所采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面符合国家、地方相关标准和要求。

在办公环境中，充分考虑行政工作特点，从人体工程、工作压力调节等方面提供健康工作环境。办公室选用符合人体工学设计的办公桌椅、配备可升降电脑台；办公室提供象棋、围棋、桌上足球等益智放松类用品；同时安装跑步机、阻力单车、椭圆机等健身器材（见图2），鼓励职工在确保安全使用前提下，充分利用这些设施释放工作压力。



（图2：可升降电脑台、健身器材）

永和分公司获得LEED金牌认证，也印证在工作生产环境设计充分满足采光、照明、保温、隔热、通风等要求。

2. 开展控烟工作、打造无烟环境

永和分公司积极开展控烟工作。公司室内和交通车实行全面禁烟，仅有一个指定室外吸烟点。在各场所（例公司大门口、餐厅、茶水间等）都张贴禁烟标识，并通过健康科普方式进行烟草危害宣传宣传等。



（图3：禁烟标识、指定吸烟区、烟草危害宣传）

3. 建设项目职业病防护设施“三同时”

永和分公司所有项目，包括建厂初期和历年来的扩建项目，均严格执行建设项目职业病防护设施“三同时”制度，确保本公司建设项目的职业病危害防护设施所需费用纳入建设项目工程预算，并与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用。以确保将工作环境中的职业健康风险降到最低。所有建设项目均按要求完成职业病危害预评价、职业病防护设施设计及竣工验收、职业病危害控制效果评价。

（三）健康管理与服务

1. 医疗服务设施

在工作现场，永和分公司根据不同作业环境职业病危害因素，安设职业病危害警示标识，并在现场配有洗眼器、急救箱、AED、防毒面具、防化服等急救设备和应急处理设备。

公司设有医务室，配备2名医生，并依法取得《医疗机构执业许可证》。各区域（主要生产区域、公共区域、外围等）共配备急救箱10处、AED4台，每月对AED和急救箱进行检查。公司通过外部机构培训合格30多位急救员，分布在各生产区域和各个班次，急救员均获得“美国心脏协会”认证的AHA急救员证书。

为确保紧急情况下急救员发挥作业，除年度培训考核外，永和分公司组织对急救员进行季度技能确认考核。同时，永和分公司还根据生产活动的健康和安全风险，组织进行每季度急救演练，演练内容涉及化学品灼伤、截断伤、骨折、高温中暑等主题（见图4）。

（图4：医务室、急救箱物品清单、急救培训、急救演练）

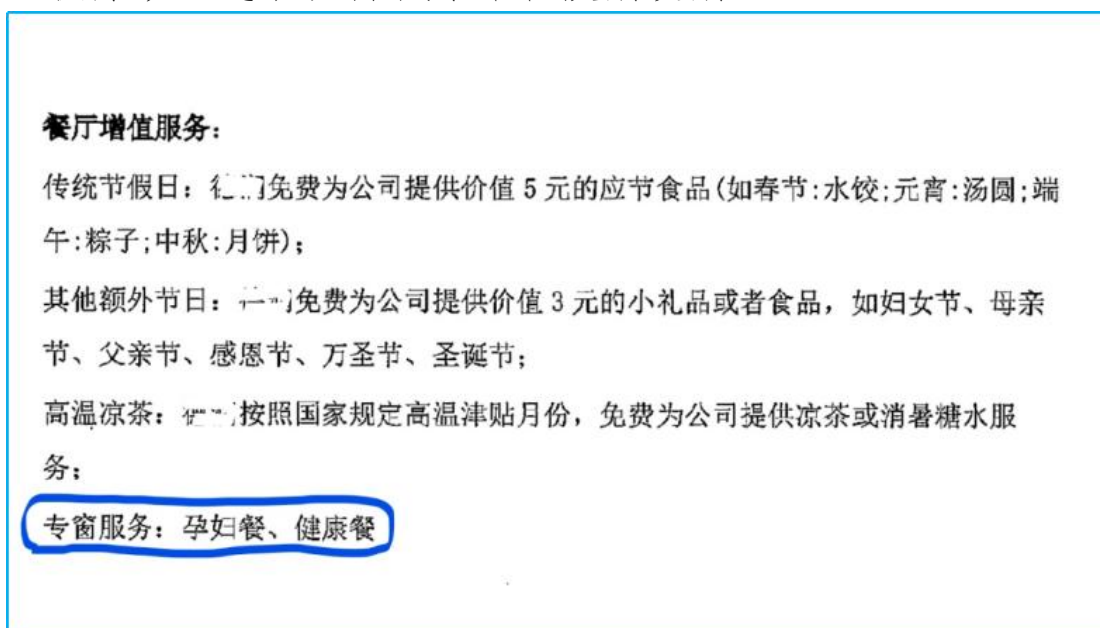


2. 健康餐饮服务

永和分公司内部设置食品卫生安全等级达到“A级”的餐厅，以确保为每位职工提供热乎的、健康和安全的工作餐。考虑到个人需求，餐厅专门开设孕妇餐、健康餐专窗和推出夜餐健康套餐。其中专窗要求还写入餐厅服务合同。

公司在餐厅内进行膳食营养、食品安全、反食品浪费的宣传；并根据广东气候特点，适时推出合适汤饮，以提高职

工健康饮食意识，降低季节性疾病发病。



(图5: 健康餐饮服务)

3. 女职工关爱

依据《女职工劳动保护特别规定》的法规要求,永和分公司特别制定了《女职工劳动保护规定》管理程序,对女职工的劳动保护规定、职业禁忌、福利待遇等进行规范,以维护女职工的合法权益,减少和解决女职工在劳动和工作中因其生理特点造成的特殊困难,保护其身心健康。

公司将妇科、乳腺检查、宫颈检查项目已纳入女职工年度福利体检项目。并对孕期及哺乳期职工特别关注,提供茶点供孕期及哺乳期职工补充营养。永和分公司设置母婴室,正在申请广州市爱心妈妈小屋。母婴室设施齐全、布置温馨,并提供护理育儿等书本,为妈妈们提供一个温馨方便的私人空间。

公司还和工会在每年的3.8妇女节联合组织关爱活动,

增加女职工的归属感和对自身健康的关注。（见图6）

贴心小关爱：孕妇及新妈咪专属小零食

女性本就容易容易出现缺铁性贫血，在孕期和哺乳期由于身体变化和需要量增加，更容易引起不适。所以，准妈咪们一定要注意多选择营养均衡的食物。据研究，坚果富含维生素、叶酸、钙，还含有烟酸、泛酸、矿物质等，除此之外，它里面含有丰富的油脂，可以润肠通便，有助于机体排毒。能治疗神经衰弱、浮肿、贫血、营养不良等症；而牛奶当中的营养成分是非常高的，在哺乳期间喝一些牛奶不光能够摄取到身体内所需要的营养成分还有健脑的功效，另外还能够提高母乳的质量

因此，工厂将从10月19日开始，在周一到周五的工作日期间，为孕期及哺乳期的女同事提供专属小零食一份，女同事可在规定时间内到前台领取（一盒纯牛奶及两袋小坚果），请在餐厅食用。

温馨提示：请勿将零食及饮品带进更衣室，同时注意保持用餐区的清洁卫生。

适合人群：怀孕期及哺乳期的工厂正式女同事
领取时间：逢周一到周五8:30-10:00及15:00-16:30
领取地点：公司前台

永和工厂行政小组
MARS WRIGLEY

（图6：女职工关爱系列）

4. 心理健康辅导

在玛氏中国“健康和福祉”支持下，永和分公司为所有职工开放心理辅导服务。同事有需要时，即可通过心理服务热线寻求帮助。

在办公环境中，公司在不同楼层专门指定一个小会议室作为“宁静房”，用于需要独处或寻求心理平静的职工使用。宁静房不进入会议室预订系统，以确保可被任何职工随时使用（见图7）



(图7: “宁静房”)

5. 健康沟通、职业病危害因素监测和职业健康监护

永和分公司对所涉及的职业健康危害因素进行年度检测，并对异常点位进行改善复检，以维持现场健康工作环境。按法规要求为所有职工建立职业健康监护档案，做到一人一档，由医务室进行统一保管，职工可随时进行查阅。医务室每年对健康检查结果进行分析，并采取健康改善措施。

公司严格按法律法规、和公司《职业健康监护制度》要求，组织落实职业健康监护工作。接触职业病危害因素的职工均组织进行上岗前、在岗期间、离岗时职业健康检查，对发现的职业禁忌证依法依规跟进，以保障职工合法权益，确保职工工作期间的健康。

同时，对一些职工关心的健康影响因素，公司也本着以人为本的理念积极响应。例如办公室装修后，对挥发性有机物、甲醛等进行检测；更换直饮水机后，对直饮水出水进行检测等，并将检测结果及时公布分享给职工，让职工放心。

6. 其他健康管理和服务

健康行为调查：个人身心健康情况与健康行为密切相

关。为更好地了解职工的身心健康状况，永和分公司在玛氏中国“健康与福祉”的统一策略下，于2021年11月组织进行“健康行为”调查，通过20多个与日常生活密切相关的行为习惯，评估职工总体健康水平，并将基于调查结果设计跟进行动，包括教育培训、健康活动等，以持续确保职工有更健康和充满活力的身心。

特定关爱活动：除以上健康服务外，永和分公司还会不定期地组织其他健康关爱活动。如每年和工会联合组织“高温关爱活动”（见图8），并有效沟通活动后的意义，使职工认识到健康管理是渗透在每个运营活动中的。



（图8：2021高温关爱活动）

（三）营造健康文化

1. 健康教育培训

职业健康培训已纳入永和分工厂日常培训系统，与三级培训机制有效结合。工厂总监和HSE经理均接受职业卫生培训。新职工入职、和全员定期培训中均包括职业健康培训。

你知道吗

长时间暴露在噪音的环境，会导致听力损失，一旦内耳毛细胞受到伤害，将导致听力损失不可逆。

听力损失的基本原理：

- 我们如何听到声音：声波借着空气的振动，经外耳道传到鼓膜，引起鼓膜的振动，再传到耳蜗，耳蜗内由上万个听觉毛细胞，再经由神经传入脑部，从而听见声音。
- 噪音：发声体做无规则运动时产生的声音。如机床，鼓风机，变压器，乐队演奏等。
- 当暴露在非常高强度的噪音环境时，可能导致毛细胞受到伤害，从而导致听力损失且不可逆。而长时间接触中等强度的噪音，可能遭受和一声巨响所带来的同样的伤害。

听力保护的基本方式：

工作中：

- 声源控制：减少设备本身的振动和声音；（平时关注设备异响）
- 传播途径控制：利用隔声材料或隔声结构阻挡声能的传播或隔离出相对安静的场所；（新设备噪声防护）
- 个体防护：正确选型和使用耳塞/耳罩，同时强固一直佩戴（实验结论如右下图）

生活中：

- 避免处在噪声环境中（如KTV等）；
- 避免长时间带耳机（低于80分贝以内）
- 避免乱挖耳朵；
- 避免情绪激动，保持乐观心态；
- 积极预防和治疗中耳炎。

MARS WRIGLEY

耳部结构

（图9：职业健康知识培训-听力保护）

同时，公司每年制订的健康推广计划中也包括健康教育计划，有组织地定期进行健康科普宣传，涉及各个主题，与日常生活紧密联系，提高广大职工的健康知识提升健康意识（图10）。



（图10：每月健康科普宣传）

2. 健康宣传和意识培养

为提高职工健康意识、关注健康和卫生，永和分公司开展了形式多样的健康宣传活动。既包括职业健康相关的培训、职业病危害因素的沟通，更多的是各种类型的健康知识

普及及有奖问答。同时，在疫情常态化管理的情况下，充分利用便捷的各类平台，开展多项居家健康推广活动，得到职工一致认可。

3. 慢病管理和病假分析

除职业健康检查外，永和分公司每年对福利体检结果进行分析，识别重点关注人群，由医务室开展慢病管理工作。根据风险人群情况，进行每月、每季度监测。并在监测过程中进行慢病知识教育，提升重点人群健康意识，通过改善行动，提高生活质量。

公司还定期对全员病假情况进行分析，通过病假与总工时比例、病假类型、病假相关的工作区域/人群等多维度分析，评估和掌握职工健康情况，并将此作为年度健康计划的重要输入，来制订健康改善行为，以期持续保障职工健康。

4. 健康推广活动

为推动健康管理工作的落实，切实提高职工健康水平，永和分公司在公司管理层和工会支持下，成立了“玛氏安全俱乐部”，超过50%职工成为俱乐部成员。俱乐部宗旨在于提供一个全员参与的平台，由热心积极的职工发起多项健康和安全生产活动，提高职工健康水平。

俱乐部下设“跃跑团”、“公益团”等团队，不定期组织活动，并积极响应政府各项活动和与外单位联谊，既锻炼身体，又提升敬业度。

三、推进成效

通过多年全方位、全周期的健康管理工作的推进，永和分公司

无新增职业病，全员健康意识不断提高。

公司的努力也得到主管部门的大力支持。永和分公司在2020年荣获《广州市职业健康示范企业》荣誉称号，和2021玛氏全球“金牌健康工作场所”称号（图16）。公司正在积极创建2021健康企业。

四、经验启示

创建健康企业的过程，也是自我学习和反思的过程。通过创建活动，玛氏箭牌永和分公司再次学习职业健康管理要点、更深刻理解健康企业背景和要求，了解了健康企业建设与职业病防治的关系。结合公司实际，我们认为在健康企业创建和保持方面有以下做法可继续保持：

- 管理层高度参与健康管理工 作，并目视化参与过程；
- 完善的管理系统，包括管理架构、职责、管理规程等，确保职业健康管理有章可依、规范推进；
- 组织多样化的宣传培训活动，让一线同事多参与职业健康活动，通过活动多了解健康知识，对各项健康管理制度的落实非常重要。

南京江北新区公用控股集团有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

南京江北新区公用控股集团有限公司(以下简称“江北公用”)优化组建于2018年,为南京市江北新区管理委员会、南京扬子国资投资集团有限责任公司等单位共同出资的国有企业。作为江北新区公用事业建设发展的主力军、主平台、主抓手,江北公用紧紧围绕江北新区“三区一平台”战略定位,聚焦“水务、能源、生态环境、交通、基建”五大业务板块,向着新型智慧化城市综合服务运营商的方向阔步迈进。

一直以来,江北公用始终秉承健康、和谐、可持续发展理念,将“健康”二字与企业发展深度融合,致力打造“健康工作、幸福生活”的企业氛围,先后获评“南京市健康细胞工程单位”“江苏省健康企业”等荣誉,充分展示了始终将维护和保障职工健康、提升职工健康意识放在心上、抓在手上、扛在肩上、落在行动上的企业决心,为推动健康新区、健康南京及健康中国发展贡献了应有力量。

二、健康企业建设情况

(一) 需求评估(问题梳理)

自参与健康企业创建工作以来,江北公用通过匿名问卷调查、开展健康摸底调查活动、建立职工个人职业健康监护档案、制定年度健康培训计划、管理层及员工谈话、群体访谈等活动,结合公司员工每年的体检资料、医疗报销记录、

请病假情况等，全面了解企业员工的健康情况及需求。

2019-2020年，员工总体健康知识知晓率83.95%，行为正确率为92.50%，2021年，员工总体健康知识知晓率84%，行为正确率为92%。员工常见职业病有颈椎病、干眼症、肩周炎、胃炎等。

（二）具体实施（主要做法）

为推进健康企业建设工作，保护职工健康，改善工作环境，积极培养职工健康生活理念、倡导文明健康行为，结合公司工作实际，明确创建健康企业工作顶层设计，主要包括：

1.指导思想：坚持以推进健康企业建设为引领，围绕全面建设健康企业文化，着力强化职工的健康意识，普及健康知识，规范健康行为，全面提高职工的健康素养水平，形成良好的建设健康企业工作机制。进一步树立健康理念，培养健康行为，倡导健康生活，创建健康环境，打造健康企业文化，使职工的健康水平有较大的提高。

2.创建原则：坚持以人为本，以职工健康为宗旨的原则；坚持职工全员参与的原则；坚持结合实际情况，求真务实的原则；持之以恒，稳扎稳打推进创建健康企业的工作。

3.总体目标：建立与公司经营发展水平相适应、与健康服务功能定位相匹配、以职工健康为中心的整合型健康服务体系，全面普及健康生活理念，促进健康资源科学、均衡、合理分布，基本健康服务更加优质均衡，多层次健康保障体系进一步完善，绿色安全的健康环境基本形成。

4.重大行动：包括（1）健康知识普及行动；（2）合理膳

食行动；（3）全民健身行动；（4）控烟行动；（5）心理健康促进行动；（6）人群健康促进行动；（7）健康环境促进行动。

5.考核激励措施：对在健康企业工作、参加活动积极性、健康促进、健康管理等工作活动中成绩突出、效果明显的给予一定的奖励，激励更多职工参与。将创建健康企业工作纳入公司年度考核内容，加大考核力度，在认真开展自我考评的基础上发现问题和不足对标找差，强化和完善整改工作举措，建立健康促进长效管理机制，推行健康管家式管理模式。鼓励树立健康形象，评选“健康达人”。扎实推进健康创建活动深入开展和长久发展，加强总结交流，不断探索创新的工作模式和工作举措。

根据健康企业建设顶层规划，健康企业建设实践过程中，全方位进行健康促进“打组合拳”，巧妙借力与党群团青等力量合作为全方位推动健康战略达成。具体落实工作包括：

（一）强化组织领导，健全工作制度

江北公用已成立健康企业委员会，由公司主要负责人担任委员会主任，切实履行健康企业建设“第一责任人”职责；由公司领导班子担任小组成员，严格落实“一岗双责”。健康企业委员会下设办公室，并设健康制度与文化建设组、健康环境与职业卫生组、心理健康管理组、营养食堂组、综合宣传组、健康自管与女性关爱组和物资保障组。

积极探索健康企业建设道路，全面启动健康企业建设计划，制定《健康企业工作实施方案》，确定了健康企业创建

的实施步骤、工作安排、考核激励措施等；由健康管家牵头编制《健康公用在行动（2019-2023年）》五年健康计划，制定了7个重大行动和14个专项行动方案，详细分解了健康企业建设任务书、时间表、路线图；制定了《体育活动健身制度》《工间操制度》《控烟制度》《员工健康体检管理制度》《健康企业建设民主协商制度》等相关制度。

（二）践行以人为本，优化服务体系

完善企业基础设施建设。办公楼内全面禁烟，每层楼均设置禁烟标识，为广大职工提供布局合理、设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美的工作环境。除此之外，办公大楼内设职工活动室，提供各种健身设备，专业的羽毛球场、乒乓球桌、瑜伽室，健身房等，并定期邀请专业教练开班指导，让员工在工作之余充分放松自己，充分保障每一位员工的健康权益。

创立“三措施”+“四精准”健康管理模式。建立了企业全员健康管理服务体系，完善员工健康档案，建立健康检查制度，为员工开展年度健康检查。健康管家将根据健康评估结果，采取健康筛查、分类管理、个性干预三大措施，进行分类健康管理和指导，切实降低员工职业病及肥胖、高血压、糖尿病、高脂血症等慢性病患者风险，并对筛检出的低危、中危、高危人群实施“精准预防、精准预测、精准预警、精准干预四个精准”服务，有效帮助员工提升健康水平。

全面实行“三减三健”。创建营养食堂，由健康管家和营养师参与食堂日常整体运营管理，结合健康饮食理念，定期

更换菜谱，确保荤素搭配、营养全面、粗细结合，守护职工舌尖上的安全和健康。

（三）宣教形式丰富，文化载体多元

宣传方面，公用集团公众号开辟了“健康企业”专栏，办公环境中随处可见健康标语，食堂张贴健康饮食等科普内容，运动场所张贴运动注意事项，设立展板展示员工文艺作品，宣传健康文化知识，引导积极、健康的生活方式。

培训方面，公用集团开展了健康生活从“三减”开始、知艾防艾，共享健康、食品卫生安全、慢性病及传染病防治知识等健康主题相关的培训活动，受到了广大职工的欢迎；与当地红十字会合作开展 AED 专业培训，已培育出了一支 50 余人的专业急救团队；特邀南京市职防院开展了“元宵万象新健康迎春来”活动，将健康文化与传统佳节相结合，活动新颖丰富；健康管家联合公司悦跑协会在紫金山和阅江楼组织“登山抒怀·清新倡廉”、“登高望远 携手同行”主题活动，社会影响力和美誉度有力提升。

文化载体方面，结合公用集团“1+1+N”大党建格局下的特色品牌项目，将健康文化与党工团等活动有机融合，开展了“健康+”系列活动。“健康+青年说”，邀请青年党员、团员代表积极为健康企业建设献计献策，分享感悟、充分交流，弘扬正能量，树立新风尚；“健康+百花齐放”，召开“薪火相传+百花齐放”大会，为剧社、读书、乒乓球、羽毛球、跑步等主题协会授旗，将协会活动作为健康文化的有机载体。

（四）加强心理辅导，纾解员工烦恼

设立“解忧杂货铺”心理咨询室并配备专业心理咨询师，实施员工心理援助计划，提供心理评估、心理咨询、教育培训等服务。心理咨询室内部装修简约明朗，为职工提供了一个身心放松的环境，让烦恼都得到治愈。在健康管家的努力下，“解忧杂货铺”不再限于那十几平方米的小屋，“解忧”理念已融入职工工作生活的每一个细节，通过一次次交流充分为职工提供“解忧”渠道。

（五）落实女性保护，关爱女性健康

积极落实女职工劳动保护制度，特别加强对怀孕和哺乳期女职工的关爱和保护。针对每一位女职工，健康管家提供个性化服务，包括开展婚前、孕前和孕期保健、婚恋指导、经期孕期关怀等；同时严格按照建设标准，对原办公用房进行升级改造，从硬件设施建设和服务管理两方面把关，配置小床铺、空气净化器、冰箱、消毒柜、独立储物箱，以及洗浴室等相关设施，打造温馨舒适的爱心母婴室，让小空间体现大关怀，守护每一位职场妈妈。

（六）落实防控措施，筑牢健康防线

制定疫情防控应急预案、方案。明确疫情防控工作职责和疫情防控应急处置机制，开展疫情防控专项应急演练。加强环境卫生管理，公司本部根据人流密度，每天对卫生间、食堂、电梯等公共区域和设备消毒至少2次；职工食堂严格落实分批就餐制，避免人员聚集。

做好疫苗接种工作，动员广大员工按照“应接尽接”的原则参与疫苗接种工作，疫苗接种率96%。加强员工的健康管

理，对公司全体员工的健康码、近期行程、体温监测情况进行监督，每天上下午各对员工进行监测体温 1 次。

做好外来人员管控。守好第一道关卡，在集团入口处严格做好验码、测温、登记工作，有中高风险旅居史、健康码非绿色、有感冒发烧症状的外来人员严禁入内；加强储备充足的防疫物资，储备充足的口罩、消毒液等必要防疫物资，并妥善保管和分发使用。

三、亮点和特色

1.健康创建有力度，江北公用领导班子高度重视，严格落实一岗双责，将健康企业建设责任扛在肩上，成立了健康企业领导小组，由主要负责人任组长，切实履行推进健康建设第一责任人职责，安排专人负责具体创建工作，确保责任落实到位。制定了具体建设工作方案，为各项工作的组织实施提供了坚实的保障。

2.健康土壤有基础，健康管家作为公用健康事业“带路人”，背后是一群朝气蓬勃的年轻公用人，他们用创意演绎出百般色彩，将健康理念润物细无声般传播到公司各处。多部门推进、跨领域协同，“健康”二字在公用上下深入人心，充分调动了员工参与健康工治的良好局面。

3.健康举措有温度，为准妈妈打造温馨舒适的母婴室、告别忧愁的“解忧杂货铺”、全面禁烟的常态化管理、为绿色健康代言的新芽课堂等，每一项举措和每一个品牌都浓缩了健康温度。自健康企业创建以来，江北公用累计创建员工健康品牌 13 个，树立健康员工代表 12 个。

4.健康管理有深度，开通工会协商机制，完善工作机制，保障经费投入，加强建设评估工作，不断深化职工全程健康管理、加强心理疏导及女员工保护、健康自我管理小组等，号召全员齐参与，群众基础广泛。开展职场压力疏导、女职工关爱活动及各类圆桌交流活动共计7次，全员参与度高达80%。

5.健康服务有广度，健康服务体系横向到底、纵向到边，创新工作方式方法，从“心”出发的暖心服务，服务体系覆盖职工全面健康，服务组织和服务模块健全。做到“讲、评、帮”，即宣讲健康知识、评选示范典型、帮扶特殊群体。健康阵地使用率较高，开放时间均有职工使用，自发性健康管理活动至少每周工作日开展2-3次，周末开展至少1次。

6.健康视野有高度，江北公用已逐渐打造出自身特色的健康样板工程，也为健康新区促进工作作出了巨大贡献，如作为新区健康企业代表在江北新区第34个“世界无烟日”主题活动暨“无烟江北 健康新区”“烟草控制论坛”发言表态、作为新区唯一一家省级健康企业参与新区健康促进区建设工作等，致力打造健康企业典范。

四、效果评估

健康企业建设自开展以来，员工健康素养水平显著提高，参与积极性也得到有效激发，已经成为全面加强健康促进和教育、推动健康建设的有力抓手。员工的身体健康指标得到了明显的改善，通过健康管家对于健康的不断宣传，越多的职工会选择食堂的健康菜品。无论是下班后还是周

末，健身房里总是有在挥汗运动的职工，崇尚健康的生活理念早已经融入到江北公用的企业文化中。从职工个人职业健康监护档案可以发现，2019年BMI指标偏高的有3位职工，2021年“超标”的3位职工BMI指标均处于正常水平。职工无烟率常年保持100%不吸烟。

作为新区最早创建爱心母婴室和心理咨询室的国企之一，“解忧杂货铺”“解压室”“母婴室”这样创新型的舒压途径，让处于快节奏之下的员工真正做到释放压力、拥抱自我、快乐工作、开心生活。为进一步完善女职工关爱、母婴室、心理咨询服务体系，下一步，江北公用将对母婴室和心理咨询室提档升级，并新增建设科幻解压室及医务室。

自健康企业创建工作开展以来，江北公用稳扎稳打，基础建设和思想建设双管齐下，从2019年市级“健康细胞工程单位”，到2020年省级“健康企业”的创建成功，每一个进步都凝聚了公用人崇尚健康新思想、新理念、新做法的创新尝试。作为新区唯一一个荣获省级健康企业称号的国有企业，江北公用也将继续履行国企担当，以推进综合健康管家服务试点为抓手，为健康新区、健康南京和健康中国源源不断地注入“健康动能”。

五、经验与建议

得益于公司领导的高度重视、健康管家的扎实行动及全体职工的大力支持，公用集团已形成上下联动的管理格局，搭建出一套具有“公用特色”的健康企业运转体系。健康管理方面遵循全面管控，并在不断推进健康促进的实践中总结了

经验做法：

（一）强化顶层设计，深化全员参与

在健康企业创建初期，成立健康企业委员会、设立健康办，制定详细的工作实施方案并明确责任人，为后续工作的顺利开展打下坚实基础。与此同时，公司上下一心，积极参与健康企业创建各项工作，形成了上下联动、多方合作的管理格局。

（二）健康融入业务，强化媒体宣传

创造性地将健康使命融入到业务发展，二者相得益彰。作为南京扬子江生态公园的运营管理单位，公用集团坚持高标准、高质量、高水平管理，不断提升岸线景区服务质量，为新区百姓提供了舒适的健身运动环境。在健康企业创建过程中，始终围绕创建的特色、亮点等工作，开展多样化多层次宣传工作，传递出积极健康向上的正能量，受到了社会的广泛关注，有效扩大健康企业的影响力，向全社会唱响公用好声音，树立了健康和谐的国企形象。

（三）打造特色品牌，孵化健康阵地

短短三年时间内，公用集团已经打造出“健康管家”“新芽课堂”“解忧杂货铺”等具有公用特色的健康品牌，对内提升全员健康意识，对外宣传健康理念，在健康企业建设的道路上，公用集团将继续提高品牌价值，增强品牌影响力，为健康新区、健康南京打造出一张张崭新名片！

企业的发展在员工，员工的重点在健康。职工健康对于企业健康至关重要。江北公用作为“健康企业”的先行者，

将“健康”融入企业建设的各个环节，在细处体现以职工健康为中心的发展理念和对全民健康的关注，使职工切实体验到了实实在在的健康服务。“健康管家”作为推进公司健康文化的主要抓手，完成了从制度建设、到工作落实、再到落地宣传的完整链条，助力健康与工作紧密融合，让健康成为公司高质量发展的一大“底色”。

健康是人类的永恒追求，是立身之本，更是立国之基。面对健康事业的长期建设，江北公用展现出了国企担当，带领全体员工共同迈上奔向幸福的“健康之路”。下一步，江北公用将继续深化健康企业建设的创新成果，不断发挥优势，做好健康建设工作，扩大公用健康企业品牌影响力，为健康中国添增光添彩。

宁波合力制动系统有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

合力制动为A股上市企业宁波合力科技股份有限公司（603917.SH）100%控股子公司，企业从2010年创办至今，已发展成为国内较有影响力的制动系统专业生产企业。公司现有员工160名，其中新市民员工100名，占员工总数的62.5%。公司总经理杨维超非常重视个人健康素养，由己及人，将“合力至极，健康无敌”列为公司文化。十多年来他带领企业不遗余力推行各项健康政策，打造了独具特色的企业健康文化——“生命无限，健康无价”、“融入合力，健康伴随”，呼吁体魄与企业共同进步。健康文化的推行有效提高了职工健康水平，做到了健康留人；同时也加速了企业可持续发展，形成了良性循环。

近两年来，作为浙江省健康促进试点企业，合力制动为提高企业员工健康水平，在制度建设、环境建设、健康教育与服务等方面做了很多的工作和努力。

二、具体做法

（一）健康政策

1. 企业健康保障组织架构

一是成立健康行动小组。总经理杨维超任组长，聘请1名营养专业人员担任健康专员，负责日常的健康管理工作。12名小组成员涵盖公司各个部门。二是聘请4名企业健康顾问，为企业全体员工健康服务。三是成立企业健康促进工作

委员会。建立企业流动人口计生协会，组织引导新市民员工开展健康促进自我教育、自我管理和自我服务，并探索建立以健康促进委员会为核心的企业健康促进自我服务机制。

2. 设立健康奖

从2015年起设立健康奖，每人每月全额300元。健康奖设15项指标，其中体检10项（40分），BMI测量（20分）、健康学习（10分）、心理健康（10分）、运动（10分）、个人卫生（10分）各1项。每月考核，满分100分，并签字承诺戒烟，不戒烟者，身体再好也无奖励。

（二）健康环境

1. 关注一线员工职业卫生

一是改进生产工艺。从源头消减职业危害、有效改善一线员工的工作环境，并定期对车间环境各项指标进行检测，通过近几年的改造，在高温期间车间安装排风扇10只，高温季节有效降温约10℃。二是保质保量供应职工劳保用品。针对生产一线特种岗位，严格按照劳动保护要求，每位员工配备劳保用品，做好健康管理。三是处处体现人文关怀。对于有可能接触职业危害的岗位员工，实行定期轮岗，每年增加一次职业健康体检。

2. 打造“绿色办公室”

每个办公室摆放10盆以上绿色植物，其中车间3台通过分级过滤器内部循环，无论盛夏寒冬、空调室内氧气充足。如室外PM2.5在500以上，室内可保持在20左右，人称“绿色办公室”。

3. 提供室内外健身器材

公司自2015年起设立健身中心，全天开放。配备各种运动器材约有5个品种，乒乓球台一张、2只篮球和一只篮球架。设立室外健身器材区，方便员工户外运动。近两年公司会增加多种运动器材设备，丰富员工的业余生活。

4. 打造健康食堂

2016年12月公司对员工大食堂进行了全面改造，改善食堂就餐环境和卫生条件。一是灌输食堂工作人员合理膳食理念。企业每年专门为食堂员工开展5-6次合理膳食培训讲座。二是做好控油限盐工作。三是保证健康食材和用水安全。一年两次更换过滤器，公司健康专员不定期对食堂蔬菜进行农药残留检测。

（三）健康服务

1. 全体员工每年免费体检

公司已连续11年每年一次的免费体检。所有员工统一套餐800元/次；食堂员工另外再做健康证，机加员工另外再做职业病健康体检，体检结果导入健康管理系统，实行动态管理。

2. 开设心灵驿站

2020年起，为员工提供一个心灵驿站，定期邀请象山县第三人民医院的专家开展心理辅导，设计智能的宣泄辅导方案，有效地进行压力水平监测。

（四）健康活动

1. 重管理、建档案，实现“健康合力”。

实施“健康管理”工程，一是建立职工健康档案，组织职工健康体检、体质测验，对重点人群的健康进行分级管理和提前干预，针对不同人的健康状况，开具详细的膳食处方和运动方案。二是开设健康讲座，包括“养生”“心理健康”“预防肿瘤”“职业病防治”等，在职工中形成了关注健康的氛围。三是合理安排职工疗休养，恢复与增进职工的身体健康，降低职工疾病率。四是开展一年一次的职工体检，做到合力员工个个健康，为合力“创新活力”。

2. 建阵地、创社团，打造“健康合力”

一是建设职工文化阵地。围绕“融入合力，健康伴随”的理念来建设“健康合力、创新活力”，全方位丰富职工生活。并结合地方特色经济、文化等，融入合力职工大家园的建设，实现多点开花。二是开展社团文化建设。创建趣味运动、文艺、烘焙等多样社团，健全和完善文体社团日常活动机制，深化“全员健身”行动计划，组织开展职工篮球赛、足球赛、羽毛球赛等文体活动，充分展现合力职工健康向上的精神风貌。



3. 抓源头、造氛围，建设“健康班组、健康员工”

公司以安全、健康为理念，积极打造“健康班组”、“健

康优秀员工”评选活动，通过开展系列健康促进评选活动的示范带动作用，逐步提高员工及其家庭的文明健康素养。一是抓好食品安全，坚持把牢食品货源、检测、操作“三道关”，严格执行“四有四定”标准，实行“五常法”管理，开展食堂工作人员技术培训，提高食品卫生知识和卫生操作技术的能力。不定期组织食品安全卫生专项检查，开展合理化建议征集活动，杜绝食品安全事件发生，切实维护职工身体健康。二是倡导健康饮食，设立健康标语、膳食平衡宝塔模型、“健康科普”宣传架、四季养生文化宣传栏和健康教育宣传栏等，引导职工树立健康饮食的理念。加强企业健康文化建设，向合力家人和社会征集企业健康文化理念，挑选金言金语，打造合力健康文化名牌。

（五）健康制度

1. 食堂场所环管卫生管理制度

为了规范食堂场所环管卫生，保障员工健康餐饮安全，公司专门设置了食堂场所环管卫生管理制度，对环境卫生、厨房卫生、食品存放库、饭菜质量以及食堂工作人员个人卫生做了制度性规定。

2. 从业人员健康管理制度

为预防传染病的传播和由于食品污染引起的食源性疾病及食物中毒的发生，保证员工的身体健康，公司专门对食堂从业人员从招聘、管理、个人疾病筛查、健康证明、奖惩制度等方面进行了细节上的规范，并用文字的形式固定下来形成相关从业人员健康管理制度。

3. 困难职工帮扶制度

困难职工帮扶工作是公司解决困难职工群众的工作及生活问题，为困难职工提供救助、维权和服务，促进社会和谐发展，为公司高层分忧的一项重要工作，具体由公司工会牵头组织实施。为此，公司专门设定了特困和困难职工标准，并进行每年度的特困和困难职工调查，同时设置了相关的帮扶工作制度。

通过以上相关制度的设立，既为健康企业建设夯实了制度基础，也让企业员工感受到“健康合力”的倡导不仅仅体现在具体活动上，更是融入企业文化建设中。

三、推进成效

（一）企业职工健康素养水平较高

2020年宁波合力制动系统有限公司员工健康素养水平为39.5%。2020年，象山县居民健康素养监测结果显示，全县居民健康素养水平为30.32%，此次监测结果显示，合力制动职工健康素养水平要高于象山县居民健康素养水平。

（二）职工健康意识增强

160多名员工的健康意识普遍加强，公司定期开设健康教育课程，为职工灌输健康知识，累计开展职工健康讲座10余次；建立健全职工健康档案，掌握职工基本健康需求，建档率达100%；每年一次组织职工健康体检，为重点人群制定健康指导干预方案，并聘请心理咨询师、心理辅导员，为职工及其家庭提供全方位的心理咨询服务；启动“送暖到心”行动，累计慰问职工20人次；健全困难职工档案，完善爱心

基金会、行政困难补助等条款，不断扩大帮扶覆盖面。



（三）员工戒烟率提升

不吸烟率提高到目前的95%，剩下的5%的吸烟者，吸烟量也从以前的平均每人每天1包多，减少到目前的5支以下，年轻员工基本不吸烟，减少了二手烟的危害以及因吸烟引起的不卫生环境和火灾风险隐患。

四、经验启示

职业健康事关每一位劳动者的身体健康，筑牢职业健康防线，做好企业健康促进工作，有利于保障劳动者的基本人身权利，树立维护良好的企业形象，彰显以人为本的社会风尚，对于个人、社会、国家而言都有重要意义。

（一）政策主导是关键

合力制动通过搭建良好的健康保障组织架构，将健康促进作为企业的重点工作项目，明确了健康促进工作的总体工作目标和部门职责分工，打通资源壁垒，有效促进了职业健康工作的发展。

（二）职工满意是核心

坚持“以人民为中心”的发展思想，从职工实际健康需

求出发，切实保障劳动者的健康。通过将健康保障工作延伸至企业各个角落，逐步树立职工满意、社会放心的职业健康行业典范。

（三）持续推进是重点

坚持循序渐进，科学探索，根据职工的健康需求，逐步建立合理统一的健康促进实施标准。通过打造良好的健康环境，开展优质的健康活动，充分保障职工健康，保障健康促进方案的可持续性推进。

青岛啤酒宝鸡有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

青岛啤酒宝鸡有限公司是青啤集团在重组原宝鸡酒精厂和宝鸡啤酒股份有限公司的基础上，于2003年1月成立的企业，企业注册资本1.3亿元，占地面积430亩，在岗员工800余人。2015年，企业异地搬迁新建青岛啤酒宝鸡工业园，整体形成40万千升/年的啤酒生产能力，具备纯生啤酒、易拉罐等高端产品生产能力，是青啤集团仅有的六家纯生工厂之一，也是西部地区唯一覆盖高中低端全产品生产链的啤酒产业基地。

公司在新厂布局设计理念中，充分融入健康元素：厂区总平面布置生产区、非生产区和辅助生产区分区明确，生产布局中对液氨、噪音、化学品等有害因素场所与其他车间分开建设，办公区与职工食堂分开布置；锅炉车间、制冷机房、二氧化碳车间均在一楼单层建筑；包装噪声采用隔音板有效控制，公司绿化覆盖率40%，固废、危废分类收集存放，病媒生物有效控制；设有阅览室、心理辅导室、室内外健康活动场地。

公司充分利用具有降低人体胆固醇、软化血管的深层地下富锶矿泉水生产适合各类人群饮用的健康产品：青岛纯生系列啤酒、青岛易拉罐系列啤酒、青岛原浆及生鲜系列啤酒、青岛9°冰爽啤酒、低热量低糖分的青岛8°干啤酒、汉斯

小木屋果味型碳酸系列饮料等。2020年6月，在做好啤酒主业板块的同时，投资7000万元新建一条3.6万瓶/小时的PET瓶包装饮用水生产线，新增健康水系列饮品产能10万千升/年。与此同时，在宝鸡市区投资建成两家青岛啤酒酒吧，发挥工厂近距离专业冷链优势，让广大市民在家门口就能享受到最新鲜醇正的青岛啤酒，打造“新”“特”“生”“鲜”“健”的品质体验，推动企业实现多元化全面发展。

为全面贯彻落实省委、省政府《“健康陕西2030”规划纲要》（陕发[2017]16号），推动健康陕西建设委员会《关于深化“健康细胞”示范建设的指导意见》落地见效，积极按照宝鸡市陈仓区工业和信息化局关于2020年推进健康企业示范建设工作精神，认真落地青啤制造工厂“做啤酒行业绿色发展的楷模”的愿景和制造健康绿色食品、以人为本的理念，全面开展“健康企业”创建推进。经过近两年的扎实工作，公司已获得陈仓区首批“健康企业”和市级“无烟单位”荣誉；并于2020年12月顺利通过“健康企业省级示范点”专家组验收，并获得充分肯定；下一步公司为争创“国家级健康企业”而继续努力。

二、主要做法：

（一）建立健康促进企业工作思路

按照政府主导、行业指导、部门协同、企业主责、职工参与的工作机制，把健康理念融入企业管理运行全过程，以解决影响职业健康危害因素为重点，以建设健康环境，加强健康教育，改善健康服务，强化健康保障，构建无烟环境、

开展职业安全和健康主题活动等为载体，全面落实企业安全生产责任，严防安全生产事故，弘扬健康文化，切实保障生命健康安全。

（二）确定健康促进企业工作重点

建立健全制度、强化组织管理：公司书面承诺建设健康企业并召开大会，并将健康企业建设纳入年度工作计划；公开倡议全员参与建设健康企业，成立了以孔总为组长，分管副总为副组长，各部门第一责任人为成员的“健康企业”建设领导小组，领导小组下设“健康企业”建设办公室，共同完成 22 项建设职责，由安环部专人负责此项工作并接受健康培训，将日常工作整理归档，并按照《职业病危害防治责任制度》《职业危害警示与告知制度》《职业危害防护设施维护检修管理制度》《岗位职业卫生操作规程》《职业病危害事故处置与报告制度》《公司卫生管理制度》来预防、控制、消除职业病，通过《职业病防治宣传教育培训制度》指导培养职工自我保护和健康生活。

三、推进成效

（一）打造无烟环境：

（1）公司大门口明显位置设立“无烟工厂”标志牌，门卫处设“火种暂存桶”，严禁携带火种入厂。





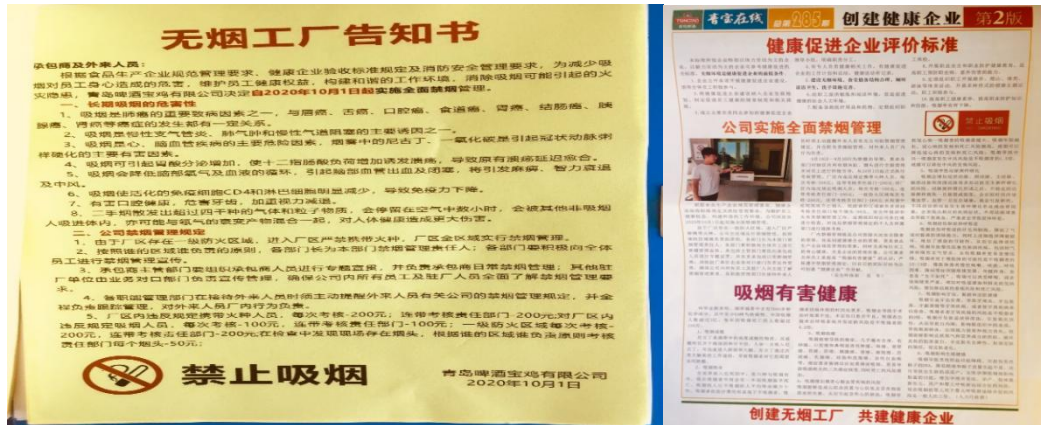
(2) 公司主干道、物流区、工作区悬挂条幅，宣传“健康企业”的“无烟工厂”建设。



(3) 公司内主要建筑物入口处、电梯、公共厕所、销售工作站、会议室、职工食堂、阅览室等区域有明显“无烟标识”提示牌 246 块，工作场所禁止吸烟。



(4) 全厂男卫生间安装高频率的烟雾报警器 6 台，卫生间内门张贴提醒禁烟和烟雾报警提示宣传，全方位控制、不留死角。



(5) 对外来人员和职工、职工家属印发2000份《无烟工厂告知书》宣传禁烟活动，并利用内部刊物《青宝在线》广泛宣传吸烟危害性和无烟环境建设。



(6) 公司组建9个部门13名兼职“禁烟监督员”，佩戴专用袖标每天对各自区域巡查监督劝导，外来人员从进门告知到场内作业，禁烟工作处于可控状态。

青島啤酒 青島啤酒寶鴻有限公司安全環保部
2021第(12)号

主 題: 禁烟管理通知
日期: 2021年5月21日
联系人: 何 浩
电话: 8912627

接收: 请查收
请查收
请查收

禁烟管理通知

按照《健康企业建设考核细则》管理要求,为减少吸烟对员工身心造成的危害,维护员工健康权益,构建和谐的工作环境,同时消除吸烟可能引起的火灾隐患,公司厂区内实施全面禁烟管理,5月17-20日公司安全环保部对所有卫生区域及以下重点区域: 原料区域、物流区域、罐啤班、销售工作部、各办公室、卫生间禁烟管理情况进行了全面检查,具体情况通报如下:

受检单位	检查时间	发现问题及考核	责任人	整改人
二部	5月17日 13:32 分检查	按照《健康企业建设考核细则》,1. 车间吸烟考核扣10分,2. 厂内一般区域吸烟扣-20元/人次,3. 厂内一般区域吸烟扣-100元/人次,合计扣罚200元。	王... 王...	王...
	5月20日 14:28 分检查	按照《健康企业建设考核细则》,1. 啤酒厂罐啤班吸烟考核扣10分,2. 厂内一般区域吸烟扣-20元/人次,3. 厂内一般区域吸烟扣-100元/人次,合计扣罚200元。	王... 王...	王...
生产部	5月20日 14:28 分检查	按照《健康企业建设考核细则》,1. 车间吸烟考核扣10分,2. 厂内一般区域吸烟扣-20元/人次,3. 厂内一般区域吸烟扣-100元/人次,合计扣罚200元。	王... 王...	王...
	5月20日 14:28 分检查	按照《健康企业建设考核细则》,1. 车间吸烟考核扣10分,2. 厂内一般区域吸烟扣-20元/人次,3. 厂内一般区域吸烟扣-100元/人次,合计扣罚200元。	王... 王...	王...

青島啤酒寶鴻有限公司安全環保部,为减少吸烟对员工身心造成的危害,维护员工健康权益,构建和谐的工作环境,同时消除吸烟可能引起的火灾隐患,公司厂区内实施全面禁烟管理,5月17-20日公司安全环保部对所有卫生区域及以下重点区域: 原料区域、物流区域、罐啤班、销售工作部、各办公室、卫生间禁烟管理情况进行了全面检查,具体情况通报如下:

此通报
安全环保部
2021年5月21日

青島啤酒寶鴻有限公司收款收据 0000989

收款日期: 2021年7月14日 字 号: (自发) 青啤宝财16号

付款单位(人): 青島啤酒寶鴻有限公司

款项内容	数量	单位	单价	金额	备注
罚款	10	元	1000	10000	

收款合计(大写): 壹万零壹仟元整

出纳: 王... 填制: 王... 交款人: 王...

2021年7月禁烟管理考核

- 1) 7月9日检查: 化工库地面有吸过的烟头 1 个; 7月 23 日检查: 易拉罐库房西侧大棚地面有吸过的烟头 2 个。合计考核生产部-150 元(壹佰伍拾元)。
- 2) 7月 9 日、23 日、26 日检查: 四线北侧人行道路地面有吸过的烟头共 3 个。7月 28 日检查: 水线东门卷闸门口地面有吸过的烟头 3 个。合计考核包装部-300 元(叁佰元)。
- 3) 7月 20 日 3 线上瓶区域地面有吸过的烟头 1 个, 考核生产保供部-50 元(伍拾元)。

主管领导
部门主管
制表 吴军
安全环保部
二〇二一年八月二日

(7) 按照年初制定的《健康企业禁烟管理考核细则》，每天检查厂内吸烟情况，对发现的违纪情况下发了 28 期《禁烟管理通报》，并将检查结果每月纳入相关部门考核，对承包商人员现金考核，彻底杜绝了厂内吸烟情况，切实推进落实宝鸡公司的“无烟工厂”建设。

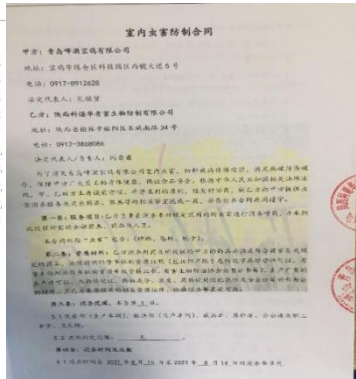
(二) 保持清洁环境: 厂内卫生每天由各部门自行清扫保洁，卫生区域职责明确，清洁高标准严要求，专人检查并对清洁状况每月实行排末考核，保证厂内卫生环境干净整洁。积极推进垃圾分类，对可回收固废变废为宝，降低生产成本，目前实现废料收入 4630814.42 元；对不可回收垃圾日产日清，1-10 月投资 774140.83 元全部合规处置；全年投资 195600 元与陕西科诺华有害生物防制有限公司签订进行全面的病媒生物防制。

青岛啤酒宝鸡有限公司文件

青啤政发〔2020〕3号
关于 2020 年《公司厂区各部门卫生区域、工作标准及考核标准》的通知
各部门:
为了保证公司区域内全方位卫生干净整洁,在窗户玻璃保洁纳入常态化卫生管理同时,对《公司厂区各部门卫生区域、工作标准及考核标准》进行修订,增加了各部门对 3#门东侧南北道路的清洁职责,此修订标准从 2020 年 1 月 4 日起实施,请各部门遵照执行。
附件:1.《公司厂区各部门卫生区域、工作标准及考核标准》
2.《公司废物回收地卫生工作标准及考核标准》
3.《公司厂区卫生区域划分示意图》
4.《公司厂内卫生区域示意图》
5.《包装部内部卫生区域示意图》
主责部门: 卫生管理 考核标准 通知
青岛啤酒宝鸡有限公司
编制: 吴军 审核: 李忠林 批准: 孔朝贤
2020年1月3日印发

2021年1月卫生考核

1. 职能部门					
部门	财务部	安环部	包装部	人力资源部	工程部
得分/满分	55	54	54	53	51
名次	第一名	第二名	第三名	第四名	
考核	按照考核表 200 元				
2. 生产制造部					
部门	生产部	包装部	生产保供部	酿造部	
得分/满分	116	115	114	113	
名次	第一名	第二名	第三名	第四名	
考核	按照考核表 200 元				
3. 本月生产部瓶子提供时 3#门东侧马路彻底清洁两次, 并对区域内外安全防护带清理, 奖励 200 元。					
主管领导	部门主管	制表	吴军	安全环保部	
二〇二一年二月一日					



（三）倡导健康饮食：建设健康职工食堂，以“三减+三健”为核心，指导员工每餐合理膳食，控制慢性病发生；并用智能体脂秤时刻关注身体健康指数。邀请区市场监管局专家对职工食堂 18 名操作、管理人员进行了专业培训。



（四）弘扬健康文化：建设职工阅览室，购买医疗保健类书籍 500 多册，文学、历史类书籍 2000 多册给职工提供阅读学习环境，用专业理论指导员工日常的健康生活；列支健康专项资金建设室内健康活动室和户外锻炼环境，引导职工常态化进行体育锻炼，并举办各类趣味运动会，营造“我锻炼、我健康”，争创“健康达人”的积极乐观的形象。



(五) 完善健康服务：

(1) 完善公司职工医院的设施，为公司各部门补充急救药箱 13 台并配备足量的药品和血压计，每天对高血压人群测量跟踪，保持健康的身体状态。



(2) 开展职工健康管理，建立健康检查和职业健康监护制度，制定职工年度健康检查计划。健康检查率达 100% 以上，规范职工健康档案，建档率 100%。组织对职工开展健康评估，降低肥胖、高血压、糖尿病、高血脂等慢性病的患病风险。2021 年 3 月 16 日-20 日组织 196 名在册女工进行“两癌”筛查体检；4 月初组织所有员工参加健康体检；11 月组织 492 人进行岗前、在岗和离岗职业健康体检。

(七) 关爱职工健康:

(1) 5月15日,我国第28个“防治碘缺乏病日”,公司利用微信进行“科学补碘,健康一生”碘知识、9月11日“世界急救日”、11月14日“联合国糖尿病日”科普宣传;在第50个“6.5世界环境日”活动中,鼓励员工低碳出行、健康运动,并举行了绿色骑行户外捡拾垃圾活动;上半年开展“氨泄漏演练”、“消防演练”、“化学品泄漏演练”等8个应急演练中防护服穿戴演练,全面提高了职工的安全防护意识和健康保证;



(2) 2021年全年投资144000元每餐对职工发放酸奶饮品,提高身体的免疫力、促进消化吸收;投资153949元为全体职工发放咖啡饮品,5-9月每天对在岗员工开展送清凉行动;



(3) 在冬季呼吸道疾病多发季节投资96264元为在岗员工接种“流感疫苗”;在政府“新冠防治疫苗”到位后,积极宣传疫苗知识和必要性,组织督促公司员工接种,并每

天统计更新接种情况，并邀请东关卫生院来厂实施接种，保证公司在岗 680 人中，除 21 人因身体特殊原因不能接种疫苗外，其余全部完成接种，近期督促员工完成加强疫苗的接种。



序号	部门	部门人数	接种完毕 (√)	接种进行中 (√)	未接种 (×)	已接种 合计	接种率%	公司排 名	特殊原因 不能接种
1	包装部	360	267	83	10	350	97	3	10
2	酿造部	81	66	13	2	79	98	2	2
3	生产部	83	62	21	0	83	100	1	0
4	工程部	18	17	1	0	18	100	1	0
5	品质部	27	21	5	1	26	96	4	1
6	人力行政部	29	25	1	3	26	90	5	3
7	安环部	18	18	0	0	18	100	1	0
8	财务部	9	6	2	1	8	89	6	1
9	瓶子保供	13	8	3	2	11	85	7	2
10	酒吧	15	10	5	0	15	100	1	0
11	社区物业办	27	19	4	4	23	85	7	4
23	合计:	680	519	138	23	657	97	3	23

统计汇总说明: 在岗员工 (680) 人, 已完成接种 (519) 人, 正在接种 (138) 人, 特殊原因不能接种 (23) 人。

四、经验启示

通过广泛宣传和各项活动的开展，全体员工更加积极参与到“健康企业”的建设中，职工健康素养水平和职业防护知识、技术有所提高，做到了全厂自觉禁烟、每天清洁卫生、每餐健康饮食、规范劳动保护，有力推动了公司“健康企业”的建设，切实让公司成为员工健康快乐工作的场所。

青海五彩碱业有限公司

健康企业建设优秀案例

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届四中全会和省委十二届六次全会精神，认真落实省委省政府建设“健康青海”和州委州政府建设“健康海西”决策部署，将健康理念融入企业管理运行全过程，以解决影响职业健康危害因素为重点，以建立健全管理制度、建设健康环境、提供健康管理与服务、营造健康文化为载体，全面建设健康企业，不断提高企业职工健康素养水平，切实保障劳动者生命健康安全。

一、基本情况

青海五彩碱业有限公司位于海西州大柴旦柴达木循环经济试验区饮马峡工业园区内，毗邻青藏铁路 1.5 公里，占地 75.4 万平方米，现有员工 1474 人。公司依托区域资源优势 and 唐山三友技术优势，采用传统氨碱法制碱工艺，技术成熟，设备先进，投产后的重质纯碱质量优于国家工业碳酸钠（GB210-2004）I 类标准，达到行业领先水平。

为做好健康企业工作，以组织保障、人员保障、制度保障、经费保障、合同及参保情况、全员参与完善了管理制度；以基础设施完善、生产环境布局合理，符合国家相关标准要求等一般环境相关要求和落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度，做好职业病危害预评价、职业病防护设施设计及竣工验收职业病危害控制效果评价改善做好工作场所环

境；以为员工提供免费测量血压、体重、腰围等健康指标的
场所和设施等一般环境工作和向员工提供心理评估、心理咨
询、教育培训等开展心理健康管理与服务；以建立、健全职
业卫生管理制度、操作规程、职业卫生档案和工作场所职业
病危害因素监测及评价制度做好职业健康服务；以广泛开展
多种形式的健康知识普及倡导健康生活方式和健康工作方
式的健康教育；以关爱员工身心健康，构建和谐、平等、信
任、宽容的人文环境全面建设健康企业。

二、主要做法

（一）健康企业管理制度

1. 组织保障

以主要负责人祝茂忠为组长，财务部、人事企管部、安
全环保部、党群部等 28 个单位为成员，成立了健康企业领
导小组。另设安全环保部为健康企业领导小组管理部门，并
负责制定了健康企业领导小组成员及各单位职责。同时，公
司近 3 年内未发生因防控措施不力导致的甲、乙类传染病暴
发流行和群体性食源性疾病等事故及重大职业健康安全责
任事故。

2. 人员保障

为进一步做好公司的健康企业工作，强化健康意识，任
命严青芳等 21 名同志为健康企业专职/兼职管理人员。

3. 制度保障

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以《海
西州卫生健康委员会关于开展健康企业、健康达人创建活动

的通知》为依据，为增强职工的健康意识为目标，营造安全健康的生产和工作环境，不断提高公司职工的健康素养和生活品质，促进公司科学发展，健康发展，结合公司实际情况，制定了《青海五彩碱业有限公司创建健康企业工作计划实施方案》并按方案要求组织人员按期开展健康企业建设工作。并依据《职业病防治法》的要求，建立、健全职业卫生管理制度，包括职业病防治管理责任制、职业病危害警示与告知制度等 14 项核心制度。

4. 合同及参保

(1) 依据《劳动合同法》与全体员工签订劳动合同，如实告知员工工作内容、工作条件、工作地点、职业病危害、安全生产状况、劳动报酬以及劳动者要求了解的其他情况。

(2) 依据《工伤保险条例》等相关法律、法规要求依法为全体足额缴纳了工伤保险费、大病保险。

(二) 健康环境

1. 基础设施。公司依据《厂矿道路设计规范》等相关要求，对厂内主干道和次干道采用水泥混凝土进行了道路硬化平坦，确保整洁卫生，无违章搭建、占路设摊，无乱堆乱停。同时为职工配置了健身地点、乒乓球台、羽毛球场、篮球场等体育健身设施，鼓励员工开展体育锻炼，增强身体素质；厂区（生活区）设置阅览室，订购一定数量的书籍、杂志，供员工日常学习阅读，提升专业技术能力和文化素养。另工作场所设置了生产生活卫生辅助用室，包括浴室、更/存衣室、盥洗室、洗衣室、休息室。

2. 生产环境布局合理，生产布局。依照按照《工业企业设计卫生标准》（GBZ1-2010）的相关要求，工业企业厂区总平面布置明确功能分区，分为了生产区、非生产区和辅助生产区；且生产布局符合有害与无害作业分开、工作场所与生活场所分开的原则。释放大量热量或有害气体的厂房采用单层建筑；噪声与振动较大的生产设备安装在单层厂房内等相关生产布局工作。

3. 环境整洁，无卫生死角。针对公司整体环境治理工作后勤部建立了12项《后勤管理制度》全面负责公司环境卫生工作，并定期开展了现场环境卫生专项检查工作。

4. 废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理。按照《中华人民共和国环境保护法》《中华人民共和国大气污染防治法》《中华人民共和国水污染防治法》《固体废物处理处置工程技术导则》等相关法律法规的要求，公司全面实现各项环保指标达标排放工作，且委托具有资质的第三方按期开展了比对监测等相关工作。

5. 有效落实病媒生物防治，鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度。公司后勤部制定完善《工作场所病媒生物的预防与定期检查制度》，并设置病媒控制人员每天对工作场所、厕所及食堂等场所进行了消杀灭蚊等相关工作，同时设置了防蝇防鼠设施（例如灭蝇灯、粘鼠板等）。

6. 全面开展控烟工作，打造无烟环境。公司保卫部制定完善了《治安保卫防火管理制度》14项，同时配备29名专职消防管理人员，并通过现场检查、发放宣传图册、粘贴禁烟

标识和开展职工培训教育工作全面开展禁烟工作。

7. 加强水质卫生管理，保障生活饮用水安全。根据健康企业要求加强水质卫生管理、保障员工生活饮用水的安全工作，安装饮用水净化水装置。

8. 企业内设食堂应符合《食品安全法》相关规定要求。以“高标准、严要求、重质量、食安全”为标准，公司积极全面打造“5D 健康厨房”全面实现厨房操作规范，环境清洁卫生、就餐环境环保健康、有效控制了食品安全隐患，同时，公司于 2021 年 3 月 25 日荣获大柴旦地区 2020 年年度食品药品安全工作“先进企业”的荣誉称号，且在醒目位置粘贴了《餐饮服务许可证》《食品经营许可证》《从业人员健康证》及《食品安全知识培训合格证》、食品卫生量化分级管理等级。

9. 厕所设置布局合理、管理规范、干净整洁。

按照《工业企业设计卫生标准》，对照辅助用室基本卫生要求设置了厕所、蹲池等，达到相关标准要求。

10. 工作场所采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面符合国家、地方相关标准和要求。按照《工业企业设计卫生标准》，对照基本卫生要求设置采光、照明、通风、保温、隔热、隔声等防护设施，各项设施符合标准要求。

11. 落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度

公司 2013 年 7 月 21 日完成了职业病危害预评价工作，2017 年 12 月 15 日完成了职业病危害控制效果评价工作。

（三）健康管理与服务

1. 为员工提供免费测量血压、体重、腰围等健康指标的**场所和设施**。公司与大柴旦行委人民医院沟通、协调，签订了相关服务协议。为员工免费提供测量血压、体重、腰围等健康指标的**场所和设施**、心理评估、心理咨询、教育培训等服务工作。

2. 制订**员工年度健康检查计划，建立员工健康档案**。为全面排查员工职业病或职业禁忌症，根据《职业健康监护技术规范》要求，公司每年组织开展各类职业健康体检，截至目前，公司未发现职业病或职业禁忌症人员，为防治职业病发生，达到了“早发现、早治疗”的要求，并建立了**全员职业健康体检个人档案**。

3. 制订**传染病、食源性疾病等防控应急预案**。公司后勤部制定了**传染病、食源性疾病等健康危害事件的应急预案**，并明确工作组职责明确、措施有针对性，按期开展了应急演练，防止疾病传播流行。

4. 完善**员工健身场地及设施，组织开展适合不同工作场所或工作方式特点的群体性健身活动**。一是不断完善职工之家建设工作，升级改造职工活动中心，新增娱乐设施，加强日常维护，有效的丰富了广大职工的业余文化生活。二是全心全意为职工谋福利，落实青海省总工会惠民暖企健康消费指示，通过集体决策，2020年6月初将价值147.8万元职工消费券发送到全厂每一名职工手中，并积极改进职工生日发放办法，在充分征求职工意见基础上新增蛋糕卡消费项目，

让职工感受到工会温暖，激发了广大职工爱岗敬业的热情。

5. 开展女职工健康检查，检查项目覆盖妇科和乳腺检查。根据《职业健康监护技术规范》要求，公司年组织开展各类职业健康体检时为女职工增加乳腺、彩超等项目，并为做好女职工隐私工作安排专人及时将体检结果告知本人做好复查等工作。

6. 企业主要负责人和职业卫生管理人员接受职业卫生培训，并组织公司员工开展职业卫生培训工作。依法完成了1名主要负责人和4名专职职业卫生管理人员培训取证工作。同时，为深入贯彻职业病法律法规，全面提升员工思想意识，一是以《职业病防治法》、职业病卫生基础知识、事故案例等法律法规为重点，年内对新入职员工及公司全员分别开展职业健康培训教育工作；二是为营造职业健康宣传周浓厚的宣传氛围，公司的职业健康宣传周为活动主题，制定了宣传周活动方案，调黑板报评比活动、职业卫生培训、个体防护用品穿戴、使用、维护保养、职业病防护设施等情况开展专项检查等工作开展了丰富多彩的宣传周活动。

7. 建立、健全职业健康管理制度。依据《职业病防治法》要求，职业卫生责任制、职业卫生申报等14项管理制度按时进行职业危害申报，并及时上报各种统计报表；为职工配备符合国家规定的个人防护用品，配置职业病防护措施和应急救援设施，不断加大综合防尘基础设施方面的投入，做到防尘设施齐全，并定期进行防护和养护；从现场管理入手，在有职业危害的工作场所设置公告栏和警示标识，职业危害

因素、测定结果、危害程度，防护措施都进行现场公示。截至目前未发现一起职业病。同时，对存在职业危害因素的岗位，申请保健专项费用，目前享受保健津贴人数为 1400 余人。

（四）健康文化

1. 广泛开展多种形式的健康知识普及，倡导健康生活方式和健康工作方式，传播健康先进理念和文化。一是推出特色企业文化活动。结合企业效益攻坚、挖潜增效工作，在五一、五四期间开展“我为企业献一计，共渡难关促发展”合理化建议征集竞赛活动和“我与企业共命运同舟共济渡难关”主题书画艺术作品展。“三个一”、“四个一”和“干事创业先锋”评选等特色文化活动。大力唱响了实干担当、感恩奋进、艰苦奋斗的时代旋律，为企业全面扭亏攻坚和完成年度生产经营任务不断注入思想活力和文化动力。二是加强创先争优评先活动。在三八期间组织女职工维权答题竞赛和优秀女职工评先表彰活动；在五一、五四期间，组织工会建家和五四优秀团青年评先表彰活动；在七一期间组织党员知识竞赛活动和优秀党务联络员评先活动；在年度大检修期间，组织年度宣传评先表彰大会；在年底组织双先评比工作。同时，积极推进舞蹈、音乐、书画等协会工作，打造了“24小时无人值守开放式管理”职工活动中心，让职工切实感受到企业工会工作对职工的服务，活跃了职工文化生活，增强了企业的向心力、凝聚力和职工的归属感。

2. 开展“健康达人”评选活动。以“健康达人”应具有

健康向上积极乐观的形象；具有健康理念和一定的健康素养，并以实际行动践行“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”等健康生活方式；采取积极有效措施和健康自我管理手段，在生理、心理、社会适应度、道德等健康方面取得积极成效；致力于服务他人健康或社会健康公益事业的热心人士；个人健康事迹对他人和社会产生积极影响等制定了标准，评选出了公司重碱车间赵永财等 20 名人员为健康达人。

3. 关爱员工身心健康，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。以《新时代公民道德建设实施纲要》为指导，把职工队伍建设、民族团结创建、创先争优品牌创建等工作作为精神文明建设的主要工作，引导广大职工以大局为重、以实干为本、以奋斗为荣。加强职工思想政治引领，凝聚人心，汇聚力量，团结引导工、青、妇等群团组织听党话，跟党走，形成了一支团结进取，能打硬仗的职工队伍，在精神文明创建活动中，取得了一定实效，特别是社会公德、职业道德、文明班组创建等方面取得了阶段性进展，为公司全面发展提供强大的精神动力和基础保障。2020 年 12 月 7 日，都兰县香加乡艾力斯台村委会和香加乡科尔村委会分别送来“助力乡村振兴，付出五彩贡献”、“促进联企兴村，共谋集体经济”字样的锦旗两面，以感谢我公司深入落实海西州联企兴村“1+1”行动方案，对两村进行的脱贫实质性帮扶。最近两年，有 9 名职工获得海西州技能大赛前三名的好成绩，被授予海西州技术状元、技术标兵称号。

三、推进成效

(一) 企业精神文明建设成果显著。2019年12月被省总工会等单位授予全省模范劳动关系和谐企业荣誉称号，被海西州总工会授予模范职工之家荣誉称号；2020年5月海西州扶贫开发协会授予“扶贫助学，功在千秋”奖牌；2020年3月被柴达木循环经济试验区管委会授予2019年突出贡献企业荣誉称号；2020年5月被共青团大柴旦工委授予全区五四红旗团委称号；在海西州总工会组织的“歌声嘹亮庆五一，歌唱祖国战疫情”线上合唱比赛中获二等奖；最近两年，有9名职工获得海西州技能大赛前三名的好成绩，被授予海西州技术状元、技术标兵称号。

(二) 加强安全环保生产工作，保障职工生命和财产安全。健康企业建设以来，我公司未发生过安全事故、环境污染事件及因防控措施不力导致的甲乙类传染病暴发和群体性食源性疾病等事故，且得到各级政府部门的多次表扬，同时荣获省级“环保优秀整改企业”、“安全先进企业”、“食品安全企业”等多项荣誉称号。

(三) 职工的健康水平不断提高，未发生职业病或疑似职业病。通过培训教育、应急演练、健康环境、健康保障等方面推广健康活动，从生理、身体、身心等多方面使职工认识到健康的重要性和多样性，让职工从被动参加转变为了主动参与，截至目前，公司未发生职业病或疑似职业病等事件发生。

四、经验启示

（一）因地理环境等方面，公司人员流动性大。员工远离家乡，易导致一系列的安全隐患及心理、社会问题，建议进一步完善改造健康娱乐场所，为业余生活提供丰富的活动场所。

（二）未开展女职工婚前、孕前和孕期保健工作。公司加强与上级政府部门沟通为公司女职工提供婚前、孕前和孕期保健服务工作，并加大宣传工作。

（三）依法加强民主管理，建立职工（代表）大会制度，以民主管理推进健康企业创建工作。

清远敏惠汽车零部件有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

清远敏惠汽车零部件有限公司位于龙湾电镀定点基地A24、A23号地块，总用地面积51997.6m²，员工共700人，主要生产格栅、车侧、饰条、尾标、汽车外饰件门柱板等汽车零部件，使用的主要工艺为注塑、电镀、涂装、组装。我司于2015年12月完成预评价报告验收并取得职业病危害预评价批复，2017年7月编制新建项目职业病防护设施设计专篇，并于2018年6月完成控制效果评价验收。我司以关注员工身心健康为前提，积极开展企业职业健康文化宣传及活动举办，主动宣传劳保用品佩戴，为员工配备符合岗位需求的劳保用品，积极开展健康企业建设。

二、主要做法

（一）组织管理

1. 承诺倡导

为明确我司建设健康企业决心，企业及最高领导签订《建设健康企业承诺书》，支持企业建设，全力推展健康企业项目进行，召集全体职工进行健康企业申报动员大会。

2. 协调机制

清远敏惠健康委员会组织架构建立，明确各职能小组职责及责任人。

我司组织健康委员会委员开展健康企业主题首次会议，

此次会议邀请工厂总经理及组织健康委员会各委员参加，会议根据健康企业建设精神，开展专项管理方案，各部门分配健康企业开展任务，加快工厂健康企业建设进度。

会议纪要如下：

①动员全员，积极配合健康企业建设事项推展— ALL，完成时间 4 月 14 日。

②由 EHS 负责统筹健康企业建设方针及推动计划— EHS，完成时间 4 月 14 日。

③针对技术评估评分表拆分可推展事项，并按计划执行整改— EHS、各部门，完成时间 4 月 21 日。

3. 规章制度

(1) 制定健康企业建设专项内容，加入 2021 年企业年度工作计划，同时整理公司现有职业卫生和职工健康规章制度及措施。

2021年企业年度工作计划加入健康企业建设专项内容

行政方针展开之活动计划
Action plan

重大方针 Main policy	管理项目 Item	目标/指标 Target	项目/活动计划 Improvement Plan			负责人 Responsible	所属部门 Department	详细计划 Detailed Schedule											
			Strategy	CPs	Target			Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
2. 安全与职业健康	职业健康	职业健康率 100%	①严格执行职业健康检查制度 ②严格执行职业健康监护制度 ③严格执行职业健康档案管理制度	①职业健康检查率 100% ②职业健康监护率 100% ③职业健康档案建档率 100%	每月	各部门	各部门	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	职业病防治	职业病发病率 0%	①严格执行职业病防治制度 ②严格执行职业病危害因素检测与评价制度 ③严格执行职业病危害因素公示制度 ④严格执行职业病危害因素告知制度 ⑤严格执行职业病危害因素防护设施维护制度	①职业病危害因素检测与评价率 100% ②职业病危害因素公示率 100% ③职业病危害因素告知率 100% ④职业病危害因素防护设施维护率 100%	每月	各部门	各部门	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
3. 环境管理	环境管理	环境达标率 100%	①严格执行环境管理制度 ②严格执行环境检测与评价制度 ③严格执行环境公示制度 ④严格执行环境告知制度 ⑤严格执行环境防护设施维护制度	①环境管理制度执行率 100% ②环境检测与评价率 100% ③环境公示率 100% ④环境告知率 100% ⑤环境防护设施维护率 100%	每月	各部门	各部门	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	环境检测与评价	环境检测与评价率 100%	①严格执行环境检测与评价制度 ②严格执行环境公示制度 ③严格执行环境告知制度 ④严格执行环境防护设施维护制度	①环境检测与评价率 100% ②环境公示率 100% ③环境告知率 100% ④环境防护设施维护率 100%	每月	各部门	各部门	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

(2) 职工健康规章制度及措施：

①MINTH-EHS-101 职业健康安全环境管理手册——方

针：绿色制造健康发展

- ②清远敏惠危废仓管理制度
- ③MINTH-工伤事故管理指南
- ④劳保用品管理指南
- ⑤清远敏惠安全环保职业卫生“三同时”管理制度
- ⑥清远敏惠安全培训管理制度
- ⑦清远敏惠-废气管理程序
- ⑧清远敏惠-厂界噪声管理程序
- ⑨清远敏惠环境保护管理制度
- ⑩清远敏惠员工吸烟安全公约

(3) 我司积极与劳动者签订劳动合同，为员工购买工伤保险、女工生育保险、商业保险。社会保险及福利。

(4) 敏实集团商业保险计划：保障人群为员工及配偶子女；保障项目包含：重大疾病、意外医疗费、意外伤害疾病、身故公共交通意外等。

4. 组织实施

(1) 我司指派 EHS 部门作为清远敏惠健康企业推进小组，推进小组负责机构内健康企业相关工作，每年接受一次职业健康相关专业培训，2020 年以及 2021 年均参加由清远市卫健委主办的《清远市职业健康监护质量控制暨用人单位职业健康管理培训班》，2021 年作为优秀职业健康企业，在各行业专家及同行进行职业健康管理分享。

(2) 我司健康企业推进小组负责制定健康企业工作计划，定期总结，健康企业相关档案资料齐全。

健康企业工作计划							
序号	项目	前期准备资料	事项与流程	参与对象	是否持续推进	时间	备注
1	编制三年健康企业规划	1- 方案内容	1- 编制规划出台的时间，进行健康企业规划， 2- 编制三年健康企业规划	健康企业推进小组	持续推进	编制中	
2	开展健康企业宣传培训	1- 培训计划 2- 培训对象	1- 培训计划，进行健康企业宣传 2- 开展健康企业宣传培训	全员	已完成	4月13-14日	
3	开展健康企业志愿服务	1- 培训计划 2- 培训对象	1- 培训计划，进行健康企业宣传 2- 开展健康企业宣传培训	全员	已完成	4月13-14日	
4	开展健康企业活动	1- 活动方案 2- 活动内容	1- 活动方案，进行健康企业宣传 2- 开展健康企业宣传培训	全员	已完成	4月13日	
5	开展健康企业知识竞赛	1- 竞赛题目 2- 竞赛对象	1- 竞赛题目，进行健康企业宣传 2- 开展健康企业宣传培训	健康企业推进小组	持续推进	每季度第二周周二	
6	开展健康企业隐患排查	1- 隐患排查 2- 隐患排查	1- 隐患排查，进行健康企业宣传 2- 开展健康企业宣传培训	健康企业推进小组	持续推进	编制中	
7	开展健康企业工作	1- 工作方案 2- 工作对象	1- 工作方案，进行健康企业宣传 2- 开展健康企业宣传培训	全员	已完成	第三季度	
8	开展健康企业总结	1- 总结内容 2- 总结对象	1- 总结内容，进行健康企业宣传 2- 开展健康企业宣传培训	健康企业推进小组	持续推进	第三季度	



健康企业相关档案专业文档

5. 经费支持

健康企业推进小组根据企业健康企业建设需求，设立健康企业建设专项工作经费，专款专用。

(二) 健康环境

1. 健康环境

(1) 我司积极创建舒适的工作环境，整体布局合理，绿化覆盖高。

(2) 我司积极创建舒适的工作环境，整体布局合理，室内采光、照明、通风、保温、隔声、制等措施符合卫生学要求。

(3) 我司所有室内公共场所、工作场所禁止吸烟；企业主要建筑物入口处、电梯、楼梯、厕所、办公室、会议室、文体活动室等区域有明显的禁烟标识；无烟草广告和促销。

2. 卫生环境

公司内部环境整洁舒适，垃圾日产日清；厕所清洁卫生，

数量满足需要，有洗手设施；力口强水质卫生管理，保障生活饮用水安全；职工食堂应符合卫生要求，膳食结构合理；有病媒生物控制措施。



（三）健康管理与服务

1. 健康管理健康服务

公司将健康融入各项政策，强化健康管理，优化健康服务，持续改进员工健康影响因素，不断提升员工健康水平。

（1）开展“健康赋能营”，将健康理念，在户外团建组织团体活动，促进管理层相互信任，增加健康赋能。

（2）开展“21天动力训练营”管理层进行每天1小时军训，将健康与工作并存的健康理念在公司内传达，丰富员工健康意识。

（3）开展“健康赋能营”鼓励员工在工作之余关注身体锻炼，将健康与工作并存的健康理念在公司内传达，丰富员工健康意识。



(4) 结合企业特点设置卫生室或医务室、配备医疗用品和配备专兼职的卫生技术人员。

(5) 为员工提供均衡营养的膳食服务，健康体重管理服务，为女职工开展妇科和乳腺检查等健康服务。

(6) 为员工提供心理健康促进服务，工厂领导带队开展“员工座谈会”及时了解员工需求及心理状态，2021年已开展4期，后续每周二开展一期。

(7) 我司为员工提供心理健康促进服务，持续开展“感谢银行”等专项活动，让员工敢于表达自己的感恩，让每个员工发现自己的闪光点，充实员工心灵；开展健康义诊活动，关注员工生理健康。

2. 工作场所危害控制

(1) 与职业病防治工作相适应的有效的防护设施、管理措施；职业病防护设备、应急救援设施处于正常状态。

(2) 定期对工作场所职业病危害因素进行识别、检测和评价，并对存在的问题及时进行整改；工作场所职业病危

害因素的浓度（强度）符合国家职业卫生标准。

(3) 我司按规范建立健全职业卫生档案，档案内容包括：职业卫生宣传培训档案、建设项目职业卫生“三同时”档案、职业卫生管理档案、职业病危害因素监测与检测评价档案、用人单位职业健康监护管理档案、劳动者个人职业健康监护档案。



建立健全职业卫生六大档案



定期对职业卫生档案进行维护

(4) 我司通过警示标识、告知栏、合同方式对职业危害因素进行告知。

3. 职业健康服务

(1) 企业负责人和管理人员每年参加职业卫生培训。



职业健康负责人及管理人员参加职业卫生培训学习，并培训合格



企业负责人和管理人员每年外部培训计划

(2) 每年开展职业健康相关主题的专题讲座。

(3) 我司为劳动者提供符合职业病防治要求的防护用品，指导并督促劳动者正确使用。

(4) 我司制定上岗前、在岗期间、离岗时的职业健康检查计划，并能按照计划组织职工体检；规范设置健康检查档案；安排疑似职业病病人/职业病病人进行诊断/治疗、康复和定期检查以及向相关行政部门报告；对职业禁忌证者进行调离。



20年在岗体检协议



21年上岗、离岗体检协议



职业禁忌症调岗安排

(四) 健康文化

1. 健康宣传

每年开展健康讲座，包括以下内容：急救自救演示、科学就医、合理用药、传染病预防、慢性病防治、合理膳食、戒烟限酒、心理平衡。开展全人健康理念知悉度测评，了解集团内部员工健康理念掌握程度，以便制定相应管理措施等。

开展全人健康理念知悉度测评，了解集团内部员工健康理念掌握程度，以便制定相应管理措施。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。

【全人健康】是一种健康观，它关注人的身心整体健康，而不仅仅是身体疾病的防治。



2. 健康活动

定期组织职工开展球类、工间活动、早操比赛等文体活动，促进职工身心愉悦。

三、推进成效

（一）我司开展“健康达人”或类似评选活动，支持员工树立健康形象，倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念。

（二）关爱员工家属，积极组织或参与无偿献血等社区健康相关公益活动；对劳务用工人员与本企业员工在健康管理和职业防护方面同岗位同等对待。

（三）企业的创新和特色项目及经验：吧台营业推新品、开通夫妻房、娱乐室部门值班。

四、经验启示

我司在创建健康企业过程中，深刻体会到一个企业要做到可持续发展，离不开企业的健康文化建设，离不开企业对员工的关心，荀子有言：“水能载舟亦能覆舟，而员工就是企业经营当中必不可缺的”水为此，职工健康素养水平的提升、职业病防护知识的普及、职业病防护技能的提高，都需要企业及企业管理者去重视，去推展，去践行，确确实实落到实处，让员工亲身去经历，去做健康的改变。在推进健康企业建设过程当中，加强目标人群对健康促进工作支持、理解、满意，力求达到企业与员工双赢的局面。

瑞阳制药股份有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

瑞阳制药股份有限公司位于山东省淄博市沂源县城，创建于1966年，是一家集研发、生产、销售于一体的综合性现代化制药企业。现有员工3900余人，公司拥有近400个品规的产品文号，可生产原料药、普通粉针剂、冻干粉针剂、片剂、胶囊剂、小容量注射剂、颗粒剂等十几个剂型，美洛西林钠及其复方制剂的技术创新与产业化荣获国家科技进步二等奖。

公司通过了ISO9001、ISO14001和ISO45001国际质量、环境、职业健康安全管理体系认证。2009年公司被山东省卫生厅卫生监督所授予山东省职业卫生“四个一”工程先进单位，被市健康监护监督所授予“健康监护先进单位”，2010年被山东省卫生厅等部门授予“山东省职业卫生示范企业”荣誉称号。

二、主要做法

（一）组织保障及管理制度

成立由公司董事长任组长、各部门负责人为成员的健康企业建设工作领导小组，制定健康企业工作计划及实施方案，研究部署健康企业工作。通过职工代表大会、代表协商会议等方式，开展集体合同“1+3”协商，落实民主协商制度，构建和谐劳动关系。设立健康企业建设专项工作经费，

专款专用。

（二）健康环境

1. 厂区及作业环境

公司占地面积约 1600 余亩，生产区、行政区、生活和辅助区布局合理，分区明确，绿化面积 690 亩，占总面积的 43.1%，划定绿化责任区，定期对苗木进行养护，实现自然、人文的紧密融合，构筑花繁、草绿、树茂的“花园式企业”。工作场所内安全及职业病防护设施配备齐全性能完好，厂房温度、照明、湿度、通风严格按照 GMP 要求设计、布局，安装有捕鼠器、毒饵站、蚊蝇灯、电子驱鼠（虫）器等设施，有效减少病媒生物的危害。

2. 环境保护治理

自觉强化责任担当，采取“源头减排”与“末端治理”相结合的办法，打造与环境和谐共生的绿色瑞阳。公司投资 5000 余万元，建设日处理 4000m³ 的污水处理及中水回用系统，建立废水三级防控体系，实现雨、污分流，清、污分流；总排口处安装 COD、氨氮、总磷、总氮等因子在线监测，在公司门口处设立公示牌，实时显示在测数据，接受 24 小时监督；污水处理系统全棚盖，实现废气达标且无异味排放。

3. 健康饮食

公司建设有可同时容纳 500 人就餐的食堂，采取非营利性经营方式，大宗原材料指定品牌或供货商，保证进货渠道安全；食堂全体工作人员上岗前经体检合格并持有健康证；食堂设备、餐具定时清洁、高温消毒，每日对餐厅、操作间

等区域进行全面消杀。

（三）健康管理与服务

1. 健康服务

公司设有卫生所并配备临床工作经验丰富的医生和护士，设置心理健康辅导室，开展心理健康辅导、心理健康培训及心理健康调查，掌握员工心理状况，提高广大员工的心理健康水平。

2. 职业危害预防和控制

公司每年委托有资质的单位对存在职业危害的岗位进行职业病危害因素检测，还定期进行现状评价和日常检测，并将检测结果向员工公告。按照体检周期和接害因素、类别组织员工进行职业健康检查，组织婚前、孕前和已婚育龄妇女健康检查；职业卫生管理档案专人管理，按照一人一档建立健康监护档案；如实申报存在的职业病危害因素；对从事接触职业病危害作业的劳动者发放劳保用品。

全面开展职业病危害调查与分析，建设运行职业病危害风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制，实现关口前移、精准管控。

3. 健身设施及活动

公司建设有篮球、乒乓球、羽毛球等活动场地和大礼堂，可举办各类文体活动。每年组织乒乓球、篮球、羽毛球、登山、三八妇女节趣味游戏、元旦文艺晚会、单身青年联谊会、演讲诵读、知识竞赛等丰富多彩的健身及文化活动，多样化的文体活动提高了员工的满意度和幸福指数。

4. 健康教育培训

充分利用现代信息技术开展培训教学，以知识竞赛、专题讲座、宣传栏、宣传条幅、印发宣传单页等方式广泛深入开展宣教活动。公司主要负责人和职业卫生专职管理人员均经培训并取得培训合格证；新员工岗前进行军训，开展安全、职业卫生及厂规厂纪、《弟子规》培训学习。

（三）健康文化

1. 瑞阳文化

公司重视企业文化的引领作用，每月刊发内部刊物《瑞阳人》，设置报刊点、文化宣传墙，上通下达使员工及时获得国家相关的政策信息、公司新闻动态、管理政策、业余文化生活，弘扬公司企业文化。

2. 履行社会责任参与社会公益

药者人心，仁者爱人，瑞阳以仁心对待社会，以实际行动践行社会责任担当。公司积极开展公益捐赠、贫困地区捐药救助、慈心一日捐等回馈社会活动，在新冠疫情期间，筹集善款物资 1371 万元，瑞阳人用爱心助力打赢疫情防控阻击战。公司全体员工也积极参与无偿献血、车站服务、垃圾清理等活动，为社会奉献出一颗赤诚的爱心。

3. “职业健康达人”评选

通过层层选拔，评选出公司“职业健康达人”10人，3人荣获市级“职业健康达人”。通过引领示范，传播健康理念，带动周围人群践行健康生活新方式。

三、推进成效

健康企业建设成效持续显现，员工健康素养得到提高，展现出瑞阳（REYOUNG）的永葆青春、健康向上、充满活力、持续创新的品牌形象。

（一）建设成效

1. 通过健康企业建设，把“大健康”理念融入公司管理运行全过程，管理制度不断完善，健康意识持续增强，形成了科学健康的生产生活新方式，员工精神饱满，提升了工作效率，促进了公司科学发展、健康发展、和谐发展。

2. “健康瑞阳”品牌就是经济效益，健康企业建设已成为重要的生产力，是公司生存与发展宝贵的资源，获得了更多的国内外客户认可和赞许，吸引到更多人才加入，健康理念铸造公司品牌质量，良好的品牌口碑转换成了可观的经济收益。

3. 健康企业工作的开展，有效减少和消除各类健康危害因素，防止了职业病事故的发生，助力公司安全生产稳定运行，营造了安全健康的生活、工作环境。

4. 健康人文关怀促进了企业领导和员工关系融洽，团队凝聚力更强，员工心理健康，工作满意度不断升高，避免了人员的大幅流失。

四、经验启示

1. 进一步完善健康体系，将“健康企业”活动纳入公司日常工作中实现工作常态化，渗透在公司的方方面面，丰富公司文化内涵，持续推进公司健康和谐发展。

2. 继续加大资金投入，持续推进智慧工厂建设，积极推

行“机械化换人、自动化减人”，不断改进设备，优化生产流程，改善作业环境。

3. 持续开展学习助健康、健康促学习等活动，提高企业健康建设的能力，通过不断地学习使企业走出拥有自己特色的健康企业大道。

三星（中国）半导体有限公司 健康企业建设优秀案例

为响应健康中国行动方案，全面贯彻落实省委，省政府《健康陕西 2030 规划纲要》，三星（中国）半导体有限公司积极开展健康企业建设，作为重点工作全力推进。通过强化健康意识，落实健康措施，改进健康服务，员工的健康素养得到提高，促进了企业健康发展，履行了企业社会责任，提升了公司的影响力。

一、基本情况

三星（中国）半导体有限公司（以下简称“三星半导体”）是三星电子有限公司投资的全资子公司，员工人数 6000 余人。投资总金额超过 260 亿美元，使用全球最先进的半导体设备生产 3DV-NAND 闪存芯片及固态硬盘产品。公司拥有世界最领先的半导体生产技术，是全球为数不多的集前段生产和后段封装测试于一体的生产工厂。公司在日常运营活动中严格遵守国家环境安全职业健康相关法律法规和各级环境安全部门的要求，并以高于法规的标准进行内部管控，自投产以来，未发生环境安全职业健康事故。

二、具体措施

（一）健全管理制度。

成立了由公司董事长直属管理，环境安全部门长领导，79 名成员组成的健康企业建设小组，将建设工作纳入全年工作计划，树立了建设工作方案和计划，监督实施并定期评审进度。专项确保经费，明确各部门岗位职责，建立健康企业

促进文件体系，调动公司全员参与，确保建设工作在公司高效、有序实施。

每年底前确保下年度的健康增进、职业健康管理、相关设施运营管理等职业健康管理相关活动经费，全年经费包括医务室运营费、作业环境检测费用、职业体检及一般体检费用、保健文化宣传费用等 18 项共 1400 余万元，作业环境改善提升建设费用 190 余万元。将健康企业建设纳入全年工作计划，树立了创建工作方案、计划，对全体员工进行职业健康相关的宣传培训，并在定期考核各部门工作完成情况、制定奖惩制度，极大的调动全体员工的创建热情。



6个Team 分为35个推进小组，主要负责推进的正副担当79名

科目二	科目三	归属Team	归属部门	版本	业务描述	综合II	合计
维修费	修理费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 移动式局部排气维修费用	C10221	200,000
福利费	福利费-医	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 理疗服务费	C10070	336,000
福利费	福利费-医	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 医务室运营费	C10069	1,262,023
手续费	手续费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 作业环境检测费用	C10107	2,480,275
手续费	手续费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 办公室空气质量检测费用	C10105	144,320
福利费	福利费-医	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 福利体检费用	C20612	2,560,000
福利费	福利费-医	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 职业体检费用	C20620	1,800,000
培训费	培训费-社	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 药箱担当紧急救援培训	C21318	26,700
消耗品费	办公费	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 环境安全警示标志板更换费用	C20611	96,992
手续费	手续费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: ISO22000体系培训/认证费用	C20607	30,000
手续费	手续费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 卫生防疫食品安全检测	C20614	4,410,000
手续费	手续费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 化学品专项安全评价	C21489	400,000
手续费	电算费-电	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 易制毒/剧毒品化学品管理系统使用费	C20613	6,000
行事费	行事费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: Best实验室综合评价团体奖	C21355	1,000
行事费	行事费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 卫生健康活动费用	C21438	247,200
行事费	行事费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 人员关怀活动费用	C20618	255,000
会议费	会议费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 卫生健康管理员息谈费用	C21439	10,400
手续费	手续费-其	Infra技术	环境安全	2021年P01	保健: 饮用水水质检测费用	C10106	400,000

图 1 职业健康达人活动相关组织结构和经费保障

(二) 建设健康环境，建设优美环境。

公司先进的半导体生产工艺决定了生产设备自动化率

90%以上，从源头规避作业者职业健康风险。职业病预防持续强化管理。建立职业健康档案，严格执行岗前、岗中、调岗和离岗时的职业健康体检，做到有毒有害岗位接触人员100%体检。委托第三方定期检测作业场所的职业病危害因素和办公区域的空气质量，按照严于国标基准的社内基准进行内部管理。积极开展作业环境隐患发掘，奖励优秀改善案例。职业健康监护档案在医务室专人管理，确保全部按要求妥善保存。邀请专业的检测公司定期监测饮用水水质和全部办公区域室内空气质量，确保符合国家标准。不断优化厂区环境，建设人工湖和绿色步道等景观设施。园区门口刷卡机处设置人脸识别+测温系统，与第三方检测机构合作，厂区门口设立核酸检测点，构筑了新冠预防体系。委托专业病媒防治，预防细菌传播，构筑传染病防治屏障。强化食品安全管理，合理营养和用盐用油搭配，免费提供就餐服务。组建了员工烹饪同好会，向全员传输健康生活理念。

（三）提供健康管理与服务。

提供健康管理与服务，关注心理健康，关爱身体健康，管理慢病做好预防。

关爱生理健康。公司委托西安高新医院（三甲）运营公司医务室和理疗室。严格执行岗前、岗中、调岗和离岗时的职业健康体检，做到有毒有害岗位接触人员100%体检。公司每年组织全体员工进行健康体检，员工历年健康档案通过内部健康管理系统（HeMS）管理。

关注心理健康。设置心理咨询室，配备1名专业的心理

咨询师。

关心身体健康。设有两个健身房、1.17 万平方米的足球场和 2576 平方米篮球场，可容纳千人活动的体育馆，运动设施和资源可以满足员工免费使用。赞助外部赛事，组织员工参加城墙马拉松，高新区外企体育联赛等活动。

（四）营造健康文化氛围。

开展健康文化宣传活动，通过线上线下联动的方式宣传普及健康知识。如通过公司网站宣传健康知识，每月更换一期健康教育宣传内容，分时段宣传传染病、结核病、艾滋病、慢性病、控烟、健康素养、健康生活方式等内容。内部月刊和楼梯、走廊印有健康生活方式知识的健康小贴士，积极倡导健康生活方式。爱眼日邀请眼科医生坐诊、安排出血热疫苗接种、组织员工集体接种新冠疫苗等。支援和鼓励机制刺激各类同好会蓬勃发展，同好而聚百花齐放。组建了员工烹饪同好会，向全员传输健康生活理念。

□ 21年度保健文化活动策划

— 根据员工主要健康问题，及全员健康增进需要，制定计划如下：

NO.	时间	主题	内容	对象
1	1次/日	办公室颈操	社内CATV电视每日播放颈操	SCS全员
2	3月24日 (世界防治结核病日)	肺结核防治宣传	邀请卫生师对员工进行肺结核防治宣传	SCS及协力社员
3	4月26日~5月1日	《职业防治法》宣传周	职业卫生宣传	SCS及协力社员
4	5月31日 (世界戒烟日)	戒烟主题活动	1.吸烟区张贴戒烟海报； 2.全员戒烟宣传； 3.开展戒烟员工参与活动	SCS及协力社员
5	6月6日 (全国爱眼日)	护眼主题活动	1.眼保健操宣传； 2.“卫生用眼”知识竞赛线上问答； 3.高分答题绿卡发放激励	SCS全员



图 2 内部健康文化活动宣传计划及记录

三、特色做法和推进成效

(一) 厂区健康环境得到优化

针对西安地区干旱少雨，空气质量较差的现状，在健康企业创建过程中，公司斥资 500 余万修建了漂亮的人工湖和周边绿道，扩大了厂区绿化面积，优化内部生态环境，员工餐后和工作之余可以在湖边散步放松心情，提升厂区生态景观的同时吸引了员工步行的热情。



图 3 左人工湖景观；右室内空气质量检测

促进化学品替代和手动作业自动化改善

通过化学品低毒替代高毒，无毒替代有毒，作业方法改善，自动化工具开发，作业时间管理等方式降低职业危害因素接触可能。自 2019 年至今实现多种化学品低毒替代高毒，完成了 5 项手动作业的改善。自运行至今，作业环境监测结果均在国标基准的 30% 以内，未发生任何职业健康事故和职业病患者。

专业病媒防治

委托专业防治机构（赛思科有害生物防治有限公司）设置了 289 台捕虫灯，1290 个鼠饵站，409 台消毒机，383 台空气净化器，安排 6 名防治人员每天驻场服务，每月对厂区进行全面消毒 2 次以上，有效防范病媒生物。得益于良好的卫生防疫工作，公司自运行至今，未发生一起传染事故。

构筑新冠预防体系

全部人员进入正门栋之前保安确认一码通和行程码，中高风险区域访问人力禁止入内，耗资 100 多万在正门栋设置了人脸识别+测温+工卡识别三重验证系统，发热人员无法进入厂区。与第三方检测机构合作，厂区门口设立核酸检测点，对于可能存在接触风险的各类人群进行定期核酸检测。其中，频繁接触入境人员岗位的工作人员和结束隔离的海外入境人员每 2 周 1 次，所有出入公司人员每 2 个月 1 次，发热人员即时检测，所有进口货物，在入我司前进行核酸检测并且专业消杀，截止 21 年 10 月底已经采样 16 万余个，核酸检测投入约 400 多万元，为抗击疫情贡献力量。

饮食健康管理

公司内设置了 2 个餐厅，1 期餐厅 2013 年 12 年投入使用，2 期餐厅 2019 年 5 月投入使用，两个餐厅可错峰容纳 6000 人就餐。餐厅有厨师 50 名，营养师 3 名，其他工作人员 240 名。员工日常餐食由专业的营养师配置，合理管理食材加工过程的盐和油量，确保膳食健康。餐厅管理人员和工作人员定期参加合理膳食知识培训，确保员工日常膳食结构合理。餐厅 2016 年 5 月通过食品安全管理 A 级标准，获得了 2017 年度陕西优秀餐饮品牌奖，2018 年 12 月通过了 ISO22000 食品安全国际认证审核。在候餐区我们放置了手消毒剂，方便员工餐前消毒，对于三期员工，公司内推行粉红妈妈能量站活动，每天为三期员工准备小憩零食，水果等为辛苦的妈妈补充能量，增添活力，截至目前已服务了 3000 位妈妈。

设立母婴室

公司每栋建筑都有设置母婴室，总共 7 个母婴室，里面提供沙发/床/饮水机/冰箱/吸奶器/空气净化器/消毒机等便于三期员工休息和使用。

体育设施丰富

公司建设了 2 个健身房，每个健身房至少设置跑步机 7 台、训练椅 3 台、椭圆机 2 台及其他训练设备 6 台，健康体检中 BMI 指数较高的员工和健身爱好者均可在此进行跑步、基本器械等训练。我们也邀请了专业的健身教练对员工进行指导，避免盲目训练造成其他损伤。健身房有长期会员 200

余名，累计参与健身人员 2 千余名。经过健身，员工 BMI 指数持续下降。

2019 年耗资 1000 万新建可容纳千人活动的体育馆，投用以来共开展 6 次大型集体活动，参与人次达 8000 以上，每次活动共有近 1200 人参与，参与率达 92%以上，自从开放以来预约次数共计 1105 次，涵盖所有部门，100%的使用，平均一天 8 个预约。

除此之外，为丰富员工业余活动，定期举办法人足球和篮球联赛，公司还建设了 11648 平方米的足球场和 2576 平方米篮球场。上述运动设施和资源免费供员工使用。

饮用水定期检测

为保障员工的身体健康，保证公司内饮用水卫生安全，根据《生活饮用水卫生监督管理办法》及其相关法律法规规定，邀请专业的检测公司对直饮机 3 项（1 次/季度）和末梢水 33 项（1 次/月）水质进行水质检测，同时要求直饮机供应商对直饮设备每月进行一次检验，包括对设备进行滤芯更换、水仓维护、保养。

室内空气质量检测

公司每年邀请检测公司对厂区内所有办公区域进行一次室内空气质量检测，对新建/改建/扩建的办公室，在入住前必须进行空气质量检测，合格后方可入驻，确保员工在健康工作环境中办公。

（二）健康管理和服务不断提升

设置心情地带

公司考虑到员工多为 90 后，且以男生居多，90 后的思维和心理健康极易受外界影响，2015 年设置了心理咨询室，聘请了 1 名专业的心理咨询师。对工作生活压力较大的职工以及抑郁症/焦虑症等常见精神障碍和心理行为问题倾向的职工进行心理干预，解答员工在日常工作和生活中的各种心理问题。为了深入扩大心理健康管理工作，聘请了 80 名心情园丁，在部门内部进行心理健康帮扶，第一时间发现和解决员工心理异常。心情地带每天可以接受咨询 2 人次，50min/次，每年接受咨询 240 人次，每月组织一次心理健康活动，2021 年累计 6000 人次参加。定期开展心理健康主题活动，定期开展主题心理健康活动，将心理知识培训纳入新员工入职教育、年度教育、女员工产假返岗教育和各部门每月例行会议等，每年开展心理讲座 20 余次。

设置医务室

委托西安高新医院（三甲）运营医务室，设有 1 名全科医生以及 3 名护士，负责员工健康状况的紧急对应、传染病的预防、初步治疗和管理工作的，为园区内六千人员提供免费医疗服务，每天接诊 55 人次。我们在医务室配备了心电图测试仪、体外除颤仪、Inbody770 人体成分分析、台式血压计等仪器，购买了一辆装备齐全的救护车，厂区配置了 98 台 AED 体外除颤器，养成了覆盖每个班组的 300 名急救员。若出现医务室无法应对的情况时，公司 24 小时值班的消防队员可以使用公司内部救护车，将患者及时送往签约绿色通道的西安市内 7 家三甲医院进行处置。为了减少去医院就诊

排队的烦恼，定期邀请中医问诊，三甲医院专科医生每周坐诊等方式方便员工疾病诊疗。

设置了理疗室

虽然我公司采用世界最先进的生产设备，自动化率达90%以上，手动作业极少。但是于此同时，员工长期在电脑前办公，可能会引发一些筋骨系疾病以及肌肉酸痛等症状，为了解决这一现状，我司设置了理疗室，聘请了全职理疗师，通过专业手法，配合各类仪器，为员工免费提供长期有效的治疗与预防。特别是在每周四的时候，我们专门为公司手动作业的职员开设专场，专门有针对性的预防筋骨系疾病。公司专门的筋骨疾病防治中心正在建设中（购买专业的仪器，聘请专门的筋骨治疗师），预计22年可以投入使用。目前理疗室主要的理疗项目为红外线治疗、牵引、低频治疗、刮痧、按摩等，每天可以理疗16人次。

建立慢病管理组织

成立工作小组策划和运营面向全员推进个人定制性质的健康增进活动，邀请2名专职健康管理师面向全员提供一对一体检报告解读咨询和健康指数每月追踪。通过分析每年的健康体检报告，对占比较高的异常项目，如群体性的（颈椎/肥胖/高血压/高血脂）等慢性非传染性疾病，通过健康管理师指导员工规范化治疗及预防工作，利用营养师饮食管理和现场专门诊疗等方式提升员工的健康管理意识。对亚健康人群提供特殊关爱，如餐厅向BMI大于24的员工提供健康餐，健身房向上述员工优先开放，给高血压员工经常行走

路线设置了 5 台血压计,组织颈椎疾病员工参加专项健身等。拍摄颈椎操和工间操视频,要求全员每天做操各一次。



图 4 全员进行健康管理和职业健康优化改善活动
丰富活动,积极培育

动员劳动者积极报名参加“活动”,及时上报报名汇总表,健康文化氛围不断深化。定期邀请研究所、体检中心、医院或心理协会的专家开展职业健康和健康生活方式相关知识讲座,解答员工健康方面的疑问,印制健康知识宣传册免费发放。21年开展各种专项慢病预防活动5次,参与人数4000人次。对慢性病起到更好的预防和治疗效果,确保全员健康指数稳步提升。

开始创建健康企业以来，通过全员健康意识养成、口罩佩戴宣传、社内消毒等措施，各类疾病发生率显著降低：呼吸道疾病发生率降低 42%，胃肠道疾病发生率降低 38%，口腔疾病发生率降低 13%。



全员健康之路打卡活动（总经理带头参加）

防暑健康关怀活动

羽毛球等体育运动比赛

健康知识/防疫知识宣传活动

健康相关系列主题活动促进

防疫知识在大厅电视屏幕滚动播放

图 5 各类宣传动员活动组图

四、经验启示

作为全世界先进的半导体企业，公司 2014 年 10 月通过了 ISO14001/OHSAS18001/ISO50001 国际认证审核，每年持续监督审核；2017 年 8 月通过全国安全生产标准化一级验收，

2018年1月17取得西安市职业卫生示范企业的荣誉称号，2018年10月通过了双重预防控制机制的验收，2018年12月获得了全国安全文化示范企业称号，2018年12月通过了ISO22000认证，2019年8月获得了国家级绿色工厂称号，2020年获得国家级绿色供应链称号，2021年获得陕西省健康企业建设示范单位、陕西省“职业健康达人”活动优秀组织单位等荣誉称号。

公司健康企业示范建设工作以来，接受了各级主管部门的指导和检查，优秀的审核成绩更是令公司全体员工都受到了极大鼓舞。公司将持续加大健康投入，为提升员工健康幸福感和归属感继续努力。

三星电子（苏州）半导体有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

三星电子（苏州）半导体有限公司是一家外企独资、规模大型企业，所属行业为电子行业，主要生产半导体产品，工作场所中存在的主要职业病危害因素为酸碱类、丙酮、X-RAY 等，年末员工总数达两千余人，其中接触职业病危害因素的员工数有三百余人。公司始终秉持“我们以尊重人类生命、保护地球环境理念为基础，建立和运行严格有效的健康促进管理体系，并承诺遵守法律、持续改进”的企业健康发展理念，2011 年获得“江苏省健康促进示范企业”、2013 年获得 WHO（世界卫生组织）“健康单位”奖项、2018 年在“工作场所健康促进传播材料制作大赛”中获得二等奖、2018 年在江苏省工作场所健康促进传播材料制作大赛”二等奖、2020 年获得苏州工业园区抗疫优秀企业、2020 年苏州市职业病防治示范企业、2020 年全国职场健康企业。



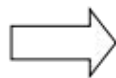
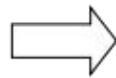
二、主要做法及推进成效

(一) 改善筋骨负担作业，注重人体工效学

2016年起公司推行生产线认证制度，对生产线认证对象进行人体工程学分析后，分析结果通过验证并进行3个等级的分类管理。

认证等级（3类）	评价基准	措施
Green Line	换算分数90分以上及 REBA A/L 0~2	优秀 Line
Yellow Line	换算分数80分以上及 REBA A/L 0~2	需改善 Line
Red Line	换算分数80分以下或 REBA A/L 3~4	需改善 Line

针对 Yellow、Red 工程，通过自动化改善，取消及减少人工搬运及手工反复作业；通过辅助工具（工作台/货架/推车）的改善，纠正不良作业姿势；通过作业流程简化及合理布局，减少员工反复作业及移动距离，共计改善课题 100 余件，减少员工筋骨负担作业。目前 26 个工程全部达到 Green line 标准。




(二) 促进员工参与，提升健康作业环境

为保障员工在健康舒适安全的工作场所内进行工作，定期对作业场所职业病危害因素进行委外检测2次/年，对作业环境检测指标按照国家基准的50%以下管理。公司每年开展作业场所的提升活动，由各部门自行挖掘项目后推进，对于优秀改善的事例，经员工代表评选后给予一定的奖励。


✓ 由于半导体设备密集化，密封改善噪音改善效果有限，通过技术性方式改善效果稳定

□ Line内分散真空泵 → Line外放置集中真空泵



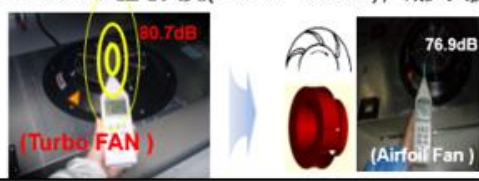
- 车间除真空泵96台，128台
- 改善效果：噪声降低3分贝，能耗节俭78万元/年

□ Air供给管道上设置自动阀，待机时切断Air

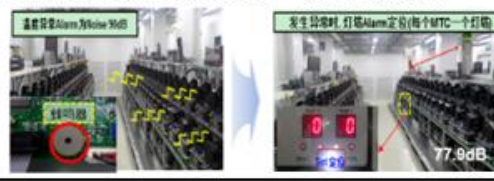


- 压缩空气供给设备待机时Close/运行时Open
- 改善效果：噪声降低14分贝，费用节俭8万元/年

□ BFU FAN型号变更(161Hz→138Hz)，减少共振








□ 测试设备 蜂鸣器现场报警 → 灯塔闪烁报警




□ 化学品接触人员最小化


- 改善1说明：原加注化学品区域有6处且有4处人工手动加药 → 设置集中加药区，集中供给到现场

集中化学品储存区 防溅防护箱 Leak Sensor 双套管管路 集中加药口

- 改善2说明：屋顶手动收集，通过电梯运输到1F → 1F设置药品操作间





区分	措施
LEAK防止	① 化学品双套管 ② LEAK SENSOR ③ 防泄漏围堰
环境改善	④ 排气设置 ⑤ 温度管理及监控 ⑥ 氧气浓度监测
远程操作	⑦ 远程启停(重量控制) ⑧ 液位监视 ⑨ CCTV监视

（三）分析健康趋势，人群分类管理

公司设有 150m² 医务室，配备医生、护士、健康理疗师，取得《医疗机构执业许可证》，医护人员均持证上岗为员工提供日常门诊服务和针对筋骨疼痛患者提供检测、物理治疗及疾病预防宣传教育工作。医务室配备全自动血压计、身高体重仪，人体成分测试仪，供员工免费测量，并对测量结果给予指导分析。2013 年，SESS 在宿舍区成立物理理疗室（称为健康小屋），免费为员工提供中医理疗服务。每日服务员工 10~20 人，员工只需要预约就可以享受专业的按摩、拔罐、刮痧、艾灸等服务，受到员工们的热烈欢迎。





公司根据员工体检结果，实施人群分类健康管理和指导。员工一般体检（1次/年）、新入社员工入职体检（入职时）、职业健康检查（上岗前/在岗期间/离岗时），员工体检参与率 100%、员工健康访谈率 100%。针对员工健康体检结果按照 SESS 健康体检结果管理标准分为（I、II、III、IV）四个等级进行事后管理，对员工异常指标进行确认，了解员工日常生活习惯及健康状况，对疾病诱因进行分析，给予日常生活指导建议。

健康等级	针对人群	管理方式
I	必须在近期去医院进行疾病诊治人群	面对面/电话健康访谈
II	部分指标异常需要复查人群	
III	允许在一段时间内进行医学随访人群	通过每周一次的 HEATH MESSAGE 进行疾病预防和自我健康管理宣教
IV	目前的检测范围未发现有不正常情况	

（四）评选健康达人，创建健康食堂

聘请外部讲师开展“彩虹饮食”营养讲座，为员工提供

健康食谱，专题讲解适合慢性病人群的健康的饮食，制作精美的宣传手册，供员工随时查阅。

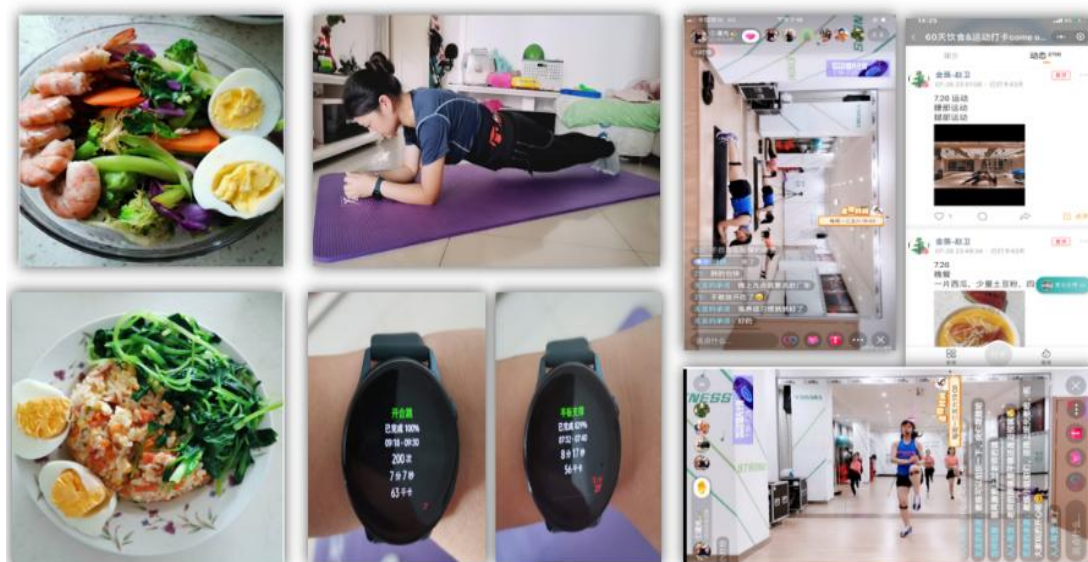


用午休时间开展“碎片时间动起来”活动，倡导员工利用午休时间、工作之余从座位上站起来、动起来、动起来，保持每天适当的运动量。针对超重及肥胖人群，公司连续两年开展了减重活动，邀请专业的营养师和健身教练组成服务团队，提供个性化减脂管理方案。2019年，肥胖人群（30人）减重最高达33.8斤，减重20斤以上占24%，10斤到19斤占55%，平均减重14.8斤。2020年，超重人员（70人）减重最高26斤，平均减重6.4斤。



2020年，公司开展了健康食堂创建活动，聘请营养师制定健康营养餐，在食堂显著位置公示，标注份量和营养素含量，供员工自由选择适合自己菜品。同时，开展“三减三健”宣传教育，实施了食堂减盐行动，制定控盐目标，汤类食品进行盐度管理（汤类盐度平均下降26%），逐步减少食盐投入量（摄入量减少31%），减少每日食盐摄入量（健康餐1044Kcal左右，普通中餐1200Kcal左右，总卡减少14%）。

饮食管控：自制减肥餐 微信群晒照互动 运动管控：网上直播课，录播视频共享





公司全面开展控烟工作，打造无烟环境。积极制定了一系列控烟改善措施，如：减少厂区内指定吸烟场所（3处→1处），吸烟时间由全天开放（24h）改为限定时间开放（共计5h：每日开放5次，每次1h）；制作控烟宣传资料，通过戒烟宣传，签订戒烟承诺书，发放戒烟手册等方式，开展戒烟活动。鼓励员工戒烟，对成功戒烟的员工给予一定奖励。





（五）丰富健康文化，提升职业健康素养

公司建立了线上线下相结合的立体化的职业健康宣传

体系。利用洗手间插画、公司社刊及环境安全宣传栏进行安全基本制度、职业健康防护等知识宣教，通过趣味漫画、安全幽默语句等，提醒员工职业健康安全注意事项。利用企业工会微信公众号每月发布安全健康相关活动，普及职业健康知识，2020年累计线上发布文章20余篇。此外，公司内每周定期全员邮件发送EHS周资讯，及时向员工发布最新的职业健康相关资讯，并发布事故预防措施，不断提升员工职业健康安全素养。

（六）沉浸式健康教育，做好社会公益活动

公司建造了大型综合环境安全体验馆，馆内共有功能分区4个，分别为环境体验区、职业安全体验区、消防安全体验区、应急救护体验区。自建馆至今已经累计接待本公司的员工、周边企业单位、在校学生累计约2300人次参观，开展“奔跑吧安全君”等各类特色安全健康活动53次。

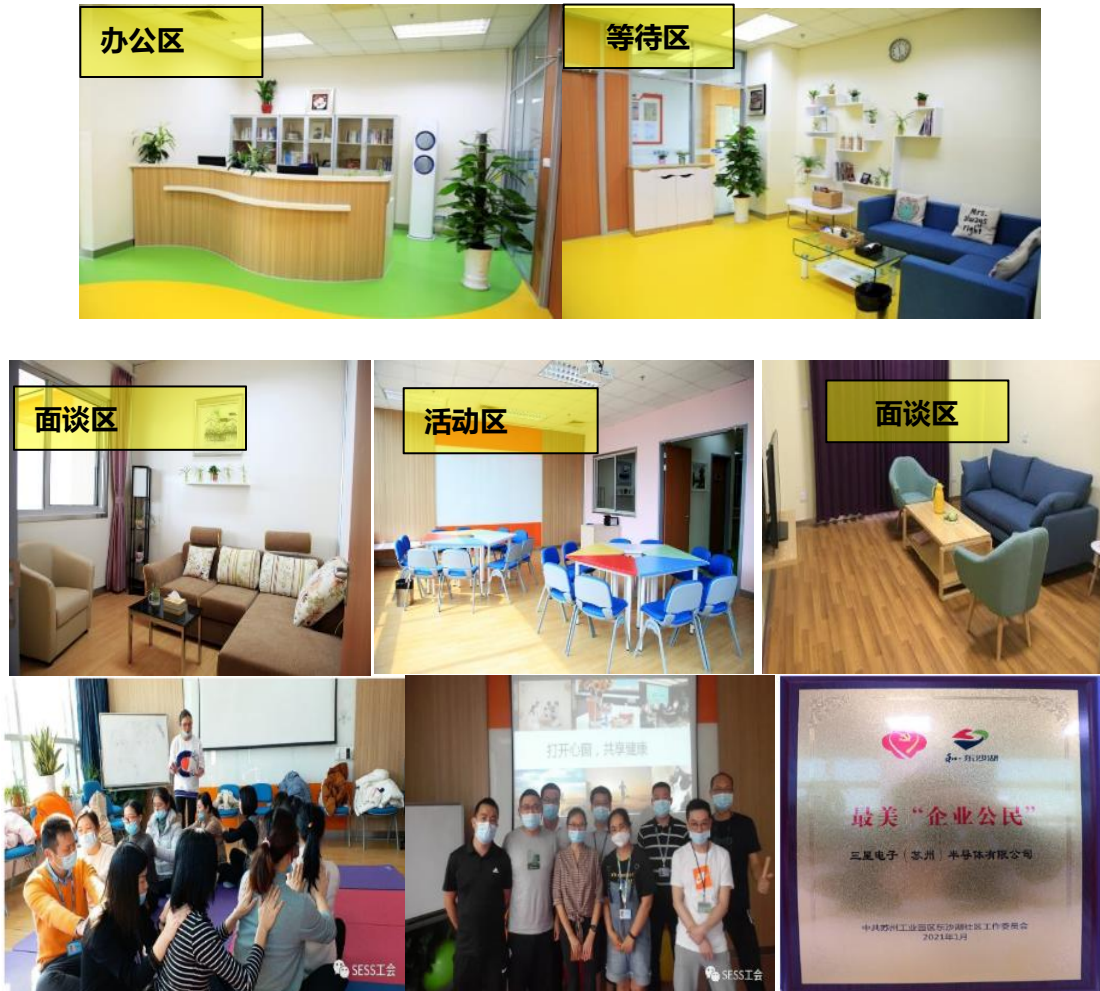
		
<p>EHS 每周资讯宣传</p>	<p>室外水桶旗宣传</p>	<p>路灯旗帜宣传</p>



（七）开设心的驿站，关注职工心理健康

公司心的驿站占地 101 m²，包含等待区，面谈室以及活动室，目前服务的项目包含：个人及团体咨询，各类讲座沙龙，心理课程以及定期的心理健康知识宣传等，服务覆盖全

体员工。心的驿站聘有专业心理咨询师，从员工关爱和援助的角度出发，定期开展各类心灵沟通、危机人力干预、心理健康宣传等活动，平均每年开展活动 20 余次。2020 年特别开发微信订阅号专栏“SESS 微心理”定期转播正能量。荣获苏州市总工会授予“心理服务示范单位”。



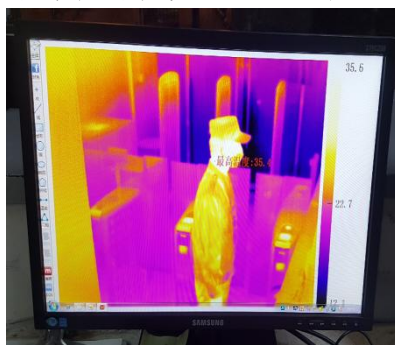
心的驿站服务内容

区分	主要项目	具体内容
心理咨询 (咨询服务)	个案咨询	压力应对、人际关系、婚姻家庭、恋爱问题、子女教育、儿童心理发育等相关内容
	团体辅导	
	心理测试	心理测评不定期进行

区分	主要项目	具体内容
组织沟通 (活性化管理)	心灵彩虹桥	现场员工心性管理活动
	Family 健康	宿舍心的驿站、心理健康宣传、心灵电影等
	组织安定课程	面谈沟通/心性管理技巧强化课程
	心理 Spa	情绪管理课程、心灵分享、小团体游戏
心情 channel (文化宣传)	弘报心理健康讲堂	常见问题小贴士(社内刊宣传)
	订阅号<微心理>	员工关切以及热点分享

(八) 严格落实防控要求，助力新冠疫情防控

公司成立专门的新冠肺炎应对小组，由总经理担任总指挥，制定防控措施。每人每日发放医用防护口罩及进行体温测量，将全体员工健康等级化管理，健康出现异常的人及时前往医院进行就诊，必要时进行核酸检测。对员工的移动轨迹进行确认，餐厅就餐间距1米以上，且使用隔板等措施隔开，公共场所每日进行消毒。公司的新冠疫情防控措施得到了苏州工业园区政府的认可，成为第一批复工企业，并获得了“苏州工业园区优秀防疫企业”荣誉称号。





三、经验启示

公司由总经理全面负责职业健康管理工作，形成领导主抓，相关部门密切配合的组织领导体系，实行系统化管理。组建健康管理委员会，公司总经理对本公司职业健康管理工作全面负责；各职能部门负责树立职业健康管理计划和推进落实，工会共同参与到健康管理工作中，将健康管理明确了工作范围、内容，落实了责任，并每月开展健康管理课题推进工作的进度报告，对不足点总结分析和改善。公司通过建立员工互动平台，及时了解员工在职业健康方面的需求，对职业健康管理工作提供有效的投入，并不断提升职业健康方面的意识。

三星环新（西安）动力电池有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况：

三星环新（西安）动力电池有限公司，简称 SAPB，我司成立于 2014 年，属于中外合资企业，我司自成立以来将员工安全健康作为公司经营的第一理念，备受各级政府重视，积极遵守配合政府指示的各项标准及指示，严格遵守国家安全环境职业健康法律法规，自成立以来，我司未发生环境安全及职业健康事故。

作为新能源电池行业领先企业。公司 2014 年通过了 ISO14001/OHSAS18001/ISO50001 国际认证审核，每年持续监督审核；2017 年 8 月通过全国安全生产标准化一级验收，2018 年 10 月通过了双重预防控制机制的验收，2018 年 12 月获得了全国安全文化示范企业称号，2018 年 12 月通过了 ISO22000 认证，2019 年 8 月获得了国家级绿色工厂称号。公司在追求可持续发展的同时积极履行企业的社会责任，在严格要求自身的前提下，积极在高新区做好表率，希望影响周围企业一起追求健康、绿色健康发展。



二、主要做法

1. 管理制度制定

1.1 我司成立健康企业创建领导小组，明确了各部门岗位职责各部门各司其职。

1.2 制定与劳动者健康相关各项规章制度，全方位保证员工健康权益；职业健康管理制，内容包含职业病预防、管理、监测、申报、事故处置、事故报告、警示标识、劳动者告知、健康监护、档案管理、放射人员及场所管理、职业病防护设施等相关制度；其他健康管理制度，内容包含工会管理三期妇女劳动保护、食品卫生管理、绿化管理、各类环境保护、各类安全管理等相关制度。

2. 健康环境

2.1 公司生产环境，生产布局合理，公司生产车间全部是无尘环境，24小时恒温，车间内设置员工更衣室、休息室淋浴区。

2.2 厂区环境，绿化面积率高，公司内设置员工餐厅、篮球场、员工休闲娱乐场所、心理咨询师、教育培训场地、医务室等

2.3 环境保护，公司运行期间废气通过大气防治设施处理后放，各项污染物排放浓度全部符合国家标准。排出的废水包括生产废水和生活污水。生产废水采用物理化学法+生化处理方法对有机废水进行处理，最后进入放流池，各项污染物排放浓度全部符合国家标准。固体废物分类收集、存放；危险废弃物采用专用的容器收集，分类收集后委托外运处

理；厂区办工生活垃圾、废纸废塑料，集中收集后由专业废品回收公司运出厂外统一处理和回收利用。

2.4 公司办公环境整洁，采光、通风、保温、照明、隔热等符合国家要求，办公场所设置员工茶水间，配置急救箱、咖机饮品、冰箱、微波炉，保证员工工作之余又可休闲放松的地方。

3. 健康管理与服务

3.1 公司制定《女职工劳动保护特别规定》，加强对怀孕和哺乳期女职工的关爱和照顾。并设立母婴室对孕妇及哺乳期女员工提供休息室、哺乳室、母婴室等辅助设施。

3.2 公司成立医务室，对员工提供免费测量血压、体重、腰围等健康指标的场所和设施。提供常用非处方药品、并制定年度健康检查计划，为员工制定健康档案。

3.3 公司成立心理咨询室，对员工实施心理援助计划，提供心理评估、心理咨询、教育培训等服务。

3.4 企业主要负责人和职业卫生管理人员接受职业卫生培训，遵守职业病防治法律、法规，依法组织本单位的职业病防治工作。严格落实法律法规，对职业危害岗位人员定期组织培训及职业病体检，落实各项规章制度，采取有效的防护设施，对工作场所设置警示标识及报警装置，定期对作业场所进行职业危害检测等全方位保护劳动者职业健康安全。厂区及员工宿舍防疫，公司每月4次以上定期对厂区、作业场所进行检查。

4. 健康文化

4.1 公司广泛开展多种形式的健康管理活动，例如：一对一专家咨询服务、日常三高人群宣传教育活动、控烟活动及团体心理健康管理活动。

4.2 定期对食堂工作人员进行食品安全培训，开展各类食堂从业人员技能大赛。

4.3 公司每年 2 次对全体员工普及性骚扰及职场暴力法律法规知识普及，每年让员工共签署拒绝暴言暴行承诺书，全方位保障员工职场安全。

4.4 公司切实履行社会责任，积极参与社会公益活动，每年组织员工参与贫困地区爱心捐助活动、及偏远地区扶贫义卖活动，截至目前我司已组织 8 次各类社会公益活动。

三、推进成效：

1. 人工湖公司斥资 50 万余修建人工湖扩大了厂区绿化面积，优化内部生态环境，员工餐后和工作之余可以在湖边散步放松心情；为了环境水质达标，并使用处理后回用水进行湖中内部生态鱼养殖，确保鱼与生态和谐共处。体现我司对环保事业做出重要的贡献及生态环境的保护。



2. 健康管理中心

成立于 2016 年 1 月份，里面设置电子血压计、血糖仪、电子秤、休息床、配备常用非处方用药，主要针对员工日常感冒、发热、急性胃肠炎、胃痛、过敏等常见药品，日常可处理员工意外受伤包扎，员工日常血压、血糖、体重管理测量，身体不适员工提供休息场所，如员工身体出现紧急状况立即协助车辆安排就医。日常组织普惠体检中心医师定期为员工普及健康知识及健康讲座。



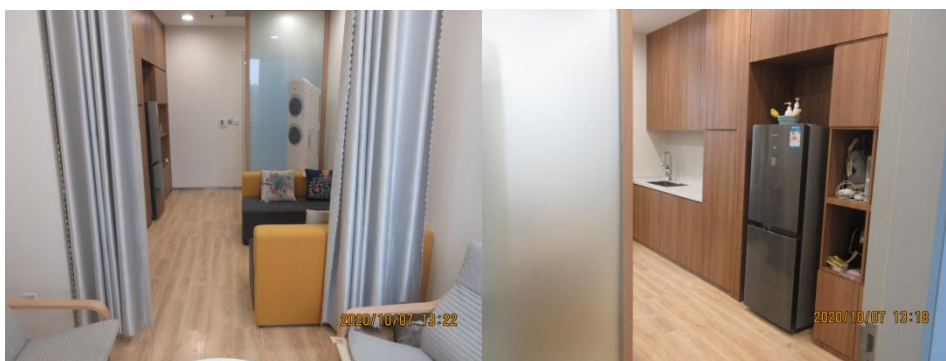
3. 心理咨询管理中心

成立于 2020 年 7 月，已配备 1 名专职心理咨询师，日常业务范围：一对一心灵对话、线上留言咨询服务、定期员工心理健康测评、定期心理健康讲座、每周心理健康知识全员普宣传、团体心理健康活动减压活动等。



4. 母婴室

办公区域设置 1 个母婴室，提供沙发/床/饮水机/冰箱/空气净化器/消毒机等便于三期员工休息和使用。



5. 健身娱乐场所

公司在室外设置篮球场供员工在工作之余锻炼身体，并在办公区域设立茶水间、休息区供员工免费使用。在工会活动室设置乒乓球案子、五子棋、围棋、图书室、篮球机等娱乐设施供员工业余时间娱乐使用，减轻员工工作中的疲惫及放松心情。



6. 食品安全

我们公司内设置了 1 个餐厅，餐厅 2015 年 3 月投入使用，餐厅可同时容纳 200 人就餐。我们现在所在的位置是餐厅 1F，该餐厅有厨师 7 名，营养师 1 名，其他工作人员 20 名。为确保食品安全，对餐厅人员每月进行一次教育、卫生、安全点检查，对个人卫生，安全操作规范，物料存储管理，设施设备，服务要求，清洁作业等监督检查，改善教育和帮助工作。餐厅 2019 年 1 月通过食品安全管理 A 级标准。



7. 自动化运行

公司采用最先进的生产设备，自动化率达 90%以上，极大减少了手动作业，降低筋骨疾病的产生。对于无法替代的手工作业，统计作业频次，通过多方改善降低筋骨负担。



8. 饮用水水质确保

为保障员工的身体健康，保证公司内饮用水卫生安全，根据

《生活饮用水卫生监督管理办法》及其相关法律法规规

定，邀请专业的检测公司对直饮机 3 项（1 次/季度）和末梢水 33 项（1 次/月）水质进行水质检测，同时要求直饮机供应商对直饮设备每月进行一次检验，包括对设备进行滤芯更换、水仓维护、保养。

9. 室内空气质量检测

公司每年邀请检测公司对厂区内所有办公区域进行一次室内空气质量检测，对新建/改建/扩建的办公室，在入住前必须进行空气质量检测，合格后方可入驻，确保员工在健康工作环境中办公。



10. 作业环境检测

按照《中华人民共和国职业病防治法》和《工作场所职业卫生监督管理规定》，公司对作业场所发生的有害因素（化学/物理/噪音/粉尘）进行检测（2 次/年）；作业环境检测结果达到 GB 限值在 30%以上，增加监测频次，营造舒适的作业环境。



11. 定期开展体检

公司体检分为职业健康体检和福利体检。对接触职业危害员工建立职业健康档案，严格执行上岗前、在岗期间、岗位调整和离开接触职业病危害岗位时的体检，相应管理制度均已公布并依照执行，有毒有害岗位接触人员 100%进行职业健康体检。除了法定的职业健康体检外，公司每年组织全体员工进行健康体检，及时掌握员工健康情况及各种疾病的患病情况。对三高人群等慢性非传染性疾病建立员工健康档案，有针对性地指导员工进行规范化治疗及预防工作。

12. 卫生防疫（病媒生物防治）

针对公司所在区域可能存在的老鼠、害虫等，公司内安装防鼠设施、防虫设施和空气抗菌机三类卫生防疫设施。为防止其栖息及扩散，预防害虫传染给人导致各种传染病，公司委托专业的防治公司每周 1 次检查防治，主要包括老鼠防治，爬虫飞虫防治，杀菌消毒，保障员工的身心健康。



13. 开展各类同好会

公司开展各类同好会及开展各类体育比赛，增进各部门员工之间的友谊同时保证全体员工有更多的身体锻炼时间。



14. 健康管理活动

我司定期邀请国际医学专家，对每年员工体检异常事项进行一对一解答，提供专业的治疗方案，降低员工疾病发生率；并每年组织一次员工心肺复苏、AED使用方法急救培训。



15. 职业健康安全防护培训

每年进行2次全员职业健康安全防护培训，对员工普及职业健康法律法规，职业危害因素识别、防护用品佩戴及保护方法培训，每日对各区域特殊岗位员工进行防护佩戴点检、定期点检防护设施日常保养维修；降低员工职业病发生几率。





16. 社内运动比赛活动

每年公司内组织各类体育比赛，锻炼员工身体，增加各部门员工凝聚力，提升日常工作氛围，缓解员工工作压力。



17. 控烟活动宣传

每年公司在世界无烟日都会进行控烟活动宣传，提高公司员工对于烟草的危害、科学戒烟的认识，提升戒烟者的戒烟意愿。

18、公益活动

每年公司组织员工参与各类爱心捐助、扶贫、公司内义卖活动。



四、经验启示：

1. 我司健康创建工作启动以来，本着“企业依靠员工发展，员工依靠企业生存”为核心的发展方向，将公司与员工紧密连接在一起，让员工以主人翁的姿态投身到企业发展建设当中。截至目前我司为保障员工健康发展，公司已投入了大量的人力、物力、财力，员工对健康企业的建设知晓率达 100%；

2. 员工通过健康体检、心理健康管理、日常体育赛事、各类同好会活动、各类公益活动、职业病日常预防管理、掌握各项安全知识、人人养成健康行为等健康理念，全方位贯彻到实际行动当中，截至目前全公司员工健康状况整体持续提高。

山东京博控股集团有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

山东京博控股集团有限公司是一家由社会公益慈善组织和个人出资兴办的国用校习型现代企业集团，致力于面向终端和社会提供能源、新材料、三农发展、物流等产品、技术、服务和系统解决方案，先后为中国、美国、俄罗斯、日本、新加坡、澳大利亚、南非、中东等国家和地区的客户和伙伴带来价值和服务。位居中国企业 500 强第 316 位、中国制造业民营企业 500 强第 68 位、山东民营企业 100 强第 10 位。



京博控股集团以仁孝文化为核心，响应国家号召，积极推进《健康中国行动（2019—2030 年）》工作建设，逐步构建“健康制度、健康保障、健康服务、健康心理、健康运动、健康环境、健康宣教、健康文化”八维健康管理体系，实现全员、全周期、全方位的健康管理。通过开展健康管理，全

员健康素养有明显提升，集团一万余员工身体质量指数（BMI）合格率达到90%以上，高血压患病率、糖尿病患病率、高胆固醇血症患病率较全国平均水平分别低19.5%、5.9%、0.2%。

二、主要做法

京博控股集团始终坚持以员工心为心的理念，持续关注员工安全健康和人文关怀，公司成立健康企业建设项目小组，设健康管理部具体实施并全面负责健康企业建设工作，目前具有专职健康管理人員7人，具体开展工作如下：

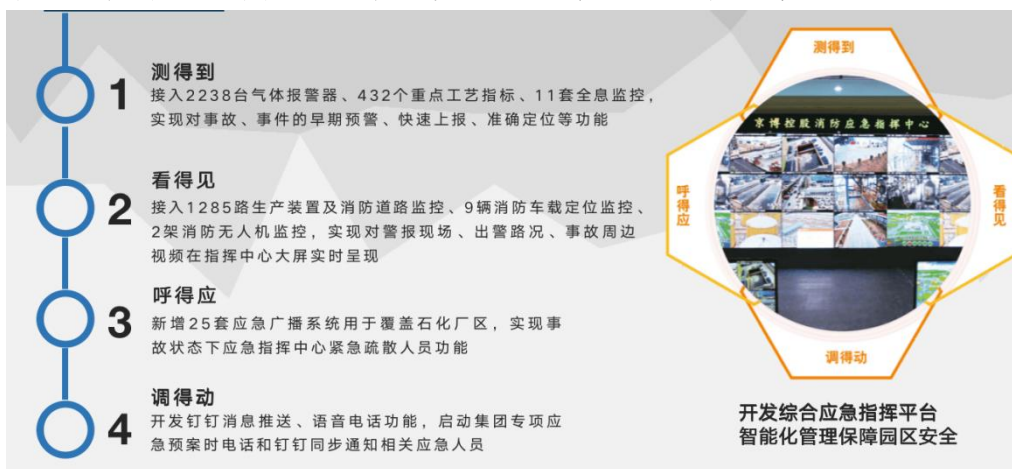
（一）构建四位一体制度体系，为健康保驾护航。

体系建设是健康企业建设的关键要素，集团逐步构建以“健康管理、职业卫生管理、环境管理、公共卫生管理”为一体的健康管理制度体系。其中，在健康管理方面，先后发布《员工健康管理制度》、《慢病管理制度》、《禁烟令》、《禁酒令》、《健康运动管理办法》等特色管理制度，切实关注员工生活、工作、成长三大环境改善，提高员工幸福指数；对于有重大疾病的员工，公司建立了大病救治帮扶机制，设立《员工爱心互助基金管理制度》，解决员工治病难的难题，为员工健康保驾护航。



（二）“以人为本”，打造安全健康的工作环境

打造绿色生态和健康舒适型的办公环境。绿化厂区道路，在 1.5 万亩的工业园周围建设 8 万亩“天然氧吧”林场。依托智能化、信息化手段降低工作场所的安全隐患，建立健全自动监测数据信息网，实现安全隐患测得到、安全事故看得见，以及安全应急队伍呼得应、调得动，全面提高安全生产管理水平，为员工构建安全健康的工作环境。



（三）实施全周期身心健康管理，覆盖率 100%

实施特色化健康管理。集团自 2015 年以来，先后实施体重管理、禁烟令、禁酒令、爱心互助金等特色健康管理制度。经过五年的体重管理，身体质量指数合格率提升 14.1%。有效地督促员工自觉控制体重，预防肥胖、三高等慢病的发生。



建设占地面积 1500 m²的集医疗、保健为一体的综合医院——博兴乐安慈孝医院，开展全员健康检查，体检率 100%，建档率 100%。实施全方位、多角度、分人群的健康管理，筛选慢性病人群，进行跟踪、档案管理；为核心人员及家庭提供私人医生精细化健康管理服务，制定专属健康提升指导方案，预防慢性疾病的发生。



启动 EAP 员工关爱计划，全力打造“能力健康、情感健康、情绪健康、价值健康、全面健康”的“**五维**”心理健康服务体系，通过“一大阵地、一份需求、一个平台、一支队伍、一条热线”五大举措，开通免费的心理热线、心翼云智慧平台，定期开展主题讲座、团体活动沙龙，并培养了 60 余人具备扎实的心理知识、乐于分享的心理疏导员，多途径促进员工心理健康。



建立应急救护机制，配置近百台 AED 设备，上线 AED 在线监控系统及客户端导航系统，为员工生命安全保驾护航；开展系列应急救护技能培训及考核，全员普及应急救护技能，考核通过率达 98% 以上，提升自救互救能力；建设应急安全健康体验馆并被评为省级应急救护培训基地，培养近 300 余名红十字会救护员，将员工安全健康工作落到实处。

（四）营造健康文化氛围，提升全员健康素养

倡导营养健康，运动健康的生活方式。公司设立高标准食品安全检测室，对公司所使用的 11 大类食品、50 个单项检测，从源头控制食品及饮用水的安全与健康。建设 3800 m² 中央加工厨房，对所有质检合格的食品进行加工，由营养师出具的食谱，让员工吃的安心，吃出健康。

多措并举搭建丰富的员工健康运动活动。近年来，公司先后投资上千万元建设羽毛球馆、瑜伽馆、游泳馆、健身房、篮球场等健身场地。成立 11 个健身团、五大社团、八大兴趣小组，带动全员健康生活新方式，年度运动参与量达 5 万余人次，定制开发全员线上健康运动系统，日参与量 2000 余人次。



以员工心为心，提升员工幸福感指数

以员工心为心，为员工服务发放孝工资。自2007年起，根据员工工作岗位，集团每月给员工父母发放200元到2000元不等的“孝工资”，为超过70周岁的员工父母，每人每月额外发放100元“敬老金”，为在公司工作10年以上、20年以上的员工父母发放“忠孝敬老金”，截止2020年12月，累计发放孝工资2.94亿元。

老有所养、幼有所教、中青有所为。为解决员工后顾之忧，集团成立京博养老服务中心，员工父母达到入住条件以后免费入住；成立京博婴慧园、幼儿园，建立0-6岁婴幼儿持续发展的高端混龄幼智园。同时，为关爱员工子女，配备校车和专职保育员，开办“学生餐厅”、开设“子女暑假培训班”、组织员工子女国外游学活动等。

成立“京晓爱”员工关爱组织，对公司发布的关心、福利、优惠等信息做好传达并积极收集员工诉求，不断改善员工生活、工作、成长三大环境；为帮扶困难员工，形成“三级关爱”机制；为关爱单身员工，建立红娘团，为单身员工提供结缘的平台。

集团心系社会福祉，关注弱势群体，依托产业优势，开展形式多样的公益活动，通过资助养老、医疗等公益事业，回报社会，累计向社会捐款2亿元。



三、推进成效

（一）健康指标优于国家平均水平

实施全周期身心健康管理，开展全员健康体检，体检率100%，建档率100%。通过5年健康管理，集团一万余员工BMI合格率达到90%以上，高血压患病率、糖尿病患病率、高胆固醇血症患病率较全国平均水平分别低19.5%、5.9%、0.2%。

（二）全员普及并掌握应急救护技能

集团定期组织应急救护培训，2020年共组织25场培训2000余人。自2021年起，开展全员培训并每月不低于400人进行考核，考核通过率超98%；近三百名员工取得国家应急救护员证。2021年被评为省级应急救护培训基地。

（三）员工幸福感指数持续提升

开展员工心理需求调研，3000余人参与调研，从自我效能感、工作挑战性、职场人际满意度、外部环境满意度、心理健康状态、工作压力管理五大维度进行分析，整体与国家平均水平持平，其中，自我效能及外部环境满意度高于国家水平。

四、经验启示

京博控股集团自1991年成立以来，始终坚持以人为本的核心理念，逐步形成以“仁孝”为核心的企业文化，员工关爱向本质关爱迈进的坚实一步，便是关注员工的健康管理。在员工健康管理方面，从顶层设计到执行落地，集团探索实践了30年，初见成效。在员工关爱方面，集团也被评

为“全国模范劳动关系和谐企业”，同时在2020年，集团受邀参加全国健康企业建设技术工作会并做分享，也是全国唯一一个民营企业受邀分享。

山东里能鲁西矿业有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

鲁西煤矿隶属于山东能源集团鲁西矿业有限公司位于山东省济宁市任城区，始建于1999年，2002年正式投产。公司坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，牢固树立“坚持中国特色卫生与健康发展道路”鲜明导向，以打造“小而精、优而美的‘健康新鲁西’”为目标，坚持系统化谋划、协同化推进、精准化发力、示范化引领、实效化检验，全面落实企业职业健康主体责任，把大健康理念融入企业管理运行全过程，积极开展职业病危害风险管控和隐患排查治理双重预防体系建设，多措并举、共建共享，严防职业病危害事故发生，促进企业健康可持续发展。公司先后获得“全国绿色矿山”等20余项荣誉称号。

二、主要做法

（一）高举健康引领的政治“站位”，保障体系全面“到位”

鲁西煤矿始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，全面强化组织、资金、制度保障体系，以健康引领国有企业的高质量发展。

一是强化组织领导。配齐配足健康企业建设的专职工作人员，创新设立“1+6”管理模式，即1个领导小组统筹引导，6个健康企业建设工作组分工协作。各工作组明确不同工作职责，科学制定工作任务清单，落细工作责任。

二是强化资金支持。列支企业利润的10%作为建设专项工作经费，专款专用。

三是强化制度保障。先后制定《公司健康企业建设工作实施方案》，健全完善了《职业卫生管理制度》等30余项管理制度，促进了各项工作的规范有序开展。

（二）提升环境体系建设“品位”，以人为本的发展理念全面落实“到位”

一是升级健康阵地。打造“职工之家”，集健身房、乒乓球室、台球室、棋牌室、图书室、多功能厅等功能于一体。在公寓楼建设“亲情服务中心”，集心理健康辅导室、宣泄室、母婴室、女职工休息室、妈咪小屋等功能于一体，阵地升级，为广大职工健康生活提供了条件。



二是共建绿色矿区环境。按照“两合理、两分开”的要求，公司合理分类划分了生产、辅助生产和非生产区域，打造“小而精、优而美”的美好鲁西。投入700万元，加快“3+4工程”（即以“三条”主干道为主的主次干道亮化提升工程，以绿色生产、绿色存贮、绿色运输、绿色环境为主要内容的“四绿”工程）进度，通过“移动式煤仓”“封闭式煤场”“生活垃圾分类”“绿化养护工程”等，实现了环境卫生、绿化覆盖“双达标”，截至目前矿区绿化覆盖率达36.5%。



三是共筑健康工作环境。矿区内全面禁止张贴烟草及相关促销广告，并张贴禁烟标识300余个，发放“室内公共场所和工作场所禁止吸烟倡议书”500余份，主题宣讲活动10余场次，共筑矿区无烟环境。与此同时，严格执行卫生消杀制度，采取设置挡鼠板、防蝇帘、悬挂灭蝇灯等措施，使病媒生物密度得到了有效控制，食堂、宿舍、办公楼等均达到了C级标准。四是共享美好就餐环境。投入400万元建设职工餐厅，餐厅使用面积1500余平方米，可同时接待360余人就餐。分区域设置主餐厅、自助餐厅以及荣誉餐厅，配备了智能消毒、健康饮水等健康设备，制定营养膳食“周菜谱”，建设“爱心惠员、爱在身边”工程，推出“爱心餐车”“爱心点餐”“员工微心愿”“荣誉餐”“午夜半价菜”“节日聚餐”等满足了员工的不同需求。组织开展“厨艺比赛”“服务人员竞争上岗”等活动，提升了餐饮人员业务水平。

（三）精准点好医疗保障体系建设的“穴位”，服务员工身心健康全面“到位”

一是建设健康管理体系。公司拿出专项资金的25%，建设高质量职工医院，定期组织健康体检，为每一位员工制定

“个性健康套餐”。打造健身房、活动广场等健身活动阵地，在广大职工中倡树运动健康新风尚。建设心理咨询室、泄压室等阵地平台，积极开展心理援助，及时为员工“心里减压”。二是建设专业医疗服务基地。职工医院内配备专业医疗设施，严格贯彻执行医疗卫生管理法律、法规、规章以及医疗护理规范、常规。完善规章制度，加强基础医疗和护理质量管理，开展岗位基本技能比武训练，确保质量和服务“双一流”“双过硬”。



三是开展个性化医疗服务。公司建立“3+1+1”的医疗健康检测平台，即数字化、智能化、个性化的企业健康管理中心，数字化员工健康福利平台，更侧重于满足员工个性化的健康需求。同时开展两查一告知，双测双史双档案，开展职业病专项检查，建设慢性健康人群专业体检区，为职工建立健康双档案，管理职工在岗期间职业健康体检率达到了100%。同时，通过职工历年体检数据对比，对团体健康状况进行评估分析，针对评估发现的中高危慢性病健康风险，给予健康管理干预建议，并定期进行复查。

四是加强科技装备支撑。以“新旧动能转换”“三减三提”项目建设为抓手，公司年均投入8000余万元加快“机械化换人、自动化减人”的步伐，通过提升矿井装备水平，改

善作业环境，引进了机械化、无尘化混凝土喷射系统工艺、CXR智能干选等先进装备，完善了监测监控、束管检测以及调度工业监控等系统，矿井提升、运输、供电、排水、通风全部实现远程可视化控制，有效减少了接触粉尘、噪声等对人体的危害，实现了“少人则安、无人则安”的目标。

（四）提升员工关怀体系建设的“要位”，引领健康生活全面“到位”

一是积极开展健康教育宣传。采取融媒体等多种方式，宣传普及健康知识，组织开展了传染病、慢性病、职业病防治和心理健康等内容的健康教育活动，聘请专业营养师对食堂管理人员和从业人员开展营养、平衡膳食、食品安全等有关知识培训，提高职工的健康素养。

二是关心关爱职工身心健康。每年组织开展职工健康疗休养活动，对生病住院职工、生育女职工及时进行关爱慰问，坚持“周周有活动，月月有精彩”，开展丰富多彩的文体活动，组织“健康达人”评选，倡导职工积极践行健康生活方式，营造“快乐工作、健康生活”的良好氛围。

三、推进成效

（一）工作推进更有力。公司通过加强体系建设，为公司健康企业建设提供了人财物的全方位保障，进一步解决了有人干事、有钱干事等问题，为工作开展打牢了基础。组织领导有力，各级管理人员各负其责、通力合作。制度规范有力，具体细化的健康企业建设制度机制，使工作科学严谨、有章可循。

（二）健康环境更优美。公司坚持依法依规生产，不断加大投入，持续改善生产、生活环境，强化现场安全健康环境升级改造，狠抓安全生产标准化整治提升，杜绝了轻伤二级以上事故，保证了全体职工的生命健康，实现了长期安全文明生产，积极打造“安全、绿色、智能、高效”四型矿井。

（三）职工身心更健康。公司通过健康企业建设，不断提升企业职业健康管理水平，近些年来公司职业病一直保持“零病例”。特别是在2020年初，在企业驻地周边发生严重新冠肺炎疫情的情况下，公司停止生产经营活动，外防输入、内防扩散，实现了“零报告”，保障了职工身心健康。通过健康知识的普及、文体活动的促进，持续加强健康文化引领，使健康理念深入人心，公司全体职工的健康素养水平同比提高23.16%，职工幸福指数也随之明显提升。

（四）企业形象更温暖。近年来，公司积极履行企业社会责任，深入贯彻绿色发展理念，累计投入3亿元，平稳顺利完成2个压煤村庄、4000余户村民的搬迁；年均投入1亿元，累计完成1900余亩塌陷地综合治理，建成了国家级绿色矿山；年均承担迎峰度夏、迎峰供暖煤炭保供任务50万吨；年均向国家上缴利税1.8亿元。

四、经验启示

（一）健康企业建设必须加强体系建设。任何工作的开展都离不开人财物等要素支撑，否则只能流于形式。只有加强组织领导，提供必要保障，才能确保工作深入推进。

（二）健康企业建设必须加强规划布局。要把健康企业

建设当成一盘“大旗”来抓，无论是硬件还是软件都要整体规划、合理布局，既要考虑成本因素，更要注重实际需求，彰显人物关怀。

（三）健康企业建设必须切实结合实际。实事求是，是马克思主义的基本观点，也是我们一切工作取得胜利的关键。要从实际出发、从职工出发，让大家切实感受到健康企业建设带来的变化和实惠。

（四）健康企业建设必须加强探索创新。无论是科技装备支撑还是创新职工活动阵地，或是活跃精神文化活动，都需要深入调研，摸清职工所需、大家“口味”，确保受到欢迎、创出实效。

（五）健康企业建设必须持续唤醒职工健康意识。健康企业建设非一夕之功，也非攻坚之战，更不是一劳永逸，需要不断春风化雨，通过持续强化职工健康意识，真正改变了职工的思想认识，提升精神面貌。

山东太阳纸业股份有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

山东太阳纸业股份有限公司成立于1982年，是全球先进的跨国造纸集团和林浆纸一体化企业，中国造纸行业领军企业，国家绿色工厂，国家科技进步一等奖获得者，位列中国500强企业，世界造纸20强行列。

一直以来，公司不断推进“素质固安”工程建设，2017年荣获“全国安全文化建设示范企业”、“山东省安全生产先进单位”和“双重预防体系建设省级标杆企业”，2021年9月3日，公司以总分974分通过省级健康企业技术评估。

二、主要做法

（一）建章立制

根据《山东省健康企业建设评估技术指南》一级指标5项，二级指标15项，三级指标65项，公司成立了“创建省级健康企业领导小组”，办公室设在安全监察部，设置专职人员、各司其职、建立制度、制定方案、编制计划并对照标准，查缺补漏，优化完善健康环境、健康管理与服务、健康文化等档案资料。

（二）运行情况

1. 保障投入

公司编制了健康企业建设费用投入计划，专项费用由财务部统一支配，在硬件设施上建设了篮球、羽毛球运动场地和健身场所。

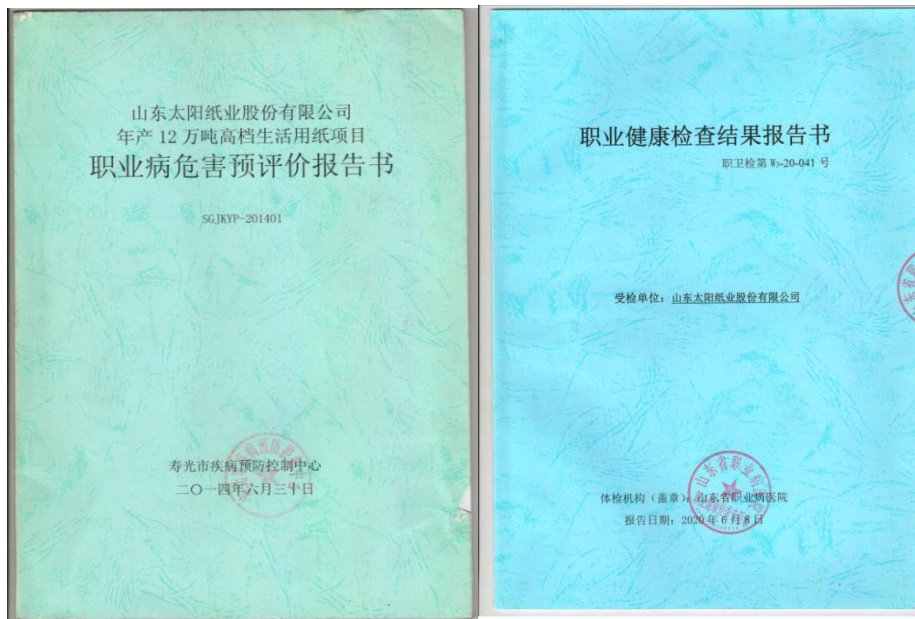


2. 职业病前期预防

切实履行“新、改、扩”以及生产性工程建设项目“三同时”职责，开展两评一设计、三查一告知、两测两史两档案，从源头上控制和消除职业病危害。

两评：职业病危害预评价、职业病危害控制效果评价。

一设计：职业病危害防护设施设计。



三查：职业健康岗前、岗中、离岗查体。一告知：职业危害因素、防范措施及应急处置措施在劳动合同中载明。



两测：实施工作场所职业病危害因素日常检测、定期检测。两史：职业病史、职业病接触史。两档案：职业卫生档案、职业健康档案（查体、治疗诊断）



3. 医防协同

公司与爱之家医院签订“健康企业创建与合作医疗单位”协议，开展职业健康查体、健康查体、心理咨询、妇女婚前、产前、产后等培训和服务。



4. 宣传倡导

采用《太阳人》期刊、微信公众号、抖音短视频等形式，

向全员宣传大健康理念，发动全员参与到健康企业创建过程中。

倡导员工与家人分享安全（健康）知识，开展“最美安全（健康）声音”评选活动，超过10万人参与网络投票，取得了良好反响；组织安全体验日活动，让员工家属走进公司，体验员工餐，感受工作环境，搭建了企业与家庭之间的桥梁和纽带。



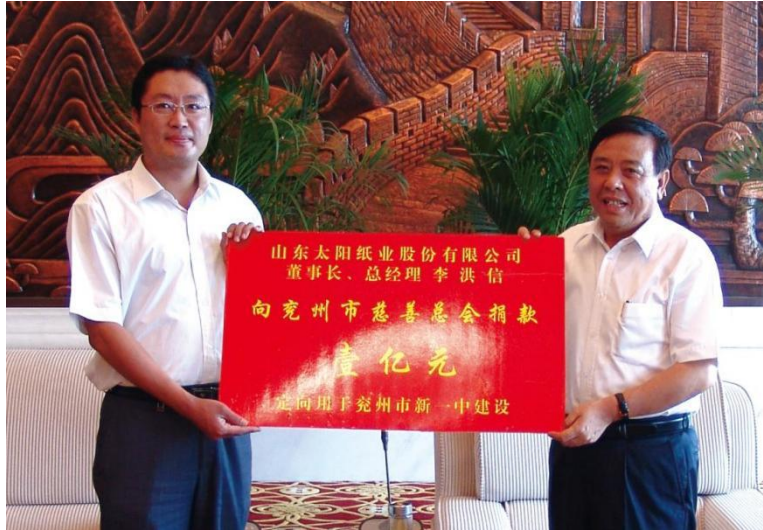
（三）“健康达人”、“职业健康达人”评选

制定了“健康达人、职业健康达人评选方案”，经过推荐、现场评审、现场访谈等形式，评选出了8名“健康达人”和4名“职业健康达人”，颁发了证书与奖品，公司的“职业健康达人”房西海，目前正在参加济宁市职业健康达人风采知识竞赛。



（四）社会责任

始终遵循“利国、利民、利业、利己”的发展宗旨，为扶贫、救灾、教育、文化等慈善和公益事业进行各种形式的捐赠和资助。



向兖州区慈善总会捐赠资金2808万元，定向用于济宁市公安消防支队兖州区大队消防车采购项目，最大工作高度达90多米，是济宁市最高的云梯消防车。



关心关爱员工，投资建设七期员工住宅小区，员工生日时安排入住星级酒店、享用自助餐，发放生活用纸大礼包，组织员工外出旅游，享受快乐健康生活。

三、推进成效

（一）健康促进

公司在2017年通过“健康促进企业”评审验收基础上，将健康促进工作与省级健康企业建设工作有机结合，进一步改善企业工作环境，提高全体干部员工的健康素养水平。

（二）济宁市“职业健康达人”评选

公司4名员工参加了济宁市卫生健康委、济宁市总工会在全市组织开展的争做“职业健康达人”的活动，经过层层推荐、综合评定，公司员工“房西海、王福庆、魏帅、陈云龙”被授予济宁市“职业健康达人”光荣称号。4名“职业健康达人”乐于参加健康运动，广泛宣传职业卫生知识、热心公益事业，默默捐助山区贫困学生扶贫、济困、助学事迹折射出太阳人的正能量与闪光点，践行了“信于心、创于行”的核心价值观。

（三）秋季运动会

2021年10月，太阳纸业组织开展了一年一度的秋季运动会，设置篮球、羽毛球和乒乓球三项比赛。公司向全体员工积极倡导“我运动、我健康、我快乐”的参赛理念，比拼技艺，奋勇争先，取得了比赛和精神文明的双丰收。本次运动会加快推进健康企业的纵深发展，让每一名太阳人都以健康的体魄，享有奋斗追梦的幸福成果。



(四) 宣贯健康素养66条

公司通过“孝立安全”微信公众平台持续宣贯中国公民

健康素养66条，号召“太阳人”以中国公民健康素养66条为镜、为尺、为衡，将健康理念贯穿到生活工作的方方面面。



（五）健康之路

1. 健康场所

公司坚定不移的走好健康发展之路。关注员工健康需求，在厂区醒目位置设置健康主题立体雕塑，营造了浓厚的健康企业氛围。



2. 健康生态园

公司投入1000多万元，建设了占地160亩的健康主题生态园，园中坐拥人工湖、假山，健康步道设置了起点、终点、BMI健康指数标准，为群众提供了垂钓、晨练、休闲之所，

体现了自然生态与生命健康和谐共生。



3. 健康产品体验馆

公司建设健康产品体验馆，占地 5000 平方米，总投资额 5000 余万元，是国家科普教育基地、青少年科普教育基地、山东省工业旅游示范点，体验健康产品，见证健康文明。



4. 环保治理

公司环保治理实施全生命周期降耗降盐，“全程可控制，

循环可利用”是太阳人对生产的执着追求。



（六）“老人节”员工家属义诊

2021年10月14日，公司特邀“健康企业创建与合作医疗单位”爱之家医院医护人员，为员工家属开展“关心、关爱、关怀”主题大型义诊活动。围绕“常态化疾病预防、合理用药、养生保健、急救”等进行了答疑解惑和现场示范，增强了员工及其家属的健康意识，感受了公司的温暖与关怀。



四、经验启示

健康企业的创建，收到的效果和启示为：一是钱追人，人追健康，拥有了健康就拥有了财富；二是创建健康企业让每位“太阳人”都有安全感、幸福感、获得感；三是健康需要管理、健康需要教育、健康需要投入，只治不防越治越忙、

只治不防花钱心慌、只治不防痛苦悲伤。

将秉承“一纸立业，福泽万家”的社会责任理念，遵循“我运动、我健康、我快乐”的健康理念，创建健康企业、健康促进就是“打造可持续发展、受人尊重的全球卓越企业”的具体体现。

山西天地煤机装备有限公司 健康企业建设优秀案例

山西天地煤机装备有限公司（下称“公司”）为促进职工身心健康，提高全体员工的健康素质，倡导其养成健康的生活方式，积极响应健康中国号召，完善制度建设，强化健康意识，落实健康措施，改进健康服务，全方位使公司健康活动常态化、持久化，形成了健康工作的特色，促使公司发展行稳致远。

一、基本情况

山西天地煤机装备有限公司隶属于中国煤炭科工集团天地科技股份有限公司，成立于1964年，1999年改制为中央直属科技型企业。主要从事煤矿开采、掘进、运输、支护技术与装备的研究和开发，是国内专业配置最齐全的煤机装备科技型企业。在国家智能化发展战略的指引下，大力加强创新驱动，在煤矿智能化建设领域深耕布局，形成了智能掘进、智能辅助运输和高端辅助工作机器人等智能化发展方向，走出了一条“有积累、有速度、有质量、有特色”的发展道路。

二、主要做法

（一）党建引领，落实健康企业基础建设

在创建之初，公司成立了由公司党委副书记、总经理担任负责人的工作领导小组，健全完善了健康企业建设工作机构，完善各项相关制度，制定健康企业建设活动方案，保障职工最基本的职业健康和身心健康。由公司党委统筹，工会、

团委组织落实，多部门联动开展公司合理化建议征集，在获奖的建议中涉及员工健康方面的有 60 多条，极大的调动全员的创建热情。

（二）上下联动，实现全面健康发展

公司关注员工心理健康，为员工提供健康、丰富的生活和工作环境，满足员工多方面发展的需要，培养全员主人翁意识，实现公司和员工共同健康发展。

1. 自上而下，公司最高管理层对健康提升工作以身作则和表率示范，自下而上，员工自己把握和推动变革，将健康提升工作与业务发展无缝链接，将健康提升的每一项工作融入到公司的日常业务流程和管理流程中，使健康提升获得持久成功。

2. 关心员工幸福，关注员工的身体、心理健康和行为习惯，平衡生活与工作之间的关系。通过公布振奋人心的愿景目标，为员工提供不同地区项目公司或不同种类的工作和机会；中长期激励计划的实施，用共同的业绩与健康提升目标来强化员工集体荣誉感和归属感，激发出积极性的健康性行为。通过鼓励员工自我表达，全身心投入工作，共同创造一个健康且安全的工作环境。

（三）多措并举，营造健康环境

1. 公司开展 6S 管理，各类警示、职业健康标识清晰，打造安全、舒适、整洁办公环境。以健康活动为契机，公司开展了控烟工作，营造浓厚的健康氛围。

2. 公司注重改善员工生活环境，为饮水机加设了过滤装

置，保障生活饮用水安全。设立了专门的文体活动场地和设施。食堂定期开展员工满意度测评，改善员工合理膳食，保障营养健康。

3. 公司注重改善员工工作环境，针对职业病危害因素，在作业现场配备了移动式焊烟净化器和防护用品。配备充足的安全防护用品和急救药品，满足职业健康要求。

4. 公司开展我为群众办实事活动。开展夏季送清凉活动，对生产一线的工作者送出防暑降温的物品及关怀。确保员工安全温暖过冬，为矿区采用煤炉取暖的一线员工发放一氧化碳报警器，为员工的冬季取暖保驾护航。

5. 公司每年都会对近百名患大病及家庭困难的职工给予“帮扶”，让广大职工无后顾之忧，感受公司大家庭的温暖。

（四）持续投入，提升健康管理与服务

1. 公司注重对员工的健康管理，制订并实施公司员工年度健康体检计划，在全员体检的基础上，同时开展女职工、高级技术骨干、接害人员专项健康检查。体检报告中出具健康指导和建议，同时将体检报告数据进行统计、分析，作为公司健康活动开展和计划制定的依据。

2. 公司设立“健康加油站”，方便员工随时监测血压和体重状况。设置健康宣传设施，全年分时段宣传健康素养、健康生活方式等各项内容，开展职业病防治、心理健康等系列培训，参与承办综改区“职业健康安全路演”活动，通过宣教视频和现场实操的方式，营造创建氛围，积极倡导健康

生活方式。

3. 公司高度重视有利于防治职业病和保护劳动者健康的“四新”技术，投入建设截割滚筒智能生产线，由焊接机器人替代人工；对喷涂工艺进行了重点改革，将油性漆改为水性漆。

4. 公司注重管理人员能力培养，主要负责人和职业卫生管理人员资质培训合格率 100%，公司作业场所职业健康公告公示率达到 100%，职业病危害告知率达到 100%。

（五）形式多样，展现企业健康文化

1. 大力弘扬劳模创新精神，创建成立了“王焱金劳模创新工作室”等 4 个创新工作室，积极组织员工参加各级技能大赛和“五小”创新活动。通过竞赛提高职工的职业技能，同时培养职工自信心和创造力。公司工会获得“全国能源化学系统先进工会”“太原市模范职工之家”“太原市五小创新优胜单位”等荣誉称号，30 余人获得省市级以上“五小”创新特等奖和一等奖。

2. 开展大型文体活动，团结职工，弘扬正能量。先后开展了“不忘初心、牢记使命”——庆祝中华人民共和国 70 周年华诞的文艺汇演，连续五年组织“爱国情、强国志、迎国庆”马拉松赛，“为祖国歌唱、为青春喝彩”职工篮球赛、足球赛、乒乓球赛等。一方面使公司精品健康活动紧跟时代潮流，另一方面带动公司全员参与各类文体活动的热情和激情。

3. 积极践行央企社会责任，在公益活动、志愿者服务、

精准扶贫、疫情防控等方面开展各类活动，助推当地经济社会发展。助推中国煤科武乡扶贫项目；参加能源局等热血抗疫爱心献血，志愿者王炳效被太原红十字会评为“最美志愿者”；在疫情防控期间，在党组织的带领下，工会、团委等各条战线带领广大职工和青年积极响应号召，组成百人志愿者服务队，志愿服务先进事迹多次在学习强国、中国文明网等主流媒体刊登。

三、推进成效

（一）企业精神文明建设成果显著

公司连续3年获得“山西省精神文明单位标兵”，荣获省“2021年省、市职业健康企业”，多次获得“全国青年安全生产示范岗”“综改区安全生产标兵单位”称号，1人获得“全国能源化学地质系统五一劳动奖章”，给企业和职工带来了莫大的荣誉和激励。

（二）职工健康状况明显改善，公司竞争力持续提升

通过健康企业建设工作，提高了职工身体健康水平，提升了职工精神状态，职工对企业的归属感、满意度持续上升，爱岗奉献的激情也得到进一步激发，极大的促进了企业各项工作的开展，公司连续多年提升利润增长率，职工收入也随之逐年增长，科研氛围进一步浓厚，科研活力进一步激发。

四、经验启示

（一）在健康企业的建设过程中，将职工健康管理理念融入职业健康管理和企业文化之中，相互融合、相互促进，切实落实新发展阶段、新发展理念、新发展格局的更高要求，将“人”第一要素提升到了一个全新的高度，通过加强健康

安全软环境建设，调动全员建设健康企业的责任心和积极性，真正将“以人为本”的理念落到实处，促进公司文化的与时俱进。

（二）正如人的身体状况会随着时间或环境变化而不断变化一样，健康企业建设的内容和方式也应随着公司发展而持续动态调整优化。员工是企业的内生凝聚力和驱动力，员工越健康，公司的增长或转型速度就越快，就越能牵引公司实现战略突破和业务提升。了解自身健康建设状况并真正重视起来，有针对性的持续改善。毕竟健康第一，方能行稳致远。

山西卓越水泥有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

山西卓越水泥有限公司是一家拥有水泥产能 300 万吨的现代化新型干法水泥企业，现有员工 296 人。主营范围包括：水泥、熟料、矿渣粉的生产及销售；水泥用石灰岩的开采及销售；发电业务等。主导产品有：水泥熟料、通用 32.5、42.5、52.5 水泥、低热矿渣水泥、道路水泥等。是晋东南唯一一家“双绿色”水泥制造企业。

2020 年以来，公司以习近平总书记在全国卫生与健康大会上重要讲话精神为根本方向，以全国爱卫办等七部门《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫发〔2019〕3 号）文件为总抓手，坚持“人人享有职业健康教育、人人享有职业健康服务”的总思路，扎实推进健康企业创建工作。

二、主要做法

（一）建立健全管理制度

我公司高度重视健康企业建设工作，成立了由总经理担任组长的“建设健康企业领导小组”，总经理负责建设健康企业的总指导，由安全部负责督促和检查，各部门领导负责各项详细工作落实。2021年4月，公司印发《关于成立创建健康企业领导小组的通知》《创建健康企业工作实施方案》，形成了主要领导全面抓、分管领导重点抓、部门领导详细抓，一级抓一级，层层抓落实的分级管理责任制，形成上下联动

的管理格局，为我公司创建健康企业工作顺利开展提供了有力的组织保障。

建章立制，落实举措，保证创建工作的规范化。公司制定了卫生管理制度、工作计划，促使健康企业建设工作实现制度化、规范化，有效提高了各部门及公司干部职工的责任心，切合制度制定有效的奖惩机制。

（二）严格管理，打造健康的工作环境

一是工作场所卫生持续改善。公司落实职业病防护设施“三同时”制度，紧抓工作场所卫生薄弱环节，上下齐心、同心协力完成整顿，并落实长效管理举措；公司率先通过清洁生产认定，提前完成环保特别限制排放改造验收，污水实现“零排放”，主要污染物排放远低于2+26城市圈建材企业排放标准；公司实现了废石及覆盖土零排放，同时坚持退矿还林。

二是落实落细控烟与食品卫生举措。公司2020年新修建了环境优美的办公楼，全面开展控烟工作，办公场所无烟化管理，员工食堂打造安全卫生的用餐环境，定期对食品容器、刀具砧板、加工器具和公用餐具等设施进行清洗、消毒，食品质量由专人负责把关，对服务人员实行培训和操证上岗，确保职工用餐安全。

三是加强绿化、保洁工作。公司成立了专业清洁队伍，每天定期进行卫生检查和垃圾清理；公司致力于园区绿化建设，目前厂区绿化覆盖率达40%以上，实现由传统水泥工厂到花园式工厂的转型跨越，2019年被工信部评定为“绿色工厂”。

（三）以人为本，健康管理与服务深入人心

公司严格按照法规要求，对接触职业危害的职工进行岗前、岗中、离岗职业健康体检，对不接触职业危害人员进行健康体检，建立全员健康监护档案，对职工健康监护制定分类管理和指导，此外，落实职业病危害因素告知制度，定期发放防护用品，让员工知危害、懂防护。公司为职工配备有医务室、孕婴室、职工心理辅导室，设置了篮球运动、乒乓球运动、台球运动等各类锻炼场所及设施，每年定期开展各项职工喜闻乐见的体育活动。公司关爱员工心理健康，建立“职工心理健康辅导工作室”，开展多样化心理辅导讲座活动。

（四）加强宣教，营造丰富多样的健康文化

我公司将广泛宣传建设健康企业工作，营造良好的宣传氛围，把创建工作深入到部门工作中，不断提高职工的参与度、满意度。充分利用内部各种媒体做好日常健康知识宣传、健康讲座等活动，通过专业人员与员工互动，提高员工健康素养。每年，来自区卫体局、疾控中心等单位的专家到厂宣传、普及职业病防治知识。公司的读书室增设大量的健康类书籍，供职工业余时间学习健康知识、提升自我。

三、推进成效

我公司坚持健康发展靠员工，从健康的环境、健康的习惯、健康的文化等多方面入手，全方位、全周期保障劳动者身心健康，建立健康发展的长效机制。

（一）创建健康企业基础工作得到进一步完善

健康管理关键在基础，重点是预防。自创建健康企业以来，公司在以往的基础上进一步健全了员工健康档案，将职

工健康体检与身体机能检查有机地结合在一起。公司与长治市淮海医院签订合作协议，每年入企为全体职工进行不少于一次的全面体检，并为全体女职工增设“两癌筛查”服务。目前，公司已为290名职工建立了职工档案，做到了基本档案覆盖率100%。设立医务室、孕婴室、职工心理健康辅导室，增设心理辅导课程，聘请资深的心理辅导老师进行辅导与讲座，使员工快乐工作，健康生活。设立文化长廊，通过制度的建立与版面制作，提高了员工的动手能力和创新能力，使各部门、班组更加团结协作、凝心聚力，制度的建立与领导的带头作用，让制度在全面落实的同时，也使得全体职工在常学常新中加强理论修养。

（二）企业健康文化氛围进一步增强

自创建健康企业以来，以公司工会为载体，充分发挥了党群、工会、群团组织的桥梁纽带作用，通过增加乒乓球、台球、篮球等运动设施及场地，使职工文体活动得到了进一步丰富。同时，在公司董事长的带领倡议下，公司高层开展“微信运动龙虎榜”比赛模式，每人每日以10000步为目标，未完成目标人员捐款50元，活动开展以后公司各部门争相效仿，瞬间掀起“全民运动”高潮，形成良好的运动精神风貌。每年集中开展庆“三八”踏青活动、庆“五四”徒步活动、“七一”党员徒步等活动，积极倡导公司员工参加马拉松比赛活动，先后参加过“平顺通天峡山地马拉松”、“振东马拉松”。通过多种文体的开展，在增强全体员工自身体魄的同时，营造出了健康积极向上的运动氛围，公司凝聚力、向

心力得到了进一步增强。

（三）创建健康企业学习工作环境进一步提高

创建健康企业两年来，公司秉承着“要把卓越建设成为全体卓越人物物质富裕和精神幸福的美好家园”的经营理念，将员工身心健康、心理健康、家庭健康和生活方式健康纳入到工作内容，不断干预、不断改善、不断丰富、不断提高。2020年，公司软实力中心装修完成，卓越大学、读书会、报告厅同期完工并陆续投入使用；投资200多万元将职工宿舍重新修缮，新建职工餐厅，在原每月餐补270元/人不减的情况下，增加免费工作餐；打造无烟办公场所，“花园式工厂”、“月季园”景区，员工生活条件、工作环境都得到了极大改进和提高。创建“全员学习，终身学习，建设学习型企业”活动，开设了职工书屋——“卓越读书会”，藏书总量6000余（册）的红色书籍、技术书籍等供全体职工自由选读，推出每小时读书5元奖励机制，使人才建设理念与激励机制长效融合，在培育员工的企业归属感的同时，全体职工的综合能力得到了进一步提升。

四、经验启示

创建健康企业是我公司赢得长期成长的关键。公司以“人人享有职业健康教育、人人享有职业健康服务”的总思路，充分发挥工会、共青团、妇联等群团组织桥梁纽带作用，通过开展丰富多彩的健康企业创建活动，凝聚企业内生动力，牢固树立企业员工主人翁意识，提升了员工的幸福感、获得感，工作效率、经营业绩不断提高，取得了企业效益和

健康发展双赢的良好局面。近年来，企业坚守健康安全底线，强化企业文化建设，加大力度推进企业绿色发展、创新发展、花园式工厂建设，先后荣获“国家高新技术企业”、国家级“绿色工厂”、“绿色矿山”、“全国能效领跑者”、“全国建材行业先进集体”等多项荣誉，公司党支部荣获山西省“两优一先”先进基层党组织荣誉称号。

天津三星视界移动有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

天津三星视界移动有限公司（下称企业）成立“创建健康企业工作领导小组”，积极筹划、统筹推进健康企业创建工作，通过开展丰富多彩健康增进活动，促进企业员工提高健康意识，提升了企业的健康管理水平，健康企业创建工作取得了显著成效。

二、主要做法

（一）应急救护员养成

自2021年3月开始，委托天津市红十字会对企业ERT队员及补充队员、驻在员、部门长进行应急救护培训，截至12月份，累计养成721名，养成率为15.3%；通过培训，参训员工充分掌握了CPR急救、AED正确操作使用、海姆立克急救术、止血包扎、消防救援、地震逃生等技能，为健康企业创建增添了应急救护的活力细胞。通过在消防演练中增加应急救护环节，开展应急救护技能大赛充分检验了应急救护学习成果。



（二）AED救护网络构筑

企业投资近50万元，购买了15台AED，分别设置在员工

公寓、生产栋、动力栋和员工餐厅等人员相对集中区域，形成了一分钟应急救护网络。



（三）阳光健步行活动

为提高员工健身意识，增强机体免疫力，企业开展一年一度的阳光健步行活动，健步行中开展多项运动主题活动，不断满足广大员工日益增强的健身需求，全面提高员工的身体素质，营造了“我健康、我快乐、三星发展伴我行”的良好氛围。



（四）免费接种流感疫苗

近期国内新冠疫情呈现稍稳趋势，但全球疫情还在继续，到了冬季，如果在新冠疫情再次暴发期间，流感叠加流行，将引发严重的公共卫生事件，对此，企业积极开展面向全员的免费流感疫苗接种工作，以防流感流行。

接种流感疫苗能在较大程度上降低员工发热症状的可能；提升了广大员工幸福感和归属感，同时，接种流感疫苗

员工增强了机体免疫力，构筑了有效的健康屏障。



（五）全员直肠癌筛查

预防结直肠癌，早期筛查是关键。企业环境安全部门积极与有关医院开展直肠癌筛查活动，员工通过筛查结果，准确掌握自身的健康状况，为疾病的早期诊断和临床干预提供了重要时间窗口。



（六）燃烧我的卡路里

通过开展“燃烧我的卡路里”活动，激发员工内在动能，参加比赛的员工每天坚持健身打卡、自制低脂低卡营养餐，收获完美身材的同时更收获了一份健康；收获最多的莫过于意识的转变，团队挑战赛完美收官时，大家纷纷表示：健身是一项需要长期坚持的事情，只要想做，什么时候开始都不晚。通过活动的开展，大家都能拥有一颗热爱生活，热爱健身的心，为身体健康做一份努力。



（七）精彩同好会

企业内现有运动类同好会5个，含足球、篮球、台球、羽毛球、乒乓球等科目；乐器类同好会3个，含吉他、非洲鼓、尤克里里等科目；视频直播课类同好会4个，含健身、瑜伽、美妆、绘画等科目；生活同好会4个，含手工、舞蹈、刺绣、亲子等科目，会员总数达627人。同好会作为健康企业创建工作的关键环节，发挥了积极的正向引领作用。



（八）CA活动

月别实施的全员CA活动，肩负着变革引领的使命，活动中植入了健康知识、创意健康游戏，健康意识在员工的认知中发生了潜移默化的转变。



三、推进成效

- (一) 员工健康意识显著提升
- (二) 企业健康环境有效形成
- (三) 健康增进设备不断完善
- (四) 员工健康行为持续养成
- (五) 员工健康指标向好发展
- (六) 员工健康增进氛围浓厚

四、经验启示

健康企业创建工作能顺利开展，企业强大的组织领导能力是依托，持续广泛关注是动力，员工意识的转变和积极参与是关键；健康企业的创建增强了企业的内在活力，将健康理念、健康行为、健康意识和健康管理深深植入了每名员工的内心。

瓮福（集团）有限责任公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

瓮福（集团）有限责任公司（简称瓮福集团公司或公司）是国家在“八五”“九五”期间为保障国家粮食安全、填补国内高浓度磷复肥空白而建设的全国五大磷肥基地之一。经过三十余年的发展，公司已成为集磷矿采选、磷复肥、磷硫煤化工、氟碘化工生产、科研、国内外贸易、国际工程总承包、现代农业产业、环保技术输出为一体的大型国有企业，在省内外建有四大生产研发基地，在黑龙江等粮食主产区建有现代农业服务基地，在沙特、突尼斯、新加坡、澳大利亚、泰国设有国际贸易、金融、工程服务分支机构。公司《湿法磷酸高值化与清洁生产的微化工技术及应用》荣获2019年度国家科学技术进步奖二等奖，是业界首家大型成套湿法净化磷酸工艺技术拥有者及行业最大产品供应商、全球首家掌握从磷化工生产过程中回收氟、碘战略性资源技术并进行深加工的企业。在2021年3月26日，公司获贵州省卫健委授牌为“省级健康企业”。

二、主要做法

自2020年9月被列为贵州省健康企业建设第一批试点单位以来，瓮福集团公司深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，在省卫健委的关心指导下，及时印发工作方案、健全领导机构、深入开展调研，最终确立了“关爱员工健康，

改善工作环境，有效保障员工的职业健康安全，防治职业危害，安全科学和谐发展”的健康管理理念，一以贯之抓好落地落实。具体汇报如下：

（一）完善保障建章立制促进建设规范化。

瓮福集团公司党政一把手把健康企业建设工作作为提高职工身心健康、生活幸福的指数平台，及时成立健康企业建设工作领导小组，保障工作有效落实。在法律法规要求的职业卫生制度基础上，公司建有《职工疗休养管理办法》，并新建《健康促进与教育制度》《控烟制度》等健康制度。

（二）强化落实，高质量打造健康环境。

1. 基础设施完善。生活区配置健身房、篮球场、足球场、田径场、室内排球场、老年门球场、羽毛球场、健身房、乒乓球室、游泳池、台球室、阅览室等体育健身设施，鼓励员工开展体育锻炼，增强身体素质；生活区设有社区门诊，便民利民；各单位设置班组活动室，订购一定数量的书籍、杂志，供员工日常学习阅读，提升专业技术能力和文化素养。

2. 生产环境布局合理，生产布局符合国家相关标准要求。平面布置布局功能分区明确、工作场所与生活场所分开、布置合理，可绿化覆盖率高。同时建立有垃圾分类管理制度，生活垃圾分类规范收集清运，厂区环境整洁，无卫生死角。

各厂矿区办公室、值班室、控制室配有空调或取暖炉、电风扇，夏季6-9月开展防暑降温工作，对一线作业人员开展“送清凉”活动。给员工发放高温津贴，2021年共计约191万元。作业场所设有除尘器、降尘喷淋装置、洒水车，

钻机钻孔采用湿式作业，有效控制现场粉尘的产生，为员工创造了良好的工作环境。

3. “三废”处置符合国家和地方标准。各生产单位建立《“三废”管理制度》《危险废弃物台账管理细则》等，配备废气、废水、固体废物处理设施，并取得排污许可。产生的废油按要求暂存在废油品暂存库，再交有资质的单位统一回收处理。每年定期开展环境现状监测，各项指标均满足标准。

其中，**磷石膏堆场池水资源循环利用**是一大亮点，一是再次返回生产装置循环利用，二是输送至矿山选厂用于二次选矿，今年至11月已累计使用138万方，三是自主研发并建成国内第一套池水制铜钙工业化装置，今年已累计消耗池水177万方。

4. 有效落实病媒生物防治。通过开展社区“爱国卫生月”活动，定期对食堂、车辆、厕所、垃圾箱的鼠、蚊、蝇、蟑螂进行消杀和检查，编制整脏治乱工作简报，有效防止病媒生物危害。

5. 全面控烟，打造无烟环境。在公共场所、室内工作场所和公共交通工具张贴、悬挂禁止吸烟标志标识牌，全面禁烟。

6. 加强水质卫生管理，保障生活饮用水安全。各生产单位制定《生活用水管理制度》，并聘请第三方对生活饮用水每周进行取样检测，对输配水管网进行检测与清洗维护，建立台账，指标达到要求。

7. 食堂符合《食品安全法》相关规定要求。各食堂均具

有《餐饮服务许可证》、《食品经营许可证》、《从业人员健康证》及《食品安全知识培训合格证》及餐饮服务食品安全监督动态等级评定要求，并设立相应数量的洗手池，人员管理规范、从业人员个人卫生、食堂相关设施设备符合要求。

8. 厕所设置布局合理、管理规范、干净整洁。厕所位置和蹲位对照辅助用室基本卫生要求及男女职工人数进行合理设置，厕所环境清洁卫生，排水措施、排臭措施、防蝇措施符合要求。

9. 工作及作业环境、设备设施符合工效学要求和健康需求。为给员工提供一个尽量安全、稳固和稳定的作业空间，对作业场所辅助用室进行调研、整改，并更换不符合人机功效学的桌椅，力求用具设施符合保护劳动者生理、心理健康需求。

10. 工作场所定期开展职业病危害因素检测和现状评价，采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等指标均符合国家标准和要求。建设项目严格落实职业病防护设施“三同时”制度。

（三）齐心协力，共促健康管理与服务。

1. 制订员工年度健康检查计划，建立员工健康档案。根据职业健康体检周期和健康体检需要，制定年度体检计划，分类组织员工开展体检，建立员工健康监护档案。组建健康指导队伍对员工健康相关信息采集，实施慢性病人分类管理，对职工慢性病开展健康指导。

2. 设立医务室并符合相关标准。各单位根据实际，设有

健康小屋、社区综合门诊部，针对职工、家属健康情况提供健康指导和医疗服务。生产场所配备有急救箱和急救物品。在食堂、办公楼大厅等场所设置血压仪、身高体重仪、腰围尺等设施，并张贴健康知识宣传画，指导员工保护健康。

3. 制订传染病、食源性疾病等防控应急预案，防止疾病传播流行。各生产单位层层落实，制定新冠肺炎的应急预案，完善预警机制，防止疾病传播，未因疫情的防控影响各项安全生产工作。瓮福化工公司制定《传染性疾病预防应急预案》，开展毒物（H₂S）应急救援演练。瓮福磷矿制定《食源性疾病预防应急预案》，并根据实际组织食源性疾病预防演练工作。

4. 关爱女职工，确保女职工的合法权益。建立《女职工权益保护专项集体合同》、《劳动安全卫生专项集体合同》、《集体合同》。规范体检周期为一年一检，检查项目覆盖两癌筛查。为保护女职工特殊生理健康权益，每年给女职工发放卫生保健品。对孕期、哺乳期接触有毒有害或电离辐射的女职工进行岗位调整，避免对女职工造成伤害。

5. 设立心理健康辅导室，实施员工心理援助计划。各生产单位分别设有心理健康辅导室，辅导工作由各单位、部门党支部书记负责，定期对经历特殊突发事件的员工开展随访，了解员工思想动态，把心理健康教育融入员工思想政治工作。

6. 强化教育培训。有序组织主要负责人和职业卫生管理人员参加职业卫生培训，通过请进来+走出去等多种方式提升员工职业健康管理技能，严格开展上岗前、在岗期间的职

业卫生培训。

7. 优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料，替代职业病危害严重的技术、工艺、设备、材料。2014年-2020年，公司在新工艺技术上取得了发明专利2项，磷酸萃取器和用萃余酸生产工艺磷酸一铵联产肥料级磷酸一铵的方法，获奖3项，湿法净化磷酸高值化和清洁生产微化工技术及应用获国家科学技术进步奖、磷酸萃取器获贵州省专利优秀奖和湿法净化磷酸微化工成套技术及其工业应用荣获中国石油化工科技进步奖一等奖，在湿法净化磷酸微化工成套技术及其工业应用技术代替萃取塔工艺技术，大大降低和减少了员工接触萃取剂的频次。

其中，瓮福磷矿大塘矿井下原采用YT28手持式凿岩机进行巷道掘进，使用该凿岩设备存在作业人员劳动强度大，作业环境条件差，作业人员暴露于空顶下施工作业，人机工效低，安全性差，不利于员工健康管理；通过引进阿特拉斯281掘进台车更有利于改善作业条件；主要优点为作业人员劳动强度低，作业环境清爽、作业人员只需操作台车设备，人机功效较高，作业人员在台车上进行操作，安全性较好。

8. 采用有效的职业病防护设施。各生产单位设有洒水降尘的喷淋装置、洒水车、雾炮机，井下安设有主通风机扩散器，值班室安设隔声门窗。涉及硫化氢、MIBK、氨的作业场所安装在线监测报警仪。现场工作人员配发符合标准的劳动防护用品，定期邀请知名厂家开展劳动保护用品培训，指导

员工正确佩戴和使用。截至目前，公司未出现疑似职业病人和职业病人，每年用于职业病防治投入约 800 万元。

9. 建立、健全职业病危害事故应急救援预案，配备必要的应急。各单位建立《生产安全事故应急救援预案》，编制高温中暑、中毒窒息专项处置方案，并组织演练。对可能导致急性职业损伤的有毒、有害工作场所，设置报警装置，配置现场急救用品、冲洗设备、应急撤离通道和必要的泄险区。

（四）多措并举，营造浓厚健康文化。

1. 健康教育。员工能力提升是公司可持续发展基础。瓮福集团公司构建员工培训体系，为员工提供培训渠道与资源。通过推进师带徒、内部培训、送外培训、职称评审、技能鉴定、技术比武等方式，有针对性地推进分层分类教育培训，为不同业务条线、不同岗位、不同层级的员工赋能，全面提升员工的综合素质。

公司坚持“健康生活、快乐工作”的理念，通过举办演讲比赛、知识竞赛、歌咏比赛、体育竞赛、健康知识普及、慢性病防治的健康教育活动，丰富员工的业余生活，满足员工精神文化需求，形成员工爱岗敬业积极进取的工作氛围。全年举办各类文艺、体育活动 100 余次，参与员工 10000 余人次。成立了演唱、足球、气排球等文艺、体育队伍，增强企业的凝聚力，丰富员工的业余文化生活，展示瓮福人的精神风貌、提升企业文化，促进企业和谐发展。

各职工食堂每周安排食谱，均衡搭配营养，使职工合理膳食。定期组织食堂管理和从业人员开展膳食营养、食品安

全等相关知识培训，提高食堂相关人员的食品安全管理和膳食营养平衡知识。结合《省委、国资委公务活动全面禁酒的规定》“职工因公或在工作期间不得饮酒”，有效地提高员工的身心健康。

2. 企业文化。

善用资源，造福人类。公司深信企业的竞争最终是人才、文化软实力的竞争，人才和文化是企业发展的核心竞争力，培养科技创新人才和企业工匠要重于制造产品。公司定期组织学习习近平新时代中国特色社会主义思想、十九大精神等，举办“安康杯”、“青年讲坛”、“书香三八”、“业余党校”、“健康达人”评选活动等方式传播健康先进文化，新健康理念，借助“瓮福企业大学”平台传播健康知识，引导、提升职工积极向上价值观念。为有效预防和制止工作场所暴力、歧视和性骚扰，各单位通过宣传栏、标语方式开展教育，制定《反恐维稳工作实施方案》、《突发事件应急预案》、《生活区治安巡逻制度》，确保暴力、性骚扰、投诉零事件。

3. 社会责任。

“责任担当”是瓮福集团公司以振兴民族工业，打造全球磷化工先锋企业的责任情怀，是公司回馈社会，回报地方的坚定信仰。公司把创造社会繁荣作为企业承担社会责任的一种承诺，发扬“扶贫济困、崇德向善”的公益精神，积极投身参与公益慈善事业，通过开展一系列公益活动，支持社区共建，实现用企业自身的发展和影响带动地方经济与社区居民和谐相处，共同发展，为建成和谐社会贡献力量。

通过开展公益项目和志愿服务公司持续推进志愿服务规范化、常态化建设，积极向社会奉献爱心，采取定期服务、常态服务、结对服务等方式，有针对性地开展形式多样的社会公益活动，从环保低碳的绿色出行，到敬老爱老的社区关怀，从助力特殊群体的义务献血，到爱心行动的衣物捐赠，志愿者行动越来越深入到环保、社区、公益等各个领域，志愿精神得到广泛传播。2021年瓮福集团公司发放帮扶基金54.45万元。

三、经验启示

（一）夯实职业病防治管理，加强教育培训，提高员工职业健康防护意识。

（二）领导重视，成立健康企业创建领导小组，制定工作方案，保障措施有效落实和资金投入。

（三）加强宣传和引导，开展健康达人评选，鼓励人人参与，重视身心健康。

厦门ABB开关有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

(一) 企业简介

ABB 是全球技术领导企业，致力于推动社会与行业转型，实现更高效、可持续的未来。我们通过软件将智能技术集成到电气、机器人、自动化、运动控制产品及解决方案，不断拓展技术疆界，提升绩效至新高度。

厦门 ABB 开关有限公司是 ABB 集团最大的中压开关柜和断路器生产基地，企业基本情况如下：



(二) 企业健康愿景和目标

厦门 ABB 开关有限公司在成立的 29 年间，一贯坚持将健康、安全、环境、安保和可持续发展（简称 HSE/SA）融入我们业务与运作的各个方面，它是我们的核心价值观之一。

一直以来，我们将健康企业建设纳入企业建设目标并统筹规划，充分发挥领导作用，各部门紧密协作与配合，通过多种形式的企业活动与工作环境改进，致力于追求卓越与不断进步，提升员工幸福感，打造健康企业标杆。

二、主要做法

（一）构建行之有效的健康管理体系与制度

1. 建立强有力的健康企业建设领导机构

公司成立有健康企业建设工作领导小组，以总经理为小组组长，各部门经理、HSE 专职人员、HSE 兼职人员、工会、厂医为小组成员，明确职责分工，以更好推进健康企业的建设。



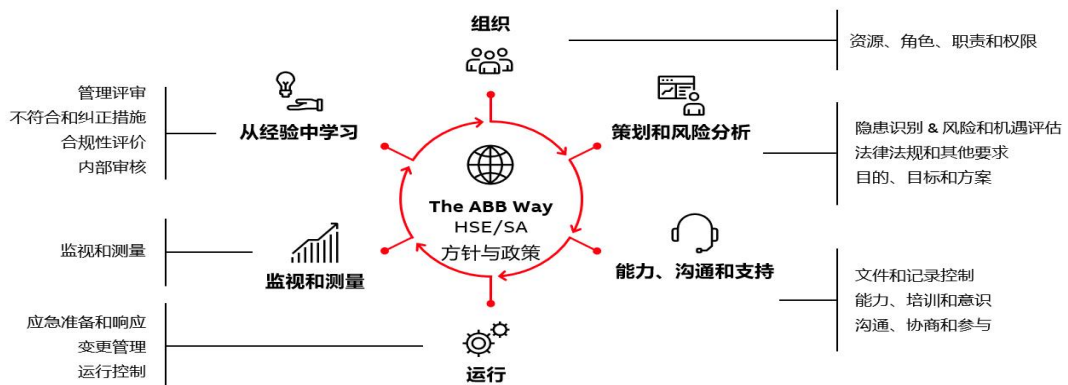
公司员工总人数 823 人，设有 HSE 专职人员 4 人，均持有注册安全工程师证书；兼职 HSE 人员 26 人，在各部门内协助开展健康企业建设工作；另外，每家驻场承包商均配备有 1 名 HSE 人员。

公司设有健康企业建设专项工作经费，费用充足，专款专用。

2. 健康管理体系与制度

公司严格执行建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度。为了实现在公司健康企业建设成效在行业内的领导地位，我们以 ISO45001 和 ISO14001 为基础，ABB 集团开发并实施了一套全面、有效的可持续发展管理体系（以下简称 ABBWay）。该体系从下图 6 个方面规定了我们的政策、组织机构、执行标准，以满足我们的方针和目标。

围绕这 6 个方面，我们根据作业类型、劳动者健康需求与健康影响因素，建立有健康相关规章制度，包括用工制度、职业病防治、定期体检制度、健康促进与教育制度等。并对各类制度进行定期审查，确保有效执行。



如下是部分制度：

SA-S-104	噪声控制
SA-S-304-01	生理工效学指南
SA-S-304-01-01	工效学模板
SA-S-304-01-02	工效学工作表
SA-S-304-01-03	办公室工效学评估
SA-S-304-02	生理工效学成熟度评估
SA-S-304-03	肌肉骨骼疾病调查问卷
SA-S-304-04	工效学流程管理
SA-S-304-05	Cognitive ergonomics guidelines (not released)
SA-S-304-06	Organizational ergonomics guidelines (not released)
SA-S-304-07	人工搬运
SA-S-305	职业卫生
SA-S-305-01	职业卫生检查表
SA-S-305-02	职业卫生 RACI 图表
SA-S-305-03	称职人员指南
SA-S-305-04	健康风险评估方法
SA-S-305-05	Occupational hygiene sampling manual

3. 提供多重保险建立保障体系

公司严格遵守国家各项法律法规进行用工管理，依法与劳动者签订劳动合同，明确劳动条件、劳动防护和职业病危

害防护措施等。

企业除了为员工按时缴纳五险一金之外，还额外为员工购买补充养老保险及商业保险。商业保险方面，不仅为员工投保，也为员工子女投保，让员工及子女在普通门诊后，也可以获得高比例的保险补偿；若不幸重疾或身故后，也能获得丰厚保险金。让员工幸福感加倍，对企业更有归属感。

4. 建立以工会为主导的民主健康管理模式

公司始终深入贯彻落实《工会法》、《劳动法》、《劳动合同法》等法律法规，充分发挥工会维护职工合法权益和协调劳动关系的“桥梁纽带”作用。

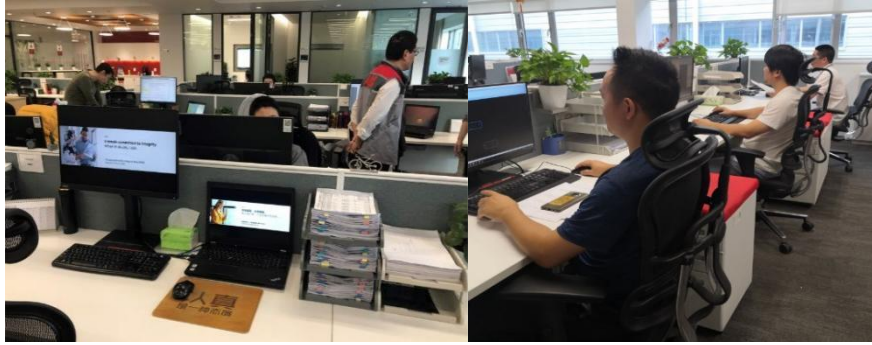
为推动建立和谐劳动关系，公司推行以职代会为基本组织形式的民主管理制度，同时，工会与企业签订集体合同，女职工权益保护专项合同，有力促进了公司各项工作开展。

（二）建设卓越的健康工作环境

完善的基础设施及卓越的现场管理，为员工提供人性化的健康办公环境。

1. 保洁

积极响应政府垃圾分类要求，执行人员已经过专业培训，并在日常作业中，严格按照分类要求执行。日常保洁、绿化工作按照作业指导书的要求和频率严格执行，同时行政管理人员不定期进行抽查。



通知：园区户外绿植灌木升级改造

为丰富园区绿植品种，提升绿化效果，近期园区将在合适区域进行户外绿化灌木升级项目，项目包括美人蕉，小花紫薇，马缨丹等改植。

主要改造区域：中压行政楼西侧、3405 东北侧、3405 西侧、ITS 前台外围、ITS 东侧、ITS 西侧、MC 车间南侧、高压厂房北侧、2 号门对面、3 号门对面等。

项目施工计划安排如下，预计一周完成，计划可能根据实际施工进度适时调整。

该项目施工期间主要是人工操作，不占用道路，不影响人行道及园区道路的使用。

绿植改造施工计划								
施工项目	施工日期							
	11月 14日	11月 15日	11月 16日	11月 17日	11月 18日	11月 19日	11月 20日	11月 21日
清除原有植物，整土施工								
苗木进场，种植								
2号吸烟亭的爬藤绳改造								
打扫卫生，清理现场								
注意事项： 绿篱开挖后，周围会进行围挡，请勿靠近作业区域。								

以上如有任何问题可随时与我们联系，感谢您的支持！

2. 废弃物管理

废气、废水、固体废物排放符合国家及地方相关要求，废水、油烟、噪音由园区的 ABB 企业服务管理有限公司统一委托专业机构厦门华测公司进行定期检测。生活垃圾、可回收垃圾及危险废弃物严格按照国家规定进行储存，并交由签约的有资质供应商处置。

3. 消杀

有公司签约的设施管理服务公司委托供应商定期对办公环境进行消毒和消杀处理，确保安全健康的办公环境。



4. 作业环境管理

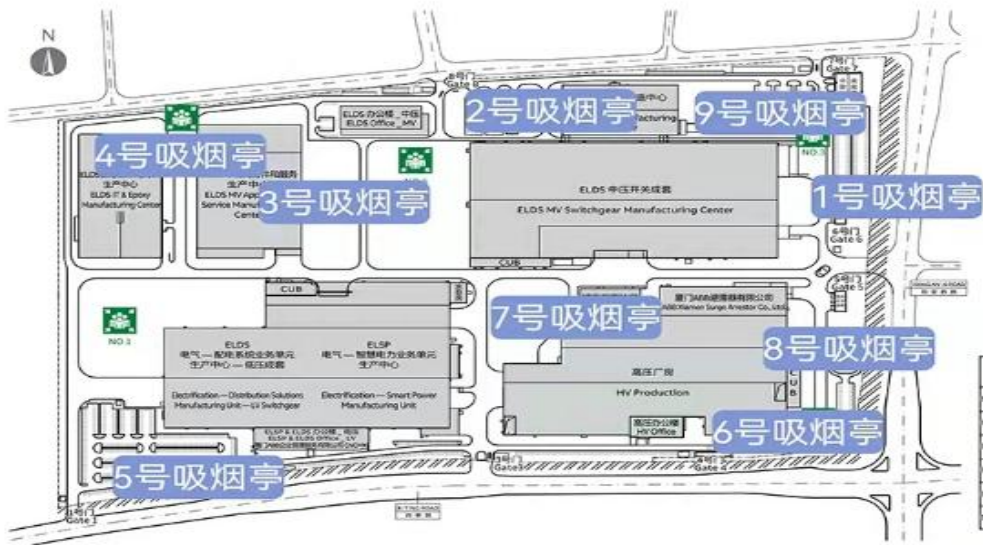
公司非常重视工作及作业环境的管理，2021年已取得绿色工厂示范单位。同时还获得能源体系、环境管理体系、职业健康安全管理体系的证书。



5. 打造无烟企业

公司一贯以来高度重视健康、安全和环境，并致力于为所有员工、访客和承包商提供安全和健康的工作环境。推行禁烟政策，为员工提供一个更加健康的工作场所，保护非吸烟者免受二手烟的侵害，建无烟工作环境。园区在室外设有9个吸烟亭，非吸烟亭区域严禁吸烟。另外，为帮助员工戒

烟，公司还发起戒烟活动。除进行吸烟有害健康宣传、邀请外部讲师培训外，还组建戒烟微信群为员工提供更多戒烟协助，并邀请戒烟榜样员工分享成功经验。戒烟活动结束后，为成功戒烟的同事，颁发纪念奖杯与精美礼品，在公司内部推广成功案例与经验，以鼓励更多希望戒烟的同事。



共创无烟工作环境

CNELDS 戒烟运动_世界无烟日倡导

各位亲爱的同事，每年的5月31日是世界无烟日。

自1989年起，世界无烟日从每年的4月7日更改为5月31日，因为第二天是国际儿童节，人类希望下一代免受烟草危害。

实现世界无烟，无疑需要人类对“吸烟无好处”、“烟草是毒品”的事实真相达成一致共识。

今天，是第34个世界无烟日，今年无烟日的主题是“**承诺戒烟，共享无烟环境**”。

这一主题与我们正在推动的戒烟运动——“共创无烟工作环境”不谋而合！

我们的戒烟运动从2020年底开始，已经持续开展半年。

继“戒烟微信群”活动之后，第二阶段线上专业讲座也即将上线。我们特邀外部专业戒烟指导专家，为吸烟同事提供心理辅导和技术支持，更专业、更全面地帮助大家实现戒烟的目标。活动具体安排稍后发布。

我们也再一次呼吁所有吸烟的同事：希望您尽快加入戒烟团队，确立戒烟目标，积极参与活动，争取早日戒烟！为您的家人和朋友们，创建无烟环境！

共创无烟工作环境，期待您的积极参与！

任何有关活动的咨询与建议，请与本公司 HSE Team 联系。感谢您的关注与支持。

共创无烟工作环境

CNELDS 戒烟运动_第二阶段活动启动

各位亲爱的同事:

如此前预告, 戒烟运动第二阶段即将启动。

经过几个月的沟通协商, 通过与厦门市职工服务中心、厦门重见心理咨询中心合作, 现推出了“戒烟运动-共创无烟环境(线上心理直播课)”。

希望通过专业的解答与良好的咨询服务, 解决员工的戒烟困扰, 调节员工生活工作压力, 关注员工幸福感, 促进员工更科学戒烟, 共同创建无烟环境。

活动形式: 线上直播

活动时间: 每周五 14:30-16:00

活动时长: 90 分钟

课题安排:

序号	日期	课题
第 1 课	7 月 2 日 14:30-16:00	《从心理层面解读吸烟-烟瘾判断: 你是否上瘾了?》
第 2 课	7 月 9 日 14:30-16:00	《如何科学戒烟: 戒不掉, 不是你意志力问题。》
第 3 课	7 月 16 日 14:30-16:00	《当我的情绪与压力来临--沉迷烟瘾的原因: 困扰你的心灵是什么?》
第 4 课	7 月 23 日 14:30-16:00	《催眠戒烟: 量身定制你的戒烟计划》
第 5 课	7 月 30 日 14:30-16:00	《身心放松, 迎接人生--戒烟后, 要是空虚无聊》
第 6 课	8 月 6 日 14:30-16:00	《如何缓解焦虑: 戒烟后的复发》

我们将在课前发送直播链接, 直播课主要针对本项目进行, 如何科学戒烟, 释放心理压力; 并线上解答员工的疑问, 以更好促进员工成功戒烟。当然, 后续我们也会放出录播链接。

期待渴望了解戒烟知识与方法的您到来。

第 1 课可点击[链接](#), 或扫描右侧二维码加入。

6. 饮用水安全

为确保公司生活饮用水安全, 保护员工的身体健康, 制定了用水安全管理制度。公司各办公区设置饮水机, 并按照饮水机滤芯要求进行更换。



7. 厨房及餐厅管理

公司设有餐厅供员工用餐使用, 餐品由园区中央厨房统一配送至餐厅。公司与供应商签署合作协议, 日常管理按照协议要求严格执行。为监督日常管理, 厨房及餐厅设有日常监管专员, 同时设有餐委会。餐委会对厨房与餐厅有管理权

和决定权，通过定期组织会议了解食品及餐厅安全问题，不定期推出全员参与的健康建设活动，如光盘文化、粽子DIY等。

9月份餐委会会议纪要

No.	Key Points Discussed	Agreed Action	Action By	Due Date	Y/N/OK
1	疫情严峻，按政府要求取消堂食。	调整桌椅 1 人 1 桌，餐厅地面划一米安全距离，用餐盒打包分送餐。	鑫溢	9-21	✓
2	防止交叉感染风险，分区域、分团队，减少聚集、错峰就餐。园区内最大的风险是吸烟和用餐品没有佩戴口罩，做好防疫安全管控。	各区域楼梯茶水间配备微波炉，提倡员工带饭，具体位置，行政发完邮件出来。吸烟区域用铁马隔离一米安全距离。	ISS 行政、工程	9-19	✓
3		中压按五栋建筑分用餐区域，行政楼层人员在自己工作的区域用餐，尽量缩小活动范围，减少排队的区域。	Jane	9-20	✓
4		低压机天跟车间沟通是否有地方划分给员工用餐，行政楼层人员在各楼层用餐，各家区域。	Betty	9-19	✓
5		高压按去年的模式，安排员工代表到餐厅就餐。	Jessica	9-22	✓
6		临时预约、送货供应商，员工人员不能在公司用餐，通知各家公司要求非 ABB 园区内的员工不许在餐厅用餐。	鑫溢 /Wing	9-21	✓
7		餐厅疫情期间员工订餐小程序	时间比较急，现有的公众号，后台不能满足预定分区域分时段的要求。Listen 试过能不能使用钉钉智能填表功能，明天做个初步的模板给大家，餐厅小程序供应商已需要三个工作日后可以启用。	Listen /鑫溢	9-19
8	套餐形式供应	15 元/12 元，两种价格 4 种套餐（1 主荤+1 次荤+1 米饭+1 例汤）。	鑫溢/餐委	9-18	✓
9	用餐区域分配	各家公司具体分配整理好之后发给 Wing 整合后发给餐厅，具体明天大家再开沟通会。	All	9-19	✓



餐委会会议监管人员日常巡检

11月光盘行动/我们和节约有个约会！



一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

有一种节约叫光盘，有一种习惯叫光盘。“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。

光盘行动这样做：

1. 珍惜粮食，适量取餐，避免剩餐，减少浪费。
2. 提醒身边朋友，积极制止浪费粮食的现象。
3. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

光盘行动我们一起来！结合“安全与可持续发展周”活动，下周五（11月26日）午餐时间将在餐厅举办第二次“光盘行动”。

- ✓ 员工午餐就餐结束放置餐盘时，未剩余可食用的食物和汤食（不含残渣），奖励一份水果。
- ✓ 对于明显浪费的人员记录统计和曝光。





9. 卫生间管理

公司卫生间设置合理，日常保洁人员按照作业指导书要求执行，每天定时定点进行清洁，确保卫生间干净整齐。同时，卫生间爱心配置卫生棉、护手霜等，适时粘贴温馨提示。

区域 Area: 行政一樓
女卫生间清洁消毒记录表 Toilets Cleaning Report
日期 Date: 2021 年 12 月

日期 Date	进班时间 In Time	出班时间 Out Time	镜子 Mirror	洗手池 V.Top	地面 Floor	墙面 Wall	马桶 Toilet	洗手液 Dispenser	消毒液 Consorp.	空气清新剂 Fresher	消毒 Disinfection	垃圾 Waste	清洁剂 Cleaner	质量 Quality	签名 Signature
1	7:40	7:40	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
	16:00	19:10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
	19:15	21:10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
2	12:30	12:40	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
	16:30	16:40	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
	17:30	17:40	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
3	10:30	10:40	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
	12:30	12:40	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
	16:30	16:40	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
6	7:40	7:40	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
	16:10	19:20	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳
	19:15	21:10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	P	李芳

1. 请记录您的清洁时间并签字 All cleaner must sign this list when you clean the washroom.
2. 清洁质量评分 P: 差 G: 好 E: 非常好 Quality rate P: Poor G: Good E: Excellent
3. 消毒频次不少于一日四次。消毒包括地面、台盆龙头、马桶。 Disinfection frequency is not less than four times per day including floor, basin faucet and the toilet.
4. 如果清洁质量未达到标准, 请致电: 黄美秀 15956225451; If this area is not as clean as you would expect it to be, please contact 黄美秀 15956225451



10. 严格落实“三同时”制度

严格落实建设项目职业病防治设施“三同时”制度，做好预评价、职业病防治设施设计竣工验收、职业病危害控制效果评价。

12.6 总结论

ABB 厦门工业中心项目（二号土地）符合厦门翔安工业区发展规划的要求，项目的建设符合国家有关产业和环保政策。扩建项目的建设具有较好的社会效益与经济效益，经过分析，项目所在区域的环境现状符合相应国家标准的要求，且该项目的建设基本不会对周边环境造成不利影响。建设单位应严格执行环保“三同时”制度，充分落实本报告中提出的各项环保对策与措施，加强日常环境管理，确保各类污染物实现达标排放，满足区域环境功能区划和总量控制的要求，在此基础上本项目的建设在环保上是可行的。

宇寰环保科技（上海）有限公司

2017年12月22日

（三）提供卓越的健康管理与服务

1. 医务室、急救站等硬件配置

ABB 工业中心设立急救站，主要对员工工伤、常见病、多发病、传染病的预防、治疗和管理的工作，以确保员工的医疗安全。日常有值班医生，员工可自行找医生测血压、量体重或咨询。公司共设 2 个医务室，26 个急救点，配有 4 台 AED，约 100 名持证急救员，并进行全员急救知识与 AED 实操培训。

1. 《医疗机构执业许可证》及其副本根据《中华人民共和国国务院令 第149号发布的《医疗机构管理条例》制定。

2. 《医疗机构执业许可证》及其副本是医疗机构执业许可的法定证明。

3. 《医疗机构执业许可证》及其副本由持有者妥善保管，不得出借、转让、涂改和私自销毁。

4. 《医疗机构执业许可证》必须悬挂在医疗机构内明显部位。

5. 变更登记时，由原登记机关收回、注销，并重新核发新的执业许可证。


6. 年度校验时，持证人应向相应卫生健康行政部门交有效的执业许可证及其副本。

7. 有效期满后，持证人须参加《医疗机构执业许可证》及其副本，向相应卫生健康委申请换领新证。

中华人民共和国
医疗机构执业许可证
(副本)

中华人民共和国国家卫生健康委员会制

ABB

	SA-S-305-CNCMX-01 卫生站管理制度			
	文件类别 ABB Way - Management System	修订版次 B	文件状态 Released	生效日期 Monday, Aug 9th, 2021
9AAL000142A0699	编制人 Linda-Ling Li	安全集团 内部	语言 中文	页码 2(4)

2. 员工健康评估与改善行动

公司每年根据不同性别和不同年龄段制定专门的体检项目计划，并定期安排员工参加年度健康体检，医务室提供体检报告分析和健康指导建议。

公司根据年度体检情况，针对甲状腺、高血压、妇科、男性健康等问题开展针对性的线上健康课程，提高员工预防慢性病的健康知识水平。

2021 ABB员工在线健康小课堂邀请函

后疫情时代-与您一起守护健康



亲爱的ABB小伙伴们:

2021年度体检已经开始啦! 甲状腺疾病已经成为职场人的高发病, 而根据2020年团检报告统计显示, 在ABB总公司及分公司中, 甲状腺的发病率为32%, 2019年为37%, 甲状腺结节的检出率在全国范围内呈上升趋势, 但您不必担忧, 本期小课堂为您讲解甲状腺疾病, 一起关注新一期的健康小课堂吧~

2021年度健康小课堂

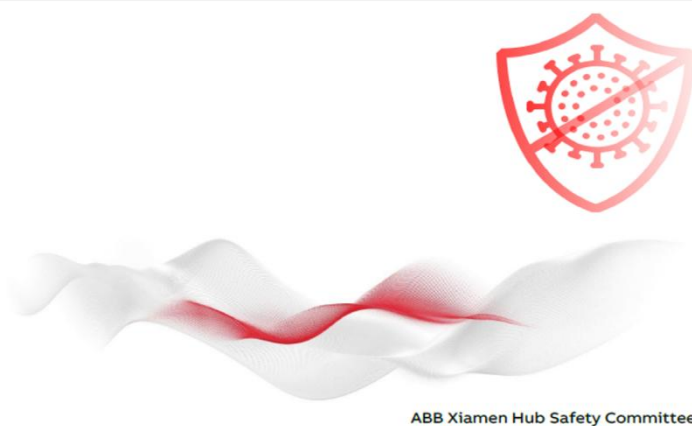
- 7月 甲状腺疾病科普
- 8月 男性健康
- 9月 妇科健康
- 10月 正确认识高血压
- 11月 超重与肥胖慢性疾病科普

3. 防控传染病

公司制定有防控传染病、食源性疾病等健康危害事件紧急预案，以切实可行的举措，防治疾病传播。

在新冠疫情期间，公司 2020 年 2 月首次制定并发布了全面有效的“新型冠状病毒预防手册”，并全员严格执行相关规定。后根据疫情形势与政策变化，不断更新，截止目前为止，已更新至第 14 版，以符合疫情复杂性和多变性要求，确保园区员工健康和安

ABB 厦门工业中心新冠病毒预防手册



4. 员工心理健康

公司针对员工心理健康方面提供“EAP 员工援助计划”，该计划由专业机构 24 小时为员工提供免费的心理健康问题的咨询和解答，员工及员工家属都可以享受健康及生活各方面的咨询支持。

此项计划全方位高质量地为大家提供贴心、实用的服务。

全方位实用服务

员工援助计划为您提供涉及工作和个人各种主题的心理咨询和实用信息的搜索服务，包括但不限于以下几个方面：

为您提供心理方面的支持	为您提供实用信息的支持	协助您实现身体健康
<ul style="list-style-type: none"> ○ 缓解压力、焦虑 ○ 改善人际关系、应对冲突 ○ 应对生活变故、职场变化 ○ 提高自尊自信 ○ 平衡工作与生活等 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 婴幼儿童养育、看顾 ○ 老人照看、护理 ○ 法律、财务资源 ○ 异地搬迁 ○ 学业深造等 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 睡眠质量改善 ○ 孕产期间指导 ○ 健康饮食管理 ○ 健身健体支持等



ABB Employee Assistance Program - EAP 员工援助计划

CARING BEYOND BENEFITS 关怀.不止于此

亲爱的小伙伴们，大家好！

每个人都可能会经历不愉快或令人沮丧的事情，例如新冠疫情、生活变故、工作压力等。为帮助员工改善负面情绪，关注员工的身心健康，提供工作及生活上的支持，ABB 中国将推出员工援助计划（简称：EAP）。该计划将于 2021 年 3 月 1 日正式上线！

高质量贴心支持

服务免费

所有咨询费用由 ABB 承担，员工无需付费

7*24 全年无休

全天候 7*24 小时在线服务，随时随地与专家畅快交谈。电话、微信、手机应用程序、网站等各种联系方式，咨询更便捷

咨询问题数量无上限

每年，每个问题可持续进行 6 次心理辅导，咨询问题的数量不限

惠及家人

无论是您的爱人、伴侣还是父母，孩子（8 岁以上）都可以享受该服务

信息保密

公司在没有您本人的授权下，不会收到任何个人使用服务的具体信息

独立第三方机构

EAP 服务由专业的第三方公司 Workplace Options（中文名：职选）独立提供咨询服务

EAP线上专题讨论会-2021世界精神卫生日 World Mental Health Day 2021

 2021/10/10 09:52:44



2021 年
世界精神卫生日
--10月10日

在过去几十年里，人们普遍认为，只有专业人士才能解决心理健康问题。但现在，任何人都可以获得心理健康支持服务。我们一直倡导“每个人都是一切的中心”，我们从未改变。

今年，为庆祝 2021 年世界精神卫生日，Workplace Options 以世界精神卫生协会的主题“平等世界中的心理健康”为灵感，举办了一场免费在线专题讨论会，题为“心理健康：实用、个性化和可靠的支持服务”。

心理健康在线讨论会

10月10日起即可登录员工援助计划网站，搜索代码：ABB，观看实用、个性化和可靠的支持服务专题讨论会。

专题讨论会将在直播，您可以在直播一段时间后找到此专题讨论会的录像，方便您选择合适的时间观看。

本专题讨论会包括：

- 学习成为一名员工心理健康支持者
- 像普通谈话一样进行心理健康对话
- 认识获得心理健康支持和向他人提供支持的各种方法
- 了解世界各地的文化、传统和运动也可以不同的方式帮助人们心理健康的认识。

另外，我们也每年开展员工心理健康与复原力培训，以

帮助员工建立起强大的心理愈合能力，更健康快乐地生活。

5. 体育锻炼

公司组织员工积极参加体育锻炼，长期组织篮球、羽毛球、瑜伽等项目的体育活动，定期举办职工运动会。

工作场所配置各类健身器材、每日安排两次工间操的活动，员工参与积极。



6. 女职工健康关怀

为保护女职工权益，我们签署了《女职工保护权益保护专项合同》，公司各工作区域均有配置哺乳室，方便哺乳期女员工。

年度体检项目中，乳腺和妇科项目均为必检项目。

7. 职业健康管理

企业负责人与职业健康管理人员按要求接受职业卫生培训。目前，公司职业健康管理人员除接受厦门市职业卫生培训外，还持有注册安全工程师证书。公司健康企业建设领导小组对劳动者进行上岗前和在岗期间的职业卫生培训，普及相关知识，并提高职业健康防治能力。

公司主要负责人与职业健康管理人员偶偶职业病防治法律法规，依法组织本企业职业病防治工作，制定有响应安排每年的作业场所危害因素检测、员工职业健康体检、员工职业健康档案的建立与维护等。如下为其中部分制度：

SA-S-301	职业健康
SA-S-301-01	辐射
SA-S-302	提升幸福感和建立复原力
SA-S-104	噪声控制

2021年员工岗中职业健康与禁忌症体检安排

从下周一开始，DMX 2021 年的岗中职业健康体检将正式开始。本次体检仍将在中山医院厦禾体检部（厦禾路 821 号）进行，**如下注意事项请务必传达给部门参加体检人员：**

- 体检内容：**职业健康或禁忌症体检+常规体检，请员工切勿重复预约公司 HR 发布的常规体检；职业健康体检中的普通体检项目与普通员工体检套餐相同。
- 证件：**体检人员须携带**身份证**前往；
- 体检项目要求：**
 - 电测听要求：参加噪声体检和叉车禁忌症项目（听力测试）的同事**必须脱离噪声环境 48 小时**后方可进行体检（“GBZ 188-2014 职业健康监护技术规范”要求）；如未脱离噪声环境 48 小时，可能造成检测结果假性听力异常；
 - 一般体检要求：体检前一天，晚餐须忌油腻食物，20:00 点后避免进食或剧烈运动，保持充足睡眠，体检当日早晨应禁食、禁水。其他要求请遵循一般健康体检要求，可参见附件。
- 交通：**
 - 前往医院：体检当天前往体检部的交通自理，请尽量在 8:00 前到达体检部；
 - > 公交站：厦禾路后江埭站、(1 路、4 路、8 路、26 路、952 路、955 路、957 路、950 路、840 路、96 路、116 路、127 路、943 路)。
 - > BRT 站：文灶站下（请往轮渡方向走 500 米左右），二市站下（请往火车站方向走 500 米左右）
 - 返回公司：登记的 7 个体检日（详见体检登记表）将由行政部根据体检人数安排专车接回 Hub；若因故未能赶上专车的，可乘坐 11:30 火车站出发前往 Hub 的固定接驳车；
- 防疫要求：**介于目前的新冠疫情仍不稳定，请各位前往体检时，提前准备好闽政健康码，佩戴口罩，尽量保持社交距离，勤洗手，任何异常及时报告。各部门每天参检人数，可进入登记表（[Link](#)）查看。体检过程中紧急情况，可随时联系我或苗医生 协调处理，联系苗医生处理的，后续须告知于我。任何其他疑问，可随时与我联系。

8. 职业危害告知与应急处置

对存在或产生职业病危害的工作场所设置警示标识与中文警示说明。目前，公司无严重职业病危害工作岗位，但公司仍对有职业危害因素的岗位设置了危害因素告知卡。对现场六氟化硫重气点设置了报警装置，在叉车充电区设置了

应急处置桶。在公司内，共设 2 个医务室，26 个急救点，配有 4 台 AED，约 100 名持证急救员，并进行全员急救知识与 AED 实操培训。公司建有职业病危害事故应急救援预案，以确保任何紧急情况都可以得到马上救助。



9. 职业健康监护

公司建立有完善的职业健康监护制度，对从事接触职业危害作业的劳动者进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查。规范建立职业健康监护档案并定期维护与评估。妥善安置职业紧急员工，保护其合法权益。

10. 职业危害减降与消除

优先采用有利于防治职业病和防护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料，逐步替代职业病危害严重的工艺。在公司内部，主要的职业健康危害因素为噪声，我们采取了多种举措来大幅降噪，如更改原普通气枪为阿特拉斯气枪、建立隔音室、调整原敲击工艺等。



（四）营造可持续发展的企业健康文化

将健康工作与生活的理念融入日常，为鼓励员工坚持体育锻炼，各部门分别组织不同形式活动，如健步走打卡、八段锦瑜伽、成立篮球队、足球队等。

通过鼓励工间操及各项运动健身达人，树立模范健康形象，形成全体员工的持续健康文化。



工会经常举办健康知识讲座，如人体健康 5S 管理系列知识讲座、颈椎保护和运动康复管理等等。



该系列课程划分为 6 个章节，授课计划如下，采用线上微信二维码观看直播或直播回放、线下培训进行同步学习。

<p>Title 1: 少生病的智慧 时间: 10月16日 14:00-16:00 地点: 低压餐厅 扫二维码学习: 现场直播回放 << OLE Object: Picture (Device Independent Bitmap) >></p>	<p>Title 2: 人体健康5S保养之饮食 时间: 10月30日 14:00-16:00 地点: 低压餐厅 扫二维码学习: 现场或直播回放 << OLE Object: Picture (Device Independent Bitmap) >></p>	<p>Title 3: 人体健康5S保养之运动 时间: 11月13日 14:00-16:00 地点: 低压餐厅 扫二维码学习: 现场或直播回放 << OLE Object: Picture (Device Independent Bitmap) >></p>	<p>Title 4: 人体健康5S保养之排泄 时间: 11月27日 15:00-17:00 地点: 智能科技北冰洋培训室 扫二维码学习: 现场或直播回放 << OLE Object: Picture (Device Independent Bitmap) >></p>	<p>Title 5: 人体健康5S保养之睡眠 时间: 12月11日 14:00-16:00 地点: 中压餐厅 扫二维码学习: 现场或直播回放 << OLE Object: Picture (Device Independent Bitmap) >></p>	<p>Title 6: 人体健康5S保养之情志 时间: 2021-3-5 14:30-16:15 地点: 105培训室 扫二维码学习: 现场或直播回放</p>
<p>第一节课 课件 仅限公司内部学习 << File: 第一课 少生病的智慧.pdf >></p>	<p>第二节课 课件 仅限公司内部学习 << File: 第二课 人体健康5S保养之饮食.pdf >></p>	<p>第三节课 课件 仅限公司内部学习 << File: 第三课 人体健康5S保养运动.pdf >></p>	<p>第四节课 课件 仅限公司内部学习 << File: 第四课 人体健康5S保养之排泄.pdf >></p>	<p>第五节课 课件 仅限公司内部学习 << File: 第五课 人体健康5S保养之睡眠.pdf >></p>	<p>第六节课 课件 仅限公司内部学习</p>

CNXDR & CNDMX 工会委员会
2021.3.1

针对长期伏案工作人员及低头族们，颈椎问题非常普遍，工会邀请市总工会特邀讲师进行专题课堂，给大家普及颈椎保护和运动康复管理等等。

亲爱的同事们，大家好！

类似的情况是不是经常发生？

有时候是后脑勺、脖子很硬，天天昏昏沉沉的，反应迟钝，记忆力减退……

莫名其妙的落枕、肩周炎啦……天天看百度，中药也吃过好多，做过颈椎按摩牵引，还做了针灸，都没效果……

那么，就要考虑检查一下你的颈椎是否出问题了。……

面对繁重的生活压力，每个人都成了低头一族，如何保护好颈椎这棵生命之树，显得更加尤为重要！

工会经过申请，特别邀请到市总制造业联合会的特约专家——厦门市运动训练中心陈玮玮医生给大家带来一场关于“颈椎病的保健和运动康复”的健康课题讲座，欢迎大家参加学习——

<< OLE Object: Picture (Device Independent Bitmap) >>

讲座具体安排如下：

时间：下周四（2021.11.11）下午：13:30-15:30

地点：中压餐厅

为避免影响正常工作和生产，请需要参加听课的同事提前安排好手头工作，感谢大家配合！

CNDMX 工会委员会

2021.11.5



针对车间岗位，排查岗位中存在的健康与安全隐患，逐一制定计划进行改善，包括人机功效隐患。在2021年，我们共完成相关改进108项，还将继续一如既往得持续改进，创建健康的车间工作环境。

- **隐患描述：**大钢板重量超过15KG，作业时需要两人搬运定位在工装板上，存在人工搬运风险
- **改进结果：**增加非标吊具，配合现有KBK起吊至工位，仅需单人作业，同时可减少人工搬运风险

Picture 图片



Before



After

为了将健康文化根深蒂固融入企业，ABB 在《ABB 行为

准则》中加入企业健康建设要求。此准则适用于我们所有人，我们承诺相互监督并为自己的行为负责。

领导者承担着特殊的职责，须以身作则，预测并采取措施降低健康风险。ABB 员工有义务阅读、理解和遵守《ABB 行为准则》，共同将公司打造成为更健康、更幸福的工作场所。使 ABB 在成为技术领导者的同时，也成为健康模范企业的典范。

如下是《ABB 行为准则》中加入企业健康建设要求的部分内容：

健康安全

我们致力于为我们的员工、同事和其他承包商提供健康安全的环境。我们已实施健全的健康、安全、环境和可持续事务 (HSE/SA) 管理体系和工作场所标准，可满足或超越我们开展业务所在国家/地区的法律要求，我们希望我们的员工、承包商和供应商遵守这些规范。安全是我们的核心价值之一，也是我们公司的基石，对于我们的运营、产品和服务至关重要。

须牢记：

- 不得忽视危险情况或不可接受的健康、安全或环境状况。如发现这些情况，必须通过全球 HSE/SA 管理信息系统 (MIS) 中的危险或事故报告模块进行报告，或向直属经理报告，以便采取纠正和预防措施避免事故的发生。
- 不得在酒精、违禁药品甚至处方药的影响下工作，它们可能会妨碍安全执行作业或任务的能力。
- 我们希望我们的业务合作伙伴、供应商和其他承包商遵循与我们同样高标准的安全健康规范。
- ABB 非常重视健康安全，我们的监管机构也是如此。了解可能会造成的严重后果，包括因违反健康安全法规受到的民事或刑事处罚。

您的职责：

- 确保您了解要执行的任务，并且具备足够能力完成该任务。务必遵循安全工作程序，获得所有必要的许可证，并使用适用于该任务的正确工具和防护服。确保附近的人知道您在执行何种作业，这样他们便可以采取适当的预防措施。
- 在工作场所和生活中始终将健康安全放在首位，包括一些“小事”，例如系好安全带、驾驶时不要分心。了解并始终遵守 ABB 救生规则。
- 向直属经理提出想法或建议，以改善我们工作环境中的健康安全。
- 了解 ABB 安全部门关于商务旅行的建议。
- 在安全出口和疏散方面，熟悉您所在场所的应急程序。

（五）切实履行社会责任

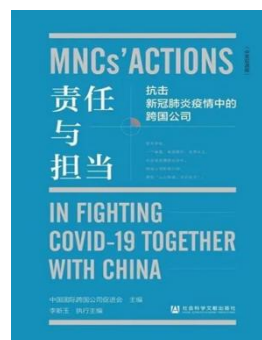
支持 ABB 国外工厂防疫：分享管理方法、捐赠 N95 口罩、通过“携手同心、守望相助”活动捐赠防疫爱心礼包；

公司参与“ABB 中国”向中国扶贫基金会捐赠 100 万元

及设立 ABB 医院后援基金的活动；

中央电视台、人民日报、新华社、福建电视台、福建日报、厦门卫视、厦门日报等多家媒体对公司所在的 ABB 厦门工业中心的防疫情况进行了报道，企业的社会责任和市场品牌形象得到大幅度提升；

在社会科学文献出版社《责任与担当——抗击新冠肺炎疫情中的跨国公司》中收录了 ABB 中国区关于“新时代危机防范体制建设的建议”以及“ABB 支持抗击疫情，积极复工复产”的回顾与分享。



公司曾同本地大专院校（如厦门理工学院等）开展合作，开设“ABB 教学班”、提供培训基地、资助贫困学生等方式，支持青年技术人才培养。

公司曾向厦门教育基金会捐款 10 万元，用于奖励厦门市优秀学生和资助贫困学生入学。

公司曾参与“安全用电志愿行动”项目，向老人及学生普及安全用电常识，进行家居安全用电检查。

三、推进成效

厦门 ABB 开关有限公司，经过近 30 年孜孜不倦的健康

企业建设，逐步取得如下成果：

- 1) 持续30年“零”职业病案例；
- 2) 持续30年“零”重伤以上事故；
- 3) 获得国家安监总局颁发的“全国安全文化建设示范企业”；
- 4) 中国开关行业率先通过ISO9001，国内首家通过ISO14000认证；
- 5) 获得“全国质量管理奖”；
- 6) 获得中国质量协会“全国质量管理优秀企业”；
- 7) 获得中国质量协会“全面质量管理推进40周年杰出推进单位；
- 8) 入选工业和信息化部公布的全国“质量标杆”名单；
- 9) 获得工业化和信息化两化融合管理体系证书；
- 10) ABB中国区荣获中国领先的人力资源媒体公司HRoot“2021大中华区卓越雇主及学习与发展卓越实践”双料大奖；
- 11) ABB中国区在人力资源智享会（HREC）举办的“第2届中国企业健康管理论坛”中，被评为【中国健康工作场所认证2021-2022】钻石标准企业；
- 12) 通过健康企业建设，规范并完善了公司健康管理，消除了企业健康相关风险。
- 13) 使员工的健康相关知识大幅提升，显著增强员工保护自身健康的能力，大幅提高员工的幸福感。
- 14) 构建了企业优秀的健康文化，使健康建设更加深入

人心。除了领导小组的组织与推动外，员工也纷纷积极主动加入健康企业文化建设中。



四、经验启示

通过一系列健康企业建设活动的开展，识别与消除了健康风险，增加了员工的健康知识，提升了员工保护自身健康的能力，让员工更有幸福感。也增强了企业凝聚力，建立起了优秀企业健康文化。

通过本次活动，也让我们深切地感受到，企业文化的建设除了领导小组的组织与推进作用，更离不开每一位员工的参与。只有员工积极主动参与其中，共同商议并采取行之有效的措施和活动，才能真正建立起良好的企业健康文化。

徐州徐工挖掘机械有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

徐工挖掘机械有限公司是徐工着力打造的“新拳头”产业板块，主要从事挖掘机械的研发、制造、销售、服务及租赁等业务，致力于为客户提供土石方及矿山施工项目最优解决方案，自主研发的产品型号已全面覆盖1.5吨到中国最大700吨系列液压挖掘机，在巴西、印度、乌兹别克斯坦、美国等国家建立了海外制造基地，产品销售覆盖150多个国家和地区，增长速度连续多年行业第一，已成为中国挖掘机械行业的领军企业和国际一流品牌的强有力竞争者。

徐工挖机坚定落地“高质量、高效率、高效益、可持续”三高一可经营理念，经营质量和盈利能力持续提升。2020年，全年销量突破5万台，稳居行业前二；自主营业收入230亿元，同比增长39.5%，成为中国挖掘机械行业高速高质量发展的代表性企业。

二、主要做法

徐工挖机在发展中高度重视员工健康，尤其十九大以来习近平总书记多次提出“要把人民健康放在优先发展的战略地位”，对“健康中国”建设作出全面部署，公司在徐州市、经开区、大庙街道等职业卫生监督所指导下，积极响应“健康企业”建设工作号召与倡议，紧紧围绕“共建共享、全民健康”战略主题，全面推进实施全员本质健康工程THP(Total Health Program)，引导全员树立本质健康观，大力倡导崇尚本质健

康、提升健康文明素养，全力打造一支“文明、现代、一流”的钢铁般职工队伍。近两年来，徐工挖机通过“十四三”推进模式，扎实落地全员本质健康工程，全面提升职工本质健康水平。

1、以“十大范式”为核心，营造浓厚氛围

一是强化组织领导，扎实有效推进。公司领导率先垂范，深度学习、理解认知“健康企业”建设标准，成立领导小组、办公室以及行动专项组，按各系统特色制定推进计划及传播计划，保障工程扎实有效推进。充分利用各类宣传载体和平台，整合“报、网、端、微、屏”等全媒体优势，制作海报、展板、健康小贴士、立体标识等615个；推送本质健康推文40篇，营造出浓厚氛围。



图1 整合全媒体优势，普及本质健康知识

二是制定十大范式，促动自主自发。创新制定“自省式”“行动式”等全员讨论“十大范式库”，开展大讨论265场，5690人次参与，实现全员覆盖、全员参与。通过大讨论，梳理意见建议412条，输出了正负行为习惯清单各30条。设置

全员“健康小目标”展示区，促进职工队伍逐步在身体、思想、能力、素质上全方位提升。



图2 十大范式

2、以“四大行动”为抓手，深植本质健康

围绕“文明程度更高、职业素养更专、身心素质更强、氛围环境更优”四大行动，制定 20 项专项计划、73 条落地举措，引导全员全产业链牢固树立大健康理念。

一是在文明程度更“高”行动方面，深入推进“相约文明”本质健康观念普及计划、“德耀挖机”道德规范践行计划及“食全食美”健康饮食提升计划，持续提升全关文明素养。开展“展礼仪风采，树文明形象”商务礼仪培训、“拥抱健康，共享美好”智勇闯关 PK 赛等本质健康科普活动，开展“健康文明大家谈”系列活动，促动全员养成良好的健康文明习惯。持续深化社会主义核心价值观普及活动，策划开展“志愿·青春行”主题活动 7 次，组织开展“文明新风尚 健康正能量”演讲比

赛，举行“幸福家庭‘云’风采”展示活动，评选十佳家庭，共建文明的_家庭美德。积极参与火神山医院建设、江西等地防汛抢险，开展扶贫济困“一日捐”活动，弘扬向上的社会公德。深化“光盘行动”，杜绝浪费；科普健康膳食，制作传统美食系列短视频 17 个；推进分餐制就餐模式，加强疫情防控措施；定期开展餐厅满意度调研，新增早餐供应，切实管好职工每顿饭。



图 3 演讲比赛

二是在职业素养更“专”行动方面，深入推进“金阶梯”员工成长发展计划，实施“琢玉”“蓝海”“金蓝领”等六类人才培养计划，深化“五新奋斗者”文化落地。深入推进线上职业发展平台建设，构建职工职业发展信息管理系统，实现员工培训、职级晋级的目视化、规范化，年度晋级 99 人；规范职业健康“六档”管理，确保员工职业健康安全。深入推进线下学习阵地活动建设，推进“职工书屋”阵地建设，开展“金牌团队”学习型工段建设工作，实施各类人才培训 800 余场次，全方位提升职工内涵与素质。持续打造奋斗文化，通过“学、讲、论、赛”工作方法，广泛开展形势任务教育，开展宣讲大讨论 130 余场次，持续塑造更具奋斗特质的职业素养。



图 4 焊烟除尘设备



图 5 持续开展岗位建功竞赛

三是在身心素质更“强”行动方面，深入推进“动感地带”职工活动中心建设计划、“健康365”体能达标计划、“心灵氧吧”心理素质提升计划及“五彩阳光”员工关爱计划，帮助员工打造更健康的体魄、培育更健康的心理。建立篮球场、职工健身活动区，完成各分厂健身角、读书角建设，为职工提供多元化健身场所。开展“工前操”、“健步365 本质健康行”、“迷你马拉松”等文体活动110余项，2.5万余人次参加；开展“火力联盟”、“体魄强基”等同盟军团建活动，提升全产业链同盟军的身体素质及合作协同力。开展“有效沟通 用心打造”女职工心理健康微课，实施“徐工好young”心理关爱活动，帮助青年职工树立阳光心态。开展“夏季三送”、快乐部门日、家庭

开放日等活动51项次，深化“驻外员工关爱项目”，为出差员工建立防疫物资标准，走访慰问因疫情一直未回国的海外员工家属，实施更温暖的员工关爱。

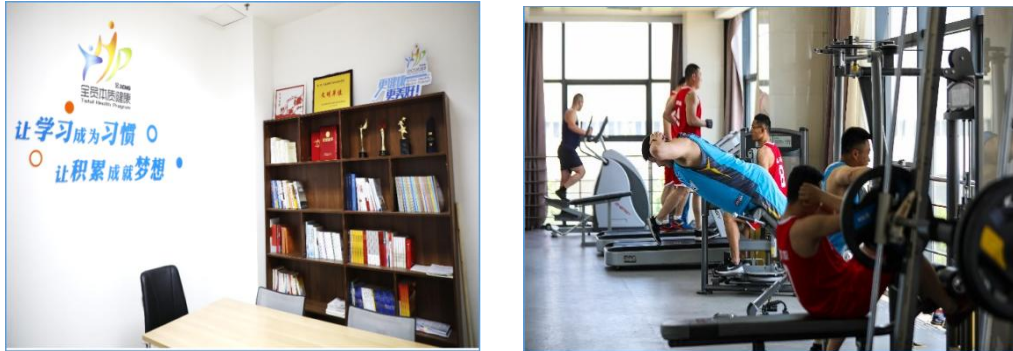


图6 打造健身角、读书角等多元化活动场所

四是在氛围环境更“优”行动方面，深入推进“守护生命”本质安全提升计划、“花园工厂”环境提升计划、“日清日高”6S管理提升计划、“沟通零距离”员工建议改善计划和“幸福家园”员工安居计划，不断打造更安全健康的工作环境，营造更温馨舒适的工作氛围。以建设本质安全常青树企业为契机，按照六大行动任务，开展系列安全活动，争创徐工首批AAA级企业。牢固树立“花园式工厂”的绿色发展理念，推进柔性打磨、高效清洗剂替代等工艺的应用；开展涂装深度治理、焊烟中央净化系统等设施建设，提升车间职业健康环境；强化“三废”源头管控，导入危废标准化管理模式，持续打造“无废工厂”；。强化卫生间管理与升级改造，提升绿化工作标准作业水平。定期对办公楼、餐厅、生产辅房等重点区域及人才家园开展6S检查，大力推进公租房生活设施配置、人才家园房间整修工作，及时帮助职工解决生活所需，推动现场管理水平提升。开展“倾听您的心声”调研座谈会及“进一线面对面”员工交流活动10次，解决员工实际问题76项次；同时

运用“智慧工会”平台，搭建零距离沟通渠道，不断提升员工满意度。



图7 本质安全，基业常青



图8 “花园式工厂”

3、以“三大机制”为保障，提高工作成效

一是完善预防保障机制。健全完善全员本质健康系列规章制度，制定事业部公共卫生事件应急管理预案，完善应急事件管理机制、食品安全责任制，提升职工体检、体质检测标准，形成全员本质健康工程制度汇编，提供职工践行本质健康的保障环境和条件。

二是完善过程管控机制。把全员本质健康工程纳入公司重大项目进行管控，明确阶段性工作目标及推进措施。健全目视化管理体系，实施“周调度”、“月分享”机制，推动全员本质健康工程持续深化、强化。

三是完善评价激励机制。在钉钉系统搭建全员本质健康积分管理平台，从四个维度建立指标体系。同时将激励机制

与全员岗位建功竞赛结合起来，评选出文明使者、学习之星、运动达人各十名，职业健康达人二十一名，有效激发全员参与积极性，形成徐工挖机独特健康文化。



图 9 应急预案演练



图 10 安全警示教育

三、推荐成效

徐工挖机在推进健康企业建设、实施全员本质健康工程活动过程中，浓缩形成了独具特色的“十四三”健康企业模式，引导职工树立本质健康观，提升文明职业素养，创造有利于职工本质健康的生产经营环境和文化关爱氛围，不断提升职工获得感、安全感、幸福感和满意度。该健康管理模式适用

于大多数制造类企业，具备推广复制的条件。

四、经验启示

健康企业建设是一项需要全体职工共同参与的系统性、长期性工程，徐工挖机也处在初步建设阶段，浅显总结以下几点经验。

一是加强组织领导。强化组织领导，系统策划、创新举措、有效推动，群策群力推动全员本质健康工程扎实开展。将实施全员本质健康工程与形势任务教育、重大项目等方面工作深度融合起来，全面落实各项目标任务。

二是动员各方参与。坚持让职工受益、让企业受益的原则，充分调动每一位职工的积极性和创造性，引导大家自觉自发，乐享其中，养成持续提升自己的良好习惯。

三是营造浓厚氛围。利用各类宣传载体和平台，整合“报、网、端、微、屏”等全媒体优势，普及本质健康知识，宣传创新做法、标杆人物。形成“人人倡导本质健康、人人共享本质健康”的良好氛围。

后续徐工挖机将不断总结提炼、细化完善健康企业实施方案和内容，从品牌管理工程的角度输出有特色的典型做法和标准，推进健康企业不断走深走实。

一汽大众汽车有限公司天津分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

一汽-大众汽车有限公司于 1991 年 2 月 6 日成立，是由中国第一汽车股份有限公司、德国大众汽车股份公司、奥迪汽车股份公司和大众汽车（中国）投资有限公司合资经营的大型乘用车生产企业，是我国第一个按经济规模起步建设的现代化乘用车生产企业。一汽-大众天津分公司坐落于天津市经济技术开发区一汽大众华北基地，于 2018 年 8 月建成投产，规划年产 30 万辆整车。工厂分为冲压、焊装、涂装、总装四大工艺，冲压舒勒全自动伺服压机和开卷落料工艺，焊装车间 1140 台 KUKA 机器人、三光斑激光焊技术，涂装 VOC 排放控制、空腔灌蜡技术，总装车间智能 AGV、模块化装配技术等高自动化先进工艺，代表了一汽-大众纯粹德系产品生产制造工艺的最高标准。

一汽-大众天津分公司共有员工 3263 名，厂内合作伙伴人员 2441 名，其中接触职业危害人员 1330 名。公司始终将员工和合作伙伴的健康放在第一位，在市区各级卫健部门的指导下以“健康企业”创建为契机从管理制度、健康环境、健康管理与服务、健康文化等方面系统开展“全领域”健康管理。



二、主要做法

（一）管理制度

1. 机构和人员保障：在“健康企业”建设过程中一汽-大众天津分公司迅速成立以总经理为主要负责人各部门经理为成员的健康委员会，由各部门专兼职 35 名健康管理人員组成工作组，层层落实管理责任。结合职业病防治法宣传周、安全月和多种工会活动调动全体员工积极参与“健康企业”建设。

2. 制度和资金保障：一汽-大众天津分公司依据《中华人民共和国职业病防治法》《工作场所职业卫生管理规定》等在职业健康管理方面制定了《职业病防治责任制度》《职业病危害监测及评价制度》《职业健康监护及档案管理制度》等 13 项管理制度，确保法规要求的有效落地。

在资金保障方面一汽-大众天津分公司每年用于健康体检、职业病危害因素检测和评价、劳动防护用品等方面的费用约 1200 万元。除此之外，一汽-大众天津分公司切实以员工为中心在“健康企业”创建期间用于现场作业环境改善、厂内员工活动室、母婴室建设等方面经费约 500 万元。

（二）健康环境

1. 作业环境：天津工厂普遍使用先进工艺和完善的职业病防护设施，冲压车间全自动封闭式压机系统、焊装车间广泛采用机器人焊接、涂装全封闭自动喷漆并采用不含“苯”水性漆、总装车间自动化运输等工艺在本质上减少了员工接触职业病危害的可能。设置通风、降噪、应急、防辐射4类职业病防护设施575套，分车型项目严格进行“三同时”管理。



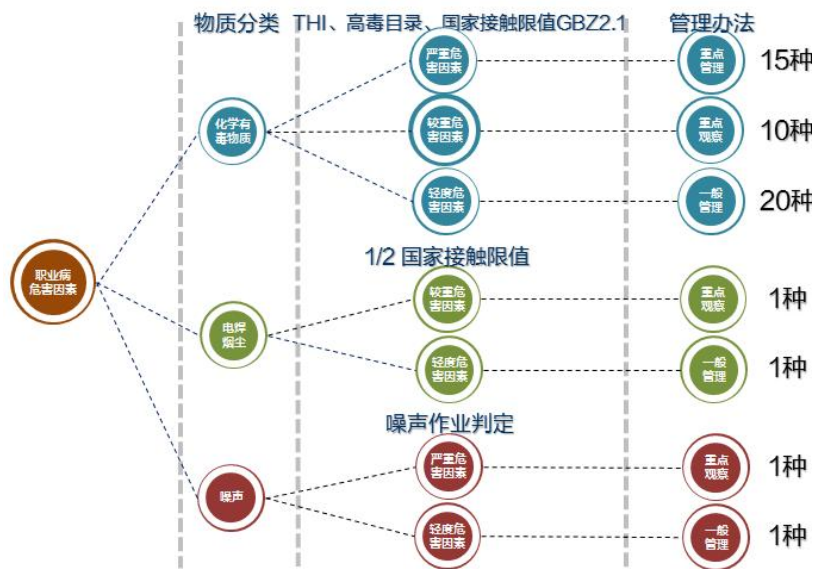
2. 厂区环境：一汽-大众天津分公司始终坚持环保和绿色发展理念，已获得国家绿色建筑设计和运营阶段双“三星”认证、国家级绿色工厂、天津市首个取得环保A级绩效的整车企业。厂区内各功能区域划分合理，环境优美，被评选为天津经开区“最美工厂”。



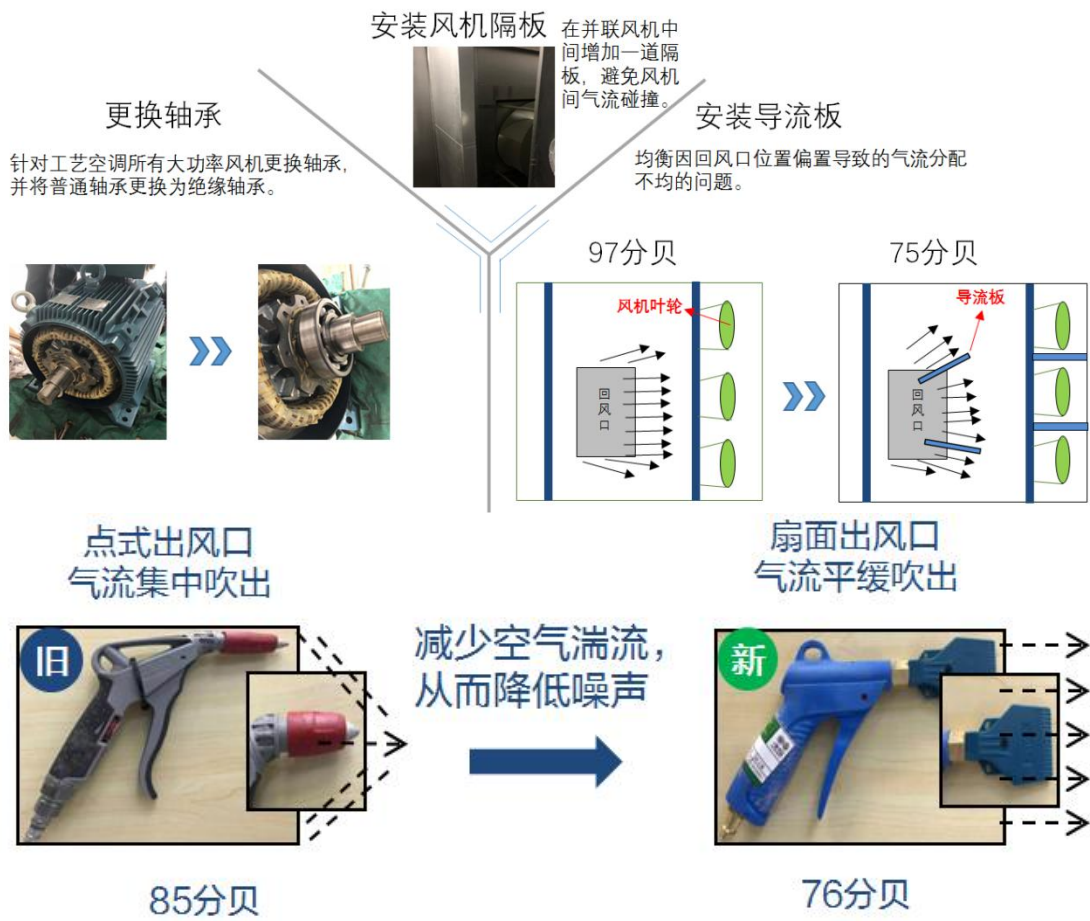
（三）健康管理与服务

1. 职业健康管理

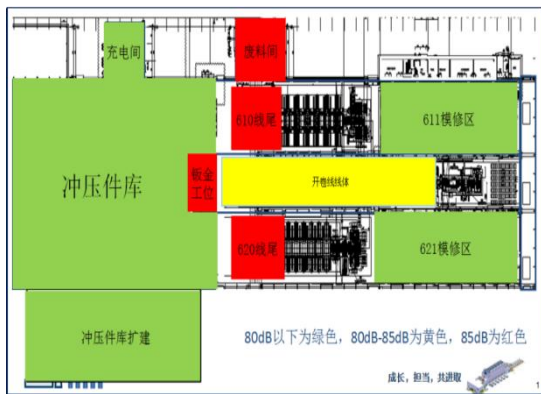
(1) 危害因素分级管理：目前一汽-大众天津分公司辨识存在职业病危害因素共计 56 种，其中化学有毒物质 45 种，粉尘类 6 种，物理因素 5 种。涉及危害因素种类多，分布范围大，涉及人群分散，为更好的管控危害因素，切实保障劳动者的健康权益，制定了职业危害因素分级管理办法。公司从职业健康检测、职业健康监护、职业危害告知和职业健康培训四个方面实施差异化管理措施，对于严重和较重的危害增加现场检测频次并对接害人员进行专项培训。



(2) 重点危害因素治理：由于整车制造工艺噪声危害分布范围广、涉及人员多，一汽-大众天津分公司针对厂内噪声危害开展噪声专项评估和“降噪有我”活动，全员参与累计开展降噪项目 51 项，减少噪声岗位 81 个。组织开展优秀改进案例评奖，提升各级员工参与热情。例如员工自主开展的风机降噪项目和吹扫工艺降噪改进获得公司和集团奖项。

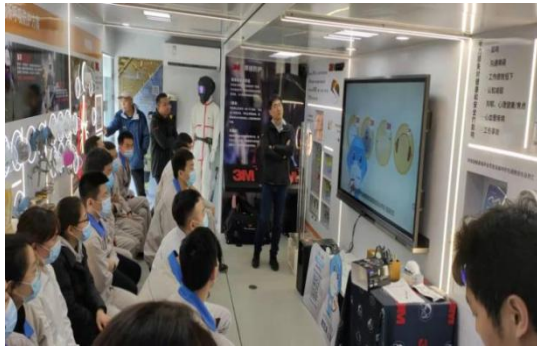


在接害人员管理方面实施健康预警工作，结合职业健康档案分析噪声岗位人员历年体检结果，关注员工高频听力损失，将 3000、4000、6000Hz 频率上的平均听阈改变 $\geq 10\text{dB}$ 时作为预警指标，在职业禁忌之前对听阈位移人员进行跟踪预警。



(3) 组织多样宣传活动：组织专业机构对接害人员进行针对性培训宣传、职业健康达人评选、职业健康书画视频

宣传作品评选等多样化活动，提高员工职业健康意识和能力。



2. 一般健康管理

每年全体员工健康体检，提供健康咨询服务。在厂区内建立员工活动室、母婴室、运动场等设施。组织各类体育活动、心理咨询、健康咨询等活动倡导健康生活习惯。



（四）健康文化

1. 体验式培训宣传

建立体验式培训基地，员工可以通过现场道具和 VR 设

备学习呼吸、听力防护等职业健康知识。设置洗眼器使用、心肺复苏等应急救援培训模块，让员工切实掌握应急救援技能。



2. 文化提升

将健康管理融入分公司全领域安全文化，对员工、家属和合作伙伴均产生积极影响，无论在工作时间内还是工作时间外都要更加关注健康管理，倡导健康生活习惯。

三、推进成效

通过“健康企业”建设，一汽-大众天津分公司将健康管理融入工厂文化，持续关注员工健康。进一步完善了一汽-大众关于“优工作环境，零职业伤害”的职业健康体系内涵。在提升本单位员工健康意识的同时通过文化影响带动合作伙伴单位开展健康文化建设。

四、经验启示

“健康企业”建设应依托有力的组织能力将健康理念和企业文化相融合。以员工为中心结合企业实际工艺特点，重点关注职业健康管理，可采用分级管理形式优先解决突出问题。在健康文化建设方面可组织多种活动并采取适当激励来鼓励全员参与，逐步形成特色健康文化。

一汽丰田汽车（成都）有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

四川一汽丰田汽车有限公司位于成都经开区，是丰田汽车在中国的第一家整车制造厂，目前主要生产柯斯达和亚洲龙两款畅销车型。生产车间主要由冲压、焊接、涂装、总装、品质检查五大工序构成，涉及的主要职业危害因素为噪声、粉尘、电焊烟尘、锰烟尘、苯系物（甲苯、二甲苯）、酸碱及汽车尾气等。公司共计在职1800余人，其中接触职业危害因素作业人员800余人。公司牢固树立“以人为本”的现代企业管理理念，强化企业员工全职业健康管理，积极创建健康企业，公司先后被评为“成都市职业健康管理先进企业”、“四川省职业健康示范企业”、“四川省健康企业”等，2020年成功创建“四川省健康企业”。

二、主要做法

（一）树立以人为本管理理念，强化全员健康管理。

一是树立人本管理理念，健全健康管理体系。公司牢固树立“以人为本”的管理理念，坚持“预防为主、防治结合”的方针，严格落实法定代表人健康管理第一责任人制度，成立由总经理担任主任委员的健康企业创建工作领导小组，指定职业卫生课具体牵头负责。公司设立医务室、健康小屋、心理咨询室、体能测试及康复训练室，聘请2名专职医生常年入驻公司为员工提供健康咨询、健康指导。二是探索创新，实施职业健康分级管理。在严格按照规定落实“三同时”管

理，制定了明确的防护设备设施日常运行与维护管理、职业卫生应急等管理制度的基础上，从2017年开始探索实施职业健康分级管理。首先依据岗位职业危害因素监测结果，将岗位分为3个不同危害等级。即根据实际检测值E，分为E限（国家标准值）、0.5E限和E下限（可检出的下限值），E值超过E限为3级，0.5E限到E限之间为2级，E下限和0.5E限之间为1级。其次针对不同的危害等级，采取差异化管理措施。如噪声2级以上岗位，强制佩戴防护用品。三是**倡导健康文化，全员参与健康管理**。公司通过开展“健康达人”评选、“21天健康习惯养成”、“健康挑战8活动”、“30天健康习惯养成打卡”、“心理健康谈话”等活动，在公司内部积极打造“人人关心健康，人人参与健康企业创建”的文化氛围。

（二）改善作业环境，强化源头防控。

一是**原料管控，用低毒代替高毒**。冲压模具维护作业，长期以来会使用到“红丹”等高毒物质。“红丹”含铅，可能导致员工铅中毒。为了降低这一潜在风险，公司通过市场调研，发现可替代品“蓝油”，通过反复的试验，最终确定用“蓝油”替代“红丹”。二是**改善防护设施，降噪除尘**。从2017年开始，公司累计投入1000余万元对公司产生尘毒危害的岗位和防护设施进行了全面改善。如在焊接车间氩弧焊、CO₂焊接集中的作业岗位，增设4台除尘设备。改善后，焊接车间岗位粉尘由改善前2mg/m³降低至0.5mg/m³；将二氧化碳保护焊作业岗位集中，新增一套除尘系统。改善后，苯系物、锰烟等职业危害因素达标率均达100%；将600台物流

车车轮更换为具备减振功能的橡胶车轮。改善后，车间噪声检测合格率由60%提高至80%。三是改进生产工艺，减少健康危害。公司建立完善的创新发明奖励制度，广泛利用车间一线员工智慧，积极改进生产工艺，减轻职业危害。如由公司一线操作工提议的发电机安装和飞轮盘安装消除劳动负荷改善技术，岗位由改善前清一色体能强壮男职工变为女职工，改善后的生产线被员工命名为“美女生产线”，该项改善技术曾获得日本丰田全球事例发明金奖。四是科学评估，提升防护效果。公司导入3M听力适合性等测试系统，对防护用品效能进行科学评估，帮助员工选择适宜防护用品，并组织正确穿戴防护用品培训和定期进行防护效果测试，确保防护效果。

（三）健康干预和促进，强化健康监护。

一是完善职业健康监护制度，建立监护档案。公司颁布实施《SFTM职业病预防控制程序》《SFTM员工健康监护管理办法》；建立了职业卫生、接触有毒有害作业人员健康体检和职业危害因素监测档案。二是进行健康趋势分析，实施员工全生命健康周期管理。在严格按照规定实施职业卫生岗前、岗中、离岗健康检查的基础上，积极与四川大学华西第四医院及其下属科研单位合作，实施员工健康趋势分析管理。通过分析员工历年体检数据与相关信息资料，科学分析员工的健康状况和发展趋势。对出现健康异常趋势的员工，除提醒员工及时检查就医外，由公司专职医生进行一对一健康谈话，并为其制定精准的自我健康管理方案。三是开展岗

位负荷评价，实施人体工效学管理。一方面除按规定做好法定职业病的预防管理外，将筋骨病预防纳入同法定职业病预控范围。全套引入日本丰田体能测试和恢复体操，定期组织员工进行体能测试，充分利用车间休息时间组织员工进行恢复体操训练。另一方面开展岗位负荷评价，根据评价结果建立“红黄绿牌”岗位，积极采取措施消除红黄牌岗位，减轻劳动负荷。**四是完善应急救援体系，保障员工生命安全。**公司在生产车间安装8台AED，对130余名班组长进行了救护员培训，取得了救护员证书。

三、推进成效

健康企业创建活动的有效开展，进一步提升了公司员工健康意识和归属感，提高了生产效率，降低了管理成本，最直接的数据体现在公司近两年无新增职业病及职业禁忌症发生，2020年以来，公司医疗休假人数和人次均同比下降20%，员工医疗休假时间整体减少2152小时，员工满意度增加约10个百分点，离职率由2019年1.13%降低到2020年0.72%。

四、经验启示

健康企业创建，需要坚强的组织领导、完善制度保障与全体员工的共同参与；健康企业创建，有利于塑造与提升企业的品牌形象，增强员工的归属感与忠诚度，有利于企业留住人才，并能为企业吸引到更多更优秀的人才，有利于构建和谐、双赢的劳动关系，有利于企业的长远、健康发展。

兖矿能源集团股份有限公司鲍店煤矿 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

山东能源兖州煤业鲍店煤矿位于兖州煤田中部，1986年6月10日建成投产，年核定生产能力600万吨，现有职工4800多人。企业始终把职工生命健康放在第一位，深入开展健康企业创建，积极构建和美健康文化，实施一系列利当前、惠长远的有效举措，为和美鲍店不断夯实健康之基。先后荣获全国文明单位、全国文明煤矿、全国安全高效矿井、煤炭工业环境保护十佳企业、中华环境友好煤炭单位、山东煤矿安全与职业卫生评估A级矿井、国家安全生产标准化一级矿井等称号。2021年9月2日，鲍店煤矿以1027分的成绩成为全省第一家通过现场评估的省级健康企业。



二、主要做法

（一）强化“三个保障”，构筑健康企业创建“硬支撑”

一是强化组织保障。把健康企业创建作为提升职工幸福指数、促进矿井健康发展的重要举措，纳入重要议事日程。成立由矿主要领导任组长、分管领导为副组长的健康企业创建领导小组，设立健康企业创建领导小组办公室，配备4名

专职人员，成立6个专业工作组，形成了主要领导把方向、责任单位抓推进、专职人员保落实的创建格局。

二是强化制度保障。建立《职业卫生管理办法》等15项管理制度，创新实施“4+5”运行体系，即学习交流、联系服务、督查通报、信息共享“四个机制”，每周一例会、每旬一调度、每月一总结、一督查、一通报“五项制度”，对措施落实不力的单位和个人严格考核，并与六好区队和管理人员绩效考评等挂钩，确保各项工作落到实处。



三是强化文化保障。构建以“健康同行、发展共赢”为理念的和美健康文化，开设“健康鲍店”公众号，定期开展现场义诊、职业卫生科普宣传、救护演示等大健康宣教活动，传播健康知识、营造健康氛围。成立太极拳、门球等协会，推行工间操，开展“健康达人”评选、“和美鲍店杯”系列文体赛事等，促进职工群众养成良好健身习惯，企业被评为全国煤矿健身先进单位称号。



（二）改善“三个环境”，建设矿区美丽宜居“新家园”

一是改善生态环境。践行“绿水青山就是金山银山”理念，实施扬尘治理工程，投资 2.48 亿元完成储装运系统改造，实现“产煤不见煤、存煤不露煤”。建成焊烟集中收集装置，实现焊接烟气有组织排放。建成智能化车辆冲洗系统，实现运煤车辆全冲洗、全密闭。建成雨污分流及污水处理站，实现排放水动态达标。实时对路面进行洒水清扫，保持路面洁净无尘。2019 年 7 月，企业顺利通过山东省“绿色矿山建设”评估验收。

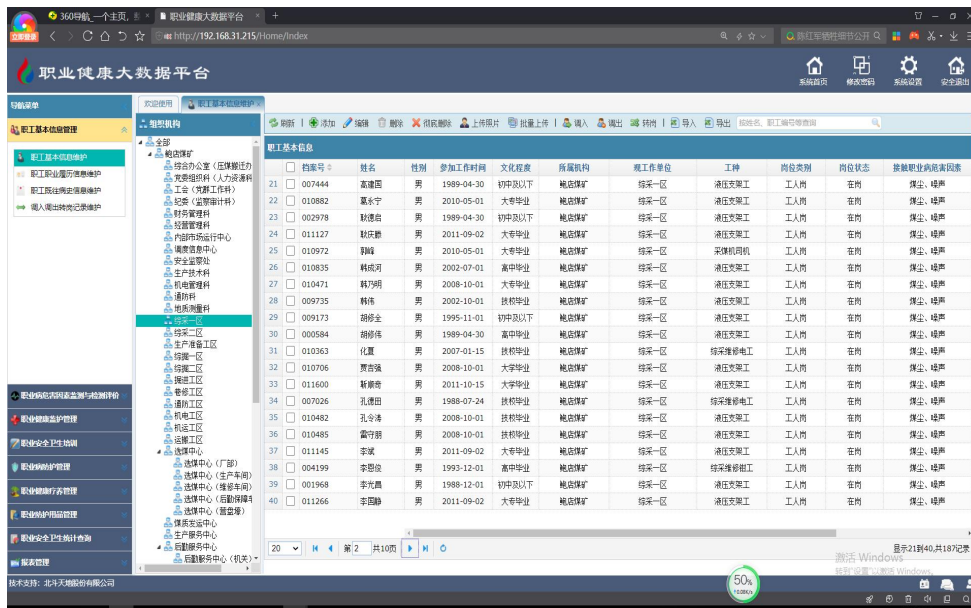
二是改善工作环境。关注员工职业健康，积极应用职业病防护新工艺、新设备，推广使用大功率除尘器、封闭式除尘装置、自动隔爆装置、干雾抑尘装置，以及储煤场喷淋降尘系统、水射流除尘风机、粉尘浓度超限自动喷雾等设备，有效除尘效率达 95% 以上。实施热害治理等项目，夏季井下较常温降低 6℃，相对湿度下降 6%。开展“无烟单位”创建活动，营造了文明健康的绿色办公环境。

三是改善生活环境。开展道路硬化、工厂区绿化改造，高标准建成党建文化主题广场、泰和广场、爱心广场，广泛种植各种花草树木，打造了春有鲜花、夏有绿荫、秋有硕果、冬有常青的宜居环境，绿地覆盖率达 45.3%。强化三废排放、储存、运输管理，实施垃圾分类收集清运，保障生活水饮用安全，健全食品采购、储存等制度，企业荣获“食安山东”称号。

（三）抓实“三个环节”，撑起职工健康权益“保护伞”

一是加强健康管理服务。建立员工健康指导中心、惠工“服务驿站”，在工厂区及作业场所设置医务室、紧急救援站、妈妈小屋健康服务点，配置医护人员和除颤仪等急救设备。严格落实建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度，有效预控和消除职业病危害。每年组织职工健康疗养、荣誉疗养，为女职工开展专项查体、发放卫生用品、增加一天特殊假期，为190余个工种购置39类劳动防护用品。设立心理健康辅导室，制定实施员工心理援助计划，筑牢员工“心灵防护墙”。

二是打造智慧健康平台。构建全省首家职业健康大数据平台，全过程记录员工上岗前、在岗中、离岗时，接触职业病危害因素、健康体检、既往病史、职业卫生培训等相关信息，职工职业病危害告知率、防护设施配置使用率、个人健康监护档案建档率均达100%。自主研发员工健康管理系统，实现随时查阅健康查体信息。推广使用智能健康手环，实时采集、上传员工生命体征信息，监测、分析员工健康状况，为员工健康提供全方位服务。



三是推广应用新技术。推进信息化、自动化、智能化升级改造，打造全国首个常态化智能综放工作面，高效运行全球首套矿用 5G 专网系统，投入使用智能化掘锚一体机，实现入井至作业地点“半小时”工作圈，让员工轻装上阵、体面劳动。高标准建成冲击地压监测预警中心，超前预判工作面冲击危险；使用安全监控系统应用综合分站、激光甲烷传感器等设备，有效避免人员进入危险区域，不断降低员工劳动强度，提高安全保障水平。

三、推进成效

（一）提高了职工群众健康水平。“健康同行，发展共赢”的健康文化理念深入人心，作业环境持续改善，职业健康管理水平不断提升，职工群众健康意识不断增强，参加健身活动热情日益高涨，文明健康的生活方式蔚然成风。全员健康查体合格率逐年增加，职工心理健康指数持续提升。2020 年以来，面对变化莫测的新冠疫情形势，职工群众主动做好日常防护、积极接种疫苗，无一人感染。

（二）激发了干部职工干事热情。干部职工拥有更多的获得感、幸福感、安全感，心怀感恩与企业共成长，携手为实现矿“争创一流、锻造品牌，共建和美鲍店；向上向善、诚信互助，共享温情家园”发展愿景干实事、做贡献。矿井安全形势保持稳定，多项重点工作全面突破，综合创效水平位居公司本部矿井前列。

（三）展现了国有企业责任担当。主动担当新时代国企社会责任，深入开展暖心志愿服务，与张庄镇、看庄镇等建立新时代文明实践联系服务点，600多名志愿者每年开展服务2000余次，累计举办爱心捐赠、图书漂流、环保宣传等大型公益活动260多次。“1156”暖心志愿服务项目斩获全国、全省志愿服务项目大赛金奖，树立起煤炭行业暖心志愿服务鲍店品牌。



四、经验启示

（一）做好“引领”文章，强化创建保障。健康企业创建工作是惠及职工的民生工程，也是职工期待的民心工程，

只有加强顶层设计，健全制度机制，推动健康管理科学化发展，满足职工健康服务需求，才能推进健康企业创建持之以恒、常态长效。

（二）做好“联动”文章，汇聚创建力量。为整体推进健康企业创建工作，需建立党政主导、部门联动、全员参与的创建格局，将具体目标任务落实到各部门、单位，加强引导、投入和支持力度，做到各司其职、各负其责、密切配合，形成最大合力。

（三）做好“创新”文章，激发创建活力。以全员健康为出发点和落脚点，从与健康息息相关的关键环节和具体问题抓起，创新开展针对性、操作性强的健康教育和促进活动，积极传播健康文化理念，激发调动职工参与健康企业创建工作的热情。



浙江富春江通信集团有限公司

健康企业建设优秀案例

一、企业背景

富春江集团是一家民营制造型企业，创始于1985年。经过30余年的创业发展，集团综合实力跻身中国民营企业500强、中国民营企业制造业500强、中国大企业集团竞争力100强，浙江省百强企业，并连续七年和娃哈哈集团、万向集团等并列获得杭州市“工业兴市”功勋企业荣誉称号。



集团坚持以制造业为中心，“富春环保”、杭电股份”两大上市公司为平台，“节能环保、电气装备、信息通信”三大产业为主体，全力打造先进制造业企业。在做大做强制造业的基础上，集团始终以技术创新为驱动，发挥上市平台优势，主动参与国际竞争，完善产业布局，坚持实业兴企、科技强企、规矩立企、关爱固企，推动企业整体、协调、可持续发展，实现“百年富春江”。

企业发展靠员工，员工重点在健康。健康的员工、和谐

的劳动关系，必然会推动企业持续健康发展。在健康企业创建过程中，集团以实业为本筑健康之基，将社会责任融入企业发展，将健康文化融进品牌创建，积极开展“职工之家”建设，尊重职工、发展成果由职工共享，使员工心智平衡、言行一致，实现企业与员工的共享共进。在建党一百周年之际，集团获得“全国先进基层党组织”荣誉称号。

二、主要健康问题

集团实现员工健康管理常态化，及时发现、跟踪及处理员工身心健康问题。在近年来的集团年度职工体检、职工心理测试、健康调查问卷、困难职工及生病住院职工的走访慰问中，集团发现职工队伍中普遍存在运动缺乏、饮食习惯不良、家庭亲子关系不够融洽等等问题，带来的“三高”等慢性病及亚健康人群的比例达到30%以上；心理健康问题尤其突出，主要表现为家庭关系紧张，生活工作压力带来的焦虑、烦躁、失眠等问题。这些问题的存在时刻影响企业的发展 and 职工的身心健康。

为切实落实健康企业创建理念，帮忙职工解决健康问题，集团多措并举，进一步深化“职工之家”创建，实现制度、场地、人员、经费等四落实，扎实推进健康企业管理和员工关爱工作。

三、针对性措施

（一）夯实健康管理保健康。

在提高职工健康意识的同时，发挥企业党群组织的服务职能，让职工共享健康发展成果。一是建立全面的职工健康

档案。将职工职业健康体检与身体机能测试检查有机地结合在一起，并开展针对性的职工体检项目。去年全年体检职工总数 2000 余人，在常规检查项目的基础上，针对性地增加了幽门螺旋杆菌、生化、肿瘤指标物针对性等项目。借助上级医疗资源和浙江医院平台，职工体检通过检查发现问题并及时干预，开通专家诊疗快速通道，目前已惠及 100 余名员工。根据职工健康体检结果，采取一对一的健康管理的措施，惠及 2000 余人。二是实行职工健康科学管理。开展“万步有约”日行万步活动，组建集团总部、富春环保、光电科技、杭电股份、曜阳医院等 7 支健走队伍，为队员购买了计步器，数据每日上传，开展最佳团队、减脂能人、运动达人等评选表彰工作，促进了活动管理的科学化、高效化，对职工日常锻炼和健康运动管理起到了促进作用。三是建立“健康企业”日常管理基础。制定下发了《富春江集团“健康管理”考核管理办法》，对健康的基础管理工作、考核内容等进行了规范和明确。



（二）开展系列活动固健康。

实施“健康管理”行动，帮助和引导职工积极参加体育锻炼，把职工身体健康、心理健康、家庭健康和生活方式健

康融为一体。2019 年至今先后组织开展了登富阳最高峰“杏梅尖”、迎“迎亚运展风采”健步走活动、“荧光夜跑”、“亲子运动会”、“千人运动会”、全民健身日活动、迎“五一”、庆“国庆”等系列健身活动。组队参加富阳区第九届全民运动会，开展各个项目海选及日常训练，参加人数超过 500 人次，参加区运会 15 个大项 60 多个小项比赛，实现了金牌榜、团体总分等多项第一，充分展现企业职工的健康体质和精神风貌。集团党群组织还利用各项媒体加强健康运动知识的宣传和普及，定期开展健康讲座，亲子关系教育讲座、女性健康知识讲座、最美家庭评比，为职工发送健康运动信息，使健康运动意识和方式更加深入人心。同时，各基层单位也充分利用“职工之家”建设这个平台，积极开展各项职工喜闻乐见的文体活动，据统计，2019 年至今，参与健康锻活动职工超过 2000 人次，参与率 95%以上。



（三）推进共享共荣增健康。

在 2020 年度集团职代会上，审议通过了集团党委工会发起的“关于设立员工双爱基金”的提案，基金首期总额 6000 万元，包含 3000 万员工关爱基金和 3000 万创新基金，前者用于对在职员工的关爱和激励，从员工及家属健康关爱、忠

诚员工关爱、员工成长激励等多个维度入手。后者用于鼓励员工积极参与各种创新活动，员工开放新产品、新工艺，获得专利、发表论文、取得荣誉、投入市场并产生经济效益的，由创新基金给予奖励，最高可奖励 10 万元。2021 年 5 月，集团发布“共同富裕”行动计划，其中员工收入倍增计划则明确了员工收入的提升幅度，即到“十四五”末，员工平均收入增长比 2020 年提升不少于 30%；五年内中等收入员工规模达到 65%以上。并将为员工打造更多事业发展平台、优化绩效考核，让员工通过提升自身能力水平来增加收入。员工家庭关爱计划提出增加员工家庭的幸福指数，包括为全体员工及父母购买西湖益联保，实行员工直系亲属免费体检、医药费部分报销制度，将健康管理范畴覆盖到员工家庭。还要大力开展宣传学习“和谐家庭”、“最美孝星”活动，倡导尊老爱幼、文明礼貌、家庭和睦、邻里相助的健康人际关系。

（四）实施“情感工程”助健康。

集团积极主动地为员工提供生活上的关心和帮助，在员工最需要关怀的时候，让他们感受到企业大家庭的温暖。2019—2020 年，集团职工互助基金加强对困难职工家庭的帮扶救助工作，共有 300 多名员工得到了及时有效的救助，大大增强了员工们的抗风险能力。集团成立“服务职工工作室”，为员工提供法律咨询、就业援助、困难帮扶、心理咨询等方面的服务，并开通服务热线，为职工特别是困难弱势职工提供了有效的帮助，将各种矛盾化解在了萌芽状态。

（五）打造优良环境促健康。

集团总部建有标准化的室内游泳馆、健身房，篮球馆，乒乓球室、多功能厅及新党群中心“悦”空间，在二楼新党群服务中心悦·空间面积约 500 m²的空间里，设置了“悦读吧”、“悦动吧”、“悦心吧”、“悦会吧”四大功能区，向全体员工开放。



富春江集团持续加强安全教育和培训，每月进行安全生产检查，开展“党员眼里看安全”活动，2016 年至今，共开展安全大检查 400 余次，发现安全隐患 1000 多处，有效整改率 100%。

2019 年以来，集团开展“最美厂区”创建活动，以“三美建设”暨厂容厂貌美、管理规范美、发展方式美为工作标准，以企业内在发展需要为动力，全面开展创建工作。集团以打造花园式厂区为目标，为员工提供优美舒适的工作、生活环境，营造优良的人文生态环境，创建成果正惠及到每位员工。通过近两年的努力，厂区环境进一步美化，员工素质不断提升，安全、文明生产蔚然成风，为员工营造了优良的工作环境。

四、取得成效

通过健康企业的创建，工作场所全面禁烟得到有效实施，健康知识知晓率由 70% 上升到 90% 以上。职工运动锻炼

的参与热情大大提高，现有各类健身队伍 10 余支，覆盖人群 2000 多人，占比 90%左右，全年开展篮球等体育活动 200-300 场。员工健康理念明显提升，生活习惯明显改善，预防干预疾病意识增强，较几年前体检数据相比，基础病大大降低；家庭和亲子关系进一步融洽，员工心理状况和工作面貌焕然一新。

五、下一步工作

将健康理念植入全体员工心中，让健康企业创建工作持续推进，更好造福全体员工。

（一）进一步完善各项健康管理基础工作。

健康管理关键在基础，重点是预防。一是在以往的基础上要进一步建立健全了员工健康档案，结合年度员工健康体检和体测综合情况，为员工提供量身定制的健康体检服务和更好的医疗保险福利。二是建立企业健康管理专兼职队伍，在日常活动中特别是要结合企业发展的新形势、员工队伍心理的新特点、企业文化的新要求开展活动，既要坚持职工喜闻乐见、乐于接受，又要坚持科学、尊重规律，确保员工保持一个健康健全的心智模式，更加自信地生活和工作，更加平和地面对困难的挫折。三是充分利用内部各种媒体做好日常健康知识宣传和普及工作，不断提高职工健康认识水平。继续开展了各项健康知识宣传、急救培训、健康讲座等活动，通过专业人员与员工的互动，增强员工对健康的认识，提高健康水平，增强健康素质，实现健康生活。

（二）发挥先进引领、强化制度保障。

继续开展“无偿献血”、“运动达人”、“和谐家庭”评选表彰，加强对先进典型的宣传推广，引导更多的员工重视健康、参与健康行动，实现更多员工越来越健康的目标。继续加强和优化各运动场馆管理工作，为职工运动锻炼提供更好的场地和更优良的服务，进一步使各场馆成为职工日常健康保障的促进基地。提升对外派员工的关爱力度，为外来人才提供更好的住房保障，并对员工宿舍的配套设施进行升级。进一步落实集团“十四五”规划和“共富”行动纲领中的员工关爱内容，让员工共享企业发展成果，让员工生活有保障、工作有前途、身心更健康。

中车长春轨道客车股份有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中车长春轨道客车股份有限公司前身长春客车厂始建于1954年，是国家“一五”期间重点建设项目之一，是我国知名的轨道客车研发、制造、检修及出口基地，是中国地铁、动车组的摇篮。公司现有员工19000余人，总占地面积约400万平方米。2015年，习近平总书记和李克强总理分别来公司视察，对公司以及中国轨道交通装备制造业的发展提出了殷切期望，勉励我们要打造中国高端制造业的亮丽“金名片”。

公司全面贯彻落实国家“大健康”发展思想，立足职业健康管理，积极落实健康企业主体责任，打造企业“1134”健康管理新模式，即围绕“1”个防治方案，坚守零新增现岗职业病的“1”条底线，借助“3”级网格化管理模式，推进健康企业“4”项指标工作落实，不断完善公司健康管理和服 务，提升员工健康素养，荣获长春市绿园区健康企业称号。

在2016年至2020年期间，公司参与了国家“十三五”重点研发计划“劳动密集型工业企业职业病危害防护技术与装备研发”项目应用示范工作，开展了职业病危害风险评估、有害因素检测、尘毒噪声等危害防控治理等工作，大幅度改善了员工作业环境，取得了一系列卓有成效的工作成果，并

将项目成果在长客股份进一步延申应用，对我国轨道交通制造过程中职业病危害防护发挥了示范作用。

二、主要做法

公司积极落实健康企业主体责任，着力打造“1134”健康管理新模式，从科学管理、生产工艺、防护设施、个体防护等方面采取了一系列行之有效的措施，为推进健康企业建设提供了有力的支撑。

（一）围绕“1”个方案，筑牢健康基础管理

1、部署引领，助力健康企业创建。年初，公司以职业健康对标管理、健康达人、职业病危害检测、职业健康监护等各项业务工作为纵轴，以时间为横轴，制定了详细的防治方案，从各方面进行全盘考虑和分析评估，统筹部署职业健康各项工作，对每季度计划执行的偏差进行及时调整，使公司所有资源得到合理利用并发挥最大效能，有序推进健康企业创建。

2、防治结合，瞄准健康管理要素。始终“预防为主、防治结合”的方针，畅通员工体检绿色通道，为员工提供优质、便捷、高效的诊疗服务；定期开展义诊活动，为员工提供专业的疾病预防和健康保健建议；开展职业病危害监测，实现精准预防、精细管理。2019年，全面升级4420份职业健康监护档案，以员工档案号为顺序，“每人一档、分盒保存”编码上架，提高档案规范化、便捷化以及目视化管理水平。今年，借助信息化手段，搭建全员健康电子档案，跟踪员工健康指标动向，依据健康标准和年度数据，给予职工医

疗指导和健康服务。

（二）坚守“1”条底线，助力高铁健康制造

1、烟尘治理，改善员工作业环境。高铁制造需要使用大量焊接技术，公司实施了一系列焊接厂房整体通风除尘项目，投资达上亿元，作业场地焊接烟尘得到有效治理；二十年如一日开展“禁烟”工作，创造“无烟”环境，减少吸烟给员工带来的健康伤害；通过60余年的绿化建设，厂区内已经形成了稳定的植物群落，为职工创造安全、健康、绿色、舒适的作业环境，建设成“花园式绿色工厂”。

2、噪声控制，降低员工健康风险。几年来，为大型机加设备和产生高频噪声设备安装了隔声房，从源头上进行噪声控制；对存在噪声的场所逐步开展噪声分级管控，明确职业危害关键控制点，加强对重点岗位、重点人员的管控；每年借助《职业病防治法》宣传周、“爱耳日”等契机，宣传普及听力健康科学知识；邀请3M公司技术人员，对防护耳罩、耳塞等劳保用品功能演示讲解，增强员工爱耳、护耳意识，预防减少噪声职业危害。

3、工效干预，关注装配员工健康。高铁生产装配过程中，需要大量的装配工人，与传统意义上的有害人员相比，装配作业人员的职业健康很容易被忽视。公司联合北京大学劳动卫生与环境卫生系的老师和学生，帮助装配车间员工改善姿势负荷、车间照度、不良操作界面等职业工效问题；编制《职业健康防护手册》，增强员工应对劳动过程中不良因素的能力，更好的预防工作相关肌肉骨骼疾患以及其他工作

相关疾病的发生。

（三）、织密“3”级网格，聚焦员工健康服务

1、健全体系，夯实健康管理“防护网”。依托三级网格化管理模式，明确各级网格的责任人、分管区域、工作职责，引导员工树立健康意识，养成良好作业行为，倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念，对自己岗位涉及的作业区域的职业健康工作负责，对区域内的职业病防护设施、作业活动、防护用品等负责，构建企业和员工一起参与的职业病防治共同体。

2、持续投入，加密员工健康“保障网”。每年投入 2200 多万元在劳保用品方面，为焊接工人配备最为先进的 3M 焊接呼吸系统，将员工的保护落到实处；每年组织三至四百名有毒有害作业岗位职工，开展为期一周的健康疗养活动，让员工脱离有毒有害作业岗位，从身心上得到休息和放松；2020 年，投入送温暖资金 56.98 万元，送去防暑降温物资 35 万元，办理困难补助、职工互助合作保障投入资金 286.35 万元，有效保证员工的健康福利，持续提升员工的幸福指数。

3、科学干预，筑牢心理健康“安全网”。设立了“心灵氧吧”和“能量充电站”，生产单位党支部书记、工会主席、女工委员都是心理咨询师队伍中的成员，引导员工养成健康的工作方式和良好的生活习惯，让员工以积极健康的状态投入工作和生活。在新冠疫情期间，邀请多位专家老师，在线进行知识讲解、播放舒缓的音乐，缓解员工的紧张情绪、减轻心理负担，帮助公司海外员工以积极乐观的心态面对疫情

带来的各种困难。

（四）落实“4”项指标，擦亮高铁金名片

1、学有所用，防护知识融入生产。积极鼓励员工参加“健康达人”活动，倡导员工参加健身、唱歌、舞蹈、书画以及社会公益活动，让健康工作、快乐生活的理念真正深入人心，成为职工自觉行为。公司党的十八大、十九大代表全国劳模李万君、谢元立积极参与职业健康宣传片《五心防护》拍摄工作，为职业健康代言，普及和推广职业健康防护知识，引导员工关爱自己及工友们的职业健康。

2、提素建功，情暖巾帼深入人心。“长客大姐”爱心志愿服务团队，足迹遍及全国48个售后服务站，心系困难职工，深入艰苦一线，诠释着新时代女职工的独特魅力与博大情怀；公司开设女工云课堂，以长春市“幸福家庭360”公益大讲堂为契机，传播、传授女职工喜闻乐见的学习内容；2018年，全国铁路总工会审批通过建立了“长客妈咪屋”，为女职工哺乳期期间提供了特殊关爱，维护哺乳期女职工特殊劳动保护权益。

3、创新形式，员工健康乐享生活。今年，近600名职工以徒步竞走的形式为党的百年华诞献礼，展现长客人昂扬向上、自强不息的精神风貌；海外售后员工参加“我运动、我健康、我快乐，我们是中车一家人”为主题的“五个一”体育活动，国内售后人员开展“一米健身”、“健康饮食”等活动，展现高铁员工昂扬向上的精神面貌；持续做好职工工作餐的膳食与健康，根据职工的劳动强度编制食谱，每日膳

食多样化，确保员工健康饮食。

三、推进成效

公司开展健康企业建设工作以来，取得诸多实效。一是有效预防职业病的发生。作业环境得到大幅度的改善，给予员工健康保障，通过全面、系统的健康管理，有效预防各类职业病的发生，公司实现了零新增现岗职业病的目标。二是吸引优秀员工的福利项目。健康企业为员工提供了更广泛、更全面的服务与保障，这些福利措施无疑会吸引许多既渴求事业成功也重视自身健康的优秀人才，保护公司的核心人力资源，确保公司有长久的生命力。三是不断提升公司的社会效益。公司作为大型国有企业，传递爱心奉献社会的正能量，走进吉林省孤儿学校，持续开展“陪你一起成长，我的宝贝”主题爱心活动；关注长春环卫工人，传递对“城市美容师”的关爱，播撒爱心、帮扶弱势群体，履行社会责任，在企业内外涌动团结互助、激情澎湃的正能量。

四、经验启示

健康企业创建工作的意义深远，需要企业持之以恒、坚持不懈的努力，完善健康管理和服务，为员工提供更多健康福利政策及待遇，增强员工满意度和归属感，提高员工劳动生产效率和企业竞争力，实现企业与员工双赢。公司将积极发挥中国制造“金名片”品牌影响力和标杆作用，持续开展健康企业建设工作，为打造受人尊敬的国际化公司，成为轨道交通装备行业世界级企业而努力奋斗。

中车大连机车车辆有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中车大连机车车辆有限公司（以下简称公司）始建于1899年，是中国中车股份有限公司全资子公司，是我国唯一能同时自主研发并批量出口内燃机车、电力机车、发动机、城轨车辆的轨道交通行业国家重点大型企业，被誉为“机车摇篮”。

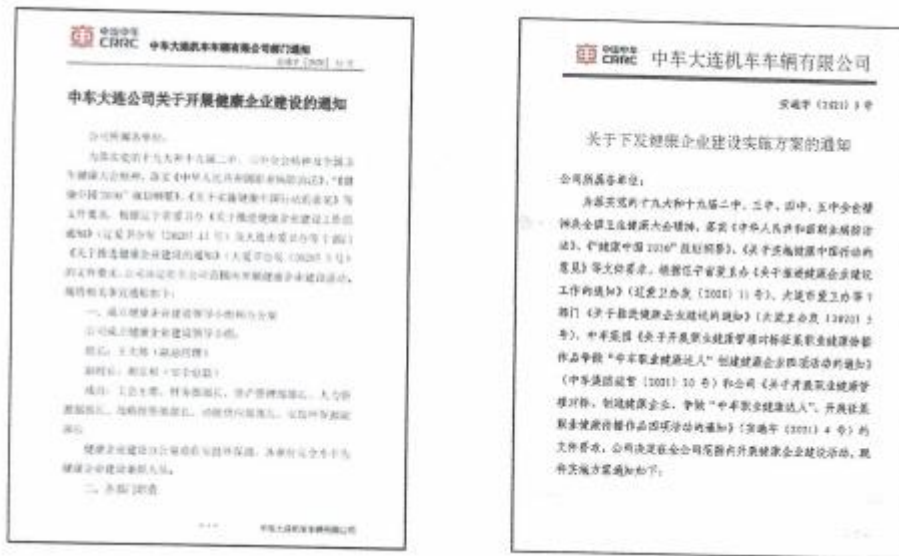
公司现有市内老厂区（沙河口厂区）占地面积90万平方米，旅顺新厂区占地面积235万平方米（建设中）。至2020年12月底，企业资产总额203亿元，员工9713人（兰州公司1717人）。共新造70多种型号的内燃机车和13种型号电力机车，新造机车总量达到12800台，占全路机车保有总量的一半。近年来，公司把握市场机遇，设计制造具有国内外领先水平的城市轨道车辆系列产品，已形成了城轨地铁、现代有轨电车、城际列车等多元城轨车辆产品组合。根据国家、省市及集团关于推进健康企业建设相关文件的要求，中车大连机车车辆有限公司以“营造健康环境，享受健康生活”为主题，精心组织、统筹安排，从组织管理、健康环境、健康活动、健康文化等方面，持续推进开展健康企业建设行动，被大连市推荐为辽宁省首批健康企业。

二、主要做法

（一）下发文件，营造氛围

下发《中车大连公司关于开展健康企业建设的通知》、

《关于下发健康企业建设实施方案的通知》，并进行宣传培训，在公司内部营造健康企业建设氛围。



公司下发开展健康企业建设通知公司下发健康企业建设实施方案

（二）建立组织机构

公司成立以主管副总经理为组长，以相关部门领导为成员健康企业建设工作领导小组，成立由安技环保部牵头，由工会、财务、人力、资产、党委宣传、武装保卫等单位组成的常设工作组，其他各单位设专兼职人员负责公司健康企业建设工作的具体实施。健康企业建设办公室设在安技环保部职业卫生监控室。建立公司健康企业建设工作群作为日常工作联系的重要方式。

（三）建立健全健康企业建设工作制度

按照《辽宁省健康企业评估验收标准（试行）》要求，以公司原有相关制度为依托，建立健全健康企业建设工作制度，包括《大气污染控制管理程序》、《水污染控制管理程序固体废物管理程序》、《一般工业废物及生活垃圾管理程序》、《爱国卫生工作管理制度》、《职业健康工作管理制

度》、《公共卫生事件应急预案》、《献血与用血管理制度》、《绿化管理办法》、《食品安全管理制度》、《体育馆场地管理规定》、《职工之家管理规定》、《公司职工健康体检实施办法（暂行）》、《对外新闻发布管理办法》（修）、《吸烟点管理制度》（修）、《劳动合同管理办法》、《健康教育制度》（新）等。

（四）形成常态化机制

根据工作制度，各单位按照健康企业建设实施方案开展健康企业建设工作，形成常态化机制。各单位根据工作制度按要求开展工作，要求每年有计划、有工作小结，包括文字、图片、视频等工作或活动记录，每一项活动结束后汇总到安技环保部职业卫生监控室。工作组年底形成年度工作报告向领导小组汇报，并通过微信群、电子大屏幕、展板等方式及时向员工公示各单位开展的活动情况，让员工参与健康企业建设活动，感受健康生活、健康工作的氛围。

三、推进成效

（一）建设健康环境

1. 完善企业基础设施，按照有关标准和要求，对新老厂区基础设施进行完善，为员工提供布局合理、设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美和人性化的工作生产环境。如设置室内休闲区、室外花园小景，打造花园工厂、绿色工厂。

2. 废气、废水、固废排放和贮存、运输、处理符合国家、地方相关标准和要求。公司设置专门水质监测人员对公司污

水站排放污水相关指标进行监测，设污水排放在线监测设施，保证排放水质达标；设置涂装废气净化处理设施和废气排放在线监测系统，实时监控有机废气排放情况；公司与大连东泰产业废弃物处理有限公司签订协议，公司危险固废全部委托专业公司进行处理。



污水排放在线监测设备污水排放相关指标监测

3. 开展病媒生物防治，鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度得到有效控制，符合国家卫生标准要求。公司爱卫办每年购置杀虫剂，对病媒生物进行定期、不定期消杀，公司病媒生物得到有效控制。



公司购置灭四害药物

4. 工作及作业环境、设备设施符合工效学要求，工作场所采光、照明、通风、职业病危害因素控制等符合国家相关标准要求。公司疾控中心对作业场所照度定期进行监测，对不符合标准要求的报资产管理部门整改。

检测报告

1. 检测方法：
GB 5709 — 2008 《照度测量方法》
GB 50034-2013 《建筑照明设计标准》
GB 50347-2010 《公共场所照明设计标准》

2. 检测依据：
合同编号：2-1。

表 2-1 检测数据汇总表

检测点	检测项目	检测数据 Lux	检测标准 Lux	判定结果
物资中心办公室	照度	872.2	300	合格
物资中心油库	照度	517.4	200	合格
物资中心工班室	照度	1008.0	100	合格
物资中心配煤班	照度	1002.0	10	合格
物资中心检修班	照度	39.0	100	合格
物资中心检修班	照度	110.0	10	合格
办公室走廊	照度	48.0	10	合格

公司相关场所照度检测报告

5. 全面开展控烟工作，打造无烟环境。公司武保部制定公司内控烟制度，在会议室等公共场所张贴禁烟标识，并进行定期和不定期监督检查。

6. 食堂设置符合《食品安全法》的相关规定要求，就餐环境整洁卫生，保证食品安全和膳食营养，设置各种食材公开公示展台（米、油、面、肉、蛋等品牌、采购渠道、供应商资质、检验合格证等）。

7. 厕所布局合理、管理规范、干净整洁。

8. 落实建设项目职业卫生“三同时”制度。有战略投资部下达建设项目职业卫生“三同时”执行通知书，由安技环保部职业卫生监控室负责具体落实职业卫生“三同时”工作，建设项目职业病防护设施“三同时”执行率达100%，从源头控制职业病危害。

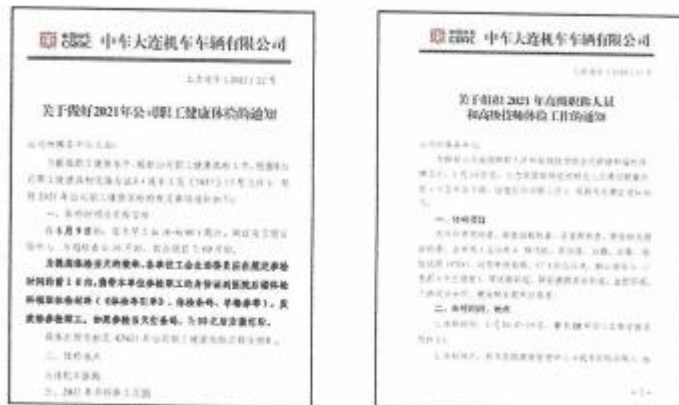
（二）提供健康管理与服务

1. 各单位设置员工暖心小站，配备应急药箱，购置自动血压计、血糖仪等医疗设备，配置针线等生活常用品，方便了员工日常工作生活。



员工暖心小站

2. 建立企业全员健康管理服务体系，建立健康检查制度，制定员工年度健康检查计划。公司员工健康检查工作由公司各部门工会及人力资源部负责，根据年龄段制定体检计划和体检项目，有序开展员工健康检查工作。达到早发现、早治疗，保障员工身体健康的目的。公司工会还为员工提供大病互助医疗保险。



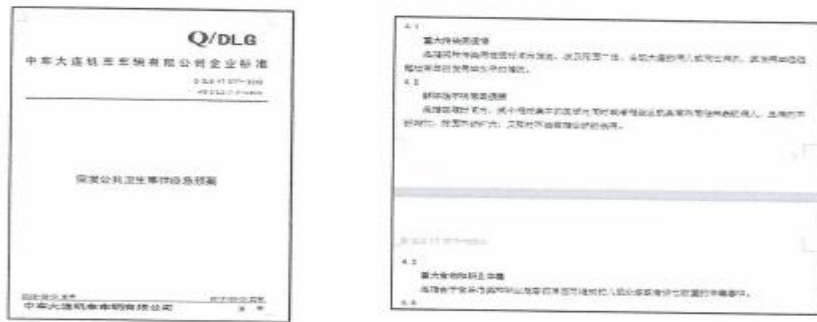
公司员工健康检查通知

3. 对特殊岗位人员实施人群高危疾病筛查，降低岗位意外风险。对于筛选出的高危人员调离不适宜的工作岗位，并妥善安置。

609	2005179150 20050209	孙福祥	男	35岁	列车司机	铁路	13	电焊工	电焊作业、常 时辐射、二 氧化碳、 氮氧化物、 粉尘、噪声	其他类传染病筛查、血常规、 肝功能(ALT) 86.00 U/L、 肾功能(Scr) 1.14 mmol/L、 空腹血糖 1.90 mmol/L、 血压: 90 mmHg	可以从本 岗位作业
909	2005179150 20050309	曹洪程	男	39岁	列车司机	铁路	13	电焊工	电焊作业、常 时辐射、二 氧化碳、 氮氧化物、 粉尘、噪声	其他类传染病筛查、心电图、 肾功能(Scr) 1.14 mmol/L、 空腹血糖 1.90 mmol/L、 血压: 90 mmHg	可以从本 岗位作业
750	2005179150 20050309	王殿彬	女	41岁	列车司机	铁路	23	电焊工	电焊作业、常 时辐射、二 氧化碳、 氮氧化物、 粉尘、噪声	其他类传染病筛查、血常规 Hb 112.90 g/L、 肾功能(Scr) 1.14 mmol/L、 空腹血糖 1.90 mmol/L、 血压: 106 mmHg	可以从本 岗位作业
750	2005179150 20050309	贾慧杰	男	41岁	列车司机	铁路	21	电焊工	电焊作业、常 时辐射、二 氧化碳、 氮氧化物、 粉尘、噪声	其他类传染病筛查、心电图、 肾功能(Scr) 1.14 mmol/L、 空腹血糖 1.90 mmol/L、 血压: 106 mmHg	可以从本 岗位作业

特殊岗位人员体检结果报告

4. 制定传染病、食源性疾病的健康危害事件的应急预案，采取切实可行措施，防止疾病传播流行。公司建立公共事件应急预案，并组织大连市相关专家进行评审，保证预案的针对性和可行性。



公司突发公共卫生事件应急预案

2020年初一场席卷全球的新冠疫情突然爆发，在疫情管控方面，大连公司严格按照党中央、国务院、省、市各级政府以及中车集团公司下达的关于疫情防控工作的各项决策部署要求，高效统筹部署落实责任，全面排查人员信息有效管控行为轨迹，国内外售后服务疫情防控突出重点难点，通过制定精准防疫措施依靠专项督导检查落实。目前为止，公司共完成两针疫苗接种人数6818人，接种率99.3%；在大连市今年疫情期间集中组织四次员工核酸检测，共完16000多人次核酸检测。各种防疫物资储备满足三个月用量。在上级各部门的指导帮助之下，通过公司员工共同努力，自疫情

爆发初到现在，公司国内外员工确诊病例和无症状感染者均为零，实现了公司员工和家属零感染的承诺。



公司新冠疫情防控流程

5. 建设公司“云关爱”，制定实施员工心理援助计划（EPA）。员工心理援助计划，它是由企业为员工设置的一套系统的，长期的福利与支持项目。通过专业人员对组织的诊断、建议和对员工及其直系亲属提供专业指导、培训和咨询，旨在帮助解决员工及其家属成员的各种心理和行为问题，提高员工在企业中的工作绩效。主要为员工提供心理咨询、职业生涯规划指导、心理健康教育培训、心理风险筛查、人际关系协调、心理危机干预、海外员工服务、新员工发展计划、组织行为建议、管理者领导力培训等服务，帮助员工排解心理困扰，提高员工心理健康水平，增加员工主观幸福感，从而建立和谐的组织氛围和人人认可的企业文化，并由此提高员工在组织中的工作绩效。包括云医疗服务、云翻译服务（此部分服务内容目前主要应用于海外员工）、云培训。



选项	小计	比例
A. 没有感觉到压力，过一段时间，心理压力会逐渐减轻并趋于正常，不影响工作	24	87%
B. 心理压力较大，过一段时间，心理压力会逐渐减轻，不影响工作	3	10%
C. 心理压力较大，过一段时间，心理压力会逐渐减轻，严重影响工作	1	3%
D. 心理压力非常大，严重影响工作	0	0%

机车云关爱公众号界面新员工心里测评结果统计

6. 完善员工健身场地及设施，组织开展适合不同工作场所或工作方式特点的健身活动。工会设置健身室，有条件的分厂、部室也可以设置健身室，购买健身器材，为员工提供健身场所。通过定期、不定期、持续开展体育活动，如每两年举办一次员工运动会、每年开展徒步大会、每天早晨做广播体操和组织广播体操比赛，不定期组织趣味体育比赛，如拔河比赛、健身操大赛等等，丰富员工的文化体育生活。



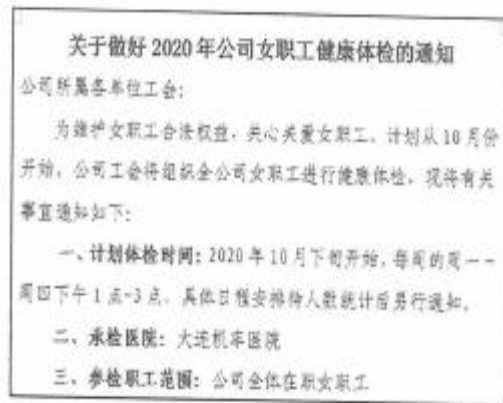
公司工会组织员工篮球比赛、徒步大会、拔河比赛



公司员工健身房

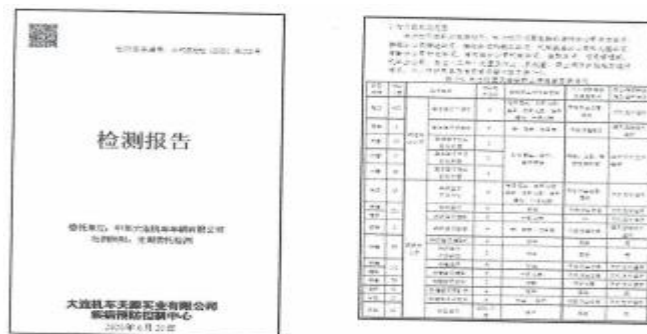
7. 进一步落实《女职工劳动保护特别规定》，开展女工健康体检，建立妇女卫生室等设施。公司女工体检由公司工

会和各分厂、部室工会组织。



公司女工体检通知

8. 建立健全职业卫生管理制度、操作规程、职业卫生档案及工作场所职业病危害因素监测与评价制度，实施工作场所职业病危害因素监测、评价。公司疾控中心具有职业卫生技术服务资质，每年两次对公司作业场所职业病危害因素进行全面地监测、评价，对于波动较大的职业病危害因素随时跟踪监测，有问题及时采取措施。



公司作业场所职业病危害因素检测报告



职业卫生技术服务资质证书

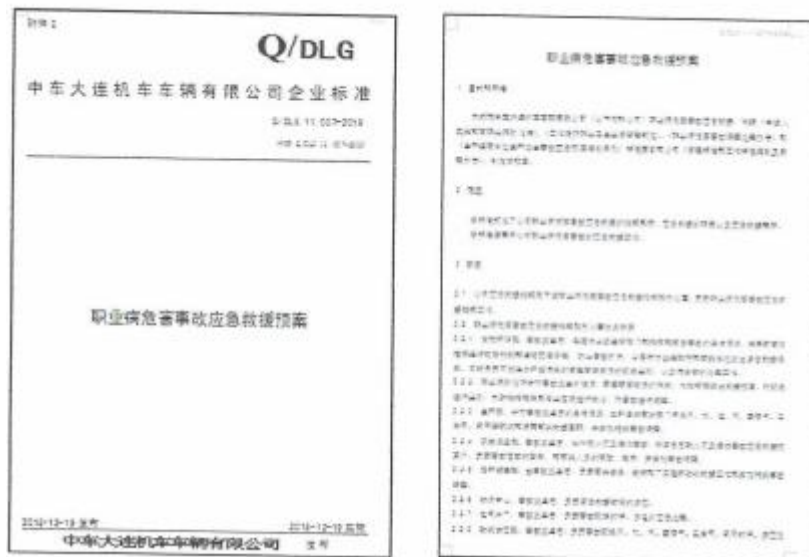


公司疾控中心实验室

9. 对存在或产生职业病危害因素的工作场所设置警示标识和中文警示说明。产生严重职业病危害的岗位设置告知卡，如在铸造场所设置“石夕尘”告知卡，在热处理渗氮岗位设置“氨”告知卡，在探伤室设置“当心电离辐射”告知卡等。在渗氮等使用酸碱等腐蚀性化学品的场所设置喷淋洗眼设施。健全职业病危害事故应急救援预案，预案通过专家评审，具有针对性和可行性。



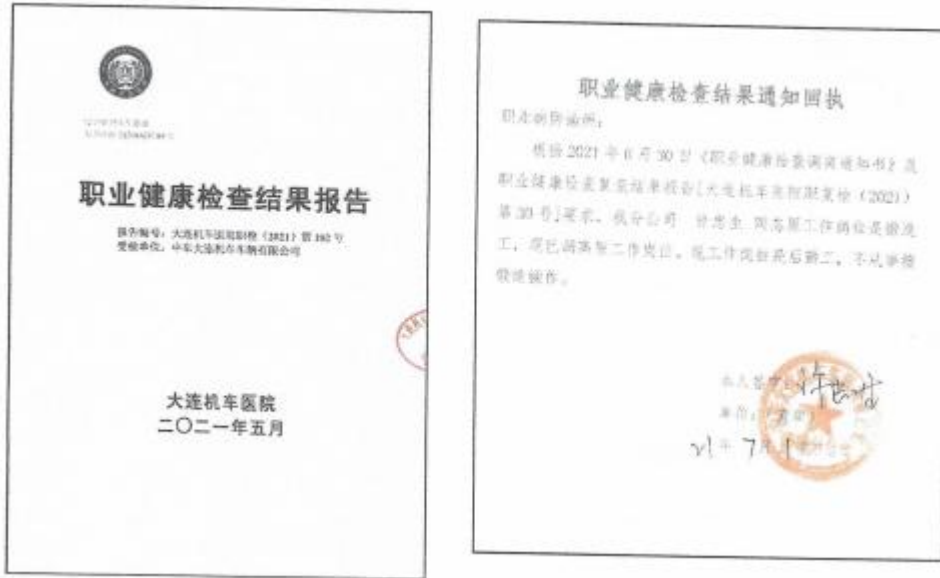
职业病危害警示标识、告知卡



公司职业病危害事故应急救援预案

完善职业健康监护制度，对从事职业病危害因素作业人员进行上岗前、在岗期间和离岗时职业健康检查，健康监护档案。妥善安置有职业禁忌的员工，并建立劳动者个人职业

保护其合法权益。



职业健康检查报告 职业禁忌调离回执

优先采用有利于职业病防治和保护劳动者健康的新技术、工艺、新设备、新材料。如水性漆的应用，焊接机器人的应用，焊接厂房采取整体除尘系统治理焊接烟尘等。



公司推广使用水性漆通知



旅顺基地焊接厂房整体除尘系统

公司主要负责人、职业卫生管理人员接受职业卫生培训。接触职业病危害因素员工进行上岗前和在岗期间职业卫生培训，普及职业卫生知识，增强职业病防范意识和能力。

（三）营造健康文化

1. 通过传播方式，广泛开展健康知识普及，承当员工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟戒酒等健康生活方式。公司连续六年与大连市相关部门共同承办“职业病防治法”宣传周活动，邀请大连市各行业相关企业的职业卫生管理人员共同交流经验，邀请职业病防治院、疾控中心、劳动防护用品生产企业到现场进行培训、宣传职业病防治知识，提高劳动者职业病防治意识。建立“大连机车职业健康”微信群，通过微信群不定期发布职业健康知识，如进入暑期，发布防暑降温知识，预防肠道传染病知识；建立健康企业建设工作群，不定期发布健康知识，如《大连市控制吸烟条例》、《个体防护用品佩戴示意图》、《“0”糖的秘密一定要告诉你》、《热碱烫伤后…》《养成良好的卫生习惯，做健康达人》等等，各分厂、部室在群内可以互相交流职业健康工作方面一些好的做法。

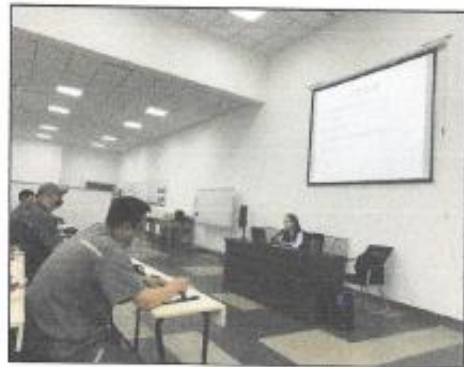


公司职业健康微信群



公司健康企业建设工作微信群

2. 定期组织开展传染病、慢性病和职业病防治及心理健康等内容的健康教育活动，提高员工健康素养。邀请大连市安全健康中心到公司开展员工安全健康公益讲座，讲授颈肩部疾病等工作相关疾病的预防和干预、心肺复苏、高温中暑急救、心脑血管疾病突发预防和改善等知识。



开展安全健康公益讲座

聘请大连市营养学专家为员工就营养与健康相关内容开展专题讲座，并组织现场有奖答题活动，以激发员工广泛参与健康企业建设活动的热情，提高员工健康素养。



开展营养与健康公益讲座

3. 引进健康知识科普平台。与大连市疾控中心合作，建立健康科普知识平台。公司作为应用方提出员工健康需求，并作为平台试运行及完善的基地，利用“大连疾控健康教育云平台”，通过参加“有奖答题”、“健康知识学习”、“问卷调查”等活动不断积累积分，积分可用于换取礼品。通过激励机制鼓励员工不断获取健康知识。员工参与上述活动后，通过程序后台统计得出员工健康素养水平报告。“大连疾控健康教育云平台”作为公司健康知识科普平台充分发挥了线上平台的优势，健康知识在员工中得到广泛普及。平台

内容不断更新，员工可以持续关注参与答题阅读健康知识，日积月累达到不断提高员工健康素养的目的。



员工健康科普平台

4. 切实履行社会责任，积极参与无偿献血、公益捐赠等社会公益活动。公司每年组织员工无偿献血，为社会尽一份责任，弘扬互助互爱、无私奉献的人道主义精神。



公司组织员工参加无偿献血活动

四、经验启示

1. 领导提高意识、重视支持是关键。
2. 建立组织机构，明确职责任务，形成健康企业建设推动合力。
3. 兼顾创建标准与企业实际，形成健康企业建设工作常态化机制。
4. 融合企业文化开展宣传教育，营造积极向上的健康氛围。

5. 采取多种形式，鼓励全员参与，实现健康生活普及化。
6. 以职业健康为基础，带动全面健康各项举措齐头并进。
7. 与社会健康医疗力量合作，补足企业健康专业知识短板。

中车戚墅堰机车车辆工艺研究所有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中车戚墅堰机车车辆工艺研究所有限公司（以下简称“中车戚墅堰所”），始建于1959年，是中国中车股份有限公司旗下全资子公司，国家级高新技术企业。中车戚墅堰所立足于新材料、新技术、新工艺、新装备的研究开发与产业化，通过几十年的不懈奋斗，现已建成1个国家级技术中心，6个省级工程技术中心，构建了国际领先的试验验证平台，产业领域覆盖轨道交通关键零部件、专有技术延伸、现代技术服务业等，现已成为高端装备特别是轨道交通装备关键零部件研发与制造企业。

中车戚墅堰所现有职工3217人，其中科技人员1327人，高级职称270人，拥有万人计划专家1人，全国优秀科技工作者1人，享受国家特殊津贴和有突出贡献的专家31人，获得“詹天佑铁道科学技术奖”、“茅以升工程师奖”、“中国铁道学会学科带头人”等省部级各类奖项人才35名。

中车戚墅堰所2011年和2012年分别获得“江苏省健康促进示范企业”和“江苏省全民健康生活方式示范单位”荣誉称号。

二、主要做法

在获得以上荣誉的基础上，中车戚墅堰所着眼打造和谐关爱健康体系，更加注重发挥示范引领作用，持续推进、完

善和提升企业职业健康和职工健康素养工作，按照今年“江苏健康企业”创建活动的文件要求，提炼了以下几方面特色工作：

1. 把好“入口关”，精细统筹谋划增强健康意识。中车戚墅堰所紧密对接职工健康需求，着力强化事前预防预警作用，进一步提高职工风险防范意识和能力。依法依规做好岗前告知工作，在签订劳动合同时，将劳动保护、劳动条件和职业危害防护等内容明确，并形成专项合同条款全面推行使用。涉及职业病危害因素的岗位，中车戚墅堰所严格按照规定与职工签订岗前《职业病危害因素告知书》，如实告知职工工作内容、条件、地点、职业病危害、安全生产状况等。

2. 紧握“方向盘”，精准宣传组织做好培训教育。中车戚墅堰所持续加大宣传力度，以培训教育为牵引，切实提升引导作用。利用专题宣传栏、安全（职业健康）微课堂、公众号专题推送、组织趣味知识竞赛等，开展《职业病防治法》、《工作场所职业卫生管理规定》等宣传教育，让职工入眼入脑入心。2021年《职业病防治法》宣传周活动期间，开展主题宣讲活动46次、宣传咨询活动5次、警示教育活动32次，同时制作宣传视频6份，印发宣传材料297份，宣传受众2159人，有效增强职工整体健康意识和防护能力。

3. 构建“好环境”，精确聚焦发力强化污染治理。中车戚墅堰所坚持绿色发展理念，加快优化提升职工工作环境，持续为社会实现蓝天、碧水、净土贡献力量。2018-2020年，先后投入5400余万元，开展江苏省和中国中车绿色工厂创

建工作，现已完成污染防治项目 135 个，包括热处理油烟治理、焊接烟尘治理、废气治理、铁屑废液处理等方面，大幅度降低污染物排放量，2020 年底二氧化硫、氮氧化物排放总量较 2018 年同比降低 15%，同时生产现场环境得到明显改善。2020 年中车戚墅堰所获评常州市绿色工厂，2021 年获评常州市环保示范型企业称号，并被列入生态环境监督执法正面清单。

4. 撑起“防护罩”，精心关爱呵护职工身心健康。中车戚墅堰所以制度建设为抓手，不断加强职工关怀，提升职工幸福感和安全感。制定完善《“六送三关心”专用资金管理办法》、《职工互助互济保险基金会章程》等制度，保障生病住院职工福利，减少职工担忧；实施职工健康疗养工作，近年来累计 6500 余人参加疗养。制定推行《个人劳动防护用品穿戴标准》，同时深入一线调研各类耳塞使用情况，并在部分高噪声岗位使用定制型滤波器耳塞替代一次性耳塞，在降低机械噪声的同时，提升佩戴舒适性。坚持定期开展全员健康体检，根据职工差异化需求增设自选项目，同时与常州市第七人民医院签订医疗合作协议，方便职工就医。着眼女职工合法权益维护，签订女职工权益保护专项集体合同，举办女职工孕前孕期保健健康讲座，每年组织女职工两癌筛查。全面推进“妈咪小屋”建设，不断完善功能布局和配套设施，给予女职工充分呵护关心。强化职工心理咨询室建设，开展心理健康知识讲座 4 期，团体辅导 4 次，接待一对一心

心理咨询 50 余人次。疫情期间，心理咨询室通过网络开展心理疏导，有效缓解疫情给职工带来的心理压力。

5. 突出“办实事”，精致开展典型丰富文体活动。以强化服务为导向，切实为职工办实事、解难事，在离职工最近的地方提供最暖心的服务。先后投入 300 余万元对各单位职工之家、班组小家、职工书屋、职工健身活动室、职工休息区等提档升级，进一步优化职工文体锻炼设备设施。积极构建“活力中车、和谐戚所、快乐工作、健康生活”文化氛围，组织开展职工大众运动会、家年华、毅行等大型文体活动，其中乒乓球、气排球、篮球、羽毛球等比赛深受职工欢迎。持续强化“新小家”建设活动，在设施配置方面，个性化选配超声波眼镜清洗机、擦鞋机等，每个班组小家配备体重计、血压计、体温计、小药箱、防疫箱、保温杯等“七小件”，为职工健康保驾护航。全面落实一线生产车间加装暖水宝要求，并配置公共电子阅读器和多功能折叠椅，方便职工工间休息、学习。

6. 编制“防火网”，精密筑牢夯实人身保障体系。中车戚墅堰所着力构建“基本医疗保险+补充医疗保险+互助互济保险”多层次的医疗保障体系，其中补充医疗保险覆盖全体在岗职工，涵盖意外伤害保险、交通工具意外伤害保险、重大疾病保险、疾病身故或全残保险、住院医疗保险等五大保障内容，打消职工后顾之忧。全面贯彻落实《工伤保险条例》要求，在职工入职当月为职工办理工伤保险，并按时足额为企业全体职工缴纳工伤保险费，确保应保尽保。如意外发生

工伤，中车戚墅堰所将及时为职工申报工伤认定，并向社保部门申请兑现工伤待遇，康复后如不适应原岗位或特种作业的职工，将严格按照国家规定做出岗位适当调整。

三、推进成效

中车戚墅堰所自2021年6月正式启动创建“江苏健康企业”活动以来，成立专项领导小组和工作办公室，组织一系列有针对性的措施和活动，从完善组织管理制度、改善职业健康环境、落实健康管理服务、提升健康文化氛围、强化保险保障功能等五个方面开展了卓有成效的工作，将健康理念融入各项制度并持续应用到实际工作中，全面履行企业的社会责任，持续打造健康、安全、和谐和可持续发展的工作生活环境，切实保障职工的健康和福祉，维护职工的健康权益，体现了“安全—健康—环境”的企业价值。

四、经验启示

在此次创建活动中，中车戚墅堰所深切体会到劳动者健康是企业最大的财富。职工的积极参与是企业健康建设中的重要组成部分，通过在企业建设过程中营造积极向上的健康氛围，开展形式多样的健康活动，既可以提高促进职工的身心健康，增强职工对企业的认同感和凝聚力，又进一步推动经济社会的绿色发展，这是一个共赢的良好举措。

中车青岛四方机车车辆股份有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中车青岛四方机车车辆股份有限公司始建于1900年，是中国中车核心企业，是中国高速列车产业化基地，城市轨道交通车辆制造商和国家轨道交通装备产品重要出口基地。

公司是国家高新技术企业，拥有高速动车组、城际动车组、地铁、现代有轨电车、单轨车辆、高档铁路客车、内燃动车组和高速磁浮8大产品平台，制造水平位居世界前列，产品已出口世界20多个国家和地区。

公司是全国文明单位、全国安全文化建设示范企业、全国“安康杯”竞赛优胜集体、国家绿色工厂、智能制造标杆企业等。

二、主要做法

公司自2019年开始健康企业创建工作，将健康企业建设融入企业整体发展规划中，以“共建共治共享、齐创健康四方”为主题，秉持“大卫生、大健康”理念，精心筹划、周密部署，多维“度”开展健康企业建设工作。

（一）党建引领，提升创建“加速度”

公司党政“一把手”亲自挂帅，成立了以党委书记、董事长、总经理为组长的健康企业建设领导小组，下设健康企业建设工作小组，及管理制度组、健康环境组、一般健康管理与服务组、职业健康管理与服务组、健康文化组五个专业

工作组。2020年以来投入安全健康专项资金近1.6亿元，专款专用，为健康企业建设提供充足资金保障。公司制定健康企业建设专项实施方案，明确各阶段、各工作小组主要任务，充分发挥党政工团作用，全员参与，健康企业建设有序、加速推进。

（二）制度建设，提升创建“契合度”

依据《健康企业建设评估技术指南》，根据行业特点，联合专业机构“量身定制”《健康企业建设及评级实施指南第2部分：轨道交通智能制造行业》（T/QDAS045.2-2020）团体标准，精细化指导公司健康企业建设工作，同时为行业内提供了可复制、可借鉴、可推广的健康企业创建模式。建立健全《职业卫生管理制度》《劳动防护用品管理规定》《重大传染病事件应急预案》《食品安全事故应急预案》《爱国卫生管理规定》及女职工保障、食品安全、健康文化活动等制度，为创建工作提供制度保障。

公司将职业病危害风险管控和隐患排查治理双重预防体系建设融入健康企业日常管理。根据职业病危害检测结果，编制职业病危害风险管控报告，建立风险点台账及对应岗位的挂牌，建立隐患排查治理清单和台账，对隐患进行分类分级，确定排查类型和排查周期、隐患治理计划和验收规范，提升职业卫生风险管控水平。

（三）科技引领，提升作业环境“本质度”

针对产生粉尘的车体腻子打磨工序实施了智能化改造，应用基于国产工业机器人的腻子自动打磨生产线，提高打磨

效率和降低劳动强度，实现人机分离。在实现轮轴智能制造的基础上，实施自动焊接、智能装配等产线的智能升级，实现了职业病危害源头管控。

针对粉尘作业环境，制订尘肺病防治三年攻坚行动方案，深挖源头与工艺改善，近几年共投入技改资金 2 亿多元，对 10 处焊接作业厂房加装整体恒温恒湿通风除尘系统，同时为作业人员配备送风式防护面罩，降低工作场所作业岗位职业危害，预防和控制职业病发生。



贯彻绿色发展理念，从绿色产品（生态设计）、绿色原料、绿色供应链、绿色低碳能源、绿色智造、绿色厂区、自动监控等七个板块推进绿色工厂建设。大力推广水性涂料使用，城轨地铁、高铁车内部件已 100%使用水性涂料，极大降低涂装作业对员工健康的危害。同时积极研发、推广使用碳纤维等新材料，减少涂装作业。公司是中国中车绿色工厂标杆企业，是工信部认定的国家绿色工厂。

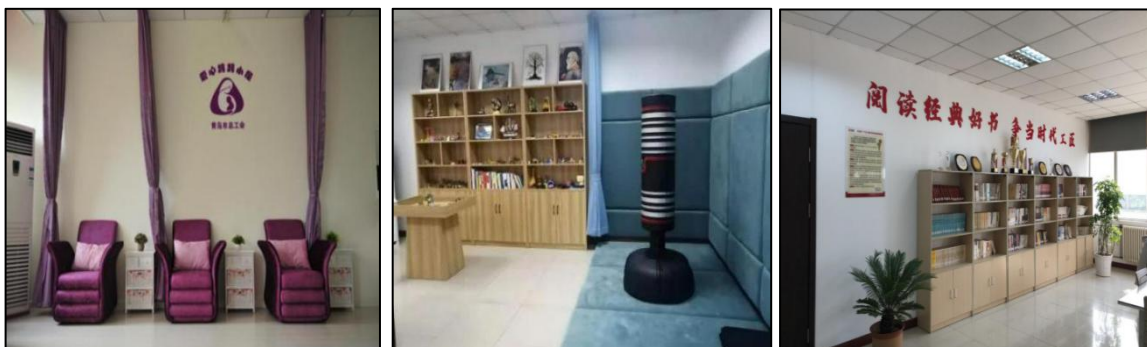
（四）关爱员工，提升创建“舒适度”

公司配置了完善的健康基础设施，设置浴室、更衣室、卫生间、休息室等生产生活辅助用室，并持续进行“星级”评价；设置篮球场、足球场、乒乓球台、羽毛球场等体育健

身设施。

深入推进擦亮金名片、建设“新小家”活动，按照人性化、标准化、可视化原则，把“新小家”建成和谐温馨之家。共设立 23 个员工休息室，惠及 450 余个班组，休息室内配备桌椅、书籍、医药箱等；同时为 76 个售后服务站，配备了“新小家”用品，为员工打造温馨的休憩港湾。

积极推动“爱心妈妈小屋”建设行动。根据女员工的特殊需求，在厂区内设立了 4 个“爱心妈妈小屋”，配备图书、电视及冷藏设备，专人管理，确保干净、舒适，将“爱心妈妈小屋”打造成为关爱“五期”女职工和女员工情感交流的沟通平台、特殊时期女员工的健康管理中心。



（五）全方位宣传，提升创建“参与度”

公司将职业病防治培训贯穿于日常工作中。2020 年以来开展了 13 期职业健康专题培训，1 万余人次参加；职业病防治法宣传周期间，通过收听或观看职业病防治法宣传周专题节目、“爱耳日”活动、邀请专业机构举行防护用品使用路演、邀请职业病防治专家专题讲座、现场实操等方式，提升作业人员职业防护意识。

针对慢性病防治、营养与平衡膳食、肥胖与戒烟、运动与

健康、心理健康等，制做 29 讲健康知识普及课程，利用“四方培训学习园地”、《火车头》报、OA 网络、公众号等形式开展宣传培训，员工参与度 95%以上。

公司在不同阶段开展健康素养调查活动，根据调查情况有针对性地持续开展健康教育。开展争做“职业健康达人”和“健康达人”活动，2021 年评选出 16 名“职业健康达人”和 20 名“健康达人”，其中有 1 人经过选拔代表青岛市参加山东省首届“职业健康达人”风采大赛，获得了个人二等奖，团体三等奖的成绩。目前全员一般健康体检、职业健康体检率均达 100%。



（六）突出健康服务，提升创建“满意度”

1、为群众办实事，配置医疗和应急救援设施

与专业医疗机构合作设置医务室，向员工提供基本医疗服务，为员工及其家属开放三甲医院就诊、住院等绿色通道，分析解读员工体检报告，开展就医及保健指导、应急救援演练。在厂区配置智能医疗问诊设备，方便员工日常健康监测。在餐厅、生产车间、办公大楼、员工公寓等人员密集场所配置 48 台 AED，分批次开展 AED 使用及 CPR 技能培训，提升应急救援能力。



2、实施 EAP 帮扶，创建幸福 e 家特色关爱品牌

多年来坚持开展 EAP 员工幸福帮扶工作。长期开设 EAP 专栏，对职业心理健康和 EAP 常识进行宣传普及；开设 EAP 幸福热线，创建“心灵驿站”，开展驻场“相约星期二”心理辅导工作；加强幸福班组建设，加强心理辅导员队伍建设；持续开展 EAP 幸福女人“健身健心”亲密之旅等系列专题讲座。创建“幸福 e 家”女员工特色关爱品牌，引领女员工将岗位建功与心灵健康紧密融合，从“点、线、面”三个维度塑造幸福女员工。

三、推进成效

通过健康企业建设工作，以“共建共享，全员健康”为“魂”，以企业文化为“根”，以健康企业体系建设为“径”，为员工打造了良好的健康生产生活环境和健康文化氛围，员工健康意识、健康素养水平得到显著提升，近 3 年未发生职业病。2021 年 10 月，公司以 1020 分（基础得分 970 分，加分项 50 分）通过山东省健康企业建设现场评估，树立了良好健康企业形象。

四、经验启示

1、领导重视、制度保障是关键。健康企业建设是积极响

应健康中国的具体体现，各级领导高度重视、全力支持，为健康企业建设提供过程资源保障。制定行业团体标准，健全与劳动者健康相关的各项制度，为健康企业建设提供制度保障。

2、源头管控是根本。应用腻子自动打磨、自动焊接、智能装配等智能化生产线，推广绿色原材料，实现职业病危害源头管控，从根本上解决职业危害问题。

3、双重预防体系是保障。将职业卫生风险管控和隐患排查治理双重预防体系建设融入健康企业日常管理。风险管控和隐患排查覆盖广，排查隐患及时治理，实现隐患整改的“闭环管理”模式。

4、员工幸福指数提升是目的。关注重点人群，通过网络、专题培训、“爱耳日”专题活动、知识竞赛等多种形式，开展健康宣传教育，不断提升员工健康素养水平；建造“职工新小家”、“爱心妈妈小屋”、智能医务室、心理辅导室等“爱的小家”，提高员工幸福指数。

中车株洲电机有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中车株洲电机有限公司（以下简称公司）是中国中车旗下一级子公司。公司主要从事牵引变压器、风力发电、新能源汽车、高效、牵引电机和特种变压器的研制，是我国电力机车、高速动车组、城轨车辆电机和变压器专业化科研、生产基地，风力发电电机最大规模生产企业之一，电力、石油、新能源汽车等高效电机产品专业化研制基地，国内油浸式和干式高端变压器一流企业。

公司现有从业人员5500余人，中高级以上职称455人，其中教授级高工26人。公司旗下拥有3家一级子公司、2家二级子公司、6家参股公司。作为国家技术创新示范企业，公司建立了国家认定企业技术中心，拥有国家级电机、变压器检测试验站，电气绝缘电力设备国家重点实验室，动车组和机车牵引与控制国家重点实验室，大功率交流传动电力机车系统集成国家重点实验室，国家风电技术研究中心电机研究室，成立了博士后工作站。

二、主要做法

（一）领导重视，加强组织领导。

公司党委书记、董事长公开承诺开展健康企业建设工作，并亲自带队参加各类群体性健身活动，倡导全体员工积极参与健康企业建设。成立了健康促进工作领导小组，以公司副总经理（分管职业健康、工会主席）组长，公司安全总监、工会副主席及权益保障部、工会办公室、行政事务部等

相关部门正职为成员。确定公司安技与环保部为健康促进工作管理部门，配备兼职管理人员，并明确各部门、成员职责。

（二）合理规划，完善保障体系。



建立健全各项与员工健康相关的各项制度，并制定健康促进工作方案，分工细化，明确各部门职责，并根据方案要求设立了专项工作经费（2020年公司共投入约5497万元），为公司健康企业建设工作提供了保障。

（三）完善基础设施，构建健康环境。

一是建立员工俱乐部、体育运动场地，为员工健身场地并提供健身设施；二是设置图书馆、休闲咖啡吧，并配备刊物和书籍；三是设立洗衣房、洗浴室、更衣室、休息室、母婴室、心理咨询室等辅助用室；四是严格落实新建项目“三同时”，工作场所布局合理，设计安装职业病防护、环保设施；五是积极开展控烟工作，室内、公共场所全面禁烟，室外合理设立吸烟点；六是做好绿色环保、病媒生物预控工作；七是设立食堂，食堂食品安全监督动态等级为B级。为劳动者提供布局合理、设施完善、绿色环保、舒适优美和人性化的工作生产环境。

（四）强化宣传，营造健康和谐氛围。

通过发放健康知识宣传教育资料（手册、书籍、小折页）线上推送健康小知识、制作宣传挂图、组织开展全员健康知识竞赛、健康知识讲座、职业卫生培训及开展职业病防治法宣传周活动、职业健康宣传作品征集活动等方式，普及健康知识、倡导健康生活方式和健康工作方式。

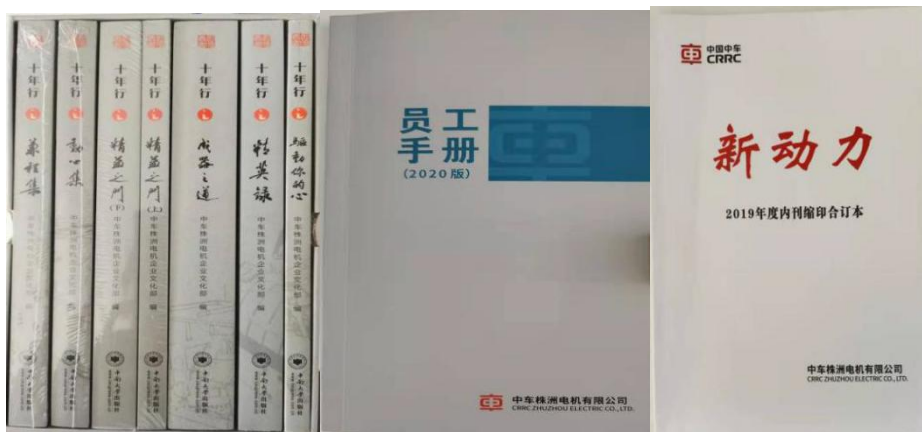
（五）创建健康文化，促进公司健康、和谐、科学发展

公司在发展过程中，牢记中国中车“链接世界、造福人类”企业使命，践行“正心正道、善为善成”核心价值观，以“明德成器，利物益世”为企业精神，秉承“企业的存在与发展，是为了员工的福祉”的初心始终将企业文化建设与员工福祉、社会责任相结合。并通过开展各类文体活动、建立周末女校、帮扶慰问困难员工、积极参与公益活动开展乡村扶贫等方式弘扬健康理念和文化。公司连续6年获评“全国企业文化建设典范企业”荣誉称号。





通过发放员工手册、非物质文化成果集、新动力专刊，网络推送新闻资讯等方式，传播健康理念和文化。



5. 建立“周末女校”。周末女校以服务员工身心健康为宗旨，以实现员工“快乐工作，健康生活”为目标。设有瑜伽、手鼓、插花、健康养身、心理健康等十余个类别的课程，年培训量达到5000人次。丰富了学员们业余健康文化生活，提高了学员们健康文化素养，提升了学员们的幸福指数。

6. 积极参加社会公益活动，切实履行社会责任。养老院、福利院儿童、特殊儿童送温暖；爱心捐款；乡村扶贫。



7. 关爱员工身心健康，走访慰问困难员工，发放助学慰问金、困难补助金、大病救助金，开展疫情防控专项帮扶慰问。

(六) 优化健康服务，开展有效健康干预措施。



中车株洲轨道交通装备企业联合捐资
1000万元助力抗疫攻坚战

中车株洲电机 2020-02-15

点击中车株洲电机关注我们~

疫情无情，人间有爱。
武汉加油！中国加油！

新冠肺炎疫情爆发以来，党中央、国务院高度重视，习近平总书记多次做出重要批示和部署，全国各地为疫情防控投入了大量的人力物力。湖南省作为疫源地湖北的邻省深受疫情冲击，全省经济社会运行遭受了极大影响。



中车株洲电机 >

5月15日，时任公司党委副书记、副总经理（现任公司总经理）聂自强一行走访了解了长江村近几年来发展状况和精准扶贫的成效。

▼公司为长江村委和对点扶贫家庭送去了生活物质和扶贫资金，助力长江村提升生活水平。

正心正道，善为善成。为贫困村民带来希望和曙光，这正是企业社会责任感最有力的体现。

END

文稿：徐梦君
编辑：龙文芳
审核：姜志刚

职业健康：

1. 针对职业病危害因素超标岗位，采用智能化技术，实现“机械化替换人、自动化隔离人”，源头消除、减少职业病危害因素。

2. 采用低毒材料替代高毒材料，如：水性漆替代原油性漆，原油性漆中的甲苯、二甲苯等高毒有害物质替换为水、丙二醇甲醚醋酸酯等低毒物质。



一般健康：

（一）运动干预。组织开展各类群体性健身活动。如：举办“员工大众运动会”、徒步活动、长跑活动、马拉松、健康达人评选活动等。



（二）饮食干预。公司食堂安装了智能自助系统，有自动计量、结算功能，自动计量食物的能量、蛋白质、碳水化合物、脂肪含量等营养成分，为员工均衡饮食、健康饮食提供参考依据。

5. 针对性干预。2020年全员健康检查发现超重（肥胖）血脂异常两项占比高。公司采取针对性干预措施：①公司组织开展了医学减重、慧吃慧动的健康讲座，指导员工合理膳食。②公司食堂为员工提供减脂、减重套餐。

心理健康：公司设立EAP心理咨询室，开设13种心理课程，

定期为员工提供心理咨询和评估。开展女性职业健康讲座、“幸福+”自我觉察心理沙龙等活动。并根据员工个人心理服务需求申请，为员工或员工家属提供专项心理评估、咨询服务。



三、推进成效

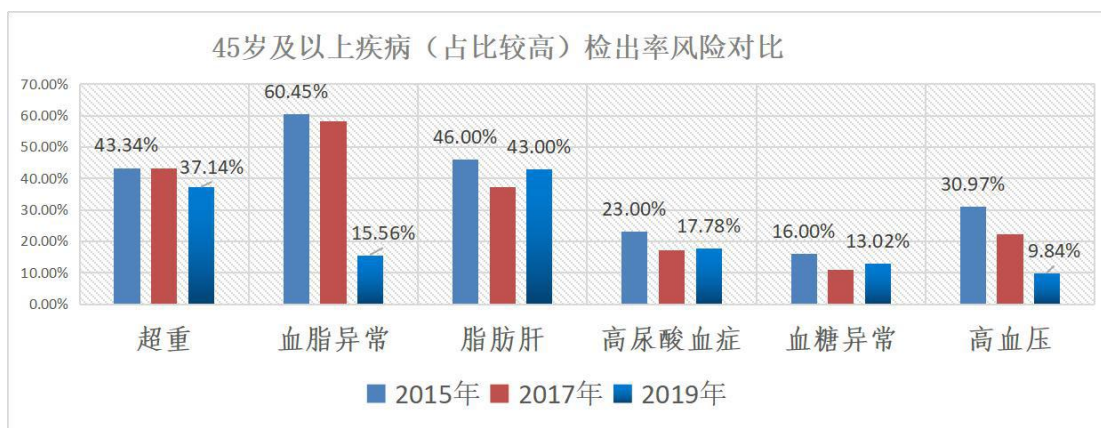
（一）职业病防治效果明显

公司通过安装职业病防护设施、采用利于职工健康的新工艺、新设备等方式，改善了作业环境、减少职业病危害。自开展健康企业创建工作以来，公司职业病危害因素监测合格率逐年上升，在岗期间职业病禁忌人数逐年下降。



（二）员工慢性疾病患病率逐年下降

公司通过采取系列健康干预措施，公司员工的总体健康状况明显改善，员工慢性疾病患病率逐年下降。



（三）公司销售收入稳步增长，2020年实现销售收入100亿元。



（四）公司经营品质不断提升

公司近年来经营品质不断提升，获得国家级相关荣誉有全国企业文化建设先进单位、中华铁路总工会“全路先进女工组织”等，获得省级荣誉有“模范劳动关系和谐企业”、“园林式单位”等，获得市级荣誉有职业卫生工作目标管理红旗单位、职业卫生

管理示范单位、健康企业等。

四、经验启示

（一）领导重视。公司领导高度重视健康促进工作，成立以公司法人或主要负责人为组长的健康促进工作管理机构。做到人员配置到位、资金投入到位、目标明确，要有方案/计划支撑，做好过程控制。

（二）强化宣传，营造氛围。及时总结经验，选树先进典型，注重宣传推广，强化示范带动。把健康企业建设活动与职业健康教育培训、健康科普、《职业病防治法》宣传周、传播作品征集、体育赛事等相关工作结合起来，努力营造全公司关心关注员工健康的良好氛围。

（三）采取有效健康干预措施

职业健康：

- 优先采用有利于防止职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料，替代职业病危害严重的技术、工艺、设备、材料，从源头消除、减少职业病危害。

- **工程防护措施：**针对暂时未能做到从源头消除职业病危害的作业场所，应设计安装职业病防护设施/设备，并保证其正常运行。

- **管理措施：**采取轮岗、多班制等方式，减少劳动者受害时间。

- **个体防护措施：**为员工提供符合国家标准的个体职业病防护用品，通过培训、巡检等方式督促、指导员工正确佩戴。

一般健康：为员工提供健身场地及相应健身设施；开展

群体性健身活动；通过健康知识讲座、发放健康宣传资料等方式普及健康知识；建立智慧食堂，指导员工健康饮食；针对高危人群开展针对性健康干预措施。

心理健康：设立心理咨询室，并定期为员工提供咨询、评估服务；定期开展不记名心理现状调查，根据调查结果开展针对性心理健康讲座；根据员工个人心理服务需求申请，为员工或员工家属提供专项心理评估、咨询服务。

中车株洲电力机车有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中车株机公司是中国中车旗下的核心子公司、湖南千亿轨道交通产业集群龙头企业，创造了中国轨道交通装备领域的诸多纪录，是中国电力机车之都、中国电动车组技术的发祥地、储能式现代电车的开创者、中国磁浮列车的摇篮。公司坚持以人为本，始终践行“连接世界，造福人类”“企业存在和发展的价值是为了员工的福祉”“快乐工作、健康生活”，倡导全职业生涯健康管理，从优化健康作业环境、营造健康生活氛围、培育全员健康文化等方面积极作为，打造阳光健康智慧新株机，确保员工和企业共同进步，共享健康。

二、主要做法

（一）提质增效，优化健康作业环境

近年来，公司持续大幅增加作业环境改造、职业病防护设备投入，大力推进设备升级换代，致力于从源头减少职业危害因素。投入4亿元建成全球行业首条转向架智能制造产线、投入3.64亿元建设智能化涂装厂房、投入9900万元进行电焊作业烟尘治理、投入3600万元修建制冷站、投入3000万元全面改造打磨工序、着力实施封闭式打磨、建设高噪声设备隔音房、投入2000万元更新低噪声、无烟尘的搅拌摩擦焊接设备等，用高投入提质增效，为员工健康保驾护航。公司持续改善员工作业环境，引进星级酒店管理标准，按照

“组装现场五星级，加工现场三星级”的建设目标，打造了一批星级生产现场；在所有生产车间布置空调降温系统、新装除尘降噪系统、推进园区绿色照明、建成集中式大型洗衣中心等，通过一系列“高大上”的项目，为员工创造健康舒心的工作环境。

（二）四位一体，营造健康生活氛围

公司高度重视员工健康生活，建设和改造了一大批高标准高档次高品位的文体场馆，公司生活区成为全世界运动场馆最密集社区之一。公司按照“大型活动公司办、小型活动基层办、业余活动协会办、日常活动阵地办”的四位一体模式，坚持开展丰富多彩健康向上的文体活动，每年举办球类比赛、拔河比赛、水上运动会、全员健身行等各类体育赛事400余场次，吸引员工主动参与，全员健身；开设瑜伽、肚皮舞、太极、柔力球、网球等各类培训班，培养员工文体特长与爱好，提升健康意识；组织全员体质测试、健身达人定期评选奖励，引导员工践行健康生活方式，“每天锻炼一小时”已成为更多员工的新常态。公司积极参加全国、省市等体育比赛，公司足球队在中国足协“我爱足球”民间争霸赛、全国铁路运动会中均名列前三强，公司男篮在株洲市职工篮球联赛中连获冠军，在长沙、韶山、衡阳等国际马拉松赛中，总能看到公司长跑健将的身影。

（三）以人为本，培育全员健康文化

公司积极传播健康文化，持续践行央企社会责任，探索培育出“大安全观”“建满意之家”“六送三关注”“幸福列

车 EAP”“职业健康达人”等一系列服务员工身心健康的工作品牌。公司投资 3000 万元建成体验式“大安全”文化培训中心，追求“四零一无”目标，员工职业健康安全得到空前重视；创新开展“职业健康达人”知识竞赛、职业健康文化作品征集，传播职业健康知识，提高员工劳动保护能力意识；组织慢性疾病、健康生活方式培训，改善“亚健康”状态，提高员工生活质量；常年开设幸福列车 EAP，为员工提供包括压力测试与评估，专题培训与讲座，心理咨询与疏导等专业化服务，进一步提升员工个人心理健康；唱吧、书吧、咖啡吧、解压吧、女工爱心屋遍布公司，有效缓解员工工作生活压力。公司公益基金会积极倡导开展防疫物资捐赠、精准扶贫、爱心助学、大病大灾公益援助等公益行动，形成了“人人都有慈善爱心，个个热心公益事业”的氛围。新冠肺炎疫情期间，公司建设株洲市首家新冠疫苗方舱接种点，为员工及民众健康保驾护航，荣获湖南省抗击新冠肺炎疫情先进集体。

三、推进成效

（一）公司员工全职业生涯健康状况明显改善

通过推进健康企业建设，株机公司不断优化现场作业环境，控制职业危害因素，完善健康管理和服 务，建成了星级作业现场，切实保障了员工职业健康；将员工生活区打造成为运动场馆最密集的社区之一，建成了随处可锻炼的花园式运动社区，并通过开展丰富的文体活动和健康文化活动，将

健康理念落实到全员工作生活中，员工健康素养和健康水平显著提高。

（二）企业高质量发展的内生动力和软实力不断增强

通过推进健康企业建设，株机公司不断满足员工群众对美好生活的向往，“快乐工作、健康生活”的企业文化在广大员工中内化于心、外化于形，得到了全体员工的深度认同，员工获得感、幸福感和生活质量不断提升，全员的归属感与凝聚力显著提高，企业高质量发展的内生动力和软实力持续增强。

（三）央企的美誉度和影响力持续提升

疫情期间，株机公司向社区、医院、海外等捐赠防疫物资和资金，建设株洲市第一座企业方舱接种点，面向社会公众开展集中疫苗接种，开设集中核酸检测点等等，让广大群众也享受到公司健康投入带来的福利，体现了央企的社会责任和担当。在企业美誉度持续提升，影响力不断增强的同时，公司的经济效益也实现了稳步增长，并作为产业链“链长”，带动湖南轨道交通装备产业集群突破 1000 亿规模，促进就业超过 20 万人。

四、经验启示

员工作为企业的“细胞”，其健康状态是企业发展的基本保证。企业特别是央企，要强化“以人为本”的理念，为员工全职业生涯健康保驾护航。要高度重视员工职业健康，通过改善作业环境、引进智能化产线等，减少职业危害因素的产生，做好职业健康管理与服务；要高度重视员工身心健

康，通过开展各种教育培训、体育和文化活动，倡导健康行为方式，全方位提高健康素养，让健康成为员工一生的财富，助力健康企业、健康中国目标实现。

中车资阳机车有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中车资阳机车有限公司（以下简称公司）隶属于中国中车股份有限公司，始建于1966年，是由铁道部兴建并培育壮大的中国西部唯一的机车制造企业。公司占地172公顷，员工约2400余人。50余年来，公司累计生产各型内燃、电力机车6000多台，辐射到国家干线铁路、地方（合资）铁路，冶金、石化、矿山等行业，已向亚洲、非洲、美洲、澳洲的27个国家出口了1000余台内燃机车，95%以上的产品出口到哈萨克斯坦、土库曼斯坦、巴基斯坦等“一带一路”沿线国家。

公司主营业务包括：机车业务——电力机车、内燃机车新造、检修及维保服务，混合动力机车新造等；新制式轨道交通业务——悬挂式单轨列车、山地齿轨列车及其专用车辆研制；发动机业务——机车发动机、船用发动机、燃气发动机，柴油、燃气发电机组，电站总包集成及运行维护等；优势零部件业务——中速发动机全纤维锻钢曲轴、大型锻铸件等，以及新产业等。

公司通过了ISO9001质量管理体系2015版、ISO14001:2015环境管理体系和ISO45001:2018职业健康安全管理体系认证。公司多次荣获全国“精神文明建设先进单位”、“全国安康杯优胜企业”；国家安全生产标准化一级企

业等多项荣誉称号。

2021年4月四川省卫生健康委员会发布《关于全面推进健康企业建设工作的通知》，公司积极参与“健康企业”创建活动。公司领导对此次建设活动高度重视，为保证健康企业建设任务圆满完成，组织成立了健康企业建设领导小组，同时召开了健康企业建设启动会，制定了建设专项方案，分解了建设任务和指定了责任人，全面展开了健康企业建设工作。同时还委托四川铸创安全科技有限公司为健康创建工作提供技术服务和咨询。下面，就健康企业创建工作从以下方面汇报。

二、主要做法

(一) 公司组织成立了健康企业建设领导小组、工作小组，明确职责。同时召开了健康企业建设启动会，制定了建设方案，分解了建设任务和指定了责任人，明确各现场单位及相关职能部门的工作项目、工作内容、工作输出、完成时间要求。定期开展工作点检、现场检查、评价打分，并进行问题通报、督促整改和纳入绩效考核。



完善职业安全健康管理体系，建立健全各项职业卫生管理制度和操作规程，并严格执行。重新制定了《职工健身管理制度》、《职工工间操管理制度》、《控烟禁烟管理要求》等促

进职工健康的管理制度，并检查落实情况。



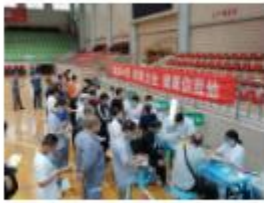
(二) 根据自 2021 年 2 月 1 日开始实施的《工作场所职业卫生管理规定》进行对标，通过对标寻找工作差距，落实不符合项整改与改善，弥补管理短板，提高职业健康管理水平。公司为职业病危害严重企业，为切实履行告知义务，公司依据作业现场实际情况，在作业场所设置警示标识（含告知卡、公告栏）500 余处，完全覆盖存在职业病危害的所有区域、和岗位。

(四) 为做好职业危害因素的管理，公司每年委托有资质的第三方开展工作场所职业卫生检测，对现场所有职业危害因素做到应检必检，现场检测率 100%，有毒有害作业场所检测合格率 2020 年达到 93%，职业危害申报率 100%。同时按照要求 2021 公司开展了每三年一次职业危害现状评价。



(五) 严格按照GBZ188标准要求的项目、频次和周期，开展岗前、离岗职业健康监护体检，每年对接触职业病危害因素的员工组织职业健康体检，并按照要求将体检报告发放本人。对于体检有异常及时安排复查，对复查有职业禁忌的

安排调岗。自2019年以来，公司未发现疑似职业病例。并委托体检机构分析公司职业健康危险因素，评估罹患职业病风险，进行职业健康体检后的数据分析。聘请专家对职业健康体检员工开展职业健康培训，针对不同人群开展分层健康管理和指导。



(六)今年公司在推进党史学习教育，落实“学史力行”、为员工办实事，投资100万元为100名电焊工购置3M电动送风电焊面罩，并请3M公司专业讲师为员工培训电动送风电焊面罩的使用、维护保养方法，有效的保护员工免受职业伤害。



(七)组织公司“健康企业”创建相关部门职能人员到成都一汽丰田公司参观学习创建“健康企业”的先进管理经验。



(八)会同公司工会、企业文化部努力建设公司“健康

文化”。公司充分利用电子屏、宣传标语、公告栏等传统渠道以及微信群、QQ群等新媒体渠道，积极开展以职业健康生活为主题的宣传活动；每年编制职业健康培训PPT，组织职业接害人员进行培训、考试，通过宣传教育，提高了员工对职业病防治工作重要性的认识。开展了“公司职业健康达人”、“职业健康传播作品”征集活动并结合公司职业危害因素印制了《职业健康安全知识手册》，提高了员工对职业病防治工作重要性的认识，为开展职业病防治工作创造了良好的舆论环境和工作环境。



（九）开展生产星级现场建设，切实改善作业环境。为提升生产现场管理水平，改善现场作业环境，保证现场实现优质、高效、均衡、安全、文明生产，公司开展星级现场建设工作。公司星级现场建设涵盖涉及产品制造的9个现场单位、33个生产场所和辅助生产场所。公司星级现场建设从硬件与软件两个方面开展，通过实施基础管理、5S管理、设备设施管理、定置管理、目视化管理、工位制安全管理及生产作业现场等方面的改善，为员工提供布局合理、设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美和人性化的工作生产环境。



(十) 参加《资阳市营养健康食堂试点建设培训》，修订各项食堂管理制度；对标整改食堂环境卫生；重视食品安全，强化流程管理；聘请营养师，有计划制定食谱，合理搭配膳食、做到营养均衡。



(十一) 为缓解职工工作、生活心理压力，公司制定了心理援助计划，在办公楼建设了心理咨询室，由专业的心理咨询师定期开展心理咨询、辅导活动。在食堂楼上建设健康小屋，配置了健康科普书籍、身高体重仪等健康监测设备等，供职工业余时间开展健身及检测身体状况。



(十二) 坚持每年开展全员健康体检，并不断优化体检套餐，增加胸部CT、女工乳腺超声钼靶等检查项目，通过健康检查，员工可以及时发现疾病和了解身体状态，实现早预防、早诊断、早治疗。并委托资阳市人民医院采集员工健康相关信息，建立员工健康档案，结合健康检查结果，分析健康危险因素，评估患病风险，针对不同人群开展健康咨询和指导。

(十三) 在疫情防控方面，公司严格按照党中央、国务院、省、市各级政府以及中车集团公司下达的关于疫情防控工作

的各项决策部署要求，全面排查人员信息有效管控行为轨迹，突出重点抓好国内外售后服务点疫情防控。通过召开疫情防控专题会、定期开展海外视频连线检查等精准防疫措施和专项督导检查做好常态化疫情防控工作。目前为止，公司国内员工确诊病例和无症状感染者均为零，公司完成两针剂疫苗接种率达到99%。



三、推进成效

（一）创新企业文体工作，加强全民健身活动。

作为三线企业成立至今 55 年来，公司形成了丰厚的群众性体育文化底蕴，体育工作和体育成绩均遥遥领先，公司多次荣获全国“精神文明建设先进单位”，先后被国家体育总局评为“全民健身宣传周活动先进单位”和“群众体育工作先进单位”。

公司对群众体育工作坚持党委领导、行政主抓、工会负责日常工作的原则，把群众体育工作纳入党政工重点工作计划和管理考核评比中。职工日常体育活动经费由公司行政、工会拨款专用，使职工体育活动费得到了保证。

公司职工体育活动年年有计划、月月有安排，每月都举行 1 次文体活动，每名职工要掌握 2 至 3 种健身方法。公司同时建立了 13 个文体单项协会，2000 余名会员在协会组织带领下，使经常参加体育锻炼的职工人数达到了 80% 以上。

丰富多彩的“协会文化”已成为公司职工全民健身活动的一道亮丽的风景线。

坚持两年举办一届职工健身运动会，每年公司级体育比赛不低于12次；每年组织开展“全民健身日”主题系列活动、“迎春”职工大众体育比赛。游泳、毽球、围棋、够级扑克、气排球、乒乓球、羽毛球、跳绳等各类比赛都利用晚上或休息日进行，保证了生产、活动两不误，公司内每月都能看到职工文体活动。全公司平均每年有组织的各项体育活动达100余次（含对外比赛），职工参加有组织活动的人数平均每年5000人次，常年坚持锻炼的职工群众在80%以上。

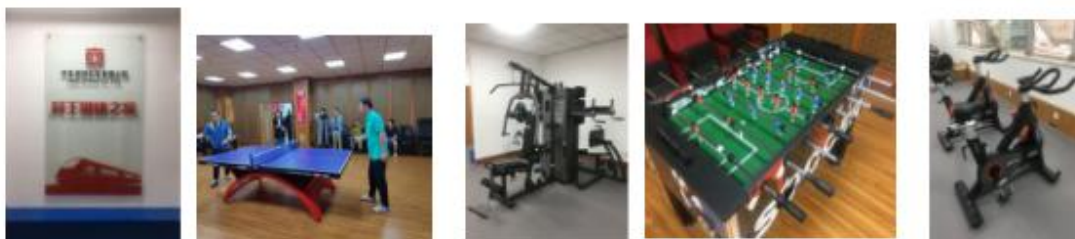
公司拥有国家级社会体育指导员4人、一级社会体育指导员8名，国家级篮球裁判1人、国家一级裁判员2人，气排球国家一级裁判1人、二级8人，公司经常派出骨干，参加推广性的大众体育项目培训。2019年公司在“四川省毽球比赛”获得中年女子第一名，中年男子组第二名；2021年公司员工代表四川省参加第十四届全运会群众比赛毽球项目比赛，获得中年女子三人赛第七名的好成绩，向社会展示了良好的企业形象。

（二）建设“员工健康之家”，助推健康企业建设。

为落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神及全国卫生健康大会精神，努力提升广大员工生活幸福指数，让员工工作之余有更多更好的机会参与锻炼，不断充实业余文化生活，时刻拥有“快乐工作、健康生活”理念，资阳公司党政齐抓共管，努力建设“员工健康之家”。

公司从“健身”、“娱乐”、“益智”、“交流”和“服务”等功能入手进行规划，充分了解员工的需求。对技术中心六楼 250 平方米的场地进行了设计改造和装修。按区分类规划修建了“乒乓球室”、“综合健身区”、“组合器械区”、“智能打靶区”、“自行车区”、“划船器区”、“更衣室”、“休息室”和“浴室”等区域，购置了乒乓球台、多功能组合健身器、哑铃综合组群、动感单车、划船健身器、电子模拟射击器、台式足球对抗器等设备，为员工提供免费测量血压、体重、腰围等健康指标的场所和设施。布置了更衣室、休息室，修建了男、女淋浴房，从功能、设施方面保证了“健康、运动、快乐”的要求。

为加强“员工健康之家”管理，公司制定了“员工健康之家”管理办法，从“健身须知”、“器具功能和正确使用方法”、“运动安全自我保护”、“场馆卫生”、“物品管理”等方面做出了规范性要求。“员工健康之家”的建设，为员工工作之余提供了更多的锻炼方式，践行了“一切为了发展、一切为了员工”的理念，增强了员工的获得感、归属感、荣誉感和幸福感。



（三）关心关爱员工，创建和谐车城。

2021 年在万家团圆欢庆新春佳节的时候，因境外疫情的

蔓延肆虐，公司境外还有4个站点，16名员工坚守海外项目一线无法回国与家人团聚。资阳领导等对驻外员工开展视频连线，发起“云端慰问”，把中车集团、株机公司，以及资阳公司的关心关爱及时送达，同时还嘱咐大家：“大家要时刻绷紧疫情防控这根弦，非必要不外出，非必要不接触其他人。建议大家及时向父母、爱人报平安，并多关心孩子的学习成长，让家属放心”。让海外员工和家属度过一个平安祥和的春节。

今年是“十四五”开局之年，公司机遇与危机交织，顺势与逆势叠加，生产异常艰巨，面对艰巨的任务，各单位纷纷组织员工加班加点，保质量、保进度、保安全。公司为了落实党代会关爱员工的要求，践行“干实事、实干事、出实效”的“三实”作风，公司领导在“五一”、端午、中秋、国庆等节日慰问了加班员工，将节日“大礼包”送到员工手中。工会随时掌握员工的思想动态，让他们在加班过程中“安心、顺心、舒心、放心”，保证员工的作业安全、身体健康及家庭和谐，以优异的质量，干出“一流”的产品。



夏季高温时段，公司领导把关爱员工健康放在首位，提出“保生产、保安全、保健康”缺一不可，在艳阳高照，炎热的三伏天深入生产班组，亲手将饮料和防暑降温药品发放到员工手中，给“战高温、夺高产”的一线员工送去了“一

瓶清凉、一片关爱、一份真情”。同时在夏季开展“高温监控”工作，作业环境超过 35℃时，各单位合理调整工作时间、轮换作业、同时加强巡视，各级工会组织到现场“送清凉”保证清凉饮料供应。



按照“女职工关爱帮扶”和“我为群众办实事”实践活动要求，公司工会制定了“关爱+帮扶”的慰问方式，即：关爱境内、驻外员工，帮扶困难女员工。“六一”儿童节期间，公司对在加蓬、阿根廷、苏丹、哈萨克斯坦、巴基斯坦等国家和在国内各服务站点的公司员工的 14 岁以下子女，进行节日的慰问。同时，根据新修订的《中车资阳机车有限公司工会“六送三关注”专用资金管理辦法暨困难员工帮扶工作实施细则》，对部分单亲困难女员工子女进行了慰问。



（四）普及法律知识，维护女工权益。

近年来，资阳公司工会协同公司法务和审计部、资阳市总工会不断加强普法宣传工作、扩大普法教育覆盖面，在每

年3月开展的“女职工维权行动月”活动中，广泛宣传国家涉及女职工权益保护的法律法规，有针对性地深入开展普法宣传教育活动。2021年邀请了资阳市政协委员、四川则思律师事务所主任李红梅律师。李律师进行了“女性维权之婚姻”、“女职工权益保护”、“工作、劳动中妇女权益保护”和“妇女微家”专题讲解。讲解中，李律师从《民法典》相关法条入手，以“案例分析”、“法律解读”、“温馨建议”和“法律拓展小知识”等小板块形式，用视频、图片、图表等方式深入浅出、通俗易懂地阐述了结婚、离婚、婚姻财产、子女抚养、侵权赔偿责任、家暴防范、女职工劳动权利、女职工禁忌从事的劳动、女职工的权益等方面的内容。生动精彩的“法律课”帮助广大女职工学法、懂法、用法，增强法律意识，以理性合法的方式维护自身权益，进一步促进了公司、社会的和谐稳定，得到了公司女职工的一致好评。

（五）以人为本，注重劳动防护。

劳动防护用品是职工最后一道防护，公司所有劳动防护用品均采购国际国内知名品牌，以确保劳动防护用品质量。配置标准根据公司人员工作实际需求按时足额发放。今年还投资100万元为100名电焊工购置3M最新款电动送风电焊面罩。有效的保护员工免受职业伤害。公司在落实“学史力行”、为员工办实事活动中，投入700余万元为全体员工量身定制职业套装、羽绒服，让大家更体面地工作，不断满足员工群众对美好生活的向往。公司还投资修建洗衣中心，为全体员工免费清洗工装，提升员工的生活品质。

四、经验启示

（一）领导高度重视健康企业创建工作，成立了健康企业建设领导小组、工作小组，明确职责和任务，定期点检、落实。

（二）公司对群众体育工作坚持党委领导、行政主抓、工会负责日常工作的原则，把群众体育工作纳入党政工重点工作计划和管理考核评比中。

（三）秉承业已形成的“大型活动制度化，小型活动多样化，日常活动阵地化”的工作思路和“节日文化、协会文化、家庭文化”并举的活动格局，带动广大职工娱乐健身。

（四）以的“三实”的工作作风，切实做好“六送三关注”工作；关心关爱员工，创建和谐车城。

中广核铀业发展有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中广核铀业发展有限公司（以下简称“公司”）因为企业性质，有近 20% 的员工需派驻境外工作，因地理环境差异、文化冲突等原因，外派员工工作生活的挑战比国内更多。疫情爆发以来，长期滞留在外员工的身心健康问题应尤为关注。

公司以荷兰心理学家 Demerouti 与 Bakker 提出的工作要求—资源模型（Job-Demand-Resource-model）为基本框架，对外派员工的心理状态、心理资源、影响因素和对组织的态度等四个部分进行了调研，结果显示：外派员工的心理困扰主要来源于工作与家庭的冲突、工作环境以及能力提升因素等方面；同时，由于境外工作地点多为不发达地区，外派员工还面临境外生活资源和医疗资源不足的现实困难。

公司着力提升外派员工的幸福感、获得感和安全感，携手第三方机构开展“医疗保障”和“心理资本”双重建设，探索构建“铀业公司外派员工健康管理模式”，实现员工快乐工作、幸福生活。

二、主要做法

（一）健康管理体系建设

公司实行“相互配合、分级管理”的健康管理工作模式，

成立健康管理委员会（以下简称“健康委”），统筹公司健康管理工作，研究制订相关政策，对健康管理工作资源进行保障，公司分管健康管理工作的总经理部成员担任健康委主任，成员包含人力资源部、综合管理部等后方保障部门负责人和外派员工所在子公司分管健康管理工作的领导；人力资源部设置健康委办公室，安排1名健康管理协调员，负责公司层面健康管理工作的沟通和执行；在各单位设置二级健康管理协调员，对本单位健康管理事项负责，保证健康管理充分覆盖各类人群。

（二）健康状态实时跟踪

公司健康管理以“全程介入，关口前移”为原则：从未病到已病到病后，全程关注员工健康；关口前移，将预防作为公司员工健康管理工作的重点。针对外派员工，保证每年健康体检，特殊作业和接触有害因素作业的岗位职业健康体检（岗前，岗中，岗后）全面覆盖，防患于未然；开展职业心理健康普查，了解外派员工心理状态；以管理层和二级管理协调员作为中间沟通人，确保及时察觉员工的不良状态，采取合理的健康管理措施。

（三）驻外员工关怀优化

1. 外派员工 EAP 专项服务手册。针对员工外派前中后期的不同状态，公司编制了《中广核铀业发展有限公司外派员工 EAP 专项服务手册》，提供一系列工具和方法，帮助员工外派前期尽快适应海外生活，协助员工外派中期家庭关系维护、高效沟通和跨文化协作，支持员工外派后期在工作中实

现自我突破。

2. 健康管理绿色通道。针对外派员工就医难问题，公司建设了一间海外医务室；同时与第三方机构签订名医问诊服务，为海外员工提供在线问诊服务和防疫支持，实现远程新冠肺炎诊疗绿色通道。



3. 心理健康帮扶。集团统筹领导下，公司外派员工可随时在平台预约 EAP 心理咨询；针对外派员工心理状况和实际需求，开展一系列云联欢家庭聚会、EAP 心理团辅、定期一对一辅导、线上打卡日历等活动，主动干预，帮助员工解决内心困扰。

4. 成为员工坚强后盾。为加强我公司中长期出国（境）人员人身安全、财产及医疗保障，公司长期为中长期出访和外派员工购买境外保险；针对境外新冠疫情防控形势日趋严峻，已有境外保险中的国际救援服务难以保障出国员工生命安全的情形，公司及时为员工补充购买足额的境外人员国际

救援服务及救援保险，包含境外医疗费用垫付、紧急救援保障（含医疗运送和送返）、SOS 指定救援服务等，提高国际救援保障，切实成为员工的坚强后盾，保障员工无后顾之忧。

（四）职业发展机制创新

公司在能力培养、外派回任、职业发展等方面开展程序升级。境外派遣人员纳入公司人力资源中长期战略规划和公司三年人才滚动计划中，针对外派员工岗位能力需要开展定制化培训，提升员工能力；设置境外派遣周期，并尊重员工个人意见开展调派工作；外派员工可以参加国内的岗位竞聘，为员工提供充分发展空间等等，保证员工能够回国任职，且在回国后仍具有一定竞争能力，提升员工工作自信。

三、推进成效

经过几年的健康管理实践，公司健康管理成效如下：

（一）医疗保障方面，公司已实现员工体检和职业健康体检全覆盖；境外医务室和线上医务室基本解决了外派员工看病难的突出问题；在境外派遣员工的疫情防控处理过程中，名医远程诊疗和境外保险发挥了重要作用，感染新冠肺炎的员工全部治愈并得到妥善安置。

（二）心理健康方面，实现了人手一份《外派员工专项服务手册》，人人知晓 EAP 心理咨询渠道，人人皆可参与心理健康活动，员工心理问题及时干预的目标，随时为员工提供好的建议和思路。员工心理健康测评报告显示公司的心理支持举措对于外派员工的心理状况、情绪状态和认知感受都

有一定的积极促进和支撑作用，与去年相比，外派员工个人希望水平提升了 7.5%，乐观水平提高了 14.9%，自信水平和坚韧水平也均有所提升，整体个人心理资源指标达到优良水平。

四、经验启示

企业健康管理要以员工实际需求为抓手，动员全公司及社会可利用资源，着手解决员工痛点问题。尤其外派员工，在制度上有保障，行动上有支持，切实为员工办实事，让员工体会到组织的关爱与温暖，将员工健康管理与企业生产力同步发展。

中国广核集团有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

（一）公司介绍

中国广核集团、原中国广东核电集团，1994年9月成立，总部位于广东深圳，是由国务院国有资产监督管理委员会控股的中央企业，由核心企业中国广核集团有限公司及直属管理的26家主要成员公司组成清洁能源大型企业集团，业务覆盖核电、核燃料、新能源、金融服务、核技术应用等领域，拥有2个内地上市平台及3个香港上市平台，现有职工4.2万余人，男员工占比83%，女员工占比17%，平均年龄36岁，主要有运行、科研、维修、技术、职能等岗位。

（二）业务背景

党的十八大以来，习近平总书记多次提出“要把人民健康放在优先发展的战略地位”；党的十九大报告明确指出“实施健康中国战略”，国家先后颁发“健康中国行动系列”相关政策文件。在党和国家的号召下，中广核坚持“以人为中心”的发展理念，把人力资源作为企业发展的首要动力，将“关爱职工健康”列入人力资本战略，从创新人力资源管理角度，建立了“身心一体”大健康理念，围绕员工健康需求，植入了全方位的健康管理服务资源，搭建了“选对人、培养人、用好人、激励人、关爱人”的人力资源管理体系。

（三）发展历程

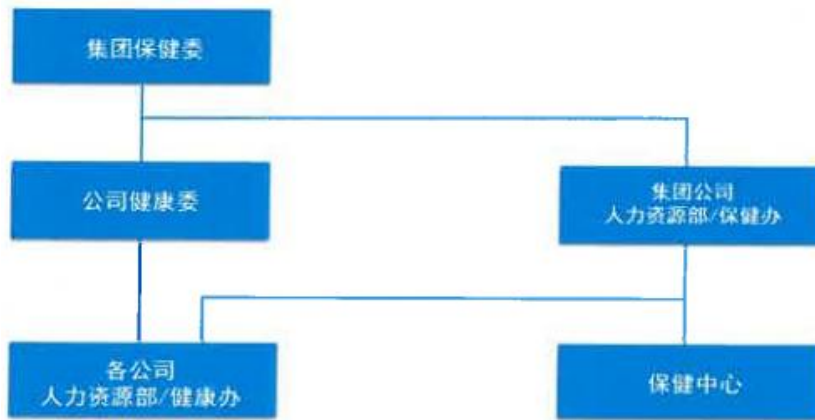
中广核高度重视员工身心健康，集团公司党委、总经理部领导亲自挂帅开展员工健康关爱工作，结合企业特色和员工需求，分阶段循序导入健康关爱服务，先后经历了四个阶段：2006-2008年是初创期，主要组建健康管理团队，搭建基础管理制度，拓展社会优质医疗资源，搭建基础服务平台实现了从0到1的突破。2009-2013年是实践期，主要组建组织机构和协调员队伍，完善健康管理服务内容，引入EAP员工心理援助计划，搭建健康科普专题网站，形成内外结合、身心一体的健康管理新模式。2014-2018年是发展期，主要完善总体管理体系，培养协调员专业能力，丰富健康科普宣传渠道，开设健康科普公众号，举办“5.25心理关爱节”活动，鼓励成员单位开展个性化健康关爱工作，整体呈现百花齐放的良好态势。2019年至今是深化期，着力提升员工身心健康素养，开展了多个特定群体健康支持专项，深化中广核健康品牌特色，探索健康业务与企业管理优化的深入结合，为企业创新提供支持。

二、主要做法

（一）建立组织机构

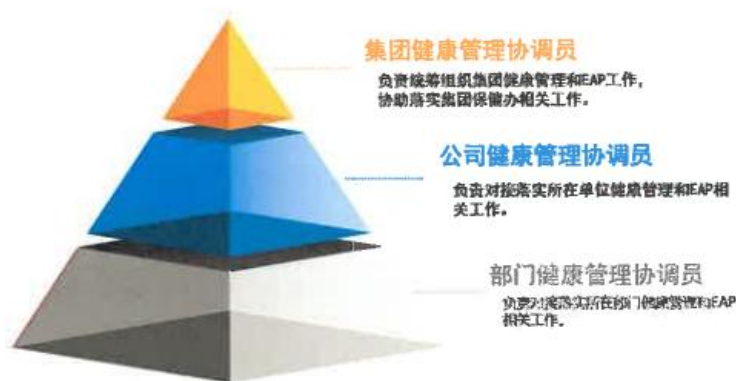
中广核在集团层面成立“集团保健委”，集团公司党委、总经理部领导担任主任，把集团党群与文宣部、人力资源部、安全质量环保部、财务部等领导班子成员纳入委员会，统一领导、部署集团健康保健工作。在集团人力资源部设立“集团保健办”，下设“保健中心”，负责具体指导、推进相关工

作。各成员公司成立相应的工作机构，形成集团保健委领导，集团保健办统筹，保健中心提供技术支持，各公司落实。



（二）组建工作团队

为确保各项工作高效开展，中广核自上而下组建协调员队伍（约 350 余人），覆盖各业务领域；自上而下建立信息沟通、资源共享等协同机制；并定期开展协调员培训，提升协调员能力。通过“以点带面，以面带全”的方式，构建以“集团协调员为核心，公司协调员为主力，部门协调员为基础”的健康关爱工作网。



（三）建立管理体系

根据中央、地方政策要求和指示文件，中广核按照“全员覆盖，分级管理；全程介入，关口前移；全面健康，身心

一体”（简称“三全”）工作原则，围绕组织管理、员工关爱、服务保障等方面，自上而下建立员工健康管理制度，先后发布 50 余份健康管理规范；设立健康管理专项经费，专门用于干部员工健康体检、健康宣教、健康平台建设、保健管理服务等，将健康关爱服务惠及到每位员工。

（四）健康环境

集团总部位于深圳中心区，独立的办公大厦，内设办公区、员工食堂、活动场所等，均为独立楼层，配套有健康小屋、心理咨询室、健身房、体育场所、图书角、自助健康测量仪等；配有专业的物业管理团队，负责清洁、安保、绿化、消杀等环境维保工作，室内全面禁止吸烟，无相关职业危害因素，环境、水质、采光、通风等方面均符合国家相关标准和要求。

（五）健康管理

与服务中广核坚持以身心健康为主体，健康管理为中心，疾病预防为重点，把健康关爱全面融入员工的工作和生活，每年为员工提供免费的健康体检和重疾就医服务；构建补充医疗保险加弹性保险的长短结合的医疗保险体系；实施核心人才健康管家服务；配置境内外 7*24 小时“健康 / 心理咨询热线”，员工及其家属免费使用；合理制定食堂营养食谱；定期开展心理健康普查、健康宣教、运动赛事等活动；下属成员公司结合工作实际设立职业医疗团队，依法依规开展职业病防治工作；为新员工、管理者、关键岗位等特定人群定制“六个专项”，不断提升员工健康管理意识和自我保

健技能，持续增强员工的幸福感、归属感、荣誉感。

（六）健康文化

中广核通过健康微刊、健康大讲堂、主题团辅等多种形式开展健康知识普及，定期组织开展三减三健、膳食营养和食品安全、居家除四害、心理健康、急救小知识、传染病及职业病防治等健康教育活动，传播健康先进理念和文化，倡导健康生活方式和健康工作方式，建立了“心资源·核动力”和“送健康核幸福”两大品牌，帮助员工树立“我的健康我做主”的健康意识，同时积极履行央企责任，开展定点帮扶、志愿服务和公益活动，不断提高员工健康素养水平。

三、推进成效

（一）先行先试，建立示范历经十六年征程，中广核在不断的探索、实践、创新中摸索出一套适合集团型企业建设健康企业的管理模式和工作机制，建立了科学化、系统化、专业化的员工关爱体系具有可推广、可复制的实践经验。2020年10月，中广核入选“健康中国企业行动”试点企业；截至2021年11月，中广核下属3家成员单位获得健康企业荣誉。



（二）凝心聚力，共建共享集团党委领导亲自挂帅，亲自部署健康关爱工作，各级管理者高度重视员工健康，结合企业特色和员工需求，开展了大量内容丰富、形式多样的个性化健康服务，通过健康关爱工作，员工健康意识持续提升，主动关爱自我健康，主动提出健康需求，主动参与健康活动，积极为健康企业建设建言献策，形成了强大的凝聚力，全员共建共享健康生态圈。

四、经验启示

（一）高位推进，建立“一盘棋”思想健康企业与员工的工作生活息息相关，健康企业建设涉及党群、文宣、职业医疗、人力资源、财务、第三方机构等部门的协同，推动各项工作有效落实需要集团高层领导高度重视，建立“一盘棋”的思想，统一领导、统一部署、统一管理，自上而下搭建组织体系，形成内外结合，上下联动，左右协同的工作合力，才能高效推进落实健康企业相关工作。

（二）统筹管理，组建两支队伍在健康企业建设进程中，需要组建两支队伍，其一，吸纳医疗、健康、心理等方面的专业人才，组成专业队伍，作为健康企业建设的核心力量；其二，在归口管理部门下属单位组建协调员队伍，并延伸至最小班组，作为落实健康企业建设工作的主要桥梁，为科学开展健康关爱工作保驾护航。

（三）因司制宜，推动多元服务集团型企业下属公司既有共性健康需求，也有个性健康需求。在推进健康企业建设进程中，需要归口管理部门搭建开放性服务平台，提供共性

服务，并结合所在公司特征和员工特征，引入第三方机构提供多元化的服务，持续开发个性化专项服务，激活各方力量共同参与健康企业建设。

中国广核新能源控股有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国广核新能源控股有限公司（简称：中广核新能源），是中国广核集团（简称：中广核）二级成员公司，于2014年10月在香港上市，定位为中广核开发、运营非核清洁及可再生能源发电项目的重要平台，全面负责中广核境内新能源产业的经营发展和改革创新。中广核新能源是国资委三项改革试点单位，在国务院国有企业改革领导小组2020年“双百企业”三项制度改革情况专项评估中获得A级。

中广核新能源历经15年发展，业务全面覆盖风电、太阳能、水电、燃气、热电联产等领域。截至2021年中，在运装机总容量超过2426万千瓦。力争到2025年末，在运装机总容量达到6000万千瓦。

中广核新能源以“发展清洁能源，建设美丽中国”为使命，始终坚持以市场为导向、以客户为中心，积极探索区域能源综合利用解决方案，争做践行绿色发展、致力“30.60”双碳目标实现的典范央企。

中广核湖北通山风力发电有限公司隶属于中国广核新能源控股有限公司，湖北分公司大畈光伏电站位于湖北省咸宁市通山县大畈镇，站址地处富水水库中段北岸，毗邻隐水洞地质公园，站址西南侧有G56高速，交通便利、环境优美。大畈光伏电站占地面积约2819.5亩，装机规模150MWp，是目前华中地区单体容量最大的光伏电站，获评湖北省2019

年度“省级重点项目”。

二、主要做法

主要围绕健康企业建设的四个领域开展工作：

（一）管理制度

1、组织和人员保障

公司第一时间成立了健康企业建设领导小组与工作小组，负责公司健康企业创建工作，编制了健康企业创建方案，公司健康企业工作小组定期召开会议总结健康企业创建实施过程的问题及部署后续工作计划。

2、制度保障结合企业的工作实际，将健康理念融入企业的各项政策，形成健康优先的工作机制。同时制定和改进了有利于健康企业建设的规章制度（如公共场所环境卫生管理制度、落实安全生产、职业健康保护等制度）。定期对制度进行评估，持续优化。

3、经费保障：

制定健康企业专项建设费用台账，并每月根据使用情况进行整理反馈给领导小组，保证健康企业建设费用专款专用。

（二）健康环境

1、总体布局合理，生产布局符合国家相关规定。环境整洁舒适，无卫生死角。垃圾日产日清，袋装投放。绿化美化符合要求，道路硬化率高。

2、办公场所绿色、智能化，采光、照明。通风、保温、

隔热、隔声、污染物控制和室内微小气候等方面符合要求。

3、废水废气排放、固废和垃圾处理符合国家环保要求。

4、作业场所及设施要结合企业特点、按实际需要规范设置，符合工效学要求和卫生标准。

5、蚊蝇鼠蜂螂等病媒生物有效控制，符合国家卫生标准。

6、厕所卫生清洁，布局、数量满足需要，有洗手设施。

7、食堂符合《食品安全法》相关规定要求，膳食结构合理。现场设有专职厨师并取得健康证，且在食堂门口公示。

8、开展职工健康厨艺比赛、膳食知识问答等活动，提高职工健康生活能力。有自由取阅的健康生活方式宣传资料。

9、在电站内所有室内公共场所、工作场所禁止吸烟。在电站大门入口、公共厕所、办公室、会议室等区域有明显的禁烟标识。

（三）健康管理与服务

1、一般健康管理与服务

(1) 电站内有员工宿舍，员工在工作之余可以有良好的休息，同时配置了篮球场、乒乓球桌、台球桌、健身器材等运动健身设施，保障员工的业余生活以及身体健康。

(2) 公司严格按照《职业健康档案管理规范》建立职业健康档案，个人职业健康档案一人一档，可追溯查询。

(3) 注重人文关怀，职工均开展婚前、孕前和孕期保健，以及开展女职工专项健康检查，保障了职工的身心健康。

2、心理健康管理与服务

定期组织开展心理健康辅导，邀请心理专家对员工进行心理健康教育，制订并实施员工心理援助计划，通过中广核心里心外、智慧心理等平台开展了员工心理咨询测评及专项心理健康普查活动，及时给员工有效地引导。

3、职业健康管理与服务

(1) 每年开展2次以上以职业安全和职业健康防护为主题的专题培训或主题活动。

(2) 在生产及办公区域相应位置均设置了职业危害告知卡、职业安全健康知识、健康小课堂等宣传内容。

(3) 制定职业健康培训计划，定期开展健康知识培训。同时积极组织员工开展当地卫生部门组织的紧急救护培训，并在公司内部进行推广学习。

(四) 健康文化

1、健康教育

(1) 注重日常健康宣传教育与主题日宣传教育活动有机结合。向职工开展心理健康科普宣传，深入开展健康主题教育活动，普及健康知识，提升职工参与程度，增强健康宣传教育效果。

(2) 充分利用传统媒体和网络、微博、微信等新媒体，

全方位宣传健康企业理念。

2、企业文化

公司关爱员工身心健康，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境，积极传播健康先进理念和文化，定期组织开展运动会、跳绳比赛、篮球比赛、领导下基层“送清凉”节日慰问等活动，体现了公司的人文关怀。

3、社会责任

公司在开展健康企业创建的同时，积极履行央企责任。疫情防控期间向咸宁市捐赠大量的防疫物资，开展“关爱老人、献爱心党员志愿服务”、“学习革命先烈忆初心”、“大手牵小手，慰问留守儿童”等活动，积极打造良好的企业形象。

三、推进成效

大畈光伏电站严格按照要求积极完善各项健康企业建设要点，主要建设成果与特色简要为以下几项：

（一）规范职业健康制度，并对全员进行培训宣贯，提高员工健康意识；（二）优化工作生活环境，邀请检测机构对现场环境进行检测，并在重点部位张贴职业危害告知卡；（三）走进社区，把健康知识带到千家万户；（四）完成员工急救员培训取证，保障现场应急救援能力；（五）联合相关政府部门和单位开展突发公共卫生事件联合应急演练，提升现场应急救援能力；（六）电站每年定期组织员工进行健康体检，呵护人员身体健康；（七）在分公司带领和全站员工共同努力之下，取得了“湖北省健康企业”牌照。

四、经验启示

（一）提升思想认识。

企业的健康可持续发展对国民经济和社会稳定起着举足轻重的作用，企业应积极履行职业健康主体责任，不能把健康企业创建工作当成负担，作为央企更是应将人文关怀放在重要位置。

（二）明确工作目标。

健康企业的创建工作需要从筹备开始就要有明确的工作目标和详细的工作方案，定期召开总结会对创建过程进行纠偏。

（三）落实保障体系。

在健康企业创建的过程中，重要的是落实好领导小组与工作小组的职责，做好制度和资金的保障落实。同时要每月召开一次推进会，总结创建过程中所遇到的问题以及推广好的经验和做法，将健康企业创建的整改过程保障有效落实。

（四）注重长效机制。

企业应该在创建的过程中发现自身在职业健康管理上存在的不足，不断优化完善企业的职业健康管理，巩固健康企业建设成果，推广先进的企业健康教育和健康促进模式，建立健全企业职工健康长效管理机制，使企业职工健康素养水平和身体健康指标明显提高，幸福指数全面提升。

附件：图片资料

1、大畹光伏电站外景



2、工作生活场景



3、对周边居民进行健康宣传



4、疫情防控期间向咸宁市政府捐赠防疫物资



5、突发公共卫生事件联合应急演练



中国航天科技集团有限公司第八研究院 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国航天科技集团有限公司第八研究院（以下简称八院）是中国航天科技集团有限公司三大总体院之一，是我国国防科技工业的重要骨干力量。建院60年来，从小到大，从无到有，已经逐步发展成为集导弹武器、运载火箭、应用卫星、空间科学和航天技术应用产业、航天服务业于一体的国内最具综合实力的航天企业。

八院现有下属总体、总装、专业单位及直属公司21家，在岗职工20000余人。“十三五”以来，八院切实贯彻落实习近平总书记提出的健康中国战略部署，围绕建立全员关爱机制的健康管理目标，不断提出新思路、推出新举措。紧紧依托下属航天无锡健康管理中心这一平台，建立了“全面健康评估+特色健康促进”的航天职工健康管理模式，探索并逐步形成了集“体检、评估、监测、干预”为一体的全过程、全要素、全职业周期的航天特色健康管理新机制。

二、主要做法

（一）统筹资源，搭建平台，构建航天特色健康管理新机制。八院始终立足科学统筹、协调发展、关注全员健康这一根本出发点，以集团公司和八院有关文件要求为纲领，全力打造和构建符合八院实际的统筹工作机制、健康保障机制、人文关怀机制。组织层面，成立了八院健康管理委员会，

明确了院级层面归口管理部门，明确了各级单位的工作职责，形成了八院职能部门为监管部门，健康管理中心为执行单位，各单位为主体负责的纵向联动、横向贯通的体系化格局。制度层面，相继出台了《八院健康管理实施细则》《八院健康管理工作的管理办法》等一系列文件，将八院健康管理要求、管理标准、考核等要求制度化、规范化。执行层面，形成了以八院年初整体部署、年中过程推进，各单位沟通协调解决问题的统一协调机制。考核层面，形成了年度健康管理工作的考核目标、年底考核结果与单位考核结果挂钩的闭环管理模式。

（二）创新理念，阶梯推进，打造全过程综合健康管理新模式。为切实将实事办好、利惠职工，八院持续加大对健康管理工作的投入。一是三次决策提高职工健康体检标准，目前一般职工 3000 元 / 人 / 年，特殊一线职工 5080 元 / 人 / 年，全院每年健康管理经费投入超过 8000 万元。二是建立了“三天两晚”健康体检加健康促进的新体检模式，不断优化“1+X”个性化体检套餐，不断开拓健康促进活动内容，拓展并深化了健康管理内涵。三是建立健康管理评估中心，加强医务专家团队和健康管理信息化平台建设，不断提升体检数据的评估与利用效率。四是成立健康管理干预中心，有效整合八院内部医疗卫生资源，建立了“三所 N 站”（三家卫生所、N 个巡诊点）网格化健康管理服务模式，开设检后复查复检服务，强化慢病过程监测管理，不断开拓绿色助医通道资源，开展针对性健康宣教，努力实

现全员健康干预及监测管理全覆盖。五是丰富心理关爱内涵，在航天院区内设立“心灵驿站”，为职工提供线上线下多途径心理关爱服务。

（三）规划引领，加大投入，不断提升健康管理综合保障能力。为高质量、高水平推进健康管理工作，实现健康管理可持续发展，八院研究并发布了《航天八院健康工作“十四五”规划》，为健康管理工作后续推进指明方向，重点强化健康管理中心综合能力建设。在硬件能力建设方面，投入1亿多资金全面改善健康体检设备设施条件，新建健康体检大楼，建筑面积超过6000平米；全面升级购置CT、B超等先进体检设备100余台套；升级了健康管理信息化网络平台、健康信息平台、全智能导诊系统、电子病历系统等，显著提升了体检能力和硬件保障能力。人才队伍建设方面，加大外部专业医务人员的引进力度，加强内部医疗队伍自我培养，不断优化人才队伍结构，全力打造“热心、爱心、舒心、贴心、暖心”五心服务工程，努力提升核心专业能力。

三、推进成效

（一）健康管理内涵不断深化。“十三五”期间，八院三年内两次提升职工健康体检标准，由“两天一晚”调整为“三天两晚”，打破原来传统的健康体检模式，增加了健康促进内容，丰富了健康体检内涵；优化了“1+X”个性化体检套餐模式，实现了由固定套餐式体检向符合个人实际需求的个性化体检转变；按照专业化发展思路，实现了八院内设医疗机构服务资源整合，医疗服务已经覆盖八院下属80

%以上职工，满足了职工小病快医的实际需求；开展健康课题研究，依托卫生所及巡诊点网格化服务点，打通了重慢病日常监测管理瓶颈，在新冠疫情防控期间发挥了重要作用；有效解决了检后复查复检、绿色就医等个性化服务“最后一公里”的难题，建立了“沪锡两地”健康管理数据共享联动机制。八院集“体检、评估、监测、干预”为一体的全过程、全要素、全职业周期健康管理新模式已经形成。

（二）职工综合健康水平逐年提升。八院始终坚持“防大病、管慢病、促健康”的管理理念，扎实推进全院职工健康管理。五年以来，连续每年实现职工体检100%全覆盖、特殊一线岗位人员健康管理100%全覆盖，累计超80000人次。提前检出重大疾病170余例，平均检出率1.96%。通过提前干预介入治疗，5年以上存活率达到100%。累计对10000余人次重病、慢病病例进行全过程跟踪监测和干预，尤其是高血压、高血脂、高血糖、体重超标等慢病检出率逐年略有下降。累计对75000余人次开展心理健康评测，八院职工心理健康总分平均超过51分且呈逐年上升趋势，总体处于中等偏上健康水平。通过持续深化健康管理内涵，八院职工综合健康水平稳步提升，职工对航天事业的归属感、自豪感和幸福感明显增强。

（三）全员健康管理意识明显提高。依托“三所N站”网格化医疗服务网络，建立了“家庭医生”式的健康服务模式。一是广泛开展集中健康宣教。充分利用卫生所现有医务资源和地方三甲医院共建资源，根据各个单位职工的年度体

检报告结果，有针对性的组织集中开展健康讲座、义诊、培训等活动，年平均组织各类健康宣教活动超过 100 场次。二是一对一体检报告解读宣教。针对职工体检指标异常情况，有效落实网格化责任健康管理师责任，开展一对一体检报告专业解读及健康宣教，做到 100% 全覆盖。通过经常性、多途径开展健康宣教及专项活动，职工健康防护意识和自我管理意识稳步提升。

四、经验启示

（一）组织保障是实现健康管理目标的前提。落实健康中国战略，必须明确企业主体责任，建立自上而下的组织体系、责任体系和制度体系，人力、物力、财力的投入是确保健康管理工作顺利开展的重要保障。

（二）创新理念是推动健康管理工作的核心。要确保健康管理工作顺利推进，必须与单位实际情况相结合，创新思维，构建科学、精准、有效的管理模式，统筹资源优势，为健康管理工作的顺利开展创造有利条件。

（三）全员参与是做好健康管理工作的关键。要秉持“以人为本、生命至上”理念，强化职工健康意识提升，广泛动员，加强宣教，让职工牢固树立“每个人是自己健康的第一责任”理念，不断提升自我健康管理意识。

中国华电科工集团有限公司

健康企业建设优秀案例

华电科工坚持深入学习贯彻习近平总书记关于健康中国重要论述精神，认真贯彻落实健康中国、健康北京行动，以健康企业建设为抓手，在全公司上下树立健康意识、引导健康行为、改善健康生活方式，始终践行“负责任、重感情、有温度”理念，不断提升职工的安全感、归属感、获得感，稳固铸就职工的荣誉感、成就感、幸福感，实现了公司与职工的“共建共享共发展”。

一、基本情况

中国华电科工集团有限公司（简称华电科工）始创于1978年，原为水利电力部机械制造局，现为中国华电集团有限公司所属的全资企业，是华电集团科工产业的重要组成部分和发展平台，本部现有员工901人。近年来，在中国华电党组的正确领导下、在北京市有关部门和丰台区属地政府的大力支持下，华电科工持续优化业务结构，提升发展质量，逐步成为投资、产品、工程协同发展，高端装备及系统工程、环保水务、电站投资建设、清洁能源四大板块齐头并进，氢能、储能、岸桥、综合能源服务等“三新业务”加速转型的国有大型企业集团，产品服务涵盖电力、化工、港口、矿业、冶金、市政、新能源等领域，业务遍及全国各地及东南亚、欧美等国家和地区，综合实力位居国内同行业前列，先后荣获中国工业大奖表彰奖、中央企业先进集体、电力行业优秀

企业等称号。

二、典型经验做法

(一) 强化组织领导，健全工作体系，让职工享有“安全感”。成立健康企业建设领导小组，公司党委副书记、总经理任组长，党委副书记、工会主席和分管职业健康、安全环保的副总经理任副组长，明确工会为牵头部门，配备专（兼）职健康管理人員，搭建了领导带头抓、分管领导协助抓，工会、办公室、财务部、安全环保部、人力资源部、采购管理中心、创业投资公司具体抓、各单位保落实的全方位、全生命周期的职工健康保障和促进工作体系。统筹企业实情、健康需求、岗位内容，建立完善职工健康相关的各项规章制度，每年开展质量、环境和职业健康安全管理体系认证审核，确保有效性、符合性和充分性。将职工身体健康、心理健康、家庭健康和生活方式健康工作纳入公司年度工作计划。为健康企业建设提供专项资金，2021年预算费用270万元，实际完成278万余元。公司建立制度保障，确保依法与员工订立劳动合同，员工依法享有带薪年假，确保职工定期体检、五险一金法定人群参保“两个100%”全覆盖。不断健全职工健康相关的规章制度，持续完善公司健康体系建设，公司现有员工健康相关制度23项。通过工作例会、专题会议调度工作，研究职工健康问题，推进具体工作措施，不断强化职工“安全感”。健全完善以职代会为基本形式的企业民主管理制度，维护职工健康各项权益，凝聚职工健康思想共识，定期组织对生活服务场所和人员进行环境卫生监督

检查，通过职工代表巡视，及时排查安全、健康隐患，保障职工参与健康监督的民主权利，所属单位荣获多项“安康杯”先进集体等称号。

（二）强化健康保障，呵护心理健康，让职工享有“归属感”。坚持党建引领，以党史学习教育和“我为群众办实事”实践活动为契机，倾听职工心声，解决职工难题，待职工为家人，增强企业向心力。着力打造“暖心驿站”，在办公区内设置阅览室、图书角，在“青年之家”设置青创工坊、交流分享、健康咨询、心理咨询、心理减压等功能区，由具有相关专业资格的员工兼职为职工提供身体健康及心理咨询服务。落实女职工劳动保护，设立哺乳室“妈妈”小屋。公司“三贴近”青年关爱行动入选中国华电集团“十大群团工作特色品牌”，党史学习教育和为青年办实事的做法成效获邀在《中国青年报》七一理论版发表，被确立为中央企业青年精神素养提升试点单位。着力打造“温馨之家”，及时走访慰问“光荣在党50年”老党员、关爱退休老职工健康。为员工和应届生提供职工公寓136间、入住181人，开通免费班车，升级改造食堂、咖啡厅等设施，引进物美便利店，便利职工生活，荣获集团公司首批“模范职工之家”。与政府共建的党群服务中心投入使用，为园区非公党建注入“红色动力”，打造园区非公企业“温馨家园”。2021年，公司“我为群众办实事”做法成效获中央党史办、国资委党史办现场调研肯定，并在国资委党委、中央企业第三督导组等多次专题会议上作了经验交流。

（三）强化多措并举，营造健康环境，让职工享有“获

得感”。注重基础设施完善，为职工提供布局合理、设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美的工作生活环境，让职工充分共享企业发展成果。2020年，公司AB座办公楼获北京市住建委颁发“二星绿色建筑运营”标识，2021年园区整体通过北京市物业管理综合楼宇项目二级安全生产标准化评审，主动为员工提供更高标准的安全、健康、舒适的办公环境。工作场所采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面大部分都高于国家、地方相关标准规范要求。公司垃圾分类规范，作为示范参与北京人民电视台节目录制，并登上银幕。着力打造“绿色家园”，本着“宜绿则绿、应绿尽绿、见缝插绿，不见裸土”的原则，从园林造景、绿地花卉培植的细节上多角度体现以人为本，关爱职工，倾心打造以园区水系、凉亭、绿荫长廊等为核心的环境优美、和谐共生的文明园区，全楼常年租摆大小绿植7000余盆，缓解职工疲劳，舒缓职工心情。积极开展控烟工作，在明显位置张贴禁烟标识，全覆盖烟雾报警器并设立禁烟小组开展控烟督查和日常巡视，打造无烟办公环境。公司制定职工年度体检计划，男职工每年一次，女职工每年两次体检，提升慢性病早期发现能力，慢性病检出率逐年改善。在公司大楼新风系统增加空气加湿、过滤和消毒功能，优化室内湿度，净化楼内空气，提高日常清洁消毒频率，定期开展无死角消杀，定期开展空气和水质检测，提升办公环境品质。在一层大堂设置紧急救助服务站，配置紧急医疗用品、急救药品和AED设备，组织职工100余人参加AED使用及急救培训，并取

得北京市红十字会救护员证。在咖啡厅摆放血压仪、智能互联健康体验一体机、腰围尺、体重指数大转盘，提供血压、体脂、代谢、矿物质自助检测等健康服务。持续夯实常态化防疫措施，第一时间组织职工带头完成疫苗接种工作，先后完成 29 轮职工和环境点位的主动核酸检测，通过严控外来访客、安装大堂红外测温等措施，实现人防、技防相结合的科学防疫。坚决贯彻“共建共享、全面健康”理念，为员工组织各类健康活动，定制发放职业装、确保膳食搭配合理、优化提升住房保障支持、严格用车安全，在衣、食、住、行上全面做好健康保障，促进员工健康理念形成。坚定企业职责，主动回馈社会，全力保障民生工程，开展“我为群众办实事、供水服务暖民心”志愿服务，科学做好城镇污水治理和居民用水保障，管辖的 32 个水厂始终保持安全稳定运行，出水、供水水质合格率均达到 100%。目前，公司建设运营水务规模达到 87 万吨/天，直接惠及群众近 500 万人。

（四）强化宣传教育，弘扬健康文化，让职工享有“荣誉感”。发挥公司宣传平台作用，利用宣传栏、电子屏、电梯视频系统、展板、内网和各类新媒体，多种形式开展健康宣传，强化舆论引导和宣传教育，不断增强职工健康生活方式的“荣誉感”，构建和谐、平等、信任、宽容的职业健康环境。认真贯彻习近平总书记关于制止餐饮浪费的重要指示批示精神，倡导环保节约理念，发布“厉行节约、反对浪费”倡议书；开展饮食促进健康宣传；加强餐饮服务单位管理，推行公勺公筷，倡导健康饮食文化。在醒目位置设立健康企业

宣传栏，张贴健康企业宣传海报，及时更新宣传内容。在公司分发“首都市民卫生健康公约”等健康宣传材料。广泛开展职业健康、慢性病防治、传染病防控和心理健康、肌肉骨骼疾患等健康知识宣传教育活动，有效提升了员工健康素养。

（五）强化健康管理，共建协同发展，干事创业体现“成就感”。始终坚守“生命至上、健康珍贵”的职业健康理念，聚焦“共建共享、全面健康”主题，落实职业健康主体责任，公司健康理念深入人心，本质安全型企业建设和健康服务水平不断提升，健康安全防线持续筑牢，实现了全体员工健康与公司经营同频共振、同向聚合、协同发展，职工综合满意度达到99.6%。全员劳动生产率显著提高，公司全年实现营业收入、利润总额、净利润等主要指标再创历史新高，在建党百年大庆之年彰显了新担当，在“十四五”开局之年展现了新作为。近年来，公司系统多个集体和个人荣获全国劳动模范、中央企业和集团公司“两优一先”等表彰，整体呈现班子同心、干部齐心、队伍顺心的良好局面，全体职工在新征程上团结向前、奋勇担当，锚定世界一流目标，意气风发走向未来，彰显了爱企奉献、敬业担当的成就感、自豪感和责任感。在所有岗位上，职工在华电科工干事创业的“成就感”由衷而发，健康理念促使公司的事业持续高质量发展。

（六）强化个性服务，做好健康支持，让职工享有“幸福感”。积极克服疫情影响，深化群众性文明创建活动，围绕“抗疫情”“爱守护”等主题策划活动，先后开展健步走、运动会、“童心抗疫”职工子女主题作品征集等活动，助推健康

氛围营造。公司楼内建有两处大型健身运动场馆，组建 10 个文体协会，工作之余为职工提供跑步机、健身器械、乒乓球、篮球、羽毛球场等免费运动健身条件，促进员工加强体育锻炼。定期举办羽毛球、足球、篮球、书法、绘画等比赛，增强职工文化自信，丰富职工业余生活。公司在工作日 10:00 和 15:00 播放广播体操，每次两遍共 10 分钟时间，避免员工长时间久坐，预防肌肉骨骼损伤。工会发放护眼仪，预防眼部肌肉疲劳，保护视力，组织健康答题，发放冲牙器，保护牙齿健康。与空军总医院签有合作协议，该医院负责为我公司提供职工健康体检、心理咨询以及肌肉骨骼损伤预防等服务。与北京市专业机构开展合作，定期对职工职业压力和骨骼肌肉健康状况进行分析，掌握情况，采取措施。开展“青年安全生产示范岗”创建工作，组织青年积极参与安全隐患排查整改、安全技能岗位练兵、安全生产创新攻关等活动，引导青年增强安全生产意识、提高安全生产技能、投身安全生产实践，进一步夯实企业安全生产基础。常态化做好“冬送温暖、夏送清凉”活动，组织开展“健康达人”评选，通过“华电 e 家”APP 开展健步走、书香悦读、健康知识答题等活动。引入“线上+线下”模式，利用“云课堂”平台开展以职业安全、职业防护和疫情防控、健康知识为主题的专题讲座、急救演示、知识竞赛。组建公司合唱团，聘请中央音乐学院名师指导，合唱节目多次在华电集团斩获佳绩。全生命周期的健康工作机制、健康和谐的工作环境、丰富的文体健康活动使广大员工充分享有“幸福感”。

三、工作推进成效

(一) 领导高度重视，机构健全促健康理念融入企业的方方面面，深入人心。健康企业建设是贯彻落实习近平总书记“健康中国战略”，践行“大卫生、大健康”理念，全方位、全周期保障劳动者身心健康的重要举措，意义重大。公司领导班子在工作过程中，强化决策层健康意识，落实健康措施，改进健康服务，嵌入到各项工作中，贴近实际，形成了健康工作的企业特色，确保了健康企业建设的成效。从成立领导小组和制定计划出发，不断完善相关规章制度，全方位推进健康企业建设，形成了长效机制，保障企业健康活动常态化、持久化。根据业务发展变化情况，动态调整企业健康工作策略。

(二) 关爱员工健康工作落实更加严谨细致，各部门工作协调配合更加到位。如果说企业做好职业病防治是为职工提供基本健康保障，那么建设健康企业则是在此基础上关注职工的传染病防治、食品安全、心理健康和生活方式健康等等，对企业的绿色环保和社会公益责任也提出更高的要求，具体牵头部门兢兢业业、尽职尽责，全面理解开展健康企业建设的重要意义，发自内心为职工健康服务好、保障好的动力源源不竭。配合部门提高站位、精诚协作，主动作为为工作开展提供智慧和支撑。

(三) 员工工作环境措施更加科学舒适，健康活动喜闻乐见，员工参与更加广泛。公司上下群策群力、集思广益、关注健康，强化对标，丰富健康环境、健康管理与服务、健

康文化等平台与载体，主动提高配置和服务标准。公司办公楼获北京市住建委颁发“二星绿色建筑运营”标识。健康体检及辅助支持的设施及措施不断丰富。员工自发组建 10 个各类文化体育协会，组织全体员工广泛参与文体活动，促进健康。

（四）财力、人力资源保障更加到位，未来更加可期。公司设置健康企业建设专项工作经费 270 万元，专款专用，确保额度满足员工健康检查、专项体检、健康宣教、健康相关设施的设置与维护经费。考虑到健康企业的建设标准要求，以及公司人资资源情况，选调 7 名人员作为公司专（兼）职健康管理人員，从事健康管理工作，协调持有医生、心理健康咨询师专业资格证书的 3 名员工作为兼职人员，提供专门场地，为员工提供健康咨询服务。得益于资源保障到位，公司在工作场所环境治理、员工健康知识素养、身体健康水平等方面均取得了明显成效。

四、工作启示

通过健康企业建设，公司把员工的身心健康以及家庭健康、生活方式健康作为关键内容进行管理，助推企业和员工理解关爱员工的本质、方向以及企业和员工在员工健康方面的定位，明确了各自责任。

通过健康企业建设，立足多元化，让员工感受到公司的关爱，认识到健康的重要性，凝聚员工的心，增加企业的凝聚力，同时也代表公司关爱员工从物质到本质的过渡，认识了重要意义。

通过健康企业建设，员工的身心健康和企业的生产力都得到提高，而企业的职业病、职业事故和缺勤率都降低，这些都是职业健康基础的反映，既让员工共享公司改革发展的成果，也让员工健康生活以及快乐工作，也就是说，健康企业建设对企业和职工来讲，实现了双方共赢。

通过健康企业建设，从员工自己健康到引领他人健康，从本企业健康到示范其他企业健康，企业和员工都以身作则，率先垂范，履行了社会责任。

通过创建，健康企业建设工作在创新加强中不断得到规范提升，公司与职工在共同进步中收获满满，互相成就，为公司快速高质量发展奠定了坚实基础。达到了符合遵守相关法律法规、职业健康工作绩效的基本要求，在健康企业管理组织与制度、职业病预防措施、健康环境、健康促进措施、职业紧张损害预防措施、肌肉骨骼损伤预防措施六个方面满足评估要求。

在接下来的工作中，我公司将进一步抓实抓好健康企业建设的各项措施，让职工和职工家属感受到企业的温度，有更多、更直接、更实在的获得感、幸福感和安全感，推动健康企业建设工作取得新的更大成效，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

中国联合网络通信有限公司成都市分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国联合网络通信有限公司成都市分公司是中国联通集团在成都市设立的分支机构，主要经营固定和移动通信业务、国内外通信设施服务业务，数据通信业务，网络接入业务，电信增值业务，与通信业务相关的系统集成业务等。

公司现有全部职工 1671 人，其中男职工 851 人，女职工 820 人，平均年龄 39.6 岁，主要岗位分为技术类、支撑类、销售类和职能管理类岗位。经每年组织员工体检，从三甲医院提供的企业体检报告中显示，公司存在的主要危害因素有：长期从事电脑技术缺乏运动导致的疾病，以及部分专岗长期接待用户投诉导致的心理疾病等。

因此，为全面提升公司整体的健康水平，坚决贯彻落实习近平总书记关于“没有全民健康，就没有全面小康”的重要指示精神，积极响应“健康中国、职工先行”倡议书，中国联通成都市分公司成立了由公司党委亲自主抓，公司工会全面落实的健康企业推进工作组，创新性建立了多举措、多平台的健康服务模式，通过三年的努力，构建起了成都联通职工大健康体系，在整个四川乃至全国联通系统内，打造了样板工程，曾获得“四川省模范职工之家”、“四川省工人先锋号”、“成都市五一劳动奖状”、“成都市五一劳动奖章”、“成都市工人先锋号”、“成都市四星级工会”等多项荣誉。

二、主要做法

（一）创建企业诊疗室，消除职工亚健康状态。

专家坐诊，望闻问切；
针灸推拿，熏烫推刺；扶
正固本，未病先防；因人
而异，辩证医治。作为成
都联通“健康体系”项目
之一，企业诊疗室服务一
经推出，立即受到了广大
职工的热烈欢迎。



每月组织一次中医坐诊，每周安排一场针灸按摩，从“诊”、“疗”两方面保护职工身体健康。所聘医师，均是经过严格比较，选择中、高级持证执业医师为员工服务，最大程度保障了服务的专业性和可靠性。同时，现场诊疗采取提前预约+电话喊号制度，大家不用排队等候，医师做完一个服务后，再联系下一位员工参加，消除了等待时间，提高了诊疗效率，确保了工作、理疗两不误。



通过颈椎调理、经络疏通、针灸推拿等健康服务，逐渐改善了员工的亚健康问题。在医师的专业建议下，员工们增强了健康保健意识，为实现快乐工作、健康生活打下基础。

（二）打造企业健身房，激发职工健康活力

健身运动，可以发达肌肉、增长体力、改善形体和陶冶情操，一般需要办理年卡才可以享受相关服务。可是，职工们或因工作繁忙，或因疫情原因，无法定时前往人流密集的商业健身房参加锻炼，那么打造企业健身房就提上了日程。



成都联通职工健身房，专业设备、固定人群、免费锻炼，让职工们参与健身变得简单易行。通过适当运动，不仅发达了全身肌力，增强了力量，提高了身体素质；还改善职工的体型、体态、心态，使瘦弱者变强壮、肥胖者变结实，促进了身心健康。

同时，成都分公司还为 23 个区县分公司集中配备了跑步机、椭圆机、健身车等运动器材，建设起了数量众多的职工小健身房，让大家全员健身、全员健康。

（三）创新基因检测，精准体检保健康。

如果说年度体检是企业员工的一项福利，那么基因检测就是享用这项福利前最好的问卷调查表。为尊重个体差异，利用高新技术保障职工的身体健康，成都分公司从 2019 年起，便创新组织开展了员工基因检测服务。

通过唾液提取——样本处理——序列测定——序列分析——结果解读，让员工们了解自身是否存在有家族性疾病

的致病基因，预先优化调整生活方式，选择正确药物，减少不良反应，提前避险。

同时公司将基因结果与年度体检项目挂钩，员工可自愿添加基因检测结果高风险的项目进行医院检测，从而达到了精准体检目的。



（四）官媒登载，联通营业厅能“救命”。

为提高公司员工的健康意识、安全意识，增强职工在遇到危急情况时的施救能力，准确地掌握心肺复苏术，在救助自身的同时，又能服务社会广大民生，2019年成都联通邀请到了四川省红十字基金会心脏复苏专项基金会专家、以及四川大学华西医院急诊科教授，齐聚公司本部会议室，举办了主题为“人人学急救，急救为人人”公益培训讲座，举行了AED（心脏自动体外除颤仪）捐赠仪式。



关键时刻，联通营业厅能救命！【建议全国更多行业普及推广】

运营商段子手 11月10日



全国首创，AED 进驻营业厅，急救知识培训到每一名营业员！全市所有营业厅的员工均参加培训，在普及急救技能的同时，提升了营业厅的服务范围，增强了大家的健康意识和安全意识，在人民群众生命安全受到威胁的关键时刻，成都联通营业厅能“救命”。

（五）推广 EAP 项目，守护职工心理健康。

为准确把握新形势下广大职工日益增长的心理健康需求，维护职工身心健康，传递公司关心，营造良好健康的工作环境，成都联通通过建造职工心理咨询室、开展心理健康讲座、对高风险岗位员工一对一心理疏导等方式，关注和守护职工心理健康。



小小驿站，心灵港湾。咨询室的建设标准，均是参考行业标准，在咨询专业心理咨询师后，结合成都公司场地大小，量身打造的心灵小屋。所有设备器具，均符合国家迎检标准，温馨舒适又制度井然。

在有了基础设施的前提下，成都联通开展了多场心理辅导和健康讲座活动，有的借助专业智能设备，给予精神压力筛查和评估；有的聘请国家级注册心理咨询师，驻场授课专

业心理知识；还有的将心理学和管理学相结合，对中层管理人员安排“管理心理学”课程，从员工、干部、领导等多个维度，服务广大职工群众，助力企业和谐健康发展。

（六）动起来，丰富的操课运动。

为了倡导全民健身运动，丰富职工的业余文化生活，增进职工间的友谊与交流，增强凝聚力和和健康意识，成都联通常年坚持工作日每天中午开设1小时兴趣小组课程：瑜伽、尊巴、搏击、芭蕾，操课丰富多彩，职工参与热情高涨，赢得了一致好评，上课人数每年突破5000人次。



（七）片区趣味运动会，把健康送到职工家门口。

为了让全市23个区县分公司，近1700多名员工一起参与运动、走进自然、健康起来，成都联通创新思维，一改传统运动会“更高、更快、更强”的竞技要求，以“全民参与、全民运动、全民健康”为活动目标，将运动会划片区，开到了当地分公司、职工家门口。

运动项目选择集减压、健身、团建为一体的趣味项目，男女皆宜、老少同乐。同时，根据不同的地域环境、文化喜好，开展不同主题、不同项目的片区趣味运动会。在让职工们在感到“新”、“奇”、“乐”的同时，也达到了放松身心、亲进自然、强身健体、凝聚团队、激发活力的目的。

（八）和谐家庭，托管子女，让企业与家庭健康同行。

除了关注职工本人健康外，成都联通还努力构建和谐的家庭关系。为了解决员工暑假期间子女无人照料的“后顾之忧”，从2018年起，公司每年夏天设立专属区域，精心打造成充满童趣、色调清新的“托管天地”：教学区、休息区、活动室，应有尽有。同时，还根据员工子女的年龄，划分了小学班和幼儿班，配备了两批班组人员，一批幼儿教师，一批教学老师，分级管理、分层教育，开设了“机器人编程”、“数独魔方”、“英语”、“绘画”等丰富多彩的课程。职工放心工作，子女公司托管，严把食品、教学关，得到了广大职工的热烈好评。



（九）集体生日会，营造浓浓“家”文化。

健康企业，和谐氛围。公司每月组织一次员工集体生日会，在职工食堂、职工阅览室、分公司会议室，甚至在促销时的橘色帐篷下，都有成都联通举办集体生日会的场景。

当月过生日的员工，大家齐聚一堂，拍照纪念，共享欢乐。公司领导亲自慰问送祝福，鲜花、蛋糕、烛光、生日歌，在浓浓的情谊氛围中，让员工们感受到了家的温暖。

（十）健康企业，离不开健康的管理。

成都联通常年坚持企业民主管理，通过召开职工代表大会、企务公开发布会、总经理在线、主题班会等多种形式；通过搭建总经理信箱、举办合理化建议等多项活动，充分激发了职工主人翁意识。公司以扎实的管理，完善的制度，保障了企业快速健康发展。

三、推进成效

（一）职工队伍更加稳定。

践行健康企业理念以来，中国联通成都市分公司新入职985、211，硕、博、研究生等高学历人才比例明显增多，公司员工离职人数显著下降，职工队伍更加稳定。

（二）企业氛围团结和谐。

在健康企业理念下，公司以人为本制度明显增多，企业福利越来越好，员工获得感、幸福感明显加强，真正营造了我以公司为家，公司以我为荣的和谐氛围。

（三）劳资矛盾有效较低。

通过建立公司劳动调解委员会，每月开展基层调研工作，认真践行“三个一切”服务理念，及时收集和处理员工困难，把劳资矛盾有效化解在萌芽之中，保障企业健康发展。

（四）生产动力明显加强。

员工的获得感、幸福感提升后，真正激发了他们干事创业的热情，在公司的统一带领下，各岗位员工卯足干劲，努力工作，形成了良好的生产局面，企业效益逐年增长。

四、经验启示

（一）领导重视与支持。

成都联通健康企业建设，离不开公司领导的重视。在党委书记的领导下，公司企业文化更加丰富完善，以人为本的管理制度和多项福利明显增多，员工幸福感增强，工会发挥桥梁纽带作用，服务能力再上新台阶。

（二）上级单位的帮助和鼓励。

成都联通健康企业建设，离不开上级单位帮助和鼓励，在四川省总工会、成都市总工会、集团公司工会的悉心指导下，成都联通工作能力不断提高，授予荣誉对我们是鼓励更是鞭策，要求我们要以更高标准、更好服务，发挥职能。

（三）自身动力和意愿。

成都联通健康企业建设，离不开企业属性和红色历史。作为中央企业分支机构，成都联通始终不忘初心、牢记使命，坚定发挥社会主义央企职能，团结带领职工努力奋斗，一起为实现新时期社会主义建设伟大胜利，发挥新的更大力量。

从国际卫生与健康发展趋势看，健康已经处于人类发展的突出位置，既是国家软实力的重要组成部分，也是全球发展议程的重要内容。党的十九大提出的健康中国战略，不仅有构想，有蓝图，也有清晰的路线图，作为央企，中国联通成都市分公司要将这张蓝图绘到底，健康中国，有“沃”先行，新时代中国特色社会主义健康企业形象就一定能实现。

中国石化海南炼油化工有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

海南炼化始终坚持国际对标，践行绿色发展理念，充分发挥油气产业龙头作用，结合最先进的生产要求，通过引进新技术、新设备，提升职工健康水平，预防和控制职业病危害，深入开展健康企业建设。2020年度，荣获海南省“健康企业”称号，成为海南省首批健康企业之一。

二、主要推进措施

（一）组织领导措施有效，健康意识步步提升。

一流的企业离不开一流的员工队伍，而员工的身心健康是公司可持续发展的不竭源泉，也是公司的最大财富。自建厂以来，公司一直重视与关爱员工身心健康，不断改造技术设备设施和生产环境，加强用工管理，为员工提供安全卫生的工作和生活条件，确保员工的安全和健康。

自开展创建以来，按照科学发展观和企业发展的要求，公司领导进一步提高了员工健康安全意识和创建健康示范企业的积极性，专门成立了以公司董事长为组长的健康企业组织领导机构，并印发了《海南炼化公司创建健康企业活动方案》，细化任务，明确分工，层层压实责任。使“建设健康企业”的工作得以有序展开，员工的认识也随之由“尊重生命”向“建设健康企业”逐步升华。

（二）建立健全目标责任制，落实长效管理措施。

为科学、有效地开展健康创建活动，进一步提高全员健康意识，我司结合自身实际，将建设健康企业纳入目标管理和工作计划，落实岗位目标责任考核与精细化管理相结合的管理举措。公司与各部门、上下级之间分别签订提高员工健康的目标责任书，督促各部门认真贯彻落实相应工作任务，有效提升指标达标率。

（三）加强健康教育培训，强化健康促进基础管理。

为进一步提高员工队伍的素质和健康素养，公司从组织上、制度上、管理上不断强化安全生产、劳动保护、环境保护、职业健康等管理。各级、各部门密切配合，落实长效管理措施，做到层层有责，全员参与。一方面，以普法教育为重点，有计划、有步骤地开展了全员参与消防安全健康知识的培训，提高员工的自我保护及应变能力，真正做到“我不伤害自己、我不伤害别人、我不被别人伤害”。另一方面，通过公司网页、微信群、健康宣传栏、横幅、海报、健康标语牌等传播方式，广泛普及健康知识，倡导员工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式，由公司的健康师和营养师指导食堂调整膳食搭配结构。

（四）加大经费投入，强化健康安全的基础设施。

公司一直坚持以人为本，在建厂时就充分考虑了质量、环保、职业健康安全的要求，在建设规划中充分考虑到厂区的绿化、消防安全、污染防治和生产设备的先进性，不断摸索，敢于试用。一是投入资金 1000 万元，采用催化剂密闭加注技术，先进磁悬浮风机替换罗茨风机，进一步降低粉尘

浓度和噪声强度。二是投入经费在厂区设置员工医务室、休息室、更衣室、淋浴间、孕妇休息室以及心理健康辅导室等，在人员集中场所均配备急救药箱、血压计、体脂称、腰围尺等设施，且厂区设置 AED 除颤器。三是投入经费建设各种运动场及文体活动中心。四是每年投入大量的经费用于委托第三方专业机构定期开展职业健康和环保方面的检测评价、开展病媒生物防治和灭杀、购买劳保用品、体检等。

（五）找准着力点，营造健康和谐的企业文化。“以人为本”是科学发展观的根本核心，也是公司的经营理念与着力点。

为积极构建和谐和谐的劳资关系，公司积极为员工创建安全舒适的生产环境，并提供机会均等且人性化的发展机会。一是关心员工生活，激发员工热情。二是弘扬企业文化，丰富员工业余文化生活。三是履行社会责任，保证安全健康环保。四是助推行业发展，营造健康和谐文化。

三、取得的成效

（一）公司健康理念得到强化。

健康企业建设是一个不断探索渐进、不断优化的实践课题。在建设过程中，公司通过不断思考、克服难点、优化方式，逐渐加强了健康理念。从组织管理、健康环境、健康管理与服务、健康文化四大板块出发，坚持发展科学的健康理念，以人为本，关爱员工身心健康，积极传播健康先进理念和文化，鼓励员工率先树立健康形象，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。

（二）员工健康意识稳步提高。

通过不间断地健康教育宣传与健康促进，公司大多数员工对疾病防控的知识、意识及技能水平得到了有效提升，改变了不健康的行为习惯，形成了健康的生活方式。主要体现在员工积极参与公司组织的各类健康促进活动：一是2020为期三个月的每日健步走活动，员工参与率达到90%。二是在岗员工健康体检率达到100%，心理健康测试率达到99.8%以上。三是2020年81名健康高危员工，身体健康指标稳定提升。四是2020年为期六个月的“健康达人”减肥竞赛，有116名员工报名参与，其中，最高减重14.8公斤，BMI指数由30降至26，效果尤为明显。

（三）健康管理与服务进一步加强。

一是采用国内最先进的中医辨识系统每年分别对健康、亚健康、健康高危人员（职业病及肥胖、高血压、糖尿病、心脏病、肾脏病等慢性病）、病愈人员进行健康管理。二是设立心理健康辅导室，且由专业心理咨询师（国家二级）对所有员工进行心理评估、心理咨询和心理辅导。三是为员工设置开心菜园和心理宣泄室，进一步缓解和释放员工心理压力。四是邀请国内知名中医正骨专家为员工治疗肩周炎、颈椎痛、腰椎间盘突出、关节疼痛等职业病，2020年治疗400多人，治愈了员工的陈年老疾。

（四）健康文化得到营造。

一是积极传播健康先进理念和文化，鼓励员工率先树立健康形象，开展“健康达人”活动，对优胜者给予了奖励。

二是结合单位实际编制并发放突出重点且具有特色的《中国石化员工健康常识》。三是每年开展各类运动会健康促进活动，促使员工“动起来”。

四、经验启示

只有通过不断完善管理制度，有效改善公司环境，提升健康管理和服务水平，打造健康文化，满足员工健康需求，才能实现公司建设与人的健康协调发展。公司将继续开展健康促进活动，进一步提高全员健康素养，逐步实现全面达标的“健康达人”目标。

中国石化集团金陵石油化工有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

为倡导职工快乐工作、健康生活的理念，推崇健康、文明、和谐、积极向上的生活方式，努力营造积极健康的工作、生活环境，金陵石化公司自2011年起开展“健康职工”评选活动，该活动每2年开展一次，通过组织开展公司“健康职工”评选，带动了更多职工积极参与到健康活动中去，让更多的员工享受工作、享受健康。

二、主要做法

（一）健全组织架构。

每次评选均成立健康职工评选小组，由工会主席任组长，下设健康职工评选办公室，办公室主要成员有群众工作部、职业病防治所、医保中心等担任，负责具体评选组织工作，从组织架构上保障评选工作的顺利推进。

（二）明确评选标准。

公司以达到国民体质测定标准和《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》作为基础性指导标准，从心理和生理等方面明确了8项评选指标。包括全年坚持经常性体育锻炼，达到国民体质测定标准；精力充沛，能从容不迫地应对日常生活和工作的压力而不感到过分紧张和疲劳，积极参加各项文体活动；处事乐观，态度积极，敢于担当，工作有效率；善于休息，睡眠良好，无生活恶习；应变能力强，能适应环境的各种变化；具有一定的抗病能力，上一年度未在公司补充

医疗保险报销医药费，且无病假记录；职工在上一年度公司职业健康检查（包括女职工妇科专项检查）中除咽炎、鼻炎、沙眼、陈旧性中耳炎以外，其他检查未发现异常；体重得当，身材均匀，体重指数（BMI）符合《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》的正常体重范围标准（体重指数 kg/m^2 为 18.5—23.9）。

职工个人自愿报名，经基层工会审核、上报后，相关职能部门将对职工上一年度职业健康检查情况筛查，公司优秀健康职工评选活动办公室对第一轮筛选结果进行审核公示，随后依照健康职工运动项目指标组织体能测试，测试通过的职工即为当年度健康职工，公司择机组织对评选出的健康职工进行表彰。



（三）夯实基础建设。

健康的体魄是长期良好生活习惯的积累，绝非一朝一夕

之间就能实现。为了进一步提升职工身体素质，公司开展各项职工体育活动、鼓励职工参与各类体育赛事、完善职工健身场地和健身设施、改善职工体育锻炼条件，让运动成为习惯，让场馆落地身边。组织登山、篮球、羽毛球、乒乓球、游泳等比赛，免费开放各类运动场馆，定期更新运动器材设施等举措，还为有条件的基层“职工之家”配备了跑步机、综合训练器械等健身器材，积极引导和激励广大职工投身到全面健身运动之中。为了能够更好的做好员工心理健康帮扶工作，先后建立了“金陵石化职工心理健康教育服务站”“润心堂”“心灵驿站”等 11 个心理帮扶工作室。

（四）大力宣传引导。

公司通过网络、手机、金陵石化报、红枫健康之友杂志、张贴宣传画、送健康读物、食堂触摸屏滚动播放以及外请专家授课等多种手段、多途径传播健康知识，普及健康生活工作方式，提高职工的健康素养。在开展“健康职工”评选的同时，该公司通过公司网站、微信微博、报纸等媒体平台进行大力宣传，并由公司领导在公司工代会对获奖职工进行公开表彰奖励并颁发纪念章及奖品，营造出全员崇尚健康、追求健康的良好氛围，进一步培育健康文化。

三、推进成效

（一）获奖人数连年增加，职工身体素质得到显著提升。在 2011 年首次进行的健康职工评选中，仅有 74 人当选；2015 年第三届健康职工评选中首次突破 200 人，共有 226 人当选，近几届当选人数均在 200 人左右，较活动开展之初有大幅提

升，职工身体素质的提升取得了立竿见影的效果。

（二）健康氛围更加浓厚，健康文化理念更加深入人心。

“健康职工”的评选成为企业健康发展的标志性节点，职工在日常工作生活中更加注意膳食结构平衡、个人体重控制、身体重要指标常态化监测等，日常巡检中更加注重个人劳动保护及职业病防治，企业健康氛围更加浓厚。



四、经验启示

“没有全民健康就没有全面小康”，金陵石化一贯重视员工健康促进工作，积极响应国家健康发展战略，为健康中国助力加油。“健康职工”评选活动是公司努力找到一条适合大型石化企业的“健康之路”，在员工健康管理方面一次有益的探索实践，将企业发展和员工健康促进紧密结合，不断提高员工健康素养、改善身心健康。

实践证明，金陵石化“健康职工”活动有效提升了职工身体素质，企业生命力与凝聚力得到进一步增强，实现了企业与个人良性互动、和谐共赢的生动局面。

中国石油国际勘探开发有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油国际勘探开发有限公司成立于 1984 年，主要从事海外石油投资业务，下属 87 个分公司分布在海外 30 个国家，均在当地注册。公司本部设在北京，为分公司提供业务指导、专业支持，工作内容主要为商务类。

二、典型经验做法

2021 年 5 月，公司成立健康企业建设工作领导小组，董事长担任负责人，领导小组成员覆盖办公室、人力资源部、党群工作部、财务部、质量健康安全环保部等部门，职责分工明确，配备兼职管理人员 4 人，每年定期组织专题会议，部署工作、解决工作推进中存在的问题。公司健康企业建设专项工作经费涵盖体检、宣教、健康咨询、远程会诊、心理健康等，和宝石花医疗集团、维世达诊所、北医三院等医疗机构均签订有服务合同。公司制定了保护劳动者健康的工作方针、年度工作目标与计划，严格落实并定期进行考核。公司建立并保持劳动用工规章制度、职代会为主的民主管理制度等企业健康相关的各项规章制度。公司与劳动者签订劳动合同，并告知工作环境、性质等相关事项。公司员工工作满一年者均可休带薪年假，休假率 100%。

公司本部健康管理以加强疾病防控和健康促进为重点，本部质量健康安全环保部是公司职业卫生和员工健康管理

的归口管理部门，负责制定公司身心健康管理目标、职业卫生管理、传染病防控和应急处置；海外HSSE技术支持中心按照健康安全环保部总体规划为员工提供体检、健康改进、二次评估、适岗性评估、远程会诊等健康支持服务。

三、工作推进成效

为预防职业病、职业紧张、肌肉骨骼损伤，促进员工健康，创建健康的工作环境，公司开展了以下工作：

1. 职业病预防

公司工作主要为商务投资类，不涉及国家10大类132种法定职业病，不存在职业病危害。但公司指定质量健康安全环保部为职业健康管理部门，配备兼职管理人员2人，兼职人员每年参加集团公司组织的职业卫生管理培训，2020年参加了北京市化工职业病防治院组织的职业病防治在线培训，2021年参加了国家卫生健康委职业安全卫生研究中心组织的培训，同年还邀请了中国疾病预防控制中心职业卫生所首席专家为公司全员开展培训。公司制定公共卫生应急预案，涵盖职业病危害事故应急救援预案，下属单位根据自身实际情况编制应急演练方案、组织演练。

2. 加强员工心理健康工作

公司制定了促进员工心理健康工作计划，并逐一落实相关工作。公司和盛心阳光咨询公司、兰州石化国际事业公司均有心理咨询服务合同，为员工提供一对一心理疏导、咨询、评估、团体辅导课等服务；2018年开始，公司每年委托盛心阳光咨询公司组织全员心理测评工作，测评内容包括职业紧

张、焦虑、抑郁、失眠等，根据测评结果心理机构一对一联系员工，帮助员工走出心理困境；根据心理测评分析报告，公司制定、实施改善员工心理健康相关措施，为全员提供24小时心理咨询服务、心理援助计划；在318设有心理咨询室，每周五盛心阳光心理咨询师为员工提供线下一对一心理咨询服务；公司5名员工参加心理健康培训，并取得国际认证证书，为员工提供心理健康宣教、咨询、应急等服务。

2021年开展了5场心理沙龙活动，通过真实案例讲解应急事件处理原则；组织在线心理讲座11期，帮助员工了解心理健康常识，掌握缓解压力、疏导不良情绪的常见方法。

3. 开展体检和体检评估

公司与石油中心医院合作研究优化体检项目，最大限度的在早期筛查容易导致海外健康事件的基础疾病和肿瘤。在集团规定的必查体检项目基础上，对45岁以上和以下员工分别增加7项和4项个性化备选体检套餐。

为掌握公司员工健康状况，公司根据体检评估结果健全员工健康档案，开展健康趋势分析，利用手机APP让员工可以随时查看历年体检数据，为员工提供健康改进建议，提醒员工进行健康改进。

4. 分类、分病升级健康管理

中油国际对于员工总体健康风险的评估，使用了六个风险维度指标，分别为：心脑血管疾病风险情况、代谢综合征风险情况、个人疾病管理和控制风险情况、精神/睡眠类药物长期使用情况、过去4周内个体不良症状出现情况、身体

疼痛和限制程度。

通过风险分级，分类分病进行健康管理。2021年电话、微信、邮件等方式健康指导6300次，及时解答员工的健康问题，并协助联系三甲医院专家给与特殊指导，提高了员工对疾病的认知程度，规范了用药，提高了员工对自身健康的重视程序。

5. 肌肉骨骼损伤预防

质量健康安全环保部为公司工作相关肌肉骨骼疾患（WMSDs）的管理部门，健康工作人员为WMSDs的兼职管理人员。公司制定并实施工作相关肌肉骨骼损伤预防管理程序，对部门职责、工效学原则及危害因素、危险评估等做了明确。公司对工作场所不良工效学因素进行了检查评估，检查结果均符合要求。公司为文控等长期伏案工作人员配备可升降桌台，为所有工作人员配备可调节的人体工程学座椅；上下午工间休息均设置广播体操，为员工发放骑行卡、头盔，为员工及家属办理公园年卡，培育运动氛围，有效预防肌肉骨骼损伤。公司为员工提供多样化的年度体检套餐，员工可选择对颈椎/腰椎进行核磁检查，提前发现肌肉骨骼损伤。

6. 健康促进

2021年公司邀请北京大学第三医院、北京安贞医院、北京国药集团的专家教授，为员工开展了32期健康线上交流会，持续科普健康知识、提升员工健康意识，共计约3500人次参与。心肺复苏和自动体外除颤器AED使用培训6次，共计指导100人完成培训，AED培训全部覆盖公司国内本部及所属

单位。此外公司本部组织开展健康咨询活动5期，共311人参加。2021年开展了在线“健康达人”评选活动，员工积极参与，达人获得员工认可。通过一系列活动，促进员工树立正确的健康观念，养成良好生活习惯。

7. 创建健康的工作环境

公司办公环境为写字楼，由第三方物业公司负责环境打扫、消杀、灭四害等，公司对物业公司相关工作定期检查、考评。公司大厦采光、照明、通风、保温、隔热、隔声均符合相关标准要求。公司依托宝石花医疗机构在703设立企业医务室，可测量血压、腰围、心电图、血糖等，测量设施、场所维护良好。同时在7层设有瑜伽室、乒乓球室、台球室、健身房等活动场所，4层设有阅览室，每层楼均有卫生间和淋浴房。公司关心、关爱女性员工，在4层设有母婴室，没有女性员工禁忌从事的工作，怀孕女员工工作时间内可散步、休息、产前检查等。公司大厦为无烟大厦，制定控烟管理制度，在楼内醒目处张贴禁止吸烟标识，所有人员不能在楼内吸烟。

四、工作启示

本次健康企业创建工作，既是一个自检自查的过程，又是一个不断提升的过程，通过专家的指导和本次自查中发现的问题，公司将不断提升，努力对员工提供全方位、多角度、深层次的健康支持服务。

在今后的工作后中，公司还将从以下几个方面进一步推进健康企业建设工作。

一是更新观念，充分认识健康企业建设的重要意义。劳动者是社会发展的中坚力量，是社会财富、精神文明的创造者，只有劳动者的健康得到保障，才能实现全人群全周期的健康。企业是劳动者重要的作场所，对维护和促进劳动者健康具有重要的责任。

二是以人为本，推动企业由外而内服务劳动者。健康企业建设包含管理制度、健康环境、健康管理与服务、健康文化等多方面内容，需要在许多细节工作上下真功夫、求真实效。

三是要按需施策，找准健康企业创建短板。根据企业的基础条件，员工的实际需求，因地制宜地进行整体规划，不断补齐短板、完善功能

四是明确责任，落实健康企业创建的可操作性措施。进一步建立明确机构，落实人员，逐层分解责任，抓好健康企业工作

中国石油化工股份有限公司安庆分公司水电厂 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

根据《“健康中国2030”规划纲要》、《健康中国行动（2019-2030年）》、《关于推进健康企业建设的通知》等文件精神，安庆石化紧密围绕“大健康”理念，结合企业实际积极探索创新，精心组织策划了一系列健康促进行动，全面推动健康企业创建工作顺利开展，健康服务保障水平和员工健康素养有了明显提升。

二、主要做法

（一）提高站位，公司领导挂帅多部门精诚合作。

安庆石化多次组织召开专题工作会议，认真学习领会习近平总书记“没有全民健康，就没有全民小康”重要论述和《关于推进健康企业建设的通知》文件精神，经过充分讨论，印发了《安庆石化公司“打造健康石化争做健康达人”活动实施方案》，成立了以公司党政主要负责人为组长，公司领导、各单位各部门负责人为主要成员的健康企业建设领导小组。各单位各部门根据职责分工，各司其职，积极推进健康企业建设工作开展。

中国石油化工股份有限公司安庆分公司文件
中国石化集团资产管理有限公司安庆分公司

安庆石化安〔2021〕18号

关于印发《安庆石化公司“打造健康石化 争做健康达人”活动实施方案》的通知

各单位、各部门：

为深入推进公司健康企业建设，积极响应集团公司“打造健康石化，争做健康达人”的活动号召，公司决定开展“打造健康石化，争做健康达人”专项活动。现将《安庆石化公司“打造健康石化，争做健康达人”活动实施方案》印发给你们，请认真贯彻落实。特此通知。



二、组织结构

成立健康企业建设领导小组，负责统筹推进健康企业建设。

领导小组全体干部职工积极参与健康管理，争做健康达人。

组 长：刘俊平 副 组 长：官 蔚 蔚

常 务 副 组 长：官 蔚 蔚

副 组 长：周 耀 耀 张 金 金

成 员：张 金 金 王 东 东 周 耀 耀 王 东 东 王 东 东 王 东 东

何 大 春 王 东 东 王 东 东 王 东 东 王 东 东 王 东 东

张 青 松 田 耀 耀 王 如 如 王 如 如 王 如 如 王 如 如

梅 国 国 姜 爱 爱 曹 卫 卫 曹 卫 卫 曹 卫 卫 曹 卫 卫

邵 宜 俊 任 德 德 任 德 德 任 德 德 任 德 德 任 德 德

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔 程 孔 孔

（二）积极探索，践行“一人一策”健康促进。

安庆石化近年针对全体员工开展了健康状况问卷调查，根据调查问卷收集的信息及健康体检资料进行健康高危人员筛查，确定了健康高危人员名单，并针对每人不同病情制定了详细的“一人一策”健康促进方案。2021年根据活动方案全面开展健康促进工作：安排部分健康高危人员进行专项的心脏彩超、脑部CT等项目检查；每季度邀请医疗专家开展健康讲座；并在企业微信、门户网站等多渠道系统宣传慢性病防治、高危疾病的预防和干预等健康相关知识。

序号	单位/部门	姓名	性别	病情简介	健康促进建议		
					饮食习惯	生活习惯	其他建议
1	炼油一部		男	1. 肥胖症 2. 脂肪肝 3. 肾结石	减少油脂、肉类摄入量，增加饮水量，低热量饮食。	戒烟，保证充分的身体活动，改善睡眠。	降低精神压力，内分泌科就诊制定诊疗计划
2	炼油一部		男	1. 高尿酸血症，2. 高脂血症，3. 高血压病， 4. 脂肪肝	低嘌呤饮食，减少油脂、肉类摄入量，减少食盐摄入量，增加饮水量，低嘌呤低热量饮食。	保证充分的身体活动	内分泌科就诊制定诊疗计划，监测尿酸、体重、血脂、血压。
3	炼油一部		男	1. 肥胖症 2. 高血压病 3. 高脂血症 4. 酒精性脂肪肝	减少油脂、肉类摄入量，减少食盐摄入量，增加饮水量，低盐低热量饮食。	戒烟戒酒，改善睡眠，保证充分的身体活动。	内分泌科就诊制定诊疗计划，监测体重、血脂、血压。
4	炼油一部		男	1. 高血压病 2. 肥胖症 3. 脂肪肝	减少油脂、肉类摄入量，低盐低热量饮食。	戒烟戒酒，改善睡眠，保证充分的身体活动。	内分泌科就诊制定诊疗计划，监测体重、血压。
5	炼油一部		男	1. 高血压病很高危 2. 肥胖症 3. 脂肪肝	减少油脂、肉类摄入量，低盐低热量饮食。	戒烟戒酒，改善睡眠，保证充分的身体活动。	内分泌科就诊制定诊疗计划，监测体重、血压，费用药物治疗。
6	炼油一部		男	1. 肥胖症 2. 高血压病 3. 脂肪肝	减少油脂、肉类摄入量，低盐低热量饮食。	戒烟戒酒，改善睡眠，保证充分的身体活动。	内分泌科就诊制定诊疗计划，监测体重、血压。
7	炼油一部		男	1. 高血压病 2. 肥胖症 3. 脂肪肝	减少油脂、肉类摄入量，低盐低热量饮食。	改善睡眠，保证充分的身体活动。	内分泌科就诊制定诊疗计划，监测体重、血压。
8	炼油一部		男	1. 高血压病 2. 肥胖症 3. 脂肪肝 4. 脂代谢紊乱	减少油脂、肉类摄入量，低盐低热量饮食。	戒烟戒酒，改善睡眠，保证充分的身体活动。	内分泌科就诊制定诊疗计划，监测体重、血压、血脂，费用药物治疗。
9	炼油一部		男	1. 高血压病 2. 肥胖症 3. 脂肪肝	减少油脂、肉类摄入量，低盐低热量饮食。	戒烟，改善睡眠，保证充分合理的身体活动，避免运动损伤。	内分泌科就诊制定诊疗计划，监测体重、血压。

（三）有的放矢，针对性调整健康体检项目。

根据往年职工体检结果，经过充分调查研究及征集职工代表意见，2020年在原体检项目基础上增加了甲功五项、甲状腺彩超、防癌3项等检查项目。2021年又将DR胸片全面升级为胸部CT横扫，增加了C-14吹气试验等项目。人均体检费用调升至1500元/人。

（四）开拓创新，组织开展员工体质测试评估。

安庆石化首次在全厂范围内组织开展员工体质测试，通过俯卧撑、仰卧起坐、台阶踩踏心率测试等十个测试项目，对员工健康数据进行专业的分析评估，针对个人提供专业的健康促进方案及运动健康处方，由专家针对职工身体素质的薄弱环节讲授相应健身动作。



（五）健全保障，提升公司应急救援与健康监护能力。

2021年公司在原有脐纶急救站基础上，与协作医院达成协议扩大急救服务范围到全厂区，将原有脐纶急救站升级为安庆石化应急医疗服务中心，承担公司院前急救工作、医务室职能、日常定期巡诊及健康知识宣传职能。并在炼油老区、炼油转化工结构调整项目施工现场分别设置一处现场医务

室，承担一般医学诊断、处置职能。提供线上线下医疗问诊服务，扩大健康服务范围，丰富健康服务功能，完善健康服务机制。

（六）深入基层，健康服务进一线、进班组、进岗位。

在员工较为集中的办公场所、中央控制室，以及劳动强度大、安全风险高的生产一线班组，设置健康监测点，配备AED、应急药箱等必要的应急救治器材、设施及有关药品。提供免费测量血压、体重、腰围等健康指标的场所和设施，为员工日常健康指标测量提供了有效手段。

（七）多管齐下，职业健康知识宣传活动多元化。

2021年度职业病防治法宣传周系列活动采取了线上线下活动相结合的形式。宣传周期间开展了迎建党百年职工登山健身活动，随后举办了一次专题讲座、开展了在线答题、参加了市卫健委组织的有奖竞答等活动。每季度组织开展一次关于传染病、慢性病和职业病防治、应急救护及心理健康等内容的专题讲座，不定期组织开展健康微课堂宣传教育。



（八）用心关爱，持续推进心理健康（EAP）工作。

建立了公司EAP活动中心和两个试点基层单位（质管中心、炼油一部）“心灵驿站”，提供心理评估、心理咨询、教育培训等服务。开展团辅活动，普及EAP知识，让更多员工能运用EAP技术解决工作和生活上的问题，缓解工作压力，

促进身心健康。

（九）全员参与，开展“健康达人”评选活动。

2021年公司开展了争做“健康达人”活动。“健康达人”评选采取个人积分评比方式。参选职工在满足基本标准的前提下，积极参加公司组织的相关活动，例如百日健步走活动、健康知识讲座、EAP团辅活动、职业卫生知识竞赛、体质测试等，获取“健康达人”积分。最终对积分前100职工授予“健康达人”或“健康员工”称号并颁发相应证书及奖品。

（十）持续发力，推动员工健康管理迈向新阶段。

每年开展集中空调系统、新风系统卫生学清洗与检测，检测微生物及致病菌水平均在国家标准以下。对噪声、高温场所设置新风系统及防噪声门窗，新增淋浴室及卫生间；在原化验室旁新建两层办公及辅助卫生楼，将人员办公与分析化验场所彻底分开，设置了餐厅、卫生间、淋浴室、洗衣间等辅助卫生用室。在生产一线岗位新增咖啡室，改善休息室、卫生间的设置，并定期维护相关设施确保处于完好状态。

三、推进成效

（一）职工健康状况明显改善。

近五年职业健康检查率均达到100%，未发现疑似职业病患者。高危人员“一人一策”健康促进方案和有针对性的健康体检项目，切实发挥了早期疾病筛查的作用，确保了疾病的早发现、早诊断、早治疗，近三年企业非生产性死亡数量逐年下降，深受公司干部职工的好评。

（二）职工的健康素养不断提高。

多元化的健康知识宣传活动让职工全面深入地学习了职业健康与身心健康知识，有益身心健康的文体活动让广大职工加强体育锻炼，增强身体素质，员工“做自己身心健康第一责任人”的意识根植于心，健康知识的知晓率也进一步提升，全公司健康文化氛围愈加浓厚。

（三）工作环境进一步优化。

通过工艺技术不断改善，环保治理水平大幅提高，安庆石化400个职业病危害因素日常监测点达标率达到99.7%，员工的工作环境大大改善；人员集中场所、控制室空气质量经检测均优质达标，工作、休息场所更加健康舒适。

四、经验启示

（一）健康干预科学合理。

采用数字化工具推动员工健康管理提升，企业以职工健康体检报告、体质测试报告数据为基础，调查问卷资料为辅，不断建立完善职工健康数据档案，对员工健康数据进行专业的分析评估，制定出科学合理的干预方案和措施，确保了有效性。

（二）健康保障全面到位。

广泛开展健康文体活动，类型多样化，激发职工参与的积极主动性；定期开展健康知识培训，加深职工思想认识，重视健康理念；完善企业健康服务设施，充分保障职工身心健康服务。

（三）始终坚持“以人为本”。

企业发展以员工健康为基石，安庆石化把员工健康管理

理念引入企业安全生产管理和企业文化中，将员工健康融入企业日常管理。始终以员工的健康利益为优先，保障员工的健康权益。

中国石油化工股份有限公司济南分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油化工股份有限公司济南分公司始建于1971年，是中国石化的全资子公司，经过50年的发展，已成为装置结构完整、产品种类齐全的综合炼化企业，企业目前拥有常减压、催化裂化、柴油加氢、逆流连续重整、润滑油系列、聚丙烯等主要生产装置30余套。原油综合加工能力550万吨/年，职工总人数约1600人，主要生产汽油、航空煤油、柴油、液化气、聚丙烯、润滑油基础油等产品。

近年来，公司连续获得集团公司、省、市安全生产先进单位称号，2018年2月公司获得工业和信息化部“国家绿色工厂”称号、2019年12月获批“山东省化工重点监控点”、2020年1月获得“中国石化绿色企业”称号、2020年10月获得“大气污染防治绩效评级A级企业”称号，2020年，实现“全国文明城市”六连冠，公众认可度和自身本质安全环保水平得到显著提高。

公司高度重视健康企业建设活动，召开专题会议对健康企业建设工作进行了部署，研究制定了实施方案，安排专人负责建设工作，发动职工全员参与，积极推动健康保障、健康促进各项措施的落实，通过健康企业建设活动，不断完善企业健康管理制度，改善企业现场环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足企业职工健康需求，实现了企业建设与人的健康协调发展。2021年10月份，以

1016.35 的成绩顺利通过省级健康企业现场技术评估。

二、主要做法

（一）完善规章制度，践行健康理念

多年来，公司深入贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要指示精神，高度重视员工健康管理工作，强化压实健康主体责任，下发了《员工健康管理规定》，正式由传统的职业健康管理，向包含身体健康和心理健康在内的全面健康管理转变，以职业健康为基础，统筹身体健康管理 and 心理健康管理，扎实践行“大健康”理念，建立健全各项健康管理规章制度，并严格监督落实，各项制度执行情况良好。

（二）优化健康环境，改善劳动条件

企业不断优化工作场所环境，改善劳动条件，完善基础设施，合理生产布局，截至目前，厂内绿化覆盖率达 41.6%，厂内生活垃圾分类管理、厕所保洁和环境卫生清扫工作委托专业公司，垃圾日产日清，厕所清洁卫生，积极开展爱国卫生工作，定期对厂区进行蚊蝇、蟑螂消杀，按时投放灭鼠药，工作场所环境、设备设施符合工效学要求和健康需求，采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面符合国家、地方相关标准和要求。

（三）提供健康服务，满足健康需求

企业与第三方签订医疗服务合同，设置应急救治点，配备救护小组 24 小时值班。此外，企业有专门的消防队伍，各基层单位都配有急救药箱，HSE 管理人员均接受过急救相关知识培训，基层单位 90%以上的职工接受过心肺复苏培训。

每年组织职工体检，并针对体检结果进行职工年度健康状况评估，编制年度健康状况评估报告，制定改进和提升职工健康状况的具体措施。企业建设了游泳馆、体育馆、健身房、图书馆等场馆设施为职工提供了良好的锻炼和阅读环境，制定了《推广应用 EAP 工作的实施意见》，建立了清泉工作室，为职工提供心理评估、心理咨询、教育培训等服务。严格按照国家各项法律法规要求，落实职业病防治主体责任，强化职业危害风险管控，规范设置职业病防护设施，为职工提供符合国家标准的防护用品，职业病危害因素检测率、职业健康检查率、职业卫生教育培训率持续保持 100%，近年来没有发现职业病患者。

（四）开展健康活动，营造健康文化

近年来，企业组织开展了心理健康、健康科普、职业损伤预防及调理、预防心脑血管疾病的饮食要点等讲座，疫情防控期间形成相关机制，定期邀请健康方面的专家组织线上讲座，开展全员健康教育，普及健康生活、疾病预防、心理健康等知识，倡导职工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式，积极传播健康先进理念和文化，培养、选树“职业健康达人”，鼓励职工树立健康形象。工会不定期组织毽球、羽毛球、篮球、健步走、趣味运动会等各式各样的文体活动，号召职工加强体育锻炼，增强体质，既提高了公司职工的健康素养，又营造了全员关注健康的浓厚氛围，取得了良好的效果。

三、推进成效

（一）提升健康服务保障水平，促进职工身心健康

针对职工对体检项目的不同需求，充分调研，调整、优化年度体检，在法律法规要求的必查项目以外增加、调整选检项目，制定了针对心脑血管疾病、癌症、甲状腺疾病项目三种侧重点不同的选检套餐供职工选择，便于职工根据自身状况灵活选择体检项目，职工也可以在几个年度内选择不同的选检套餐，以便在合理周期内全面掌握自身健康状况，得到了职工的一致好评。

深入推广 EAP 工作，在厂内新设立了三处清泉工作站，同时配备了测量血压、体重、腰围等健康指标的测量设施，为职工提供心理评估、心理咨询、教育培训等服务，更好的助力职工的心理健康成长，整合党群、工会、人力资源，将 EAP 工具引入群众工作制度，既讲形势任务，讲政策法规，也讲情绪压力管理，讲心理健康，讲人际沟通，更好地起到知心、宽心、暖心的作用，主动引导鼓励职工进行职业生涯设计和规划，让职工看到成长的方向和空间，使职工奋斗有目标，工作有动力。

（二）大力组织健康文体活动，提高职工健康素养

结合健康企业建设要求，2021 年 9 月份组织了职工全民健身运动会，赛会共设有田赛、径赛、消防和大众趣味 4 个大项 56 个小项的比赛，37 支代表队共 1899 名运动员参与比赛，集竞技性、趣味性和实战演练性为一体，为职工文化体育健身活动创造条件、搭建平台，推动广大职工科学健身，

促进身心健康，丰富职工业余文化生活，强化广大干部职工的团队意识、竞争意识和健康意识，增强职工身体素质，充分体现了“运动成就快乐健康心态体魄，拼搏铸就精优强美绿色济炼”的大会主题，让全民健身的理念根植在职工心中。

四、经验启示

通过健康企业建设活动，进一步将全员健康理念融入了企业发展全过程，在各项工作计划和安排上坚持大健康要求，实施职业健康、环境保护、疾病预防、心理干预等综合管理，有效应对各类健康风险，着力解决了职工所需所急所盼，让职工共享企业发展成果，有了更多、更直接、更实在的获得感、幸福感、安全感，不断促进广大职工的全面发展，提升了全员健康素养，强化了职工个人的健康意识和责任，培育了人人参与、人人建设、人人共享的健康新生态。

中国石油化工股份有限公司江苏油田分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

江苏油田是中国石油化工股份有限公司江苏油田分公司和中国石化集团江苏石油勘探局有限公司的统称，是以油气勘探开发销售为主，多元业务综合发展的国有大 I 型企业。油田前身组建于 1975 年 4 月 23 日，油田机关及主要科研单位位于江苏扬州，油区主要分布在江苏、安徽、广东、广西 4 个省 8 个地市 17 个县（市、区）83 个乡镇；目前，油田二级单位 18 个，现有用工 1 万人。油气勘探领域主要包括四大部分：苏北盆地第三系、北部湾盆地徐闻区块、广西百色盆地、苏皖下扬子中古生界。

二、主要做法

江苏油田认真落实健康企业建设规范要求，秉承中国石化和油田 HSE 管理理念，深入推进健康企业建设，践行“健康中国战略”，全面实施健康油田建设，坚持全员大健康和快乐工作、幸福生活方式，用心用情用力改善油田工作和生活环境，营造人人关心健康、人人注重健康、人人参与健康的良好氛围，将健康中国战略、健康油田建设落细落实。

（一）建立完善的健康管理网络。

制订实施《江苏油田员工健康管理实施细则》，成立健康企业建设领导小组，各单位和机关职能部门明确职责，建立完善健康管理网络；油田 18 家二级单位及 17 个机关部门

设有专兼健康主管，基层班站、项目部和科室设有兼职健康员，建立完善健康管理网络，配备 230 个小药箱血糖仪和 360 多个血压计，每月做好健康异常人员的自测与健康督促提醒，确保 208 个健康网格化管理服务到位。

（二）规范职业健康管理。

涉及 17 种职业病危害因素 755 个岗点监测结果全部合格，近 10 年来没有新增职业病；同时对职业健康和身体健康体检异常的员工及时复查和健康干预，做好高风险岗位适应性评估；制定呼吸、手部和眼部的个体防护选用指引，分片区组织基层劳保座谈会，改进劳保用品质量和舒适性，并提高化学有害因素、粉尘、噪声等职业危害岗位保健津贴标准，提升员工健康防护能力，有效保障员工健康安全。认真做好泵房、风机房等超过 85 分贝的高噪声点综合降噪治理，开展食堂公寓星级评比，提升食品安全卫生管理水平；为边远油区员工提供清洁安全的饮用水；改造基层边远厕所 12 座，持续改善员工生活环境。

（三）全力打造“有温度油田”。

通过员工帮助计划（EAP）和心理健康服务，为员工点亮互动交流的“绿色通道”、敞亮缓解压力的“心灵家园”、照亮和谐幸福的“温暖港湾”；近两年先后开展 EAP 团辅活动 36 场次 2200 余名员工现场辅导；定期举办域外海外员工暑期亲子训练营，缓解外闯市场员工心理压力；在中高考前夕，邀请心理专家开展压力调适专题讲座，为考生和家长缓解压力，激发动力。EAP 活动积极引导培养员工自尊自信、

理性和健康向上的工作生活心态，营造“快乐工作，幸福生活”的良好氛围。

（四）疫情防控确保零感染。

以员工健康为中心，抓实抓细“外防输入、内防扩散”各项措施落实，发放口罩、测温仪、消毒液等防疫物资 93 万件，今年扬州疫情最严重时，首个高风险小区四季园与油田机关办公楼也仅一路之隔，周边 3 个小区为高风险区。油田及时组织 3 轮全员健康排查，滚动排查涉及风险地区往来人员，优化细化“一方案二承诺三张表”复工复产和疫情防控措施，有效保障疫情源头防控与复工达产两不误，做好油田域内、域外和境外科学精准防控，确保油田零感染目标。

（五）建设“员工健康管理”系统。

通过员工身份证号登陆手机 APP 或电脑，员工能方便地查看近五年体检数据以及主要健康指标趋势分析，及时查看自己体检数据以及主要参数趋势分析，了解职业病危害因素检测结果和佩戴个体劳保提醒，掌握健康预警信息和复查建议；同时通过汇总、统计分析员工健康数据，针对性实施分级、分类健康服务和干预提醒，系统使用二年，登陆超 10 万人次，员工更加主动关心关注身体健康、职业健康，通过系统查询与对比及时提醒转变健康生活方式，适当运动，做自己健康的第一责任人。

（六）持续践行绿色低碳发展战略。

油田坚持绿色发展理念，用心呵护一方水土，让“油元素”和“水底蕴”相得益彰，实现与周边生态环境和谐发展。

油田连续 15 年被评为中国石化环境保护先进单位，2018 年荣获中国石化首批“绿色企业”称号。

同时，油田积极参与社会公益和扶贫，积极组织员工义务献血，每年开放日组织新闻媒体和公众现场参观生产现场，展示负责任的央企形象。

三、推进成效

（一）油田全员劳动生产率持续提升。

2018 年起认真落实全员全面健康管理，用心用情用力改善油田工作和生活环境，通过全员参与，扎实推进健康企业建设。2018 年至 2020 年油田全员劳动效率稳步提升，预计 2021 年将创历史最好水平。

（二）员工健康素养持续提高。

油田全员全面健康管理服务，每年向职代会专题报告员工健康和劳动保护情况，开展健康征文、征集职业健康作品，召开基层劳保座谈交流会，营造油田特色健康文化，普及健康知识培训，通过职业病防治法宣传周、世界高血压日、爱耳日等专题活动，提高健康素养，转变三高慢性疾病危害认知，关心员工八小时以外的健康生活状况，纠正不安全不健康的行为，让员工主动关注健康，自主管理；组织“工间操”“健步走”等大众健身活动，推进职业健康、身体健康和服务健康三个健康达人评比，开展员工健康体质测定，员工健康素养得到持续提升。

四、经验启示

（一）健康企业建设，需各部门及基层单位共同参与。

健康企业建设不是几个部门或几个员工的工作，需要全员发动全员参与，需要机关各部门、基层各单位共同努力，更需要各级领导重视参与，将健康企业各项要求落实落细。

（二）健康企业建设需要长期性和持续性不断努力的提升。2030 健康中国战略，人民对美好生活的向往，员工年龄增长，健康需求更加突出，健康大数据跟踪及个性化在线服务，健康管理服务任重道远，健康企业建设永远在路上。

（三）健康素养的提升，需要全社会力量共同参与，学校、家庭和企业共同参与，提升全民健康。

中国石油化工股份有限公司齐鲁分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石化齐鲁分公司坐落于山东省淄博市，占地面积 16.55 平方公里。公司始建于 1966 年，现为集石油加工、石油化工、煤化工、天然气化工、盐化工为一体，配套齐全的大型炼油、化工、化纤联合企业。目前用工总量 1.68 万人，拥有固定资产原值 400 余亿元，生产装置 130 余套，年营业收入超 500 亿元。

为进一步推进健康工作的开展，提高职工的健康水平，2021 年，齐鲁石化正式启动健康企业申请工作，成立机构、完善制度，加大投入，对健康企业必须具备的 65 个要素进行一一准备。9 月 9 日至 10 日，山东省健康企业建设评估组对齐鲁石化塑料厂、销售储运部健康企业创建工作进行现场技术评估，最终取得了 1008 分和 997 分的好成绩。

二、主要做法

（一）提高认识，加强领导，健全完善职业健康管理长效机制。

一是健全组织机构，完善职业健康管理体系。公司设有以公司总经理为主任的 HSE 管理委员会，负责公司职业健康安全环境一体化管理工作，HSE 委员会下设若干分委会。公司 HSE 委员会每季度召开一次会议，研究解决公司当前存在的重大健康安全环境问题，指导企业职业健康工作。公司安

全环保部是职业健康工作的主管部门，设有职业健康科；各单位安全环保部门有专人主抓职业健康工作，车间由安全工程师或安全员负责车间职业健康工作，形成了公司、厂、车间三级职业健康管理网络。

二是完善职业健康监督管理制度，形成职业健康监督管理长效机制。根据国家和中国石化规定，结合公司生产特点，制定了《齐鲁石化职业病防治责任制》、《齐鲁石化职业健康管理办法》、《齐鲁石化员工健康管理细则》、《员工听力保护管理规定》、《高温作业管理规定》、《防止硫化氢中毒管理规定》《防止氯气中毒管理规定》和《苯作业防护管理规定》等规章制度。

（二）坚持以人为本，加大管理力度，全面提升员工职业健康防护意识和水平。

一是加强生产现场职业卫生检查和监管，促进职业健康管理水平的提升。公司专门成立安全环保健康督查大队，各单位设立专职督查岗位，每天安排专业管理人员深入生产现场进行HSE督查，对发现的职业健康问题，以《HSE督查通报》的形式进行通报。职业健康专业人员深入基层查找隐患，检查问题以《职业卫生专项检查情况通报》形式下发各单位组织整改。

二是依法依规开展职业健康专项培训。公司每年组织负责人和职业健康管理人员进行培训，培训合格后依法持证上岗，331人持有地方部门颁发的《职业卫生培训合格证》。每年组织职业卫生基础知识培训，掌握防毒、防尘、防噪声知

识；班组安全活动中每个季度组织职业健康防护知识学习。2019年，邀请淄博市红十字会对2400余名职工进行了心肺复苏和创伤急救培训，并颁发了《急救员证》。

（三）做好前期预防和作业过程中的各项防护工作，建设“本质健康”型企业。

一是重视职业卫生隐患项目治理工作。公司重视作业环境的改善工作，每年投入大量资金，用于治理作业现场的跑冒滴漏、职业卫生应急设施的改善、通风系统改造和隔声、消声改造等。2008年至2019年，公司投入4.4亿元改善职工作业环境，先后实施了储运厂化工原料密闭装卸车、自动化洗车工艺改造，塑料厂苯乙烯密闭装车、尾气冷凝回收，腈纶厂装置、罐区密闭取样系统改造，热电厂脱硫生产区域噪声治理，二化厂区噪声治理，炼油化验中心和橡胶化验室通风系统改造等项目。投资780万元在烯炔厂芳炔装置安装苯有毒气体报警仪110台，对腈纶厂63台有毒气体报警仪进行了声光报警改造，增加了17套空气呼吸器和16台洗眼淋浴器；投资345万元，对储运厂机车噪声进行了治理；投资512万元将第二化肥厂128台离心泵全部更换为屏蔽泵等。

二是加强作业场所的职业卫生检测与评价。公司日常监测工作由环境和职业卫生监测站具体负责。每年初，公司下达年度监测计划。公司现有尘毒监测点4500余个，噪声测量岗位400余个。高毒毒物每月监测一次，一般毒物每季监测一次，噪声每半年测量一次，监测数据及时向职工公布并

向部门上报。每年委托中国石化安全工程研究院进行定期检测、评价，每3年进行一次职业病危害现状评价，发现问题及时整改。

三是加强职工劳动保护及个人护品管理。齐鲁石化制定了劳动保护用品使用管理办法和配备标准，每年劳保费用6000余万元，经费下拨到各二级单位使用。各单位也相应的制定了使用和配备标准，定期或根据实际使用情况发放防毒、防尘、防噪声和防高温等个人防护用品，各基层单位建立了发放档案，逐级签字确认，对职工的佩戴情况建立了考核制度。

四是职业健康检查率达到100%。公司高度重视职业健康监护工作，每年下发《年度职业健康检查计划》。召开查体座谈会，听取查体单位和查体医院的意见，做到周密部署。公司每年对公司1.1万余人进行了职业健康检查，并为每名职工建立了健康监护档案。对查体异常的职工及时进行复查、治疗。对现有职业病人，每年安排职业病人进行复查和诊治。

五是重视职工卫生条件的改善，为职工创造良好舒适的工作环境。2018年开始，集团公司要求恢复浴室的使用，公司积极向总部申请资金规范浴室的设置，2019年投资1038万元，新建、改建17座浴室，恢复2座浴室。按照集团要求，2019年开始，委托服务机构对集中空调通风系统卫生指标进行了监测，对细菌检测超标的空调进行了消毒。

六是规范设立职业病危害告知牌及警示标识。公司通过

劳动合同、培训、设立公告栏和监测点标志牌等形式将工作岗位中存在的职业危害向职工告知。2019年，投资1300万元对安全和职业卫生警示标识进行了标准化改造，化工板块投资1600万元同步进行标准化改造。

（四）适应新时代健康要求，职业健康工作向全员健康延伸。

2018年7月，中石化下发员工健康管理规定后，11月份公司进行了制度承接，制定了《齐鲁石化员工健康管理细则》。

1. 实施健康高危人员“一人一策”健康干预。安全管理部门负责对健康高危人员干预措施进行监督和指导，党群、人事部门根据职责分工利用其专业优势指导健康高危人员干预措施具体实施。基层单位负责针对健康高危人员实施定期跟踪监测。

2. 开展员工健康管理有效性评估。公司安全环保部、行政部、工会组成评估小组，制定评估标准，定期监督检查。各单位和专业机构具体组织评估，充分识别评估属于职业禁忌和可能引发生产安全事故的所有作业存在的风险，对于在上述高风险岗位的健康高危人员，所在单位应及时调整其岗位或妥善安置，并建立记录，进行动态管控。

3. 有针对性的进行目标干预。所在单位安排健康高危人员工作时要评估其身体状况与从事工作的适应性，组织健康高危人员定期跟踪监测身体异常指标。制定高危人员健康干预方案，每月检查对比异常指标变化情况。各级工会组织要

持续开展好全员 EAP 和企医联合建家等活动，从整体上促进员工健康水平的提高。

4. 采取形式多样的培训工作。定期组织健康高危人员进行一对一谈话。利用节日、生日走访慰问等形式进行家访。针对有酗酒、烟瘾及其他心理问题的健康高危人员，及时给予心理干预，引导其行为发生改变，戒除不良习惯，促进身心健康。定期组织医疗和心理健康知识讲座及常见疾病防控知识培训。2019 年以来，公司邀请山东省省立医院的心脑血管疾病专家为健康高危人员名单中患有心脑血管疾病的职工进行心脑血管疾病防治知识培训，共举办 3 期，300 余人参加，受到职工的欢迎。

5. 开展 EAP 心理援助活动。公司在培训中心建立了 EAP 心理援助中心，在各单位建立了 100 余个心理援助站，定期组织职工开展心理咨询活动；开发《安全心理学》培训课程，营造“大安全”氛围，培养“大健康”理念；持续开展“企医联合一起‘健’家”活动，邀请北大医疗鲁中医院专家开展健康讲座，提供健康咨询服务。

6. 配备应急医疗设备设施。公司和各二级单位机关、基层车间均配备了急救小药箱（共计 160 个左右），药箱内配备了常用药品。为 168 辆通勤车配置了“爱心药箱”“暖心雨伞”，保障了员工在上下班途中的安全与健康；为公司各基层单位配备了急救药箱、血压计、电子秤等简易医疗器材。

三、推进成效

1. 员工工作场所面貌发生了显著变化，尘毒噪声检测合

格率连续3年达到了100%。

2. 员工的健康防护水平及防护意识有了显著提高，近2年没有发生在岗非生产性事件。

四、经验启示

1. 领导重视、部门配合、全员参与非常重要，各级领导要将员工健康摆在与安全环保同等地位来抓。

2. 舍得投入是关键，齐鲁石化每年投入改善职工工作环境的费用都在上亿元，职工工作环境了很大改变。近2年投资2亿多元对煤场进行了封闭，车间进行了全面绿化，车间与以前比有了翻天覆地的变化，环境好了，职工工作也舒心了。

3. 注重细节很重要，例如为职工配备血压计、体重计、小药箱，设置浴室，增加查体项目等等，温暖了人心，提高了职工的防护意识。

中国石油化工股份有限公司胜利油田分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

作为中国石化最大的热电企业，胜利油田胜利发电厂以建设“绿色、一流、智慧、和谐”电厂为目标，积极践行“大卫生、大健康”理念，大力推进健康企业建设工作，实施全员健康管理，实现了绿色低碳发展。全厂4台热电机组，装机总量为104万千瓦，供暖面积2600万平方米，为胜利油田生产和东营地区居民提供着“绿色电力、清洁热源”。近年来，先后荣获全国五一劳动奖状、国际一流电厂、山东省职业卫生示范企业等30多项省部级荣誉称号；先后15年荣获中国石化集团公司热电竞赛第一名。

二、主要做法

（一）建立完善管理体系，全员共建健康企业。

按照山东省下发了的《健康企业建设评估技术指南》，胜利发电厂成立了健康企业建设工作领导小组，设立了健康企业建设办公室，配备了专（兼）职管理人员，制定了健康企业工作计划、实施方案和中长期发展规划，明确了健康企业建设管理部门及职责。每半个月召开一次电厂健康企业建设活动专题例会，对照《自查评估表》65项内容逐项落实，制定整改实施计划，实现闭环管理。

电厂建立了全厂职业卫生档案，编制了包含职业病危害防治责任制等十二项制度在内的职业健康管理细则，制订了

年度职业病危害防治计划和实施方案，与接触职业病危害因素的员工签订了职业病危害告知合同，职业健康风险管控与隐患排查治理双体系高效运行，职业卫生管理、控制指标纳入全厂指标控制体系进行管理，设立了健康企业建设专项工作经费，形成了“人人共建健康企业”的良好氛围。

（二）规范环境设施建设，营造健康工作环境。

电厂通过不断升级硬件设施建设，提升现场管理水平，降低员工接触有害因素风险，营造健康工作环境。

粉尘控制方面：原煤翻卸、煤仓上煤实现程控管理，入厂煤制样实现由机器人代替原先的人工和机械作业，翻车机等区域在布袋除尘的基础上采取加装喷淋设施。化学毒物设备设施管理方面：对水专业化验室增设了移动式通风罩，在氨区增设了消防炮、增加了水喷淋管路。在噪声控制方面：对磨煤机、发电机组、4号脱硫循环泵加装隔音板、隔音罩，值班室、主控室均安装了双层玻璃和隔声门，使高噪声环境得到有效改善。

全厂生产环境布局合理并符合国家标准要求，严格实施垃圾分类管理，绿化覆盖率达到57.6%，绿地率达到53%。

（三）优化健康管理，呵护员工身体健康。

电厂像爱护眼睛一样爱护员工的身体健康，通过落实多项措施，保障了员工身体健康。成立了厂主要领导任组长的疫情防控领导小组，设立了防控办公室，实现24小时值班。制定了疫情防控应急预案，成立了应急保障队伍和预备队，多次组织疫情防控应急演练，建立人员管理信息台账，及时

组织开展疫苗接种工作。

编制了《胜利发电厂员工健康管理手册》《职业病防护知识》，下发到班组和岗位，让员工熟悉职业危害防护知识，增强防护意识。每年按照职业健康监护技术规范，组织涉及职业病危害因素岗位的员工开展职业健康查体，查体率达到100%。积极开展职业健康风险识别与评估，跟踪重点人群、高危人群，制定并落实干预防护措施。

每年组织员工健康查体、女职工“两癌”筛查。定期为员工免费测量血压、体重、腰围等健康指标，在主要办公、生产区配备了AED除颤仪，开展了全员心肺复苏培训，与东营市鸿港医院签订了应急医疗救护协议。修订了食堂管理制度，实现餐饮服务工作的标准化。每年百余名职工积极参加黄河口国际马拉松，实现了全民健身、全员参与。开展“健康达人”评选活动，进一步提升员工参与健康企业建设的热情。

（四）播撒阳光心态，服务员工心理健康。

胜利发电厂在胜利油田率先推进了EAP进基层，建成了“心田工作室”，积极探索建立EAP有效运行的机制。通过认真分析员工队伍的思想状况，制定EAP实施方案，组织团队凝聚、团队共创、团队压力调适等各类主题活动共计400余场。开通了心理热线、心理健康网站，配置体能测试设备、音乐放松椅、宣泄人等设备，为员工进行解压放松训练。在休息室、心田小栈设置健康提示卡，促进广大员工增强健康意识。

（五）践行绿色发展，彰显央企担当。

电厂践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念，实施了超低排放改造工程，对储煤场进行了封闭改造，最大限度地减少了工业“三废”对环境的污染，积极开展绿色企业行动，发布实施《胜利发电厂绿色企业行动计划实施方案（2021）》，实现了机组外排有控废气小时排放平均浓度均未超标，未发生废水外排污染环境事件，危险废物依法合规处置率 100%。

三、推进成效

（一）现场标准化管理落实落地，工作效率大幅提升。

电厂按照职业病危害等级将全厂区域分为 25 个厂控重点区域、110 个职能部门控制区域和 202 个基层单位控制区域三个层级管理。通过实行检修点检制，变被动检修为状态检修，实行了主控室人员全能值班，对重点要害部位和危险区域安装高清摄像头，减少人员接触有害环境的时间，大幅提升了工作效率，减轻了劳动强度。

（二）搭建健康管理项目平台，人人参与创新。

依托“员工健康大讲堂”“妙法实招大讲堂”，为员工搭建健康管理创新实践平台，对解决职业健康管理难题、提升质量效益的“金点子”“好做法”，实行即时奖励，发现并消除隐患 570 余项。推行“揭榜挂帅”，多项科技成果、多个科研团队获得国家级奖项。

（三）推进 EAP 进基层，提升员工幸福感、获得感。

开展员工心理测量，精准定位员工精神需求，为员工量身定制“OH卡牌、室内外拓展、读书会、音乐沙龙、讲座”等服务模块，使EAP服务工作针对性更强，服务基层更有效，融入管理更到位。为职工建立心理档案，举办“EAP运行轮值专题团训”等团队活动，提升了员工的归属感和获得感。

（四）落实节能减排措施，助力国家实现“碳中和”。

大力实施节能减排，机组平均氮氧化物、二氧化硫、颗粒物排放浓度严格控制在“40355”超低排放标准以下。积极推进二氧化碳捕集利用项目，深入研究解决捕集工艺、成本等技术难题，持续跟踪碳交易市场，推动项目早建成、早投产、早见效，加快拓展服务油气生产新阵地，为油田实现“双碳”战略目标做出应有贡献。

四、经验启示

作为胜利油田的电力之源、热力之源，胜利发电厂牢记使命和责任，深入实施健康企业建设，进一步赋予员工队伍新的活力和创造力，增强绿色发展后劲，为石油石化行业“端牢能源饭碗，实现绿色发展”贡献力量，为国有企业高质量发展可持续发展提供了良好借鉴。

中国石油化工股份有限公司天津分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油化工股份有限公司天津分公司（简称天津石化）是隶属于中国石油化工股份有限公司的国家特大型炼油、乙烯、化工、化纤联合企业，现拥有炼油装置34套、化工装置21套，原油年综合配套加工能力1250万吨，乙烯年生产能力150万吨，主要产品涵盖石油炼制、化工、化纤三大类，70多个品种，汽、柴油产品可全部达到国VI质量标准，向社会充足供应乙醇汽油。

天津石化有两个合资企业，其中，中沙（天津）石化有限公司投资总额294.07亿元，注册资本97.96亿元，由中国石化和沙特基础工业公司各出资50%，中国石化授权天津石化对中沙石化行使股东权利；天津石化液化空气气体有限公司投资总额5.13亿元，注册资本2.2亿元，由天津分公司和法国液化空气（中国）投资有限公司各出资50%。

近40年的创业发展历程中，天津石化产业规模不断壮大。上世纪60年代初至80年代，逐步建立起了集油化纤为一体的国家大型企业；从上世纪90年代开始至本世纪初，化工化纤产能得到提升，炼化一体化特点更加明显；2010年1月，100万吨/年乙烯及配套项目建成投产，使天津石化成为当时华北地区最大炼油基地、国内最大乙烯生产基地之一。进入新发展阶段，炼油产品结构调整完成、乙烯产能进一步提升，南港120万吨/

年乙烯及下游高端新材料产业集群项目开工建设，以“双港双核、一轴四区”为总体布局的世界一流环渤海炼化一体化产业基地宏图初展。

二、主要做法

（一）组织保障切实有力。

公司设立HSE委员会，由主要负责人担任委员会主任，总经理担任常务副主任，委员会下设职业健康等12个专业分委员会。职业健康分委员会由公司主管经理担任主任，定期组织成员召开会议，对工作进行总结、讲评、改进、落实。公司配备专、兼职职业卫生管理人员100余人，按照健康企业建设指标建立健全各项保障及管理措施。依法与劳动者签订合同，按时缴纳工伤保险保费，各项职业健康制度完善。

（二）危害因素全面管控。

公司涉及粉尘、毒物、物理因素、射线4大类、42种职业病危害因素，接触职业病危害因素员工达3000余人，每年组织开展一次职业病危害因素识别，每三年组织开展一次职业病危害现状评价。针对粉尘、化学毒物超标场所，积极采取综合治理措施，从工艺、设备、管理多方位入手，持续对超标职业病危害因素进行治理。目前，化学性有害因素、粉尘职业病危害监测全部满足国家接触限值要求。



（三）环境建设持续改善。

公司为职工提供优质的工作及作业环境，设备设施均符合功效学要求及健康要求。生产环境布局合理，严格落实建设项目职业病防护设施“三同时”评价，工作场所职业病危害因素日常监测和定期检测，在存在或产生职业病危害的工作场所设置警示标识、对存在或产生严重职业病危害的工作岗位设置职业病危害告知卡，采用有效的职业病防护设施，按照岗位需求，为员工配备符合国家职业卫生标准的职业卫生标准的职业病防护用品。工作环境整洁有序，为职工设置食堂，并不断提升就餐标准及环境。完善职工健身场地及设施，积极开展各项健身活动。



（四）健康监护全面落实。

公司每年按时对全体职工进行体检，按照接触职业病危害因素，对职工进行上岗前、在岗期间、离岗时的职业健康体检。针对突发公共卫生事件，积极制定应急预案，每年开展演练，并不断总结完善预案处置程序。针对公司员工平均年龄不断增大，常见慢性病增多等情况，配置了37台自动体外除颤器(AED)，分别安装在人员相对集中场所，并就使用方式进行全员培训。

（五）信息管理不断创新。

公司自主开发“天津石化员工健康管理信息化平台”。平台可实现员工健康监护管理、职业危害因素管理、疫情防控管理、防护用品管理、健康促进等线上管理功能。通过大数据等信息化手段，实现员工健康监护，职业病危害因素监控预警，职工可通过终身个人健康管理空间，直观了解自身健康变化，进而增强健康意识，同步提升职业健康、身体健康、心理健康水平。



1. 员工健康监护功能

系统永久性记录职工职业病史、既往病史、历年体检报告等信息，并附带相关医嘱，便于职工随时查看，进行形成健康生活习惯。后台通过个人历年健康信息，形成健康趋势，涵盖血压、血糖、尿酸历年趋势图，形成健康预警，提升员工健康水平。

平台设置“健康高危人群管理”“疑似职业病管理”“职业病管理”“职业禁忌证”模块，公司管理人员针对特殊人群特别关注，可以对照职业病危害因素等信息，分析职业病发展趋势，改进职业病防治措施，减少职业病的发生。

操作	职工姓名	疑似职业病	单位	车间	岗位	工种	诊断医院	确诊编号	确诊日期	确诊时间	监护类别	主要异常指标与处理意见	状
1	魏建柱	疑似职业性噪声聋	水务部	排水管道车间	厂内泵站运行	操作	天津市化工职业病防治院	BHX2019022714_SWS-2019-03-gz	2019-04-29	2019-04-29	在岗	建议进一步解除噪声作业	处理
2	梁斌	疑似职业性噪声聋	热电站	锅炉车间	巡检	操作	天津市化工职业病防治院	BHX2019022512_RDB-2019-03-gz	2019-06-10	2019-06-10	在岗	1 双耳高频听力损失双耳	处理
3	刘洪彬	疑似职业性慢性中毒	化工部	储运车间	管理	管理	天津市化工职业病防治院		2019-05-30	2019-05-30	在岗	中性粒细胞减低	处理
4	梅国峰	疑似职业性慢性中毒	化工部	芳烃车间	装车操作	操作	天津市化工职业病防治院		2019-07-30	2019-07-30	在岗	白细胞减低, 中心粒细胞	处理
5	梁彬	疑似职业性慢性中毒	化工部	PTA车间	值班长	操作	天津市化工职业病防治院		2019-05-30	2019-05-30	在岗	白细胞减低, 中性粒细胞	处理
6	孙志斌	疑似职业性噪声聋	化工部	公用工程车间	空压一类操作	操作	天津市化工职业病防治院		2019-07-30	2019-07-30	在岗	双耳高频听力损失, 双耳	处理
7	杜立平	疑似职业性慢性中毒	化工部	PTA车间	精制岗操作	操作	天津市化工职业病防治院		2020-07-17	2020-07-17	在岗	1 中性粒细胞减低 2 红细胞	处理
8	高晓芳	疑似职业性慢性中毒	化工部	离岗人员	离岗	离岗	天津市化工职业病防治院		2021-06-01	2021-06-01	在岗	历年白细胞减低 2 红细胞	处理
9	赵克红	疑似职业性慢性中毒	化工部	离岗人员	离岗	离岗	天津市化工职业病防治院		2021-06-01	2021-06-01	离岗	中性粒细胞减低	处理

操作	职工姓名	身份证号	单位	车间部门	性别	年龄	2级高血压	3级高血压	糖尿病(胰岛素、口服...)	冠心病	冠心病	备注
1	魏建柱	211221199902011	炼焦部	储运车间	男	22	有					
2	梁斌	211321199602078	炼焦部	联合五车间	男	21	有					
3	刘洪彬	130183199711110	化工部	芳烃车间	男	23	有					
4	梅国峰	120109197910010	炼焦部	联合四车间	男	42	有					
5	梁彬	120109197406030	炼焦部	联合四车间	男	47	有					
6	孙志斌	120109197202080	炼焦部	联合四车间	男	49	有					
7	杜立平	120109196912070	炼焦部	联合四车间	男	52	有					
8	高晓芳	120109196812070	炼焦部	联合四车间	男	52	有					
9	许海鑫	120109197202080	炼焦部	联合四车间	男	49	有					
10	曹洪祥	120109196912110	炼焦部	联合四车间	男	51	有					
11	张福顺	120109196804070	炼焦部	联合四车间	男	53	有					
12	刘宝明	210404199504210	化工部	芳烃车间	男	53	有					
13	张智峰	120109197708300	化工部	环氧丙烷	男	44	有					
14	吕宜化	120109197912010	化工部	芳烃车间	男	41		有				
15	郭东义	120112196201980	水务部	水处理一车间	男	59						
16	宋宝生	120109196410083	水务部	绿谷科	男	57	有					
17	高周和	120109196409090	水务部	检修工作科(人力)	男	57						
18	赵保树	120109197302020	水务部	水处理三车间	男	48	有					

操作	职工姓名	职业性慢性中毒	单位	车间	岗位	工种	诊断医院	确诊编号	确诊日期	确诊时间	监护类别	主要异常指标与处理意见	状
11	张洪洪	职业性慢性中度中毒	水务部	水净化车间	供水区运行	操作	天津市职业病防治院	BHX2014031307_SWS-2014-03-gz...	2014-11-04	2014-11-04	在岗	白细胞减低	处理
12	赵志奎	职业性慢性中度中毒	热电站	汽机车间	操作	操作	天津市职业病防治院	BHX2013042321_RDB-2013-04-gz...	2014-06-19	2014-06-19	在岗	双耳高频听力损失, 双耳	处理
13	陈金峰	职业性慢性中度中毒	水务部	水处理四车间	管理	管理	天津市职业病防治院	BHX2012041303_HGB-2012-04-gz-01	2012-05-15	2012-05-15	在岗	白细胞减低	处理
14	郑地刚	职业性慢性中度中毒	化工部	生产科	管理	管理	天津市职业病防治院	HGG20110145_HGB-2011-01-gz...	2012-02-16	2012-02-16	在岗	白细胞减低	处理
15	王天军	职业性慢性中度中毒	化工部	芳烃车间	管理	管理	天津市职业病防治院	HGG201103079_HGB-2011-01-gz...	2012-02-16	2012-02-16	在岗	白细胞减低	处理
16	郭江军	职业性慢性中度中毒	水务部	水处理四车间	管理	管理	天津市职业病防治院	HGG201103068_HGB-2011-01-gz...	2012-02-16	2012-02-16	在岗	白细胞减低	处理
17	刘国峰	职业性慢性中度中毒	化工部	储运车间	管理(不操作)	管理	天津市职业病防治院		2010-06-10	2010-06-10	在岗	双耳高频听力损失, 双耳	处理
18	代建林	职业性慢性中度中毒	水务部	水处理二车间	水处理操作	操作	天津市职业病防治院		2009-12-06	2009-12-06	在岗	双耳高频, 高频听力损失	处理
19	梅国峰	职业性慢性中度中毒	化工部	公用工程车间	管理	管理	天津市职业病防治院		2009-02-20	2009-02-20	在岗	双耳高频, 高频听力损失	处理
20	于涛	职业性慢性中度中毒	化工部	技术质量科	管理	管理	天津市职业病防治院		2009-03-24	2009-03-24	在岗	白细胞减低	处理

2. 职业危害因素管理功能

对危害因素实时监测，判断是否超标，形成预警。每年将监测计划录入系统，监测记录、超标等信息形成电子台账，均可在线查询。另外将监测点位制成监测地图，直观展现危害因素监测详情，便于管理，提高工作效率。

序号	监测时间	单位	车间	岗位	监测点	危害因素名称	接触时间(分钟)	测定结果		
								数据1(mg/m³)	数据2(mg/m³)	数据3
1	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	大芳烃办公室	二甲苯	300	<3	<3	<
2	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	C-604罐顶切水	二甲苯	30	<3	<3	<
3	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	D-551	二甲苯	30	<3	<3	<
4	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	大芳烃办公室	甲苯	300	<1	<1	<
5	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	C-604罐顶切水	甲苯	30	<1	<1	<
6	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	D-551	甲苯	30	<1	<1	<
7	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	大芳烃办公室	苯	300	<0.6	<0.6	<0
8	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	C-604罐顶切水	苯	30	<0.6	<0.6	<0
9	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	D-551	苯	30	<0.6	<0.6	<0
10	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	D-102, 103	硫化氢	30	<0.53	<0.53	<0

序号	监测时间	单位	车间	岗位	职业病危害因素名称	测定结果			合格情况
						CSTEL3(mg/m³)	CTWA(mg/m³)	CMAC(mg/m³)	
1	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	二甲苯	<3	<3		合格
2	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	甲苯	<1	<1		合格
3	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	苯	<0.6	<0.6		合格
4	2022-1-04	化工部	芳烃车间	技术员	硫化氢			<0.53	合格
5	2022-1-04	化工部	芳烃车间	管理	二甲苯	<3	<3		合格
6	2022-1-04	化工部	芳烃车间	管理	甲苯	<1	<1		合格
7	2022-1-04	化工部	芳烃车间	管理	苯	<0.6	<0.6		合格
8	2022-1-04	化工部	芳烃车间	值班长	二甲苯	<3	<3		合格
9	2022-1-04	化工部	芳烃车间	值班长	甲苯	<1	<1		合格
10	2022-1-04	化工部	芳烃车间	值班长	苯	<0.6	<0.6		合格

3. AED设备及防护设施线上管理

AED地图上直观显示体外除颤仪（AED）分布及具体位置，突发疾病时利用地图就近找到可用的体外除颤仪（AED），第一

时间进行人员的救治，后期还将利用AED自带数据传输功能，将使用数据、救治数据传输至平台。

序号	门状态	AED激活状态	AED状态	电极片有效期	电池有效期	SIM卡有效期	使用单位	详情
1	门关闭	存放	正常	2022-12-01	2026-03-01	2022-06-31	中石化天津-炼油部-总催	进入炼油部 鞍前 第一转塔 总催部至车间内 进楼走廊内 进入 找到设备
2	门关闭	存放	正常	2022-12-01	2026-03-01	2022-06-31	中石化天津-炼油部-油品	"CreateTime":"2019-09-0... 炼油部、别达油品车间中... 找到设备
3	门关闭	存放	正常	2022-12-01	2026-03-01	2022-06-31	中石化天津-炼油部-油品	"CreateTime":"2019-09-0... 找到设备
4	门关闭	存放	正常	2022-12-01	2026-03-01	2023-01-28	中石化天津-培训中心	进入培训中心 在大厅左上角
5	门关闭	存放	正常	2022-12-01	2026-03-01	2022-07-31	中石化天津-化工部-芳烃	"CreateTime":"2019-09-0... 芳烃活动室内
6	门关闭	存放	正常	2022-12-01	2026-03-01	2022-06-31	中石化天津-炼油部-聚丙烯	"CreateTime":"2019-08-0... 找到设备
7	门关闭	存放	正常	2022-12-01	2026-03-01	2022-06-31	中石化天津-炼油部-聚丙烯	进入右翼车间进门，右翼... 找到设备

4. 体检及防护用品管理

实现职工线上工服尺码选择功能，职工在电脑及手机端均可查看工服尺寸、选择工服尺码，提升防护用品管理工作效率。公司职工体检分为三个套餐，分为固定检查项和选择检查项，满足职工的不同需求。职工本人可使用平台自主选择。平台为职工提供了极大的便利性。



5. 疫情防控管理

员工自主填报离返津、疫苗接种、家庭住址等信息，便于管理及随时筛查涉疫信息。系统开发问卷调查功能，随时可发起调查，便于本地突发疫情时统计健康码、到访地区等信息。

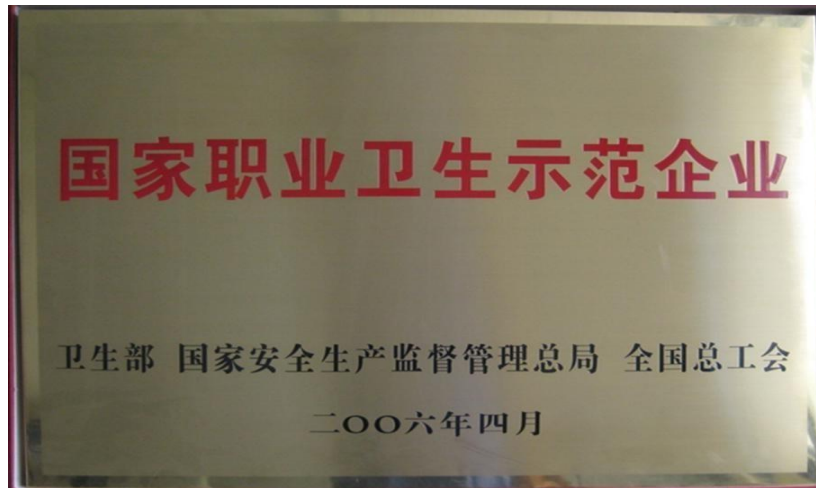
操作	报告日期	姓名	身份证号	性别	年龄	单位	部门	岗位	目的地	离津日期	离津方式	车次/车号	离津性质	离津方
编辑 删除	2022-02-22	殷柳峰	120109197007132017	男	51	炼焦部	聚乙烯车间	班长	浙江省宁波市镇海区	2022-02-22	飞机	3U3557	因公其他	火车
编辑 删除	2022-02-22	王晨蔚	372928199401063638	男	28	炼焦部	聚丙烯车间	聚合外操	山东省淄博市博山区	2022-02-15	火车	G297 G6965	因私	飞机
编辑 删除	2022-02-22	王德红	12010919705170029	女	44	电仪部	仪表作业一区	仪表运行	河北省保定市涿州市	2022-02-26	自驾	津HU1801	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-22	李然然	131122198501033426	女	37	炼焦部	乙炔车间	副解内操	河北省衡水市武邑县	2022-02-22	自驾	冀K7D25	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-22	王林	120109196305102014	男	58	物资采购中心	材料采购室	管理	海南省万宁市	2022-03-02	飞机	冀B15Q2H	因私	飞机
编辑 删除	2022-02-21	白志燕	120109197069031520	女	45	化验计量部	安全设备科	管理	北京市朝阳区	2022-02-22	自驾	津HW756	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-21	程从云	120109198705062022	女	34	水务部	综合科	管理	山西省大同市广灵县	2022-02-21	自驾	冀B15Q2H	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-21	马云强	130922199312076010	男	28	炼焦部	聚丙烯车间	聚合外操	河北省沧州市青县	2022-02-17	自驾	冀CA0K68	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-21	刘展杰	120109196311230530	男	58	公司机关	生产部	管理	浙江省杭州市萧山区	2021-12-27	火车	G445	因私	火车
编辑 删除	2022-02-21	吴华庆	120109197710160026	女	44	原油储运部	大港储运库	技能操作	北京市海淀区	2022-02-21	自驾	津FR6950	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-20	王慧立	120109196007016562	女	53	公司机关	综合计划部	管理	河北省沧州市任丘市	2022-02-17	自驾	津BR6696	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-20	韩康林	120102196607011713	男	52	炼焦部	综合科	管理	北京市东城区	2022-02-21	火车	G8918	因公-会议	火车
编辑 删除	2022-02-20	陈尧	130223200003150671	男	21	炼焦部	联合九车间	渣运操作	河北省唐山市滦县	2022-02-20	火车	G8531	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-19	李建新	120109197007281012	男	51	热电部	设备科	管理	四川省成都市双流区	2022-02-17	自驾	津AT402	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-19	周成	320324198906080712	男	32	原油储运部	综合科	运营管理	河北省唐山市曹妃甸区	2022-02-20	自驾	津DE3552	因公-会议	自驾
编辑 删除	2022-02-18	崔廷声	12010919860318001X	男	35	聚烯烃部	党群工作科	管理	北京市石景山区	2022-02-19	自驾	津DF7520	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-18	高亮	231004199001130748	女	32	水务部	综合科	管理	黑龙江省牡丹江市爱民区	2022-02-18	飞机	CA1639	因私	自驾
编辑 删除	2022-02-18	曹磊	12010919700310330030	男	48	热电部	设备科	管理	山东省临沂市兰山区	2022-02-18	自驾	津A309	因私	自驾

操作	姓名	身份证号	性别	年龄	单位	部门	岗位	接种状态	接种针次	接种日期	登记日期	接种地点	疫苗种类	备注
编辑 删除	安理	120109197009250033	男	51	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第三针	2021-11-20	2021-11-20	天津市	北京科兴	
编辑 删除	安理	120109197009250033	男	51	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第二针	2021-05-14	2021-11-20	天津市	北京科兴	
编辑 删除	安理	120109197009250033	男	51	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第一针	2021-04-15	2021-11-20	天津市	北京科兴	
编辑 删除	程红	120223198806130162	女	33	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第三针	2021-11-08	2021-11-17	天津市	北京科兴	
编辑 删除	程红	120223198806130162	女	33	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第二针	2021-05-07	2021-11-17	天津市	北京科兴	
编辑 删除	程红	120223198806130162	女	33	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第一针	2021-04-08	2021-11-17	天津市	北京科兴	
编辑 删除	崔丽梅	210203196803195267	女	53	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第三针	2021-11-09	2021-11-17	天津市	北京生物	
编辑 删除	崔丽梅	210203196803195267	女	53	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第二针	2021-05-06	2021-11-17	天津市	北京生物	
编辑 删除	崔丽梅	210203196803195267	女	53	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第一针	2021-03-24	2021-11-17	天津市	北京生物	
编辑 删除	杜世强	12010919720503053X	男	49	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第三针	2021-11-16	2021-11-17	天津市	北京科兴	
编辑 删除	杜世强	12010919720503053X	男	49	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第二针	2021-05-14	2021-11-17	天津市	北京科兴	
编辑 删除	杜世强	12010919720503053X	男	49	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第一针	2021-04-14	2021-11-17	天津市	北京科兴	
编辑 删除	冯婧洁	360111198106210042	女	40	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第三针	2021-10-18	2021-11-17	天津市	北京科兴	
编辑 删除	冯婧洁	360111198106210042	女	40	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第二针	2021-04-15	2021-11-17	天津市	北京科兴	
编辑 删除	冯婧洁	360111198106210042	女	40	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第一针	2021-03-24	2021-11-17	天津市	北京生物	
编辑 删除	孔德臣	310105196902012471	男	53	公司机关	发展规划部	管理	未接种	第一针		2021-11-17			血小板低，有...
编辑 删除	曹宇雷	420803197909097012	男	42	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第三针	2021-11-09	2021-11-17	天津市	北京科兴	
编辑 删除	曹宇雷	420803197909097012	男	42	公司机关	发展规划部	管理	已接种	第二针	2021-05-07	2021-11-17	天津市	北京科兴	

三、推进成效

公司始终秉承“爱我中华、振兴石化”“为美好生活加油”初心使命，坚持政治、经济和社会责任相统一，以服务国家战略、服务人民对美好生活的需要为宗旨，持续推进职业健康工

作，致力构建和谐企业。2006年荣获国家首批“职业卫生示范企业”称号，成为天津市唯一一家国家职业卫生示范企业，并连续多年获得“省部级职业卫生先进单位”称号。



四、经验启示

多年来，天津石化公司以服务国家战略、服务人民对美好生活的需求为宗旨，持续推进员工健康工作。公司切实组织保障，依法与劳动者签订合同，按时缴纳工伤保险保费，各项职业健康制度完善；全面管控危害因素，化学性有害因素、粉尘职业病危害监测全部满足国家接触限值要求；持续改善环境建设，为职工提供优质的工作及作业环境，设备设施均符合功效学要求及健康要求；全面落实健康监护，每年按时对全体职工进行体检，按照接触职业病危害因素，对职工进行上岗前、在岗期间、离岗时的职业健康体检，并不断总结完善预案处置程序，在人员相对集中场所，配置自动体外除颤器（AED）；不断创新信息管理，开发“天津石化员工健康管理信息化平台”，实现员工健康监护管理、职业危害因素管理、疫情防控管理、防护用品管理、健康促进等线上管理功能，增强职工健康意识，提高公司职业健康管理效率，同步提升职业健康、身体健康、心理健康水平。

中国石油化工股份有限公司中原油田普光分公司 健康企业建设优秀案例

中国石化中原油田普光分公司位于四川省达州市宣汉县，属“川气东送”工程起源地，是我国首个自主开发的百亿立方米高含硫大气田。其中《特大型超深高含硫气田安全高效开发技术及工业化应用》荣获国家科技进步特等奖；《炼化含硫废气超低硫排放及资源化利用成套技术开发与应用》荣获国家科技进步二等奖；先后获得“国家级绿色矿山”、“国家绿色工厂示范单位”、四川省“环保诚信企业”等荣誉。投产十二年来，累计生产井口气940亿方，硫磺2000万吨。

气田开发建设以来，始终秉承“大健康”理念，坚持以员工健康为核心，统筹职业健康、身体健康、心理健康三位一体协调发展，通过创新健康机制、筑牢健康基础、打造健康环境、提升健康服务、营造健康文化，健康企业建设基础、模式日趋成熟，气田“大健康”管理稳步提升。

一、主要做法

（一）创建“大健康”管理体系。

围绕“大健康”理念，制定职业健康、身体健康、心理健康三位一体健康体制，构建了党政工团齐抓共管、全员参与群策群力的“大健康”格局。通过细化责任、明确流程、强化考核，助推“大健康”管理向纵深推进。

（二）高标准建设职业病防护设施。

天然气集输和净化处理过程采用全密闭、自动化流程，从

源头预防职业危害；生产区域设有硫化氢、可燃气体、火焰探测等各类检测报警装置**3241**台套；生产车间和化验室设置通排风设施、除尘设施、降噪消声设施**353**台套。岗位设置有冲淋装置、急救药箱、空气呼吸器、氧气瓶、血压计等一系列个体防护设施，为岗位职工提供“贴身保护”。

（三）建成国家级应急救援基地。

配有消防、救护等各专业人员**218**人，被国家应急部命名为“国家危化品救援普光队”，成为全国**4**个油气田救援基地之一。配置有消防坦克、涡喷抢险车等专业车辆**63**台套，各类抢险器材**217**种**1**万余台套。2021年获得“全国应急管理系统先进集体”荣誉称号；2020年在国家应急部组织的西南地区救援实训竞赛**11**个科目中，获得了**9**项第一名的优异成绩。履行社会责任，为当地应急救援抢险出警**140**余次。

（四）强化源头控制，从本质上预防职业危害。

结合气田高含硫特性，确定了四级联锁关断的原则和触发条件，实现气田主工艺任一环节、设备或独立或分区或全气田的智能分级关断；建设广播基站**9**个，广播喇叭**1763**个，配备防空警报**41**台，疏散广播覆盖管道周边**1.5**km、站场**2**km范围，提高了气田应急疏散预警能力。

（五）“以人为本”，提升应急医疗救护能力。

在**7**个集中场所配有自动体外除颤仪（AED），邀请达州红十字会操作培训，**250**名专兼职健康人员，取得达州市红十字会应急救护员资格证书，切实提高员工应急救护技能；配备**7**

名执业医师、6名执业护士，配置救护车、心电监护仪、呼吸机等专业急救设备40台套；与达州市中心医院、达州市中西医结合医院、宣汉县人民医院等3家医院签订应急医疗救护协议。累计现场医疗监护3786次，急救技能培训245场次，处置急危重症患者36人次。

（六）提供健康工作生活环境。

在毛坝生活点、中石化达州基地等生活区建设健康驿站，集医疗咨询、健康检查、心理疏导、应急救护等为一体，配备检查仪器、氧气瓶、自动体外除颤仪等13种应急救护器材，配备1名专职健康管理人員；定期开展“病媒生物密度”检测、空调通风系统清洗检测、饮用水质检测、职业病危害因素检测，检测覆盖率、合格率、告知率均达100%；积极开展戒烟、控烟、劝阻吸烟等工作，成功创建达州市“无烟单位”，为员工提供健康的生活工作环境。

（七）多形式做好重点关注等慢病员工健康管理工作。

公司建立全体员工健康档案，识别重点关注人员198人，实施“四色”管理，制定“一人一策”的管控措施，采取随访、举办讲座、印制宣传手册等措施进行健康指导，并定期邀请达州市中心医院及达州市中西医结合医院进行现场诊断和咨询。

（八）坚持“普惠制”的文体活动。

制定乒乓球、排球、书法美术摄影等12个大众化的文体活动项目，推行活动积分制，以竞赛的形式激励员工积极参与；

累计建成达州基地、普光管理中心等职工文化体育活动区域6个，室内室外乒羽馆、篮球场等活动场所40余个，配备相应活动器材400余台套，丰富员工的业余生活，保障了职工的身体健康；开展了“健康达人”评选活动，按照热心公益、坚持锻炼、健康生活等12项选树标准，选拔涉及马拉松、太极拳、健美操等10余类健身项目45名“健康达人”，起到示范引领作用；建成职工书屋3个、职工书架36个，开设职工电子书屋，通过手机微信公众号、单位网站主页等多种方式点击阅读，为职工提供充足的精神食粮。

（九）拓展心理健康新模式。

成立EAP服务中心，设置有沙盘室、阅读室、放松室等各类功能室8个，配备放松椅、沙盘等专业设备34种182件，为职工提供了舒缓压力、放松心情的有益场所；组建35人的EAP工作队伍，探索推行积分制。定期举办专业知识沙龙、EAP服务中心轮值、联合开展课题研究等活动；利用寒暑假、六一等节日期间，举办EAP亲子活动，发动职工家庭共同参与，有效提升职工幸福感。

二、推进成效

（一）通过建设健康企业，普光分公司以四川省2020年12家企业总分第一名的成绩，通过四川省健康企业验收，2021年4月份取得四川省“健康企业”荣誉称号。

（二）广大职工的健康意识得到提升，未发生非生产性死亡事件、急性职业中毒及职业禁忌证、职业病人。

三、经验启示

（一）以“健康企业”建设助推“大健康”管理。以四川省“健康企业”建设验收考核细则，安排部署年度健康工作，助推“大健康”精细化管理。

（二）健康企业建设是一项系统工程，需各部门、单位密切配合。实施前要制定科学、合理的实施工作方案，要有一个总的牵头部门，划分好各部门、单位职责、工作任务及时间节点。

（三）加强过程监控及检查，掌握进度。定期组织召开过程推进会，及时掌握进度。

中国石油化工集团有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石化是国有特大型石油石化企业，是我国最大的成品油和石化产品供应商。长期以来，公司积极落实国家《“健康中国 2030”规划纲要》等一系列重要纲领性文件，严格坚持依法合规基本要求，认真落实职业病防治主体责任，高度重视职业健康管理工作，始终将员工健康放在企业发展的核心地位。

公司六大核心价值观中将“人本”列为首位，坚持“以人为本”的HSE方针，为员工全面发展创造条件，让员工生活得更加幸福。健康管理工作初步实现从传统职业健康管理向员工全面健康工作转型，构建以职业健康为基础，职业健康、身体健康、心理健康、公共卫生、劳动保护五位一体的管理模式，将健康中国、健康企业建设等要求落实到健康石化建设中。

二、主要做法

（一）持续完善员工健康管理体系。

1. 全面落实职业病防治责任。公司以HSE管理体系升级为契机，深化运用体系思维，强调员工健康促进是每一个部门、每一个管理机构的重要工作任务，员工个人是自身健康的第一责任人的理念，将大健康管理理念与HSE管理体系融合，设立二级要素员工健康管理。在公司HSE委员会下，专

设成立职业健康专业分委员会，牵头统筹员工健康管理工
作。在总部部门 HSE 责任制中，明确健康管理职责。

2. 升级员工健康管理。以提升安全健康的工作环境
与劳动条件和遏制非生产性事件为导向，制定《员工健康管理
规定》，统筹全员、全面健康管理。通过建立协调机制、整
合优势资源，以健康危险因素管控为抓手，系统评估健康风
险，筛查出重点管控的工作场所和健康管理重点关注人员，
采取有针对性的管控措施，全面提升员工健康素养，为企业
中心工作服务。

3. 进一步规范管理机构和人员设置。严格国家要求，
设置职业健康管理机构，配备专兼职的职业健康管理人
员。总部至企业层层成立 HSE 委员会，负责职业病防治
领导工作，一般在安全管理部门设置职业健康管理机构，
做好职业病防治具体组织管理工作。公司内部还有 4 家具
有甲级资质的职业卫生技术服务机构，为公司健康管理提
供强有力的技术支撑与服务。

（二）持续强化职业病危害因素识别与管控。

1. 依法依规做好危害因素风险管控。公司生产经营性
质决定，职业病危害因素分布广、数量多，为摸清底数、
科学准确识别检测危害因素，公司组织基本情况调查，
识别出存在职业性有害因素 200 余种。每年开展工作场
所定期检测，检测粉尘、化学因素、噪声监测点 7 万余
个，实现对职业病危害风险的有效识别和动态监控。

2. 技术引领做好尘毒专项治理。“十三五”期间，公
司

将超标整治上升到集团重点工作的高度，开展专项整治攻坚行动。实施无毒替代有毒工艺技术，油品质量升级项目用固体酸、离子液法等替代原氢氟酸法。采用低毒物料代替高毒物料，采用二氧化氯、强氯精等替代氯气杀菌。实施高毒物料密闭采样系统改造，密闭装车，自动密闭切水改造等。针对粉尘危害，开发密闭除焦、远程除焦、汽车清洗等系统；实施输煤系统密闭化改造，部分输煤皮带改用管道机；在固体产品包装线应用带除尘设施的自动包装机；在石油工程企业，安装泥浆自动破袋输送装置，实现泥浆药品自动破袋与加药等。为切实保护员工健康，2017年7月1日起全面禁用石棉及石棉用品，全系统替代石棉布20万块，石棉垫片12万个，石棉板50吨，当年完成全部禁用工作。

3. 持续攻关破解噪声治理难题。面对噪声超标突出问题，持续开展噪声专项治理，全面摸底公司噪声超标场所，专项批复广州石化噪声源调查等6家企业噪声治理典型项目，研究压缩机、泵类等设备密闭措施，高噪声管道、法兰等隔声散热包扎等治理技术，印发噪声治理项目典型经验分享简报，推广噪声治理经验，组织青岛安工研究编制石油石化企业噪声防治工作指南，为企业开展治理工作提供技术和管理支持。“十三五”期间，齐鲁石化组织实施噪声治理项目12项，预计总投资4千余万元，对80多台超过85分贝的设备进行治理，实现接触噪声岗位全部达标。

（三）持续改善工作环境及条件。

1. 强化职业病防护设施“三同时”管理。组织专项整治，

消除历史遗留问题；修订完善管理制度，优化管理流程，规范管理程序和要求，推进职业病防护设施“三同时”管理规范提升。强化职业危害因素源头识别管控，加强油田、炼化企业等重点建设项目的职业病防护设施“三同时”审核，严格程序及技术把关。持续组织专家开展分类项目专业抽查，发现和分析问题，及时整改消除。

2. 组织车间用室符合性审查。公司将员工工作环境改善作为重点，近年来，开展车间用室设置及卫生条件调研抽查，对照标准规范，排查浴室 2 千余个、交接班室、外操室及休息室 7 千余个、更衣室 5 千余个，通报有关情况。一线生产生活用室设置和卫生状况得到明显改善。洛阳石化积极改善员工车间用室条件，投入 600 余万元新建淋浴室 25 个、更衣柜 2 千余个。

3. 推动室内空气质量提升。对照国家公共场所卫生标准，开展中央控制室、中心化验室、办公楼等 1100 个集中空调通风系统卫生核查，实现送风质量实现全面达标。加强疫情期间防控，严格落实国家卫生健康委空调通风系统运行管理要求，必要时关闭空调系统，因地制宜采取措施强化改善室内通风。

（四）持续提升员工健康管理。

1. 积极开展争做“职业健康达人”活动。按照国家卫健委要求，以开展“打造健康石化、争做职业健康达人”活动为契机，以夯实提升职业健康基础管理为落脚点，细化强化职业危害风险管控、扎实推进员工健康管理等七大任务。对

企业典型有效做法进行总结并通过简报分享推广。落实国家部委工作部署，做好健康企业、职业健康达人、健康企业建设等工作，受到表扬和认可。江苏油田、荆门石化等企业被省主管部门评为首批健康企业。

2. 细化提升员工健康监护。2021 年公司提出了健康管理四个 100% 的工作目标，即职业病危害因素检测率 100%、有效防控率 100%，职业健康体检率 100%，健康高危人员干预率 100%。严格职业健康风险管控，严控职业病新发病例。关注员工非生产性事件，组织开展事件个案追溯分析和应对。分析有关企业工伤数据，研究职业损伤规律，改进日常管理。金陵石化梳理分析 50 多起工伤事件原因，召开 13 次专题研讨会。拍摄预防工伤短片，组织工伤员工现身说法，开展“安全行走”活动，工伤由每年 10 余起降低至 2021 年 2 起。

3. 关注员工身体健康。贯彻健康中国要求，依据企业实际，公司全面升级健康管理，要求企业对健康高危人员进行筛查，识别患有 3 级高血压、脑卒中、外周动脉疾病、冠心病、肺心病等心脑血管疾病、肾脏疾病等以及体重指数 (BMI) $\geq 30\text{kg}/\text{m}^2$ 人员和职业禁忌人员，建立档案并制定“一人一策”健康干预措施。与权威医疗机构合作，在燕山石化和西南石油工程开展群体健康管理试点项目，探索论证群体健康管理新模式，为员工健康办实事。

4. 大力推进 AED 等医疗设施配备。引导企业做好健康高危人群识别管控，设置医疗急救等场所和设备设施，倡导企

业配备 AED 等应急救援器材。编制发布 AED 采购技术规格要求（试行），安排集团公司职防中心研究制定 AED 配备指导意见。持续宣传和发布有关心肺复苏和 AED 使用的教学视频，分享成功救治案例等，目前，公司已经配备 AED 超千台，切实提升了企业急救保障能力。

5. 关注员工心理健康。公司层面成立心理健康工作委员会，做好员工帮助计划的领导工作。关注员工心理异常情况，要求企业每年评估员工健康状况，关注境内外艰苦地区、高原地区等特殊地区人员心理健康。疫情期间，针对重点地区、境外员工等重点人群开通心理热线、组织心理调查、编发心理书籍、举办线上直播课，为打赢疫情防控和生产经营“双战双胜”作出积极贡献。

（五）持续加强职业健康科技研究。

1. 推进职业健康科研课题。着力研究职业病危害因素防控技术，开发尘毒工程控制技术研发平台，完成丁二烯密闭回收和高效排毒成套技术、炼化燃煤热电粉尘治理综合技术研究、催化剂生产过程粉尘危害控制等课题，形成成套高效粉尘捕集与净化技术装备。建设噪声危害控制技术研发测试平台，开发成套噪声控制技术并进行推广应用。针对工作环境沙蒿引起员工过敏问题，专题立项开展医疗治疗攻关，解决职工急需问题。开展员工心理健康研究，探索炼化企业员工心理卫生模式，提高员工工作满意度。

2. 升级行业及公司职业健康标准。修订行业标准《石油化工企业职业安全卫生设计规范》，提升危害因素源头管控

水平。开展《职业性有害因素监测技术规范》、《阻燃防静电服技术规范》等企业标准研究，提出生产生活用室技术要求。积极参加国家部委及权威机构组织的专家论证会，交流研讨石油化工企业安全健康管理情况，跟踪了解国家最新专业工作部署和发展展望。

3. 开展职业健康技术工作。编辑出版《石油化工有害物质防护手册》、《石油化工重大职业中毒事故防治指南》、《中国石化职业卫生读本》、《石油石化有害因素防护系列口袋书》等专业书籍，指导企业职业卫生技术及管理人员实际工作。指导出版内部刊物《石油石化职业健康》，审核核心期刊《安全、健康和环境》及官方微信号“安全石化”内容。承担国家《石油石化行业职业病危害因素辨识与防护指导手册》编写工作，目前已在企业试点应用。

三、推进成效

经过多年持续努力，职业健康工作取得了较好成效。工作场所职业危害风险识别管控和超标隐患排查治理、职业健康监护等都得到了较大提升，员工生产生活环境和工作条件持续改善，职业病发病率持续保持在较低水平。

（一）员工健康管理体系构建完成。按照国家法律法规要求，总部、各直属企业、各基层单位均设置职业健康管理机构，全公司专兼职职业健康管理人员满足工作需要和法规要求。

（二）全面治理职业病危害因素。通过尘毒专项治理，公司共整改毒物超标点 147 个，粉尘超标点 280 个，截止“十

三五”末，已基本实现化学毒物、粉尘工作场所全面达标，噪声岗位合格率达到96%以上，也采取了系列措施保证风险受控。

（三）创造达标工作场所。开展车间辅助用室专项整治，经整治用室合格率达到99%以上。整治集中通风系统，出台相关通知，要求集中通风系统每二年检测一次，确保员工工作条件达标。

四、经验启示

员工健康管理事关每名职工，抓好企业员工健康管理工作，是落实习近平总书记“以人民为中心”的具体措施。几点经验汇报如下：

（一）持续强化职业病危害因素风险管控。以工程技术手段为先导，管理改进为保障，持续开展职业病危害超标场所治理，持续开展危害防控技术研究，以典型企业治理项目为试点，以点带面推动整体工作提升。

（二）持续推动技术升级。研究提升员工生产生活用室环境保障和食堂等后勤场所卫生状况提升，研究充实各项技术规范 and 标准。大力开展技术研发，大力推动阻燃服的配备，充分发挥数字化手段，提升个体防护装备及劳动保护水平升级。

（三）大力推进员工健康管理。以重点企业群体健康干预管理试点为突破，探索新时期员工大健康管理有效模式，强化健康高危人员管控和服务力度，强化AED等应急救援器材配备，关注特殊人群心理健康，推动员工全面健康管理升

级。在员工健康方面，中国石化虽然做了一些的工作，但同国际先进水平和国内兄弟企业相比，还存在一些问题，今后我们会在国家卫生健康委的领导下，严格职业病危害因素管控，持续改善工作环境及条件，严防职业健康损伤，更加关心关爱关注员工健康，以实际行动落实健康中国要求，力争再立新功、再创佳绩，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出应有的贡献。

中国石油天然气股份有限公司哈尔滨石化分公司 健康企业建设优秀案例

公司根据十九届五中全会“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主的方针，深入实施健康中国行动，完善健康促进政策、织牢公共卫生防护网，为人民提供全方位、全周期健康服务”的总体部署，以及《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号）、《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办法〔2019〕3号）和《中国石油天然气集团有限公司建设健康企业十项措施》（中油发〔2021〕1）的相关要求，为进一步全面推进健康中国建设落地，大力推进健康企业建设。始终把员工生命安全和身体健康放在第一位，现就健康企业创建工作汇报汇报如下：

一、企业概况

哈尔滨石化公司始建于1970年，1976年建成投产，1983年由哈尔滨市划归中国石油化工总公司管理，1998年划归中国石油天然气集团公司管理。1999年、2005年经过两次重组整合为中国石油天然气股份有限公司哈尔滨石化分公司。经过45年的发展建设，公司已由建厂时30万吨/年加工能力，发展成为420万吨/年加工能力、占地面积123万平方米、员工1692人、资产总额62.75亿元的燃料型炼化企业。公司现有420万吨/年常减压、120万吨/年重油催化等22套装置，设置11个机关处室、3个直属机构、11个二级机构。“十三五”期间累计加工原油1813万吨、实现利润51.49

亿元、实现税费 306.06 亿元。今年 1-8 月份，加工原油 239 万吨，实现利润 7.43 亿元、同比增加 6.12 亿元。公司连续多年成为哈尔滨市第一利税大户，与城市、社区、员工和谐共融，切实践行了国有企业应有的政治、经济、社会责任。

二、主要做法

突出政治站位，发挥党委的政治核心作用。深入贯彻落实习十九届五中全会健康中国战略以及省市政府、中油集团关于完善健康促进工作要求，发挥党委把方向、管大局、促落实作用，彰显了国有企业的组织优势、制度优势和作风优势。

（一）强化组织领导。依托公司 HSE（安全生产）委员会及专业分委会职业健康管理专业委员会，成立健康企业建设推进小组，形成了完善的统筹协调运行机制。制定《哈尔滨石化公司健康企业建设工作方案》、《哈尔滨石化公司健康企业建设工作方案执行计划》等多个指导性文件。

（二）强化教育引导。开展以健康企业创建为主题的形势目标责任义务教育，通过局域网、微信等媒体，加大健康企业创建知识、传染病防治法等法律法规宣教力度，提高全员自我防护、遵法守法意识。

（三）强化物资保障。拿出 110 万元党组织工作经费用于疫情防控，建立疫情防控物资保障机制，将口罩、消毒液、防护服、手套等疫情防控物资储备纳入重点保障范围，确保储备不少于 30 天的各类防疫物资，满足疫情防控需要。

（四）关心关爱员工。始终坚持以人民为中心，把职工群众的生命安全放在首位，制订健康企业实施方案，通过正激励措施加快推动疫苗接种，已完成 1511 名员工的疫苗注射，占在岗人数 92.8%；常驻外雇工 179 人疫苗注射，全员筑牢疫情防控防线。

三、推进成效

（一）抓实健康企业创建，健全健康责任体系，建设符合标准的作业场所。

1. 健全健康责任体系。完善健康相关制度，建立保护和促进健康的相关制度，完善工间操、无烟单位、女员工保护、健康促进与教育等内容，并随着员工健康需求的不断提高，持续改进和更新；与深化公司 HSE 管理体系建设相结合，落实职业健康要求，把健康风险管理纳入双重预防机制建设，健全完善到公司全体人员安全环保责任清单中，明确更关心关爱员工身心健康的管理职责。

2. 建设符合标准作业场所。全面梳理并掌握公司职业病危害场所和接害岗位底数。依据在役装置职业病现状评价结果，结合定期检测与评价，对超标场所进行治理。2021 年 10 月份，委托黑龙江光正职业卫生评价公司对公司 338 个作业点（噪声 150 个作业点，毒物 187 个作业点，粉尘 1 个作业点）进行了职业病危害因素检测。检测合格率 99.1%，检测率为 100%。完善生产设施、生活实施、卫生辅助用室以及文化和体育设施等基础设施。有计划推进基层车间办公室、操作室、“四班两倒”休息室、更衣室、洗浴间、盥洗室、

孕妇休息间、厕所等卫生健康环境，满足员工、班组使用需求；进一步提升厂区异味、噪音、环境卫生管控水平，改善道路照明，消除总图井盖、道路雨水篦破损隐患，规范垃圾分类储存运输，不断增加厂区绿化面积，倡导绿色低碳发展。根据检测与评价结果，对 PSA 大泵房等噪声超标点开展治理工作。完成对储运车间、第三联合车间等区域办公场所调整。开展动力车间污水处理厂升级改造、污水 voes 隐患治理、储运罐区及卸车系统 voes 治理等隐患治理项目，削减厂区异味，提升环境卫生。路灯照明问题已排查完，1 号门 15 号路等已完成整改；其他陆续维护，对 15 号路两侧空地，栽种花草，增加厂区绿化面积。

3. 在各装置程目位置设置职业健康公告栏。公布工作场所职业病危害因素检测结果和职业病危害事故应急救援措施等内容；对产生严重职业病危害的作业岗位如泵房门口等，设置警示标识和中文警示说明。11 月底已完成四个季度的尘毒噪监测和公示工作。

4. 按照标准为岗位员工配备与职业病危害因素相适宜的劳动防护用品。做好劳动防护用品的采购、验收、保管、发放、使用、报废等工作。采取先进工艺技术、调整作息时间等措施，预防和控制过度疲劳和相关疾病发生，确保有毒有害气体、噪声等职业健康监控指标全面实现达标。2021 年消防队建设室内训练馆，夏季伏天消防员日常训练由室外转向室内。购买防暑降温饮品和药品，确保员工身心健康。

（二）抓实全员定期健康检查，开展员工身心健康风险

评估和心理健康服务，建立健康档案并实施科学指导干预。

5. 优化员工健康体检项目。2021年9月由省二院组织全员健康体检，员工健康体检将心脑血管疾病为必检项目，按照年龄、体质等因素开展自选项目的体检；结合员工年龄段、慢性病等实际情况，制定不同类型健康体检套餐。

各单位落实《女职工劳动保护特别规定》，加强对怀孕和哺乳期女员工的关爱和照顾。开展婚前、孕前和孕期保健，避免孕前、孕期、哺乳期女员工接触有毒有害物质和放射线。将妇科和乳腺检查项目纳入女员工健康检查。按规定为女员工卫生、哺乳、母婴保健护理等提供必要设施。

6. 建立员工健康档案并科学指导干预。依据员工健康体检结果，公司建立职业禁忌、心脑血管疾病等重点员工健康信息档案，充分依托集团公司HSE信息系统完善健康管理平台，建立“一人一档”。实施高风险人群分级分类健康管理和指导，降低职业病及肥胖、高血压、糖尿病、高脂血症等慢性病患者风险。对职业禁忌人员提出调岗建议，组织开展岗位调查核实，对公司职业健康体检职业禁忌证人员在一个月内存完成岗位调换工作，防范职业健康风险。

7. 对接触有毒有害岗位员工委托权威机构进行职业健康体检，覆盖率保持100%。员工每年职业健康体检，公司根据《职业健康监护技术规范》(GBZ188-2007)的要求，按照每个岗位接触的有毒有害因素编制体检项目，从而避免漏项，最大限度的确保员工的职业健康。体检机构形成个人体检报告的同时，还要形成根据三类人群（正常、职业禁忌、

心脑血管疾病等) 分别形成统计报表和评估报告。

(三) 抓实员工休息休假制度执行, 严格遵守法规要求, 科学合理安排特殊工种岗位员工轮休补休。

8. 严格执行休息休假制度。按照国家、地方法律法规, 执行带薪年假、探亲假、婚假、计生假、丧假等法定休假。

9. 实行轮休补休。落实休假制度, 倡导领导干部带头休假; 一般管理人员及专业技术人员夜班值班, 可根据工作实际给予补休假或补助; 员工因生产、应急等原因延长工作时间, 属地应给予补休假或补助; 落实高毒岗位有关劳保保健政策。

(四) 抓实员工健康状况与岗位适配度机制构建, 制定特殊区域、特殊环境、特殊岗位工作的健康标准, 合理安排员工上岗。

10. 建立员工健康状况与岗位适配度机制。针对职业健康禁忌证和因身体原因不能独立顶岗操作或不适合继续原岗位工作员工, 公司结合岗位实际妥善安置。对职业病危害严重的岗位员工, 要进行专门的职业卫生培训, 经培训合格后方可上岗作业。因变更工艺、技术、设备、材料, 或者岗位调整导致接触的职业病危害因素发生变化的, 要重新对员工进行上岗前的职业卫生培训。

11. 制定员工上岗保障措施。公司各党支部要把心理健康教育融入员工思想政治工作, 利用班前班后会等对心脑血管疾病人员、上岗身心健康状态欠佳员工主动关心询问, 及

时发现苗头问题，根据情况安排串休、替岗；在交接班记录中明确记载员工身心健康状况及采取的措施。

（五）抓实健康幸福文化建设，广泛开展丰富多彩群众性文体活动，营造团结向上的企业氛围。

12. 广泛开展基层文化体育活动。各单位发挥群团作用，依托工会、党小组等，开展摄影、书画、羽毛球、毽球等员工喜闻乐见的文体活动。组织群众性毽球比赛活动，25支代表队200名选手参加了比赛，举办“学百年党史唱红色经典”网络歌咏比赛，开展“石油工人心向党”新媒体创作大赛等，通过让员工“动”起来，积极营造健康向上的工作氛围，进一步为员工的安全健康提供保障。

13. 实施关爱员工计划。组织对员工生产生活条件需求调研、组织对员工非职业健康体检需求调研。充分利用好困难员工补助等帮扶机制。截止国庆节共发放1096000元，慰问困难职工248人/次，为将公司党委关怀落实到位，依据《帮扶工作管理办法》中特殊帮扶标准给予薛丽霞、杨海英进行临时补助，完成金秋助学活动等活动。

（六）提高员工心理健康素养，主动学习和了解职业病及常见疾病防治常识，提升个人防护、自救和互救能力。

14. 编制职业病、常见病预防知识手册。引导广大员工了解掌握职业病危害、心脑血管疾病症状及救护常识，提高员工健康素养。6月份汇总资料，编制《企业健康防护知识手册》初版，交各单位学习宣贯。

15. 建立突发疾病应急响应机制。强化员工心肺复苏急救技能培训。组织并强化员工心肺复苏 ABC 急救知识、急救技能培训，6 月份组织 2021 年度应急救援及“心肺复苏”急救技能比赛活动，充分发挥义务消防队的群众力量，确保疾病突发时能够开展力所能及的及时有效专业救援。

（七）增强员工健康责任意识，树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念，主动关注健康、重视健康。

16. 正面引导全体员工健康责任意识。开展领导干部及员工健康培训及健康履职能力评估。利用班组安全活动，开展有针对性的职业健康、心脑血管健康宣传教育，引导员工主动关注、重视自身及他人健康。

各单位主要负责人、职业卫生管理人员接受职业卫生培训。培训内容包括：职业卫生相关法律、法规、规章和国家职业卫生标准；职业病危害预防和控制的基本知识；职业卫生管理相关知识；国家卫生健康委规定的其他内容。组织员工开展上岗前的职业卫生培训和在岗期间的定期职业卫生培训，普及职业卫生知识，督促员工遵守职业病防治的法律、法规、规章、国家职业卫生标准和操作规程，增强职业病防范意识和能力。要加强员工上岗前和在岗期间定期职业卫生培训，普及职业卫生知识，督促员工遵守工作场所各项规章制度、标准和岗位操作规程。组织开展 5 月份《员工个人劳动防护用品管理及配备规范》和 7 月份《劳动者上岗前职业卫生培训》工作，包括各单位负责人和职业卫生安全管理人员及新员工。各单位要将员工健康素养纳入安全环保履职能

力评估，完善评估标准，强化对员工自我健康管理的能力评估，合理运用评估结果。要开展多种形式的经常性的健康教育活动，科学普及健康知识，不断提升健康素养。

（八）员工践行健康工作方式，遵守制度规程，规范使用职业病防护用品。

17. 开展防护用品专项检查。日常检查和专项检查相结合，重点规范装置区泵房、压缩机房、硫磺、苯抽提等重点岗位员工防护用品佩戴情况。

（九）员工践行健康生活方式，合理膳食、适量运动，倡导戒烟限酒、心理平衡。（企业文化处）

做好员工健康咨询和引导。充分利用公司企业文化处、群团力量，加强和南直社区医院外部力量联系。通过对外合作方式建立心理咨询热线，提供咨询服务，引导员工科学缓解压力，正确认识和应对常见精神障碍及心理行为问题。加强正面引导，在哈石化公众号播放养生保健健康知识，倡导健康心态和生活方式。

（十）员工培养诚信友善的精神品质，建立良好人际关系，营造健康工作环境、和睦家庭氛围。（企业文化处）完善应急配置。公司定期随访员工用药情况；在公司各装置外操室、中心控制室配备高血压、心脑血管急救用电子血压计、急救药盒（包括改善心肌供血类速效救心丸、硝酸甘油等），补充消耗药品。指导员工关注疾病早发现早治疗，做到及时发现健康风险，强化员工健康风险的预判预警。高温天气公

司工会共下发王老吉、绿茶等饮品约 8500 瓶、西瓜 390 个、藿香正气水 750 瓶。公司工会还制定《“夏送清凉”工作方案》，持续提供水果和饮品等消暑慰问品的同时，还下拨一定额度的工会经费给一线单位，各单位可自行购买风扇、冰柜等等防暑降温设备，为员工营造清凉工作环境，进一步推进公司健康企业标准化建设。

积极倡导良好家风。公司开展“最美工人”、“职健康达人”等评比活动，充分发挥劳模、标兵等先进人物在活动中的示范作用，对本单位评选出的“职业健康达人”给予适当奖励。倡导爱岗爱家的家庭观、践行共同努力的爱情观，践行“四不伤害”的集体观，引导员工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式。

四、经验启示

公司深刻认识开展健康企业创建是国家推进健康中国建设的重要组成部分，公司坚决贯彻落实习近平总书记推进健康中国“共建共享、全面健康”的战略部署和坚持以人民为中心的发展思想，深入落实戴厚良董事长提出的“提高全员健康意识，加强职业健康管理，确保员工身体健康，关心员工心理健康，关注员工心脑血管健康，努力降低非生产性亡人事件”等一系列工作指示和要求，坚持“健康优先”的工作原则，以员工健康为中心，以基层为重点，将健康工作融入员工生产生活环境和行为方式，推动人人参与，切实做到把员工生命安全和身体健康放在第一位。通过健康企业创建的推进，健全了公共卫生和职业健康管理体制机制，完善

了健康管理制度规范，明确了职能部门责任分工，倡导健康生活，建设健康环境，优化健康服务，完善健康保障，落实休假制度，营造健康文化，全员共建共享，实现企业建设与员工健康协调发展，为集团公司推进高质量发展和创建世界一流示范企业提供保障。

中国石油天然气股份有限公司华北石化分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

华北石化公司隶属于中国石油天然气股份有限公司，加工能力达到 1000 万吨/年。共有包括常减压、催化裂化等 35 套主要生产装置，产品包括汽油、柴油、航空煤油等 30 余种。在册员工 2057 人，研究生及以上学历 110 人、本科学历 870 人。

二、主要做法

中石油集团公司高度重视员工健康。2020 年 12 月 9 日，集团公司健康企业建设试点启动会在华北石化公司召开，正式拉开了中国石油建设健康企业的序幕，从健康管理制度、健康环境、健康管理与服务、健康文化四方面开展健康企业建设工作。

（一）加强健康管理制度建设

1. 组织保障。成立健康企业建设工作领导小组，由公司主要负责人担任组长，并签订健康企业建设承诺书；制定了华北石化公司健康企业建设方案，明确公司健康企业建设各管理部门职责。

2. 人员保障和制度保障。明确了健康企业建设专/兼职管理人员，制定了《华北石化公司健康企业创建任务分解表》，分解了 86 项具体任务，逐项靠实责任。建立职业卫生、员工非生产亡人、健康知识宣传教育培训等 38 项健康管理制度。

3.经费保障。为推进公司健康企业建设，华北石化第 27 期党委会讨论通过了用于员工健康管理促进、健康小屋等。依法签订劳动合同，按时足额缴纳工伤保险；开展重病保障项目。

（二）打造良好的健康工作环境

严格环保管理，确保废气废水固体废物的排放、贮存、运输和处理符合国家地方相关标准要求。组织开展了“零事故单位、零泄漏装置、零违章班组”创建活动，将创建活动与健康企业、绿色企业建设工作有机结合起来，为员工健康提供一个安全绿色可靠的工作环境、生活环境。做好卫生保洁和绿化工作；建设健康食堂，有效控制鼠蚊蝇蟑螂等病媒生物密度；加强饮用水管理，开展控烟活动。

（三）积极开展健康管理与服务

1. 开展健康小屋建设，设立员工健康角。公司设有医务室，医务人员 24 小时值班，配备自动除颤仪（AED），处置员工突发性疾病；开展健康小屋建设工作，将专业医疗健康检测服务延伸到企业生产一线，可即时检测人体脂肪、血压、血氧、尿酸、总胆固醇、心电图等参数，为员工提供近距离、易获取的医疗服务；设置“员工健康角”，配发血压计、哑铃、跳绳、拉力器、握力器、个人急救包等医疗健身器材；开展自动除颤仪和心肺服务急救知识培训，增强员工自救能力。



2. 完善健康体检管理，持续优化体检项目。公司重视员工健康管理，今年增加员工健康体检预算 106 万，优化体检套餐 26 种，员工套餐分年龄段合理设置，增加了肿瘤六项、心脏彩超、核磁、肺癌七种因子检测等特殊项目。

3. 建立员工健康档案，科学开展健康干预。公司委托华油总医院开展员工健康管理促进工作。公司在宝石花大健康平台陆续完成了员工信息注册、体检数据导入、健康调查问卷、心理健康测评和健康风险评估等工作，形成一对一的个人健康评估报告，建立员工健康档案一人一档，在岗员工建档率 98%。根据血压、血糖、血脂、体重等健康数据制定健康分类标准，结合员工家族史、既往病史等筛选中等健康人员 424 人，高危健康人员 126 人。公司通过电话随访、微信问卷、健康培训、健康座谈的等方式开展健康干预一千余次，督促员工合理饮食、合理运动、科学就医、药物干预等。

序号	姓名	性别	手机	身份证号	客户标签	工作区	单位	体检报告	小屋编号	文件上传	最近提醒	操作
1	刘国章	男	18632759556	*511	12	华北石化质量...	质量安全环保处	2020-11-20	无	无	无	查看详情
2	冯文艺	男	18631733978	*516	21	华北石化质量...	质量安全环保处	2020-10-27	无	无	无	查看详情
3	刘建龙	男	18632796655	*517	17	华北石化质量...	质量安全环保处	2020-10-12	无	无	无	查看详情
4	王宝亮	男	13633271698	*511	14	华北石化质量...	质量安全环保处	2020-09-15	无	无	无	查看详情
5	郭黎明	男	18632756816	*010	25	华北石化质量...	质量安全环保处	2020-09-15	无	无	无	查看详情

4. 建立心理辅导室，开展心理危机干预。组织员工收看集团公司组织的“送给石油人的8堂身心健康课”、“助力劳动者健康系列讲座”、“提高石油人免疫力8堂课”等培训；邀请北京心理学专家到公司举办身心健康专题讲座3次，配发心理健康书籍《暖暖的心流》700余册，覆盖到各个单位班组；关注职工心理健康，实现心理健康服务与思想政治工作相融合。建立心理辅导室，依托华北石油总医院等医疗结构资源，编制员工心理援助计划（心理危机干预）应急预案和技术方案，分批次开展心理健康科普培训、心理健康评估、兼职心理咨询师队伍建设等活动，开通心理健康24小时热线电话，目前公司已有具备心理咨询师资质人员20余人。



5.开展多种形式的健身活动。针对不同岗位人员的工作特点，因地制宜开展多种形式的健身活动。公司自2016年以来，每年组织员工健步走活动，倡导“每天锻炼30分钟”、“每天坚持6000步”运动健康理念。公司工会先后举办了员工趣味团体运动比赛、公园踏青健步走、云走长征路健步走、石油职工健步走网络公开赛、机关饭后一公里系列健步走活动，以及跳绳达人一分钟计时赛等体育比赛，开展了“石油工人心向党”文化作品征集展示活动；充分发挥基层工会组织的作用，积极开展职工喜闻乐见的文体活动，一联合组织了公园晨跑、三联合组织了上下班骑行、科技信息部组织了肩颈工间操等等，最大限度地把员工凝聚起来，使员工在运动中快乐，在锻炼中和谐。



6. 开展关爱女工健康行动。根据《女职工劳动保护特别规定》以及公司内部管理办法，在开展女职工健康检查工作时，检查项目覆盖妇科和乳腺检查等方面；通过不定期组织女职工开展婚前、孕前和孕期保健等有关知识的宣讲，建成“爱心妈咪小屋”（母婴室），加强对女性员工的关爱和照顾。

7. 抓实职业健康管理。

(1) 扎实开展《职业病防治法》宣传活动。根据集团公司和地方政府要求,公司以“共创健康中国,共享职业健康”为主题,以“五个一”活动为载体,与健康企业创建相结合,积极开展职业病防治系列宣教活动。开展职业健康管理人员取证培训,公司全部职业健康管理人员取得了培训合格证书。



(2) 严格职业健康体检,健全个人监护档案。职业禁忌员工全部合理调岗,实现了职业健康体检率 100%,职业病人数为零的管理目标。公司完善职业健康监护档案,一人一档。

(3) 认真开展职业病危害检测和噪声治理工作。公司委托专业机构每季度检测开展一次职业病危害因素定期检测,将检测结果及时告知岗位员工。目前,公司无职业病危害因素超标岗位。通过“零伤害单位、零泄漏装置、零违章班组”三个零创建活动开展泄漏治理工作。公司对产生噪声较大的点源进行深入分析,制定噪声治理方案,从减少接触时间、劳保穿戴、健康培训、机泵治理等多个方面开展工作。

(4) 严格员工个体防护用品佩戴。公司规范手套、耳塞、护目镜等劳保的发放标准和频次,对佩戴情况进行专项督查,将检查结果纳入安全生产记分管理,提高员工个体防

护意识。开展“应急一分钟”佩戴正压式空气呼吸器竞赛，使员工掌握空呼的正确使用步骤及操作规范，提高人员的应急救援战斗力。

(5) 积极开展职业中毒应急演练。通过应急演练，提高员工异常情况预警、报告和应急处理能力，提升员工自救、互救技能，切实保障员工生命安全和身体健康。

(四) 倡导健康文化、健康生活

1. 多维覆盖，营造全员参与的健康事业的文化氛围。

(1) 加强健康文化宣传，确保人文环境打造、人员健康素养的稳步推进。通过“1+N”宣传模式全方位宣传“健康企业”创建的重要意义及各单位创建工作经验亮点。“1”即：建立“健康企业在行动”健康企业创建专题网站，实现“国家战略”“通知公告”“健康动态”“合理膳食”“身心健康”“职业保护”“健康干预”等 10 余个栏目。“N”即：“1 微 1 端 1 抖 1 讲座”。在微信公众号开设“健康微课”栏目，每周发布健康知识科普推文，目前已累计发布 30 期。利用“铁人先锋”平台组织“健康知识每周一学”答题活动，已推出“高血压防控”、“减盐周”、“脑卒中应急”等 16 个专题学习内容，累计参与答题 12000 人次。借助抖音平台发布员工运动健身小视频。



2. 开展健康培训，提升员工健康素养。制定公司健康培训计划，并要求各单位严格执行。公司邀请专业医院健康管理师到公司各单位开展健康巡讲活动，目前已举办 5 期；邀请宝石花医疗集团医师开展健康小屋操作、健康背包、自动除颤仪（AED）和心肺服务急救知识培训；邀请中国职业安全健康协会健康专家到公司开展为期一周的健康企业知识系统培训，培训涵盖慢性非传染性疾病概述、慢性病防治、营养与平衡膳食、无烟环境建设、心理健康、个体防护、防护与应急管理、运动与健康、健康管理和重点传染病预防等内容；公司内部各单位展开健康知识培训，实现健康培训全覆盖。

设备保运部开展健康巡检活动

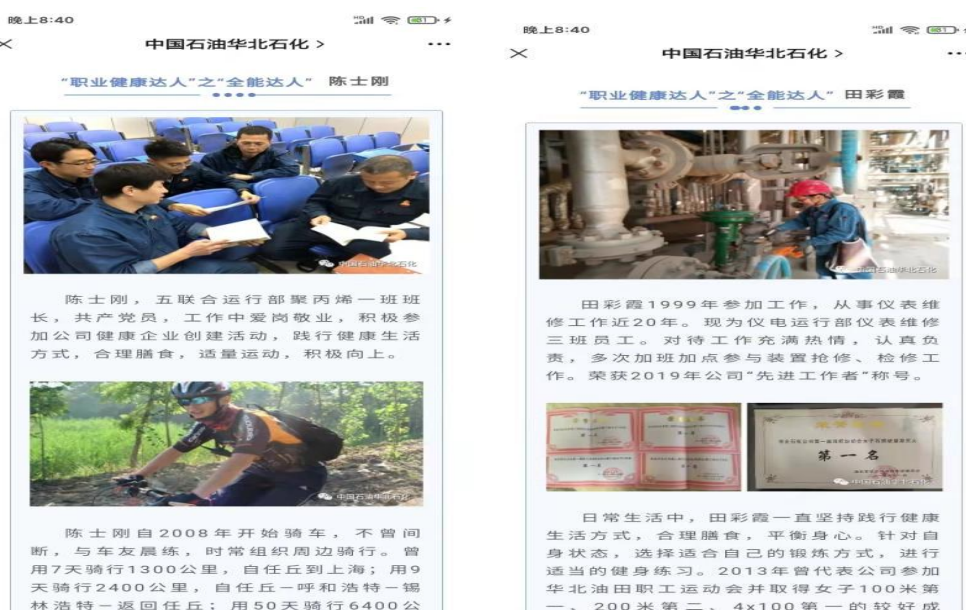
为积极开展健康企业建设活动，响应集团公司落实“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”的政治要求，从关心关爱员工身心健康为出发点，根据公司健康巡讲计划，12月25日，公司组织油建医院专家到设备保运部开展了首次健康巡检活动。



巡检活动主要对健康企业工作进行介绍，并结合设

3. 开展职业健康达人、职业健康传播作品评选及宣传活动，营造人人争做健康达人的健康氛围。根据国家卫健委发布的《关于开展争做“职业健康达人”活动的通知》要求，公司积极开展职业健康达人评选活动，制定职业健康达人评选标准和程序，最终评选出在急救技能、运动健身、减重、公益、戒烟限酒等方面有较高健康素养和健康影响力的“职业健康达人”18名。公司积极做好职业健康达人事迹的宣传报告工作，在公司公众号开展系列巡展活动。

根据国家卫健委和集团公司《关于征集职业健康传播作品的通知》要求，公司积极组织开展征集活动。经内部选拔，上报集团公司职业健康传播作品优秀图文类和视频类作品共6项。



4. 提倡树立“个人是自身健康的第一责任人”的健康理念。公司积极开展员工健康意见征集、个人健康倡议活动；组织各单位建立运行部级健康企业创建行动计划和个人健康行动计划，定期对计划的执行情况进行总结分析。公司各

单位内部配备兼职健康管理员开展员工健康管理，对本单位健康高危人员进行血压监测、用药提醒等重点管控。

一联合健康行动倡议书

健康是全体员工幸福生活的必然要求，为了倡导“健康中国2030”健康生活方式理念，使全体员工健康素养不断提升、健康技能不断普及、健康行动不断推广，在此，一联合运行部向全体员工发出如下倡议。

一、树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念，强化“我锻炼、我健康、我幸福”的意识，形成自觉锻炼、主动健身、追求健康的良好风尚。

二、学习运动新知识，掌握健身好方法。要树立科学健身意识，主动学习健身知识，认真制定长期的健身计划;要提倡以户外健身为主的有氧运动，到空气清新、阳光充足的地方参加健身活动。

三、从我做起做到“三减”，减盐、减油、减糖;力争实现“三健”，健胃、健体、健身。

四、合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡，在推广健康生活方式中起带头作用，远离“烟、酒、肉”，拒绝“黄、赌、毒”，做文明健康生活的引导者、参与者、传播者。

五、倡导绿色环保、健康出行，热心环保和公益事业。

一联合全体员工同志们，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，以健康的体魄、饱满的激情、乐观的心态，立足本职岗位，积极投身“健康中国2030”建设，为华北石化公司美好明天作出自己的贡献。

2021年2月

一联合运行部

一联合运行部员工健康个人档案表

序号	姓名	性别	出生日期	血型	学历	健康状况	健康状况备注	体检日期	体检地点	体检项目	体检结果	体检医生
1	王强	男	1985.05.12	A	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
2	李娜	女	1990.08.08	B	大专	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
3	张明	男	1978.11.22	AB	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
4	刘伟	男	1982.03.15	O	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
5	陈静	女	1988.07.01	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
6	赵磊	男	1980.09.10	A	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
7	孙悦	女	1992.04.20	O	大专	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
8	周涛	男	1985.12.05	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
9	吴昊	男	1988.06.18	A	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
10	郑宇	男	1983.10.30	AB	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
11	冯丽	女	1987.02.14	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
12	王磊	男	1981.05.25	O	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
13	李娜	女	1989.08.01	A	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
14	张明	男	1984.11.10	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
15	刘伟	男	1986.03.22	O	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
16	陈静	女	1991.06.05	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
17	赵磊	男	1983.09.18	A	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
18	孙悦	女	1993.01.03	O	大专	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
19	周涛	男	1986.04.27	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
20	吴昊	男	1989.07.11	A	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
21	郑宇	男	1982.10.24	AB	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
22	冯丽	女	1988.02.17	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
23	王磊	男	1980.05.30	O	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
24	李娜	女	1990.08.13	A	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
25	张明	男	1985.11.26	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
26	刘伟	男	1987.04.09	O	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
27	陈静	女	1992.07.22	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
28	赵磊	男	1984.10.05	A	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
29	孙悦	女	1994.01.18	O	大专	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明
30	周涛	男	1987.05.01	B	本科	健康	无异常	2021.02.25	华北石化公司	血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、血压、心电图、胸片	正常	张明

三、推进成效

为进一步掌握员工对公司健康企业建设的感知情况及明确今后工作方向，9月27日至29日，公司开展了健康企业建设员工满意度问卷调查活动。

员工满意度调查共有2570名员工参加，其中公司正式员工2012名，长期驻厂外单位员工558名。华北石化公司在册员工2057人，2012人参与问卷调查，参与率97.8%。

参与调查的2570名员工中，2455人（占95.5%）对公司健康企业建设非常满意、基本满意或满意。华北石化通过组织一系列健康培训、健康服务等活动，积极推进健康企业建设，提升了员工的健康知识知晓率，增强了员工的健康素养，获得了员工的一致认可。

通过开展健康企业建设工作，落实了公司的健康管理主体责任，逐步实现从以防治职业病为中心向以全员健康为中心的转变。通过开展员工健康干预工作，建立健康重点关注人员档案，逐步降低非生产亡人事件，身心健康的员工是公司良好人力资源的有力保证。通过开展系列健康服务工作，

提倡“关注健康从健康时开始”、“个人是自身健康的第一责任人”的健康理念，增强了员工的健康素养和幸福获得感。

（详细调查报告见《华北石化公司健康企业建设员工满意度调查分析报告》）。

四、经验启示

公司积极开展健康企业建设工作，健康管理水平较之前有了较大的提升，主要由以下几点经验启示。

（一）提升员工健康素养是一个长期的过程

合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理健康等健康的工作生活方式的养成，不是仅仅靠强制要求就能实现的，不仅需要企业的健康管理引导，更需要广大员工自身健康素养的提升。员工健康素养的提升不是一朝一夕能实现的，公司今后将继续开展好健康培训、宣贯、引导工作，提升员工健康素养，帮助员工建立健康的工作生活方式，进而提高员工的健康水平。

（二）增强健康活动的参与度和获得感

开展健康企业各项活动，要集思广益，征集员工的意见和建议，增强活动的趣味性。要考虑员工岗位特点，尽量在不增加员工日常工作负担的前提下开展，让活动更接地气，提高员工的认同感和参与度。要继续为员工健康工作做好事、服务好，增强员工的幸福感和获得感。

（三）继续强化职业健康管理

公司逐步建立健全了职业健康管理制度、职业卫生操作规程、职业卫生档案等文件。公司职业健康要进一步加强系

统管理，计划在 2022 年深入开展职业病现状评价工作，对公司各岗位职业病危害现状进行系统梳理。公司将继续加强职业病危害知识培训工作，提升职业健康管理人员的业务知识，增强员工的职业病防护意识。

（四）加强健康管理体系建设

将健康管理常态化，融入公司日常管理活动，继续完善 HSE 体系内审中健康企业管理要求；把健康风险管理纳入双重预防机制建设，深入开展全员健康风险辨识。将员工健康素养纳入安全环保履职能力评估，完善评估标准。高度重视各类职业病、心脑血管疾病的防治，做好员工工作期间的全过程监护；重视心理健康管理，把心理健康教育融入思想政治工作，丰富员工业余文化生活，促进全员养成文明健康的生活方式。

通过开展健康企业建设工作，落实了公司的健康管理主体责任，逐步实现从以防治职业病为中心向以全员健康为中心的转变，提升了员工的健康素养和幸福获得感。华北石化有能力、有信心继续开展好健康企业创建工作，创出华北石化的经验和亮点，为中石油推进健康企业创建提供有力的支持和保障。

中国石油天然气股份有限公司兰州石化分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油兰州石化分公司是集炼油、化工、装备制造、工程建设、检维修为一体的大型综合性炼化企业，是中国西部重要的炼化生产基地，现有各类用工 1.8 万人，被誉为新中国石油化学工业的“摇篮”，素有“共和国长子”之称。公司自成立以来，一直持续关注员工身心健康，先后成立健康管理中心、体检中心等机构改善员工健康水平。按照习近平总书记在党的十九大报告提出的健康中国发展战略，为最大程度保证企业群体和员工健康，公司下发了《兰州石化公司健康企业建设实施方案》（兰石化【2021】71号），并且在中国石油集团内部首家发布《健康管理制度》（兰石化制字【2021】37号），对员工健康管理、健康风险评估、健康干预、心理评估、心理咨询、健康教育等方面进行全方位管理。兰州石化心理健康服务工作 2012 年启动实施，纳入企业 QHSE 体系运行，专门设立了心理健康管理部，形成体系化工作模式，专业管理，规范运行。

二、主要做法

兰州石化心理健康服务工作起步早、介入深、成效好，不仅服务于企业内部，还服务于海外项目，在石油石化行业、政府部门、其他企事业单位中具有较高的知名度和广泛的影响力。人员、组织机构、业务范围、工作内涵都经历了从无

到有的过程。

（一）建立起“公司统筹+中心运作+管理部执行”的工作体系。

公司为确保心理健康管理保障有力、落地有形，坚持“预防为主、以人为本，党政领导、共同参与，立足企业、循序渐进，分类分层、规范发展”的工作原则，构建起了以公司安全环保部门统筹健康企业建设、培训中心运作协调业务管控、心理健康管理部具体执行的运行体系，在石油石化行业内实现了心理健康管理专业化的运行与管理。

（二）形成了“专业人才引领+医院人才保障+骨干人才支持”的队伍保障体系。

兰州石化公司是中国石油石化行业唯一一家独立设置心理健康管理专业机构的企业，在培训中心心理健康管理部配备了4名专职人员，从专业和管理层面引领公司心理健康管理相关工作。石化总医院健康管理中心，设有专业医务人员进行心理治疗，保障员工及家属的身心健康。公司作为甘肃省心理卫生协会团体会员，依托专业机构开展心理咨询骨干取证培训，培训对象包括高层领导干部、中层管理者、党政工团部门负责人、基层工作人员、班组长、一线操作人员等各个层面，培训费用由公司承担，目前已经培养了170名具有国家心理咨询师（二级、三级）职业资格的心理健康管理骨干，形成了覆盖11个部门、26个基层单位的骨干人才队伍，规范开展心理评估、心理咨询、心理治疗、教育培训、危机干预等工作，成体系的开展心理健康管理服务。

（三）构建起“公司内部员工常态化服务+海外员工需求化服务+中石油内部企业输出化服务”的服务模式。

一是着眼于公司内部员工抓常态化服务。定期评估员工心理状态，从组织发展状态、员工心理资本、员工压力源3个方面，涉及工作特性、工作分配、职业发展、生活压力、价值评定、关系协同、管理风格、组织管理、心理资本、身心健康、职业倦怠、组织效能等12个维度开展评估，定期提交员工心理发展状态及组织压力评估分析报告。在培训中心设立了心理咨询室、心理减压放松室、心理沙盘培训室、心理教学培训室、团体心理辅导室等设施，规范开展心理健康服务。对内开展心理辅导262期，覆盖处级干部、科级干部、支部书记、管理人员、挂职人员、工会干部、优秀青年、班组长等各个群体，及时疏导员工在生活、学习、职业发展、婚姻、亲子、人际交往等方面的心理困扰，预防心理问题演变为心理疾病，促进和谐生活，提升幸福感。

二是着眼于海外员工抓需求化服务。针对2020年新冠肺炎疫情突发以来，海外员工不能按期返回祖国、长期封闭管理、各国疫情多点多发等困扰员工的心理需求，心理健康管理部连续发布了80期员工心理防护问答，科普身心健康知识20多万字，成立“心理援助热线党员先锋岗”，24小时值守心理热线224天，为公司员工（包括海外员工）及家属提供了专业及时的心理援助。同时参与中国石油应对疫情心理服务工作，提供热线和网络咨询，在“石油人心理”平台服务3年。

三是着眼于中国石油内部及兄弟企业抓输出化服务。2018年以来向中国石油、中国石化、国家管网、政府部门等70多家企事业单位提供心理健康教育达10万人次。参与集团公司《国际业务EAP管理体系要素建设与实施项目》，建立了海外业务EAP管理体系框架，首创提出对海外员工开展“上岗前-在岗期-回国后”全过程心理关爱的理念并付诸实践，中国石油国际勘探开发有限公司与兰州石化公司正式签订了为期三年的海外员工心理服务合同，创效30万元，实现了炼化企业海外心理服务零的突破。先后为中油国际拉美、中亚、西非、中东等9个分公司，驻巴西、秘鲁、尼日尔、伊拉克、英国等39个国家的员工视频讲座20期，培训4000人次。受邀为中国有色集团等多家海外中资企业驻24个国家、93个项目和机构的5000余名中方员工，开展海外疫情心理疏导，得到了海外员工的高度评价，专业化心理健康服务范围更广。

（四）探索出了以重点人群为主的“心理危机干预+思想政治工作”服务援助机制。

公司心理健康服务做到既抓重点、又管普遍，对处于特定时期、特定岗位、经历特殊突发事件的员工及重点人群进行心理疏导和心理援助，传授情绪管理、压力管理等自我心理调适的方法，并为员工主动寻求心理健康服务创造条件。每年制定兰州石化公司员工心理援助（EAP）计划，单独制定心理危机干预方案，采取内部心理援助加外部专业支持模式开展企业心理健康促进工作，积极主动参与公司突发事件

的心理干预，协调有关部门解决其合理诉求，提供心理支持，成功开展危机干预 18 起，保证员工队伍稳定，保障员工心理健康。培训中心自主研发的《积极心理学视角下的团队建设》、《职业心态》、《领导干部心理管理技能》、《心理管理在企业思想政治工作中的应用》、《安全管理人员心理建设》、《班组长心理疏导技能》、《团体沙盘体验》等课程定位准确、针对性强，多次受邀在集团公司党校、北京石油管理干部学院、广州培训中心等地授课，形成了心理学+管理学+思想政治工作的课程体系，近年来累计干预人群达 4000 人次。

（五）设立了生产厂区“健康小屋+远程咨询”的服务在线小站。

公司把健康企业管理延伸到一线岗位，分别在炼油、石化、化肥三个厂区试点设立了“健康小屋”，安排专业医师值守，配备健康采集器、远程交互、体外除颤仪（AED）、康复理疗、放松减压等设备，实现了数据采集、远程问诊、健康科普、应急医疗、康复理疗、心理咨询等集于一体的健康服务，实现智能健康管理。

三、推进成效

（一）2014 年《关注员工心理健康，促进和谐企业建设》入选中国石油优秀社会责任实践案例。

（二）2015 年《心理管理在兰州石化公司的推行与实践》获得甘肃省质量管理小组活动一等奖。

（三）2016 年《关注员工身心健康，促进企业和谐发展》成果，获得国际 EAP 协会中国分会客户专业委员会“优

秀实践奖”。

（四）2017年《提高领导干部心理健康知识普及率》获得全国优秀QC成果。

（五）2019年参与中国石油集团公司《国际业务EAP管理体系要素建设与实施项目》，建立了海外业务EAP管理体系框架。

（六）2020年中国石油国际勘探开发有限公司与兰州石化公司正式签订了为期三年的海外员工心理服务合同（合同编号：SR-2020-0104），实现了炼化企业海外心理服务零的突破。

（七）2021年《心理疏导在打赢疫情防控阻击战中发挥作用的实践与探索》荣获兰州石化公司党建思想政治工作研究课题优秀奖。

（八）2021年《海外员工人文关怀和心理疏导的实践与探索》荣获兰州石化公司党建思想政治工作研究课题二等奖。

（九）2021年《石油石化企业心理健康服务专业化管理与运行》申报全国健康企业优秀特色案例。

（十）2021年《兰州石化“从心出发”——关爱员工行动》申报中国石油集团公司EAP优秀案例。

四、经验启示

炼化企业具有高温、高压、易燃、易爆的特点，员工的心理健康需求越来越紧迫，兰州石化公司通过一系列专业化、规范化、特色化的心理健康促进工作，不仅建立起完善

的工作体系，而且从专业人才队伍、健康服务范围、健康服务方向及创新探索方面进行有益尝试，惠及广大员工和家属，提升员工全生命周期健康水平，促进健康企业建设，降低企业非生产性亡人率，成为保障企业安全生产、家庭幸福的屏障，为公司推进高质量发展提供健康的人力资源保障，推动健康中国理念在企业落地生根。在工作中我们有以下几点体会：

一是要牢固树立“大卫生、大健康”理念。兰州石化公司始终把员工身心健康放在第一位，树立“每个人是自己健康的第一责任人”的理念。在开展员工心理健康服务中，通过对员工普及心理健康知识、开展心理疏导、心理健康服务等措施，引导各级组织和广大干部员工正确认识到，健康不仅是身体健康，还包含精神、心理、生理、社会、环境、道德等方面的完全健康，因而要高度重视员工心理健康问题，主动开展心理健康干预，缓解员工心理压力。实践证明，在企业内开展心理疏导，是维护和增进员工身心健康的重要内容，是保证企业安全稳定生产的重要举措，是全面推进健康企业，促进社会和谐稳定的重要环节。

二是要突出行业特点和职业特征。根据石油石化行业员工的心理需求，针对工作特性、工作分配、职业发展、生活压力等因素，分层、分级、分类开展心理健康教育培训，进一步提升员工的安全履职能力。

三是要加强重点人群的心理疏导。对处于特定时期、特定岗位，经历特殊突发事件的员工，要及时传授情绪管理、

压力管理等心理调适的方法，制定员工心理援助（EAP）计划，单独制定心理干预方案，将“危机”消除在萌芽状态。

党的十九大报告指出：加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态，更加明确了心理健康的重大意义和工作方向。习近平总书记在全国卫生与健康大会上讲话指出：人们常把健康比作1，事业、家庭、名誉、财富等就是1后面的0，人生圆满全系于1的稳固。加强心理健康服务，在企业内开展心理疏导，是维护和增进员工身心健康的重要内容，是保证企业安全稳定生产的重要举措，是全面推进健康企业，促进社会和谐稳定的重要环节。

中国石油天然气股份有限公司塔里木油田分公司 健康企业建设优秀案例

塔里木油田公司隶属于中国石油天然气集团有限公司，是我国第三大油气田和西气东输主力气源地，也是新疆地区最大的油气田企业和中国石油最具发展潜力的地区公司，主要在塔里木盆地从事勘探开发、油气销售、科技研发等业务。

一、基本情况

塔中油气开发部属于塔里木油田公司下属单位，主要油气生产作业区域位于“死亡之海”的塔克拉玛干沙漠腹地，面对恶劣的自然环境和世界级勘探开发难题，塔中开发部大力发扬石油精神和大庆精神铁人精神，在实践中践行了“艰苦奋斗、真抓实干、求实创新、五湖四海”的塔里木精神，喊出了“只有荒凉的沙漠、没有荒凉的人生”的豪迈誓言，积淀了独特的塔里木特色文化，成为激励塔里木石油人攻坚克难、笃定前行的宝贵精神财富。

塔中油气开发部在员工健康管理中始终秉持“关注员工健康，从员工健康时开始”的健康观，大力营造“健康至上，以人为本”的健康文化，不断加强职业健康监护，积极投入资金开展健康基础设施建设，切实维护员工健康权益，将“死亡之海”铸就为员工的“健康绿洲”。



图 1 沙漠绿洲



图 2 死亡之海



图 3 死亡之海

二、主要做法

开发部健康企业创建中紧紧围绕“建立基础制度，夯实管理根基，完善基础设施，改善健康环境，提升管理服务，

保障员工健康，培育特色文化，打造健康企业”原则，扎实开展健康企业创建工作。

（一）播绿“死亡之海”，筑牢健康企业创建保障

塔中油气开发部始终秉承“奉献能源、创造和谐”发展理念，积极履行经济、政治、社会三大责任，积极践行“绿水青山就是金山银山”理念，坚持“开发一个区块、建设一片绿洲”发展目标，为员工营造了健康工作环境。

让塔中沙漠油田绿起来，开发部与中科院合作进行塔中油田基地和沙漠公路防沙绿化科技攻关，建成了世界唯一沙漠腹地植物园，园区总面积300亩，建有沙生植物、盐生植物、荒漠珍稀植物等8个植物引种区，培育植物200多种，在改善自然环境的同时为员工提供了舒适的工作环境，丰富了沙漠公路防护林生态工程的植物种类，形成了一套荒漠化防治的技术体系。沙漠植物园已成为我国乃至世界极端环境荒漠植物生理生态研究的一个天然实验室。



图4 沙漠植物园



图 5 播绿沙漠

沙漠公路系上“绿腰带”。历经 10 余年“绿色”攻关，建成举世瞩目的塔里木沙漠公路防护林生态工程，沙漠公路两侧种植约 2000 万株拐柳、沙拐枣等固沙植物，林带总面积 3128 公顷，形成了全长 466 公里的沙漠“绿色走廊”，并荣获“国家环境友好工程”称号。沿线建成 12 座光伏电站，利用太阳能替代传统柴油机发电模式，年减少柴油消耗 140 吨，降低能源成本 120 万元，减排 CO₂ 温室气体 435 吨。

持续推进清洁生产。依据环境先行、保护优先的原则，落实“三废”管理要求，投入资金 300 余万元对场站内噪声、废气、废水进行改造升级。建设含油污泥处理装置 1 套，实现油泥浮渣资源化利用。建成生活污水处理装置 3 套，日处理生活污水 400 余方，水质全部达标用于绿化，面积达 150 余亩。建成零散气回收站 21 座，年回收天然气 2.8 亿方。清洁生产率 100%，达到同行业先进水平。



图 6 沙漠公路

（二）打造“幸福之家”，开辟健康企业创建途径

开发部时刻贯彻员工健康是最大的财富理念，从“心”入手，从软硬件上着力，用爱为员工打造沙漠里的“幸福之家”。

温馨舒适的“家”，与中科院研究所深度合作，在公寓周围精心培育了白杜、杜梨、文冠果等 10 余种沙漠珍稀植物和水蜜桃、西梅、红枣、核桃、香梨等 13 种 1165 株水果树，夏秋时节，枝繁叶茂、花香满园；在楼宇内，为员工精修了每间宿舍，积极实施公寓防沙降温喷淋改造，将公寓内湿度提高到 40% 以上，24 小时热水，无线网络 100% 覆盖，休闲服务中心、图书区、室内健身房、篮球馆、羽毛球场等也是一应俱全，瀚海沙漠成了温馨港湾。

健康保障的“家”，在生活基地和办公区配备了电子血压计 15 台、自动体外除颤器（AED）等健康检测急救工具，急救箱、正压呼吸器、硫化氢检测仪等 640 余台健康安全设施、仪器，建成了设备先进、功能齐全、员工满意的健康小屋，医务人员、急救应急车辆 24 小时值班待命，结合全员健康体检实现精准健康管理，守护健康塔中；推行科学营养

配餐，在保留传统菜肴色、香、味的基础上，努力研究健康膳食的新品种和新做法，开展减盐、减糖、减油“三减”活动和“周五素食午餐”，力求菜品种类多样、营养素比例合理，“三高”重点监测人员数量同比下降 32%。

多彩生活的“家”，开展“快乐工作，美好塔中”沙漠特色运动会，形成春有健步走，夏有“无名湖”泛舟，秋有沙漠篮球联赛，冬有卡拉 OK 大赛等 20 余项沙漠特色活动，举办“迎新春”联欢会、妇女节趣味健身赛、“健康达人”评选、“永远跟党走”文艺汇演等活动，创新开展硫化氢中毒急救演练比赛，累计 1024 人次参赛。引导、鼓励员工增强公益意识，自觉、主动、广泛参与社会公益活动。组织员工志愿购买贫困地区农产品累计 8 万余元，为贫困农村学校捐助小课桌 200 余件，组织献血活动 12 次，累计 36 人参与献血，通过系列公益活动的开展，让员工具备勇于承担社会责任，展现无私奉献的精神风貌。



图 7 塔中杏园



图 8 沙漠体育馆篮球赛



图 9 健康小屋

三、推进成效

（一）建成了完善的生态沙漠健康环境。通过不断完善通信、电力、道路、供排水等配套基础设施，实施生活区绿化工程，改善了员工的工作和生活条件。建设医务室 2 座，配置急救车 1 台，配备 5 名医务工作人员 24 小时值班，建设 1 个功能完备设施先进的健康小屋，配备各类器材 14 件，为员工提供了高效便利的医疗卫生服务，提升了健康管理服务水平。

（二）建立了完善的健康管理体系。形成 4 个主要创建要素，33 项管理制度的健康管理体系，建立了具有塔中特色的健康管理体系，真正做到了健康管理制度到位、健康管理

责任到位、健康风险管控到位，有效提升了健康管理水平，守护了员工的身心健康，提升了幸福感归属感成就感。

（三）塑造了员工自主管理的健康意识。系统的帮助员工树立了“自己是健康第一责任人”的科学健康观，组织健康培训 35 场次，培训员工 1584 人次，职业体检完成率 100%，通过培训增强了员工自我保健意识，养成了良好的生活习惯、运动习惯和积极健康的心态，实现了由被动医疗到主动参与健康知识普及，补充完善 542 项岗位职业病危害因素识别，改进现场职业危害场所 198 处，主动参与现场职业健康改进，主动关注身边人健康情况的“四个主动”转变。

四、经验启示

（一）组织领导是健康企业建设的重要保障。健康企业建设是一项系统工程，开发部是开展健康企业创建的主体，要成立以主要领导为负责人的工作领导小组，将健康企业建设各项工作纳入到开发部发展的总体部署，不断完善管理制度，确定具体举措，使其有机融入到生产经营、工艺改革、技术创新过程之中；要明确相关部门职责分工，强化专业机构技术支撑，充分发挥健康安全环保部门统筹协调作用，形成工作合力，提升健康管理和服务水平；要根据不同岗位要求制定相应的健康员工标准并纳入考核体系，建立健康改进奖励机制，适时进行阶段性总结和开展“回头看”，及时整改发现的问题，有效改善健康环境，不断推进健康企业建设。

（二）全员参与是健康企业建设的内生动力。员工是自身健康的第一责任人，要让每名员工都能正确理解健康企业

创建工作的目的、意义和内涵，接受健康企业建设理念，自觉提升健康素养，主动践行文明健康的生活方式，做到饮食有节、起居有常、动静有度，能主动向开发部提出自己的意见和建议，为自己、家人的健康把好关、负好责，形成“领导重视、全员行动、人人参与”的工作局面。

（三）健康文化是健康企业建设的有力推动。文化是企业的血脉和灵魂，要将打造健康企业、培养健康员工作为开发部新的价值追求和企业文化，要加强科普宣教，利用一切有用途径和有效方法开展健康知识普及，大力宣传合理膳食、适量运动、戒酒限酒、心理平衡四大原则，让员工对健康有正确认识；要建立员工体检和长期健康状态评估体系，适时举办职业卫生、现场急救、慢性病防治知识培训，开展心理咨询活动，提高员工对职业危害的防范和慢性病危害的意识，缓解员工工作压力；要定期组织集体文体活动，打造绿色宜居的健康环境，营造利于身心健康的和谐氛围，增强开发部凝聚力和开发部健康形象，促进开发部、员工、环境和社会高质量发展。

中国石油天然气股份有限公司长庆石化分公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

2021年初，集团公司、炼化板块及长庆石化公司在2021年安全环保健康工作安排中，对员工健康管理提出了明确的要求和目标。随后长庆石化质量安全环保处编制完成了《长庆石化公司2021年员工健康管理方案》，确定了健康管理五个方面的工作，建立分解任务36项，各二级单位对任务进行再分解，需按规划逐项实施。质量安全环保处作为健康管理的牵头部门，在质量安全环保处党支部的带领下，本着为员工办实事，办好事，为解决员工实际健康问题的指导思想，健康管理正在积极、有序推进中。

二、主要做法

（一）开展公司高危人群初筛

高危人群管理是健康管理的重要一环，公司按照高危人群筛查标准（见表1），结合员工以往健康体检结果和自行提供的门诊病历，对各机关处室和二级单位高危人群进行初筛。

表1 高危人群初筛标准

序号	初筛标准
1	被确认为二级及以上高血压的，或者血压达到二级及以上高血压水平：收缩压 ≥ 160 或者舒张压 ≥ 100 。
2	被确诊为糖尿病患者的或者最近一次检测血糖高于6.1的。

表 1 高危人群初筛标准（续表）

序号	初筛标准
3	血压达到一级高血压水平，且存在：血脂高，或者肥胖，或者同型半胱氨酸高的。
4	靶器官受损的：左心室肥厚，或者颈动脉粥样硬化斑块，或者肾功能受损等。
5	已确诊患有慢性病的：脑梗，或脑出血，或已做心脏手术，或心脏梗塞，或心绞痛，或心脏衰竭等。
6	单纯血脂高，但总胆固醇，或高密度脂蛋白，或低密度脂蛋白高于标准参考范围阈值的 50%的。

说明：具有上表情况之一者，皆纳入高危人群初筛范围

经过初筛，公司共筛出高危人群 178 人，其中为高血压和糖尿病人员配发了血压计和血糖仪，测量数据通过蓝牙传递到爱心健康云，由健康专家实时进行风险预警和健康指导，并将预警信息反馈至部门健康管理人员，部门可以根据预警信息科学合理安排员工当天工作。截至目前，共上传血压和血糖数据 8732 条，血压风险预警指导 1151 次，血糖风险预警指导 46 次。针对高危人群开展电话专家问诊 277 人次。

（二）组织 45 岁及以上员工大病筛查并开通绿色就医通道

跟西京医院合作，为公司 45 岁及以上员工开展心脏冠脉 CT 检查和脑部核磁检查，员工可在其中任选一项进行检查。后续还为员工提供心血管疾病管理、脑血管疾病管理等跟踪服务。

今年共完成 45 岁及以上员工大病筛查 358 人，查出严

重疾病 19 人，均已安排相关人员到西京医院复查，帮助其中 17 人及时住院，10 人及时手术治疗。通过为公司员工开通绿色就医通道，为员工提供突发和重大疾病急诊、转诊和住院等服务。

（三）定期组织专家问诊和心理健康咨询活动

邀请西京医院、西安市中心医院等知名医院的教授级专家和国家专业心理健康老师定期为员工开展现场问诊和心理疏导。公司共开展专家现场问诊 5 次，共计问诊 210 人次，通过专家问诊，帮助员工解答各种健康疑难问题，得到员工一致好评，并建议公司将专家问诊时间延长，增加专家数量，希望能跟医生更深入的交流。开展心理疏导 2 次，共计 10 人参与了心理疏导。

（四）定期组织内容丰富形式多样的健康、心理讲座

公司按照计划举办了《健康管理与健康体检》、《急救知识培训与演练》、《压力缓解与情绪管理》、《心脑血管疾病讲座》及《心理健康》等健康讲座。

（五）健康小屋建成并投入使用

公司建成健康小屋，为员工提供新型健康服务模式。健康小屋自测室配置了人体成分分析仪、血压计、血糖仪、血氧仪、血脂分析仪、血压计、体重秤等日常自助自测健康服务设施；心理咨询室有沙盘、沙具、呐喊仪、宣泄仪等心理减压设施；专家问诊室有自动除颤仪、急救包、急救担架、氧气瓶、人工呼吸球囊、颈托固定器等急救设备。

健康小屋建成之后，为了更好地为员工服务，公司共培

训健康小屋志愿者三十余名，截至目前共接待员工一百多人。员工利用各种自测工具，在志愿者的帮助查下，可以很方便的完成血压、血氧、血糖等健康指标的监测，尤其是高血糖员工，可以在餐前和餐后就近进行血糖自测，及时掌握自身健康状况。利用专家问诊室开展专家问诊3次，利用心理咨询室开展心理疏导1次。公司持续开展“工会主席听你说”活动，公司工会副主席每个月都会抽出一天的时间在健康小屋心理咨询室与员工面对面聊天沟通，倾听员工的所思所想所盼、意见建议、疑难困惑，真正为员工办实事办好事。

（六）积极推进健康膳食，培养科学、健康的饮食习惯

公司积极响应健康企业发展理念，以宣传引导为切入点，从食材源头到菜品出品质量全过程严格把控，不断制定完善科学合理的膳食计划，切实可行的为员工饮食健康做好服务工作。

通过在餐厅醒目位置展示健康膳食、厉行节约等文化展板，膳食宣传广告机循环播放健康中国行等健康饮食的宣传视频、出餐口实时张贴每道菜品卡路里和对应运动步数提示牌等措施，用直观的方式带动员工健康饮食的理念。制定长周期“三降”计划，针对每日用餐人数、食材用量、菜品售卖数量等运营大数据的统计分析结果，做好调整工作。并且计划2022年制定每周一日的健康日食谱。

（七）二级单位结合自身特点开展形式多样的健康管理活动

公司通过引导和鼓励，在各二级单位掀起一场“我的健

康我守护”的热潮，充分激发了二级单位的健康管理热情。

运行一部组织开展工间操活动。部门利用办公楼前场地，在装置运行平稳的前提下，持续每日 10:00 以第九套广播操和八段锦等形式开展工间操活动。开展了秋季趣味运动会、应急技能演练竞赛、拔河比赛等活动。部门及时关注员工的身心状态，畅通班长沟通机制，班长在班前、班中及时关注员工的情绪。班组党小组长，每月上报员工思想动态，关注了解员工身心、家庭等特殊情况，工会每季度召开员工代表会议，持续做好“我为员工办实事”，深入了解班组员工的所想、所需，及时反映员工的合理诉求，保证大家在工作和生活中遇到的急事和困难能够得到及时解决，促进员工的身心健康。帮助员工释放压力，最大程度地降低员工的负面情绪对工作的影响，让员工的健康爱好得到延续和提升。

质量检验部针对部门女性员工多，情绪管理难度大的特点，开展情绪看板管理。按照“挂、看、查、谈、评”五个方面，从员工上岗前的情绪观察，到接岗后的检查访谈，通过谈心交流，及时消除员工消极情绪，使员工保持良好状态投入工作，并定期对班组员工情绪状况开展分析，掌握员工思想动态。通过开展情绪管理，及时进行心理疏导，有效避免员工带着思想隐患、消极情绪上岗，为科学合理安排工作提供依据，从源头排除隐患。

三、推进成效

（一）精准辨识健康风险，多措并举为员工身心健康护航

员工的健康风险具有分布散、不易发现、诱因复杂、隐蔽性强等特点。很多健康风险长期隐藏在员工身体内不易觉察，只有发病后才会显现，如此便会错过最佳管控时机，甚至造成非生产亡人事件。公司通过开展高危人群初筛和大病筛查，及时、精准的辨识出员工健康风险。运用爱心健康云、健康管家、电话专家问诊等服务措施，实现专家和员工线上的一对一实时交流，及时为员工答疑解惑。通过开通就医绿色通道、定期开展专家问诊为员工及时就诊、及时医治创造了有利条件，通过定期开展心理健康疏导，及时消除员工消极情绪，使员工保持良好状态投入工作。公司的一系列健康措施让员工切实感受到公司的人文关怀，真正享受到健康企业建设红利，得到广大员工一致好评，同时也让很多健康风险及时发现和及时管控，为实现全年健康目标打下了坚实基础。

（二）健康知识武装了头脑，专业指导提升了急救技能

通过专业的身心健康知识培训，员工转变了健康管理观念，掌握了健康自我管理的技能与卫生保健知识，让更多的员工意识到健康的重要性，树立正确的健康观念，同时更加关注自己的健康，实现健康的自我管理。虽然公司内部也定时开展各种应急培训和比赛，但仍不够专业。医院的医护人员有着专业的技术以及丰富的临床经验，公司通过邀请医院专业医护人员现场给员工讲解急救知识、现场展开急救动作示范演示以及手把手的指导和实际演练，让员工找到了不足，掌握了心肺复苏、伤病人员搬运、中暑救治、止血包扎

等技能，这些技能和员工的日常工作息息相关，进一步提升了员工的应急能力。

（三）培养了科学、健康的饮食习惯

通过加大无公害、高蛋白、杂粮等健康食材采购量，严格管控烹饪工序减少菜品抄油，硬性控制每日油盐糖的供应量等办法，确保了员工每日摄入油盐糖量达标，同比上一年，三项摄入指标均下降 10%以上。通过制定每日“112”，既 1 肉 1 素 2 杂粮的 4 道膳食食品，全年为员工提供了 700 多道膳食，改善了员工饮食结构。通过开拓思路，并且结合员工体检报告和食材功效，创新了 30 多道功能菜品。通过精致健康的四餐菜品，提高膳食质量，改善员工健康饮食认知度，最终让员工养成科学、健康的饮食习惯。

（四）通过群策群力，让健康企业建设更适合员工“胃口”

公司在开展健康企业建设过程中，特别注重调动二级单位的积极性，有了二级单位积极、广泛的参与，让健康企业建设更人性化，更接地气。二级单位通过对本部门员工健康的关注和健康管理的探索实践，使员工在繁忙的工作中充分得到科学锻炼，合理运动，达到缓解疲劳、释放压力、活动身心的健身效果，既能强身健体，又能激发工作热情，是干部员工预防慢性病、远离亚健康的有效手段。通过情绪管理，部门能及时掌握员工的思想动态，了解其所需所盼，对影响情绪的因素尽力而为解决，使员工保持健康的心态面对工作，为队伍和谐奠定了基础。班长和管理人员可以及时关注

员工的情绪，有针对性的缓解员工压力、解决员工的诉求，使员工感受到部门和班组的温暖。满足员工的心理需要，增强彼此间的亲和力，拉近员工与员工、员工与管理人员间的距离，形成全员安全的合力。

四、经验启示

1. 健康企业建设工作一定不是发几个血压计、几个血糖仪、建几个健康小屋那么简单。一定要和“为员工办实事，为员工办好事”工作紧密结合起来，只有当员工切实感受到获得感，自己健康方面的“急、难、愁、盼”得到解决，才能获得所有员工的支持，才能从根本上转变员工的健康观念。

2. 健康企业建设工作既要开展，还不能给基层增加太多的负担。其实，健康企业并不是一项新工作，建设标准中很多工作都在开展，只是没有总结归纳，开展的标准还不满足要求。健康企业建设不是把以前的工作推到重来，而是在此基础上更上一层楼。

3. 对心理健康的关注度，不论从员工个人还是到公司层面，一直以来都没有得到足够的重视，这是我们无法回避的短板。关注心理健康已是大势所趋，也是员工越来越迫切的实际需求。接下来，我们将通过集中组织心理讲座，开展心理疏导和部门各自开展心理健康干预的方式，使每一位员工都能保持健康的心态面对工作和生活。

总体来说，随着企业员工生活压力和工作压力不断上升，思想和心理会出现新的变化。企业应当比以往更注重员

工健康和心理疏导，坚持“以人为本、生命至上、健康优先、科学发展预防为主、防治结合、共建共享、持续改进”，创建和谐企业和宣贯优秀的企业、健康文化，企业才能安全发展、助力城市美好生活和创造良好的社会效益。

中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司 健康企业建设优秀案例

长庆油田始终将“人民至上、生命至上”做为工作指引，牢固树立“以人为本、质量至上、安全第一、环保优先”的管理理念，推进健康企业建设，慎终如始抓好疫情防控，坚持员工健康和安全生产并重，实现了“零职业病”的目标，守住了“零疫情”底线，2021年长庆油田第五采油厂达到集团公司健康企业建设标准，采气三厂达到长庆油田建设标准，其他单位启动率100%。

一、基本情况

长庆油田成立于1970年，是中国石油的地区分公司，总部位于陕西省西安市，工作区域横跨陕甘宁蒙四省（区）。2020年，长庆油田油气当量突破6000万吨，创造了我国石油工业史上油气田产量当量最高纪录。长庆油田在生产规模扩大2-3倍的情况下，用工总量始终保持在7万人以内，现有员工总数67977人，平均年龄41岁。

二、主要做法

一是建立全员全过程的健康管理责任体系。

长庆油田健康工作在QHSE委员会领导下，构建了“质量安全环保部统筹协调综合监管、行政事务管理处直线落实、各单位全面负责、宝石花长庆医院专业技术支持”的“四位一体”管理模式，形成了油田公司一级宏观指导、二级单位全面管理、三级单位具体操作的三级职能架构，打造了“井站—中心站—作业区（大队）—厂处机关甘主地—大型办公

基地”五级健康医疗保障，将承包商和业务外包人员健康纳入全过程管理，建立了承包商健康管理机制，组织全员健康状况大排查，重点针对心脑血管、心理精神疾病和岗位职业禁忌证筛查，累计排查11.1万人（内部员工6.3万人、承包商4.8万人），号召广大员工加强健康知识学习，牢固树立“每个人是自己健康的第一责任人”的理念。

二是建设以数字化技术为引领的健康工作环境。

研究并集成应用自动采集、自动点火、预警报警、机器人巡检、远程控制等技术，研发63大类覆盖原油天然气集输与处理、供注水与处理、电仪等公用工程全系统的一体化集成装置，规模应用2500余台，近1900座中小场站实现无人值守，大型场站实现少人值守，降低了员工劳动强度，削减了员工直接暴露于风险中的几率，减少了接触危害因素的频次，实现了机械化换人、数字化减人、智能化管控，提升了本质化的安全健康水平，创建了更高标准的健康工作环境。

三是多措并举提升健康管理与服务。

实施“一库一中心”行动。针对员工常年驻守一线、医疗资源匮乏、交通不便的实际，借助互联信息技术，全面打造了健康网页、个人健康移动端、应急专家库、应急就医服务中心、健康长庆公众号为载体的健康平台，创新提出“一库一中心”行动计划，即成立一个覆盖陕甘宁蒙各大医院不同领域医生组成的“专家库”和打造一个破除信息壁垒、地域壁垒、连通4省5市20多个县，服务半径达到700余公里的油田就医服务中心，将陕甘宁蒙27所医院31个学科300多名

专家集中放到线上健康平台，达到“数字多跑路、员工少跑腿”的目标。

实施健康于预行动。累计建成一线医疗点71个、健康小屋692个、开展健康宣教和讲座4000余场次，发放各类宣传手册23万册，组织健康体检110万人次，配发药品箱、急救包1.2万个，实施健康于预行动236期次，建立健康档案6.6万份，储存健康数据近7亿条，创新企业健康课题研究14项。

四是为群众办实事积极倡导健康文化。

1. 构建“线上+线下”互补促进的心理关爱网络。将心理关爱作为健康企业建设的重要内容之一，建设了1个公司级、6个厂（处）级、3个作业区级、2个井区级的员工心理关爱中心、站、室，搭建了“心灵驿站”线上心理关爱平台，形成了“线上+线下”互补促进的心理健康阵地。3.1万人次在“心灵驿站”开展心理健康知识竞答和培训评测，开通24小时“员工心理咨询热线”。今年举办了2期心理咨询培训班，开展“个案咨询”“团体辅导”等，形成了以知识宣传、咨询辅导、心理普查、危机干预、调查研究为一体的心理关爱帮扶模式，促进了全员身心健康水平的提升。

2. 开展“职业健康达人”评选活动。2021年63个基层单位参加了“职业健康达人”评选活动，征集达人Show短视频62个、职业健康传播作品234件，5件作品报送全国总工会参评展播，27人获得了长庆油田“职业健康达人”荣誉称号，2人获得了陕西省总工会“职业健康达人”荣誉称号，长庆油田也被授予“优秀组织单位”奖励。

3. 搭建阵地丰富员工精神文化生活。累计投资1.44亿元，完成了“三馆一厅”的设施配套，建成了103个室内活动场馆、172处室外活动场所，形成了拥有70万册图书的9个国家级职工书屋，为10人以上井站全面配置健身器材及文体设施，成为加强员工健康管理的主阵地，走在了全国企业的前列。2021年开展第四届全民健身运动会，“健康长庆”广播体操工间操云比赛等多项线上线下的文体活动，激发了全员健身热情，为健康企业建设开好头、起好步营造了良好氛围。

三、推进成效

一是“员工是自己健康的第一责任人”的理念深入人心，健康企业建设初见成效。长庆油田强化政策、管理、资金、文化等支持与投入，将员工健康工作融贯于生产生活的每一处，常抓不懈，经过10多年的努力，企业高质量发展与员工身心健康相辅相成，已深入各层级管理工作中，加强健康知识学习与保护个人身心健康的理念，也已深入员工队伍，员工参与企业健康管理，主动自我健康的意识明显提高，幸福指数不断攀升，油田形成了良好的企业健康文化氛围。

二是实现“口袋有医院、掌上有专家”，有效解决员工看病难的问题。目前，长庆健康平台下载安装5.03万人，累计线上健康咨询达4.5万人次。结合油田工作性质和环境，定期录播“健康大讲堂”100多期。就医服务中心运行以来，累计接听员工电话1.6万人次，应急服务3664人次，协调就医527人，重大伤病应急服务270人。让员工实现了“口袋有

医院、掌上有专家”，解决员工看病难问题。

三是从以治病为中心向以防病为中心转型，员工队伍健康指标显著改善。治病是手段，预防是关键，长庆油田与多家知名院校合作，构建集营养监控、饮食干预、慢病预警于一体的信息化健康干预新模式。开展胃肠镜专项检查1.86万人，检出确诊癌症54人，疑似早癌482人。员工因病死亡率从2007年的93/10万逐年下降，最低时降到47/10万，近十年员工因病死亡率平均为62/10万。员工队伍健康风险明显下降，重大疾病发病率下降7.6%，长期久坐人数下降9%，运动不充分人数下降43%，油田心脑血管等疾病的死亡率远低于全国平均水平，近二十年未出现新增职业病病人。

四、经验启示

多年以来，长庆油田坚决守护员工生命健康，在员工总量保持不变的情况下，油气当量从2500万吨攀升到6000万吨。长庆油田健康企业创建实践，就是围绕“倡导健康生活，建设健康环境，优化健康服务，完善健康保障，营造健康文化”的指导思想，实现企业建设与员工健康协调发展，为集团公司推进高质量发展和创建世界一流示范企业提供保障。

习近平总书记强调“没有全民健康，就没有全面小康”，长庆油田将以增强企业健康人力资本管理、改善员工身心健康指标为目标，发挥油田企业管理职能，不断创新生产建设与健康管理模式，对员工及员工队伍群体进行针对性闭环健康管理，让健康企业在长庆油田落地生根、有效推进，为实现员工“健康工作四十年，幸福生活一辈子”而不懈努力！

中国石油天然气股份有限公司辽河油田公司锦州采油厂 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

锦州采油厂隶属于中国石油天然气股份有限公司辽河油田分公司，1991年4月1日建厂，是辽河油田主力采油厂之一，目前年原油生产能力73.5万吨。地处历史名城锦州市凌海境内，地跨阎家、西八千、大有三镇，南临贯穿辽宁省“五点一线”沿海经济带的滨海公路。



采油厂下设机关职能科室17个、基层单位13个，员工总数3099人，其中生产工人数2450人。先后荣获“全国矿产资源节约与综合利用先进适用技术推广应用示范矿山”“全国城市物业管理示范住宅小区”“全国‘安康杯’竞赛优胜单位”“全国学习型优秀班组”“辽宁省女明单位”“集团公司清洁无害化工厂”等100余项荣誉称号，2019年入选国家级绿色矿山企业名录。主要健康风险包括高温、噪声、硫化

氢等。

2019年度绿色矿山遴选名单			
001	辽宁省	鞍钢集团矿业公司大连石灰石粉矿	辽宁省地矿矿产地质研究所
002	辽宁省	鞍钢集团矿业公司长兴山铁矿	辽宁省地矿矿产地质研究所
003	辽宁省	本溪南芬铁矿有限公司	辽宁省地矿矿产地质研究所
004	辽宁省	大连千禧矿业有限公司鞍山石灰石矿	辽宁省地矿矿产地质研究所
005	辽宁省	抚顺矿冶工程中心铁矿项目	辽宁省地矿矿产地质研究所
006	辽宁省	辽宁省地矿地质院辽河油田地质研究所	辽宁省地矿矿产地质研究所
007	辽宁省	辽宁锦海建材有限公司	辽宁省地矿矿产地质研究所
008	辽宁省	辽阳紫金矿业有限公司双山石灰石矿	辽宁省地矿矿产地质研究所
009	辽宁省	辽阳紫金矿业有限公司	辽宁省地矿矿产地质研究所
010	辽宁省	凌源新松石油装备有限公司凌源山铁矿	辽宁省地矿矿产地质研究所

二、主要做法

（一）强化健康企业建设顶层设计

采油厂围绕“健康是最大民生”的建设理念，成立了厂领导班子为主导的健康企业创建领导小组，强化责任传导力度，全面负责研究部署、组织策划、资源保障和推进落实。深入对标验收标准，坚持“五定”原则，确立60项创建任务，并由安全、纪检、监督部门不定期督导职责落实情况。

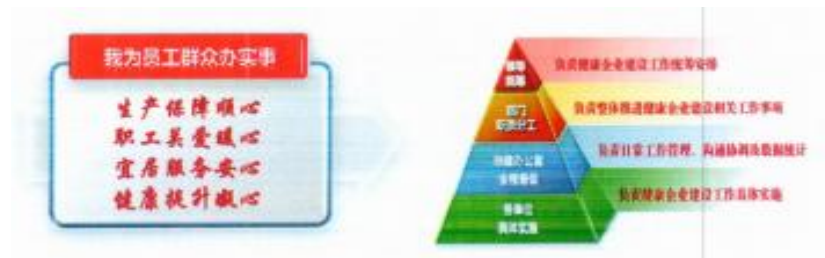
附件1 2021年健康企业创建职责分工

- 一、质量安全环保科是采油厂健康管理的综合管理部门
1. 负责组织开展健康、职业卫生管理知识培训、知识普及和上林班健康管理等事宜；
2. 负责制定采油厂健康管理制度、健康管理中心岗位职责和培训计划并组织实施；
3. 负责组织开展职业健康体检、职业卫生健康培训、风险评估、个人防护等工作；
4. 负责建立员工健康档案、开展健康体检管理、汇总、分析、跟踪跟踪及个体健康风险评估等工作；
5. 负责职业卫生管理、职业卫生检测评价数据管理、职业卫生检测与评价、职业健康监护、作业场所卫生管理等工作；
6. 组织开展职业健康“三同时”等工作；
7. 负责健康管理工作的统计、报告、分析和总结；
8. 负责编制职业病突发事件应急预案、开展职业病突发事件应急演练等工作。

五定 **定人员** **定时间** **定责任** **定标准** **定措施**

采油厂将健康企业创建与“我为员工群众办实事”活动相结合，梳理汇总涉及员工工作条件改善、员工健康和员工

服务等三大类15项问题，四大工程10项重点项目，着力切实提高员工的满意度、幸福感。



2021年累计下达健康专项经费1300.4万元，充分保障健康企业建设资金投入。

（二）健全职业卫生和健康管理体系保障

1. 职业卫生体系保障

严格执行职业卫生法规制度，加强建设项目职业病防护设施“三同时”管理，进一步完善作业场所防护设施，积极治理职业病危害因素检测超标作业场所。加强职业病危害项目申报、日常监测、定期检测与评价。依法开展上岗前、在岗期间、离岗时职业健康检查，完善员工职业健康监护档案和职业卫生档案，跟踪职业禁忌、职业病员工安置情况。

2. 健康服务体系保障

依托盘锦辽油宝石花医院作为专业医疗支持，优化员工健康体检项目，依据各单位人群健康状况特点，设置不同年龄段、不同类别的个性化体检套餐。开展健康风险评估，开展一对一的合理用药、合理饮食、心理疏导等健康管理服务。





3. 大病医疗体系保障

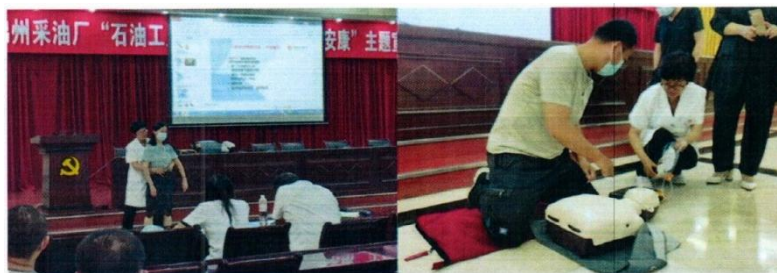
采油厂每月为员工足额缴纳工伤保险及气业补充医疗保险。截至10月份，本年度已累计缴纳工伤保险359.02万元，企业补充医疗保险974.2万元。集团司在企业补充医疗保险报销水平的基础上，给每位员工增加了重病保障险，解决病个人负担重的问题。

4. 公共卫生体系保障健全

完善疾病预防控制、重大疫情防控 and 应急物资保障体系，完善《公共卫生突发事件应急预案》。坚持“外防输入、内防反弹”原则，扎实做好新冠肺炎疫情常态化防控工作，保证员工生命安全和身体健康。加强职业中毒、食物中毒、重大传染病疫情的应急管理。

（三）深化健康宣教活动

采取“领导带头学、干部主动学、支部常态学、班组灵活学”的“四学”机制，以党委中心组学习、“员工健康大讲堂”活动、微信公众号、班前会为载体，全面推广健康知识，切实提高全员健康素养。



（四）聚焦员工身心健康

1. 全员健身行动

采油厂建有篮球馆、排球馆、建设中心等各类体育场馆7座，采油厂领导班子分别担任了各大运动协会会长，每天参加各类体育活动的员工可达300余人以上。



2. 心理健康行动

采油厂现有EAP咨询师12人，EAP项目管理师1人，设有“心理健康辅导室”，开展员工心理健康调查问卷、“心理健康一线行”、团体心理辅导等EAP活动，惠及员工1066人次，并将心理健康测试列入特定人群体检项目。



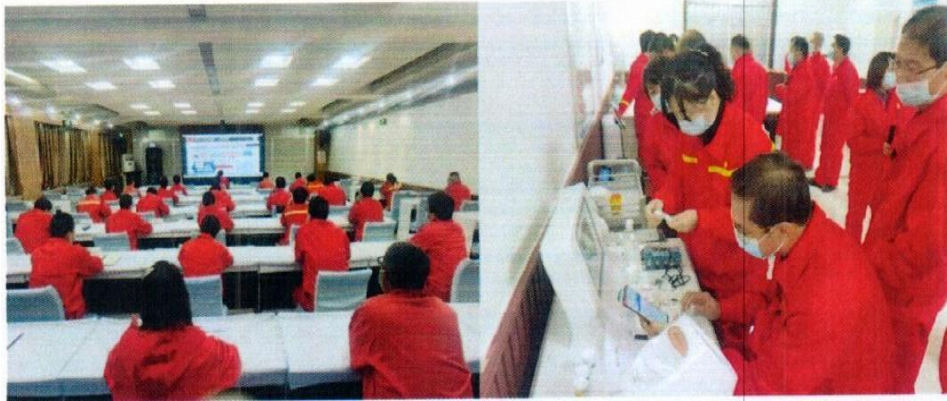
3. 控烟行动

开展全员控烟问卷调查，对全厂896名吸烟人员实行“戒烟一帮一”行动。办公场所设立吸烟室15个，粘贴各类标语、标识200余个。利用公众号发布《吞云吐雾时，你可曾想过他们》等主题视频推文。我厂的控烟工作得到油田公司的充分肯定，获得“辽河控烟活动最佳组织奖”。



（五）厚植文化理念

厚植“党建引安康，亲情促安康，自主保安康”文化理念，组织51名党支部书记（党总支部书记）学习健康管理知识、参观健康示范企业，充分发挥各级党组织的引领示范作用，营造激发员工对“家”的责任感，有力夯实健康企业建设根基。



积极打造和谐平安矿区，设立职工代表大会、民主恳谈会、民情调解中心、“民情网络直通车”等多元化、常态化的协商协调机制，积极主动解决职工诉求和矛盾纠纷，确保民声有人听、民情有人问、民事有人管、民心有人暖。



三、推进成效

（一）健康管理机制规范高效

采油厂现已形成“厂级—大队级—班组级”的三级健康管理网络，确保职业卫生管理依法合规，有力推进60项健康企业建设任务落实落地。截至目前，职业病危害场所检测率100%，检测合格率100%；职业卫生“三同时”执行率100%，职业健康体检率100%，在岗员工非职业体检率100%；中高风险人群健康干预率100%；吸烟人群吸烟率下降2.5%。

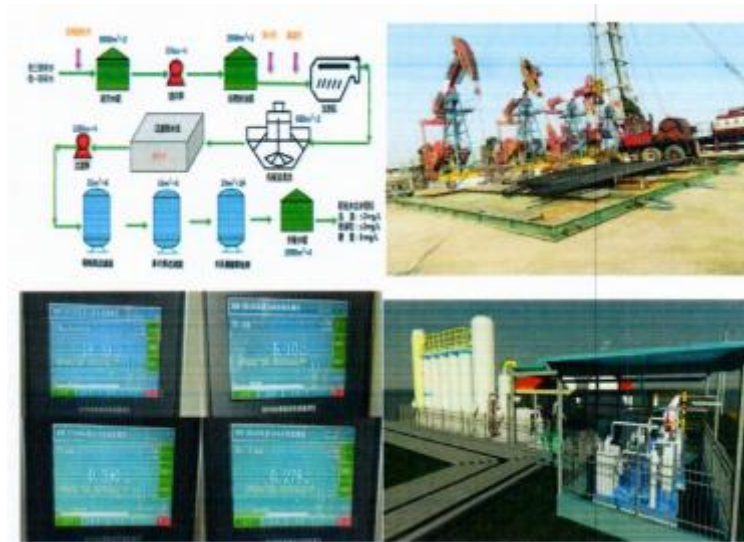
（二）生产生活环境日益改善

优质高效完成物联网建设，建立了以生产指挥中心为中

枢，集协调运行、数据分析、生产预警、远端监控于一体的综合性、数字化管控平台，开发AI智慧巡检系统大幅降低员工巡检工作强度。



持续推行深度污水处理、绿色修井、钻井泥浆不落地处理、湿法脱硫等清洁生产工艺技术，实现固体废物合规处置率100%，废水、废气达标排放率100%。



充分依据矿区土壤条件、地形地貌、场站功能等因素，绿化植物搭配合理，矿区绿化覆率达到100%。近3年油气生产区域累计种植绿植13万株，可绿化面积绿化覆盖率已达到

90%以上。



今年采油厂已建造野外微生物降解环保卫生间21座，有力改善一线员工生活环境。



（三）健康干预举措走深走实

采油厂投入资金179万元，依托宝石花医院对我厂中高风险人群实施“一人一档”精准干预。按照2020年体检指标，采油厂有中风险人群736人，高风险人群163人。截至10月份，中风险干预后指标降低人数128人次，高风险干预后指标降低人数116人次。

采油厂与盘锦中医医院深度合作，连续七年开展“国家级心血管病高危人群长期随访体检”，通过采集分析颈动脉斑块等指标参数，实施分类建档和综合干预，累计惠及员工及家属1.1万人次。



在厂机关、基层单位办公楼以及大型场站设置“健康角”15处，配备了血压仪、体脂称、腰围尺、急救药品、健康杂志等器材物资。



（四）健康理念认知入脑入心

采油厂党委中心组学习了《习近平在全国卫生与健康大会上的讲话摘要》，深入领会习总书记关于职业健康重要指示精神；举办“员工健康大讲堂”系列讲座6次，采取线上、线下相结合的方式，邀请集团公司职业卫生和员工健康管理专家、辽油宝石花医院医疗专家，分别就糖尿病、心脑血管疾病防治、急救知识、AED设备使用、食品安全与营养膳食等内容，培训覆盖1000余人次。评选出24名员工上报锦州市健康委、锦州市总工会，参评辽宁省职业健康达人。



（五）员工幸福指数持续增长

举办“强健康体魄、助上产增效、迎建党百年”系列运动项目赛事，实现每季度开展两次全民建设活动。



采油厂于2016年底建成辽河油田第一家数字影院，定期举办唱跳红歌秀等文化活动，进一步丰富业余文化生活。



积极解决民生问题，收集解决职工代表提案26项，回复民情诉求30项，解决矛盾纠纷12件次。

四、经验启示

（一）健康企业建设是贯彻中央精神的“政治任务”

健康企业建设是党的十九届五中全会、“十四五”规划及2035年远景目标的重要决策部署，是践行全心全意为人民服务根本宗旨的具体举措，是履行社会责任和树立良好企业形象的重要基础，更是推进企业高质量发展的关键要素。

（二）多方大力支持是建设工作的“有力保障”健康企业建设离不开省、市相关部门、河田公司、兄弟单位的大力

支持，以及健康协会、宝石花集团的专业指导，正是因为有了这些政策、资金、技术支持，采油厂才能够克服困难，顺利推进各项建设任务。

（三）企业自身的综合能力是建设工作的“基础条件”健康企业建设是一项综合性系统工程，需要生产运行、工艺设施、安全环保、党群、工会、人事、财务等多部门通力协作，群策群力，方能取得实效。

（四）科学技术的广泛使用是建设工作的“有效手段”物联网、健康档案数据库等信息化、智能化、自动化技术的有效应用，从本质上防控健康风险，解决健康问题，改变传统管理模式和方法，对提升企业健康管理水平作用显著。

（五）实施过程的跟踪指导是建设工作的“重要环节”建设工作起始就要正确理解建设标准要求，避免走弯路、做无用功；建设过程中要加强督导，及时跟进，邀请专家进行指导，实施闭环管理，保障各项工作按期完成。

（六）持之以恒的造福员工是建设工作的“核心要义”建设工作虽有节点，追求健康永无止境！秉持为员工、惠民生的态度，把健康发展纳入战略规划，健康实践植入管理流程，健康理念融入企业文化，必须一以贯之、行稳致远！

中国石油集团海洋工程有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油集团海洋工程有限公司钻井事业部成立于2005年1月，现有钻井平台14座，模块钻机1部，多年来，以服务保障国家海上能源安全为己任，为作业者提供安全、高效、优质的海洋钻完井服务。钻井事业部始终践行“以人为本、预防为主、全员履责、持续改进”的HSE方针，秉承“关爱生命、健康至上”经营理念，在生产经营活动中，优先考虑员工及社会公众的安全和健康。通过在海上平台配置健康基础设施，开展员工健康查体与健康指标适应性评估，落实疲劳管理政策，推行正向激励，在作业现场营造安全工作、健康生活的良好安全生产氛围。

二、良好作业实践

（一）医疗管理基础建设

钻井事业部在所有海上钻井平台均设置医务室。投入健康资金在医务室配备满足日常诊疗和急救需要的医疗基础设备器材、健康小屋配套设备以及医疗药品。包括自动体外除颤仪（AED）、充气式心肺复苏仪、心电图仪、血压仪、身高仪、体重仪、腰围臀围测量尺、身体质量（BMI）指数量表、血糖监测仪等健康指标检测医疗器材，外科急救器材，内科急救器材，急救药品和常用药品。其中常用药品的数量和品种根据人员数量、年龄结构、工作性质和季节变化适时调整。



图 1：心肺复苏仪



图 2：心电图仪



图 3：除颤仪



图 4：担架

（二）专业医疗支持服务

钻井事业部与专业的医疗卫生技术服务机构签订服务合同，为海上平台提供专业医疗支持。

在海上钻井平台派驻专职医生，24 小时提供医疗服务。所有驻现场医生均具有在正规医疗机构从事临床工作三年以上的经验，持有中华人民共和国执业医师资质证书和医师执业证书，能够独立胜任海上作业人员健康监护和急救工作。医生驻平台期间，主要开展以下工作：

1. 开展平台人员健康咨询、保健指导，以不同形式做好

多发性疾病的宣传防治工作；

2. 开展员工健康指标适应性评估，建立平台人员健康档案，针对需监测身体指标和需要药物治疗的员工，制定监测、提醒、监督计划并有效实施，记录备案；

3. 维护平台医疗设备、器材，管理平台药品；

4. 执行周期性平台饮食卫生检查，对平台食堂、餐厅、库房及职工宿舍进行卫生检查及餐饮监督，提出建议和改进意见，防止食物中毒和传染病的传播；

5. 对人员伤情、传染病疫情及突发性公共卫生事件进行专业处置。

共同构建后方医疗应急支持系统，可以 24 小时为海上专职医生的日常诊疗和突发性医疗事件提供技术支持。在 2020 年新冠疫情突发时期，在海上平台员工发生体征异常情况下，该医疗应急支持系统提供了远程专业精准判定，在消除现场恐慌情绪，保持平台安全生产稳定，发挥重要作用。

（三）出海人员疲劳预防

钻井事业部积极倡导识别员工疲劳征兆、管理劳动强度、消减疲劳风险，保证工作场所安全。钻井事业部根据海洋石油勘探开发特点、员工劳动强度制定了连续出海工作时间，海上工作每班最长工作时间不能超过 28 天，如果从事低强度工作可超过 28 天，但不得超过 42 天。除非得到定期的、充分的休息，确保可以安全作业并得到负责人批准，员工每 24 小时时间内不得连续工作超过 12 小时。如倒班人员在旅途中未得到充分休息，登平台后先休息 6 小时再开始工作。每

工作 5 小时至少休息 30 分钟。易疲劳时段适当倒休，增加休息时间或频次。

（四）出海人员健康管理

1. 生理健康

钻井事业部制定《海上作业人员健康体检工作指南》，明确出海人员健康准入标准，安排出海人员每年进行一次专项健康体检，经评估合格方可出海工作。海上作业人员每次到达作业现场后，填报《海上作业人员个人健康状况申报表》，对工作适应性调查问卷相关内容进行确认。平台医生登记海上作业人员的身体异常指标，所患疾病及正在服用的药物，对其进行健康监护，监督、指导患病员工正确服药，并定时检测血压、血糖、体温等必要的生理指标。钻井事业部每年委托专业机构对海上平台现场开展包括噪声、电焊烟尘、其他粉尘、氢氧化钠、砂轮磨尘、一氧化碳、氮氧化物、锰及其无机化合物、臭氧、苯、二甲苯、微波辐射、照度、微小环境等职业危害因素检测评估，结合评估结论制定对策措施，保障员工职业健康。依据国家法律法规相关要求，对职业接害岗位进行上岗、在岗、离岗职业健康检查。

2. 心理健康

压力会给绩效表现带来负面影响，长期承受压力，会影响身体和心理健康。平台经理定期评估平台范围内的风险或工作压力，经常性与员工沟通。例如，如何处理家庭压力，如何处理工作压力，工作是否符合预期，如何建立自信和信心等。据此为工作安排提供决策支持，包括：重新安排作业

任务；为因压力停止工作的员工提供心理疏导、培训如何应对压力能力等。事业部采取一系列措施为员工提供放松的场所和环境，如：在平台公共场所（餐厅）设置卫星电视，播放直播电视节目以及平台专属视频材料；因地制宜，设置专门的健身区域；每周开展正向激励活动，为优秀绩效表现的员工发奖，鼓励员工参与平台建设，营造良好的安全生产氛围；委托专业机构对平台管理者、关键岗位开展了领导力、决策力及压力管理、挫折应对等培训，增强对心理问题的抵抗力，帮助管理者掌握员工心理管理的技术，在员工出现心理困扰问题时，能够快速找到适当的解决方法。

（五）项目医疗应急

钻井事业部针对每一个海上工程技术服务项目，均超前落实作业海域可依托的医疗支持资源以及应急资源，制定项目医疗撤离计划。

1、应急码头与直升机资源，每月开展平台试飞测试，当现场出现医疗突发事件，可以迅速执行医疗撤离计划。

2、与不低于两家当地医疗机构签订医疗支持协议或备忘录，提供医疗技术咨询，必要时可派出医生赶赴平台现场提供医疗救助。

（六）平台饮食卫生

海上平台成立伙食委员会，定期反馈员工诉求，遵循《中国居民膳食指南》科学配餐，健康饮食。平台每周由平台医生、HSE监督以及配餐管事对生活区饮食卫生进行持表检查，特别是食源溯源检查，发现问题及时整改。严格落实食品留样制度，

每天对早、中、晚、夜餐食品每个品种进行取样，并按标准储存，做好食品留样记录，留样保存 48 小时后，无特殊情况有专人销毁。厨房使用的所有工器具做好目视化标识，严禁混用。每天库管人员对干库、冷冻、冷藏库房进行检查，每 2 周使用消毒液对库房进行消毒，并留记录。

三、推进成效与启示

（一）为员工营造良好的工作环境，提供贴心的健康保障，安排系统性的健康培训，从生理、心理等多方面使员工认识到健康的重要性和多样性，统一思想认识，减少活动阻力，让员工从被动参加转变为主动参与。

（二）一系列健康管理良好作业实践的推行，潜移默化改变着员工的身心健康，通过对近年来员工体检报告数据的分析，员工健康水平持续提高，员工对企业的归属感、满意度持续上升，爱岗奉献的激情得到进一步激发，极大地促进了平台各项工作的开展，安全生产态势持续向好。

（三）建立健全医务室、健康小屋等基础设施，为员工提供必要的现场医疗急救与心理健康服务，依托专业手段规范海上作业人员健康管理，强化健康风险预判预警，预防、减少由于健康因素导致的风险，提升了员工健康管理水平。

（四）通过专业化的人员急救知识培训与演练，使员工能够有效应对突发情况。2021 年，事业部一名员工在药店购药过程中，突遇社会人员心脏骤停，果断运用 CPR 技术对其成功施救，得到广泛好评，真正让单位和员工成为社会弘扬正能量的推动者。

中国石油辽河油田特种油开发公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中石油辽河油田分公司特种油开发公司地处湿地之都辽宁省盘锦市，于1997年成立，累计生产原油2958万吨，是目前国内最大的超稠油生产基地，公司总资产净值14.95亿元，开发区域位于盘锦市西约20公里处，紧邻双台子河口国家湿地自然保护区。公司现有员工2577人，中高风险1193人，占比46.3%。



辽河油田特种油开发公司大楼



辽河油田曙一区超稠油区块

二、主要做法

（一）与党的建设相结合，积极推行“党建+健康”模式，创新开展“双联双百三互助”活动，通过向基层“问需、问计、问效”，真正实现健康企业建设“情况在基层掌握、问题在基层解决、工作在基层落实”。

（二）与体系优化相结合，统筹质量、安全、环保与健康管理工作，完善QHSE管理体系中健康制度框架和执行标准，有效利用体系审核、履职能力评估、标准化站队建设等抓手，促进各项管理措施落地落实。

（三）与双重预防相结合，将健康危害因素纳入四级风险、五级防控体系，强化源头治理、系统治理和精准治理，动态调整管控措施，实现健康风险和安全风险同步管控。

（四）与绩效考核相结合，将健康管理要求列入年度考核指标，层层签订责任书，建立挂钩包保、分片包干等考核机制，严考核、硬兑现，确保定量指标和非定量指标“双达标”。



健康企业月度考核推进会



健康企业阶段总结汇报

三、推进成效

(一) 健康制度得到系统完善

一是建立了主要领导牵头、单位部门执行、全体员工参与的网格化管理模式，通过重大问题集体决策、日常事务归口管理、重点项目专项投资的保障机制，确保工作有序、高效推进。二是结合自身实际，系统梳理健康企业标准化管理制度 46 项，优化管理流程 12 套，保障了建设工作有章可循、有据可依。三是与中国职业安全健康协会、安全环保技术研究院、宝石花集团开展深度合作，邀请专家组现场调研 6 次，有力推动了健康企业的建设进程。



特油公司健康企业专题培训



技术专家现场调研总结会

(二) 健康环境得到持续改善

1、多元治理改善生产办公环境

(1) 严把“人文关”着力共建“健康活力企业”。先后投入资金 160 万元，用于“前线健身中心、职工活动中心”等重点场所的改扩建，累计增加活动面积 460m²，户外健身器材 25 套；持续加强对“环境绿化、场所卫生”等指标的把控，绿化总面积已达 1.1 万平；阅览室新增健康书籍 600 册，图书种类已达 1.8 万余种，为陶冶员工情操提供了重要场所。

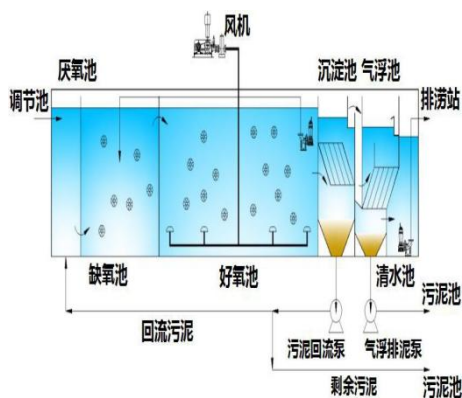


候车室改造健身中心

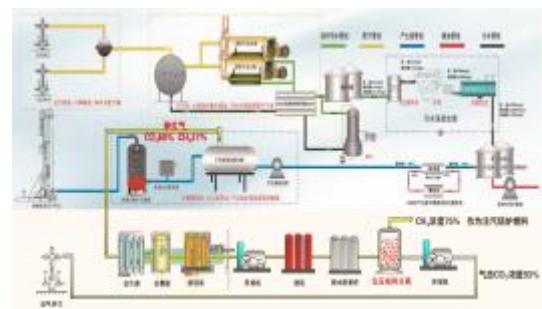


健康阅览室

(2) 严把“技术关”系统治理“油田三废问题”。通过改造班站生活污水沉降池、新建一体化集中处理站，实现了生活污水的达标外排；依靠密闭集输、湿法脱硫、分离回注等系列工艺，年回收富甲烷气和气态二氧化碳 3300 万方，彻底解决硫化氢伤人隐患；示范应用了“多轮防渗布、老化油回收、污泥制砖”等工艺，实现了废渣的全面资源化利用。



生活污水集中处理流程



伴生气 0 排放及资源化利用示意图

(3) 严把“意识关”提高职工“重健康的觉悟”。通过增设“公共吸烟区、醒目禁烟标识、控烟监督员”等有效举措，对日常吸烟行为进行监督干预，目前戒烟人数已近 200 人，控烟形势得到初步扭转；组织开展“全员工间操、健康走起来、三人篮球赛”等体育活动，选拔精英参加油田公司专业比赛，打造出了“群众主动参与、特色活动突出”的新局面。

(4) 严把“饮食关”守护职工“舌尖上的安全”。自主建立综合养殖基地，年可提供绿色食材 40 余万斤；自行成立福泉水站，水质满足直饮水标准，日制水量 2100 升，确保员工喝上“放心水”；加强膳食调整，增粗粮、减高热、控盐糖，每日提供 1 至 2 道健康菜，逐步转变东北地区重盐

重油的饮食习惯。



蔬菜禽畜综合养殖基地



前线职工大食堂

2、多措并举改善工作场所环境

(1) 以数字化转型改善工作环境。作为辽河油田首批 A11 物联网试点单位，公司目前已完成 1658 口油井、60 座站库生产数据的自动采集，数字化覆盖率已达 90% 以上，基本形成了“集中监控、无（少）人值守”的生产模式，有效降低了员工的操作强度，减少了员工的接害时间。

(2) 整治高噪场所减少听力损害。针对锅炉房噪声高等问题，投入整改资金 50 余万元，增设隔声化验间 16 个，检测噪声敏感点 88 个，治理超标场所 8 个，配备对讲式护耳器 74 个，通过吸声、隔声、消声等措施，降低了员工在高噪环境下的听力危害。



特油公司物联网规划图

注汽锅炉房对讲式护耳器

3、多元协同共建社会心理环境

积极协调专业资源，累计开展“EAP项目、心理健康一线行、心理健康讲座”等特色活动16场次，受教人数突破700人次；自主建立心理咨询师队伍，目前已持证签约26人，兼职24人，预计到2022年底，队伍规模将扩大到70人，为推动公司心理健康体系建设提供人才保障。



心理健康一线行



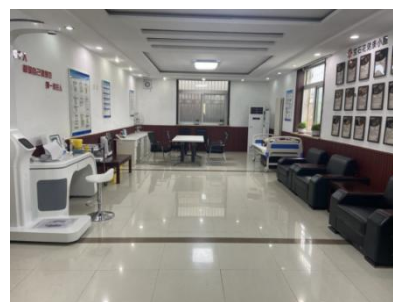
团体心理健康辅导

(三) 健康服务得到显著优化

特聘专家开展急救技能、高血压、糖尿病等专业培训30场次，受训1900余人次，取证180人；对1193名中高风险人群进行建档全覆盖，累计干预4110人次，指导用药264人，督促住院26人；积极利用“健康小屋一体机、健康背包”实施动态监测1628人次，752人干预后指标下降，有效率达63%。



红十字会救护取证培训班



健康小屋内部图

（四）精心培育特色健康文化

一是“员工是自己健康的第一责任人”的理念已经形成，通过创建工作，广大员工转变了以往“讳疾忌医”的错误认识，实现了主动咨询、主动问诊，转变了依靠“某个部门”的错误认识，实现了自觉参加、全体参与，转变了“被动治疗”的错误认识，做到了早诊断、早发现、早治疗。

二是充满关怀、和谐共进的健康氛围已经形成，公司充分利用“特油人公众号、特油之声”等媒介，投送健康常识、健康故事、健康达人等新闻、案例 240 余条，并在《特油人》季刊上增加专栏，累计发放近千册，让公司每名员工能够共享建设成果，见证身边人的可喜变化，激励个人的主动参与性。

三是自觉锻炼、以点带面的健身风气已经形成，在“健康管家、健康自主管理”等 5 个文化群落的影响下，“特油人跑团、瑜伽部落、自行车爱好者协会”等一批团体的自发成立，极大带动了人群的广泛参与度，目前有固定运动习惯的员工已突破 900 余人，“愿运动、会锻炼”的喜人局面已经形成。



全员工间操迎建党百年、万步健身活动自行车爱好者

四、经验启示

（一）顶层设计、全员参与是建设进程的有力保证。创建工作涉及工程技术、财务人事等众多部门，没有顶层设计、全员参与，项目建设无从谈起。在本次试点中，正是依靠充分的设计方案、清晰的管理界面、有力的执行机制，以及在多年实践中形成的优秀管理经验，才共同保障了创建工作的顺利完成，也为同行业提供了重要的参考依据。

（二）持续优化、长效干预是健康企业的应尽职责。建立长效健康保障机制，是国有企业保证员工基本权益的必然要求。面对日益严重的老龄化趋势，企业关注员工健康应从员工健康时开始，要通过不断地优化管理、长效干预，来保证员工整体健康处于可控受控状态，为提高劳动生产率提供充足的人力资源保障。

（三）身心健康、久久为功是健康企业的不懈追求。健康企业不是为了创建而创建，在建设进程中，需要不断地通过技术革新、设施配套来改善员工的场所环境，需要不断地通过宣传教育、强化引导来营造全员重视的文化氛围，需要不断地通过健康干预、心理辅导来改善目标人群的身心素质，只有脚踏实地、久久为功，最终才能筑牢企业健康发展的根基，实现“员工健康回报企业、企业发展推动健康”的互惠互利新局面。

中国水利水电第四工程局有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国水利水电第四工程局有限公司（以下简称：中国水电四局或公司）成立于1958年10月，隶属世界500强企业——中国电建集团，是服务全球能源和基础设施建设，拥有水利水电施工总承包特级，市政公用工程、建筑工程、公路工程、电力工程施工总承包一级，钢结构、起重设备安装、环保工程等多个专业承包一级和对外贸易经营等资质，集建设施工、勘察设计、制造安装、运营管理、投融资等为一体的综合性大型中央企业。先后承建和参建了龙羊峡、三峡、公伯峡、拉西瓦、小湾、金安桥、向家坝、黄登、白鹤滩等在世界水电建设史上具有标志性的大中型水电工程200余项，总装机容量近4000万千瓦，是我国水电能源建设事业的骨干和功勋企业。近年来，中国水电四局坚持多元化发展战略，广泛涉入水利、铁路、地铁、公路、房建、新能源等业务领域，业务结构不断优化、转型升级成效显著，开创了企业多元业务发展的全新局面。形成了以“水工混凝土筑坝、大型水轮机组安装调试、大型设备制造、大型输水渡槽制作、高陡边坡基础开挖、预应力锚固、基础处理、设计试验测绘、大型缆机安拆运行、金属结构制安、轨道交通施工、道路桥梁施工”等为支撑的核心技术体系，拥有国家专利860件、省部级以上科技进步奖200余项，持续保持国家高新技术企

业资格，部分关键核心技术达到国际领先和先进水平，主持和参与国家、行业标准编写 30 余部。

公司承建的长江三峡工程获得“国家科技进步奖特等奖”。一大批工程获评“全国水利建设工程文明工地”“省级安全生产标准化建设工地”“五星级现场”“平安工地”等样板典型。众多工程捧得“鲁班奖”“詹天佑奖”“国家优质工程奖”“菲迪克奖”“国际里程碑奖”等国家和行业重要奖项。承建和参建的三峡、小湾、南水北调、京沪高铁、锦屏、小浪底 6 项工程入选“中华人民共和国成立 70 周年工程建设行业 100 项经典工程”。企业在不断加快自身发展的同时，勇担社会责任，积极支持地方科教文化建设，竭力带动地方就业，广泛参与抢险救灾、扶贫帮困，热心公益事业，助力乡村振兴，充分彰显勇于担当的央企风范，广受社会各方赞誉。先后获“二十世纪最具影响的名牌企业”“全国用户满意施工企业”“全国质量效益型先进施工企业”“全国优秀施工企业”“全国建筑业先进企业”“中国建筑业竞争力百强企业”“全国五一劳动奖状”“中华人民共和国成立 70 周年工程建设行业功勋企业”等诸多殊荣，连续六届蝉联“全国文明单位”。

二、主要做法

（一）健康制度建设。公司为打造健康企业，营造健康氛围，保障员工的人身安全和身体健康，根据《职业病防治法》、《安全生产法》、《工作场所职业卫生管理规定》、《职业健康监护技术规范》等法律法规标准规范，制定了《职业病

危害防治责任制度》《职业健康管理办法》《从事职业病危害作业岗位员工离岗职业健康检查规定》等 18 项职业健康管理规章制度，建立了职业健康管理体系，完善了相关接触职业病危害因素岗位健康操作规程，将职业病防护设施及职业健康保障措施纳入施工方案中同步实施，并将职业健康工作开展情况纳入考核及网格化管理工作中进行实施。

（二）健康环境打造。中国水电四局健康环境的打造主要着力于“健康的生活环境”和“健康的作业环境”，以员工有归属感为目的打造营地健康环境，遵循“三同时”的原则打造施工作业现场健康环境。

1. 营造健康生活环境

（1）为进一步优化公司办公环境及保障员工身心健康，年初公司对总部办公楼开展“禁烟”活动，创建无烟办公楼。统一在办公室、会议室、档案室、值班室、大厅、楼梯口、卫生间等室内场所悬挂禁烟标志、吸烟危害健康等警示语标牌，并通过例会、局域网、讲座等宣传工具向职工进行禁烟宣传，将“吸烟与健康”相关内容作为长期主题，使不吸烟成为干部职工的自觉行动，控烟知晓率达到 100%；同时定期不定期组织督导人员对禁烟落实情况进行检查。

（2）公司坚持以人为本的原则，在各项工程建设前期对从业人员生活区域进行了规划，为从业人员提供布局合理、设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美和人性化的工作、居住环境，建设了良好健康的生活场所。在生活环境打造过程中，以“绿色健康营地”为目标，所建工程项目均

设置了员工培训室、阅览室、党员活动中心、员工超市、餐厅、安全体验馆、篮球场、垃圾分类区、门禁系统等，对生活区域采取绿化，周边设置了独立围挡防护，完善人防物防机防等措施，营造安全文明健康的良好环境。项目部设有专门的洗衣房、晾衣棚、盥洗室、卫生间等，并在卫生间出口设有洗手设施，并配有洗手液。以上生活区的布局、建设、管理均由综合管理部门统筹安排，并安排专人对其进行定期检查维修，以满足员工的日常生活需要。针对公司各在建项目所处地区气候影响，在深圳地铁、成都地铁等处于夏季高温地区的项目在宿舍统一安装空调，在SS3标等处于冬季寒冷地区的项目统一安装暖气。并在施工现场设置现场茶水间、吸烟室。



	
<p style="text-align: center;">休息室</p>	<p style="text-align: center;">开展夏季“送清凉”活动</p>
	
<p style="text-align: center;">健身房</p>	<p style="text-align: center;">职工书屋</p>

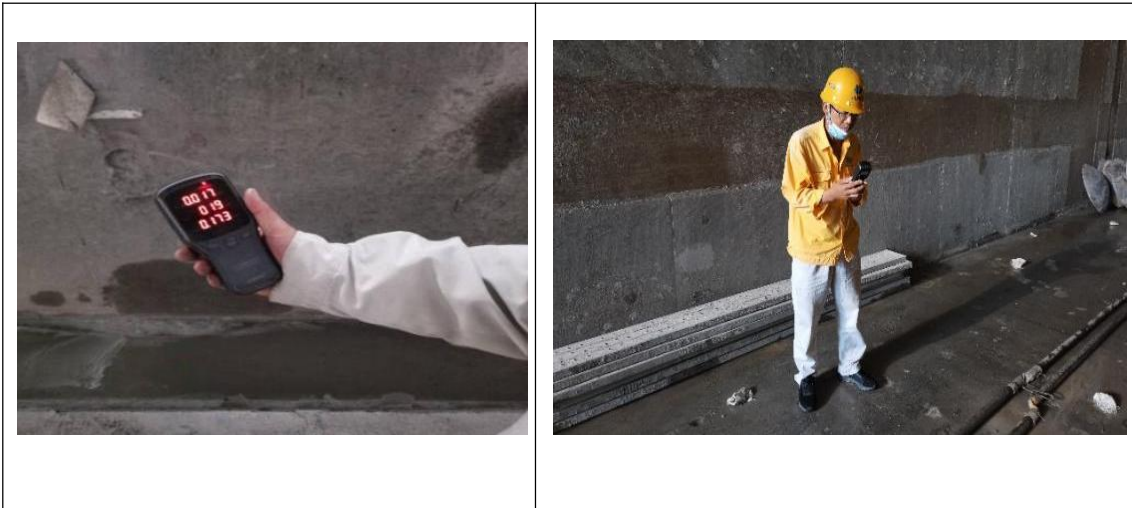
(3) 食堂管理。2020年，公司印发了《中国水利水电第四工程局有限公司总部食堂管理办法》，要求进一步加强各单位、项目部食堂管理工作。各项目部食堂严格按照《食品安全法》相关要求进行建设，采用符合国家卫生标准的消毒碗柜、净水设备，确保生活饮用水安全；同时采用一体化污水处理设备对生活污水进行处理，并对处理后的水质进行定期检测，检测结果均符合《城镇污水处理厂污染物排放标准》（GB18919-2002）一级A标准等国家

标准和其他有关规定。通过对食堂管理、从业人员开展专项的营养、平衡膳食和食品安全相关培训，改善员工饮食条件。各单位总部机关及拉哇、JH 等大部分项目部由“大锅饭”改变为“自助餐”，菜品由“2 荤 1 素”改变为“3 荤 1 素 1 汤”，丰富、均衡了饮食营养，同时在采购食材物品方面，严把食材采购关，严禁购置过期、变质的食材，确保了食材新鲜、健康。在就餐人数过多的食堂一律采取错峰就餐、取餐，减少人员的聚集，食堂经常开窗通风，做好清洁消毒，确保了食品安全，也降低疫情感染风险。2020 年公司还对各单位、项目部的 205 个食堂的健康证及卫生公示情况、178 个项目（含单位、机关、驻地等）的饮用水卫生安全情况进行了检查。

2. 打造健康作业环境

（1）公司业务范围广、涉及行业多、作业类别繁杂，提前对工程建设中易产生职业危害因素的场所进行规划预防。各在建项目在建设初期委派第三方对施工场所开展测评，形成《职业病危害现状评价报告书》，通过检测各岗位接触 8 小时等效声级，确定噪音达标程度，对噪音超标区域加装消音降噪设施，过程中严格执行噪声作业岗位管控标准，确保作业场所噪音等级符合《建筑施工场界环境噪声排放标准》（GB12523-2011），昼夜限值在 70-55dB 范围内。对粉尘管控则通过“机控”“人控”两种方式实现，其中“机控”则是对易产生粉尘的区域加装喷淋设施，如：原料堆场、砂石骨料加工区设置有水管喷雾，拌和系

统设置除尘器或将全系统封闭，进而控制粉尘伤害；“人控”则是对从业于职业危害场所作业人员的管控，通过配置职业健康防护设施、器具及防护用品，培养从业人员自我防护意识，现场设置危害告知，开展职业危害监测等达到作业过程的健康。



职业危害告知卡	
粉尘对人体有害，请注意防护！	
粉尘 Dust 注意防尘 	健康危害 长期接触生产性粉尘的作业人员，当吸入粉尘达到一定数量时可引发尘肺病。还可引发鼻炎、咽炎、支气管炎、皮疹、皮炎、尘肺病、眼结膜损害等。
	理化特征 无机性粉尘 有机性粉尘 混合性粉尘
应急处理 发现身体状况异常时要及时去医院进行检查治疗。	
防护措施 必须佩戴个人防护用品，按时、按规定对身体状况进行定期检查，对除尘设施定期维护和检修，确保除尘设施运转正常。	

职业病危害告知卡	
噪声对人体有害，请注意防护！	
噪声 Noise 噪声有害	健康危害 致使听力减弱、下降，时间长可引起永久耳聋，并引发消化不良、呕吐、头痛、血压升高、失眠等全身性病症。
	理化特征 声强和频率化都无规律，刺耳的声音。
应急处理 使用防声器如：耳塞、耳罩、防声帽等。如发现异常，则到医院检查、确诊。	
注意防护 利用吸声材料或吸声结构来吸收声能；佩戴耳塞、隔声隔声屏，将空气中传播的噪声挡住、隔开。	

职业危害因素检测及告知

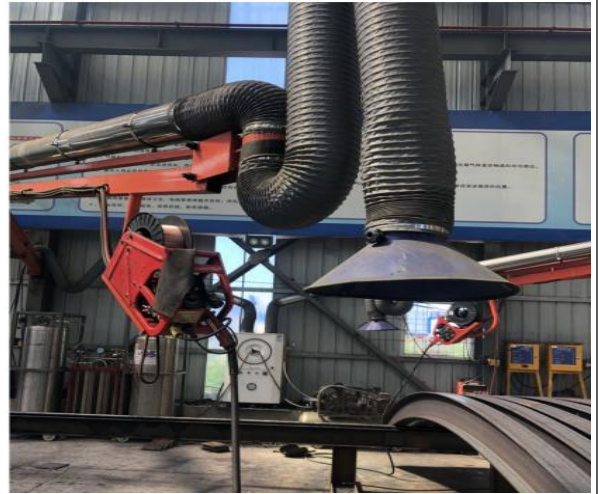
(2)在施工现场大力推广绿色施工与人文环境健康，在场区内通过建设文化长廊、种植绿植、增加绿化面积等措施，着力创建绿色健康施工环境，落实“各类物料裸土100%覆盖、土方开挖100%湿法作业、施工现场主要场区及道路100%硬化和保洁”等8个100%措施，建设了良好

的健康环境，有效遏制了道路扬尘、开挖扬尘等危害因素的产生，降低了危害因素对人身健康的影响。

(3) 面对职业危害因素管理痛点难点，公司引进新工艺、采用新技术实施设备改造，开展针对粉尘、噪声等职业危害因素的防控工作。如焊接作业电焊烟尘危害，统筹考虑采用新设备降低作业场所内电焊烟尘浓度，在钢筋加工场电焊作业区域采用先进的电焊烟尘收集器，将送风和排风作为统一系统，将电焊烟尘浓度降至国家限值以下。围绕机械化换人、自动化减人工作思路，使用自动化焊接施工工艺，购置了自动焊接机器人自动化开展焊接作业，提高焊接工作效率，减少直接从事焊接作业的作业人员，从而达到隔绝人员接触职业病危害因素的目的。沟槽作业钢板桩支护中，针对支护过程中植钢板桩产生的噪声问题，利用“四新”技术，引进新设备，制定改造方案，采用静压植桩机进行植桩作业，相比传统植桩设备，减弱了噪声。对施工中发电设备进行静音改造或是采购静音发电机，控制噪声的传播，消除噪声超标情况。



岱山项目部采用自动焊接机器人从事焊接作业



甘肃定西项目部钢筋加工场设置电焊烟尘收集器



静音发电机

静压植桩机

(三) 营造健康文化。为营造良好的健康氛围，做好健康文化的传播，公司各层级通过线上、线下相结合的方式，利用多媒体、宣传册、警示动画、专家讲座、知识答题等宣传方式开展宣传活动，并开展以“关心员工健康”

为主题的专项座谈，对从业与职业危害因素场所的一线作业人员从“心”出发，了解其需求，关怀其生活，增加员工的归属感，邀请外部专家讲师对员工开展职业健康及心理健康辅导与咨询，营造健康企业文化氛围。

1. 公司高度重视员工身体健康，每年组织全体员工进行健康体检，让广大员工感受到了“娘家人”的真切关怀。公司总部、各单位及各项目还组织多种活动进一步激发广大员工的奋发向上、顽强拼搏的意志品质，培养团队精神，增强凝聚力。如6月初，公司举办了“弘扬长征精神，喜迎建党百年”青海片区员工健步跑活动。





各项目组织的文体活动

2. 开展“职业健康达人”活动。按照国家卫生健康委、中华全国总工会及上级单位工作要求，公司积极组织开展“职业健康达人”活动，在准备阶段制定了详细的活动实施方案，并按照实施方案逐项开展“职业健康达人”各项工作。通过推荐身边优秀“达人”、检查发现规范“达人”、知识测试经验“达人”、职业健康故事乐享“达人”等方式，让身边及一线作业中的“职业健康达人”走到台前，对常年从事与密闭空间、焊接场所、砂石料加工、混凝土生产、喷漆除锈、钢结构加工制作等工作的作业人员对职业健康知识进行分享，结合自身的从业经验、作业技巧、防护方式等进行共享，现场演示作业前、作业中及作业后

的职业健康防护措施，如何做到作业前后及过程中“不伤害自己、不伤害他人、不被他人伤害、保护他人不受伤害”，秉持优良经验传人，职业规范育人，通过“言传身教”的方式警醒全员，普及健康知识，倡导员工主动践行健康生活方式，主动践行合理膳食、适量运动、戒烟戒酒等健康生活方式，积极传播健康先进理念和文化，营造全公司健康企业的文化氛围。。

3. 积极做好健康文化的传播，公司连续参加了两届职业健康传播作品征集活动。在中华全国总工会劳动和经济工作部主办、国家卫生健康委职业健康司为支持单位、工人日报社承办的“职业健康达人”show 短视频征集活动中，公司《被偷走的那几秒》和《我们都是职业健康达人》两部作品成功入围，进入投票环节。

	
<p>被偷走的那几秒 中水电四局武汉轨道交通工程… 编号:114 票:224</p> <p style="text-align: center;">投票</p>	<p>我们都是 职业健康达人 中国水电四局北方公司 榆林三基供水项目总包项目部</p> <p>职业健康 中国水电四局北方公司榆林三… 编号:115 票:131</p> <p style="text-align: center;">投票</p>
<p>“职业健康达人” show 短视频入围作品</p>	

4. 为进一步提升公司员工自我安全意识，维护员工劳动保护权益，增强员工法律维权和心理健康保健意识，培养员工健康生活、快乐工作的理念，公司于9月初举办了员工法律维权和心理健康知识讲座。公司所属各单位、总部各部门相关人员共计369人以现场+视频分会场形式参加了此次培训。本次培训特别邀请了省总工会干部学校两名资深讲师来公司专题授课，分别做了《员工自我安全意识的形成与劳动保护权益维护》和《员工压力管理与员工心理疏导》专题讲座。对员工自我安全意识、劳动保护权益维护的内容、工会发挥的作用以及压力、情绪管理等方面进行了详细讲解。特别是针对生产事故现状、职业病危害、放射性元素的了解及压力和情绪管理的案例讲解，真实贴近公司生产施工实际，帮助广大员工缓解压力，增强心理调适能力。使参培人员真正从心底里认识到了增强自身安全意识和善于调解情绪压力的必要性、重要性、紧迫性，得到了广大员工的一致赞同和欢迎。

7月12日，引江济淮J010-2标项目部邀请中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会委员、安徽省心理危机干预学会副会长刘鹤群教授对项目部全体员工进行心理学辅导，在项目部大会议室举办了《为心灵导航加力》讲座，带领全体员工学习心理学知识，帮助员工树立心理保健意识，学会正确地自我心理调节，缓解工作和生活中的压力。



举办《为心灵导航加力》讲座

5. 温馨小屋温暖员工心灵。引江济淮 J010-2 标项目部为进一步营造员工舒适贴心的工作环境，项目部设立“女员工温馨小屋”，制定《“温馨小屋”建设标准及管理辦法》、明确建设目标、配置标准和管理办法，提升职业女性的归属感、获得感和幸福感，对构建和谐劳动关系，帮助女性职场发展提供了载体支撑。项目部在创建“温馨小屋”期间获得的经验总结起来总共有“三个用心”：一是要用心想事。面对“温馨小屋”在哪里建、建多大规模、怎么建等诸多问题成了棘手的问题。为此项目部领导通过项目现状层层分析，综合考虑，最终调整了办公区域，创建了“温馨小屋”；

二是用心做事。“温馨小屋”建设之初，项目部本着“一切服务于女员工”的宗旨，广泛和女员工进行交流、沟通，鼓励她们提出自己的创建思路 and 想法，并积极采纳她们的建议，用心去做尽全力去做。三是用心创造。“温馨小屋”建成使用后，功能比较单一，仅能满足女员工工作之余的放松休息，在认真提取了广大员工的反馈建议后，用心创造，将简单单一的休息室改变为多功能室，使“温馨小屋”的价值实现了最大化。并被青海省总工会命名为2021年“青海省女员工温馨小屋”。



温馨小屋

三、推进实效

(一) 理念更新

职业病被称之为“白伤”，是见不到血的伤害，但却会给患者带来无尽的痛苦，并且职业病是不可逆的疾病，一旦患有如“尘肺病”此类职业病，将会让肺部受到伤害，还会让心理承受很多的折磨，以往各级更重视被称为“红

伤”的安全事故，轻视“白伤”所带来的伤害，公司将两者从思想认识上提升到同一高度，通过定指标、过程落实保障、文化宣传教育等各类措施的实施，扭转了各级轻视“白伤”的理念，进一步为身心健康安全夯实了基础。

（二）形成的特色做法

公司在健康企业建设方面秉持“从头参与，贯彻始终”的思路，通过方案制定、过程落实等建设过程环节的把控，打造健康生活工作区域，提供健康服务，了解一线动态，构建了自上而下的职业风险联防联控机制，形成了“树形”管控模式，有效落实工程建设职业健康要求。

工程建设职业健康服务中融入“员工关怀”，以全员体检为基本要求，通过“座谈”的方式了解一线作业人员诉求，制定“服务”清单，有针对性的解决员工当前所需所愿，通过以“行”易“心”的方式，让员工更具有归属感，从而有效落实职业健康措施与要求足。

（三）社会效益。

通过职业病防治措施的落实，为公司在各在建周边地区形成良好的口碑，让企业更具发展前景，让人民更加接纳一个有着良好环境和良好健康保障的单位，如果一个企业不重视员工的身体健康，那么这个企业在社会中将寸步难行，在当今社会主义大力稳步建设的过程中，国家和人民不会允许一个忽视人民健康的企业和单位的发展。

四、经验启示

健康企业是健康“细胞”的重要组成部分，根据《健康

《企业建设规范》要求，健康企业的建设目标是通过不断完善企业管理制度，有效改善企业环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足企业员工健康需求，实现企业建设与人的健康协调发展。但就目前公司健康企业建设工作开展情况来看还有很多不足之处，如：还存在部分项目作业环境、设备设施不能达到功效学和健康需求；建立的医务室和紧急救援站救援能力有待提高，未设置员工测量血压、体重、腰围等健康指标的场所和设施等；员工心理健康辅导、援助工作开展频次较少等问题。

下一步将仔细研究《健康企业建设规范》文件内容，建立健全全员健康管理服务体系，制定详细、可执行的建设方案，并按照岗位职责划分工作内容，倡导人人参与、人人尽力、人人享有，引导全员参与健康企业建设，提升企业凝聚力和员工执行力，使员工养成健康心态、健康习惯、健康行为、健康生活方式，积极应对新冠疫情带来的挑战，统筹兼顾，形成企业健康管理长效机制。

中国运载火箭技术研究院 健康企业建设优秀案例

党的十八大以来，健康中国建设上升为国家战略，党的十九大报告更是做出了实施健康中国战略的重大决策部署，作为中国航天科技工业的主导力量，中国运载火箭技术研究院充分履行央企责任与担当，提高政治站位，多年来，认真贯彻健康中国发展战略，以健康企业建设为抓手，不断改善员工健康环境，打造了航天特有的健康文化，科学提升了航天员工的健康水平，并于 2021 年荣获北京市“健康企业”称号。

一、基本情况

中国运载火箭技术研究院（以下简称“火箭院”），隶属于中国航天科技集团有限公司，是中国航天事业的发祥地，是中国航天史上地位最重要、规模最大、历史最长的运载火箭研制、试验和生产基地。成功研制了 12 种长征系列运载火箭，具备发射近地轨道、太阳同步轨道、地球静止轨道等多种轨道载荷的能力。成功发射了我国第一颗人造地球卫星、第一艘载人飞船和第一颗探月卫星，为实现中国航天三个里程碑的跨越做出了突出贡献。

火箭院成立于 1957 年 11 月 16 日，火箭院本级作为一级法人主体，拥有员工 2681 人，是全院综合经营管理及型号项目实施主体，是各类业务系统领域的资源配置、系统工程管理与实施和产品/服务交付主体。

二、典型经验做法

（一）提高政治站位，强化责任担当

火箭院组织成立了健康企业建设工作领导小组，成员涵盖本级所有部门，明确了职责及办事机构，按要求推进健康企业建设相关工作。制定了“以人为本、预防为主，健康发展”的工作方针，每年年初通过与相关部门、单位签订安全目标管理责任令细化健康企业建设责任，对职业卫生重点工作进行部署。为确保各项工作的顺利开展，2021年拨付健康企业建设预算经费，包括办公经费、健康检查、健康宣教、健康评估以及健康设施设置维护等共计1.8亿元。完善企业健康规章制度体系建设，在职业健康、健康促进措施、职业紧张损害预防措施等方面共制定相关规章制度8项，保障员工合法权益。

（二）优先预判风险，守护职业安全

火箭院制定有《一院建设项目职业病防护设施“三同时”监督管理办法》，严格落实履行审批程序，强化建设项目职业病防护设施“三同时”管理，从源头识别职业健康风险，优先预判防控职业危害，给一线员工营造良好健康的作业环境。2021年，共办理44个建设项目职业病防护设施“三同时”审核或备案。建设项目劳动安全与职业卫生“三同时”精细化管理研究成果出版著作1部、发表论文3篇，编制内部刊物2部，得到了国家卫健委、集团公司等上级部门的高度肯定，并获得了2019年首都安全管理创新案例二等奖。

基于建设项目劳动安全与职业卫生“三同时”管理成果转化，全院所有职业病有害场所均设置职业病相关警示标识，

对产生职业病危害的设备加强日常保养和维护，为高温、有毒有害等工作现场配备了应急防护设施及药品，为现场操作人员提供便捷有效的劳动防护用品。加强对接触职业病危害作业人员的管控，严格控制作业时长，杜绝超时工作，作业人员按要求佩戴劳动防护用品。此外，每年按期向员工发放劳保补助、防暑降温费等福利补助。

（三）关注身体健康，守护生命安全

火箭院严格落实职业病危害防治工作要求，每年对存在职业病危害的区域、设备设施进行监测、检测。定期组织接触职业病危害的劳动者开展职业健康检查。建立涵盖相关制度、操作规程、职业病危害设备化学品汇总表、职业病防护设备设施台账、检测、评价报告、涉及职业危害岗位及危害因素一览表、劳动者个人职业健康监护档案的职业健康监护管理档案，并定期维护更新。每年组织开展职业病危害暴露风险评估及单位综合风险评定，每三年组织开展职业病危害现状评价工作。

依托下属航天总医院航天健康管理中心，为员工提供营养、运动、心理干预三位一体的航天特色健康管理服务。每年根据员工年龄制定基础体检套餐，员工根据自身身体情况可增选个性化套餐做深入检查，并为院本级员工建立个人和单位健康档案。

自 2018 年，开展健康体适能监测，截至目前院本级共监测 591 人次，对人体成分、心肺功能、平衡、反应、肌肉、柔韧能力进行基础评估，同时就血管内皮功能及骨密度检测

进行详细分析。根据测评结果，结合体检数据开具适宜的运动处方并进行运动干预。

开展运动促进健康系列活动，通过微信群组管理、运动APP、线下指导等方式给予员工营养、运动等健康生活方式指导，使广大员工在健康素养上获得了极大的提升。

注重体检全程管理，检前体检项目介绍，检中引导宣教，检后免费咨询，每两周开展一次免费义诊活动，涉及如骨质健康、运动、营养、意外伤害急救、职业病防治等内容，提供职业健康咨询服务。制作并发放科普宣传资料、聘请专家开展形式多样的科普讲座、培训，并长期开展中医坐诊服务。

根据心源性猝死预防机制的不断完善，院为保障员工生命安全，2021年，火箭院在各办公楼宇配置AED自动体外除颤器19台，并组织开展员工学习操作方法，确保发生紧急情况时、能够在最佳抢救时间内对心脏骤停患者进行除颤和心肺复苏，有效保障在职员工及退休老同志生命安全。

（四）关爱情绪健康，守护心理安全

持续重视员工心理健康管理工作，与北京育心园心理咨询中心合作，依据心理测评结果，制定促进本级员工心理健康的EAP计划。通过个体心理咨询服务的方式开展，为员工提供一个持续、稳定的心理支持资源，以及专业的帮助。

依托下属航天总医院航天健康管理中心，设立心理健康辅导室，配备5位国家心理咨询师作为兼职心理健康辅导人员。负责心理检测项目设置，心理检测报告解读，危机预警员工的通知，干预方案制定实施等工作。

将心理体检纳入健康体检必查项目中，检测项目选择与职业紧张相关的心理压力评估等量表，全面评估本级员工职业相关的心理健康状况。2020-2021 年度院本级干部员工共完成 2234 人次心理测评，出具个人及团体心理分析评估报告。分析个人多维度心理健康状况，以及单位整体心理健康水平。针对测评结果，制定个性化干预计划，为心理亚健康者进行自助式心理健康干预；为存在心理问题者开展检后心理危机干预治疗，如 VR 冥想治疗、经络深睡眠治疗及心身平衡治疗；为高危人员提供输送至专科医院就医的绿色通道。

外请心理学专家多次来院举办快乐工作、幸福生活系列讲座，如《压力疏解与心理健康》，《心理正能量管理》，《旅行对心理健康的作用》，极大地舒缓了员工的心理压力、职业紧张，促进了员工的心理健康。

（五）提升幸福指数，守护身心安全

鉴于火箭院员工高强度、高耗脑的工作属性，组织开展了 WMSDs 不良工效学因素评估，为每一位员工配备了人体工学显示器支架，改善员工不良坐姿，缓解员工脊椎压力。通过持续开展本级健步走品牌活动，培养广大员工良好的运动习惯，正确的运动方法，提高广大员工身体素质。相继开展“一院本级员工‘喜迎院庆 64 周年，确保全年任务圆满完成’员工健身周活动”和“一院本级员工‘牢记百年奋斗路 开启健康新征程’”活动，参与人群覆盖全体员工。

在各办公楼宇设置有设备先进齐全的羽毛球场、乒乓球室、篮球场、网球场、健身房、动感单车房、瑜伽室、心理疏导室等多功能休息区域，让运动和健身成为火箭院员工普遍的生活习惯。此外，还根据实际需求为一线现场作业人员和普通作业员工设置了更衣室，洗衣间和淋浴间。为改善女员工劳动安全卫生条件，为女员工设置了哺乳室，哺乳室增设女员工刷卡权限，配备独立隔间、冰箱等设备设施，保障了哺乳期母亲的卫生需求和隐私安全。

火箭院致力打造花园式科研园区，绿地率达 38.98%，绿化覆盖率达 42.90%，人均占有绿地约 20.5 平方米，逐步形成“科研区花园化、生活区公园化”的绿化格局，被誉为中央国家机关绿化美化工作的一面旗帜，获得“全国绿化模范单位”、“首都城市环境建设样板单位”等荣誉称号。

三、工作推进成效

（一）员工身体素质明显提高

根据 3 年内员工体检报告评估情况，及时采用健康管理干预，提升员工身体素质，员工的慢性病检出率历年对比呈现下降趋势。此外，通过对体检指标重大异常人员进行登记，电话或短信通知，并进行追踪随访，提醒就医的方式，两年内及时发现 4 例早期癌症征兆，并提前介入手术有效治疗。

（二）员工心理压力有效疏解

航天任务强度高、风险系数高，员工对自我的高期望、对事业的高度责任感成就了航天事业的高速发展，但同时也承受了巨大的压力，通过有效的心理健康管理模式，将员工

心理健康工作与各项工作任务高度融合，员工压力管理能力不断提升，多重关爱机制对抵抗职业倦怠起到了积极作用，有力推动了航天重大工程任务的圆满成功。

（三）员工幸福感获得感逐年提升

以强化项目职业病防护设施“三同时”管理、“我为群众办实事”工作为支点，深入一线摸实情、听意见，找准找实解决问题的切入点和发力点，有效解决一线员工工作环境存在风险和员工工作生活中存在急难愁盼的实际问题，切实提升员工的幸福感、获得感、安全感。

四、工作启示

（一）巩固健康管理与服务能力，提振工作底气

健康企业建设，就是要本着一切为员工、一切向员工的初心，持续增加健康管理专项投入，保证经费足额到位，全面提升软硬件条件，改善员工工作环境的同时，进一步加强员工健康保障人员的技术水平和服务能力，才能够在打造稳妥可靠可信的工作环境的同时，努力为员工提供更加贴心人性化的健康服务，让员工可以无后顾之忧的安心工作。

（二）持续营造健康氛围，大力宣传引导

健康企业建设不是低下头的闭门造车，是要持续扩大宣传面，营造健康向上的企业氛围，是要继续采取多种宣传方式，强化舆论宣传，大力宣传实施健康企业建设的重要意义、目标任务和重要举措，引导员工了解和掌握必备的健康知识，自觉养成健康的生活方式，推动形成共建共享的良好氛围。

（三）与航天精神结合，打造航天特色健康企业

航天事业的高速发展离不开每一位航天人的辛苦付出，每一位航天人都在为我国的航天事业发展输入着原始动力，航天的健康企业建设，就是积极践行“以人为本”的健康发展理念，把健康文化和航天精神有机的结合，传承和发扬优秀的航天传统，传播和推广健康科学技术，加强健康制度建设和执行力，把企业的价值观和员工个人目标的实现相结合，边探索，边实践，共同建设航天企业浓厚的健康文化氛围，为航天事业的健康发展腾飞助力，也将继续为航天事业健康发展做出积极贡献！

中国中车集团有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国中车集团有限公司（以下简称中车）是经国务院同意，由中国南车和中国北车合并组建的上市国企公司，是全球规模领先、品种齐全、技术一流的轨道交通装备供应商。中车作为大国重器和国家“金名片”，作为国家创建“健康企业”的七家试点企业之一，秉持“人民至上生命至上”“大卫生、大健康”理念，实施“把健康融入所有政策”策略，坚持“共建共享”，强调预防为主，全方位全周期保障员工健康。

二、主要做法

（一）聚焦科技创新打造中车本质健康环境

1. 推广智能“智”造。专项资金用于生产现场的自动化、智能化、无人化智能“智”造。中车所属四方股份、株机公司等企业对接转向架等车间实施了智能化改造，实现了人机分离；株洲所、常州公司、戚墅堰所等企业自主研发应用焊接、打磨、喷涂机器人实现自动切割、焊接、打磨。

2. 实施源头治理。大力推广水性涂料使用，除高铁外，已100%使用水性涂料。下属长客股份公司完成国家重点项目“劳动密集型工业企业职业病危害防护技术与装备研发”9项。齐车集团改进铸造工艺，解决了铸造作业现场环境差、危害大的问题。

3. 研发绿色健康安全智能产品。“复兴号”动车组人均

百公里能耗仅 3.64 度电。零排放、绿色环保磁浮列车、无人驾驶地铁等产品节能环保效果显著。列车车厢内部设通风系统，座椅考虑人体功效学，主动安全系统保护乘客生命健康。

4. 打造本质健康环境。以碳排放盘查与碳中和目标、绿色绩效指标体系等为重点，初步形成绿色制造体系框架，创建绿色工厂，打造低废（无废）工厂、低耗（零耗）工厂、低碳（零碳）工厂、绿色能源工厂。

（二）聚焦职业健康推动全员健康

1. 重视职业健康。组织开展职业卫生现状调研，建立职业病防治体系；下发《尘肺病防治专项行动实施方案》；加强信息化管理水平，实现职业卫生数据电子化管理。

2. 关注心理健康。所属企业组织了一系列心理疏导活动。下属四方股份等公司制定 EAP 实施计划，开通专栏，创建“心灵驿站”，组织“健身健心”之旅等系列活动，开通心理辅导，提供婚姻亲子、情绪压力、工作压力、恋爱情感、孤独困惑等困扰的疏导和答疑。

3. 严格疫情防控。多措并举抗击疫情，统筹国内、境外疫情防控。采取“135”防疫策略，国内方面，针对各地相继暴发的聚集性疫情反弹，成立区域联防联控小组，统筹协调疫情防控工作。境外方面，实施“12345”境外疫情防控模式。

4. 推动全员健康。不断探索全员健康管理模式，提升健康管理水平，实现全员查体。一般健康查体率 100%，接害人

员职业健康查体率 100%。下属各公司开展员工徒步、健康行、健康跑、趣味运动会等一系列健康活动。

（三）聚焦人才建设培育中车健康文化

1. **“四库”建设。**建立 11 名职业健康管理专家库、13 名后备人才库、30 名职业健康安全优秀讲师库及 80 个课件、1600 道题的健康文化知识库，搭建了职业健康管理人才体系及知识体系。

2. **“达人”创建。**开展职业健康达人活动，公司副总裁余卫平、工会主席赵虎，全国劳模李万君和郭瑞等自荐做“中车职业健康达人”，率先垂范。各子公司纷纷开展“健康达人”、竞赛等活动，评选出 72 名健康达人。

3. **文化育成。**运用“报、网、端、微、屏”等各类媒体平台，开展职业健康知识宣传学习等活动。30 名优秀讲师组成 6 个巡讲组，分赴 33 家子公司开展《职业健康与劳动防护》《黄金 4 分钟，“救”在身边》等 23 个主题、48 场次、4400 余人参加的职业健康安全课程培训。

（四）聚焦社会责任铸造一流企业形象

1. **帮扶相关方水平提升。**在入职教育、劳保用品配备、职业健康体检方面，对相关方实施一体化管理。实施准入、黑名单和退出机制，推行绩效评价，实施相关方职业安全健康工作一票否决。

2. **打好脱贫攻坚战。**坚定不移地开展脱贫攻坚工作，成立由董事长担任组长的扶贫开发工作领导小组，创新帮扶合作模式，加大扶贫力度，全面完成帮扶攻坚任务。

3. 推行“一站式”服务。以员工需求为导向，积极推进会员普惠性服务，推行关爱帮扶救助等普惠性项目“一站式”服务。

4. 参与社会公益活动。弘扬传承雷锋精神，深化志愿服务活动，搭建互助桥梁，积极参与救灾、教育、环保等公益项目，帮扶弱势群体，关爱青少年成长，以实际行动展示中车风采。

三、推进成效

在全面建成小康社会，建党 100 周年之际，实现 18 万中车员工和 12 万相关方员工零责任死亡事故、零一类火灾事故、零新增现岗职业病、零环境事件、复工复产后零新冠病例的“五零”目标。

中车连续 10 年被国资委评为 A 级企业，荣膺国内机械设备制造行业品牌价值第一名，勇夺全国铁路第十四届运动会乒乓球比赛冠军、羽毛球冠军，中车 1 个集体和 2 名个人分别获得中央企业抗击新冠肺炎疫情先进集体和先进个人荣誉，3 个集团荣获全国青年安全生产示范岗、1 个子公司荣获全国和谐劳动关系模范企业，1 个子公司获得 2018 年学雷锋志愿服务“四个 100”先进典型最佳志愿服务组织。

中车履行央企社会责任，2020 年在公司党委书记、董事长孙永才带领下，28 批共 145 人次先后深入 4 个定点扶贫县，筹集扶贫资金 1500 万元，投入帮扶资金 2609 万元，涉及 14 个省 15 个贫困村。20 名系统干部员工组成 10 支扶贫工作队，在 8 个省 10 个贫困村开展驻村帮扶工作。发放奖学金帮困

助学 1324 人，发放助学金 178 万元。公司志愿者人数 11576 人，志愿服务年时长 4000 余小时，开展 100 余项特色重点志愿服务项目。下属大连公司每年组织无偿献血 80000 毫升等公益活动。

四、经验启示

（一）党建引领，为中车健康行动保驾护航

一是书记挂帅、组织保障。党委书记亲自挂帅、部署、督导，成立健康企业建设工作领导小组，设立推进办公室；二是行政群团、双轮驱动。在党委的领导下，行政与群团组织积极联动，开展了多层次培训交流研讨等活动。三是专项投入、资金保障。设立引导保障资金 5000 万元，2020 年完成投入 3.48 亿元，完成安全健康项目 91 项。2016~2020 实际使用安全健康费用 34.7 亿元，满足健康企业建设的需求。

（二）先锋引领推动中车健康行动有序开展

一是全国劳模示范。在全国劳模的引领下，中车掀起争做“健康达人”、践行健康承诺的热潮；二是标杆企业引领。中车与 9 家标杆企业签订《健康企业建设标杆责任书》，各企业迅速行动起来，成立领导小组，制定计划、方案，开展各项活动。三是全面有序推进。开展“推进健康企业建设开展职业健康管理培训”、管理对标、征集传播作品、“职业健康达人”、创建健康企业等活动，全面推动各单位健康企业建设有序开展。

（三）高标准引领构建中车健康标准体系与机制

一是建立以责任制为核心的健康制度体系。建立以职业健

康、安全、环保责任制为核心，以职业健康管理规定、健康体检规定、女职工保护制度等为支撑的制度体系。二是**建立可复制、可输出中车标准**。建立《健康企业建设及评级实施指南第2部分：轨道交通智能制造行业》《轨道交通装备制造行业绿色工厂评价导则》《中车安全生产等级评价标准》，推动各单位健康安全管理落实落细。三是**建立三个100%工作机制**。建立100%健康企业目标效绩考核机制，100%健康保险机制，工伤保险、大病保险参保率100%，建立100%健康体检机制，包括一般健康体检、职业健康检查。

中国重汽集团福建海西汽车有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国重汽集团福建海西汽车有限公司位于福建省三明市永安汽车城新厂区汽车工业园内，占地面积约 923 亩，现有职工 1100 余人，建有中重卡、轻卡总装线以及车架、焊装、涂装生产线和检测线、道路试车场等，先后获得“全国工人先锋号”等多项专利和荣誉。公司以“遵守法律法规，强化持续改进，保护生态环境，建设平安重汽”为方针，强调生命安全，强化健康责任，促使职工逐步养成内化于心、外化于行的健康意识，吹响新一轮健康号角。



二、主要做法

（一）加强组织管理，精心培育健康理念

公司领导高度重视健康促进企业创建工作，成立由主要负责人为组长的健康促进企业领导小组，公开承诺创建健康

促进企业，制定健康促进企业工作规划、年度计划和实施方案，利用 HOS 层级会议，定期调度活动的进展情况，及时协调解决创建过程中出现的问题。定期总结交流各车间创建经验，努力创新活动内容和形式，积极探索创建健康促进企业的长效机制，推进企业高效发展。



（二）建设无烟工厂，营造健康环境

层层落实无烟工厂建设，制定下发《关于进一步加强厂区禁烟管理工作的通知》，从职责、主要内容和考核与要求等多方面作了详细规定，严格实行除指定区域外严禁吸烟，设立禁烟标识，不定期组织巡查，强化禁烟宣传引导，通过微信群、OA 等多渠道、多形式的开展禁烟宣传教育，设置吸烟有害健康相关宣传栏及宣传标识，广泛向职工普及吸烟危害和危及企业安全生产的知识，增强责任意识，使其主动养成不吸烟的行为习惯。

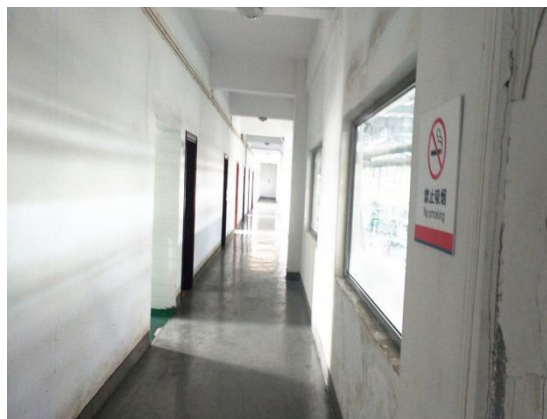
中国重汽集团福建海西汽车有限公司

中重海西制造字〔2020〕5号

关于打造“无烟工厂”全面实施禁烟的通知

公司各部门：

根据中央、省、市“新冠肺炎”疫情防控要求，按照谭旭光董事长2020年2月7日博客和中国重汽集团“厕所革命”专题视频直播会议的讲话精神，结合集团公司〔2020〕中国重汽纪要第26号《集团公司卫生间改造调度专题会议纪要》具体工作部署，为强化企业形象，确保厂区消防安全，保障员工身体健康，



营造健康的工作环境，在厂区户外、办公大楼的大厅、楼梯、走道、生产现场等醒目场所，利用宣传栏、草地牌、宣传牌、树牌等多种形式，开展以新冠疫情防控、职业防护、科学健身、慢性病防控等健康知识宣传，使职工感受健康氛围，让健康触手可及。

在食堂增设低油低盐低糖窗口，提供健康、安全的食品，保障职工舌尖上的健康。新增膳食平衡宝塔和三减三健健康知识展板，倡导职工合理饮食，注重饮食健康。



落实管理厕所卫生，贯彻落实“厕所革命”相关要求，彻底根治生产现场厕所脏乱差的顽疾，切实为职工生产生活营造一个干净、优良的环境。



（三）优化健康管理与服务，提高职工健康素养

1、开展健康教育相关培训，组织职业防护、传染病防治等健康知识讲座，提高职工健康意识和自我保健能力。修建健身房、乒乓球室、咖啡书屋等文体活动场所，丰富职工

业余生活。开展拔河比赛、篮球赛、羽毛球赛等丰富多彩的文体活动，努力营造浓厚的全员健身氛围，引导广大职工积极参加体育健身活动，提高健身意识和健康水平。



2、定期进行健康体检，建立职工健康档案。让职工及时了解自己的身体的身体状况，提高健康意识。

3、建设健康爱心企业，建立重大传统节日和住院慰问制度，关心关爱职工的身心健康。定期走访困难职工及家属，组织捐款，帮助解决实际问题和困难，不断巩固和优化企业和谐劳动关系。除此之外，公司积极组织职工参加各类志愿活动，积极支持社会各项公益事业，在新冠疫情牵动人心时刻，中国重汽集团福建海西汽车有限公司向永安市红十字会捐款，爱心点燃期望，真情传递温暖。

（四）推行健康环保理念，积极改善生态环境

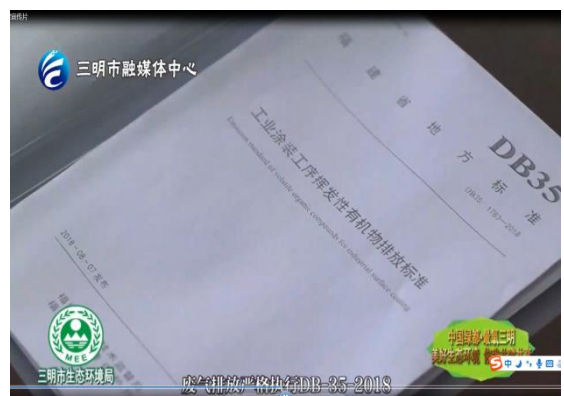
探索发展低碳新能源之路，对生产过程存在的水污染、大气污染、固废污染等方面污染采取有效治理措施，通过改进设备，进一步减少污染物排放量，定期进行污染物的检测，污水排放 24 小时取样监测数据并及时上报省级国发环保信息平台，做到达标排放或标准转移处置。

噪声污染防治方面，公司选用低噪声设备，合理布置车

间设备，对主要噪声设备采取了隔声、吸声、基础减震等降



噪措施，减少噪声污染。同时要求职工采取戴耳塞等职业健康防护，多方面保障职工身体健康。



三、推进成效

健康促进企业在我公司大力推广下初见成效：通过大力开展健康知识讲座、羽毛球比赛、篮球赛等文体活动，建设健康书屋、健身房，切实提高全体职工对健康重要性的认识，推动健身活动常态化，丰富职工业余休闲生活，加强职工之间团队合作的情感，助力企业长期健康发展。

自创建健康促进企业以来，职工因病请假的次数明显减少。从实践效果看，多举措关心关爱职工身心健康，使得职工的身体素质得到提高，舒缓了工作压力，增强了团队意识和凝聚力。

通过探索发展低碳新能源之路，豪曼汽车环境管理工作也取得显著成效，先后通过了 IATF16949 质量管理体系、ISO14001:2015 环境管理体系、ISO45001:2018 职业健康安全管理体系、能源管理体系等贯标认证，荣获三明市十佳环保企业与福建省“绿色工厂”称号。产业生态和谐发展格局已初步形成以建设资源节约型、环境友好型企业。

四、经验启示

伴随企业的变革和转型，工作压力的与日俱增和生活节奏的不断加快，职工对健康需求越来越热切。职工健康是企业健康的基石，企业注重职工的身心健康，落实以人为本，企业才能做强、做大、作美。

环境保护工作是关系经济社会发展与企业可持续发展的大事，是造福当代，惠及子孙的伟业。公司一直以来积极探索环保工作的新方法、新思路和新举措，加强环境污染整治，可提升企业竞争实力和发展水平，全面实现中国重汽集团“打造世界一流的全系列商用车集团”的企业愿景。

中石油云南石化有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心，把人民健康放在优先发展的战略地位，提出实施健康中国战略。云南石化公司作为国有企业，深入贯彻落实党中央关于人民健康的政治要求，坚持把员工生命安全和身心健康放在第一位。公司执行董事、党委书记多次强调，各单位领导要高度重视，亲自过问职业健康和员工健康管理工作，牢固树立防范胜于救灾的理念，进一步完善公共卫生和职业健康防控体系，持续加强职业健康管理，做好健康风险评估，提升员工健康水平，切实降低非生产亡人事件。



2021年4月和9月，云南石化公司执行董事、党委书记先后做出健康企业建设承诺，明确创建要求，明确提出健康企业创建要求，发布实施《健康企业建设活动实施方案》，

制定行动计划，强化全员健康意识，落实健康措施，改进健康服务，稳步推进健康企业建设工作，营造了健康和谐的工作氛围。



二、主要做法

（一）公司把环境建设和企业生产经营摆在同等重要地位，为推进健康企业创建，公司在创造清洁能源的同时，不遗余力建设美好环境。为守护当地绿水青山，为员工提供健康的工作环境。公司以创建无异味装置、无异味工厂，打造节水标杆企业为契机，在炼油生产装置正常运行情况下，先后建成硫磺尾气、碱洗装置、罐区密闭脱水系统、液硫密闭装车、油气回收等技改技措环保项目，这些技术创新项目的相继投用，使炼油装置生产更加环保、产品更加清洁；同时开展 VOCs 治理项目，严格控制油品生产炼制和转运输送过程中产生的逸散泄漏及排放，打造健康环境。



（二）促进院前急救与院内抢救有机融合，为员工提供更加安全、有效、便捷的救治服务。云南石化公司依托地方医疗资源，在厂前区设立医疗救护站，同时配备救护车、常用药品、急救设备等，执业医师和护士实行 24 小时值班，发生突发事件，可对受伤员工迅速、准确做出诊断和救治，为进一步减轻员工伤痛、挽救员工生命安全提供了有力保障。医疗救护站作为医院医疗的前沿阵地，以快捷、高效、优质的医疗服务，保证了公司员工院前救护工作的顺利开展，确保了公司“绿色生命通道”的畅通。



（三）加强干部员工人文关怀，有效提升了广大干部员工的幸福指数，促进了公司和谐稳定发展。**配备健康仪器。**公司为全体员工配备电子血压仪，在办公场所配备急救箱，安装全自动血压仪、身高体重秤、腰围尺等，帮助员工时刻掌握健康状态。同时，在装置外操间、生产办公楼等地安装智能化洗烘一体机，有效解决员工雨天穿潮湿衣物易引发感

冒等问题。**建设健康小屋。**在厂区内专门建设投用员工健康小屋，配备血压、血糖等监控设施和急救药品，设置健康、运动、生活等方面科普书架，定期邀请省市临床医师团队开设健康义诊、健康讲堂，组织专业人员现场开展职业病防治、急救知识等健康教育，普及健康知识，传播健康文化和理念。**建设爱心驿站。**加强女职工的关心关爱，在厂内外分别建设投用女职工爱心驿站（母婴室），配齐配全设备设施，购置孕期哺乳期小常识、女性护理等书籍，为女职工提供舒适、实用、卫生的休息场所。定期组织婚前、孕前、孕期、产后护理讲座，帮助女职工尽快适应角色转换，做好个人防护。**评选健康达人。**积极开展“争创健康达人”活动，明确达人评选标准，综合考评公司各单位、合作单位员工的身体状况、活动参与成绩、体检报告、健康素养、健康管理、健康影响力等各项指标，推选出员工认可、素质过硬、积极向上的十名健康达人，宣传达人健康行为，营造“快乐工作、健康生活”的良好氛围。**实施健康管理。**云南石化率先开展健康管理和慢性病干预工作，建立健全员工健康档案，做到一人一档。开展“8小时以外”人身伤害统计分析，采取预防性管理措施，提高全员安全意识。关注员工饮食，创新推出少油少盐的轻脂套餐和蔬菜沙拉，促进员工均衡营养。





（四）关注员工心理健康，帮助员工释放压力，保持良好精神状态，以更加阳光心态，投入到工作和生活中。**建设心理咨询室。**在公司办公楼相对安静位置建设投用心理健康咨询室，配备智能互动宣泄仪、宣泄柱、宣泄假人、心理沙盘等设备设施，布设绿植、心理健康知识海报、心理辅导书架等，为员工主动寻求心理健康服务提供隐秘、安心、舒适、放松的环境。对处于特定时期、特定岗位、经历特殊突发事件的员工，及时进行心理疏导和援助。**全面推进全员心理普查。**制订并实施员工心理援助计划，开展全员心理健康普查，建立员工心理健康档案，评估形成公司员工队伍心理健康总体报告和高危人群名单，制定一对一干预措施，通过日常关心、状态监测、正面引导、心理咨询、教育培训、减压训练等方式，采取灵活多变的沟通方法，有效缓解职工精神压力，促进健康心理成长。**扎实开展帮扶慰问活动。**每年开展困难职工慰问、节日慰问、现场慰问等送温暖活动，惠及员工 2000 余人次；用好用足现有政策，切实落实员工福利待遇，连续

5年发放电影券，连续9年发放生日卡等，努力营造和谐、舒适、温馨的健康工作氛围。科学制定员工体检计划。每年定期组织开展全员身体检查和职业病检查，着重对职业禁忌症人员做到“预防在前、筛查在前、干预在前”。2021年，员工健康体检进行“差异化、系统化、自主化”管理，采取“必选+自选”模式，做到了精准检查。积极组织员工文体活动。组织篮球赛、羽毛球赛、乒乓球赛、拔河比赛、环厂跑、环保公益徒步等喜闻乐见的文体活动。举办单身青年联谊、集体婚礼等活动，创新开展工间操劳逸结合的健康运动和家属进炼厂、员工亲子活动、中医义诊等特色活动。广泛开展健康知识普及，倡导员工适量运动、戒烟限酒等健康生活，鼓励员工树立健康形象。



三、推进成效

（一）持续改进厂区环境，打造花园式工厂。公司通过对各项 VOCs 污染源的排查治理，共实现 VOCs 减排 948.62

吨/年，推进了厂区环境建设，改进员工健康工作环境；把环保设施当生产单元来管理，实现了“绿色化、节能化、自动化、无害化”目标。采用污泥干化焚烧技术，每年处理含油污泥超过 2000 吨。不断打造循环经济，实施滤渣回炼，开创“减量化、资源化、再利用”的新模式。定期开展病媒生物防治工作，聘请专业公司定期保洁、消杀；加强饮食管理，推出健康饮食套餐；开展控烟行动，禁止携带香烟火种进厂；围绕世界环境日主题，加强绿植养护，打造绿色花园式炼厂。公司先后获国家绿色工厂、石油和化工行业绿色工厂等荣誉的云南石化围绕 2021 年环境日主题“人与自然和谐共生”，引导全员树立尊重自然、顺应自然、保护自然的理念，建设人与自然和谐共生的美丽家园。



（三）切实提升员工队伍整体素质。通过一条条务实有效的举措、一件件为民服务的实事、一项项保障权益的制度、一次次凝心聚力的活动，公司员工队伍整体素质显著提升，员工队伍精神状态全面提高。云南石化以员工健康为中心，以基层为重点，夯实企业健康主体责任，全面实施大健康管理，坚持个人、企业和政府相结合、相促进，不断完善健康管理体系，提升员工健康管理水平，增强员工归属感、获得感、幸福感，全面推进公司实现高质量发展。



四、经验启示

健康企业创建非一朝一夕之功，云南公司将持续践行“以员工健康为中心，全面履行社会责任，打造健康、安全、和谐和可持续发展的工作生活环境，切实保障员工的健康和福祉。”进一步提高政治站位，通过持续推进健康企业建设，建立健全健康企业长效机制，严格对照规范和指南的各项要求科学开展工作，在健康环境建设、健康服务提升、健康文化营造等方面下大力气、花真功夫，实现绿色低碳、高质量、高效益的健康发展，构建起员工可持续的幸福生态，真正把云南石化建设成为一流健康企业。

中芯北方集成电路制造（北京）有限公司 健康企业建设优秀案例

在健康越来越被重视的当下，响应北京市政府号召，中芯北方集成电路制造（北京）有限公司（以下简称“中芯北方”）积极开展健康企业建设工作。2021年10月19日中芯北方通过北京市卫生健康委、北京市总工会组织的健康企业专家评审获得北京市健康企业称号。现就如下几个方面对中芯北方的建设过程进行总结。

一、基本情况

中芯北方成立于2013年7月，是中芯国际与北京市政府共同投资设立的12英寸先进制程集成电路制造厂。中芯北方职业健康管理坚持健康优先原则，以人为本，致力于打造健康安全舒适的芯产业。

中芯北方的职业健康管理体系建设坚持政府领导、企业负责、部门统筹协调的原则，自2015年5月公司正式投产之初便建立有较完善的职业健康管理体系，正式任命职业健康管理专职管理机构，成立中芯北方环安卫委员会，由环保安全卫生部门进行统筹协调，对接各部门主管负责人、协调员及兼职安环卫干事。

公司于2015年10月通过职业健康安全管理体系评审，此后每年通过第三方机构审核，体系运行持续有效。公司先后完成了职业卫生“三同时”手续、标准化建设、职业卫生基础建设，通过北京市职业病危害防治等评审，被评为“绿

色工厂”、“安全健康 A 级企业”和“国家级健康促进企业示范单位”。



公司管理组织由厂长（主要负责人）负责、专职部门协调、全员参与，设立专项资金，为健康企业建设提供人力和物力的资源保障；建立健康安全管理文件千余份，其中环保安全卫生部顶层管理文件达 170 余份；通过电子化风险评估、变更管理、人机工效评估和持续改善等系统，为管理制度提供有效性的保障；制定“0 伤害、0 事故、0 污染”的年度管理目标，并将“管控线”在合理可行的前提下，尽可能的提前和增加，在做好预防的同时，也做好万全的应对，为防范风险事故的发生做好双重保障。



二、典型经验做法

中芯北方积极贯彻落实国家和北京市关于健康工作决策部署，扎实推进企业主体责任落实，通过建设北京市健康企业提升公司健康管理水平，全方位、全生命周期维护和保障员工身体健康；成立“建设北京市健康企业”领导小组和推进小组，明确各小组职责，以员工健康为中心，明确健康

企业具备的基本条件和建设评估内容，开展北京市健康企业建设与评估，创建健康企业。

前期项目推进小组通过研读政策文件、参加各方主持的专业讲座，梳理并且摸透健康企业建设的主旨和目的并积极组织企业内部培训。2021年7月中芯北方参照ISO45001体系建设模式，依据《北京市健康企业建设评估技术指南》，正式开展健康企业建设自评工作。自评工作历时近3个月，分别从遵守相关法律法规、职业健康工作绩效、管理组织与制度、职业病预防措施、健康环境、健康促进措施、职业紧张预防措施以及肌肉骨骼损伤预防措施几方面严格按照指南的赋分标准和指标说明，针对不合格、部分合格项，提出整改措施、期限，并限期整改。

以下列举自查结果中的整改项，详细介绍健康企业建设工作以及开展过程经验的分享。

（一）肌肉骨骼损伤预防

公司自评情况为：

1、在公司的办公区设有休息室、阅览室、健身房等娱乐区域，休息室配备电动全身放松按摩椅，让员工在工作之余放松身心，避免久坐久站等形成肌肉紧张而造成损伤。

2、公司一直以来非常重视人体工效学的现实应用，经过三年实践将搬运产品的把手完成三代优化，达到员工搬运更舒适状态，并且在作业时配备防护腰带，为员工提供双重保护。

3、公司致力于人工智能的研究，提高生产自动化程度，

减少员工肌肉骨骼损伤。生产车间大力推进机械化、自动化建设，目前在生产区已小范围建立无人生产示范区，大幅度减少员工体力劳动工作内容，为员工“减负”。



在自评过程中发现忽略了针对个别岗位少量存在的搬运作业评估和管控，立即针对此部分作业做出改善，统计涉及的工种、岗位，分析可能影响到的身体部位，评估改善方案并持续进行优化。

此外，通过此次评审，开始更多的强调工间操的作用，推动各部门配备工间健身器材，并各自开展工间活动，组织“健步行”，逐步创建公司文体活动氛围。



（二）职业紧张损害预防

公司自评情况为：

1、在公司设有健康中心和专业的心理援助工作团队，

为全体员工及直系家属（父母、配偶、子女）提供服务。

2、聘请专业的心理咨询师，并开通心理热线，为大家提供身心健康服务。

心理咨询涵盖工作生活的方方面面，包括挫折压力、情绪困扰、职业发展、婚姻情感、人际关系、子女教育等，并通过心理健康教育讲座与宣传、心理辅导、心理评估以及各类关爱计划或项目等为有需要的员工提供帮助和服务。

在自评过程中发现，心理咨询对职业紧张损害预防较少。立即针对此项问题进行改善，结合集成电路制造业的实际情况，分析洁净室封闭环境可能对员工造成的心理影响，中芯北方进行了洁净室作业的心理调研，根据调研结果进行适当的心理追踪与干预。

同时为了提升职业紧张调研的专业性，中芯北方特请北京疾病预防控制中心专业老师到现场为员工提供讲解和指导，为后续开展职业紧张干预起到关键作用。



三、工作推进成效

2021年10月，中芯北方经过体系建立、企业自评、专项整顿、申报与验收等环节，最终顺利通过北京市健康企业建设专家评审，得分575分，成为北京市第一家健康企业。

回顾整个建设过程，健康企业建设工作进一步明确了中芯北方健康管理的目标，浓郁了企业健康文化氛围，提升企

业和全体员工健康意识的同时进一步提升了企业的社会形象。

进一步完善职业健康管理框架。通过此次健康企业建设工作，环保安全卫生部、健康中心、心理咨询室三大模块整合入企业年度健康工作目标与计划之中，这是健康企业建设过程中的小发现，同时却是企业健康管理中的大突破，此次整合使得企业健康管理更加统一。拓展了新的健康宣传模式，为企业健康文化可持续发展注入活力。

2021年4月，接到北京市经济技术开发区社会事业局、北京市卫生健康委及总工会关于开展争做北京市职业健康达人的通知后，在公司高层领导的大力关注和支持下，中芯北方环保安全卫生部借助公司党工团组织与平台，立即策划并组织开展健康达人评选。

从评选标准的制定开始，工作组基于评选标准和力求在公司选拔健康宣传大使以促进公司相关健康管理工作再上新台阶为指引，评选工作历时2月有余，花费约6万元人民币，评选出健康达人19名并上报经开区进行评比，其中3名健康达人入选北京市健康达人评比，2人获得北京市首届健康达人称号，中芯北方也顺利成为北京市第一届健康达人活动优秀组织单位。

健康达人评选活动所取得的成果以及员工的响应远超预期，领导组一致同意后续将每年按届开展，已经评选出的健康达人可作为下一届的评委，在提升达人形象的同时不断推广和深化健康文化。



实现健康文化可视化。为加大健康文化的影响力，健康企业建设组通过讨论，一致支持开展健康达人短视频 show 活动，直观展现企业健康文化和理念。将 3 名健康达人拍摄的全员参与宣传短视频进行宣传，让员工在日常的工作中就能够感受到企业对于员工健康的关怀，让“冷冰冰”、“看不见”的制度，变成拂面的“春风”、润物的“春雨”，增强员工的健康意识。

健康达人发挥引领作用，企业健康形象深入人心。“健康达人”是一份荣誉，也是一份责任，以“健康达人”为点，员工带动部门，部门带动企业，企业带动行业。“从点到线，从线到面”，中芯北方希望用自身的健康文化去影响并带动更多的人参与到职业健康建设的道路上来，促进健康“细胞”建设，助力健康北京行动。



四、经验启示

通过健康企业建设，中芯北方进一步完善了自身的健康管理体系。总的来说，管理方向更明确了，健康意识更高了，健康文化氛围更浓郁了。回顾整个建立过程就像是专家对企业的一次诊断，只有企业自身“健康”了，才能做好对于健康的管理。

第一，提升了职业紧张在管理体系中的分量，进一步完善了健康管理的计划和文件存档要求。中芯北方之前虽然做了大量的心理跟踪和干预工作，但关注较多的是员工调动心理动态和家庭健康等方面，职业紧张方面的分析和干预涉及较少，自评过程中，通过第三方的解读和协助，中芯北方对现有的心理跟踪进行了专业性的分析和研究，对于特殊人群有了更为专业的心里干预，并且建立了心理调研跟进机制，在职业紧张方面的管理专业性更趋完善。

第二，完善了对于肌肉骨骼方面的认知。中芯北方历来注重人体工效学在管理中运用，同时积极推进人工智能在劳动力方面的替代，建厂以来做了大量的人机工程改善，但在肌肉骨骼损伤方面缺乏系统的评定标准与改善效果评估。通过此次健康企业建设活动，公司完善了全面、全民、本质、可持续和全生态的健康管理理念。在公司健康文化和职业健康管理水平方面都得到了进一步的提升。

第三，提高了职业健康管理的意识形态。感谢北京市卫生健康委员会为企业提供了宝贵的平台。通过健康企业建设工作的第三方指导及专家评审工作，中芯北方在提升职业健康管理水平的同时，也提高了公司职业健康专业对口管理部

门-环保安全卫生管理部对于职业健康管理的格局与视野，让中芯北方有机会站在全北京市甚至全国的角度去观察和学习职业健康管理体系，学习借鉴好的不同企业的先进经验。“问渠那得清如许，为有源头活水来。”不断的学习新的知识、借鉴好的方法，才是做好健康管理的长久之计。在今后公司的健康管理中，中芯北方将不断学习、持续完善，将“以人为本、全民健康”的理念继续深入到各项管理活动中，致力于打造更健康、舒适、宜业的芯产业。



中油国际（加拿大）公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中油国际（加拿大）公司（PetroChinaCanadaLtd.，PCC）目前有在册员工 164 人，包括加方员工 145 人、中石油派出中方员工 19 人，管理着中石油在加的全部投资业务，涵盖油砂、重油、页岩气、致密气、LNG、管道以及常规油气开发等领域，以非常规油气业务为主。

PCC 担当作业者的项目有两个：麦凯河油砂项目（MRCP），位于阿尔伯塔省阿萨巴斯卡油砂矿区，通过蒸汽辅助重力驱（SAGD）技术开采油砂，有 46 个井对，预计 2021 年产量 71 万吨；都沃内页岩气项目，位于阿尔伯达省西北部，2021 年 9 月 1 日 PCC 从 OVV 接管了 15-31 天然气处理厂的作业，有 107 口生产井，预计 2021 年产量 62.54 万吨。

二、主要做法

（一）领导重视，保障有力，建立规范的健康长效机制

1. 组织保障：总经理付吉林大力支持健康企业建设试点工作，签署了试点工作确认书，将此项工作纳入其担任主席的 HSSE 委员会工作，并在委员会季度会议上主持审议健康企业建设工作；健康企业建设工作由 HSSE 部牵头，办公场所设在 HSSE 部，人力资源等其他部门按部门职责分工承担相关工作，形成合力。

2. 人员保障：联合公司 HSSE 部副主任/中方 HSSE 副总监、联合公司持有护理人员资质证书的加方员工被指定负责

健康企业建设工作，HSSE 及其他部门的人员按岗位职责协助。

3. 制度保障：年度 HSSE 工作计划包括实施急救和心理健康培训等内容；在动态识别和监测职业健康危害因素、定期开展职业健康风险评估的基础上，建立了包括 38 个文件的职业健康管理体系，2021 年在阿省安全协会 ESC 的体系监督审核中获得 95 分的高分，保持了体系认证证书。

PCC-CM-PI-00006 R1 HSSE Policy	PCC-SY-PR-00001 R2 Prohibited Items Search Procedure
PCC-CM-PI-00005 R1 Alcohol and Drug Policy	PCC-HS-PX-00001 R0 Cold Weather Practice
PCC-CM-PI-00002 R1 PCC Corporate Code of Conduct	MRCP-AS-HS-00001 R1 MRCP First Aid Requirements Assessment
PCC-HS-ST-00004 R2 Hydrogen Sulphide Standard	DUV-HS-ASM-00001 R0 Duvernay First Aid Requirements Assessment
PCC-HS-ST-00006 R1 Personal Protective Equipment Standard	MRCP-MAT-HS-00003 R2A HSSE Operations Training Matrix
PCC-HS-ST-00007 R1 First Aid Standard	DUV-HS-MAT-00001 R0 Duvernay HSSE Operations Training Matrix
PCC-HS-ST-00011 R1 Hearing Conservation Program Standard	PCC-ER-PL-00003 R0 Corporate Office Emergency Response Plan
PCC-HS-ST-00013 R1 Respiratory Protective Equipment Standard	DUV-HS-PLA-00002 R0 Duvernay NORM Exposure Control Plan
PCC-HS-ST-00014 R1 NORM Standard	DUV-HS-PLA-00003 Duvernay Silica Exposure Plan
PCC-HS-ST-00020 R1 Benzene Standard	PCC-ER-PL-00002 R1 MRCP Emergency Response Plan
PCC-HS-ST-00027 R1 Silica Standard	PCC-ER-PLA-00005 R0 Duvernay Emergency Response Plan
PCC-HS-ST-00029 R1 WHMIS Standard	MRCP-PLA-HS-00003 R1 MRCP Medical Transportation Plan
PCC-HS-ST-00033 R1 Alcohol and Drug Standard	PCC-ER-GUI-00001 Calgary Office Evacuation and Medical Emergency Procedure Guideline
PCC-HS-ST-00035 R1 Office Ergonomic Standard	PCC-HS-GUI-00003 R0 PCC COVID-19 Exposed Worker Response and Quarantine Guideline
PCC-HS-ST-00037 R1 Hazard Management Standard	PCC-HS-CL-00001 R0 Office Ergonomics Workstation Set-Up Checklist
PCC-HS-ST-00042 R1 Biological Hazards Standard	MRCP-FM-HS-00014 R0 Kitchen and Dining Room Inspection Form
PCC-EV-ST-00002 R1 Chemical Review and Procurement Standard	PCC-HS-CL-00003 R0 Personal Gas Monitor Bump Test and Calibration Log
PCC-EV-ST-00020 R1 Noise Control Standard	PCC-HS-GU-00001 R0 Alcohol and Drug Program Supervisors Guide
PCC-EV-PR-00002 R1 Chemical Review Procedure	PCC-HS-WI-00001 R0 Alcohol and Drug FAQ

4. 经费保障：公司预算充分考虑了健康宣教、健康设施设置与维护、医疗转运等经费，按照财务管理制度，分别纳入 HSSE、人力资源或现场运维预算。

5. 合同及参保情况：公司依法与所有正式员工、临时员工、实习生签订了形式和内容均符合政府要求的劳动合同。

6. 全员参与：1) 卡尔加里和现场设置有联合健康安全委员会，分别按季度和月度开展 HSSE 检查、召开委员会会议，委员会主席由管理层和基层员工代表轮流担任；2) 现场运行和维护班组每天召开晨会、每个月召开安全月度会；3) 公司和承包商员工随时通过 JSA、iACT 卡、BBS（行为安全观察）表、FLHA（现场隐患评估）表、邮件等渠道报告隐

患，现场每个月评选当月 iACT 获奖人员；4) 各资产项目、业务部门每个季度组织全体员工评审一次项目/部门风险清单；5) 不定期通过内网和邮件将健康管理制度、健康警示、宣传材料、活动通知等传达给全体员工；6) 就返回办公室工作等重要事项发放调查问卷，征求员工意见。



(二) 措施有效，执行到位，创造健康的工作和生活环境

1. 一般环境：严格执行阿省工作场所职业健康法律法规和标准，为员工提供了良好的生产、生活、文化和体育设施，作业区、装置区安全、整洁、无异味、无滴漏，办公区宽敞、明亮、通风和保温良好，办公桌椅可升降，浴室、更衣室、休息室等卫生辅助用室齐全，生活营地整洁、舒适，全部单间居住，餐厅、洗衣房、健身房、篮球场等生活和文体设施齐全，符合标准；建立了最大限度减少“三废”产生、依法合规处理、排放和处置“三废”的制度，仅在设备发生故障时有少量废气通过废气排放系统达标排放，采出水回用率超过 99.5%，固体废物和剩余的 0.5% 废水由具有相应运输资质

的公司运到有处理资质的第三方机构处理，对“三废”的产生、处理、排放、运输、处置实施全过程监测；聘请了具有相关资质的承包商（如营地运维承包商 ESS）定期对水源、环境、物品进行消毒，杀灭虫媒、病原菌；按照加拿大联邦和阿省的要求以及集团公司和中油国际的部署，结合项目实际，动态调整并实施了严格且有效的新冠疫情防控措施和应急预案，在加拿大尚不倡导戴口罩时，公司领导亲自将口罩送到员工家门口，鼓励员工及其家人佩戴，在政府解除口罩令时，说服员工继续佩戴，进入办公楼的所有人员必须完成防疫培训和考核并提交疫苗接种证书才能开通门禁卡，抵达现场人员第一天和第五天做快速核酸检测，疫情工作小组每周开一次形势和措施分析会，公司管理层每月听取一次返回办公室方案汇报；实施了严格的控烟政策，办公区、装置区、生产作业区、营地建筑内部、车辆内部等均禁止吸烟，有吸烟需要者只能在户外指定吸烟点吸烟，中方员工无人吸烟；营地生活饮用水来源于项目水源井，公司对处理后的饮用水定期检测，水质全面达标；营地内设食堂由专业公司 ESS 运营，食堂配餐符合卫生标准、营养搭配科学，符合政府要求和相关标准，公司每月对食堂和餐厅进行专项检查。



2. 工作场所：MRCP 伊始即按照阿省《职业健康安全法》的规定，采用了有利于防治职业病和保护员工健康的设备设施、材料和工艺技术，将职业健康和卫生防护设施和措施纳入了项目工程设计和建设，并与主体工程同时投入运行；试运行期间，2017 年 7 月聘请职业卫生专家对 MRCP 开展了 18 个方面的职业卫生需求评估，识别出 WHMIS（工作场所有害物质信息系统）、噪声、硫化氢等职业卫生危害因素，梳理了健康防护措施；一期 42 对井组全部投入开发后，2018 年 6 月聘请职业卫生专家对 MRCP 各装置和全部 8 个井场做了苯系物、硫化氢和噪声暴露的职业卫生评估，并依据评估结果完善了职业健康和卫生防护设施和措施；健康安全环保设施和设备的配备满足健康安全风险防控需要，并通过预防性维护、定期检查、校验等保持了完好状态，对 AED、喷淋和洗眼装置等实施月检，急救站、救护车、SCBA 等实施周检，根据需要安排维护、更换和补充，确保能随时使用。



（三）突出重点，狠抓落实，提供全方位的健康管理与服务

1. 一般健康管理与服务：加拿大拥有优质的医疗资源和免费的公共医疗系统，员工通过家庭医生获得所需医疗服

务，公司没有自建诊所，但按照阿省职业健康法律法规要求制订了《PCC-HS-ST-00007 急救标准》，在 MRCP 设置了急救站，急救人员的数量和资质、医疗设施的配备符合法律法规要求，包括：急救所需医疗设备设施、救护车、直升机停机坪，CPF 办公区、装置区、井场等配备了多套急救箱、AED，租用车辆全部配备了急救包；1 名员工持有专业护理人员证书，5 名员工持有高级急救证书，50 名员工持有基础急救证书；急救站还配备有健康监测设备设施（例如：血压仪、听诊器、身高体重仪、腰围尺等），为有需要的员工提供免费测量；适岗评估要求纳入了《公司员工行为守则》、《保命规则》、《酒精和药物政策》等制度，适岗评估融入了管理人员的日常职责，他们在每日安排和检查工作时对下属员工和分管承包商员工进行适岗评估，根据评估结果采取恰当的管理措施，包括让身体或心理不适合其岗位工作的员工休息、去医院检查、治疗、临时调岗或转岗；制订了与政府急救管理系统紧密衔接的公共卫生、医疗转运应急预案，定期组织演练，每年对预案进行评审和修订；在工作场所和营地均提供了健身场所和健身设施，并经常组织员工开展适合不同工作场所或工作方式特点的集体或个人健身活动，2021 年针对员工居家办公的特点依托一个虚拟健身挑战平台开展了“每日健身、奔向北京”的全员健身活动，目标是从卡尔加里办公楼出发跑到中油国际本部所在地，再跑回卡尔加里，途经中石油海外投资业务所在国，全程 39264 公里，各种健身运动均可换算成公里数，每到一个国家公司就发布关于该国历

史、文化、地理和中石油业务的介绍，促进了居家办公员工的身心健康和相互交流，提升了员工对各国文化和中石油海外业务的认知。



2. 心理健康管理与服务：公司有员工及其家庭心理援助计划，在内网开设了员工及其家庭援助计划（“Employee&FamilyAssistanceProgram:Here4You”）专栏，为员工提供获取心理咨询、教育培训等服务的资源和知识；2020年3月以来，针对疫情传播风险和居家隔离给员工及其家属带来的额外心理压力，组织了多期健康促进和心理健康培训，并通过线上和线下团队建设活动、私下交流、心理调查问卷等掌握员工心理动态，以员工乐意接受、充分保护其隐私的方式提供帮助；3月上旬全体中方员工22人完成年度心理健康测评，6月上旬HSSE部完成对全体中方员工的环境适应度观察评估，并给2位员工转介了圣心阳光的一对一心

理咨询；经常通过邮件、微信等给中方员工发布心理健康相关材料 and 提示，督促中方员工参加总部和联合公司组织的心理健康培训，用好圣心阳光等专业心理咨询服务；中方工会积极开展节日慰问，组织节日摄影比赛、户外徒步走等活动，帮助员工疏解长期独自居家工作、回国不易的孤独、寂寞和工作压力，公司领导参加不同小组的活动，与分管员工谈心谈话，进行针对性心理疏导，促进员工心理健康。

3. 职业健康管理与服务：加拿大没有专门针对女员工的劳动保护规定，但是联邦和阿省的劳动保护法律法规充分考虑了对所有员工的保护，公司严格落实了包括产假、父母均可享受的育儿假等所有劳动保护要求；总经理付吉林亲自组织开展职业病防治、新冠肺炎疫情防控工作，带领班子成员给员工送口罩、每日带头报体温、每个季度进行健康监测，参加了包括职业病法律法规、健康管理制度、突发事件应急指挥系统（ICS）100 和 200 等在内的培训、中油国际领导干部 HSSE 管理资格复训，还曾拜访阿省劳工部助理副部长，与之探讨阿省《职业健康和安全法》修订对项目的影响，交流公司在职业健康和安全、应急管理等方面的做法；职业健康和卫生管理人员完成了公司 HSSE 培训矩阵规定的职业健康相关培训和复训，1 人完成了集团公司国际部组织的心理健康管理师培训；根据第三方机构的职业卫生评估结果、职业病危害因素辨识结果，制定了不同岗位的 HSSE 培训矩阵，每年对矩阵评审和更新，对矩阵执行率进行考核，给员工提供防控岗位相关职业健康风险的针对性培训和复训，2021 年

完成了 18 个专题、1077 人次的健康培训；配备了充足、有效的职业病防护设施，并为员工提供符合加拿大职业卫生标准的职业病防护用品，督促、指导员工正确佩戴和使用；员工全面参与岗位危害因素辨识和风险评估，接受岗位培训和指导，清楚本岗位存在的健康风险及其控制措施；每年初组织员工制定个人年度绩效指标，至少包括一个 HSSE 指标，年中和年底对员工进行一级对一级的履职能力和绩效指标完成情况评估，健康意识、知识和技能是评估的一部分；中方员工每年 1 月的年度述职包括 HSSE 述职；根据政府要求和风险防控需要对工作场所职业健康危害因素进行监测，将监测报告报送政府主管部门，告知员工监测结果，协商完善防控措施，除持续监测硫化氢、苯系物等危害因素外，MRCP 投产前和投产一年后聘请职业卫生机构开展了噪声监测，2019 年开展了天然放射性物质（NORM）测量、通风橱和取样点测试，今年开展了排气罩气流速度测试。



（四）强化教育，培育文化，树立负责任的企业形象

1. 健康教育：公司高度重视常态化的健康教育，在内网开设了“LiveWell:PCC’sWellnessChats”栏目，传播健康

理念和文化，宣传健康的工作和生活方式，不定期请健康专家或员工做健康膳食、工作与生活平衡等健康教育，帮助员工提升健康理念，采取适合自己的方式改善健康状况；在政府社保覆盖体检、大病保险等的前提下，为员工缴纳了工伤保险（WCB），购买了补充医疗保险、境外紧急医疗保险、员工援助计划（EAP）、健身和保健服务等，给员工提供了全方位的健康支持；通过线上和线下培训、午餐会（lunch&learn）等方式开展了传染病、慢性病和职业病防治及心理健康培训和教育；针对中方员工体检发现的异常指标进行跟踪，督促员工实施健康监测和改进；HSSE 和现场管理人员每个季度与现场食堂承包商 ESS 管理层召开 HSSE 业绩评审会议，确认 ESS 定期对食堂管理和从业人员开展膳食平衡和食品安全相关培训和技能考核。

2. 企业文化：公司持续通过内网、邮件、宣传画、文体活动等多种方式传播健康理念和文化，培育以健康为核心的企业文化；组织中方员工参加年度健康体检、健康监测、健步走、心理测评等“健康达人”活动，提交了 5 名员工的视频参选中油国际“健康达人”；将创建“多元化和相互尊重的工作场所”写入了《公司员工行为守则》，明确规定对工作场所的暴力、歧视、骚扰等行为零容忍，对全体员工和 MRCP 运维承包商员工开展了酒精和用药政策、工作场所暴力和骚扰防范的培训，建立了报告和调查工作场所暴力、骚扰的渠道（《PCC-CM-PI-00017 吹哨人政策》），开展了预防和制止工作场所暴力、歧视和骚扰的督导、检查和举报调查工作。

3. 社会责任：公司致力于成为加拿大履行社会责任领先的一体化能源公司，在商业机会、协商和环境保护、协议谈判和承诺履行、社区发展等方面积极寻求与原住民社区建立互利共赢关系，除按协议完成对原住民社区的贡献外，还将原住民企业纳入供应链，通过长期业务合作让原住民分享公司发展的成果，2020年MRCP支付了逾1000万加元采购原住民企业的服务和物资；本着“投入少，影响大”的原则，赞助了阿省卫生部为2016年山火导致心理问题的儿童开设的心理健康项目（HeartMath）、卡尔加里动物园针对幼儿和学生的大熊猫及亚洲濒危野生动物教育项目（Edu-TrekAsiaprogram）；每年组织员工参与无偿献血等公益活动；今年受限于疫情影响，但是依然组织了员工和家属去动物园做义工，帮助摘除节日彩灯、收集和整理动物过冬饲料、清理场地，让中石油奉献社区、关爱环境的形象深入人心。



公司领导与参与儿童心理健康项目的卫生
部官员、老师和孩子



员工献血



员工和家属在卡尔加
里动物园摘灯



公司赞助卡尔加里动物园的亚
洲濒危动物保护教育项目



公司利益相关方主管
与原住民代表

三、推进成效

加拿大公司一直努力践行“生命第一、健康至上”的核心理念，2021年以健康企业建设为抓手，对标集团公司和中油国际健康企业建设标准，依托加拿大完善的健康法律法规和健康管理优良实践，借鉴中石油国内企业和其他海外项目健康管理的成熟经验和做法，在抓好生产经营的同时，将员工健康、疫情防控当作头等大事来抓，从健全管理制度、建设健康环境、提供健康管理与服务、营造健康文化等方面多维度、全方位开展健康工作，实现了企业建设与人的健康协调发展。取得的主要成效如下：

夯实了健康管理的基础，建立了HSSE部牵头、各部门协调配合、全员共建共享的健康管理机制，健全了识别、预防、监测和控制所有职业健康危害因素的系统，完善了员工健康促进与教育培训制度，给员工提供了全方位的劳动保护。

职业病危害监测和防控到位，没有发生过员工或承包商职业健康问题，截止12月8日创造了2480天损工伤害率为0的记录。

领导和员工的健康意识和能力明显提升，领导更加重视保障员工的健康权益，尽可能避免安排员工频繁加班，本人带头休假，并确保下属用全、用好休假；领导和员工积极参加各种健康培训，并在会议上分享“久坐的危害”、“山火对健康的影响和预防”、“心脏病的识别和预防”、“无法入睡对健康的危害”、“如何减压”、“合理膳食”等健康知识；中方员工踊跃参加中油国际举办的健康培训直播或录播，1月份新冠疫情防控知识答题、6月份健康知识答题，中方员工参

与率100%，平均分数在95分以上。

员工的行为发生了积极的改变，更多的员工努力提高工作效率，减少加班，注重保持工作和生活的平衡；尝试适合自己 and 家人的各种健身方式（慢跑、健步走、骑行、登山、溜冰、滑雪、打球、瑜伽等），同时更加注意膳食营养搭配和结构调整；中方员工主动完成年度体检，联系家庭医生或自购仪器监测健康指标，实现了健康监测率100%。

员工整体健康状况明显改善，人事部统计的员工全年病休日减少，在册中方员工有4人2020年健康评估不合格，今年经改善已合格。

疫情防控取得阶段性成果，2020年2月以来，加拿大新冠肺炎风险一直居高不下，政府管控松懈，卡尔加里成为阿省疫情最严重的城市，项目现场周边企业和社区不断暴发疫情，公司按照集团公司和中油国际的要求，以高度的责任感制定并实施了比政府和其他企业更严格、更有效的防疫措施，虽然为此增加了额外的人工、食宿、交通、检测、防疫用品采购等成本，并给员工带来了一些工作和生活上的不便，但是实现了中方员工零感染、工作场所零聚集性疫情的目标，中方员工100%完成疫苗接种、70%完成加强针接种，加方员工95%完全接种，树立了中石油以人为本、健康至上的良好形象。

员工整体心理健康状况良好，受疫情影响，卡尔加里员工居家办公已超过20个月，中方员工长时间延期休假，工作压力、缺乏社交、担心和思念家人、担忧自己或家人被感染

等均可能导致心理问题，但是人事部组织的心理健康调查和中方员工完成的心理健康筛查显示，员工整体心理调适较好，与同事、家人相处和谐，工作干劲足，乐观向上，居家办公没有影响工作效率。

四、经验启示

(1) 职业病防治始于项目设计，项目投产后再考虑职业病防控设备设施和措施的难度更大、成本更高；

(2) 加强工作的计划性对保障员工健康权益至关重要，年初下达的工作计划应明确每项工作的完成时间，配置所需资源，确保计划能执行，最大限度避免紧急通知、临时增加计划外工作，避免因计划变更带来额外的健康安全风险，导致员工频繁加班、牺牲休假；

(3) 企业的健康工作注重隐私保护是赢得员工支持和参与的关键，应把握好员工健康信息搜集和使用的边界，在给员工提供帮助的同时最大限度避免泄漏员工隐私、好心办坏事；

(4) 海外企业健康管理差异化是确保合法合规及政策得到落实的前提，健康管理政策和措施务必充分考虑资源国法律法规和项目面临的现实环境和条件，不然可能涉嫌违法或无法执行。

株洲时代新材料科技股份有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

株洲时代新材料科技股份有限公司（以下简称“时代新材”）是中国中车旗下 A 股上市企业，是中国中车的新产业平台，2002 年 12 月在上海证券交易所上市。公司建立了集材料技术基础性研究和新技术应用研究与新项目融化于一体的国家认定企业技术中心。拥有新材料系统结构领域企业博士后科研工作站、国家工程地方联合研究中心、国内唯一的国家轨道交通高分子材料及制品检测中心和国家认可实验室。公司主要从事减振降噪、轻量化等高分子材料的研究开发及工程化应用，产品主要应用在轨道交通、汽车、新能源和特种装备等领域。公司在全球七个国家建有海外研发和制造基地，已成为中国第一全球前 20 强的非轮胎橡胶制品生产商。公司始终坚持“职业健康安全科学化、职业健康安全本质化”的发展理念，从关键技术突破、信息化与自动化建设、检测手段升级等多渠道入手，提升过程管控能力和本质化职业健康安全程度，保持了国家安全生产标准化一级企业、职业健康安全/环境管理体系持续有效运行。

二、主要做法

时代新材健康企业创建工作以党的十九大“永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标”精神为指引，以“增强全体员工的健康意识、提高健康水平”为目标，强化责任落实，

重源头防控，夯实基础管理，不断完善职业健康安全/环境管理体系，丰富员工文体生活，加强员工身心健康管理，营造安全、健康、绿色的生产和工作环境，倡导科学文明健康的生产生活方式。

（一）提高思想认识，全面落实健康企业创建之“责”

公司总部成立了以职业健康安全分管领导为组长，各业务单元分管领导及职能部门负责人为成员的健康企业创建工作领导小组，科学拟定了创建方案，明确各阶段目标任务和责任，协调解决问题安排部署阶段性工作，及时制定调整措施，把创建工作落到实处。

（二）打造健康环境，持续完善健康促进服务之“基”

公司从配套升级主动关怀两方面，切实为员工营造绿色、舒适的工作环境，在各园区建立了母婴室、员工活动室等。不仅为哺乳期女员工提供私密安全、温馨舒适的备乳场所，也为孕期、生理期女员工提供休息场所，成为女员工健康交流、育婴分享以及心理调试的温情驿站。

同时设立练习舞蹈、瑜伽的形体区，减肥、塑形的健身区，尽享阅读乐趣的阅览区，成为员工践行“快乐工作，健康生活”理念的交流、学习平台。

对作业现场职业危害因素进行检测和评价，加大厂区通道、车间和班组活动场所设置有醒目的安全警示、职业危害公告栏、职业健康安全知识宣传栏、职业危害/危险源警示牌、职业危害因素/危险源告知牌、危险化学品告知牌等。

（三）坚持系统预防，稳步提升本质职业健康之“源”

严格做好建设项目职业健康“三同时”前期评审、中期建设、后期验收等各环节的工作，最大限度控制作业现场职业健康源头风险，确保做到合法合规，不留隐患。

借鉴国内外防护用品使用规范，做好个体防护用品使用情况调研，切实提高员工个体防护的质量和水平。

完善全体员工电子健康档案，为从事接触职业病危害作业员工建立健康监护档案，持续并开展员工健康评估工作。

大力推广职业健康安全“四新”技术：公司开展机器人协同打磨装备项目、自动喷胶线治理项目。全面开展自动化项目，减少人员的接触危害。

（四）广泛宣传教育，全面提升员工健康生活之“能”

公司主要负责人、职业健康管理人员、全员职业健康教育以内训、职业健康路演等多种形式开展，通过案例教育、现场互动，重点对职业健康相关政策法规、紧急救护知识、职业危害因素、职业病预防等方面知识进行生动讲解提升员工预防和控制职业病危害方面知识，提高员工职业健康防范意识。

组织应急培训实战演练，重点提升员工对作业场所设备的报警装置、冲洗设施、防护急救器具的使用能力，同时根据季节特点、突发事件，及时发布应急工作指示，持续提升公司各级员工应急响应的及时性、精准性。

公司根据员工的工作性质、年龄、性别构成、健康水平等情况，有针对性和指导性地开展系列健康教育讲座，倡导每个人都是自己健康第一责任人的理念。例如针对伏案久坐

的行政、设计岗位员工开展“颈椎腰椎保健知识讲座”、针对女性员工开展“乳腺疾病预防知识讲座”，让健康知识入脑入心，提高员工参与度，从而增强自我健康管理的意识，掌握科学的健康保健知识。

开设瑜伽、钓鱼、太极拳、羽毛球、篮球、足球等各类兴趣俱乐部，吸引大量的员工参与其中。为员工搭建了一个自我提升、相互交流的平台，进一步丰富了大家的业余生活，发扬团队精神，享受运动快乐。

（五）守望精神家园，努力营造企业健康文化之“魂”

畅通沟通渠道，构建和谐、平等、信任、宽容氛围：公司定期开展领导接待日、一线员工座谈会、退休员工座谈会、新员工座谈会等工作，本着了解员工真正诉求和想法的目的，鼓励每一位员工将自己的感受疑惑以及对公司的建议表达出来，帮助员工解决工作和生活的实际问题，也为公司下一步工作优化提供了很多宝贵思路。

关爱员工家庭幸福：“家属开放日”活动的互动体验为员工家属打开了高铁制造公司的神秘大门，也让家属全方位了解员工工作和生活环境，极大增强了员工的荣誉感、自豪感和凝聚力，让员工和家属都能更好地认同公司文化，传递健康理念。

党员、团员带头开展以学雷锋、党员先锋队、青年突击队等形式开展一系列关爱社会、改善环境、节日慰问的活动，如：关爱特殊儿童、贫困捐赠、保护湘江母亲河等。通过参

与公益活动，承担社会责任，强化了全体员工社会责任意识、规则意识、奉献意识，传递健康价值观

三、推进成效

（一）将员工健康促进服务更好融入企业使命和愿景中，通过全民健康生活方式行动等培养了大批的健身指导员和健康生活方式指导员，在科学引导和带动全员养成健康生活方式方面发挥重要作用。

（二）以员工健康为切入点，以团队健康的形式将企业文化、团队建设、员工关怀融合在一起。以员工健康项目促进企业文化和团队健康、吸引保留员工、提升工作效率。

（三）在健康企业创建工作中，不断的完善了工作环境与生活环境，大大降低了离职率和病假率，进一步巩固了企业的发展与人才发展。

四、经验启示

员工的健康与企业的生产率和业务之间存在着密切关系，员工健康已成为企业最重要的财富，时代新材虽然在员工健康管理方面还处于摸索阶段，但健康企业的创建又带领我们向前迈进了一大步。

员工的健康平安关系着公司的发展未来，关系着社会的和谐稳定，关系着健康中国的实现。我们将咬定青山不放松、坚持目标不动摇，以实现时代新材员工幸福美好生活为己任，加强管理，提升服务，推动时代新材健康、安全、环保管理水平实现质的飞跃，为打造受人尊敬的国际化公司奠定坚实的健康基础！