

2024
资源书籍



Adventist[®]
Family Ministries

我愿和我的家人一起去

了解多元化的家庭

威利和伊莱恩·奥利弗



Adventist®
Family Ministries

我愿和我的家人一起去：

了解多元化的家庭

威利和伊莱恩·奥利弗

奥黛丽·安德森、阿丽娜·巴尔塔扎、杰弗里·布朗、玛丽莲·卡埃斯-斯科特、
布莱恩·卡斯基、娜塔莉·达里斯姆、塞萨尔和卡罗兰·德莱昂、帕维尔·戈亚、
萨曼莎·冈萨雷斯、凯伦·霍尔福德、道恩·雅各布森-维恩、约瑟夫·基德、
威利和伊莱恩·奥利弗、克利福德·奥乌苏-贾姆菲、马尤·罗宾逊



REVIEW AND HERALD® PUBLISHING ASSOCIATION
Since 1861 | www.reviewandherald.com



Adventist[®] Family Ministries

版权 2023© 属于 General Conference Corporation of Seventh-day Adventists[®]

Review and Herald[®] Publishing Association 出版及印刷
版权所有

编辑：威利和伊莱恩奥利弗
编辑：道恩·雅各布森·维恩设计和
格式化：丹尼尔·泰普
封面设计来源：Cheng Feng Chiang / 从盖蒂图片社

作者对本书中引用的所有事实和引用的准确性承担全部责任。

贡献者

奥黛丽·安德森、阿丽娜·巴尔塔扎、杰弗里·布朗、玛丽莲·卡兹·斯科特、布莱恩·卡斯基、娜塔莉·达里斯姆、塞萨尔和卡罗琳·德莱昂、帕维尔·戈亚、萨曼莎·冈萨雷斯、凯伦·霍尔福德、道恩·雅各布森·维恩、约瑟夫·基德、威利和伊莲·奥利弗、克利福德·奥乌苏·吉姆菲、马龙·罗宾逊

本系列中的其他家庭事工资源书籍：

我会和我的家人一起去：家庭和心理健康
我会和我的家人一起去：家庭韧性
我会和我的家人一起去：社区中的团结
为耶稣传福音的家庭：为耶稣做门徒
为耶稣传福音的家庭：加强门徒
为耶稣传福音的家庭：门徒训练和服务
为耶稣服务到家庭：成长中的门徒
走向世界：永生的健康家庭
复兴与改革：建立家庭记忆
复兴与改革：家庭走向上
复兴与改革：家庭走向外
复兴与改革：家庭跨越

可在此链接寻找：

family.adventist.org/resources/resource-book/

除非另有说明，否则圣经取自新标点和合本版[®]。

复临家庭事工

General Conference of Seventh-day Adventists 12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904, USA
family@gc.adventist.org family.adventist.org

版权所有。未经出版商许可，本书中的讲义可以在当地教会印刷品中使用和复制。但是，未经版权所有者优先许可，不得在其他书籍或出版物中使用或复制它。明确禁止复制整个内容或用于赠品或转售。

国际标准书号 #978-0-8280-2899-8

10月2023年

目录

前言	VI
如何使用这本资源书	VIII

证道概念

- 现今每个婚姻和家庭都需要的面包
威利和伊莱恩·奥利弗 11
- 只要出席！
塞萨尔和卡罗兰·德莱昂 18
- 翻开新篇章
杰弗里·布朗 25
- 为你的家人祈祷
帕维尔·戈亚 33

儿童故事

- 大家生日快乐！
伊莱恩·奥利弗 42
- 来自海底的例子
道恩·雅各布森·维恩 44
- 救生衣
玛丽莲·卡埃斯·斯科特 46

研讨会

- 教会社区在支持神经发散性儿童家庭方面的角色
威利和伊莱恩·奥利弗 49
- 如何与您的孩子（或任何人）谈论同性恋 (LGBTQ+)：
基督复临安息日会教徒的观点
威利和伊莱恩·奥利弗 55
- 通过赋权变得强大
威利和伊莱恩·奥利弗 63
- 平衡暂停和继续的做法：
父母的两种有效管教策略
布莱恩·卡弗基 72
- 处理家庭中的差异
阿丽娜·巴尔塔扎 82

目录

领导资源

- **神职人员与保密：事工的最佳实践**
马龙·罗宾逊 91
- **属灵领袖的健康界限**
塞萨尔·德莱昂 95
- **家庭虐待不容辩解**
威利和伊莱恩·奥利弗 101
- **重新思考基督复临安息日会的社区**
克利福德·奥乌苏·贾姆菲 106
- **驯服社交媒体野兽：实现平衡的技巧**
萨曼莎·冈萨雷斯 110
- **当悲伤与你相伴**
奥黛丽·安德森 114
- **心碎之时**
凯伦·霍尔福德 118
- **谁对你的灵性影响最大？**
约瑟夫·基德和娜塔莉·达里斯姆 121

刊登文章

- **我的婚姻结束了**
威利和伊莱恩·奥利弗 128
- **未婚同居**
威利和伊莱恩·奥利弗 130
- **我应该说“愿意”吗？**
威利和伊莱恩·奥利弗 132
- **我的儿子想要纹身！**
威利和伊莱恩·奥利弗 134

资源

- **活出丰硕的爱** 137
- **重建家庭的祭坛** 138
- **健康心灵的关键：幸福的家庭** 139
- **真实的家庭谈话：关于爱情、婚姻和性问题的解答** 140
- **真实的家庭谈话：威利和伊莱恩·奥利弗** 141
- **连接：亲密婚姻的灵修读物** 142
- **夫妇的圣经** 143
- **现今家庭的希望** 144
- **婚姻：以圣经和神学的角度，卷一** 145
- **性：从圣经的角度来看待当代的问题，卷二** 146
- **家庭：关于婚姻和育儿的当代问题，卷三** 147

目录

附录(一) 家庭事工的实施

● 家庭事工政策和宗旨声明	149
● 家庭事工的领袖	151
● 什么是一个家庭?	152
● 委员会和规划指南	154
● 一个好的演讲会达到的四个目标	156
● 演讲的十诫	157
● 家庭生活的概况调查	158
● 家庭生活的简介	160
● 家庭事工兴趣调查	161
● 社区家庭生活教育调查	162
● 样本评估	163

附录(二) - 投票声明

● 婚姻的肯定	165
● 关于家和家庭的声明	166
● 关于儿童性虐待的声明	167
● 关于家庭暴力的声明	169
● 关于未出生生命的圣经观点及其对堕胎的影响的声明	172
● 关于性行为的声明	176
● 关于种族主义的声明	178
● 关于人际关系的声明	179
● 关于跨性别主义的声明	180
● 关于同性恋的声明	183
● 基督复临安息日教会关于同性恋和其他替代性行为的文化观念转变的应对指南	184

前言

在约翰福音 17:20-23 中，这位心爱的门徒记录了耶稣最后的祷告之一，愿祂的追随者们因彼此相爱而闻名；他们的关系看起来就像祂与天父之间的和谐一样。

“我不但为这些人祈求、也为那些因他们的话信我的人祈求。使他们都合而为一。正如你父在我里面、我在你里面。使他们也在我里面、叫世人可以信你差了我来。你所赐给我的荣耀、我已赐给他们、使他们合而为一、像我们合而为一。我在他们里面、你在我里面、使他们完完全全的合而为一。叫世人知道你差了我来、也知道你爱他们如同爱我一样。”

在这个祷告中，耶稣将祂的注意力转向了后代的信徒。祂为我们和在我们之后的信徒祈祷。祂在这个祷告中主要关心的是祂追随者的团结，建立在祂与天父的团结之上（约翰福音 10:30, 38; 14:10, 20）。与爱相一致（约翰福音 15:12-13; 17:26），团结在信徒的生活中是最为重要的，因为它展示了耶稣在世界上的事工所带来的和好力量（约翰福音 17:21; 参见第 23 节）。

值得注意的是，这个大使命是关于“使万民作我的门徒”（太 28:19）；“各国、各族、各方、各民”（启 14:6）。然而，人与人之间的差异越大，所产生误解和分歧的可能性就越大。当然，作为耶稣的门徒，我们很荣幸可以体现祂的品格。然而，向世界表现出耶稣的是我们之间的“彼此相爱”（约翰福音 13:34-35）。这种爱最能体现在家庭关系之中，尤其是那些决定靠着圣灵所结的果子去生活的家庭（加拉太书 5:22, 23），而不是从事“情欲的事”（加拉太书 5:19-21）。

鉴于我们会众中家庭的多样性——已婚、单身、离婚、丧偶、未婚、年长、年轻、有孩子、没有孩子、残疾、精神分裂等等——很可能出现紧张、不满、冷漠和疏远。尽管如此，“在神凡事都能”（太 19:26；可 10:27），因为我们相信祂会帮助我们，使我们“要圣洁、因为上帝是圣洁的”（彼得前书 1:15, 16；利未记 11:45）。

我们祈祷，2024 年复临信徒家庭事工资源书《了解多元化家庭》将成为牧师、家庭事工领袖和门徒训练者的宝贵资源，致力于支持所有家庭靠着以耶稣的心从而跨越分歧的鸿沟。通过这样做，所有人都能够回应耶稣的祈祷，彼此合而为一，并能够实现“我愿与家人一起去”的愿景。

主必快来！

威利·奥利弗和伊莱恩·奥利弗，部门干事

复临信徒家庭事工

基督复临安息日会全球总会

全球总部

银泉，马里兰州

family.adventist.org



如何使用这本 资源手册

家庭事工资源手册是由全球总会复临家庭事工组织的年度资源，来自世界各地的投入，为世界各地的分会、连会、总会和地方教会的家庭事工领袖提供特殊家庭重点周和安息日。

在这本资源书中，你将找到证道概念、研讨会、儿童故事以及领导资源、刊登文章和书评，以帮助你在一年中所想要实施的特殊日子或其他计划。在附录 A 中，你将找到有助于你在当地教会实施家庭事工的有用信息。

该资源还包括研讨会和讲义的 Microsoft PowerPoint® 演示文稿。鼓励研讨会主持人使用他们自己的个人故事和图片来个性化 Microsoft PowerPoint® 演示文稿，以反映他们各个社区的多样性。要下载演示文稿，请访问：family.adventist.org/2024RB 有关一系列家庭生活问题的更多主题，请在 "family.adventist.org/resources/resource-book/" 下载前几年的资源手册。

基督教家庭和婚姻周：2月10日至17日

基督教家庭和婚姻周在二月举行，包括两个安息日：基督教婚姻日强调基督教的婚姻和基督教家庭日强调养育子女。基督教家庭和婚姻周从第二个安息日开始，到二月的第三个安息日结束。

基督教结婚日（强调婚姻）：安息日，2月10日

在这个活动中，将婚姻的想法用于安息日崇拜的证道和婚姻研讨会用于任何活动的部分。

基督教家庭日（强调为人父母）：安息日，2月17日

在这个活动中，将养育儿女的想法用于安息日崇拜的证道和任何活动的部分。

家庭团聚祷告周：9月1日至7日

全家团聚祈祷日的家庭团聚祷告周定于9月的第一周，从第一个星期日开始，到下一个安息日结束。家庭团聚祷告周和家庭团聚祈祷日强调庆祝家庭和教会作为一个家庭。

我们将在家庭团聚祷告周提供日常阅读和家庭活动的补充资源。要下载此资源，请访问：family.adventist.org/familyworship

家庭团聚祷告日：（为婚姻、家庭和关系）安息日，9月7日

使用本资源手册中的家庭布道理念进行安息日崇拜。

证道 概念

— 证道概念的用意是成为一种启发——你证道的开始。祈求圣灵的引导，让你的思想和言语成为上帝对每个心灵和家庭的爱的延伸。

现今 每个婚姻和家庭都 需要的面包

作者：威利和伊莱恩·奥利弗

圣经章节：
约翰福音 6:24-35

一、引言

面包是一种主食，由面粉团（通常是小麦）和水制成，通常在烤箱中烘烤。纵观世界各地所记载的历史，面包一直是许多饮食文化中的重要元素。当然，面包是最古老的人类食品之一，自农业出现以来就具有非凡的意义，在宗教仪式和世俗文化中都发挥着不可或缺的作用。

面包可以通过天然存在的微生物发酵，例如酵母、小苏打等化学物质、工业生产的酵母或高压通风来发酵，从而产生使面包蓬松的气泡。在许多国家，商业面包通常含有添加剂，以改善风味、质地、颜色、保质期、营养和易于生产。

我们是美食家。在美国，我们通常被称为“美食爱好者”，这是一个更广泛使用的词汇。**芝士蛋糕工厂 (The Cheesecake Factory)** 是我们喜欢吃饭的地方之一，这是一家在美国各地很受欢迎的美式餐厅，在世界多个国家也有分布。我们非常喜欢这儿的面包。在这里你想吃多少就能吃多少，尤其是褐色面包（又名全麦法棍面包）。这种面包非常受欢迎，基于美洲原住民的面包配方，以至于该连锁店已经开始在商店里销售它。

在过去的一个世纪里，食物的准备过程和送餐的方式发生了巨大的变化。从免下车餐厅到无人驾驶汽车，我们的饮食已经因创新而改变。

送餐服务始于 1922 年。电话订餐始于洛杉矶的一家中餐馆，并迅速普及。现在，食物配送在美国是一项价值 500 亿美元的业务，涉及 Grubhub、Uber Eats 等应用程序。现在连超市也提供食品快递服务，尤其是自新冠肺炎 (COVID-19) 大流行以后。

免下车餐厅首次出现于 1948 年，当时 In-N-Out Burger 允许人们在不离开汽车的情况下点餐和取餐。如今，高达 70% 的快餐销售都是通过免下车订餐进行的，其中包括 **星巴克** 和 **Chipotle** 等企业也参与其中。

麦当劳系统 创建于 1955 年，采用一致的制备方法和可靠的供应链。现在，几乎每家快餐店都开发了类似的系统，一家名为 **Just Salad** 的新快餐店吹嘘其员工每分钟都可以制作一份沙拉。

分子美食学 诞生于 1987 年，当时一位微生物学家用液氮制作冰淇淋，并发明了广受欢迎的 **Dippin' Dots** 甜点。**Panera** 也在进行类似的创新，例如通过 **真空低温烹调 (sous vide, 发音为 sue-veed)** 的工艺来烹饪真空密封食品。

随后，**Instagram** 在 2010 年出现，在食物和照片分享之间建立了新的关系。现在，我们不仅吃食物，我们还发送和接收食物的照片！

最后，在 2017 年，**机器人** 成为饮食领域的最新创新。**Chowbotics** 是一家沙拉制造商，**Cafe X** 是一家机器人咖啡师，**Domino's Pizza** 在过去几年中一直在某些市场通过自动驾驶汽车送披萨。**Fast Company** 报道称，“顾客从车子后面领取他们的订单，无需人际互动。” Lidsky, D. (2017 年 11 月)。哇！

今天，我们谈论的是面包以及它对我们的生活有多么重要。然而，我们并不是在谈论任何一种面包，而是在谈论耶稣基督，生命的粮。我们今天的主题是今天每个婚姻和家庭都需要的面包。让我们祈祷。

二、经文：约翰福音 6:24-35（耶稣，生命的粮）

“24 众人见耶稣和门徒都不在那里、就上了船、往迦百农去找耶稣。 25 既在海那边找着了、就对他说、拉比、是几时到这里来的。 26 耶稣回答说、我实实在在的告诉你们、你们找我、并不是因见了神迹、乃是因吃饼得饱。 27 不要为那必坏的食物劳力、要为那存到永生的食物劳力、就是人子要赐给你们的。因为人子是父 神所印证的。 28 众人问他说、我们当行甚么、才算作 神的工呢。 29 耶稣回答说、信 神所差来的、这就是作 神的工。 30 他们又说、你行甚么神迹、叫我们看见就信你。你到底作甚么事呢。 31 我们的祖宗在旷野吃过吗哪、如经上写着说、『他从天上赐下粮来给他们吃。』 32 耶稣说、我实实在在的告诉你们、那从天上来的粮、不是摩西赐给你们的、乃是我父将天上来的真粮赐给你们。 33 因为 神的粮、就是那从天上降下来赐生命给世界的。 34 他们说、主阿、常将这粮赐给我们。 35 他们说、主阿、常将这粮赐给我们。

三、解释与应用

奇迹缔造者

耶稣是饮食世界真正的创新者，但祂始终充满人情味。在所有四本福音书中（马太福音 14:13-21；马可福音 6:30-44；路加福音 9:10-17；约翰福音 6:1-14），耶稣在加利利海边喂养了 5,000 名男子（也许还有同等数量的妇女和更多的儿童；所以可能有大约 20,000 人）。祂只用五个大麦面包和两条小鱼，就做出了一顿饭，每个人想吃多少就吃多少，直到大家都满足为止。

那不是分子美食——那是**神奇**的美食！

暂时的食物与永恒的食物

然后，在约翰福音中，耶稣警告群众不要过分关注祂刚刚赐给他们的面包。祂说：“不要为那必坏的食物劳力、要为那存到永生的食物劳力、就是人子要赐给你们的……”（约翰福音 6:27）。人们对这种“存到永生的食物”感到好奇，想知道耶稣到底在说什么。祂说的是用**真空低温**烹调法烹制的易于储存、真空密封的食物吗？

不完全是。

加利利人民已经经历了饮食方面的创新。不是免下车餐厅或麦当劳系统准备的食物，而是来自天上的神奇面包。“我们的祖宗在旷野吃过吗哪、如经上写着说、『他从天上赐下粮来给他们吃。』”（约翰福音 6:31）。

耶稣对这种吗哪式面包了如指掌，但祂想介绍一些新的东西。“耶稣说、我实实在在的告诉你们、那从天上来的粮、不是摩西赐给你们的、乃是我父将天上来的真粮赐给你们。”（约翰福音 6:32）。祂似乎在说，从天上来的粮——从埃及到迦南的途中所收到的吗哪——是伟大的，但不如“真正从天上来的粮”那么令人敬畏。一项更重大的创新即将到来，它正在改变每一个丈夫和每一个妻子的心，改变基督复临安息日会的每个家庭和每个人，无论你的身份如何：单身——从未结婚、离婚、丧偶——已婚、老年、中年或年轻。来自天上的真正的面包是提供给每个愿意拥有它的人的。

耶稣宣称：“因为神的粮、就是那从天上降下来赐生命给世界的”（约翰福音 6:33）。祂所说天上的面包不仅能填饱肚子，还能满足灵魂，改变丈夫和妻子；改变每个国家的父亲、母亲、儿童和人民、文化、语言和部落，并“赋予世界生命”。事实上，如果你允许祂进入你的生活，祂就会给每个家庭的世界带来生命，包括你的家人。你不会在**芝士蛋糕工厂**或你最喜欢的餐厅之一的菜单上找到这一美食。你必须全心全意地寻求这一点。正如先知耶利米所说：“你们寻求我、若专心寻求我、就必寻见。”（耶利米书 29:13）。

毫不奇怪，人们的回应是：“主阿、常将这粮赐给我们”（约翰福音 6:34）。

赋予生命的面包

我们可以理解他们的饥饿感，同时想知道他们是否真的知道自己想要什么。那赋予世界生命，上帝的粮到底是什么？它不是用液氮喷射过的面包。它不是一种由机器人揉捏或由无人驾驶汽车运送的面包。它不是你在超市或路边能找到的那种面包。正如怀

爱伦在《喜乐的泉源》第七页中所描述的那样，这种面包是你必须每天刻意去寻求的。“每日早上，第一件事，就是献身归于上帝”，怀爱伦（1892）。

来自上帝的面包就是耶稣本人。“耶稣说、我就是生命的粮。到我这里来的、必定不饿。信我的、永远不渴。”（约翰福音 6:35）。

饮食方面最伟大的创新是耶稣作为“生命的粮”的出现。耶稣与之交谈的人们第一次能够接受“来自天上的真粮”，它赋予世界生命，满足他们灵魂最深的饥渴。我们也可以接受“来自天上的真粮”，通过帮助我们处理意见分歧和不良态度、原谅过去的轻视和伤害、纠正错误，来改变我们家庭的现实。

那么，耶稣赋予世界生命或赋予你的婚姻和家庭关系生命意味着什么？很高兴你问了！

这个问题的答案既具有普遍性，又非常个人化，而且两个层面都同样重要。毕竟，面包是一种普遍的食物，几乎在世界各地都可以买到。但同时它也非常个人化，因为它在不同的文化中以多种不同的形式出现：很多年前，当我们第一次探访俄罗斯的时候，我们在莫斯科基督复临安息日会欧亚分会总部的公寓里吃到了新鲜出炉的辫子面包，我们探访期间就住在那里。这是该国常见的欢迎姿态。这种特殊的面包香气充满了整个房间，传达出一种欢迎的气氛。还有我们在印度吃过很多次的馕；东非的薄煎饼；埃及、以色列、约旦、黎巴嫩、阿曼、卡塔尔、阿联酋和中东其他地区的皮塔饼；法国长棍面包；墨西哥的玉米饼；和牙买加的可可面包。可耶稣却远不止这些。

超乎宇宙层面，耶稣是以人的形式呈现出上帝之道。正如上帝的话语所说：“太初有道、道与神同在、道就是神”。约翰告诉我们：“万物是借着祂造的。凡被造的、没有一样不是借着祂造的。生命在他里头。这生命就是人的光。[希腊语中“人”的是 Anthropos；意思是人类/所有人]”（约翰福音 1: 2-4）。

祂创造了万物并拥有万物

无论是考虑到宇宙大爆炸论还是创世记第一章和第二章的创造故事，重要的是我们必须要知道耶稣在世界的开始。一切都是通过祂而产生的，包括生活、婚姻、家庭。使徒保罗在写给歌罗西的信中也说了同样的话，他将耶稣描述为万物的首生者。保罗说：“因为万有都是靠祂造的、无论是天上的、地上的、能看见的、不能看见的、或是有位、主治的、执政的、掌权的、一概都是借着祂造的、又是为祂造的。祂在万有之先，万有也靠祂而立”。（歌罗西书 1: 16-17）

耶稣一开始就与上帝同在。在祂身上，一切事物都凝聚在一起。这就是万能的耶稣，是赐予世界永恒生命的粮。永恒的天父能够让婚姻和家庭维系在一起，无论我们彼此之间有多么地不同。有趣的是，我们相信在结婚之前我们有很多的共同点。然而，结婚后，我们往往好奇我们是如何走到一起的，因为我们是如此地不同。生活有时会很奇怪，因为我们总选择凭自身的感觉去生活，而不是按爱的原则生活，而爱的原则是“恒久忍耐、又有恩慈、爱是不嫉妒爱是不自夸、不张狂不作害羞的事、不求自己的益处、不轻易发怒、不计算人的恶、不喜欢不义、只喜欢真理、凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。爱是永不止息……”。（哥林多前书 13:4-8）

有人说过，结婚前，异性相吸。但结婚后，对立的人往往会产生排斥。然而，我

们在这里告诉你们，耶稣，这位从天上来的粮，可以给每个人、每个婚姻、每个家庭，甚至是你的家庭带来和平与和谐。如果你听到祂的声音并打开门，祂就会进来和你、你的配偶和你的家人一起吃饭，你也和祂一起吃饭（启示录3:20）。

个人面包

但也许这位宇宙基督太大了，使我们无法一次性的吞下一整块。这么大的面包若想要一口咬下去是很困难的。因此，最好是回到更个人的层面，专注于耶稣作为我们每个人的生命之粮。也许这就是祂出生在伯利恒小镇的原因，伯利恒小镇的意思是“**面包之家**”。

作为我们个人的面包，耶稣赋予我们力量去面对个人生活、婚姻生活和家庭关系中的挑战。无论是微小的烦恼还是巨大的障碍。每个人都知道“饿怒”是什么感觉——即是因为饥饿而脾气暴躁或易怒。一点零食可以振奋起你的精神，并为你提供前进所需的力量。长跑运动员知道仅靠早餐中的能量是无法完成整个马拉松比赛。他们必须一路吃东西，用凝胶袋、能量棒和其他碳水化合物为肌肉补充能量。因此，我们需要整天以耶稣为零食，通过祷告、读圣经，并练习承认祂每天都在我们的生活中存在。祂可以安抚我们的焦虑，平息我们的恐惧，并给予我们力量去宽恕并请求宽恕。当我们最需要的时候，祂的存在可以给我们耐心和仁慈。耶稣必须成为我们个人的粮。

作为生命的粮，耶稣帮助我们在婚姻和家庭关系中保持温柔和宽容。祂是以人的形式出现的上帝之道，为我们提供纠正、指导和宽恕。祂是人类生命的粮，给予我们营养、力量、灵感和仁慈。如果没有这个生命的粮，当我们面对个人生活、婚姻和家庭生活中的许多挑战，我们很快就会疲惫不堪并选择放弃。但耶稣是那位与我们同在、并为我们所用的，祂能够满足和解决我们的饥饿和口渴、以及我们缺乏耐心和愤怒的问题。保罗提醒我们要寻求生命的粮，他说：“我还有末了的话、你们要靠着主、倚赖祂的大能大力、作刚强的人。要穿戴 神所赐的全副军装、就能抵挡魔鬼的诡计”。（以弗所书 6:10, 11）

在这方面，怀爱伦在《复临信徒家庭》第 108-109 页中分享道：

“上帝以日常生活中的琐事来考验并试炼我们。内心的实情每自小事上表露出来。小小的关注，生活中无数的细节和常礼，综合而组成了人生的幸福；反之，疏于讲说慈和、鼓励而亲切的言语，忽视生活中细微的礼貌，便累积而构成了人生的祸患。至终必发现为了我们周围之人的利益和福乐而牺牲自我，乃占据天上生活记录中的一大部分。而专顾自己不管他人的利益与幸福，我们在天上的父并非不予注意，这一事实将来也必显明出来。”怀爱伦（1952）。

每日面包

因此，这并不惊奇，这顿饭，这生命的粮，我们需要定期在家里提供，因为我们都来自耶稣基督面包的存在和影响所带来的营养。

关于这一点，怀爱伦在《**儿童教育勉言**》第 520 页中提出了建议：

“在每一个家庭中，应当有固定的时间，作早晚的禱拜。在早晨开饭之前，父母招聚儿女，一同感谢天父保护一夜平安，并祈求他帮助引导看顾这一天的生活，这真是何等的适宜啊！此外，在黄昏临到时，父母与儿女再度聚集在主的面前，感谢他在过去之一日中所赐的福气；这又是多么的合适啊！”怀爱伦（1954）。

耶稣知道我们不仅一次需要生命的粮，而是会重复性的需要，特别是当我们需要应对婚姻和家庭差异的日常挑战时。因此耶稣说：“所以凡听见我这话就去行的、好比一个聪明人、把房子盖在磐石上。雨淋、水冲、风吹、撞着那房子、房子总不倒塌。因为根基立在磐石上。”（太7:24、25）。因此，分享生命的粮就是建立在耶稣的话语之上，建立在祂的教导之上，建立在祂的价值观之上，建立在祂的爱之上。

创新的面包

可以肯定的是，耶稣是上帝最伟大的创新，祂被派遣到世界上“叫一切信他的，不至灭亡，反得永生”（约翰福音3:16）。当我们相信祂，并每天在家里读祂的话语来作为我们生命的粮时，我们就会得到所需的宽恕和灵感，以面对婚姻和家庭关系中出现许多不可避免地挑战。受到“那存到永生的食物”（约翰福音 6:27）的滋养，我们可以成为世上基督的子民，并向他人指出天国的和平、正义、谦卑、忍耐、恩慈和救恩。尽管我们之间存在差异，但我们的婚姻和家庭关系。保罗以此方式提醒我们：“应当一无挂虑、只要凡事借着禱告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉 神。 神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。”（腓4:6-7）

几个世纪以来，饮食领域出现了许多创新，从送餐服务到制作沙拉机器人。但所有这些尘世的食物最终都会变质；它是“必坏的食物”（约翰福音6:27）。尽管玉米面包很好，但也会变质。事实上，即使是吗哪，虽然它很神奇，但一天后就变质了。没有一个是能永远长存的。只有相信耶稣，并在每天的婚姻和家庭关系中遵行祂的旨意，通过仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔和节制（加拉太书 5:22, 23），我们才能接受上帝的粮，它赋予我们和世界生命，无论是个人还是全宇宙，特别是在我们的婚姻和家庭关系中。

四、总结

我们都曾多次打开冰箱拿零食，然后对自己说：“我饿了，但不知道我想吃什么？”说实话，我们中的许多人已经吃垃圾食品太久了。现在是时候认真地食用和享受有营养、促进生长、改变生活的食物了。今天，我们需要像那些在围绕着耶稣的人群一样地说：“主阿、常将这粮赐给我们。”（约翰福音 6:34）。我们不需要智能手机或应用程序就可以提出这个请求。这是我们每天、每小时、甚至每分钟都需要提出的要求。

毫无疑问，我们最深的渴望是需要真正生命的粮，耶稣基督本人。祂需要成为我们今天和未来每一天婚姻和家庭关系中的选择。正如使徒保罗所说：“你们当顺着圣灵而

行、就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争、圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌、使你们不能作所愿意作的。”（加拉太书 5:16, 17）

当我们选择今天分享生命的粮，即耶稣基督时，当你认识并接受耶稣是当今每个婚姻和家庭都需要的面包这一事实时，尽管你们仍有不同，但愿上帝祝福你今天的婚姻和家庭。

上帝祝福你。

参考

- Lidsky, D. (2017, November). "10 restaurant innovations changing the way we eat." *Fast Company*, (100). White, E. G. (1892). *Steps to Christ*. Pacific Press Publishing Association.
- White, E. G. (1952). *The Adventist home*. Southern Publishing Association.
- White, E. G. (1954). *Child guidance*. Review and Herald Publishing Association.

只要出席！

作者：塞萨尔和卡罗兰·德莱昂

圣经章节

路加福音 14:1,15-24

引言

我们的故事始于耶稣被邀请到法利赛人统治者的家里吃面包。那天是安息日，所以你最初可能会认为这是一个很好的邀请，我们有时可以加入遵守安息日的家庭共进午餐。

在我还曾是大学生的时候，我记得有一次我和妻子去了一个小镇。安息日当天，我们被邀请与一家友善的人一起吃饭；然而，布道结束后，另外六个家庭邀请我们第二天去吃饭，那是我们在城里的最后一天，没有人愿意接受我们拒绝的答复。因此，我们参加了全天分发的六次用餐邀请，以向每一位亲切而充满爱心的人表示敬意。[演讲者可以添加个人故事来与观众建立联系]。

然而，在我们的故事中，这邀请并不是来自一位慈爱的圣人。他邀请的动机背后并不完全是善意的。这位宗教领袖邀请耶稣有一个邪恶的目的：“监视”。他们可能想收集更多证据，看看如何更快地消灭祂。耶稣知道他们的意图，就给他们讲了一个故事。

塞萨尔·德莱昂 PhD、注册婚姻和家庭治疗师和 卡罗兰·德莱昂 注册护士、婚姻和家庭治疗硕士，是美国马里兰州哥伦比亚市基督复临安息日会北美分部家庭事工部主任。

”15 同席的有一人听见这话、就对耶稣说、在 神国里吃饭的有福了。16 耶稣对他说、有一人摆设大筵席、请了许多客，17 到了坐席的时候、打发仆人去对所请的人说、请来吧，样样都齐备了。18 众人一口同音的推辞。头一个说、我买了一块地、必须去看看，请你准我辞了。19 又有一个说、我买了五对牛、要去试一试，请你准我辞了。20 又有一个说、我才娶了妻、所以不能去。21 那仆人回来、把这事都告诉了主人，家主就动怒、对仆人说、快出去到城里大街小巷、领那贫穷的、残废的、瞎眼的、瘸腿的来。22 仆人说、主阿、你所吩咐的已经办了、还有空座。23 主人对仆人说、你出去到路上和篱笆那里、勉强人进来、坐满我的屋子。24 我告诉你们、先前所请的人、没有一个得尝我的筵席。”
(路加福音 14:15-24)

超级晚餐的邀请函

这个邀请象征着我们的主正在为祂尊贵的客人准备与祂一起享受的天国盛宴。它代表上天为了吸引神最深爱的对象而付出的最大努力。这个宴会邀请只是表明了祂是谁的启示。我们的上帝是一位喜爱亲密关系的神，祂享受团契和交流。这是福音书中提到的最伟大的事实之一。

“1 太初有道、道与 神同在、道就是 神。2 这道太初与 神同在。3 万物是借着祂造的，凡被造的、没有一样不是借着祂造的。”(约翰福音 1:1-3)

”7 你们若认识我、也就认识我的父，从今以后、你们认识他、并且已经看见他。8 腓力对他说、求主将父显给我们看、我们就知足了。9 耶稣对他说、腓力、我与你们同在这样长久、你还不认识我么。人看见了我、就是看见了父，你怎么说、将父显给我们看呢。10 我在父里面、父在我里面、你不信么。我对你们所说的话、不是凭着自己说的、乃是住在我里面的父作他自己的事。11 你们当信我、我在父里面、父在我里面，即或不信、也当因我所作的事信我。”(约翰福音 14:7-11)

“26 神说、我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人、使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜、和全地、并地上所爬的一切昆虫。27 神就照着自己的形像造人、乃是照着祂的形像造男造女。”(创世记 1:26-27)

上帝是由三位个体组成的团体，祂们以爱、正义与和平相互联系。因此，对于上帝创造了人类并将他们置于家庭关系中，我们并不感到惊讶。每当我们在微型社区（称为家庭）表现出生活和谐、平和、充满爱的能力时，上帝在我们身上的形象就会展现出

来，上帝希望利用这个社区来影响和祝福更大的家庭——世界。

” 12 所以你们既是 神的选民、圣洁蒙爱的人、就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。 13 倘若这人与那人有嫌隙、总要彼此包容、彼此饶恕。主怎样饶恕了你们、你们也要怎样饶恕人。 14 在这一切之外、要存着爱心。爱心就是联络全德的。 15 又要叫基督的平安在你们心里作主。你们也为此蒙召、归为一体。且要存感谢的心。 16 当用各样的智慧、把基督的道理、丰丰富富的存在心里、用诗章、颂词、灵歌、彼此教导、互相劝戒心被恩感歌颂 神。 17 无论作甚么、或说话、或行事、都要奉主耶稣的名、借着感谢父 神。“（歌罗西书 3:12-17）

出席!

乍一看，我们今天的故事似乎在对这次参加晚宴的人们了表明，并使他们了解与耶稣共进晚餐的特权。

路加福音 14:15

“同席的有一人听见这话、就对耶稣说、在 神国里吃饭的有福了。”

因此，耶稣决定给他们讲一个故事来继续谈话。这个故事将揭示他们的心不在他们所说的地方。受邀者收到了特别邀请参加这场尊贵的宴会。然而，他们太忙了，没有时间参加！圣经的叙述记载，他们“礼貌地”拒绝了邀请，**没有一个受邀者出席。**

假设这次宴会代表我们一家人。是什么阻止我们出席？我们有哪些借口远离家人？

当我们的家人在庆祝生命中重要且有意义的时刻时，我们在哪里？当我们的家人有经济、情感或属灵上的需要时，我们在哪里？当我们的配偶需要我们、我们的孩子陷入危机时，我们在哪里？

躺卧在我们的床上、与家人一起吃饭、时不时地见到家人并不意味着我们与他们有真正的情感联系。太多的配偶、父亲，和母亲虽然在家，但情感上却缺席了。可悲的是，情感上的缺席通常是我们无意识去做的事情。父母缺勤是我们经常在不知不觉中发生的事情。很难确定我们什么时候已经情绪化地**缺席**了。

心理社会研究表明，虽然父母在身边但情感上的缺席会无意中对孩子造成比无法在身边时更深的情感伤害。

示例

有一个年轻人对年迈的父亲怀有深深的怨恨，因为尽管父亲在他成长的过程中在家，但他却太忙，无法参与儿子的生活经历。你看，儿子出生时这位父亲已经50多岁了，正忙着发展自己的事业、扬名立万。他根本没有时间陪伴年幼的儿子。如今，他的儿子患有严重的抑郁症、自我意识支离破碎并感觉被排斥。我们被创造是为了成为某人生活、家庭、社区的一部分。当孩子知道自己被爱、被珍惜、被家人看重时，他的情感和属灵就会健康发展。

我们是否意识到家里可能有“丢失的硬币”？（路加福音15:8-10）孤独的配偶失去了对上帝的信心。压力山大的孩子们想知道上帝是否真的关心他们。丈夫们如此破碎，他们找不到与天父的联系。精疲力尽的单亲母亲在与无情的经济和育儿挑战作斗争时失去了希望。

让我们想象一下这张宴会邀请函代表着我们的婚姻。是什么阻止我们出席？在典型的咨询过程中，听到配偶抱怨的情况并不少见：“我感觉不到他真的在这里”，或者“我们的身体在这里，但我们正在渐行渐远，我们不知道如何阻止它。”有时，我们只是太忙而无法出席！

“空床综合症”是一种关系和心理状况，正在损害当今的婚姻体验。丈夫和妻子躺在床上，感到深深的情感脱节以及身体上相距数百英里。一个人睡在床的一侧，另一个睡在床的另一侧，他们之间留出一个很少有人占用的宽阔空间。

也许宴会晚餐代表了我们与一个孩子或所有孩子的一种关系。也许我们只是找不到联系他们的方法。情感联系是通过频繁和积极的互动而去进行发展的。也许我们已经接受了撒旦的谎言，即我们成长中的孩子并不真正需要我们，而且我们忙于成堆的工作或在教堂的奉献。

“我们的孩子是**如此不同**”——我们告诉自己，“他们拥有不同的思考和沟通语言”，当我们看着他们享受他们的朋友和他们的生活，在情感上与我们脱节时，我们就疏远了。就是这么容易地在情感联系上缺席

示例

我仍然记得当我的一个成年儿子问我是否还记得他当年在我家庭办公室门旁的走廊里玩玩具时。我感到羞愧，告诉他我不记得了。当我问他为什么会我的办公室门旁玩时，他说：“妈妈告诉我，你很忙，所以不能被打扰，但我仍然想靠近你。”**哎哟!** 那段时间我太忙了，我的区会给了我三个月的休假来完成我的博士论文。我甚至没有注意到我4岁的儿子在我办公室的门口玩耍。[演示者可以使用此案例或更个人化的东西]。

我们有什么借口不参加对家庭健康发展至关重要的活动、聚会和例行的家庭时刻？出现在家人面前永远不会太晚。参与孩子的生活**永远不会太晚**，无论他们是2岁、12岁、20岁还是40岁。

家庭理论家清楚地解释说，当父母与孩子建立健康的情感依恋时，孩子就更容易对上帝建立健康的信仰。福勒，J. (1981)。这种依恋是通过给予关怀的人持续、忠实和关怀的存在而发展起来的。信仰的发展是一个家庭的事情。孩子需要一个榜样来向上帝展示道路，就像耶稣为祂的门徒树立的榜样一样：“我就是道路、真理、生命”。（约翰福音14:6）

父母被要求为孩子们指明“**道路**”，因为他们自己已经找到了。当孩子看到父母已经在与耶稣建立拯救、治愈的关系中找到了自己的身份和人生使命时，孩子的信心就产生了。信仰将一直并永远的扎根于信徒的群体中。

“基督的爱深切而诚恳，犹如挡不住的清泉，涌向一切愿意接受的人。在祂的爱里没有自私。这天上来的爱如果常住在我们心中，就一定会表现出来，不仅对我们的亲密

同道，而且对一切所接触的人，使我们体谅别人，谦卑忍让，举止仁慈，说温柔、真诚和勉励的话，同情渴望同情的人。”心理、品格和个性，第208页。

包罗万有的邀请

现在到了故事中最激动人心的部分。

21 那仆人回来、把这事都告诉了主人。家主就动怒、对仆人说、快出去到城里大街小巷、领那贫穷的、残废的、瞎眼的、瘸腿的来。”（路加福音 14:21-23）

上帝的国度是包罗万有的

当富人、贵族、以及那些有钱买、有钱卖、有钱办婚礼的人都太忙而无法前来时，上天就会转向计划的第二个部分也是最重要的部分，并将邀请给予那些真正需要参加的人。

“到镇上的大街小巷去，带上……”寡妇和孤儿、离婚者、被拒绝者、被排挤者、无家可归者、言语、情感、身体和性虐待者。如果他们先被邀请，富人就不会来；因此，我们试图吸引所有人，高档和低档、市中心和住宅区、来自山谷和山区的人们；耶稣首先向那些最难吸引的人发出邀请。挑剔的人、傲慢的人、博学的人、“太老练”的人，这样他们就没有更多的借口不参加。

说到传福音，自耶稣时代以来没有任何改变！十字架的信息对于失丧的人、贫穷的人、赤身露体的人和受苦的人来说总是更有吸引力。

“走上街头”，带上那些情感上被忽视的人、受虐待的人、经济上破产的人、被孩子遗弃的老人。“到巷子里去”，带上那些被拒绝、被赶出家门的儿女。带上那些吸毒、酗酒的年轻人，尝试自我治疗他们空虚孤独的生活的人。带上那些遭受家庭虐待的人、那些生活在威胁之下的人以及那些试图放弃生命一直想自杀的人。

22 仆人说、主阿、你所吩咐的已经办了、还有空座。

23 主人对仆人说、你出去到路上和篱笆那里、勉强人进来、坐满我的屋子。

我就是喜欢这个！耶稣的邀请范围扩大了。主的愿望是**包罗万有、涵盖所有的**。世界各地的每一个城市、每一个城镇、每一个村庄，都不应该被排除在外，任何被排挤的人都被邀请成为上帝国度的一部分。经济上、情感上和精神上都破碎的人、品格可疑的人、“失败者”、瘾君子、破碎的人、真正饥饿的人。邀请函是给**他们的**，也是给你的。桌子已经摆好了！

“你们一切干渴的都当就近水来。没有银钱的也可以来。你们都来、买了吃。不用银钱、不用价值、也来买酒和奶。2 你们为何花钱买那不足为食

物的、用劳碌得来的买那不使人饱足的呢。你们要留意听我的话、就能吃那美物、得享肥甘、心中喜乐。3 你们当就近我来，侧耳而听、就必得活。我必与你们立永约、就是应许大卫那可靠的恩典。（以赛亚书 55:1-3）

“圣灵和新妇都说来。听见的人也该说来。口渴的人也当来。愿意的都可以白白取生命的水喝。”（启示录 22:17）

没有人被拒绝，也没有人被有条件地接受。如果你又饿又渴，宴会的邀请函就是为你准备的。如果你正在遭受痛苦、孤独、焦虑或沮丧，那么这个邀请就是为你准备的。

不要错过最重要的约会

回到我们的故事。客人们似乎都忘记了，参加宴会就意味着他们成为了主人**所有**恩情的接受者。专门为客人准备的礼物和荣誉远远超过了一个简单的美食之夜。参加宴会意味着**获得极其丰富的生活质量，这种生活质量将渗透到他们生活中的各个方面。**

由于宴会的主人是耶稣本人，祂将自己**作为维持生命的粮、以及生命的泉源**来满足人心最深的需要和渴望。但就像那些被邀请的客人一样，我们往往因为太忙而无法参与耶稣一起改变生命的欢庆。

讽刺的是，第一批被邀请的客人并不知道这次的宴会邀请是他们必须参加的**最重要的约会**。谁会在**不先查看土地**的情况下购买土地呢？谁会在**不先检查宠物**的情况下购买它们呢？即使是新婚的新郎也可以带着他的新娘参加宴会——即使是几个小时。

如果他们明白参加宴会所能带来的快乐和意义是他们所获得的一切永远无法带来的，他们则会很高兴地接受邀请。我想知道这块土地和五头牛，甚至是新婚妻子能为他们带来多少可持续的快乐和意义？

“你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。”（诗篇16:11）

但他们都太忙了。他们都相信自己有更重要的事情要做。

不幸的是，我们在生活中的许多事情上都可以高效，但不一定有效。当我们说我们太忙时，通常意味着我们没有明确的优先次序。我们认为自己正忙于重要的事情，但除非我们的家庭在我们的生活中处于第一位，否则我们的优先顺序就会混乱。

拉姆齐解决方案提供了八个迹象来确认您是否太忙：

你总是试图同时处理多项任务。

你已经筋疲力尽且不知所措。

你必须提前安排好事情。

你很难集中注意力并享受这一刻。
你从不请假。
你失去了平衡。
很多时候你会感到内疚。
你的日历上甚至写满了你不想做的事情。

如果这是你，那么今天是重新调整你的价值观和优先次序并将家庭放在第一位的绝佳日子。

结论

最好的菜肴不是在餐桌上吃的。最盛大的宴会并不是在大厅里举行。最好的社交聚会不是在附近的公园或酒吧举行。而是在耶稣的跟前。最好的时光不是花在购置田地、动物或建筑物上——尽管积累财富也很好，因为它可以解决暂时的财务问题，并造福他人。

最好的所在地不是市场或聚会场所；而是在一位慈爱的上帝面前，祂渴望伸出援手来治愈我们破碎的优先事项，救赎我们混乱的生活，并将我们从以自我为中心的优先事项中拯救出来。

呼吁

出席这场丰盛的宴席。有深层的滋养在等待着。让我们对耶稣说“愿意”，并开始以他人为中心的生活，优先考虑重要的事情而不是美好的事情，将人置于事物之上，将关系置于商业交易之上。这将天上的恩赐视为祝福而不是不便。它寻求在进行有利可图的交易之前坐在耶稣的脚下。

这场晚宴极为珍贵。它是在加略山购买的。代价就是上帝儿子的血，因为这是生死攸关的大事。让我们放下手中的事情，出席吧！

把追求物质作为我们生活的主要焦点会让我们感到匮乏、饥饿和口渴。让我们接受耶稣的邀请，完成祂的救赎计划，并扩大祂的家庭。作为个人，作为家庭，让我们践行“**我会和家人一起去**”这句话，并向家中和在外需要救主的人伸出援手。今天我邀请你，来吧。。。。出席！永远不会太晚！

参考

Fowler, J. (1981). *Stages of Faith*. Harper & Row.

Ramsey Solutions. (n.d.). Life is Too busy. Retrieved from <https://www.ramseysolutions.com/personal-growth/life-is-too-busy>

翻开 新篇章

作者：杰弗里·布朗

圣经章节

耶利米书 29:4-7

目的

这次讲道的目的是维护圣经中的家庭生活标准，刻画出最高的法律标准和最广泛的恩典。关于家庭事工目标 6，本次讲道将试图表达：

1. 社区的参与
2. 团结与社区
3. 保留年轻人
4. 尊重所有人
5. 对虐待与我们不同的人采取零容忍态度（我不会做的事）。这非常的重要，但对于爱那些与我们不同的人采取有意识的宽容（我要做的事）。

引言

[注意：请在此处插入您自己的示例或在讲道中引用作者]。

作为一名来自英国纽博尔德学院的传教士学生，我正在西非加纳美丽的阿戈纳阿散蒂村庄的一个公共公交车站等候公交车。过了一会儿，我问公交车站的一行人：“公交车几点会来？”“哦，别担心，”他们说。“快来了。很快就会到。”我等了。过了一会儿，我再次转向那一行人。他们有说有笑，玩得很开心。“很抱歉打扰你，”我说。“公交车快到了吗？”“哦，别担心，”他们说。“很快就会到的。”天黑了。我再次走近这群人。“我很抱歉，但这是最后一次询问你。公交车来了吗？”他们说：“哦，别担心，如果今天不来，明天会来的。”

从那天起我就知道，如果我在加纳的事工要取得成功，我需要改变我的观点。翻开新篇章意味着以不同的方式做一些事情。准备好改变你的方法并通过新的视角去看待这些熟悉的事物。巴比伦。哦，我们知道巴比伦。令人震惊的叛教。启示录14:8，“叫万民喝邪淫大怒之酒的巴比伦大城倾倒了、倾倒了。”哦，我们知道巴比伦惨败。诗篇137:1，“我们曾在巴比伦的河边坐下、一追想锡安就哭了。”哦，我们知道巴比伦。明目张胆的邪恶。启示录18:2,4说：“巴比伦大城倾倒了、倾倒了、成了鬼魔的住处、和各类污秽之灵的巢穴、并各样污秽可憎之雀鸟的巢穴。我的民哪、你们要从那城出来。”

因此，约翰被流放到拔摩海岛，写信给上帝的子民，警告他们有关巴比伦的事。他们知道巴比伦。他们的祖先被囚禁的地方就是巴比伦。他们的公元前597年是我们的公元911年，他们知道巴比伦。他们的尼布甲尼撒就是我们的奥萨马·本·拉登，他们知道巴比伦。

但倒带回到过去。巴比伦有多糟糕，耶利米也随之而来。他对被掳到巴比伦的上帝子民说话，并告诉他们要在巴比伦里建造。在巴比伦里结婚。在巴比伦里繁荣昌盛。我们如何调和这个明显的矛盾？一方面说道，“出来吧。避开。留在外面。”另一方面，“搬进去。住在里面。留在里面？”也许上帝在说，“搬到巴比伦去，但不要让巴比伦搬到你里面。”那么你该怎么做呢？如何与巴比伦有联系而又不被巴比伦污染呢？你如何投生到巴比伦而不是被囚禁在巴比伦呢？你如何与巴比伦纠缠在一起，却又不被巴比伦绊倒呢？我们的圣经说得很清楚。

一、预备在巴比伦遭受上帝的痛苦

首先，**预备在巴比伦遭受上帝的痛苦**。在正文中。耶利米书29:4：“信上说、万军之耶和华以色列的神、对一切被掳去的、就是我使他们从耶路撒冷被掳到巴比伦的人。”

上帝说，你的罪可能导致了你的惩罚，但我选择了你的惩罚。你将住在巴比伦，所以预备会有痛苦。你和你的邻居住在一起，他们的崇拜方式与你不同；预备会有痛苦。你的孩子在学校里和那些行为不像你的孩子一起；预备会有痛苦。你所从事的工作中，人们的语言、态度、对待你的方式，有时甚至只是他们看待你的方式都可能让你感到痛苦。圣经说：“不但如此、凡立志在基督耶稣里敬虔度日的、也都要受逼迫”（提摩太后书3:12）。雨会落在正义和不正义的人身上，预备会有痛苦。麦子和稗子必须一起生长，预备会有痛苦。你还没有到新耶路撒冷。上帝以祂的智慧将我们安置在某些社区，甚至是在巴比伦，那里是各种不洁净飞禽走兽的家园。为什么？因为祂要拯救一切

不洁净的飞禽走兽！

所以，预备在巴比伦遭受上帝的痛苦吧。我不知道你今天的痛苦是什么。有时，这是抑郁症的痛苦。有时候，这是离婚的痛苦。有时，这是灰心丧气的痛苦。但有时，我们的痛苦是个人不适的痛苦。我只是不喜欢这样的人离我那么近。彼得明白这一点。彼得上屋顶去祷告。上帝给了他一个异象，记载在使徒行传第10章中。彼得看见一张四角打结的大布从天上降下来。这张纸上有所有四足动物的种类。野生的和家养的。爬行动物和鸟类。野兽、鸟类和虫子。如果这还不够令人震惊的话，彼得还收到了来自上帝的信息：“彼得、起来、宰了吃”（使徒行传 10:11）。“宰”字看似意味着屠杀和破坏，但实际上却包含着牺牲和奉献。保罗在罗马书 12 章 1 节中说：“所以弟兄们、我以 神的慈悲劝你们、将身体献上、当作活祭、是圣洁的、是 神所喜悦的。你们如此事奉、乃是理所当然的”。

在那之前，可接受的祭品一直来自纯洁、洁净的动物。上帝现在说：“靠近不洁净的人。”祂不是在谈论动物；而是在谈论外邦人。祂在谈论人时说：“准备好改变观点——甚至是长期持有的观点。”当圣灵开始运行时，祂会推动你选择你喜欢的立场。祂会摧毁你所带来的行李。祂会破坏你所珍视的传统。祂还会打破你珍视的习俗。为外邦人让路！然后，准备那将会带来痛苦。

对你来说，巴比伦是谁？谁让你不舒服？也许这就是**世界上与我们不同的人们**。上帝可能会通过将一张纸带给你附近的教堂来尝试引起你的注意。它可能包含各种各样的人：破烂的牛仔裤、肌肤上的纹身、五颜六色的头发、刺穿的身体部位、呼吸中的烟草、手中的酒精以及血管中的毒品。有另类性取向、成瘾、犯罪记录、恋童癖的人……“我知道这可能会让你不舒服，”主说，“但你猜怎么着，如果你不让他们进来，我就无法洁净他们。”你说，“但是主啊，我以前从来没有让他们进入我的教会。”主说，“我知道，这就是为什么我让你吃惊，这就是为什么我给你这个异象！”你说，“这对我的教堂他们来说太痛苦了，”，好吧，提醒一下，这不是你的教堂。圣经说：“**因我的殿必称为万民祷告的殿**”（以赛亚书 56:7）。

基督比喻实训，第 386 页：“他们或许衣服褴褛，形容丑陋，似乎毫无令人喜爱的地方，但是他们还是上帝的产业。他们是用重价买来的，所以在上帝看来，仍和我们是同样的宝贵。他们也是上帝大家庭中的一分子，因此身为管家的基督徒要为他们负责。”在最后的日子里，上帝正在带人来帮助祂接触你和我**不想接触的人**，帮助祂联系你和我**不想联系的人**，因为无论有没有我们的投票，上帝都会去完成祂的工作。

二、在巴比伦探索上帝的喜悦

经文不仅告诉我们要预备在巴比伦遭受上帝的痛苦，其次，它还告诉我们要**探索上帝在巴比伦的喜悦**。耶利米书 29:5-7。

“你们要盖造房屋住在其中、栽种田园吃其中所产的。娶妻生子女、为你们的儿子娶妻、使你们的女儿嫁人、生儿养女、在那里生养众多、不至减少。我所使你们被掳到的那城、你们要为那城求平安、为那城祷告耶和華、因为那城得平安、你们也随着得平安。”

在耶利米书中，上帝的子民被流放到巴比伦。先知们的基本问题是：“要多久？”假先知告诉巴比伦上帝的子民，这不会太久。但耶利米从他在埃及的前哨基地告诉他们，流放将持续 70 年。所以，安定下来，好好生活。耶利米告诉流放者不要只是搬到巴比伦、还要在这里上学、找工作、买房子、结婚、组建家庭、购买人寿保险或制定退休计划。主啊，我不明白。一方面从巴比伦出来，另一方面又迁入巴比伦。我应该在哪里，在这个世界上还是不在这个世界上？在巴比伦还是不在巴比伦？这段经文给了我们答案。你可以在巴比伦经历上帝的痛苦，但你也必须探索上帝在巴比伦的喜悦。祂很高兴你能为社会的福祉做出贡献。

你可能在巴比伦，但你必须在那里探索上帝准备给你的喜悦。什么是上帝的喜悦呢？约翰三书 2 节：“亲爱的兄弟阿、我愿你凡事兴盛、身体健壮、正如你的灵魂兴盛一样。”耶利米书 29:7。“寻求我将你流放的城市的繁荣”。我们被呼召要成为世界上人们的盐和光。与他们交往并成为他们的祝福——但要做好被误解的准备。有些人可能会指责你妥协。他们谈到耶稣时说：“这个人接待罪人、又同他们吃饭”（路加福音 15:2）。你称祂为酒鬼和贪食者。但不要让你对正确性的热情掩盖了你对同情心的负担。上帝希望我们爱最小的、最后的和失落的人。这就是我们的使命。

宗教教育家芬德利·埃奇说：“这是为了世界被召唤的我们。我们不是被派来为教会服务，而是被派往世界作为救赎的工具。因此，我们被呼召参加教会机构的会议不仅仅是为了保持某些组织的活力和成长。我们要拯救的是世界，而不是机构。教会要失去它的生命；当它这样做时，它会发现它已经完成了它的使命。”塔克(1975)。

[注意：请在此处插入您自己的示例或在讲道中引用作者]。

当我担任百慕大教会主席时，媒体会打电话询问我们在影响家庭和社区的问题上的立场，因为我们是那个国家的主要教会。他们问道：“基督复临安息日会对于赌博的立场是什么？”我向他们表明了我们的立场：

社会为相关犯罪、受害者支持和家庭破裂付出了不断上升的代价，这损害了生活质量。基督复临安息日会一贯反对赌博，因为它不符合基督教原则。基督复临安息日会。（日期不详）。

他们问道：“基督复临安息日会对于同性恋的立场是什么？”我向他们表明了我们的立场：

基督复临安息日会相信，亲密的性关系只属于男人和女人的婚姻关系。这是上帝在创造时所制定的设计。禁止异性婚姻范围之外的性行为……出于这些原因，基督复临安息日会反对同性恋行为和关系。基督复临安息日会。（日期不详）

他们问道：“基督复临安息日会对于周日售酒的立场是什么？”我向他们表明了我们的立场：

基督复临安息日会禁止使用、制造或销售酒精饮料，使用、制造或销售任

何形式的供人类消费的烟草，以及滥用或贩运麻醉品或其他药物。基督复临安息日会。（2022）。

当我反复表达教会的官方立场时，人们开始给报纸和网上博客写信。他们问：“为什么复临信徒要干涉别人的生活？”他们想知道为什么我们不能只管自己的事。我们似乎总是消极、总是不赞成、总是说不。我看到一项关于年轻人如何看待当今教会的研究。基督复临安息日会。（2022）。

无聊——68%
对他人不敏感——70%
脱离现实 -- 72%
过于政治化 -- 75%
老式的——78%
虚伪——85%
评判性——87%
反同性恋——91%

我决定是时候翻过这一篇章了。于是，我给新闻记者写了一封信。我引用了这项调查，并对自己的麻木不仁表示抱歉。我说我们不会为我们的圣经标准和立场道歉，但我说我们的教会更愿意通过它支持什么而不是它反对什么来了解。“从现在开始，”我说，“我希望我们保持积极的态度。我想成为解决方案的一部分，而不是问题的一部分。我们有很棒的学校、很棒的教堂和很棒的年轻人。我们希望关注健康和福祉。我们希望为我们的社区谋求福祉。”贝尔（2013年，11月13日）。

记者回信称。他说，

“谢谢你，布朗博士。我个人并不信奉教会，但我记得几年前复临信徒向人们发放免费汽油。我听过很多关于这种简单的同情心的行为，这无疑让你的教友花费了相当多的钱。当你在给他们的油箱加油时与他们一起祈祷，这一行为对人们来说意义重大。你们的教会和其他机构确保许多没有食物的人能够得到食物，并在吃饭的同时建立一个社区。学年开始时，你们的教会几个月前就分发了书包和用品。我不是以一名记者的身份在这里发言，而是以一个人对另一个人的身份发言。顺便说一句，我很感谢您发送的回复。不管它的价值如何，你在我的书中当然不会被列为麻木不仁。”

《皇家公报》的博客圈有了新的基调。一位人士写道，这“关注的是教会在社区中的真正目的，而不是小事。”但真正温暖人心的是当我们自己的一位年轻人打来电话时。他已经不再去教堂了。他对我说：“当人们不喜欢会议中的某些内容时，他们会毫不犹豫地打电话。但你在《皇家公报》上写了一些我喜欢的东西，我知道我必须打电话。你所写的关于教会现在努力在社区中变得更加富有同情心的内容让我非常振奋。”他总结道：“这就是我想加入的教会。”他回到教会，重新受洗，结婚，现在他和他的妻子是教会的平信徒领袖。

历代愿望，第 638 页，“他的门徒不可与周围沦亡的世人脱节，不忘自己也是人类

大家庭的成员，所以上天看他们是圣徒的弟兄，也是罪人的弟兄。”

三、在巴比伦经历上帝的应许

经文不仅呼召我们预备在巴比伦遭受上帝的痛苦，探索在巴比伦上帝的喜乐，而且最后，它呼召我们在**巴比伦经历上帝的应许**。耶利米书 29:7，“我所使你们被掳到的那城、你们要为那城求平安、为那城祷告耶和华、因为那城得平安、你们也随着得平安。”

上帝说：“我不仅使他们的得救取决于他们与你交往的程度，而且我使你的得救取决于你与他们交往的程度。”请看经文。耶利米书 29:7 在**明文释义**中说：“为那个国家祈祷，因为如果它繁荣，你也会繁荣。”这就是承诺！我们谈论了很多关于团结的话题，我们认为这意味着我们应该相信同样的事情，或者都实践同样的事情，但事实并非如此。这不仅仅是彼此团结；这是关于与世界团结！**历代愿望**，第641页，“救赎主的大爱必吸引人心，使他们团结起来。……当我们实行他临别时的命令，“你们要彼此相爱，像我爱你们一样”（约翰福音15:12）时；当我们爱世人，像祂爱世人一样时，祂的使命就必成全在我们身上，我们就配进天国，因为已经有天国在我们心中。”如果它兴旺，你也会蓬勃发展！

是什么让你不舒服？对于我们中的一些人来说，也许是**世界上有那些与我们不同的人**。对于我们其他人来说，也许是**教会里与我们不同的人**。这让我想起杰基·林顿说过的话。杰基是国家变革日的创始人，该日由英国国家卫生服务署赞助，并在全球范围内推广。在与癌症进行了长期勇敢的斗争后，杰基去世了。在题为“利用社区”的演讲中，她说：“我们必须激活特立独行者、激进分子、反叛者和异端分子。因为没有他们，故事情节就永远不会改变。”这听起来就像讲道教授布雷特·杨格（Brett Younger）所说的那样：“教会不需要任何更理性的牧师。我们需要为正义而奋不顾身的牧师。教会里有足够多的可预测的、传统的、千篇一律的牧师。我们需要热心、热情、热烈、火爆、燃烧、激动、愤怒、执着、慷慨、热血和狂热的牧师。”雅戈尔（2013）。

到底是谁让你不舒服？你看，虽然上帝要求他们中的一些人改变行为，但上帝要求我们中的一些人改变**态度**。我们可能会对与我们不同的人感到不舒服。我们可能会对教会中与我们不同的人感到不舒服。或者我们可能会对**其他教会中与我们不同的人**感到不舒服。我们问，他们要教我们什么？

[注意：请在此处插入您自己的示例或在讲道中引用作者]。

当我在多伦多当牧师时，我的一位苹果溪教会成员有着一个优良的传统。嫁给另一个教派的基督徒后，她会邀请她的牧师和家人与她丈夫的牧师和家人共进午餐。在我们谈话的过程中，我问他有什么爱好或者是否写过什么东西。我知道我已经写了一两本书，所以我已经为他做好了准备。“哦，我写了一点。”他温顺地说。“你写了什么书？”“哦，我不写书，”他回答道。“那你写什么呢？”“我写赞美诗。”“赞美诗！”我说。“你的一首赞美诗叫什么名字？”“哦，我想你没有听说过。”“试试我吧。”他说：“日日充满忧伤挂虑，心里寂寞苦闷；重担皆脱下在各各他，耶稣何等亲近。”我意识到我的嘴张得

很大。它是**基督复临安息日会赞美诗**中的第 476 首。这使我谦卑。我很乐意用我所有的书来换取我的新朋友约翰摩尔的赞美诗中的一节。

其他教会的人可以教导我们什么？也许有很多。《**善恶之争**》，第 14 页。第 292 页，“组成巴比伦的各教会虽然因灵性的黑暗而远离了上帝，但基督的真信徒多半还是在这些团体中。”

呼召

那么，我们应该搬出巴比伦吗？或者我们应该搬到巴比伦？耶稣在约翰福音 17 章 15 节中解决了这个困境，祂说：“我不求你叫他们离开世界、只求你保守他们脱离那恶者。”搬进巴比伦，但不要让巴比伦搬进你的里面。不要回头；相反的，翻过这一篇章。为了他们而这样做。他们会告诉我们，

我知道你读过，“不要爱世界、和世界上的事。”（约翰一书 2:15），但我很高兴你翻过这一页，读到，“神爱世人、甚至将他的独生子赐给他们、叫一切信他的、不至灭亡、反得永生。”（约翰福音 3:16）。

我知道你读过，“你们这些淫乱的人哪、岂不知与世俗为友、就是与神为敌么。所以凡想要与世俗为友的、就是与神为敌了。”（雅各书 4:4），但我很高兴你翻过这一页，读到，“神因为神差他的儿子降世、不是要定世人的罪、乃是要叫世人因他得救。”（约翰福音 3:17）。

我知道你唱道：“这个世界不是我的家”，但我很高兴你翻过这一篇章并唱道：“这是我父亲的世界。”

我知道你宣讲“离开巴比伦”，但我很高兴你翻过这一篇章并搬到巴比伦。现在，你所侍奉的耶稣也是我的耶稣。你去的教堂也是我去的教堂。而你要去的天国，也是我的天国。

那就是他们。你呢？你不高兴耶稣为你翻过这一篇章吗？

我知道你读过，“罪的工价乃是死”（罗马书 6:23），但耶稣翻过这一篇章说：“惟有神的恩赐、在我们的主基督耶稣里、乃是永生。”你难道不高兴吗？

我知道你读过，“盗贼来、无非要偷窃、杀害、毁坏”（约翰福音 10:10），但耶稣翻过这一篇章说：“我来了、是要叫羊〔或作人〕得生命、并且得的更丰盛。”

我知道你读过，“一宿虽然有哭泣”（诗篇 30:5），但难道你不应该感到高兴耶稣为你翻过这一篇章说：“但是喜乐”……美妙的喜乐……荣耀的喜乐……“早晨便必欢呼”。

翻开新篇章。翻开新篇章。翻开新篇章。

参考

- Tucker, M. R. (1975). *The Church That Dared to Change*. Tyndale House.
- Seventh-day Adventist Church. (n.d.). Gambling: Official statements of the Seventh-day Adventist Church. Retrieved from <https://www.adventist.org/official-statements/gambling-1/>
- Seventh-day Adventist Church. (n.d.). Homosexuality: Official statements of the Seventh-day Adventist Church. Retrieved from <https://www.adventist.org/official-statements/homosexuality/>
- Seventh-day Adventist Church. (2022). Baptismal vow. In *Seventh-day Adventist Church Manual* (p. 51). Review and Herald Publishing Association.
- Kinnaman, D., & Lyons, G. (2007). *unChristian: What a New Generation Really Thinks About Christianity . . . and Why It Matters*. Baker Books.
- Bell, J. (2013, November 13). Church leaders react to alcohol retail sales on Sundays. *The Royal Gazette*. Retrieved from the website of The Royal Gazette
- Younger, B. (2013). Calorie counting ministers in a starving world: Amos 5:14-24. *Review and Expositor*, 110(2), 299.

为你的家人 祈祷

作者：帕维尔·戈亚

圣经章节

撒母耳书上 12:23

目的

这篇讲道以撒母耳的母亲哈拿为例，展示了为家人祷告的过程。

引言

我们大多数人都知道祈祷是必不可少的，尤其是当为他人祈求上帝时。但你有没有想过：为你的家人祷告不仅是一项重要的责任，而是不为他们祷告就是得罪神。

[注意：请在此处插入您自己的示例或在讲道中引用作者]。

我的妻子丹妮拉和我有幸拥有两个出色的男孩：加百列（加布）和奥维迪乌（奥维）。他们就像他们的母亲一样，长得出色，勤劳；他们爱耶稣，也爱我们。他们每天打电话给我们并与我们交谈。他们祈祷、学习上帝的话语、参与教会活动等等。

然而，对于其中一个儿子来说，情况并非总是如此。我们的大男孩加布在大约 17 岁时决定不再想要或需要上帝。他只是想玩得开心，并认为教堂破坏了他的乐趣。因

此，他不再想去教堂、祈祷或学习圣经。事实上，他说：“别再和我说有关你的宗教事务。这是给老年人的；当我退休时，我会回到教会。”

我们教育他们并培养他们对上帝和圣言的热爱。但是他们有自由意志做出自己的选择。朋友对孩子的影响是如此强大。好朋友可以提拔人，坏朋友可以把人推往深渊。我们的儿子结交的朋友，可以说，对他的影响并不是最好的。他不再去教堂，在学校的成绩开始下降，决定去超速驾驶，因此收到超速罚单并卷入车祸。这样的例子还在继续。

我和我的妻子忠实地为他们祈祷。丹妮拉甚至每周三为此禁食。我每天都禁食，但从来没有连续禁食超过五个小时！

扭转上帝的手臂

我们应该祷告多长时间？你看，如果你进行“请愿”祷告，如果你向上帝祈求暂时的东西，比如更大的房子、更好的汽车、更高薪的工作、常春藤盟校、更好的健康——与今生相关的东西——你所做的就是试图将你的意志强加给上帝。不要去扭转上帝的手臂从而去实现你所要求的事，而要像客西马尼园里的耶稣一样说：“愿祢的旨意成就”，然后接受上帝的旨意并相信祂的爱、智慧和应许。等待祂在祂的时间里的答复。以赛亚书40:31中的圣经应许指的是那些“等候耶和华”的人。

但是，如果你进行“代祷”祷告，并为他人的永恒救赎向上帝祈求，请继续祈祷，不要停止。除了我们为之做工和祈祷的人之外，我们不能把任何东西带到天堂。上帝给了我们自由的选择，祂尊重我们的选择。当我们为那些不渴望与上帝建立关系或拒绝上帝的人祷告时，我们的祷告就给了上帝机会在他们尚未被邀请的内心做工。

回到故事

我和我的妻子真诚地为加布祈祷。我们每天都祈祷；我们努力不停地祷告。我们决定在上帝对我们的儿子采取行动之前不让他离开。我们想知道上帝要我们做什么；我们不想把加布逼得太紧，也不想什么都不做。我们甚至祈求上帝不惜一切代价来拯救我们的儿子；拥有了一切，却失去了永生，有什么好处呢？

经过两年多热切、坚定的祈祷，情况似乎并没有好转。事实上，有时情况似乎变得更糟。我们不能灰心丧气，也不能停止祷告。我们说：“只要我们还活着，我们就会祈祷。”

我们的儿子开始发生各种类型的事故。

一个安息日，他和朋友们一起滑水时发生了事故。当时他一边炫耀，一边跳到空中，想要翻身，结果拉着他的船的绳子掉了下来。手柄弹了出来，击中了他的后脑勺。浑身都是血。医生说，如果手柄再向他的头部中间击中多一英寸，他就会死亡。他打电话给我们并说他会改变他的生活。但是他并没有。

还有一次，他从大学开车回家过圣诞节。下雪了；他超速行驶并在开车时睡着了。当他睁开眼睛时，他正要撞到一根水泥柱上。他猛地一拉方向盘，车子打转，飞出了公路，越过路堤，掉进了一片杂草丛生的沼泽地里。车辆慢慢沉入水中，杂草包围并覆盖了汽车的一部分。

他试图打开门，但并没有成功。窗户也不起作用。车里没有电源、灯、喇叭或任何东西——他被困在里面。水开始慢慢地注满了汽车。他开始祷告并向上帝做出各种应许。很快，电源就恢复了，他降下车窗，逃离了正在下沉的车辆。

他答应改变。。。但他还是没有。事实上，他想了想后，试图解释汽车电力恢复的奇迹，并强烈要求我们停止为他祈祷，暗示我们和我们的祈祷是他发生事故的原因。

我们一直祈祷。

几个月后的一个安息日，加布和他的朋友们一起驾驶四轮全地形车(ATV)。他们中的一些人试图上山，但山太陡了，所以他们决定绕道而行。他想炫耀一下，于是他开着全地形车，冲上了陡坡。他没走多远，全地形车就翻了个底朝天，他的右侧头部被困在了它和一块岩石之间。头盔被打碎，头骨碎片散落在岩石上，骨头碎片嵌在他的右眼等等。

他的朋友们赶紧把加布送往医院。医生打电话给我们，说伤势很严重，我们的儿子可能活不了多久了。我们用了9.5小时完成了11个小时的车程。我们一路祈祷。一开始，我们祈求上帝拯救他的生命。最终，我被圣灵感动地为他的得救祈祷。我知道上帝听到了我们的祈祷，祂最终会做出决定。我们需要说：“愿祂的旨意成全”，并且我们说到做到。作为父母，我们很难对上帝说这些话。但我们决定将儿子的生命交到上帝手中。

做出决定后不久，我们就到达那里等待。医生过来告诉我们，他们没有发现脑损伤——他会活下来的！后来他们检查了他的眼睛，视神经没有受到影响，他的视力正常。加布接受过整容手术；他的头部右侧放置了5块钛板，以取代缺失的骨头。

当他醒来时，除了右侧和右眼外，头部都缠着绷带。

“爸爸，我是死了，还是会死？”他问我。

“儿子，死人不会说话，你没事，你会活下来的。”

“我会瘫痪吗？”

“不幸的是，没有，”我说。

“为什么不幸呢？”

“因为你仍然可以做愚蠢的事情。”

“我脑子有伤吗？”

“那是不可能的，”我回答道。

“为什么？”他问道。

“你不可能有脑损伤，因为你没有大脑。你是怎么想上那座山的？”

“嘿嘿嘿。请不要让我发笑；好痛。爸爸，上帝又救了我的命。”

“是的，儿子，祂做到了。祂一直在努力引起你的注意并叫醒你。”

“爸爸，我想改变，但我没有力量。”

“儿子，谁告诉你你有能力改变自己的？只有上帝才能改变你。每天持续地邀请上帝临在你的生活中。‘凡求告主名的，就必得救。’（罗马书10:13）”。这将是一个终生的过程，但只要祂在你里面，与你一起工

作，你就是安全的。只有当你与祂分离时，撒但来攻击你，你不可能得胜。从今天开始，然后每一天。”

我们一起祈祷。他做了一个非常简单、简短的祷告。从那天起，他开始每天花大量时间与上帝交通，并邀请祂进入他的生活。

他的生活彻底改变了。他的手术非常成功，没有留下任何痕迹。你甚至看不到他出过事故。我们无法想象比这更好的了。他爱神，爱我们，爱他的妻子和女儿，努力工作，参与教会活动，等等。

但这需要大量坚持不懈的祈祷。

你怎么做呢？

你如何为你的家人祷告？你应该停下来吗？开始永远不会太晚，我们有责任始终祈祷，祈求上帝赐予我们的家庭与祂的圣灵同在。

圣经里有很多祷告的例子。其中一个在《撒母耳记上》第一章中。故事发生在公元前十一世纪初。在这个故事中，让我们强调有关为家人祈祷最重要的一点。

以利加拿有两个妻子。尽管上帝创造了一个男人和一个女人在一起，而且《圣经》明确强调除此之外的任何事物都是罪，但随着时间的推移，经过许多代之后，以色列慢慢地开始效仿他们周围国家的习惯。那个时候，如果你有了孩子，人们就会认为你是得到了上帝的祝福。如果你没有孩子，你就会被认为是被诅咒的。哈拿没有孩子。另一位妻子毗尼拿不断地嘲讽、嘲笑，使哈拿的生活变得悲惨。哈拿没有喜乐，也没有平安。她的日常生活充满了心痛。

哈拿已经为孩子祈祷了一段时间，但没有结果。当时，耶路撒冷的圣殿尚未建成，因此以利加拿和他的家人每年都会前往示罗参加一年一次的赎罪日。当其他人在吃饭时，哈拿感到非常痛苦和不知所措，所以她没有吃饭，而是去会幕祈祷。

祷告的女人

“哈拿心里愁苦、就痛痛哭泣、祈祷耶和华”（撒母耳记上 1:10）。哈拿渴望一个孩子。她一直在祈祷。我们不知道她祷告了多少年，但从第8节我们确实知道那必定是好几年。然而第10节说她继续在主面前祷告。“持续”这个词是 **Rabah**，意思是许多、丰富、过多和众多。

我们当然可以得出结论，哈拿不仅仅是例行公事或只在危机中祈祷，而且祈祷对她来说是一种生活方式。经常祈祷的人将会越来越关注上帝。你越祷告，你就越专注于上帝。你越专注于上帝，你就越少想到自己，所以你就越容易降服于上帝。你与上帝的关系也会越来越牢固。

她专注于上帝

哈拿与上帝的关系，包括她的祷告，随着她的努力而开始改变。

她向上帝祈求一个孩子，到将孩子交给上帝。她在《撒母耳记上》1:11 中许愿说：“万军之耶和华阿、你若垂顾婢女的苦情、眷念不忘婢女、赐我一个儿子、我必使他终身归与耶和华。”她专注于上帝和祂的服务，而不是她自己和她的需要。她把自己最大的渴望交给了上帝。

她很温柔

哈拿故事的下一部分让我们深入了解祈祷如何改变人们以及祈祷是如何一个过程。

“哈拿在耶和华面前不住的祈祷、以利定睛看他的嘴”（12节）。当她在上帝面前倾心吐意时，大祭司以利正在注视着她。“原来哈拿心中默祷、只动嘴唇不出声音、因此以利以为他喝醉了。以利对他说、你要醉到几时呢、你不应该喝酒。”（13、14节）这很有趣。她正处于痛苦之中，希望得到安慰和支持，尤其是来自牧师的安慰和支持。尽管她是无辜的，但她还是被误解和评判。

她是否生气并让自己感到受伤和冒犯？不！然而事实上，她谦卑、仁慈、平静地说道：“主阿、不是这样、我是心里愁苦的妇人、清酒浓酒都没有喝、但在耶和华面前倾心吐意。不要将婢女看作不正经的女子、我因被人激动愁苦太多、所以祈求到如今”（15、16节）。她表现出温柔、耐心和善良。经常与上帝交通、专注于上帝的人，不再容易得罪、论断、定罪、批评别人，他们不觉得有必要报仇。他们不考虑自己，因为他们的眼睛注视着上帝。

她知道上帝的声音

经常祈祷并花时间与上帝同在的人也会习惯上帝的声音，并学会将其与其他声音区分开来。“以利说、你可以平平安安的回、愿以色列的神允准你向他所求的。哈拿说、愿婢女在你眼前蒙恩、于是妇人走去吃饭、面上再不带愁容了。”（17、18节）。

难以置信！她没有任何证据表明上帝回应了她的祈祷。多年来，他们一次又一次地尝试要一个孩子。她可能开始了天然饮食。他们去找最好的医生，祈祷，并做了他们能做的一切，但是仍然没有结果。现在，牧师说：“愿上帝回应你的祈求”，她认出了上帝的声音。

她有坚定的信念

“她走去吃饭、面上再不带愁容了”（18节）。令人惊奇的是，哈拿立即满怀喜悦地回来，吃了东西，并且很高兴。喜乐是基于什么？信仰。没有证明，没有证据，只是纯粹的盲目信仰。

我们在这里看到，她不仅是一个祈祷的女人，而且还是一个有信仰的女人。一切还没有发生之前，也没有人类所能看到生孩子的可能性，没有任何的证据，但她仍然坚信上帝已经回应了她的祈祷，她就起身吃饭，尽管她之前拒绝吃饭，之后也不再悲伤。经常祷告的人会认识上帝，越认识上帝就越信靠祂，就有信心。

她有喜乐与平安

第 18 节说哈拿不再悲伤。祷告的人认识上帝、专注于祂并完全地信靠祂。那些信靠上帝的人有平安和喜乐。以赛亚书 26:3 说：“**坚心倚赖你的、你必保守他十分平安、因为他倚靠你。**”她拥有平安和喜乐，不是基于环境，而是基于她与上帝的密切关系以及对上帝的信任和信心。

她有耐心

“渐渐地，哈拿怀孕生子，日期满足生了一个儿子，给他起名叫撒母耳，说：‘因为这是我从耶和华那里求来的’”（20 节）。经常祈祷的人会培养耐心。哈拿并没有立即怀孕；我们不知道需要等多久，但她带着信心和喜乐耐心地等待着。她认识上帝，拥有平安和喜乐，就好像上帝已经给了她一个儿子一样，就像这件事已经成了过去式一样。她现在正在赞美上帝的答案，只是耐心地等待答案的成就。在你看到它之前就感到高兴，因为你已经收到了它。

[注意：请在此处插入您自己的示例或在讲道中引用作者]。

当我的儿子奥维还小的时候，他非常想要一辆三轮车。不仅仅是三轮车；他会告诉任何愿意听的人，他想要一辆带有三个轮子和踏板的蓝色三轮车。有一天，他走过来问我，这似乎是第一百次了，我是否可以给他买一辆带有三个轮子和踏板的蓝色三轮车。我和我的母亲讨论过并决定是时候了。于是，我告诉他：“明天下班，我去给你买三轮车。”

他太兴奋了！他跳上跳下，然后绕着整个街区跑来跑去，告诉他的朋友们：“我有一辆三轮车！它是蓝色的，有三个轮子和踏板！”

他的朋友们说：“哇，它在哪里？”

“明天下午五点到。”

奥维和我在一起度过了很多时间，也非常了解我，因此他非常的信任我，他的父亲，并相信我会遵守对他的承诺。所以，他自信满满，说起话来就像他已经拥有了三轮车一样。

哈拿不需要看到上帝的答案就可以相信。她花了很多时间与上帝相处，因此她认识并信任祂。上帝创造了一个奇迹，她怀孕了。想象一下她的信念得到了回报！她在怀孕前、怀孕期间和出生后为孩子祈祷。她总是在祈祷。

这也是我们应该做的：永远为我们的家人祈祷。注释家马太·亨利说：“为儿女祷告是父母的责任，我们所渴望的最伟大的事就是让他们与上帝立约，并蒙恩在祂面前正直地行走。”亨利（1834）。

我们没有太多时间为我们的孩子和家庭祈祷和做工，所以我们应该明智地利用这些时间。即使到目前为止我们还没有为他们祈祷太多，但现在开始殷勤地为他们祈祷永远不会太晚！

完全献上

哈拿在耶和华面前发誓要把孩子献给祂。“既断了奶、就把孩子带上示罗、到了耶和华的殿、又带了三只公牛、一伊法细面、一皮袋酒。那时孩子还小”（24节）。

撒母耳当时大约六岁。如此早地与孩子分离，对于父母，更是对于母亲来说，都是令人心碎的。我们现在有手机了，但哈拿没有。她一年只能见到他一次。

撒母耳记上一章二十五至二十七节说，“宰了一只公牛、就领孩子到以利面前。妇人说、主阿、我敢在你面前起誓、从前在你这里站着祈求耶和华的那妇人、就是我。我祈求为要得这孩子、耶和华已将我所求的赐给我了。”

你可能会想，也许哈拿会因为离开她唯一的儿子而感到非常悲伤，以至于她会在角落哭泣并祈祷，“主啊，给我力量，帮助我，放开我的儿子并不容易……”

我们还应该看看孩子生活的环境。以利的两个儿子何弗尼和非尼哈绝对是腐败的（撒上 2:12, 17）。圣经说所有以色列人都知道他们。所以，哈拿有很多理由担心，不能把撒母耳留在那里。但她立下了圣约，并且足够了解上帝并相信祂。事实上，她对上帝的信任胜过对自己的信任。她知道上帝会比她做得更好。请注意她的祷告：“哈拿祷告说、我的心因耶和华快乐、我的角因耶和华高举、我的口向仇敌张开、我因耶和华的救恩欢欣。”（撒上 2:1）。

她没有把注意力集中在自己或孩子身上。她没有说：“哦主啊，这对我来说真的很难。。。而且小撒母耳周围的影响力会那么糟糕。。。 ” 她将撒母耳交托给以利，履行了她对上帝的承诺。

我们有责任每天将我们的家庭交给上帝。无论我们保留什么，我们都会失去。我们没有能力保存和保护。我们所顺服并奉献给上帝的一切，就是我们所拯救的。只有祂有能力保护、保存和祝福。将你的家人交给祂对他们来说是最好的事情。

永远不要停止祈祷

但她从未停止过祈祷。撒母耳记上二章十八至十九节说，“那时撒母耳还是孩子、穿着细麻布的以弗得、侍立在耶和华面前。他母亲每年为他作一件小外袍、同着丈夫上来献年祭的时候、带来给他。”撒母耳的母亲用什么来不断提醒撒母耳她从未停止为他祈祷？她做了一件外套，当他去服务和祈祷时，他会穿上它。信息很明确：“撒母耳，你被祷告所庇护。”

作者怀爱伦，在《先祖与先知》中说道：“哈拿从她儿子知识初开的时候就已经教训他敬爱上帝，并看自己是属于耶和华的人。她曾设法利用他周围的一些普通事物，来引导他的思想归向创造主。当这位忠实的母亲和孩子分离的时候，她还是一直挂念着她的爱子。她每天祷告时，总是为他代求。她每年亲手为他作一件小外袍；当她同丈夫上示罗朝拜上帝的时候，就带给他作为母爱的纪念。这件外袍的一针一线，可说都是祈祷缝成的；她祈求上帝使穿这小袍的孩子能成为一个纯洁，高尚，忠实的人。哈拿从来没有为她儿子要求属世的尊荣，只是恳切地为他祷告，使他可以达到上天所认为伟大的地步，——使他可以荣耀上帝，造福人群。”怀爱伦（1890）。

她没有说，“主啊，保佑我和我的儿子”，或者“主啊，祝福他，帮助他获得良好的教育和一份好工作。”她祈求他能够爱上帝并事奉上帝，不是求他蒙福，而是求他成为别人的祝福。

她一直在为他祈祷，而且还在继续祈祷。她从未停止过。为我们的家人祈祷是一种责任、一种祝福和一种特权。上帝呼召我们每天为家人们祈祷。每天祈求祂的保护和同在，祈求祂的灵充满他们、引导他们，用祷告遮盖他们。

你愿意成为哈拿吗？你会不断与主沟通，祈求祂的旨意在你的孩子和家人的生活中实现吗？

“那具有神性力量的人类救主，尚且觉得有祷告的需要。我们这软弱有罪必死的世人，更当如何觉得需要祈祷——需要热切的、不断的祈祷啊！基督在受最强烈的试探之时，禁食并把自己交托给上帝，藉着迫切祈祷及完全顺从祂父的旨意，而终为得胜者。凡自称相信末世真理，而超乎一般口头基督徒之上的人，都应当在祷告上效法这伟大的模范。”怀爱伦（1938）。

我们生活在地球历史的最后日子。我们必须像耶稣一样，通过不断地与上帝联系来增进与上帝的关系。祷告是一个过程！圣经中只有不到百分之十的祷告立即得到回应。每天将你的家人放在祭坛前，喜乐地将他们交在上帝的手中。

参考

- Henry, M. (1834). *Matthew Henry's Concise Bible Commentary*. Fessenden and Company. White, E. G. (1890). *Patriarchs and Prophets*. Review and Herald Publishing Association. White, E. G. (1938). *Counsels on Diet and Foods*. Review and Herald Publishing Association.

儿童 故事

将**儿童故事**用于特别家庭安息日。请随意使用容易获得的道具和材料。目的是让孩子们加入你的教会家庭。

大家 生日快乐!

作者：伊莱恩·奥利弗

圣经章节

诗篇 139:14

道具

生日快乐横幅、生日帽、生日哨子或任何可用的东西。在故事时间开始之前，指派两名年龄较大的儿童或成人举起生日横幅。如果可以的话，在故事时间开始时戴上生日帽并吹哨子。

故事

(故事开始时说) “生日快乐！”

我知道一些令人兴奋的事情！今天有人过生日！（如果有人或几个孩子回复，请承认他们，并祝他们生日快乐）。我怎么知道某人过生日？因为世界上某个地方的某个人今天正在过生日，明天、后天、大后天也有人过生日！”

（当然，现在，孩子们通常会主动参与并自愿做出回应，例如，“我最小的弟弟今天过生日，或者我的奶奶下周过生日。”尝试让孩子们稍微参与一下，但不允许让任何一个孩子垄断谈话。允许几个孩子参与，同时控制故事的走向。你可以这样回应：“太棒了，太令人兴奋了，哇，下周！”然后，继续你的下一句话，不要停下来和一个孩子进行整个对话）。

你已经猜到了！每个人都有生日，无论你多小、多高、年轻还是年长。大多数人认为他们的生日很特别，我们通常用蛋糕庆祝，有时用气球庆祝。你的生日很重要（**告诉孩子们**）；我的生日很重要。我们的生日很重要，因为它庆祝我们出生的日子。这是你出生的日子！这就是为什么我们说生日！

圣经在诗篇中告诉我们，我们受造奇妙可畏。你知道那是什么意思吗？这意味着宇宙的创造者上帝祂创造了我们。我们是上帝为了特定目的而创造的。我们每个人对上帝的来说都是特别的。整个地球上没有人能像你一样！你对上帝来说是宝贵的！没有像你一样的人出生在你之前，也没有像你一样的人出生在你之后。有时，你可能会看到一个看起来像你或你看起来觉得相似的人，也许是你的母亲或父亲，姐妹、兄弟、阿姨或叔叔，或者也许是你以前从未见过的人。但没有人与你完全一样。你是上帝独特的设计，因此这让你非常特别。

正如你非常特别一样，上帝创造的你周围的所有人也是如此。看看你的周围，看看上帝创造的所有独特的人。即使他们长得不像你、说话不像你、甚至行为不像你，也没关系。他们也被上帝创造得特别。有时，当你看到直发、卷发、浅色皮肤、深色皮肤、瘦子、胖子、坐在轮椅上或戴眼镜的人时，你可能会认为他们看起来与你不同。你猜怎么着？他们可能认为你看起来也和他们不一样。但你会记得，我们是由上帝独特设计的，所有的一切对上帝的来说都是非常特别的。上帝庆祝了我们的生日，因为我们都是按照祂的形象创造的。正因为我们是按照上帝的形象所造的，所以我们每天都想变得更像耶稣。我们如何做到这一点呢？以友善和尊重的态度对待彼此。我们可以互相看着对方说：“生日快乐。”上帝创造了你，所以你是特别的！**鼓励孩子们互相告诉对方：生日快乐，你很特别！**

祷告

亲爱的耶稣，谢谢你让我们每个人都变得特别。让我们知道，正如祢让我变得特别一样，祢也让其他人变得特别。教导我们像祢爱我们一样彼此相爱并庆祝我们的生日。奉耶稣的圣名，我们祷告。阿门。

来自 海底的例子

作者：道恩·雅各布森·维恩

圣经章节

传道书 4:9-10、箴言 27:17

道具

手枪虾和虾虎鱼的照片

有朋友最大的好处是什么？（让孩子们回答）。好朋友是乐于助人的。有时朋友擅长我们不擅长的事情，所以我们一起组成一个伟大的团队！

今天，我想告诉你们手枪虾和虾虎鱼之间不寻常但非凡的友谊。看看这个小家伙（展示手枪虾的照片）。

被称为“虾”通常不被认为是一种恭维，而被嘲笑“小”也不是一件有趣的事。手枪虾很小，只有手指那么大。许多人会说这个小海洋生物没什么大不了的。

但上帝为手枪虾创造了许多可能性，包括在它们超大的螯中内置了一种强大的武器。这个螯足可以长到其微小身体的一半大小。手枪虾通过螯足进行交流。不仅如此，他还会用快速合拢螯足来发射气泡，发出比鞭炮还响亮的巨响！除了抹香鲸和白鲸等巨型鲸鱼之外，这种微小的手枪虾是海洋中最响亮的生物之一！

手枪虾射出的那些小气泡也非常热。你能想到的最热的事情是什么？（让孩子们回答）手枪虾射出的气泡比熔岩热四倍！熔岩的温度超过 4,000 摄氏度或超过 8,000 华氏度。那气泡几乎和**太阳一样热！！！！**

道恩·雅各布森·维恩, MA 是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工高级编辑和行政助理。

令人印象深刻的是，这些小虾由于视力不佳，也很容易受到捕食者的攻击。他们几乎是瞎子！

现在看看这条虾虎鱼（展示虾虎鱼的图片）。如果手枪虾的螯紧紧地合在一起，能像子弹一样喷射出水流，那么可爱的小虾虎鱼为什么会愿意靠近它们呢？因为上帝创造我们是为了让我们一起工作！我们可以看到他人的潜力，并将我们的差异视为可能性！

通过与视力极佳的虾虎鱼合作，它们可以茁壮成长！虾虎鱼用它的好视力来帮助手枪虾。但虾虎鱼虽然有很好的视力，却无法挖洞来躲避敌人，也无法在海底安家。

因此，手枪虾和虾虎鱼组队（展示它们在一起的照片）。虾虎鱼通过使尾鳍与虾的触角接触来充当虾的导盲鱼。因此，每当它们在洞穴外时，当危险临近时，鱼就能迅速发出信号。作为回报，虾虎鱼可以自由进入手枪虾的洞穴，这样它们就可以躲避掠食者。手枪虾挖掘并照顾它们共享的这些隧道房屋！虾虎鱼是守望者，与手枪虾分享它所拥有的好视力！难道上帝不奇妙吗？

在这个来自海底的例子中，我们可以看到上帝是如何去创造独特的我们，上帝设计我们是为了互相帮助，因为我们每个人都有不同的天赋、都应该被需要和珍惜！手枪虾和虾虎鱼组成了一支伟大的团队！他们不关注对方的弱点，而是关注对方的可能性！我们有一位创造者上帝，祂看到了我们的可能性。让我们祈求上帝帮助我们对别人做同样的事！

祈祷结束

备注

了解更多有关手枪虾和虾虎鱼图片 <https://commons.wikimedia.org/>

了解有关手枪虾爪的更多信息 https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Pistol_shrimp_claw_mechanism.svg

救生衣

作者：玛丽莲·卡埃斯·斯科特

圣经章节

马太福音 8:23-27、马可福音 4:35-41 和路加福音 8:22-25。

道具

救生衣

您曾经是否需要穿越一大片水域？比如河流、湖泊或海洋？您可能乘坐过游轮、船、独木舟、皮划艇或桨板（以船只为例）。

您是否曾经需要从一个地方游到另一个地方？你们有多少人会游泳？

在你学会游泳之前，你需要额外的协助来帮你保持漂浮。否则，你就会沉没。救生衣或个人漂浮装置，例如这个 [展示救生衣]，可以帮助你保持浮在水面上，直到你学会游泳。救生衣是为了安全而设计的；它们提供浮力，旨在使头部和嘴保持在水面以上。

我们都需要一点帮助。尤其是当事情变得艰难时。有时，生活看起来就像一片巨大而可怕的海洋，因为正在发生的事情，我们不知道应该如何到达海岸或安全的跨越海洋。我们不断地在下沉。

这让我想起耶稣在一大片水域中做了一件独一无二的事情——这是一个令人难以置信的奇迹！如果你想稍后再读，可以在马太福音 8:23-27、马可福音 4:35-41 和路加福音 8:22-25 中找到这个故事。

耶稣和祂的门徒在一个大湖边教导一大群人。工作了一整天后，耶稣和门徒们乘

船到了湖的对岸。耶稣实在太累了，就睡着了。突然，天气变了。天开始下雨了，狂风猛烈地吹向水面。风呼啸而过，海浪拍打着小船。到处都是水，船已经满了水，无法控制地摇晃。

现在，让我在这里**暂停**一下。船上的一些人是渔民，对吗？难道他们不知道如何航帆渡海吗？你怎么认为呢？但话又说回来，这是一场巨大的风暴，伴随着大量的雨水和海浪。也许他们以前没有经历过这样的风暴。我想知道他们中是否有人感到不舒服？你们有人会晕船吗？[展示救生衣——我认为他们没有这样的救生衣！]

停止暂停——门徒们感到害怕，以为他们会死。他们不知道该怎么办，你也不会相信接下来发生的事情。他们跑到耶稣身边，叫醒祂，喊道：“夫子，我们都将淹死了，你不在乎吗？祂站起来，斥责风，命令大海：“安静！安静！”风便停了，一切都很平静。”等等，**再次暂停**。你听到了吗？耶稣命令风暴停止，风暴确实停止了！哇，你能相信吗？耶稣确实关心，祂也保护祂朋友的安全。毕竟，门徒们确实有“救生衣”。这就是上帝何等的大能。

没有什么是太复杂或太大而上帝无法处理的。也许你曾经经历过就像正在穿越波涛汹涌的大海的情况：就像永远失去你最好的朋友，而你也不知道该如何到达平静的水面。或者，这就像搬到一个新社区；你离开了以前老家熟悉的海岸，进入了未知的领域。一个有着不同环境的新地方：新学校、公交车路线、教堂或童子军俱乐部——可能会让人感到害怕。或者，你必须解决与父母的分歧，而解决方案似乎是不可能做到的，是不是？

你知道，没有耶稣，我们就无法知道如何到达岸边。我们可能会感觉自己正在失去控制，且我们的情绪都被煽动起来。就像一场正在酝酿的风暴。但是当我们认识耶稣以及意识到祂所能带给我们的是什么时候，就像有人扔给我们一件救生衣让我们穿一样。祂是安全网。我们可以漂浮，找到一条路，然后游到岸边。在认识耶稣之前，我们迷失、溺水，但当我们相信耶稣能拯救我们时，我们就能保持平静。这并不意味着你永远不会害怕，但我们可以等待祂帮助使我们平安到达彼岸。

耶稣在充满挑战的时期提供支持，祂与我们同在一条船上，这难道不是令人难以置信的吗？我们刚刚了解到耶稣可以通过一个简单的命令来控制天气。祂可以让你保持在水面之上——漂浮。祂的话语《圣经》就像一个漂浮装置，可以帮助你应对生活中的风暴。相信祂会给你力量，让你从问题中恢复过来，适应不断变化的环境，让你保持活力并应对生活的挑战。

当我们感觉要下沉时，我们可以呼求耶稣……祂比我们的恐惧更强大。祂可以处理你正在处理的任何情况。我们能够拥有这种安全感，这难道不是很神奇吗？就像穿上救生衣一样。

让我们感谢耶稣对我们难以置信的爱，并请求祂帮助我们学习在任何情况下都能相信祂。让我们祈祷。

研讨会

研讨会旨在用于基督教家庭和婚姻周。
请通读研讨会以熟悉内容和技术术语。
要下载 PowerPoint® 演示文件，请访问：
family.adventist.org/2024RB

教会社区 在支持神经发散性 儿童家庭方面 的角色

作者：威利和伊莱恩·奥利弗

圣经章节

耶利米书 1:5

诗篇 139: 13, 14

马太福音 25:34-36

马太福音 25:40

“王又要向那左边的说、你们这被咒诅的人、离开我、进入那为魔鬼和他的使者所预备的永火里去。因为我饿了、你们不给我吃。渴了、你们不给我喝。我作客旅、你们不留我住。我赤身露体、你们不给我穿。我病了、我在监里、你们不来看顾我。他们也要回答说、主阿、我们甚么时候见你饿了、或渴了、或作客旅、或赤身露体、或病了、或在监里、不伺候你呢。王要回答说、我实在告诉你们、这些事你们既不作在我这弟兄中一个最小的身上、就是不作在我身上了。这些人要往永刑里去，那些义人要往永生里去。”（马太福音 25:41-46）

目的和期望结果的声明

本次研讨会探讨了教会社区在支持神经发散性儿童的父母提供全面支持的多方面方式，包括多动症、自闭症谱系障碍 (ASD) 和各种行为障碍。我们研究培育精神环境的潜在好处，并考虑创建包容性空间的实用策略。我们希望鼓励教育、认识、接纳和包容在以下方面的重要性以培养一个相互支持的教会社区。每个参与者都应该致力于成为委员会的一员，以确保有神经发散性儿童的家庭在教会社区中感到支持和欢迎。

演讲者须知：为了使体验更加地人性化，我们建议在演讲本次研讨会之前，演讲者与神经发散性儿童的父母或监护人（最好来自你自己的会众）进行对话。聆听他们的故事并询问他们在教会的经历。从他们那里收集关于如何使研讨会与神经发散性儿童的家庭最相关的想法。使用他们的答案来个性化你的研讨会，并帮助你创建一个安全且不带偏见，尊重观众多样性的环境。

引言

在当今社会，神经发散性正在获得越来越多的认识和相关性。当地教会可以在支持有神经发散性孩子的父母方面发挥关键作用。根据美国精神病学协会 (APA) 的概述，神经多样性涵盖了一系列疾病，例如 ADHD（注意力缺陷多动障碍）、自闭症、阅读障碍等。存在一系列神经发散性的经历，并且需要解决围绕着它们的耻辱和误解。

神经发散性儿童的家庭面临着独特的日常挑战，每个信仰团体都应该有兴趣让每个家庭成员在教会家庭中感到受欢迎和支持。教会具有支持神经发散家庭的改革潜力。我们强调创造一个温馨的环境、促进接受和促进理解的重要性。

了解神经发散

神经发散是一个多方面的概念，涵盖各种神经系统疾病和偏离神经典型或典型神经功能的差异。在这个谱系中，一些最著名的疾病包括注意力缺陷多动障碍 (ADHD)、自闭症谱系障碍 (ASD) 和阅读障碍。然而，至关重要的是要承认神经发散不仅限于这些例子，还包括抽动秽语综合征、感觉加工障碍等其他病症。这种多样性凸显了神经发散的复杂性以及细致入微的理解的必要性。值得注意的是，这些情况经常共存，并且在每个人身上表现不同，强调了神经发散经历的独特性。

神经发散的经历范围广泛且异质。此范围里的人可能有许多优势、挑战和独特的观点。有些人可能在数学、艺术或音乐等特定领域表现出色，但却面临着社交互动或沟通的困难。其他人可能会表现出高度的感官敏感性或对细节表现出异常的关注。了解神经发散需要认识和表扬这些差异，因为它们有助于丰富人类的多样性。通过承认神经发散经历的范围，我们可以培育一个包容和支持性的社会和教会社区，重视并适应神经发散个体的独特优势和需求。

有神经发散儿童的家庭面临的挑战

抚养神经发散儿童的家庭会遇到许多挑战，通常始于社会上普遍存在的屈辱和误解。这些屈辱会给父母和孩子带来孤立和羞耻感。对神经发散状况的误解可能会导致不公平的判断和刻板印象，从而使人们认为这些孩子天生就有缺陷或能力较差。这种负面看法阻碍了社会的接受能力并阻碍了获得重要支持和资源的机会。

除了社会的污名之外，这些家庭的日常生活也充满了独特的护理挑战。神经发散的儿童可能需要专门的护理、治疗和教育住宿。浏览由预约、治疗和个性化教育计划 (IEP) 组成的复杂网络可能会让家长不知所措。这些服务的经济负担可能很大，进一步加剧了家庭的压力。此外，神经发散状况的不可预测性，例如精神崩溃或高度敏感者，可能会给日常生活带来挑战，影响家庭日常生活和人际关系。

(如果相关的话，演讲者可以插入/分享在研讨会之前与神经发散家庭的对话摘录，或者询问是否有任何参与者，特别是神经发散家庭成员，愿意分享一些挑战。) 了解不同的家庭面对神经发散儿童所面临的挑战是在社区，特别是教会内培养同理心和支持的第一步，因为他们在缓解这些挑战和为这些家庭提供安慰方面发挥着至关重要的作用。

教会在支持这些家庭方面的作用

让我们看看圣经是怎么说到有关我们在社会中，特别是在教会中对彼此的责任的。马太福音 25:40 说：“王要回答说、我实在告诉你们、这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上、就是作在我身上了。”耶稣这样说，这句话是对那些将要承受天国的义人说的，因为他们“赐给我食物……接纳我……拜访我……”（马太福音 25:35, 36）。耶稣同样关心那些不关心周遭事物的人会发生什么。继续阅读马太福音 25:41-46，“这些人要往永刑里去。那些义人要往永生里去。”

教会在支持有神经发散儿童的家庭方面发挥着深远且有影响力的作用，首先是创造一个温馨的环境。包容性应该是教会使命的核心，向会众的所有成员提供温暖的拥抱，无论他们的神经发散状况如何。这种温馨的环境包括物理可达性、感官考虑以及促进接受和理解的文化。在这个空间里，神经发散的个人及其家人感到受到被重视、被尊重，并可以自由地充分参与教会社区。

接受和理解是教会支持这些家庭的重要支柱。通过培养一种包容的文化，教会发出了一个强而有力的信息，那就是每个人，无论其神经系统有何差异，都是社区中珍贵的成员。理解与接受是相辅相成的，因为它涉及对会众进行有关神经发散、其各个方面以及这些家庭面临独特挑战的教育。认识到不同的神经发散经历及其带来的优势对于促进同理心和包容性文化至关重要。

了解神经发散的特征对于在教会内创造支持性环境至关重要。你知道为什么你孩子的安息日学班上的四岁男孩戴着耳机或不断拍打手臂（自闭症谱系）吗？当你和 14 岁的女孩说话时，她却一直盯着你看时，你是否会感到恼火（感觉处理或社交焦虑）呢？教堂可以成为一个避难所，让神经多样性的孩子和他们的家人在他们独特的旅程中找到安慰、友情和属灵的滋养。

教会的实用步骤

为了有效地支持会众中神经发散的家庭，教会可以采取切实可行的措施来提高意识、包容性和社区意识。首先，对会众的教育至关重要。举办提高意识活动或研讨会，阐明神经发散、其各种条件以及这些家庭面临的独特挑战，可以有效的启发教会成员。这些活动有助于消除误解并培养同理心。

通过汲取专家的见解并分享个人故事，会众可以更深入地了解神经发散。这次研讨会是建立意识的开始；持续性的意识活动对于保持教会家庭的认知并始终致力于为神经发散家庭创建一个包容性的教会之家至关重要。

专业资源在提供支持方面发挥着至关重要的作用。教会可以创建或突出现有的支持小组，专门针对神经发散家庭的需求。这些团体为家长提供了一个安全的空间来联系、分享经验和交换建议。它们还充当情感支持、资源共享和在教会内建立强烈社区意识的平台。

调整安息日学、青少年和其他活动是另一个重要的步骤。确保这些项目具有包容性并且可供神经发散的儿童参与，这对于他们的属灵成长至关重要。这可能涉及修改原有的教学方法、提供感官调节以及提供一对一的支持。教会的包容性确保所有儿童都可以积极地参与他们的信仰，无论他们的神经系统是否存在差异。

促进会众内部的联系也很重要。鼓励针对神经发散儿童及其家庭的指导和支持计划，并将父母/监护人与其他能够提供陪伴和支持的家庭配对。这些联系能够促进社会融合，增强自尊，并帮助神经发散的儿童及其家人感到自己是教会社区的重要成员。假设教会认真寻求通过遵循这些措施来有效地实施这些实际步骤。在这种情况下，他们不仅可以为神经发散的家庭提供重要的支持，还可以表明他们致力于创建一个充满包容和热情的信仰社区。

与专业人士合作

为了让教会为神经发散个人及其家庭提供足够的支持，教会领袖必须与神经发散领域的专家合作。这些专业人员所带来的专业知识、研究表明的策略和实践见解，可以显著增强教会对于满足神经分歧会众独特需求的能力。通过与专家建立牢固的合作伙伴关系，教会领袖可以获得丰富的资源和指导，以创造更具有包容性和接纳性的环境。

这种合作的其中一个关键是纳入神经发散个体及其家人的反馈。积极寻求意见并倾听他们的经验，从而可以制定真正满足他们需求且有根据的策略。反馈的过程中培养了社区内的代理感和归属感，使神经发散的个人能够积极塑造教会的支持计划。这种协作方法确保教会的努力是善意的、直接相关的和有效的。

研究强调宗教社区可以对个人（包括神经发散个体）的生活产生深远的影响。通过利用专业人士的专业知识并积极让神经发散的个人及其家人参与到这一过程中，教会可以在提高这一独特和多样化人群的整体生活以及其生活质量的方面发挥关键作用。

团体练习

分成5-6人一组。讨论并写下你对以下问题的答案：

1. 讨论各种神经发散的状况（多动症、自闭症等）。请务必包括之前未涵盖的条件。
2. 神经发散儿童/青少年/成人及其家庭面临哪些挑战？
3. 你的当地教会以什么方式排挤或接纳神经发散家庭？
4. 我们教会怎样才能立即实施本次研讨会讨论的一些策略？下个月、下一季、下一年？
5. 马太福音 25 章中的比喻如何迫使或鼓励我们为那些需要更多包容、同情和同理心的人做更多事情？
6. 如果时间允许，演示者应汇报练习情况。请小组中的一名代表分享他们对问题的答案摘要 - 一次只允许回答一个问题，以便尽可能的让更多的小组分享。

结论

在教会社区内支持神经发散儿童及其家庭不仅是一项具有深远社会影响和富有同情心的努力，同时也具有永恒的意义。当教会致力于创造包容性的环境、促进接纳并提供量身定制的支持时，他们就是在为建立一个更加公平、富有同情心的社会做出了贡献，并向这些家庭和社区表现出了耶稣的品格。通过重视和包容神经发散的个体，教会丰富了他们的社区，并为其他人树立了榜样。

神经发散的儿童及其家人经常在一个并不理解他们独特需求的世界中面临孤立和歧视。教会作为属灵指导和社区的来源，有可能为这些个别人群及其家人提供安慰、归属感和使命感。当我们共同努力建设一个更加包容和富有同情心的社会时，地方教会必须迎难而上，捍卫神经发散的事工，并肯定每个会众成员的内在价值。通过这样做，他们不仅完成了他们的属灵使命，而且对他们所接触的生活产生了深远而持久的影响。

“如此一来，你们若有彼此相爱的心、众人因此就认出你们是我的门徒了。”约翰福音 13:35。在一个充满混乱和黑暗的世界里，愿我们，基督的门徒，将耶稣的光洒向我们周围的人。

参考

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). American Psychiatric Publishing.
- Silberman, S. (2015). *NeuroTribes: The legacy of autism and the future of neurodiversity*.
- Grandin, T., & Panek, R. (2013). *The autistic brain: Thinking across the spectrum*. Houghton Mifflin Harcourt.
- Colón, E. M., & Mendoza, R. A. (2006). *Dealing with disability in the family*. New Growth Press.
- Lawrence, M. (2015). *Families and faith: How religion is passed down across generations*. Oxford University Press
- Swetnam, S. (2019). *Special needs and the church: A practical guide to inclusive ministry*. Abingdon Press.
- Carter, E. W. (Ed.). (2007). *Including people with disabilities in faith communities: A guide for service providers, families, and congregations*. Paul H. Brookes Publishing Company.
- Ault, M. J., Collins, B. C., & Carter, E. W. (2013). Congregational participation and supports for children and adults with disabilities: Parent perceptions. *Intellectual and Developmental Disabilities*, 51(1), 48-61.
- Cullinan, D., & Mahon, J. (2002). Religious attendance and social adjustment as protective against depression: A longitudinal study of religiosity in persons with severe and persistent mental disorders. *Research in the Social Scientific Study of Religion*, 12, 279-299.

有用的网站:

- National Collaborative on Faith and Disability - They offer resources, webinars, and information on supporting people with disabilities in faith communities.
- 国际信仰与残疾协作组织 - 他们提供有关在信仰社区中支持残疾人的资源、网络研讨会和信息。
- Autism Faith Network - Provides resources and stories related to autism and faith communities.
- 自闭症信仰网络 - 提供与自闭症和信仰团体有关的资源和故事。

如何与您的孩子 (或任何人) 谈论 同性恋 (LGBTQ+): 基督复临安息日会教徒 的观点

作者：威利和伊莱恩·奥利弗

圣经章节

以赛亚书 43:1

耶利米书 1:5

诗篇 139:14

演讲者须知：

请准确地陈述本次研讨会。在进行本演讲之前，请阅读本资源书有关基督复临安息日会对于替代性别的声明和指南。请密切注意说话的声调和指南中的语气以及所使用的语言。了解同性恋行为和同性恋取向、同情心、同理心和承诺之间的区别。一定要让

圣灵的果子在你的演讲中闪耀，这样才能明显地看出上帝就是爱，并且基督复临安息日会敬拜一位充满爱的上帝。我们不反对任何人；我们只是在上帝的话语里，圣经中站立。

我们认识到缩写 LGBTQ+ 所定义的包容性不断变化和扩展，它代表女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者、酷儿和其他存在并希望尽可能被包容和被了解的性身份。然而，出于本次研讨会的目的，我们将仅使用 LGBTQ 来涵盖这一保护伞下的所有人群。

最后，请不要在演示时添加个人故事或见证，我们通常在本资源书中的其他研讨会中鼓励这样做，但这次不要这样做。编辑们意识到，鉴于这个敏感话题，参与者可能想分享他们的故事和经历；因此，为了留出一定的灵活性，准备好管理观众并防止所有参与者垄断或改变本次研讨会的原有目的和框架的方向。旨在为父母/人们提供一个安全、充满爱心和非评判性的空间，让他们学习、提出问题、并增进对 LGBTQ 孩子或朋友的理解。

为了最好地促进这一点，我们建议你要求参与者将他们的问题和意见保留到研讨会结束，除非这是刚刚提出并需要澄清的观点。回答问题时，不要依赖自己的观点，也不要争论或辩解。始终对参与者表现出同理心，并仅使用此处提供的信息。最后，如果你是举办本次研讨会的当地教会领袖，请在安排和举办本次研讨会之前获得你的牧师团队的授权。

缩写词背后是我们所认识和喜爱的人

根据盖洛普最近的一项民意调查，认为自己不是异性恋的美国成年人的比例从 2012 年的 3.5% 多了一倍，直到 2022 年增加到 7.1%。¹ 这一增长的主要原因是 18-25 岁的 Z 世代成年人对 LGBTQ 的自我认同度很高，尤其是双性恋。对于 Z 世代来说，超过五分之一（即 21%）的人认为自己是 LGBTQ。在全球范围内，平均 80% 的人认为自己是异性恋，20% 的人认为自己是男同性恋、女同性恋、双性恋、变性人、无性恋或其他。²

不可否认，我们生活在一个所谓的“性流动性”或“非二元性别表达”的时代。性流动性意味着性别可以或会随着时间的推移而改变，非二元则意味着有些人认为他们可能不完全适合该类别，无论是男性还是女性。随着这些性别趋势在全球范围内发生变化，教会中的趋势也发生变化。因此，我们可能会看到更多的年轻人——在我们的家庭、学校和教堂里质疑他们的性取向、他们的身份，以及他们被教导的圣经性道德，或遗憾的是从未被教导。虽然有人说价值观是靠着感知而不是被教导的，但性是一个需要有意识去谈论的话题，而这些应该从出生开始。

虽然这些都是不争的事实，但这些趋势和 LGBTQ 话题的核心仍然是人--有真实情感、吸引力和渴望爱与被爱的真实的人。大多数阅读或聆听本次研讨会的人都认识 LGBTQ 人士、朋友、邻居、同事、远亲、父母或孩子。因此，要开始理解 LGBTQ，我

们首先必须停止说“那些人”，并不再区分“他们”和“我们”。我们都渴望归属感，渴望被爱，渴望亲密关系。全人类都希望受到尊重和认真的对待。如果我们牢记这一点，本次研讨会的其余部分将会更容易地理解。

作为耶稣基督的信仰团体和门徒，我们别无选择，只能像耶稣一样地去爱。我们必须向每个人传播福音的好消息，用我们的言行引导人们认识那位为使我们都能获得丰盛生命而死的主。尽管以色列人有叛逆和不忠的本性，但许诺让以色列人免遭奴役的同一位上帝，祂仍然打算信守祂那对未来充满希望的承诺，并在今天恢复了我们的身份。³以赛亚书 43:1 如此说：“但现在，创造你的耶和华如此说，雅各阿、创造你的耶和华、以色列阿、造成你的那位、现在如此说、你不要害怕、因为我救赎了你。我曾提你的名召你、你是属我的。”我们所有人（包括 LGBTQ 群体）都将在基督里找到自由和新身份的渠道。所有人都犯了罪，亏欠了上帝的荣耀，以至于我们不足以接受上帝的恩典，但祂的爱是坚定不移的，每天早晨祂都会赐下新的怜悯。（**罗马书 3:23，耶利米哀歌 3:22**）

所有人的尊严和同情心：

了解基督复临安息日会对于同性恋的立场

那么，基督复临安息日会在同性恋问题上持有怎么样的立场呢？了解教会的声明以及我们如何以积极和有吸引力的方式去分享我们的立场是至关重要的。同样重要的是要知道它来自上帝的话语，其核心是对上帝子民的爱。基督复临安息日会声明和指南是由基督复临安息日会圣经研究所的神学家通过大量的祈祷、思考、对上帝话语的研究以及对相关主题的各种学科研究而制定的，根据不同的主题，可能包括基督复临安息日会的医生、社会学家、心理学家、伦理学家和其他相关的专业人士。这些声明和指南不仅仅是基于一个人的观点以及一群支持该人观点的支持者，或来自其他教派的学者，或有基于最新证据的发现。个人偏见被尽可能地搁置一旁，并深入寻求圣经的神圣指导。这些声明和指南反映了圣经的世界观，而不是当代流行的世俗世界观。作为有信仰的人，我们首先应该始终寻求使用圣经中的世界观作为我们理解当代问题的框架。圣经适用于所有年龄段的人。

团体练习：

演示者：在屏幕上显示**基督复临安息日会关于同性恋的立场声明**（您需要将其放在演示文稿的幻灯片上）。大声朗读该声明并要求参与者与您一起阅读。读完后，花 5 分钟向观众汇报，指出对全人类尊严的重视。还要重申，基督复临安息日会的教会不以任何方式支持或认可对 LGBTQ 人群的虐待、欺凌或谴责。该声明特别提到了同性恋行为，并承认有许多同性恋和异性恋者戒除那些不符合上帝对人类计划的性行为。虽然本次研讨会不允许回顾所有声明，但请鼓励与会者阅读与婚姻和性行为有关的其他声明：

- <https://family.adventist.org/resources/real-answers/statement-of-concern-on-sexual-behavior/>
 - <https://family.adventist.org/people/couples/an-affirmation-of-gods-gift-of-sexuality/>
 - <https://family.adventist.org/resources/real-answers/seventh-day-adventist-response-to-same-sex-unions-a-reaffirmation-of-christian-marriage/>
 - <https://www.adventist.org/official-statements/statement-on-transgenderism/>
-

了解 LGBTQ

这么多年以来，各种词语具有不同的含义，新的术语不断出现，尤其是关于 LGBTQ 人群的术语。在这里，我们将分享一个列表，⁴ 有关对于理解当前对话至关重要的关键术语。这绝不是一份详尽的清单，但它将帮助你开始理解并参与到对话当中。有些语言可能会让你感到不舒服，或者你可能对使用这些语言有一些顾虑，但你要知道，你可以忍受这种不舒服。使用语言或理解它并不意味着你纵容这种行为，它只是让我们更好地掌握如何靠着更加以基督为中心的方式与 LGBTQ 群体互动。请记住，我们并不认可任何与上帝话语不符的行为，然而，我们只是希望增加对语言的理解并提升我们在听和说时的敏感性。你们中的大多数人很可能永远不会使用这列表中的所有单词，但是，了解和理解这些术语是有益的。

- **性别认同**：一个人用来描述其性别或性取向的术语。
- **同性恋**：被同性/同样性别所吸引的人。在整个社会中，这个词现在被认为是贬义和有冒犯性的，**酷儿**这个词是使用首选词。虽然圣经中使用了“同性恋”一词，但在提及 LGBTQ 人群时，最好使用人们用来定义自己的语言。如果它不损害你的核心信念和价值观，即使你对此感到不舒服，你也可以尊重该请求。可以肯定的是，如果你不想使用**酷儿**，那么说 LGBTQ 总是安全的。
- **直/异性恋**：只被异性/不同性别所吸引的人。
- **酷儿 (Queer)**：指 LGBTQ 人群的总称。在过去，它被认为是一个贬义词，但最近已被重新定义为一个增强权能的标识符。它可以与 LGBTQ 互换使用。
- **LGBTQ+**：缩写词，表示女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者、酷儿或质疑者（+双性人、无性恋者等）
- **同性恋取向**：对同性别产生情感、浪漫和/或性吸引力的持久模式（同性吸引力）。与同性恋行为区别开来。一个人可能有同性吸引力，但不会进行同性恋行为。
- **同性恋行为**：同性之间的性行为。
- **顺性别**：术语，用于描述性别认同与出生时指定性别相匹配的人，而不是跨性别者，即改变其生物性别的人

- **出柜：**终生自我接受的过程，可能包括向父母、朋友、同事等公开分享等，但并非必须如此。
- **双性恋好奇：**一个人正在探索自己是否会被同性以及不同性别的人所吸引。
- **性别焦虑：**因出生时指定性别或生物性别与性别认同不一致而导致的心理困扰。性别焦虑不再被视为一种精神疾病。
- **性别认同：**一个人内心深处对其性别的认识。对于跨性别者来说，他们的性别认同与他们出生时的性别并不相符。
- **非二元性别：**认为自己的性别认同和/或性别表达不属于男性和女性类别的人；可能介于男人或女人之间，或者与这些术语完全不同。
- **无性恋：**对其他人的性吸引力极少甚至没有。
- **双性人：**生来就有男性和女性生殖器的人。通常被贬义地称为雌雄同体。
- **他们：**用于表示既非男性也非女性的人的代词（例如：非二元）。
- **同性吸引力：**主要由那些想要对同性/同样性别分享自己的吸引力，同时不给自己贴上 LGBTQ 标签的人使用。这被认为是对许多 LGBTQ 人群的冒犯，因为它通常与前同性恋者有关，而且他们认为这会削弱他们的性别认同。（注：正如我们所讨论的，每个人都希望受到尊重，并用尊重他们的术语来称呼他们，因此，那些选择不称自己为 LGBTQ 的人也应该拥有一个被他人尊重的身份定义。尊重没有等级之分；我们都需要互相尊重。）
- **盟友：**支持和倡导 LGBTQ 人群的正常性恋/异性恋/顺性别者。

上面列出的术语和定义由美国心理学学会或非异性恋者倡导者定义。在许多组织中，员工被要求正确的使用这些术语，否则会产生负面的影响。再次强调，虽然我们可能不相信或不认可非异性恋者的做法，但我们认为，在尽可能的情况下，我们应该留出空间来尊重这些条款，以尊重非异性恋者人群选择被对待的方式。理解这些术语也很重要，这样作为一个信仰团体，我们才能充分理解如何去传达我们自己的信仰。

以下是基督复临安息日会信徒中有些术语⁵的定义纳入我们对非异性恋者人群的理解和对话中。

- **同情心：**对遭受不幸的人表示深切的同情和悲伤，并强烈希望减轻其痛苦。
- **恩典：**恩惠或善意。神学——上帝免费给予世人的、不劳而获的恩惠和爱。
- **同理心：**对他人的情绪、想法或态度的心理认同或替代体验。
- **接受：**诚实地承认现实情况。接受并不意味着同意或对某种情况感到舒服。这是实践无条件爱的能力。

然而，这些词语不应被用来或理解为对非异性恋者做法的**肯定**。

- **肯定：**断言某事的存在或为真；确认或认可事实。**法律定义**——接受的庄严声明，而非宣誓声明。（字典网）

尽管关于身份形成和心理发展的科学研究提出了许多看似合理的断言，但我们的身份来自于上帝按照自身的形象所创造的。性别认同只是我们身份的一部分。是的，这是我们身份的很大一部分，因为我们的性别是我们身份的重要组成部分。然而，无论一个人的性取向如何，所有人都有罪恶的取向，这意味着目标与其说是异性恋，不如说是向往圣洁。无论一个人是非异性恋取向还是异性恋取向，除非一个人的性取向处于耶稣基督的主权之下（这意味着一个人决心在所做的一切事情上荣耀上帝），否则他就处于危险的境地。好消息是，正如耶稣所说：“我来了、是要叫羊〔或作人〕得生命、并且得的更丰盛。”（约翰福音 10:10）。这是上帝对每一个决心遵行祂旨意的人的应许。

我们如何帮助我们的孩子了解 LGBTQ

在本次研讨会开始时，我们讨论了这样的一个现实：当今大多数儿童/青少年，我们敢说，很大一部分老年人，都认为 LGBTQ 不是问题。我们的年轻人将自己视为 LGBTQ 人群的盟友或倡导者（参见上面的定义）。他们相信上帝就是爱，上帝不会恨任何人。这是正确的！上帝就是爱！上帝不恨任何人！是的，上帝希望我们按照祂所吩咐的方式服从祂（申命记 12:31）。全部都是事实，但是我们必须以高度的敏感性、同理心、同情心和真诚且无条件的爱来处理这个话题，无论是对我们的孩子，以及那些寻求保护和捍卫的人。

LGBTQ 青少年面临着许多的挑战，而我们的孩子将他们视为耶稣所说的“其中最小的挑战”。作为父母，我们经常鼓励孩子表现出善意并关心那些需要帮助的人，所以今天的年轻人认为这是他们的问题。其中一些问题包括心理健康的问题、欺凌和歧视以及身份发展问题。LGBTQ 青少年出现抑郁、焦虑和自杀意念的风险更高。这些问题的根源往往在于外部社会的压力、家庭排斥或欺凌。这可能会对他们产生长期的心理影响并导致间接性的身体伤害。LGBTQ 青少年也因自己的身份而挣扎，因为性别认同与我们的整体身份紧密相连，这可能会导致他们有孤立和困惑的感觉。

父母和家庭可以发挥关键的作用，帮助孩子了解自己的性别认同，以及圣经对我们作为上帝创造物的看法。理想情况下，父母应该从出生起就开始进行有关性的对话，用言语表达造物主上帝按照祂的形象创造了男性和女性。创世记 1:26：“神说、我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人……”，父母可以利用许多可教的时刻，在换尿布、描述身体部位、讨论朋友关系、谈论上帝对我们的性别认同计划等方面。这段对话不会让我们对异性恋产生偏见或歧视；这是我们的圣经世界观，应该像任何其他世界观一样受到尊重。然而，正如我们一直所说的那样，这并不意味着我们应该贬低任何群体，特别是我们在这里讨论的 LGBTQ。我们所有的言语都应该是温和和富有同情心的，就像对耶稣一样（插入 EGW 引文）。

以下是与你的孩子（青少年、成人或任何人）讨论 LGBTQ 时可使用的一些准则：

听，听，听。 练习积极的倾听。这意味着在说话之前先听以得到充分的理解。设身处地为他们着想，试图理解他们的感受和担忧。不要觉得你必须立即做出所有正确

的回应。有时，你可能只是说：“我听到你的声音并理解了，我可以花一些时间来回应吗？在我们都花时间来处理这个问题的同时，我可以给你一个温暖的拥抱吗？”

教育自己。 熟悉共享的术语，尤其是那些你以前没有听说过或并未完全理解的术语。掌握这些知识有助于消除以前的想法和偏见。

知道你所相信的。 你对圣经的世界观有信心吗？你相信圣经所说的和基督复临安息日会教会所拥护的吗？例如，你是否知道基督复临安息日会不相信回转治疗。然而，我们确实相信靠着上帝的大能，属灵的悔改和转变，“但我们众人既然敞着脸、得以看见主的荣光、好像从镜子里返照、就变成主的形状、荣上加荣、如同从主的灵变成的。”（哥林多后书 3:18）。这并不违法。相反，这意味着相信上帝可以完成任何事情。再说一次，我们不知道改变和转变会是什么样子，但我们把它留给上帝。但是，如果你不相信有一位全能、全能、慈爱的上帝，你就很难向你的孩子解释这一点。

远离简洁的陈词滥调。 长期以来，有关性的对话一直是一个令人不适的话题，这常常促使人们发表琐碎的评论或尴尬的笑话，例如“上帝没有创造亚当和史蒂夫”。尽管我们潜意识里知道这些笑话可能很伤人，但我们还是笑了，主要是出于紧张和不适。即使是“爱罪人，恨罪恶”这句话虽然正确，但对我们的年轻人和 LGBTQ 人群来说却是非常冒犯的。最好与你的年轻人进行真诚的对话，并祈求上帝赐给你智慧，使你的话语是鼓励对方开放和信任的。请记住，“良言如同蜂房、使心觉甘甜、使骨得医治。”（箴言 16:24）。

不要说教或争论。 采取学习者而不是讲师的立场。保持谦卑和内心纯洁。“让你们各人要快快的听、慢慢的说、慢慢的动怒”（雅各书 1:19）。利用这个机会与你的孩子建立信任并倾听他们的心声。积极主动，不要对神学上错误的言论做出反应；真相很重要，但如果你的孩子感觉自己没有被听到，他们就无法听到真相。

上帝处理困难对话的方法

本次研讨会上分享有关 LGBTQ 的圣经立场的大部分信息是为了能够清晰和理解圣经中的内容，并让你对大多数年轻人已经知道的术语有更多的了解。然后，我们分享了一些关于如何与你的孩子或任何其他进行有关 LGBTQ 问题的公开对话技巧。虽然本次研讨会可能会提供一些关于如何与你的孩子“出柜”的建议，但这种谈话不属于本次研讨会的范围。然而，我们每次与孩子进行有关任何话题的互动都应该体现出上帝永恒不变的、无法估量的爱。因此，每次有关 LGBTQ 对话的本质都是以上帝为中心。

使徒保罗在罗马书 5 章 8 节中提醒我们：“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死、神的爱就在此向我们显明了。”当你与其他人对话时，尤其是有关 LGBTQ 的对话时，深切而恳切地祈求上帝的力量和指引。与青少年的每一次谈话，要么会让他们更接近你和上帝，要么会让他们远离你和上帝。上帝总是试图拉近我们与祂的距离，“古时〔或作从远方〕耶和華向以色列〔原文作我〕显现、说、我以永远的爱、爱你、因此我以慈爱、吸引你。”让我们确保成为彼此传递上帝的爱和光的管道。

参考

- Davidson, R. M. (2007). *Flame of Yahweh: Sexuality in the Old Testament*. Henrickson Publishers, Inc.
- Gilson, R. (2020). *Born Again This Way: Coming out, coming to faith, and what comes next*. The Good Book Company.
- Mueller, E. (2010). *Homosexuality, Scripture, and the Church*. Biblical Research Institute.
- Mueller, E., & De Souza, E. B. (2015). *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (E. Mueller & E. B. De Souza, Eds. Vol. 1). Review and Herald.
- Mueller, E., & Souza, B. d. (Eds.). (2022). *Sexuality: Contemporary Issues from a Biblical Perspective*.
- Oliver, W., & Oliver, E. (2015). An Introduction: The Beauty of Marriage. In E. Mueller & E. B. De Souza (Eds.), *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (Vol. 1). Review and Herald Publishing Association.
- Slattery, J. (2018). *Rethinking Sexuality: God's Design and why it Matters*. Multnomah.
- Yuan, C. (2018). *Holy Sexuality and the Gospel: Sex, Desire, and Relationships Shaped by God's Grand Story*. Multnomah.

备注

- ¹ <https://news.gallup.com/poll/329708/lgbt-identification-rises-latest-estimate.aspx>
- ² <https://www.ipsos.com/en/ipsos-lgbt-pride-2021-global-survey>
- ³ Andrews Study Bible Notes. Isaiah 43:1–28 God's love for Israel and His faithfulness to the covenant are central elements to understanding the paradoxes of the book of Isaiah: oracles of judgment and salvation, threats of destruction, and promises of preservation of a remnant that will carry on the identity and mission of God's people.
- ⁴ American Psychological Association (APA). Equity, Diversity, and Inclusion: Inclusive language guide, 2nd ed., apa.org
- ⁵ Dictionary.com

通过 赋权变得强大

作者：威利和伊莱恩·奥利弗

圣经章节

耶利米书 31:3

主题

在《旧约》和《新约》中，有四个健康、属天关系的要素：圣约、恩典、赋权和亲密关系。所有这些特征结合在一起形成了一种真正的圣约关系，代表了上帝为祂的子民所计划的那种关系。

目的

在本次研讨会中，我们将主要关注于赋权。主要目标是确定权力模型是一种通过赋权来建立的健康关系。

格式

该研讨会可以分为两个部分的一个研讨会，或则是两个单独的研讨会。

第一部分：关系中的权力和控制

第二部分：相互赋权

第一部分：权力和控制

支配意志是人类最强烈的倾向之一——不仅要控制自己，还要控制他人。权力是所有人际关系中都存在的一个维度。（鲍斯威克和鲍斯威克，2007）

在家庭暴力中，总是存在权力不平衡或滥用权力的情况。家庭暴力的特点是恐惧、控制和伤害。关系里的其中一个人使用胁迫或武力来控制另一个人或其他家庭成员。虐待可以是身体上的、性行为上的或情感上的。（《财富》，2002年）

施虐者或施暴者可能会选择滥用权力的原因有多种：

1. 他认为这是他的权利，即他角色的一部分。
2. 他认为他有权使用武力。
3. 他在过去的经历中学会了这种行为。
4. 这种行为有效。

在大多数报告的虐待案件中，施虐者都是男性；因此，在整个研讨会中，施虐者将主要被称为男性。然而，请记住，施虐者也可以是女性。无论是谁实施虐待，在健康、敬虔的关系中虐待的行为都是不会被接受。

施虐者认为他们有权力控制所有的家庭成员。这种使用暴力来实现控制的意愿通常是来自于他所学到的东西。施虐者从各种来源了解到，体型更大、更强壮的人（通常是男性）“为了他人的利益”或“爱他们”而殴打他人是适当的。

同意-不同意练习

为了让小组开始思考关系中的权力和控制，请他们回答以下同意/不同意的陈述。现在不要讨论这些陈述或提出你的意见。（它们的设计有些含糊和有争议，目的是让人们开始思考自己的行为以及他们从哪里学到这些行为。告诉参与者如果同意就竖起大拇指，如果不同意则将大拇指朝下。

同意/不同意 不打不成才。

同意/不同意 家庭中的权力必须属于父亲。

同意/不同意 父母必须让孩子们知道谁才是拥有话语权的人。

同意/不同意 丈夫有时必须给妻子一点推动力，以维持权威。

同意/不同意 圣经教导我们，无论丈夫做什么，妻子都必须顺服他。

施虐者习得这些行为的可能来源是什么？

- 观察父母
 - 同辈影响
 - 对圣经教义的误解
 - 媒体——将亲密关系中的控制和虐待描绘成常态的笑话、漫画、肥皂剧、电影。
-

参与者练习

- 所有施虐者都通过经验学会了使用武力。当施虐者第一次使用武力控制家庭成员时，并没有产生任何负面后果——没有人反对，没有人阻止；没有人质疑他们的行为。
 - 你能想到在任何情况下这种情况可能会无意识或有意识的发生吗？（给参与者几秒钟的时间来回应。阻止参与者分享个人经历。）
-

由于没有产生负面的后果，施虐者明白暴力是有效的；这让他得到了他想要的东西——可能是配偶或其他家庭成员的顺服或服从。矛盾的是，他们了解到家庭是进行暴力行为的安全场所。在认知层面上，他们知道如果将这种行为用在工作场所会产生非常负面和严重的后果。如果他们生气时打老板，他们很可能被解雇或被捕。因此，施虐者很少在工作中使用暴力。

关于施虐者对权力的需求的事实

1. 殴打并非施虐者（或施虐者）失控的结果；这是施虐者试图保持控制的行为。他可以选择自己的行为。
2. 施虐者对家庭成员的控制需求似乎随着生活中所提升的压力而增加。
 - 压力可能是内在的（无法与配偶沟通、孩子在学校表现不佳、父母去世、晚餐迟到）。他可能对家人感到失望，但主要是对自己感到失望。
 - 压力可能是外部的（被解雇或没有升职、社区足球队失去赛季冠军）。
 - 所有的这些事件都可能导致产生不被定义为是“男性化”的情绪（失望、焦虑、悲伤等）。
 - 他用愤怒来表达或掩盖真实的情绪，试图重新掌控自己的生活。

注意：这种愤怒的循环可以由任何人经历，而不仅仅是男性。人们常常用愤怒来表达他们的真实感受和情绪。重要的是要学会识别真实的感受，例如受伤、失望、沮丧、不安全感、悲伤等。

关于虐待的误解：

- 1. 虐待不是由酒精或毒品所引起的。** 虽然可能存在一些的相关性，但虐待并不是由使用毒品或酒精所引起的。重要的是要记住，酒精或毒品的治疗（在大多数情况下）并不能阻止暴力。这种治疗可能是第一步，但施虐者仍需要针对使用暴力作为权力和控制形式的具体问题进行治疗。
- 2. 虐待不是由关系引起的。** 虽然婚姻或其他家庭关系的某些方面可能会给施虐者带来压力（即缺乏沟通、经济问题、性功能障碍、养育问题），但这不会导致关系中的暴力。其他关系也存在同样的问题，但暴力并不是解决问题的方法之一。施虐者必须明白，暴力不是解决问题的方法。施虐者必须解决他们的暴力问题，然后在安全的情况下，努力改善婚姻和家庭关系。
- 3. 受害人不是造成虐待的原因。** 受害者的行为不会导致施虐者使用暴力。帮助受害者改变行为，例如穿更漂亮的衣服、做更好的饭菜、积极地减肥，并不能阻止暴力发生。控制暴力的应该是施虐者，而不是受害者。
- 4. 施虐者不是食人魔。** 他可能是一个好的供养者、一个好父亲、一个正直的教会和社区成员。他可能非常有魅力而且外向。他的妻子可能爱他并且在情感上依赖他。可悲的是，这并不意味着他没有虐待他的家人。有时很难相信一个女人在家里讲述她的丈夫有多么暴力和残忍，而在教堂里他却表现得像一个最友善、最仁慈和最可靠的成员。她的故事与公共场所中每个人所目睹的事情相互矛盾。因此，人们倾向于相信自己的经历，而不相信这个可怕的故事。然而，重要的是要去了解，在大多数情况下，妇女和儿童不会对自己被虐待的行为撒谎。请记住，大多数虐待案件都没有被举报。

为什么受害者会持续待在难以忍受的处境？

- 情感依赖
- 经济依赖性
- 孩子需要父亲（或母亲）
- 其他家庭成员催促留下
- 宗教价值观
- 无处可去
- **恐惧**——大多数女性留下或返回的主要原因

真正的问题是，受害者如何恢复到正常的生活并离开。受害者和幸存者所需的最重要资源是打破沉默和孤立并寻求支持的方法。

团体练习

如果小组的人数较多，请将参与者分成 4-5 人一组，并让参与者进行小组讨论。给小组 10-15 分钟的时间讨论以下问题，然后作为整个小组分享想法。

1. 家庭暴力受害者的可能特征之一是他们对上帝和属灵问题的扭曲看法。这些不准确的思维方式可能是什么；他们的家庭暴力故事可能从哪里开始？什么原因或谁可能影响他们以这些不恰当的方式思考，以及它们可能如何影响受害者的生活？

演示者注意：如果你要继续进行研讨会的第二部分，请跳过本小组的第二个练习。如果你只做“力量和控制”的部分，则继续本组的第二个练习。

2. 思考以下经文：诗篇 27:14；诗篇 29:10, 11；出埃及记 3:11；出埃及记 4:1-4；历代志下 14:11；约翰福音 1:12；哥林多后书 12:9；尼希米记 8:10；腓立比书 4:13；以弗所书 1:17-19。从圣经的角度来看，关于赋权，你能得出什么结论？

第二部分：互相赋权

自有历史以来，家族成员之间就一直存在权力的斗争。亚当和夏娃违抗上帝。圣经中第一个有侵略性的行为是该隐出于嫉妒而杀死了他的兄弟亚伯。这些权力斗争提醒我们自堕落以来人际关系中所发生的扭曲。上帝所创造一切完美的事物都被邪恶的事物所腐蚀和扭曲。（鲍斯威克和鲍斯威克，2007）

然而，复兴的信息在旧约和新约中随处可见。上帝为我们提供了一种方法，就是通过祂的复活和圣灵的授权，使我们过上赋权和服务的生活。我们蒙召要互相扶持；这是赋权过程中的特权和机会。

权力的类型

权威 对比 支配地位
合法的权力就是权威
非法的权力就是支配地位

合法权力通常受到社会的认可，因而具有权威。例如，父母的权力被认为是合法的权力。大多数社会赋予父母对孩子的权力，直到孩子达到法定成年年龄。这个时代因文化而异。

支配地位是未经社会认可而取得的权力；因此，它被认为是非法的。例如，一些父母可能超越合法权力的界限或忽视自己的责任，从而导致社会剥夺其合法权力，例如虐待儿童或忽视儿童。

通过支配或恐吓获得的权力与经文中所描述的授权模式恰恰相反。

询问小组

什么是赋权？

韦伯斯特字典 将“赋权”定义为“赋予权力；授权；启用。”

鲍斯威克和鲍斯威克对于赋权是这样说的：

赋权源于上帝的圣约之爱和我们 在基督耶稣里找到难以置信的恩典。上帝之灵赋予我们力量，使我们也能赋予他人力量。当家庭成员之间相互赋权时，每个人都会以仆人之爱和谦卑的方式得到非凡的伸展。当家庭成员在日常互动中成长为基督的品格时，他们也将 在基督的身量上成长……这与拥有凌驾于他人之上的权力无关，而是以造就彼此为乐，成为上帝希望我们成为的人。（鲍斯威克和鲍斯威克，2014 年，第 29 页）。

哥林多前书 8:1 如此表达：“知识是叫人自高自大、惟有爱心能造就人。”

团体练习

请考虑以下段落：诗篇 27:14；诗篇 29:10, 11；出埃及记 3:11；出埃及记 4:1-4；历代志下 14:11；约翰福音 1:12；哥林多后书 12:9；尼希米记 8:10；腓立比书 4:13；以弗所书 1:17-19。从圣经中的角度来看，你能得出什么关于赋权的结论呢？

家庭权力模式

	基本假设
传统父权制	上帝已决定最终的权力在于丈夫的角色
民主交流	权力并不属于任何一个人，而是属于民主运作的整个家庭。
享乐主义的自利	每个家庭成员都只考虑自己。
赋权	家庭成员互相使用他们的天赋和资源。

*鲍斯威克和鲍斯威克 (2014)

家庭权力模式的基本模型

父权模式

当今大多数社会中父权制模式仍然存在。在许多基督教家庭中，人们相信，圣经所说的男人是一家之主，这意味着男人应该是“老板”，而顺服意味着妻子在家里没有权威。然而，值得注意的是，圣经还谈到了相互顺服和以基督为榜样受苦的仆人角色（以弗所书 5: 21；腓立比书 2: 5-8）。

注意：请不要让参与者开始讨论领导权和顺服。让他们专注于赋权的主题。

怀爱伦谈到婚姻中的个体性质

上帝要求作妻子的常存敬畏之心，将上帝的荣耀常摆在她的面前。只对于主耶稣基督全然地顺服，因他曾以无限的代价，就是他自己的生命，将她赎回来，作她自己的儿女。上帝已赐给她一颗良心，她若加以违逆，就决不会不受惩罚。她的个性不能归并于她丈夫的个性之中，因为她原是基督所赎取的产业。她若怀着盲目的忠诚，认为应当去做她丈夫所吩咐的任何事情，而心中明知这样行，必损害她已蒙救赎脱离撒但奴役的身体与心灵的话，那就是极大的错误了。有一位比丈夫更尊大的，站在妻子与丈夫之间，就是她的救赎主，而她顺服自己的丈夫，乃要照着上帝的指示——“这在主里面是相宜的。”。

怀爱伦，《复临信徒家庭》，第 11 6 页。

民主交流模式

民主交流模式是基于这样的假设：权力属于整个家庭单位。家庭政策是通过谈判和讨价还价来确定的。权力的行使让所有家庭成员都有发言权，但由于父母拥有更多的资源，他们就有更多的讨价还价和谈判的权力。因此，家长在决定过程中拥有最终决定权。（鲍斯威克和鲍斯威克，2007）

自利模式

当今社会充满了个人主义的唯物主义和自私的享乐主义。“这对我有什么好处？”是许多人最关心的问题。在这个模式中，自我至上，“我”是第一位的，个人利益和需求优先于更大系统的利益。在这个模式中，每个人都在争夺权威。这导致了一个非常混乱的系统。家庭成员缺乏参与，得不到什么支持。

赋权

赋权模式是假设权力较大的家庭成员的任务是培养或提拔权力较小的家庭成员。学术文献中可能找不到将赋权作为家庭模式的概念；然而，基督徒家庭生活中最好的例子却体现了这一点。

团体练习

我们如何才能互相赋能？

阅读哥林多前书 13:4-8

将参与者分成 3-4 人一组。让他们列出保罗希望我们在人际关系中互相赋予权力的方式。

“你举起我，我也举起你，我们将一起上升。”——桂格谚语

在一个被赋予权力的家庭中，家庭成员都在实践哥林多前书第 13 章中表达的爱的原则。这就是爱的表现。它关注小事，因为小事往往成就大事。当我们彼此表现出善意而不是支配和控制时，我们会互相授权并互相鼓励。被赋予权力的家庭会寻找机会互相扶持。

团体练习

赋予力量的话语

让参与者闭上眼睛，回想一下有人对他们说了一些善意或好话的时候。这些话让你感觉如何？（**给参与者时间反思**）。邀请几位参与者分享他们的回忆。

然后让参与者回忆一下他们对自己的丈夫、孩子或其他家庭成员说了一些善意或好话的时刻。促使他们回忆起那位家庭成员的反应。（**给参与者时间思考**）。邀请几位参与者分享他们的回忆。

当我们在家庭中互相赋予权力时，我们就会在这种关系中建立高度的信任。当我们通过支配和胁迫滥用权力时，我们就会破坏彼此的信任。信任是授权过程的关键。（柯维，1997）

父母赋予孩子权力并培养他们负责任的相互依存精神，就能为子女提供必要的技能，使他们成为健康的成年人，并建立和维护健康的人际关系。当父母对孩子使用不健康的权力和控制模式时，孩子长大后就会脱离家庭，并学会使用权力和与他人相处的消极方式。

上帝的圣约之爱和我们 在耶稣基督里找到难以置信的恩典使我们能够赋予他人力

量。当家庭成员之间相互赋权时，每个人的谦卑和仆人之爱都会成倍增长。事实上，家庭成员将开始变得更像基督。当我们寻求在所有关系中变得像基督时，祂就给予我们应许了的力量。

“我靠着那加给我力量的、凡事都能作。”腓立比书 4:13

参考

- Balswick, J.O., & Balswick, J.K. (2007). *The Family: A Christian perspective on the contemporary home*. Baker Academic.
- Covey, S. R. (1997). *The 7 habits of highly effective families*. Macmillan.
- Fortune, M. M. (2002). *Violence in the family: A workshop curriculum for clergy and other helpers*. Pilgrim Press.
- Zondervan Bible Publishers. (1984). *The Holy Bible, New International Version*.
- White, E. G. (n.d.). *The Adventist Home*. Review & Herald.
- Dockery, D. S., Butler, T. C., Church, C. L., Scott, L. L., Ellis Smith, M. A., White, J. E., & Holman Bible Publishers (Nashville, T. N. (1992). *Holman Bible Handbook*. Holman Bible Publishers.
- National Coalition Against Domestic Violence. (n.d.). Domestic violence facts. Retrieved from <https://ncadv.org/>
- Faith Trust Institute. (n.d.). FAQs about child abuse. Retrieved from www.faithtrustinstitute.org
- Balswick, J. O., & Balswick, J. K. (2014). *The family: A Christian perspective on the contemporary home* (4th ed.). Baker Book House.
- Horn, S. H. (Ed.). (1979). *Seventh-day Adventist Bible Dictionary*. Review and Herald Publishing Association.
- Seamands, D. (1981, April 10). Perfectionism: Fraught with fruits of self-destruction. *Christianity Today*.
- White, E. (1915). *Gospel Workers*. Review and Herald Publishing Association.

请注意，领导力资源：**No Excuse for Abuse in the Family**，与本次研讨会相关。

平衡暂停和继续的 做法：父母的 两种有效管教策略

作者：布莱恩·卡弗基

研讨会目的和预期成果声明

本次育儿工作坊旨在探索并为家长配备两种有效的管教策略：“暂停”和“继续”。通过了解每种方法的基本原则、关系利益和情感考虑，父母可以制定一种平衡的管教方法，优先考虑自我调节，然后是共同调节，从而促进对苦难的积极行为反应，并加强亲子关系之间的关系。通过互动演示、讨论和角色扮演，参与者将获得宝贵的见解和工具，以便在他们的育儿之旅中实施“暂停”和“继续”策略。

成功完成本研讨会后，参与者将：

- 了解有关问题儿童的“暂停”和“继续”反应的异同、结果和益处。
- 评估哪种反应（暂停或继续）最适合他们的孩子及其养育方式。
- 应用暂停或恢复决策树为可预测的儿童情绪失调情况做好准备。

布莱恩·卡弗基 PhD, MDiv, LMFT, CFLE 是美国加利福尼亚州洛马琳达大学行为健康学院的副教授。

- 内化练习自我调节的技巧以及与孩子共同调节的重要性。

注意：建议你聘请一位在儿童发展和/或育儿方面具有专业知识的首席导师，以便有效地举办研讨会，并由每个分组的引导者陪同（如果可能，每组成约 12 人）。研讨会的持续时间和具体活动可以根据可用时间和参与者的需求进行定制。必须为公开讨论创造一个安全和非评判性的环境，尊重参与者不同的观点和养育方式。

所需资源

- 每组需有一名引导者（每个分组成约 12 名家长）
- 将“卡弗基医生的暂停或继续决策树”打印出（或画在黑板上）适用于父母应对失调的孩子。

研讨会大纲（约 3 小时）

1. 引言（10 分钟）

- 欢迎、祷告和介绍“平衡暂停和继续的做法：家长的两种有效管教策略”研讨会
- 简短的破冰活动，营造包容的氛围
- 设定期望和目标
- 随机分组（每组成约 12 人），为最终的分组讨论做准备

2. 了解暂停（45 分钟）

- 对问题儿童暂停反应的定义和原则
 - 请参与者分享他们对暂停的了解。
 - 暂停实际上最适合父母使用，因为我们很难处理由孩子强烈情绪所引发的自身强烈情绪。
- 机会：与孩子一起创造空间、界限和明确的期望
 - “当你选择做‘这个’时，你也就选择了‘这个’结果。”
 - “我的首要工作是保证你和他人的安全，因此我们需要……”
- 在保持积极关系的同时有效的沟通和实施暂停的策略（包括在不高兴时仍然愿意道歉的父母）
- 分组讨论：角色扮演和暂停策略的实际应用
 - **领导者：在角色扮演过程中注意典型的平淡或沮丧的表情和语气，孩子会将其视为威胁**
- 反思和观察：你注意到什么？如果换做是你呢？
- 解决有关暂停的担忧和误解
- 暂停策略对陷入困境的孩子的好处和优点
 - 带孩子到安全的地方，让他们体验不同的“感官体验”。
 - 孩子在反思之前有机会短暂的“暂停”（但不是被看护者/社区抛弃！）
 - “暂停”并不是要改变其行为。相反，这是父母在重新与孩子接触之前冷静下来的机会，也帮助孩子冷静下来，然后父母和孩子可以讨论所发生的事情。

[建议休息 10 分钟]

3. 了解继续（45 分钟）

- 对陷入困境的孩子”继续“回应的定义和原则
 - 请参与者分享他们对“继续”的了解。
 - 继续“是孩子与冷静的父母共同调节的机会，以便父母与孩子分享他们的平静（焦虑是可以传染的，就像平静可以传染一样），从而教会孩子他们的强烈情绪对于父母来说并不算大。
 - 沮丧/愤怒是一种盾牌，一种次要情绪-> 沮丧/愤怒爆发的背后通常是悲伤、孤独或恐惧的某种组合。
 - “你想要舒适，还是想要空间？”给孩子们一个机会来决定他们认为自己需要什么。
- 机会：建立同理心、共同监管、认可和情感联系
- ”继续“期间的有效沟通技巧
 - 举止平静，声音柔和，不焦虑，面部表情富有同理心，与他们处于同一水平，坐在你的腿上，这样的短语：“是的，这能说明为什么你感到某种令人失望/沮丧/不公平/受伤/等等……”以及“我相信你，我很抱歉它发生在你身上。”
- 分组讨论：角色扮演和”继续“策略的实际应用
 - **领导者：注意与”暂停“角色扮演期间的姿势相比，他们在同理心、联系和验证方面的尝试。**
- 反思和观察：你注意到什么？如果换做是你呢？
- 消除有关”继续“策略的担忧和误解
- 针对陷入困境的孩子使用“继续”策略的益处和优势
 - 教导情绪调节（而不是压抑）
 - 察觉他们的感受得到了肯定并且他们是很有价值。
 - “继续”策略并不是要改变行为。相反，这是父母提供冷静的机会，以便孩子能够学会调节（通过共同调节）他们的情绪体验。然后，家长和孩子可以讨论发生了什么。

[建议休息 10 分钟]

4. 为暂停和继续做好准备（45 分钟）

- 认识到不同场景中每种方法的优势和局限性
- 导航“暂停和继续决策树”并将其应用于常见的情况（见图 1）
- 了解孩子的气质、神经发散和成长因素
- 调整这些技巧以适应当前的养育方式和基本价值观
- 自我调节技巧调查（在“暂停”期间与孩子一起或在“暂停”期间独自一人——旨在帮助你在回到孩子身边之前调节好自己）
- 为孩子树立自我调节和自我反省的榜样（包括当父母声音太大或情绪激动时，父

母要道歉)

- 问答环节和个人经验分享

5. 结论和要点 (15 分钟)

- 回顾有关暂停和继续的关键概念和见解
- 注意这些方法（尤其是“继续”）如何有益于其他的家庭关系（配偶之间、兄弟姐妹之间等）
- 提供额外的资源和参考资料并鼓励他们持续学习和支持。
- 闭幕演讲，包括阅读随附的经文 -> 邀请参与者在我们今天学习和练习的背景下聆听这些经文，有关父母如何应对情绪失调的孩子。

角色扮演和反思说明：在约 12 人的分组中，让领导者促进父母和孩子互动的角色扮演（约 1-2 分钟），其中父母使用“暂停”来回应情绪失调的孩子，然后在研讨会上，使用“继续”来回应情绪失调儿童的反应。让分组中的参与者轮流扮演父母角色，然后扮演孩子角色，并观察角色扮演的互动。

当每个人都完成这个角色扮演后，让参与者反思他们所观察到的内容：

- 关于父母的整体姿势，你注意到什么？
- 他们的面部表情怎么样？
- 他们的语气和音量是怎么样？
- 与孩子的身高和距离是多少？
- 家长通过肢体语言传达什么信息？
- 你如何判断父母是冷静或是情绪失控？
- 如果你是孩子，你对此有何感受？

- 关于孩子们的整体姿势，你注意到什么？
- 他们的面部表情是怎么样？
- 他们的语气和音量是怎么样？
- 与父母的身高和距离是多少？
- 孩子通过肢体语言传达了什么信息？
- 你如何判断孩子是否冷静或是情绪失调？
- 如果你是家长，你对此有何感受？

- 暂停与继续的策略之间有何不同效果？
- 讨论角色扮演中的任何其他观察结果，这些观察结果可能对他们在面对情绪失调的儿童使用“暂停”（或“继续”）时有帮助。

要点

对情绪失调儿童的“暂停”和“继续”反应主要是侧重于学习和练习情绪调节的技术（对于父母和孩子）。

暂停

暂停是一种管教技巧，将情绪失调的孩子暂时从某种情况或活动中分离出来，以应对他们当下的行为失常/情绪失控（莫拉夫斯卡和桑德斯，2011），但希望不会因此被认为他们是“坏”孩子。传统的“暂停”是指当孩子出现父母认为的“消极”情绪要爆发时（黄等., 2008; 黄等., 2009），他们会受到惩罚并被送往指定空间（例如椅子或角落），并被要求独自安静地坐上一段特定的时间。暂停的传统目的是为了惩罚孩子的行为，让他们有机会冷静下来反思自己的行为，最终学会自我调节并做出更好的选择。然而，经常发生的情况是，这种对情绪爆发的惩罚可能会导致孩子采取适应不良的应对技巧并增加焦虑（卡贝西尼亚-阿拉蒂等., 2020）。

孩子情绪的爆发是一种沟通方式：“我失控了！帮我！”。孩子并不是在发脾气；相反，发脾气的情绪将孩子扔了出去。那么，我们真的指望一个情绪失常的孩子会无限期地躲在角落里，然后神奇地想出办法来让自己平静下来吗？这对于成年人来说，在我们最好的时候也很难做到。

许多成年人认为，当我们成熟时，我们已经学会了情绪调节的技巧，但我们大多数人可能学会了情绪抑制——这样我们就可以在家庭中生存下来，并且不会因为情绪爆发而受到惩罚。因此，这些成年人对其他人的强烈情绪（包括孩子的强烈情绪）感到非常不舒服，因为我们很难处理自己的情绪——而我们对家庭成员的情绪却因为环境而存在自然的共鸣。由于焦虑/沮丧在该情绪环境内迅速从一个人传播到另一个人，因此父母会对这种可以感知到的负面情绪爆发做出及时的反应（赫雷尔等，2015）。所以，要让一个成年人感到平静，最简单、最直接的方法就是把不平静的人赶走。

然而，“暂停”的一个更适应性的用法是，不对孩子的行为施加后果，而是把“暂停”看作是给刚刚平静下来的父母一个机会！暂停的时间不需要太长，只要足够让父母能够平静自己的自主神经系统即可。为什么？因为通常当父母让孩子暂停时，表示他们此时内心感到心烦意乱，而从来没有一个心烦意乱的父母能够让心烦意乱的孩子平静下来。平静并不一定意味着完全没有沮丧、愤怒或悲伤。它更多的是关于你重新获得选择说话和行动方式的能力，而不是出于战斗、逃跑、急冻或躲藏的生存模式。

接下来，平静的父母回到情绪失调的孩子身边，分享他们新发现的平静。然后，当孩子平静下来后，父母和孩子可以反思是什么引发了这些强烈的感受，以及下次发生这种情况时他们可以做什么。

暂停的优点：

- 平静的空间：暂停可以让孩子摆脱压力（或过度刺激）的环境，并提供新的感官体验，无论这意味着走进另一个空间/走出去还是远离噪音/光线/风/等。这种感觉转变可以帮助孩子重置自主神经系统，让他们重新获得自我控制。但更重要的是，“暂停”为父母提供了一个短暂的机会，让他们在再一次与情绪失调的孩子接触之前冷静下来。
- 清晰的界限：暂停为处理我们的情绪爆发和不当行为建立了清晰的界限和期望。这可以帮助孩子们了解在安全的环境中练习感受和处理情绪的重要性。

- 一致性：可以在不同的环境和看护人中一致地实施暂停，从而增强结构感和可预测性。
- 暂停的重要性：父母可以向孩子示范，远离混乱的“暂停”或“呼吸”可以帮助他们自我安抚并转变为更安全的情绪状态。

暂停的缺点：

- 过度使用或误用：如果过度或不一致地使用，暂停可能会失去其影响力，并且作为一种纪律手段变得不再那么有效。此外，父母可能会决定不让自己平静下来，也不会与陷入困境的孩子共同监管。在这些情况下，孩子永远没有机会练习情绪的意识 and 调节。当这种情况发生时，孩子通常会因为情绪爆发而受到惩罚，并会学会抑制自己的情绪，并且认为与监护人谈论情绪是不安全的。
- 有限的教学机会：如果家长使用“暂停”的主要目的是惩罚孩子，而不是让孩子脱离情境，从而去创造机会让孩子冷静下来并探索其替代行为或培养解决问题的能力，那么孩子就会错过共同调节和反思他们情感体验的机会。
- 潜在的怨恨：孩子可能只会将暂停视为一种惩罚，从而导致怨恨或反抗，这可能会使亲子关系变得紧张——尤其是如果父母不尝试与孩子进行情感联系。
- 缺乏联系或理解：如果父母不再与孩子重新接触，那么孩子可能无法完全理解暂停策略的目的，也无法将他们的行为/爆发与其后果联系起来。

继续

“继续”专注于积极强化、同理心验证、培养理解以及父母与情绪失调孩子的情感联系，而不是惩罚或孤立。它需要冷静的父母花费情感能量和优质时间与情绪失调的孩子共同调节。共同调节是我们能为孩子的自主神经系统做出最有力的事情之一（埃德曼和赫特尔，2019）。父母的冷静为孩子提供了安全感（施特尔特和哈尔伯施塔特，2011），因为如果父母没有被孩子的情绪爆发吓跑（例如，“我知道做一个孩子有时很困难。”），那么孩子也许可以学会调节自己的情绪（卡贝西尼亚-阿拉蒂等，2020）。

因此，“继续”技巧的有效性不是通过实施的次数来衡量的，而是通过孩子对自我情绪调节能力模式的积极影响来衡量——由冷静、共同调节的父母所树立的榜样和分享。建立一个一致的惯例，使用“继续”作为培养和指导孩子的工具是有益的（哈佛赫斯特等，2010）。不过，具体的频率和持续时间会根据孩子的年龄、神经发散、成长阶段、性格、安全性和其他周围环境而有所不同。

最终，“继续”技巧的目标是练习自我调节技能，培养牢固的亲子关系，练习同理心，并提高情商。事实上，“继续”策略更多的是关于连接而不是控制。此外，由于研究表明，养育方式可以预测孩子情绪调节的能力，因此这种“继续”的方法更加重视父母在孩子情绪调节之前的自我安抚和调节自己情绪的能力。他们可以成功地与情绪失调的孩子进行“继续”。

继续的优点：

- 情感联系：“继续”允许父母以开放、支持和同理心的方式处理孩子的行为和情绪，从而与孩子建立牢固的情感联系，培养安全感。孩子们知道他们不会因为情绪激动而受到评判或谴责。
- 教导机会：它为父母提供了教导情绪调节的机会，从而促进孩子的情绪和社交发展以及对解决问题的技能追求。父母对孩子为什么突然有强烈感情的好奇（而不是谴责）也有助于孩子对自己的情感体验感到好奇。学习自我安抚的做法比基本的行为矫正更重要。
- 积极增强：“继续”策略强调积极增强和塑造期望的行为，这可以帮助孩子了解他们的行为所带来的影响并在未来做出更好的选择。这同时可以增强孩子的自尊、自信和情感能力。父母需要提醒自己，他们可能正在“捕捉”孩子的沮丧、悲伤或愤怒，并且允许他们有与孩子不同的情感体验。
- 沟通技巧：“继续”策略鼓励父母与孩子之间开诚布公的沟通。首先通过创造一个安全的对话空间，孩子们学会有效地表达他们的需求、担忧和情绪。他们还培养积极倾听的技巧、同理心以及建设性解决冲突的能力。这些沟通和解决冲突的技能对于应对未来的困难局面是非常宝贵的。
- 建立长期的关系：“继续”策略的养育方式为父母与孩子之间建立长期关系奠定了基础。通过优先考虑联系、理解和教导，父母为孩子整个成长过程中持续的沟通和支持奠定了基础。随着孩子进入青春期和成年期，这有助于建立牢固而有弹性的亲子关系。

继续的缺点：

- 耗时：“继续”策略需要父母（或监护人）投入大量的时间和精力来解决情绪失调和行为爆发的问题。这需要花费大量的时间和情感能量去反复的寻找平静，并与情绪失调的孩子分享这种平静，接着进行有意义的讨论，然后在第二天重复这个过程。“继续”并不是一个快速的解决办法，找到时间和精力进行这些互动可能具有挑战性，尤其是在生活忙碌或有压力的时期。
- 缺乏立即解决方案：在需要立即采取行动的情况下，“继续”策略可能无法立即提供解决方案，因为它侧重于教导情绪调节而不是立即改变行为。
- 情绪紧张：对于家长来说，“继续”策略可能是一种情感上的挑战，尤其是在处理屡教不改的不良行为或需要持续讨论和指导的棘手行为问题时。当孩子情绪失调时保持冷静对父母来说是最难做的事情之一——由于他们在孩提时代压抑自己的情感，这往往会使他们更加困难。
- 难以确定儿童痛苦的根本原因：了解儿童情绪失调的根本原因是很难确定的（尤其是对于年幼的儿童）。孩子们并不能每次意识到他们为什么感到心烦意乱——他们的爆发可能是由几个小时前发生不愉快的事件所引起。可能需要父母仔细观察、有效沟通，有时还需要反复试验才能确定不当行为的根本原因。这个过程可能具有挑战性，尤其是当孩子难以表达自己的情绪或他们的行为受到外部因素影响时。

结论

总而言之，请在我们今天的学习和实践的背景下聆听这些圣经经文，了解父母应该如何应对情绪失调的孩子：

路加福音 6:38

“你们要给人、就必有给你们。并且用十足的升斗、连摇带按、上尖下流的、倒在你们怀里。因为你们用甚么量器量给人、也必用甚么量器量给你们。”

腓立比书 4:6

“应当一无挂虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。”

箴言 22:6

“教养孩童、使他走当行的道、就是到老他也不偏离。”

诗篇 103:13

“父亲怎样怜恤他的儿女、耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。”

加拉太书 5:22-23

“圣灵所结的果子、就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事、没有律法禁止。”

彼得前书 5:2-3

“务要牧养在你们中间 神的群羊、按着 神旨意照管他们。不是出于勉强、乃是出于甘心。也不是因为贪财、乃是出于乐意。也不是辖制所托付你们的、乃是作群羊的榜样。”

箴言 25:15

“恒常忍耐、可以劝动君王。柔和的舌头、能折断骨头。”

值得考虑的潜在在线资源

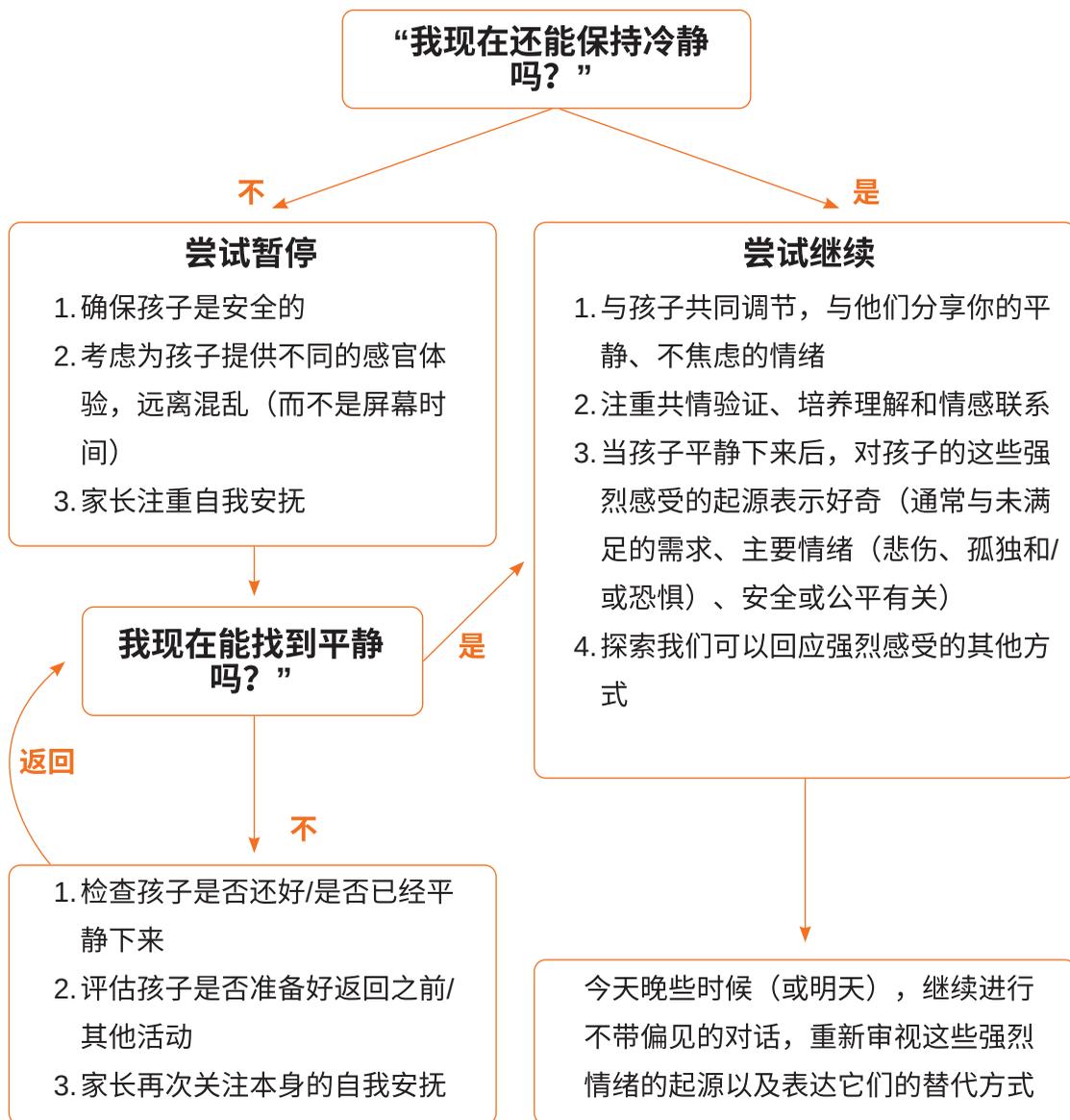
- <https://www.parenthelp.org.nz/time-in/>
- <https://hes-extraordinary.com/time-in-vs-time-out>
- <https://www.traumaresourceinstitute.com/ichill>
- <https://nurtureandthriveblog.com/feeling-break-time-in/>
- <https://onetimethrough.com/time-in-a-positive-alternative-to-time-out/>
- <http://ndl.ethernet.edu.et/bitstream/123456789/22728/1/172.pdf#page=64>

- <https://time.com/5700473/time-outs-science/#:~:text=Unlike%20a%20time%2Dout%2C%20which,same%20room%20with%20a%20parent>

参考

- Booth, A., McHale, S. M., & Landale, N. S. (Eds.). (2010). *Biosocial Foundations of Family Processes*. Springer Science & Business Media.
- Cabecinha-Alati, S., O'Hara, G., Kennedy, H., & Montreuil, T. (2020). Parental emotion socialization and adult outcomes: the relationships between parental supportiveness, emotion regulation, and trait anxiety. *Journal of Adult Development*, 27, 268-280.
- Erdmann, K. A., & Hertel, S. (2019). Self-regulation and co-regulation in early childhood—development, assessment and supporting factors. *Metacognition and Learning*, 14, 229-238.
- Havighurst, S. S., Wilson, K. R., Harley, A. E., Prior, M. R., & Kehoe, C. (2010). Tuning in to Kids: improving emotion socialization practices in parents of preschool children—findings from a community trial. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 51(12), 1342-1350.
- Hirschler-Guttenberg, Y., Feldman, R., Ostfeld-Etzion, S., Laor, N., & Golan, O. (2015). Self-and co-regulation of anger and fear in preschoolers with autism spectrum disorders: the role of maternal parenting style and temperament. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 45, 3004-3014.
- Hurrell, K. E., Hudson, J. L., & Schniering, C. A. (2015). Parental reactions to children's negative emotions: Relationships with emotion regulation in children with an anxiety disorder. *Journal of Anxiety Disorders*, 29, 72-82.
- Morawska, A., & Sanders, M. (2011). Parental use of time out revisited: A useful or harmful parenting strategy? *Journal of Child and Family Studies*, 20, 1-8.
- Stelter, R. L., & Halberstadt, A. G. (2011). The interplay between parental beliefs about children's emotions and parental stress impacts children's attachment security. *Infant and Child Development*, 20(3), 272-287.
- Wong, M. S., Diener, M. L., & Isabella, R. A. (2008). Parents' emotion related beliefs and behaviors and child grade: Associations with children's perceptions of peer competence. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 29(3), 175-186.
- Wong, M. S., McElwain, N. L., & Halberstadt, A. G. (2009). Parent, family, and child characteristics: associations with mother-and father-reported emotion socialization practices. *Journal of Family Psychology*, 23(4), 452.

图1



卡弗基博士针对父母应对情绪失调儿童的暂停或继续决策树

处理家庭中的差异

作者：阿丽娜 巴尔塔扎

圣经章节

创世记 1:27

哥林多前书 12:13

歌罗西书 3:11

罗马书 12:16

加拉太书 5:14

声明宗旨

本次研讨会旨在帮助观众更好地了解家庭内部的差异，以及如何处理因这些差异而可能产生的冲突，特别是涉及现代的社会问题。本次研讨会还讨论了如何提高同理心和沟通技巧，这可能有助于解决与这些挑战相关的冲突。

所需材料

笔记本电脑、投影仪或大型智能电视、PowerPoint 软件

阿丽娜 巴尔塔扎, PhD, MSW, LMSW, CFLE, CCTP-I, CCTP-F 是美国密歇根州 Berrien Springs 安德鲁大学社会工作学院 MSW 系主任兼教授，及成瘾预防研究所的联合副主任。也是一名心理治疗师，负责治疗儿童/青少年和家庭的精神疾病。

家庭差异

每一个人都是不同的。每个人都是按照上帝的形象创造的，因此我们的差异反映了我们的创造者的美丽维度。“神就照着自己的形像造人、乃是照着他的形像造男造女。”创世记 1:27。人们在很多方面都有所不同：性格、年龄、发色、瞳色、身高、发质、性别、肤色、兴趣、能力、性吸引力、身心健康、局限性、体型/类型、观点等。在你的家人周围，你会看到其中一些人的不同。其中许多差异是生物性的，有些可能受到环境和生活经历的影响。

我们的文化通常更看重其中一些特征。在某些文化中，某些体型比其他体型更受重视，而另一种文化中所重视的体型可能恰恰相反。因此，一些孩子可能会看不起别人，而另一些孩子则会自我消化自己被轻视的看法。

这可能会导致家庭冲突。我们可能会因为某些家庭成员在社会中的价值较低而不友善的对待他们。那些不被善待的人可能会表现出异常或完全从家庭中退出，这可能会加剧对他人的一些负面评价。

父母的角色之一就是谈论这些差异，以减少在成长时对孩子的自尊心造成伤害，并提高对那些与自己不同之人的同理心。这些对话并不总是那么容易。首先是在我们孩子还小的时候建立亲密的关系。当关系密切时，孩子们会觉得他们可以与父母谈论困难的话题，并且知道他们不会感受到评判。（巴尔塔扎、黛西和麦克布莱德，2020）

同理心是消除家庭中存在问题的分歧的好方法。在一个罪恶的世界里，同理心不会自然地发展。父母在孩子发展同理心方面发挥着重要作用。哈佛大学（2023）有一个“让关爱变得普遍”的项目，该项目分享了以下培养儿童同理心的技巧。

- 1. 同情你的孩子并为他人树立同情心。** 当孩子体验到同理心的好处时，他们会希望其他人也能获得这些好处。一旦我们向孩子表达同理心，就可以帮助他们建立对他人的信任，并与父母建立更安全的依恋关系。这可以通过了解孩子的身体和情感需求并理解和尊重他们与自己的差异来实现。如果父母和孩子之间的联系更加紧密，他们就更有可能是将所学到的价值观内化。如果我们有更紧密的依恋关系，并且我们对他人表现出同理心，孩子们就更有可能是效仿这种行为。
- 2. 将关心他人放在首位，并设定较高的道德期望。** 孩子们需要从父母那里听到，关心他人是首要任务。想想耶稣的教导：“其次也相仿、就是要爱人如己。”（马太福音 22:39）这原本是上帝在利未记 19:18 中对新以色列民族的指示。这是基督教信仰的重要组成部分。
- 3. 为孩子提供练习同理心的机会。** 上帝创造了我们与生俱来的同理心，但就像分享一样，它也需要培养并给予孩子们练习的机会。当孩子抱怨同龄人或兄弟姐妹时，父母可以帮助孩子理解对方的观点以及他们为什么会这样做。培养同理心技能的一个好方法是在社区做志愿者，特别是如果他们能够与不同的群体合作解决社区问题。
- 4. 扩大孩子的关心的范围。** 我们很容易对家人和朋友产生同理心。耶稣向祂的追随者提出挑战，“要爱你的仇敌、恨你们的要待他好。”。路加福音 6:27。首先要真正倾听别人的故事。起源故事在现代娱乐中很受欢迎。每个人的行为都有

其根源，无论是好或是坏。许多欺凌者可能自己被欺负，或则在家里受到虐待。

5. 帮助孩子培养自我控制能力，有效的管理情绪。 同样重要的是要记住，阻碍孩子对他人表现出同理心的往往是他们自己的负面情绪。当我们生气、羞愧或嫉妒时，很难想到别人。帮助孩子学习如何管理这些情绪将使他们能够对他人产生同理心。

- 首先要帮助我们的孩子意识到并识别有问题的情绪。它有助于了解我们在哪里以及如何感受身体中的某些情绪。在我们意识到强烈的情绪之前，我们更容易注意到身体的感觉。例如，有些人感到愤怒就像胃部灼烧一样。当注意到这些感觉时，就该激活应对工具来管理情绪了。
- 管理负面情绪的另一种方法是放慢呼吸以增加平静。一般来说，这些练习首先通过鼻子慢慢吸气，屏住呼吸，然后通过嘴更缓慢地呼气，就像用吸管呼气一样。记住这一点的方法是吸气四秒钟，屏住六秒钟，然后呼气八秒钟。起初，这可能会显得不自然，因此，在遇到烦心事之前，比如在一天中稍有压力的时候，这样做会有所帮助。现在让我们练习一下这个活动。
- 对孩子来说，一个很好的呼吸练习是“披萨呼吸”。大多数孩子都喜欢披萨及其味道。因此，让你的孩子假装手里拿着一块披萨，然后通过鼻子呼吸美妙的气味，然后假装披萨太热了，所以他们需要对着披萨吹气来使其降温。现在让我们练习一下这个活动。

讨论问题

- 回想一下你十几岁的时候。那段时间你生命中最美好的部分是什么？
- 那段时间你面临哪些挑战？
- 在你青少年时期，你的父母做过或说过的任何事对你有帮助吗？

如何说以便你的孩子会听 及如何听以便你的孩子会说

对于许多的父母来说，青春期可能是一个充满挑战的时期，因为这是青少年努力发展自己个人特质的时期。他们正在决定将你教导的哪些部分内化，使他们在一个与父母成长不同的世界中融入属于自己独特的个性。

当青少年开始尝试或采用父母不同意的身份并担心这可能会导致身体和/或精神上的毁灭时，这可能会导致父母和青少年之间的冲突。尽管青少年越来越多地向同龄人和媒体寻求指导，但父母仍然发挥着重要的作用。父母通常不知道如何接近那似乎在抵制

任何指导的青少年，也不知道如何避免青少年认为自己受到评判或不尊重。

讨论问题

让我们来一起探讨那几乎肯定会让大多数孩子失去兴趣的方法。加入一个讨论小组，想一想你与孩子遇到过的一些典型场景，并确定你已经或认为会得到负面回应的方式。

著名书籍《**如何说孩子才会听和如何听孩子才会说**》的作者们还专门为青少年父母写了一本书（法贝尔和马兹利什, 2005）。这些作者提供了六种指导方法，帮助父母更好地与青少年沟通。

- 1. 处理感受。** 不要忽视感受，而是承认它们。当青少年看起来很痛苦时，帮助他们识别这些情绪背后的想法以及当时想表达的情绪。承认这些感受并用语言去表达出有关他们为什么会有这种感受的理解是件好事。你不必同意他们的观点。
 - 通过提出问题来帮助他们进行自己的思考，尝试纠正他们任何可能存在的
不正确想法。这是认知行为疗法的一项技术，可以在不让对方产生防御的情况下解决不正确的想法（贝克，2011）。当青少年认为她的朋友“恨她”时，可以问：
 - “这个想法（**证据**）从何而来？”
 - 有没有证据表明你的朋友确实喜欢你（**反对的证据**）？”
 - “你朋友的行为有**其他解释**吗？”
 - “**如果他们真的不喜欢你**，你能做什么？”
 - “在同样的情况下，**你会对朋友说什么**？”
 - 然后尝试将他们的注意力转移到其他可以改善情绪的事情上。
- 2. 获得青少年的合作。** 与其命令青少年做或不做某些事情，你可以；
 - 描述问题。
 - 分享你对问题的感受。
 - 提供有关你为什么认为这是一个问题的信息。
 - 提供减少冲突可能性的选择。
 - 清楚地陈述你的信念和期望，以便他们更好地理解你的观点。
- 3. 惩罚或不惩罚。** 禁足是惩罚青少年的常见方式，如果他们对所持有的特权不负责任时这个惩罚是适合的，他们应该在特定的时间内失去该特权。当这不符合“犯罪”时，可以尝试其他方法。
 - 应该从家长开始陈述他们对当前情况的感受。这可能会激发青少年年轻时学到的同理心。
 - 清楚地说明对他们行为的期望以及他们当前的行为为何不能满足这些期望。
 - 让他们选择如何弥补错误。

4. **一起解决。** 父母可能认为青少年的行为问题是因为青少年本身不觉得该行为有问题，例如房间凌乱。一个好的方法是
 - 邀请你的孩子发表他/她的观点，
 - 陈述你的观点
 - 邀请你的孩子与你一起集思广益，通过写下所有想法来解决问题，
 - 查看列表并决定你们双方都同意的最佳选项。
5. **了解你的孩子。** 尝试与你的青少年进行对话，以更好地了解他们的观点以及当今青少年的感受。一些建议包括（法贝尔和马兹利什，2005，第 118-122 页）；
 - 你认为对于你或你的朋友来说，在你这个年纪最好的部分是什么？
 - **你这个年龄的孩子都有哪些担心的事情？**
 - **父母所做的哪些事情对青少年有帮助？**
 - **父母是否做过或说过任何无益的事情？**
 - **如果你可以给父母提出建议，你会说什么？**
 - **如果你可以给其他青少年提供建议，你会说什么？**
 - **你希望你的家庭、学校或与朋友的生活有何不同？**
6. **健康的表达。** 向我们的青少年表达我们的担忧和赞赏，并让他们对我们这样做，这一点很重要，但某些方法可能会带来更好的结果。
 - **在表达疑虑时**，青少年或家长应说出他们对当前情况的感受，然后说出他们想要/需要和/或期望什么。
 - **在表达赞扬或赞赏时**，描述对方做了什么以及这让你有何感受。

如何谈论困难的问题

我们可能经常认为我们必须选择与别人相反的一方。事实上，双方可能都想要得到同样的东西，只是对于如何得到它们有不同的想法。我们的共同点比我们意识到的还要多。一般来说，所有人都想要爱、被接受、安全感和自由。作为基督徒，我们想要表现出我们对他人的爱和关心。根据我们的文化和个人的经验，我们对如何满足这些愿望提出了不同的想法。当这些差异导致家庭冲突时，真正的去倾听人们所说的话里的需要或愿望会有所帮助。尽量避免对所说的话感到冒犯，而要保持亲切。

有时你可能真的相信对方是错的。它有助于陈述事实，并意识到他们可能不同意这些事实的可靠性。有多少基督徒质疑进化论科学的可靠性？引用圣经经文可能也没有帮助。一些基督徒怀疑《圣经》的可靠性，认为一本古老的书与原著相比已经发生了很大的变化，它不再准确，它只适用于它所写的时间和地点的文化，或者适用于那些写下《圣经》的人，或圣经对人类行为或大脑的了解不够。

提出问题有助于更好地理解对方的观点。这样做可以帮助他们看到自己的思维错误，且不会因为自己的错误思维而感到尴尬。记住圣经所说的话：“要彼此同心。不要志气高大、倒要俯就卑微的人。〔人或作事〕不要自以为聪明”（罗马书 12:16）。我们都

有可以互相学习的东西。

寻找你们确实相互同意的内容，并以此为基础进行构建。如果你仍然真诚地相信对方有错，但他们拒绝承认这一点，你不需要强制结束这段关系。不过，为了你自己的属灵的益处，你可能必须与对方保持距离。继续为对方以及你与他们的关系祈祷。

在不伤害对方感受的情况下解决分歧可能具有挑战性，从而损害双方关系。因此，我们常常避免谈论问题，或者我们不直接表达自己的想法。其实有多种方法可以传达我们的需求，且不会让对方产生防御心理。

- **攻击性沟通**清楚地陈述了问题，而不考虑对方的感受。这可能会导致防御或怨恨。
- **被动性沟通**可以避免冲突，但当陷入困境的伙伴的需求得不到满足时，也可能导致怨恨。
- **被动攻击性沟通**是这两种沟通类型的结合，其中一个人让另一个人知道出了问题，但没有明确说明实际问题。当被动攻击型沟通者不被对方理解时，这也会导致他们的怨恨，因为他们通常不知道自己做错了什么或如何纠正问题而感到沮丧。
- **自我肯定型沟通**是讨论困难的家庭问题的最佳方式。正如前面提到的，谈论感受是一种在不冒犯对方的情况下表达自己的方式，因为问题通常不是关于对方，而是关于这个人对这种情况的感受。这是一个自我肯定型沟通脚本的例子，一开始可能很难遵循，但随着练习会变得更加自然。
 - “我觉得 _____。”首先，我们需要知道我们的感受是什么。心理学家对我们的核心情绪是什么有不同的看法，但一般来说，当我们对某件事感到不安时，我们会经历一些厌恶、悲伤、愤怒或恐惧的变化。
 - 不要说“我认为 _____”。那是一种意见，而不是一种感觉。它可能会导致一个人产生防御性，然后升级为冲突。
 - “关于 _____”。描述你关心的事情，如果可能，不要使用“你”一词。别人不一定是问题所在，但情况才是问题所在。
 - “因为 _____”。为什么这种情况会让你感到痛苦？童年或过去的经历如何导致你对这种情况的信念？
 - “我需要 _____”。清楚地说明对方可以做什么来帮助你解决有问题的情况。当你向他人寻求帮助时，你可能会得到更积极的回应。对方可能无法按照你要求的方式满足该需求，因此愿意在双方更有可能满足其需求的方式进行谈判。

如果妻子因为丈夫在没有事先征得她同意的情况下邀请朋友来到家里而感到不满，那么自我肯定型沟通会像这样进行：“当朋友在没有先与我核实的情况下被带过来时，我会感到被忽视，因为这提醒我，当我试图告诉我的父母我不想做某事时，他们不会听我的。我需要你在邀请别人过来之前，先和我确认一下。”

应用练习

现在练习自我肯定型沟通。想一想与家庭成员经常发生的冲突点，你希望围绕该冲突点改善沟通。可以使用提供的脚本写下你要说的话，或则与你一起来的人或其他你觉得舒服的人一起练习。另一个人应该尝试扮演另一个角色，猜测某人会如何反应。锻炼你的谈判技巧。如果你不愿意谈论个人问题，请选择家庭中常见的更普遍的冲突点。

冲突升级时该怎么办

有时，冲突升级得非常快，并且任何一方都没有足够清晰地思考来解决冲突以便不会对另一方和/或关系造成伤害。当一个人被强烈的情绪淹没时，可能很难保持清晰地思考来解决冲突。重要的是要认识到冲突已经失控并知道何时结束它。

普遍来说，一般人在发生争吵时，当脉搏超过每分钟100次时，他们可能将无法清晰地思考来解决冲突。如今，许多人在手腕上佩戴智能手表或健身追踪设备，很容易就能够检查脉搏率。如果没有，请思考当你“脱离身体”时，你的身体是如何以及在何处感到痛苦的。那是时候走开了。当一个人从冲突中走开时，可能会让另一个人感到自己被抛弃，或者他们想说的话被忽视，所以提前计划是有帮助的。

给自己一些时间冷静下来。著名的夫妻研究员约翰·戈特曼博士表示，至少 20 分钟，最多 24 小时，但不应超过这个时间（戈特曼和戈特曼，2014）。在那段时间里，避免思考这种情况，因为它会让你变得更加沮丧。提前考虑哪些类型的事情可以帮助你争执后平静下来。然后，当心情平静下来时，再回来解决矛盾。根据戈特曼博士的研究，夫妻之间70%的问题是无法解决的，所以大多数时候，你无法彻底解决问题，但至少可以达成某种协议。

基督徒常常认为他们不应该生气地上床睡觉，所以他们可能会觉得冲突必须在睡觉前解决。争吵到越晚，问题就越难解决。冲突双方可以商定第二天休息后再解决问题。可能会更难入睡，所以要祈祷主的引导来解决冲突。重点是不要让愤怒继续下去并恶化。

结论

上帝按照祂的形象创造了人类。我们在社会中看到的差异是上帝在我们身上的反映。我们都是祂的孩子，都是上帝家庭的一部分。圣经中，哥林多前书 12:13提醒我们：“因为我们都借着一位圣灵受洗成为一个身体——我们不拘是犹太人、是希利尼人、是为奴的、是自主的、都从一位圣灵受洗、成了一个身体。饮于一位圣灵。”

在罪恶的世界里，家庭内部的冲突是不可避免的。一些社会问题正在加剧这些挑战。主通过圣经中给了我们指导，以及其他在这些领域具有专业知识的人来给我们指

导。请记住，我们的共同点比我们意识到的要多。这些问题并不新鲜；早期基督教会也存在差异。歌罗西书 3:11 说到：“在此并不分希利尼人、犹太人、受割礼的、未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的。惟有基督是包括一切、又住在各人之内。”

上帝呼召我们分享那靠着祂的儿子耶稣基督所得救的好消息。如果不是出于爱，谁会聆听这个好消息？

参考

- Baltazar, A.M., Dessie, A., & McBride, D.C. (2020). Living up to Adventist standards: The role religiosity plays in wellness behaviors of Adventist college students. In Editorial Safeliz, S.L. (Eds.) *Disciplining, Nurturing, & Reclaiming: Nurture and Retention Summit* (pp. 208- 219). Review & Herald Publishing Company.
- Beck, J.S. (2011). *Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond*. (Second Edition). Guilford Press; New York, NY.
- Faber, A. & Mazlish, E. (2005). *How to Talk So Teens Listen & Listen So Teens Will Talk*. Harper Collins.
- Gottman, J.S. & Gottman, J.M. (2014). *10 Principles for Doing Effective Couples Therapy*. W.W. Norton & Company.
- Harvard Graduate School of Education (2023). 5 tips for cultivating Empathy. *Making Caring Common Project*. <https://mcc.gse.harvard.edu/resources-for-families/5-tips-cultivating-empathy>

领导 资源

领导资源是通过认真筛选以帮助你解决与当地教会当前和相关的家庭问题的资源。

神职人员和保密： 事工的 最佳实践

作者：马龙·罗宾逊

我听说过这样的故事，当牧师在讲道或与同行、监督员和行政人员讨论时，未经许可披露个人的机密信息时，从而给个人造成了极大的伤害。披露机密信息合适吗？保密是否有限度？

神职人员在各种环境中服务，但无论其工作环境如何，他们都有道德、专业和神圣的义务，不得透露任何有关寻求其服务的**关照对象**的机密信息。由于最近的 COVID-19 大流行带来了前所未有的身体、心理和精神痛苦，对神职人员的服务需求更大。¹ 因此，为了保护机密性，神职人员需要对机密性有一个良好的工作定义，了解哪些信息被列为机密，了解保密的好处和限制，并遵循最佳实践。

隐私、受限、机密

保密与个人在信任关系中泄露的信息有关，个人希望此类信息不会在未经授权的情况下与他人共享，并且与披露时的理解相反的方式处理。² 保密也可以定义为涉及神职人员的道德义务，即未经许可不得泄露有关接受关照者的信息。³ 简而言之，保密性是指基于倾诉者与倾听者之间隐含或明确达成关于如何处理此类信息的协议的可识别信息。⁴ 在研究术语中，“保密是指研究人员知道研究对象的身份，但采取措施保护该身份不被他人发现的情况。”⁵神职人员在处理个人、受限、私密、秘密、私人或机密信息时，会遇到

马龙·罗宾逊博士是一位治疗师和牧师，担任 AdventHealth 大学的兼职教员以及 AdventHealth 曼彻斯特（美国肯塔基州曼彻斯特）的教牧关怀主任。

保密的情况，这些信息是基于一套预先存在或现行的规则或承诺，这些规则或承诺限制了对这些信息的讨论和公开表述。⁶这是保密的警报系统。

有趣的是，机密信息和保密性还延伸到“某些亲密关系、讨论、沟通、事件和个人行为，这些关系、讨论、沟通、事件和个人行为不仅不向公众公开，而且希望在倾诉者和倾听者之间保密。”⁷换句话说，保密性是神职人员与接受关照者关系、以及该关系中共享的个人信息和限制此类信息被讨论和公开呈现的承诺的结合。因此，保密至关重要，因为神职人员对关照对象负有神圣的信任。不道德的披露在神职人员中普遍存在，并引发了多起诉讼。⁸公理会教堂牧师伊丽莎白·奥黛特 (Elizabeth Audette) 表示，“鉴于教会中保密问题的复杂性和普遍性，明确神职人员的做法……很重要。”⁹事实上，“有许多关于牧师背信弃义的报道，这些人在保密的期望下吐露了心声”。¹⁰神职人员领袖迈克尔·凯恩 (Michael Kane) 在报告中指出，“只有较少的受访者（神职人员）明白，在灵性咨询或灵性指导中获得的信息必须得到保护”，¹¹因此，牧师们有保护机密的神圣职责，因为这是符合道德规范的做法，而且它与多种益处相关。

好处和潜在限制

保密与个人、组织和社会利益相关。¹²这种安全感对神职人员与关照者的关系至关重要，并可能鼓励关照者和神职人员寻求指导、教育和转介，以获得更多支持。¹³这种安全感对神职人员与受关怀者的关系至关重要，并有可能鼓励受关怀者和神职人员寻求指导、教育和转介，以获得更多的支持。此外，坚持保密也是对人的尊严的尊重，并让受关怀者“相信可耻的披露不会公之于众”。¹⁴

关于组织效益，凯里教授和同事发现，保密可以鼓励诚实，且不必担心遭到报复，并为主动帮助个人在情况恶化之前获得所需的帮助去开辟道路。在处理与神职人员有关的道德和教义问题时，这些发现尤其真实。¹⁵

此外，保护他人的私人信息具有社会效益，因为它“鼓励个人参与社会期望的活动，包括研究和公共卫生活动。”¹⁶保密还可以促进社会与有组织的宗教建立彼此之间的信任。

虽然保密是一项普遍的道德义务¹⁷，但对某些信息的保护是有限度的。对保密的潜在限制围绕着特权的概念，一般由律师和神职人员主张，¹⁸但这些特权在每个司法管辖区¹⁹或国家的应用或认可方式并不相同。通信保密特权是“某些宗教的教义，[而且]神职人员必须对牧师通信保密”²⁰。通信保密特权还被定义为“一种法定保护，使神职人员能够在其牧师身份的背景下接收某些通信，并在法庭上免于为这些通信作证。”²¹然而，必须注意的是，特权可能**不是绝对的**，因为强制报告法规有时会“明确规定在何种情况下通信享有‘特权’或允许保密”。²²一些国家和司法管辖区的强制报告法要求神职人员报告“可能对个人和公众造成严重伤害或危险的犯罪活动”。²³这些活动可能包括但不限于虐待儿童和剥削残疾人。因此，神职人员必须**了解并遵守国家或辖区法律规定的保密限制**。

最佳实践

保密对于在受关照者与神职人员关系中建立信任至关重要，对于有效的事工来说也是无价的。由于保密对事工至关重要，这里有七种最佳的实践方式，可以帮助神职人员最大限度地发挥保密的好处并限制潜在的责任。

- 1. 做出个人保密承诺。** 违反保密规定可能会使神职人员因诽谤他人以及故意对关怀对象造成严重的心理、²⁴ 关系或物质上的伤害而承担责任。因此，除非法律另有规定，否则神职人员必须承诺保护关照对象的机密信息。这一承诺不仅仅是为了免受责任，更重要的是神职人员对关怀对象和上帝的神圣信任。
- 2. 遵守所在组织的协议。** 遵守信仰团体、雇主和专业协会的保密惯例。这些协议的实施通常是为了确保神职人员在工作中遵循最高的道德标准，从而保护自己不因不适当的披露而承担责任，并保护其关怀对象不受伤害。协议可能包括绝对保密和专业保密。绝对保密是指通信保密，而专业保密则是指神职人员不得“与任何人讨论关怀对象本人或他/她的病例，但在其专业实践中受到通信保密保护的其他专业人员除外”²⁵。
- 3. 树立好牧人的榜样。** 耶稣是最终的知己，神职人员需要效仿祂的榜样。诗篇作者宣称：“投靠耶和华、强似倚赖人”（诗篇 118:8）。因此，效法耶稣的榜样对于培养关怀对象的信任非常重要。耶稣在祂的一生事奉中，为牧者们应如何保守秘密树立了榜样。
- 4. 避免在讲道中使用辅导案例。** 肩负神圣职责和道德责任的神职人员会避免在布道或演讲中使用咨询案例。事实上，“任何言语上的不检点”²⁶ 都会使他们的事工失去公信力而无效。²⁷ 因此，牧师需要为他们的布道和演讲寻找其他的例证。
- 5. 寻求许可。** 在泄露机密信息之前，要征得关怀对象的同意。在转介给其他教牧辅导员和心理健康专业人士之前，以及在演讲或案例研究中使用受关怀者的信息之前，都需要征得明确的同意。如果得到许可，必须采取审慎的步骤来消除信息的身份识别性，从而隐藏接受关怀者的身份和教区。
- 6. 了解你所在司法管辖区或国家/地区的限制。** 研究你所在国家或辖区的保密限制。如果神职人员知道这些限制，他们就可以在分享任何机密信息之前，主动与寻求咨询的人分享这些限制。了解这些限制将有助于降低伤害接受治疗者和公众的风险，以及因不当披露而丧失信誉和承担责任的风险。
- 7. 恪守五项核心道德原则。** 神职人员需要遵守道德的五项核心原则：**非渎职**，即不伤害；**行善**，即做善事；**自主**，即自我决定的权利；**公正**，即公平对待；**忠诚**，即忠诚的品质或状态。²⁸ 这五项原则是保障保密性的基石，一旦得到落实，就有可能保护神职人员不伤害他人和自己。

保密性对事工来说是无价之宝，必须“始终受到尊重和保护”。²⁹ 目前提供给读者的信息仅供教育之用，无意作为法律建议。除非得到许可或法律规定必须披露，否则披露机密信息是不能容忍的。因此，这七种最佳做法可能会提高神职人员的可信度，从而为个人、组织和社会带来益处。

备注

- ¹ Marlon C. Robinson, "The Pastor's Mental Health and the COVID-19 Pandemic," *Ministry* 93, no. 3 (March 2021), 6–9.
- ² "Privacy and Confidentiality," University of California, Irvine, Office of Research, accessed May 4, 2023, <https://research.uci.edu/human-research-protections/research-subjects/privacy-and-confidentiality/>.
- ³ Philip Merideth, "The Five C's of Confidentiality and How to deal With Them," *Psychiatry* 4, no. 2 (2007): 28, 29.
- ⁴ Lindsay B. Carey, Mark A. Willis, Lillian Krikheli, and Annette O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality: An Exploratory Review of the Role of Chaplains," *Journal of Religion & Health* 54, no. 2 (2015): 676–692, <https://doi-org.resource.ahu.edu/10.1007/s10943-014-9931-2>; "Privacy and Confidentiality."
- ⁵ "Understanding Confidentiality and Anonymity," The Evergreen State College, accessed November 28, 2021, <https://www.evergreen.edu/humansubjectsreview/confidentiality>.
- ⁶ Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality."
- ⁷ Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, 677.
- ⁸ Paul Dechant, "Confidentiality and the Pastoral Minister: Duty, Right, or Privilege?" *Journal of Pastoral Care* 45 (Spring 1991): 61–69; D. Elizabeth Audette, "Confidentiality in the Church: What the Pastor Knows and Tells," *Christian Century* 115, no. 3 (January 28, 1998): 80–85.
- ⁹ Audette, "Confidentiality in the Church."
- ¹⁰ Darlene Parsons, "Pastors Ignoring Confidentiality: Having Gospel Gossip Authority?" The Wartburg Watch, February 27, 2012, <https://thewartburgwatch.com/2012/02/27/pastors-ignoring-confidentiality-having-gospel-gossip-authority/>.
- ¹¹ Michael N. Kane, "Catholic Priests' Knowledge of Pastoral Codes of Conduct in the United States," *Ethics & Behavior* 23, no. 3 (2013): 199–213.
- ¹² Lawrence O. Gostin and Sharyl Nass, "Reforming the HIPAA Privacy Rule: Safeguarding Privacy and Promoting Research," *JAMA* 301, no. 13 (April 1, 2009): 1373–1375; Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality."
- ¹³ Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality"; Kami Orton, "The Clergy-Penitent Privilege: The Role of Clergy in Perpetuating and Preventing Domestic Violence," *Nevada Law Journal Forum* 4 (2020), article 3, <https://scholars.law.unlv.edu/nljforum/vol4/iss1/3>.
- ¹⁴ Gostin and Nass, "HIPAA Privacy Rule"; Ralph B. Lassiter, "Clergy Confidentiality," November 2009, http://www.heartlandchurchnetwork.com/uploads/5/8/1/6/58163279/clergy_confidentiality_summary.pdf.
- ¹⁵ Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality."
- ¹⁶ Gostin and Nass, "HIPAA Privacy Rule," 1373.
- ¹⁷ Merideth, "The Five C's of Confidentiality."
- ¹⁸ Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality"; Orton, "Clergy-Penitent Privilege."
- ¹⁹ Merideth, "Five C's of Confidentiality," 28, 29.
- ²⁰ *Clergy as Mandatory Reporters of Child Abuse and Neglect*, Child Welfare Information Gateway, April 2019, 2, <https://www.childwelfare.gov/pubPDFs/clergymandated.pdf>.
- ²¹ Lassiter, "Clergy Confidentiality," 2.
- ²² Child Welfare Information Gateway, "Clergy as Mandatory Reporters," 2.
- ²³ Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality," 684.
- ²⁴ Lassiter, "Clergy Confidentiality," 5.
- ²⁵ Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality."
- ²⁶ Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, 681.
- ²⁷ Lassiter, "Clergy Confidentiality."
- ²⁸ *Merriam-Webster*, s.v. "fidelity," accessed May 18, 2023, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/fidelity>.
- ²⁹ Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality," 684.

属灵领袖的健康界限

作者：塞萨尔·德莱昂

基督教界的领袖通常不会谈论领袖之间的权力话题，更不用说滥用权力了。有人曾经说过，一个人管理权力的方式是对其品格和领导力的真正考验。不幸的是，我们不愿意谈论权力和滥用权力，直到新闻爆出了一位属灵领袖堕落的丑闻。值得庆幸的是，这种沉默正在被打破，因为我们目睹了#MeToo等运动的兴起，这些运动穿过教会和学校的围墙，让那些深受世俗和教派领袖伤害的人们发出了自己的声音。#ChurchToo运动建立了一个平台，为那些受到属灵领袖伤害的人们提供了听众。

我们的北美分部发起了“防虐提倡日”（EnditNow）的运动，鼓励我们的教会和社区有意识地打破虐待的循环，因为他们认识到虐待不仅深刻地影响着教会外的儿童、妇女和男人，甚至是在我们教会和学校社区里。我认为，如果我能够分享我近期受邀在北美分部年度“防虐提倡日”（EnditNow）的峰会上所演讲关于在指导牧师和教师如何建立和维持适当的个人和职业界限的一些要点，这将会使我们北美分部的牧师受益匪浅。

今年的一桩丑闻完美地说明了，如果不能有意识地设定健康的个人与职业界限，就会为通过不恰当的性行为而滥用权力的情况。田纳西州高点大型教会备受尊敬的教导牧师安迪·萨维奇（Andy Savage）被指控在二十多年前担任青年牧师期间性侵犯了一名17岁的女孩。这一指控促使安迪辞去职务，称“他犯了性罪，得罪了上帝”。

在今年最意想不到的丑闻之一中，全国著名的芝加哥柳溪教堂的首席牧师比尔·

海波斯向他的会众宣布，为了教会的利益，他将提前六个月退休，并立即辞职。尽管他继续否认多项不当性行为的指控，但他确实公开承认，“我经常让自己陷入那本应避免的境地。”显然，作为属灵领袖，我们必须花时间在我们的事工中，在我们职位固有的权力背景下重新审视我们的个人和职业界限。我将分享的内容将帮助你解决滥用手权力的问题，并在上帝的帮助下，帮助你更有意识地预防和避免陷入性行为不端的境地，因为这种行为会给个人、家庭和社区带来悲剧性的破坏。

边界#1：意识到你的职位蕴含着权力。

彼得·斯卡泽罗（Peter Scazzero）在他关于牧师和界限的著作中提醒我们，作为领导者的角色中蕴含着权威。属灵领袖必须思考并有意识地处理权力，特别是因为他们拥有巨大的地位权力、个人权力、“上帝因素权力”、投射权力、关系权力和文化权力。这些力量对他人的思维过程和行为产生巨大的影响。不幸的是，我们影响圈内的大多数人都以礼貌和友善的态度对待我们的权威，很少有对抗性。我们的社会和教派文化教导我们的女性成员接受男性领导的权威，而不质疑这种领导力是否健康。

边界#2：你的权威和力量会受到试探。

正如耶稣的权柄和能力在沙漠中受到试探一样，你的权柄和能力也会受到试探，而敌人有一千零一种方法可以这样做。他的专长之一是利用人际关系中移情和反移情的动态来促进你跌倒。你是谁、你做什么、你的外表、着装和言谈举止都会对他人的生活产生深远的情感影响。领导者会不经意间触发某人生活中的情感纽带，可能是让他们想起对他们生活有意义的人，或则让他们想起他们不想记住的人。无论哪种方式，如果你让人们想起他们生活中亲爱的人，他们就会无意识地将他们的情感物质以亲切、接纳和喜爱的方式转移到你身上；如果你是不受欢迎的人，人们则会做出相反的反应。反移情是这种现象的另一面，你所接受的情绪移情使你无意识地做出行为、反应或说话，作为对你所接受的情感反应/待遇的反应。当这些反应具有奉承或浪漫的性质时，它们会很快形成一个逆向喂养循环，并很容易演变成一种诱人且危险的情况。我们必须清楚地理解这两种动力，因为属灵领袖在整个事工生涯中一直且将继续成为不稳定移情和反移情的对象。你会被某个人所吸引；有人会被你吸引。这些吸引力或移情和反移情，如果没有以属灵上明智的方式适当处理，可能并且将会毁掉你的职业和家庭生活，也会毁掉权力较小的相关人员的生活。

边界#3：属灵领袖必须是安全和治愈的器皿。

寻求我们事工援助的人可能在情感上受到困扰，可能正在遭受多年创伤和痛苦的影响。当然，对于担任权力职位的男性和女性来说也是如此。通常情况下，他们的个人

界限受到侵犯，所遭受的创伤使他们养成了不健康的行为和举止。情感/精神上受到伤害的人有时会通过性行为来宣泄自己的创伤，以此来表达他们未得到处理的痛苦。然而，这些行为是“求救的呼声”，领导者绝不能利用他们的脆弱、痛苦和无能为力，并将其理解为邀请他们继续侵犯他们的底线。

相反，在为教友或学生提供咨询或帮助时，我们需要记住，我们的目的是为他们提供一个安全可靠的疗伤场所，让他们能够信任别人，倾听他们可能遇到的任何事情，包括性行为。通过以道德上健康的方式做出回应，通过建立和保持健康的界限，领导者可以让受到伤害的人寻求更健康、更恰当的方式来处理他们的痛苦和悲剧，而不是利用他们的弱点，继续利用、虐待和伤害他们。

边界#4： 你的核心情感状况和情感联系程度可能 是不当性行为的诱因。

如果你是单身，并且在情感上没有受到健康关系的滋养，或者你在有意义的关系中存在严重的情感疏远，以至于你感到不被重视、孤独、情感上脱节和毫无意义，或者如果你已婚，但你与你的伴侣没有情感和/或性关系，你很容易打破界限、或发生不当的性行为。如果已婚，则必须积极努力创造并维持情感相连的婚姻；如果单身，则必须与生命中重要的人建立并维持情感健康的关系。永远不要忘记自己的身份以及自己在关怀对象生活中扮演的角色。你不仅是上帝的孩子，被上帝救赎，与耶稣一同成为后嗣。

（加拉太书 4:4-7），你也是上帝呼召的属灵领袖，作为医治的使者，而不是毁灭祂羊群的人。与配偶缺乏情感和性亲密可能表明婚姻问题尚未解决。积极主动地与你的配偶讨论这个话题。当务之急是解决你生活和事工中的这个关键领域：“夫妻不可彼此亏负、除非两相情愿、暂时分房、为要专心祷告方可、以后仍要同房、免得撒但趁着你们情不自禁、引诱你们。”（哥林多前书 7:5）。关于这个话题以及你情感生活中发生的其他一切，诚实和直言不讳将帮助你建立一个情感上更加健康、真实和相互联系的生活（和婚姻），这将帮助你坚固你的情感/属灵，也将帮助你更加有意识地解决你以前可能没有解决过的潜在问题。请记住，你很少能独自赢得战斗。每个领导者都需要向某人负责。我们都需要能够给我们建议、支持我们的人，最重要的是那些愿意为我们祈祷同时为我们承担责任的人。

其他可能导致不恰当性行为中常见脆弱性的关键因素包括：长期不快乐、无聊、倦怠、危机前后的压力以及生活中的过渡期。其他可能增加领导者接受不当性行为和滥用权力的脆弱性个人因素包括：自卑、肾上腺素激增成瘾、童年时期的性虐待、婚姻不忠的家族史、无法形成情感上的亲密关系、自恋（以自我为中心）的倾向和否认自己破碎的现实倾向。

边界#5：避免可能受到诱惑的情况和地点。

让我们回到引言中讨论的两位牧师。安迪·萨维奇 (Andy Savage) 驾驶着他的汽车，同行的还有一名 17 岁的女孩，她是他的青年团体的成员。他当时 22 岁，单身。他突然停下车，要求她为他口交。她认为这是他让她知道她是他妻子人选的一种方式。然而几分钟后，他下了车，跪在路边哭泣，向上帝认罪，并要求她不要告诉任何人。

比尔·海波斯 (Bill Hybels) 是一名环游世界的旅行者，他与他的团队一起旅行，他的私人助理将在酒店里与他保持密切联系，以便开展事工项目。他们在教堂办公室和路上一起度过了很多时间。一个边界的破裂导致了另一个边界的破裂，层出不穷，最终他在数十年的事工中滥用权力，与她和其他几名女性发生了不适当的性行为。

我仍然记得有一次，在我担任传道者协会干事的一次会议期间，我新聘用的行政助理，一位年轻的单身女性，让我载她去我们的会议场地，一趟三个小时的路程。她被要求在举行帐篷大会的营地工作，因为当时她在办公室里认识的人不多（而且在得到其他人的拒绝后，他们因各种原因无法带她去）她问我是否可以载她一程，因为我要去同一个地方。我感觉很糟糕，我善良的撒玛利亚人心告诉我应该要载她一程。我知道如果她没能参加帐篷大会，她可能会失去这份工作。另一方面，我已经建立了个人和职业界限，并与我的妻子讨论过这些界限。我之前构建的保护性界限提醒我，无论我对这种情况的感受如何，我都需要说不，所以我就这么做了。她最终搭上了亲戚的车，我松了口气。同事们，我们必须有意识地制定并致力于维护我们的保护性边界政策，即使它们看起来不方便或荒谬。

边界#6：请谨慎使用社交媒体。

如今我们与他人沟通的方式可能是不当性行为的潜在诱因。互联网、短信、脸书、推特、Instagram 等都是帮助高效沟通的强大工具，但它们也可能成为危险的武器，也可能导致过度熟悉，导致我们走向未计划的方向。技术使我们能够进入一个充满匿名、隐秘、不当内容、非法联系的世界，这些世界正被各种各样的人滥用，包括可能生活在属灵、情感、关系和婚姻破裂中的领导者和教师。

边界#7：避免双重关系。

有人说，对你所有的关系保持一个清晰的定义。这是一个简单但有力的建议。系统地定义你身边所有人的关系，知道谁是谁，他们为什么出现在你的生活中，以及他们在你的事工愿景中扮演什么样的角色。一旦明确定义了这些角色，就承诺不要将职业关系与个人关系结合起来。

将团队中的人视为团队中的人，而不是其他人，特别如果他们是异性。对待你的教友或学生就是这样，尤其如果他们是异性。把你的秘书当作你的秘书，别无其他。监控你的人际关系，找出那些有可能发展成双重关系的人，并积极避免这种关系。不要与

这些人一起参与私人的课外活动。不要要求会损害或威胁你的个人/职业界限的特殊恩惠。不要与他们从事任何类型的业务或接受这些人昂贵的礼物，因为这些活动会建立情感联系，并可能迅速发展成其他情感。请记住，归根结底，你作为掌权者，在道德和职业上有责任保持你的界限完整，而不是其他人，即使他们是发起不当行为的人。

边界#8 快速识别危险并诚实地聆听警告信号。

自欺欺人是一种文化现象；我们生活在老底嘉时代，否认我们真实的情感和属灵状态的倾向很常见。圣经说：“你说、我是富足、已经发了财、一样都不缺。却不知道你是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的”（启示录 3.17）。为我们检测危险情感和属灵的雷达已经受到六千多年罪恶的影响。它们已经萎缩，无法察觉我们的所面对的现实，或无法完全理解真理。我们称恶为善，称善为恶，称光为暗，称暗为光；我们迫切需要圣灵的引导，才能辨别自己的真实状况。情感和灵性的真实性只能通过刻意培养和维持与天上上帝丰富而繁荣的关系，通过不断自我反省的生活和充满激情的祈祷生活来获得和维持。

需要适当识别、处理和解决的其他警告信号包括：

- 感觉被另一个人吸引
- 寻求与错误的人在身体或情感上的亲密关系
- 寻求与此人的视觉接触和频繁互动
- 寻求身体接触，即使是非常微妙的接触。
- 感觉有必要与查看那人的图片、发送文本以及处于同一社交网络中
- 体验为对方购买“礼物”的冲动
- 使用谎言来掩盖你的真实意图、感受和行为

边界#9：

要谨记制定限制并保持其完整的责任落在拥有最大权力的人身上。

在我们服务的地方，可能有人会操纵局势和对话，以寻求与我们接近。有些人可能会随意与我们做出不恰当的行为，甚至达到性行为的程度；但我们永远不能忘记，做正确事情的责任总是落在拥有最大权力的人身上。上帝赋予我们巨大的权力和富有权威的影响力，但除了这些恩赐之外，祂还赋予我们照顾祂的羊的责任，尤其是弱者、软弱者和受伤者。

边界#10：默想耶稣的一生和他如何待人。

请注意耶稣如何对待被遗弃的人、被排挤的人和破碎的人。细想他对那些受苦受难、被社会抛弃和忽视的人是充满同情和仁慈的。他的爱、同情心和感性在他对待女性时尤其明显。他从不利用悲伤和破碎的人。当人们带着错误的想法和动机来找他时，他会用爱斥责他们，但不会破坏他们的身份或人性。耶稣在他的每一次遭遇中都提升了人性。他以最纯粹、最正确的方式表达了包容和友谊。他对遇到每一个人的最终目的都是让他们回到天父的爱中。我们也被要求做同样的事情。

花时间处理权力和滥用权力的话题需要品格和决心；我邀请你做出决定，以帮助你以正直和完整的个人界限引导你的生活和事工。

只有当你事先做出决定，为关键时刻做好准备时，这才有可能实现：

- 建议在财务、职业、关系和婚姻方面诚信地生活和服务。
- 建议不要表现出任何可能受到质疑的关注或感情。
- 建议不要在没有其他人在场的情况下与异性进行咨询，除非你处于其他人可以看到你的开放空间。
- 建议不要与异性独处进行事工家访。
- 如果你已婚，建议不要与异性单独外出或共进晚餐。
- 如果你已婚，建议不要与异性单独在车内。
- 建议不要观看色情内容。如果你无法停止，请寻求帮助。
- 建议谨慎对待与异性进行口头或书面交流的方式。
- 当你发现生活中破碎的环境让你感到无助和脆弱时，建议寻求专业帮助。

我最近读了丹·塞恩斯牧师讲述的一个故事，当时我正在写这同一主题。一位生活在许多世纪前的国王正在为他的马车寻找一位新马夫。当他采访三位潜在候选人时，他问了他们同样的问题：“如果你开车带我穿过山区，在不翻车的情况下，你会将马车驶向距离悬崖多远？”第一个候选人回答：“十英尺”；第二个“五英尺”；第三个说：“我会尽可能地远离悬崖。”第三个人得到了这份工作。

我们生活在一个日益复杂的世界，保罗告诉提摩太“你该知道、末世必有危险的日子来到。”（提摩太后书 3:1）。现今就是那日子。祈祷你能获得足够的谦卑、受教和属灵洞察力，以便能够识别危险并有勇气做出正确的事。

参考：

Scazzero, Peter, *The Emotionally Healthy Leader*, (Grand Rapids, Michigan: Zondervan), 2015.

Serns, Dan, “Three steps to setting healthy relationship boundaries. Or: How far from the cliff?” *Ministry*® International Journal for Pastors, September 2006.

<https://www.enditownorthamerica.org/healthy-boundaries-for-spiritual-le> This article first appeared in *Best Practices for Adventist Ministry*.

家庭虐待不容 辩解

作者：威利和伊莱恩·奥利弗

引言

2013年2月，世界各地的人们都在密切观看电视，聆听著名的残奥会和奥运会跑步运动员奥斯卡·皮斯托利斯 (Oscar Pistorius) 的判刑。他被判枪杀女友瑞娃·斯汀坎普 (Reeva Steenkamp) 的罪名成立。他声称他误认为她是他们合住公寓的入侵者。

我们不知道奥斯卡·皮斯托利斯是在为自己辩护还是有计划杀死他的女朋友。我们所知道的是，暴力已经侵入我们的社会，而且有很多案件永远不会成为头条新闻。由于许多人选择暴力作为彼此互动的主要方式，他们的家庭正在因自己家中毫无意义的暴力而变得支离破碎。这些选择的影响极其深远，对个人和家庭极具破坏性。

虽然我们可能无法控制周围的暴力，但好消息是，通过上帝的力量，那些请求并接受它的人可以从祂那里无限地获得自我控制的力量。上帝的话语充满了关于如何建立健康稳固关系的建议，尤其是在我们的家庭中。

我们将简要地了解家庭暴力和虐待的破坏性，我们将回顾上帝对我们的关系和家庭的初衷以及祂的完美计划。我们将探讨健康、敬虔关系的要素。基督复临安息日会致力于“防虐提倡日” (EndItNow)，通过为个人和家庭提供培养健康关系所需的技能和见解来制止并预防暴力。

快速了解对圣经和宗教的滥用

虽然《圣经》的基本信息是爱，但从当今家庭中普遍存在的虐待事件中可以明显看出，我们离上帝理想的人际关系还很远。有许多人自称是基督徒，基督的门徒，但他们不具备基督的任何特征。

不幸的是，在太多情况下，施虐者滥用圣经和神学来为他们的施虐行为辩护。此外，其他善意的帮助者也滥用圣经来说服受害者接受家庭中持续的暴力。这种对经文的误用对于受害者来说可能是危险的，甚至是致命的。宗教界不能再继续保持沉默。这种沉默将会继续导致人们对家庭暴力问题缺乏了解，且不会带来改变。教会可以帮助家庭制止虐待，并帮助儿童、青少年和成人创造更健康的环境。

暴力和虐待的概述

我们生活在一个充满暴力的时代。我们的感官受到新闻、音乐、电视和其他媒体的暴力轰炸。很多人都是暴力的目标，而最触动我们心灵的受害者就是孩子。任何人都可能成为暴力的受害者；然而，统计数据告诉我们，妇女和儿童是主要受害目标。男性也是遭受虐待和暴力的受害者，但他们的数量较少（这可能是由于缺乏统计）。无论受害者是谁，家庭暴力都是与上帝的话语不相容的。

什么是家庭暴力？

我们先来看看有关家庭暴力的一些定义和概括信息。家庭暴力包括身体虐待、性虐待和精神虐待。可以肯定的是，虐待行为不存在等级之分。每一个都具有同样的破坏性。

身体虐待可能包括推、踢等行为，并可能升级为更具有伤害性的攻击。它可能以轻微的瘀伤开始，但可能以谋杀告终。

性虐待可能包括不恰当的触摸和言论。强奸、猥亵和乱伦也属于这一类。

精神虐待包括持续贬低或鄙视个人的行为。它可以包括言语威胁、愤怒的插话、猥亵语言、要求完美以及对品格和个人的否定。极端的占有欲、孤立感和剥夺某人的经济资源都是对心理和精神的虐待。

有关家庭暴力的事实¹

没有单一的施虐者或受害者。两者都可能来自所有年龄组、种族群体、社会经济阶层、职业以及宗教或非宗教社区。虐待和暴力可能有多种形式：身体、性或心理。对于老人和儿童来说，还可能包括严重的忽视。[以下统计数据主要针对美国。演讲者应研究本国的统计数据，以确保数据的相关性。]

受害者：

- 四分之一的女性在一生中会经历家庭暴力，也称为亲密伴侣暴力。
- 女性比男性更有可能被亲密伴侣杀害。
- 20-24 岁的女性成为家庭暴力受害者的风险最大。
- 每年，三分之一的女性凶杀案的受害者是被现任或前任伴侣谋杀。

家庭：

- 每年有超过 300 万儿童目睹家中的家庭暴力。
- 生活在有家庭暴力的儿童中有百分之三十到六十也会遭受虐待或忽视。
- 最近的一项研究发现，在家中遭受家庭暴力的儿童更有可能出现健康问题，包括更频繁地生病、经常头痛或胃痛、以及容易疲倦和昏昏欲睡。
- 另一项研究发现，当孩子目睹父母遭受严重暴力行为时，他们有可能进行干预。这可能会使儿童面临受伤甚至死亡的巨大风险。

后果：

- 家庭暴力幸存者患上抑郁症、睡眠障碍和其他情绪困扰的比例很高。
- 家庭暴力导致许多幸存者的健康状况不佳。
- 如果没有得到帮助，目睹家庭暴力的女孩在青少年和成年后更容易受到虐待。
- 如果没有得到帮助，目睹家庭暴力的男孩更有可能在成年后成为其伴侣和/或儿童的施虐者，从而在下一代继续暴力循环。

更重要的事实：

- 大多数家庭暴力事件从未被报道过。
- 受害者很少撒谎。专家们一致认为，儿童通常无法描述他们从未经历过的事件。我们必须倾听并做出适当的回应。²

在家庭暴力中，总是存在滥用权力的情况。家庭暴力的特点是恐惧、控制和伤害。关系中的一个人使用胁迫或暴力来控制另一个人或其他家庭成员。虐待可以是身体、性或精神。

施虐者或施暴者可能选择滥用权力的原因有多种：

1. 他认为这是他的权利，是他角色的一部分。
2. 他认为有权使用武力。
3. 他从过去的经历中学会了这种行为。
4. 这种行为有效。

在大多数报告的虐待案件中，施虐者都是男性；然而，请记住，施虐者也可以是

女性。谁在施虐并不重要；重要的是在健康和敬虔的关系中，虐待是不被接受的。

施虐者认为他们有权控制所有家庭成员。这种愿意使用暴力来实现控制的意愿来自于他所学到的东西。施虐者从各种来源了解到，体型较大、力量较大的人（通常是男性）“为了他们好”或“爱他们”而殴打他人是适当的。

施虐者从各种来源学习虐待行为，包括观察父母和同龄人、曲解圣经教义以及媒体（将控制和虐待描绘成人际关系正常部分的笑话、漫画和电影）。有时受害者认为他们自身是导致遭受发生的原因。但是这是错误的。受害者的行为不会导致施虐者的暴力。控制暴力的源头是施虐者，而不是受害者。

这些事实并不令人愉快，并让我们想起我们生活在这败坏的世界。好消息是上帝并没有让我们孤单。圣经描绘了人际关系的真实面貌。人类是由一位充满慈爱且有密切关系的上帝创造的，祂创造我们首先让我们与祂建立关系，然后再与他人建立关系。因为我们是按照祂的形象创造的（创世记 1:27），所以我们所有的关系都应该反映祂和祂的爱。当然，与上帝不同的是，我们并不完美，并且由于这些不完美，我们会在人际关系中挣扎。因此，我们必须寻求上帝恩典和力量的引导，在我们的人际关系中变得更加有爱心、仁慈、耐心和自制。

健康的人际关系

上帝为我们提供了一种建立健康关系的方法。我们蒙召要互相扶持；这就是所谓的赋权。当我们在家庭中互相赋予权力时，我们就会在这种关系中建立高度的信任。当我们通过支配和胁迫滥用权力时，我们就会破坏信任。信任是授权过程的关键。

赋予孩子权力并培养他们负责任的相互依存精神，就能为子女提供必要的技能，使他们成为健康的成年人，并建立和维护健康的人际关系。当父母对孩子使用不健康的权力和控制形式时，孩子长大后就会脱离家庭，并学会消极地使用权力与他人相处。

赋权是爱的表现。这是我们的家庭最应该效仿耶稣基督的品质。如果我们能够在家庭中实践赋权，这将彻底改变基督徒家庭中的权威观念。强制和控制与赋权相反。他们扭曲了真正的权力。赋权意味着共存和团结。

上帝的爱和恩典使我们能够去帮助他人。当家庭成员互相赋权时，每个人的谦卑和仆人之爱都会成倍增长。事实上，家庭成员将开始变得更像基督。当我们寻求建立健康的关系时，祂承诺会给予我们力量。

结论

如今，许多人发现自己与这种健康的家庭关系模式脱节了。在存在虐待现象的家庭中，我们鼓励你从今天开始努力使你的家庭和人际关系免受虐待。我们恳请你意识到虐待的行为，并尽快寻求咨询和专业帮助，并开始康复过程。

备注

- ¹ National Coalition Against Domestic Violence (NCADV) factsheet. *Domestic Violence Facts*.
- ² Faith Trust Institute, *FAQs about child abuse*. www.faihttrustinstitute.org.

重新思考 基督复临安息日会 的社区

作者：克利福德·奥乌苏·贾姆菲

基督教会自成立以来，长期一直被视为信徒的团体。许多成员聚在一起讨论他们的信仰，而其他成员则发现教会是他们所属的一个家庭。毫无疑问，教会社区尤其是向需要家庭的个人伸出援手的推动力。这就是教会获得其社会身份的方式。

然而，与所有其他社会单位一样，当今的社会动态很大程度上受到个人主义和普遍使用数码科技的影响。¹ 它导致人们在个人生活和社区内相互联系的方式发生改变。个人主义是一种强调个人成就和自身利益的概念，它挑战了多年来一直是许多社会支柱的传统社区意识²。

个人主义的兴起造成了人与人之间的分裂和脱节感，使个人难以维持对教派的忠诚。³ 此外，数码科技出现增加了虚拟模式的交流和创建新的社交空间。虽然它使人们能够与具有相似兴趣和信仰的其他人建立联系，但它也减少了面对面的互动，而面对面的互动对于建立有意义的关系至关重要。数码科技的使用也减少了传统崇拜仪式的出席人数，因为人们选择虚拟的崇拜模式或寻求其他方式与教会联系。⁴ 因此，问题出现了：教会如何定位才能适应当前的社会环境？

社区的意义

社区被定义为“具有共同议程、事业或兴趣，通过分享想法、信息和其他资源进行合作的人们自发组织的网络”。⁵ 这样的定义提出了建立社区的三个动机：(1) 成为一个自组织的人际网络；(2) 有共同的议程、事业或兴趣；(3) 通过共享想法、信息和其他资源进行合作。

克利福德·奥乌苏·贾姆菲博士是瑞士日内瓦国际基督复临安息日会的牧师。

多项研究表明，人类本质上是互相贯连的。⁶ 我们与造物主上帝以及彼此作为上帝的孩子的关系而存在。创世记 2 章 18 节包含社会认同理论，说明生命是一个群体而不是个体的物种：“耶和华 神说、那人独居不好、我要为他造一个配偶帮助他。”⁷ 因此，我们彼此之间的团契在上帝看来是美好的。

此外，社区互动使人类能够更好地欣赏生命的价值。个人对这种关系的意识程度决定了某个社区内和谐关系的发展程度及对他人的影响。

早期教会和社区

早期基督徒采用了许多共同的习俗和主题，如使徒行传 4 章 32-35 节所述。这段文字描述了教会“一心一意”团结在一起，成员们分享他们的财产，他们靠着分配那出售土地和房屋的资金。因此没有人遇到缺乏。使徒们关于耶稣复活的有力见证以及上帝恩典在他们中间的存在进一步加强了公共结构。

尽管第一世纪的教会面临着自身的障碍，但它仍努力创建一个模范教会社区，在其成员之间重新分配财富，同时解决内部的冲突（使徒行传 6: 1-7）。“众信徒”（使徒行传 4:32）这个短语强调了他们的社会资本和社区内的公平。这些早期的基督教社区实践仍然是当今理想基督教社区的蓝图。

社区的概念包括几个关键要素，例如集体性和个体性。⁸ 集体性指社区内部的和谐和凝聚力水平，例如归属感和鼓励积极参与的环境。另一方面，个体性是一种神圣的天赋。人们聚集在一起，具有独特的个性、态度、举止、才能和社会需求。他们的共同努力为教会的成长做出了贡献，正如经上所写：“但如今肢体是多的、身子却是一个。”（哥林多前书 12:20）。个体性将你描述为你自己，拥有非强迫的信念和对社区理想的坚持。在社区努力实现共同目标的同时，他们不应忽视提高区分其成员的质量标准。

与世俗的看法相反，集体性和个体性有时会发生冲突。我们可以从约书亚记第七章亚干的故事中看到这一点，亚干的贪婪最终导致以色列被敌人击败。同样，在亚拿尼亚和撒非喇的故事（使徒行传第 5 章）中，他们的欺骗行为威胁到了早期基督徒群体的和谐。重要的是要认识到个体性应该受到重视和保护，但必须解决异常现象以保护整个社区。正如腓立比书所建议的：“各人不要单顾自己的事、也要顾别人的事”（腓 2:4）。在集体性和个体性之间实现健康的平衡对于任何群体的成长和成功都至关重要。

社区共融

现在让我们关注共融中的社区。社群在共同价值观的氛围中发展得更好。过去，社会使用这些共同的概念来为民族主义、部落主义和种族中心主义进行辩护。然而，事实并非如此。共融的共同体并不意味着他们之间比其他人更平等。相反，这意味着他们的共同价值观使他们的愿望和行动保持一致。

存在不是孤立的，互动是个人与更大群体和解的机制。⁹ 交流、信息、关系和合作将培养社区道德，从而促进言论自由、倾听氛围和相互关心。

耶稣说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。我怎样爱你们、你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心、众人因此就认出你们是我的门徒了”（约翰福音 13:34, 35）。爱是基督教身份的最高境界，只有从完美的爱中才能找到真正的美。诗篇的作者，大卫说：“看哪、弟兄和睦同居、是何等的善、何等的美”（诗 133:1）。

爱对于建立任何人际关系都是必不可少的。如果我们在婚姻、家庭、友谊、教会社区和所有其他社会群体中优先考虑爱，就不会有分裂、流言蜚语、离婚、孤独、个人主义、不安全感和冷酷无情了。爱赋予人类存在的意义。一个在爱中团结的团体是神圣的祝福，教会应该成为世界其他社区的榜样。

改善教会社区的方法

在一些地区，社区意识形态在塑造日常生活方面发挥着重要作用，往往会影响到教会生活的开展方式。然而，世界其他地区的情况并非总是如此。无论一个人的社会背景如何，积极地为建立一个更强大的教会团体而努力都应该是属灵成长的一个深思熟虑和不可或缺的方面。下面是一些实现这一目标的有效策略：

鼓励与耶稣的联系。教会团体始于耶稣。祂是将教会联系在一起的中心线。基督在心中的同在就是祂在教会中的同在。我们要与祂的话语相连，因为祂就是道。每天，我们都要扪心自问：“基督仍然是教会的生命吗？与基督的健康联系总会在我们的人际交往中熠熠生辉。

鼓励社区服务。通过参加活动和成为志愿者的机会，以帮助教友参与教会社区的外展活动。我们在日内瓦的会众与基督复临安息日会安泽国际救援协会合作，每周日为无家可归的人提供食物。教会轮流参与，成员们有机会为其他与他们不同的人服务。这些活动激励他们克服狭隘的自我中心意识，这种意识经常笼罩着我们，而这往往是我们无法激励教会和更广泛的社区为他人服务的结果。

鼓励社交活动。计划定期活动，例如聚餐、野餐和聚会，让成员在轻松、非正式的环境中相聚。我们日内瓦的教会团体定期在崇拜后组织聚餐。这提供了一个彼此交流和认识来访者的机会，并鼓励教友留下来参加下午的活动。我们教会的一个小组组织旅行，参观旅游景点。偶尔也有未信主的人参加郊游活动。看看你周围有什么适合你的社区。每一个社交活动，无论大小，都能团结并鼓励教友更好地了解彼此。

鼓励形成小组。在教会中组建 3 到 12 人的小组，让教友们可以与其他人建立联系。几年前，我们曾有过一个小组，开始时是唱歌聚会，然后是祷告、小组讨论一段经文，最后是用餐。有些成员是非复临信徒。上帝使用这个小组改变了那两名吸毒者，他们现在在不同的教会中服侍。小组使教友能够与他人建立联系并能够教导他人成为门徒。祈求上帝显明小组事工在哪些方面可以帮助你的教会建立联系、成长和传福音。

鼓励有效的沟通。通过时事通讯、电子邮件和社交媒体的更新，让教友们知道即将举行的活动和其他重要新闻。在当今的社交媒体技术中，有效的沟通必须使用多个不同的渠道：Facebook、TikTok、Instagram、WhatsApp 和其他社交媒体。我使用一个

WhatsApp 广播列表来与我的教会成员沟通。只需按下发送按钮，每个拥有手机的教会成员都会收到有关即将来临的活动的最新信息。通过我们的社交媒体渠道，前教会成员仍然可以与教会社区保持联系。

鼓励教会领导关怀。在有需要的时候提供教牧支持和鼓励，比如通过家访或医院探访。最近，一位朋友向我透露，他打算换一个基督复临安息日会的聚会点，因为在他失去亲人的时候，他觉得自己没有得到现任聚会点的支持。我也听过类似的故事。我们的会众组织了不定期的线上丧亲悲伤治疗，在失去亲人和悲伤的艰难过程中提供宝贵的资源。有效的教牧关怀团队应该通过信仰或灵修实践，提供倾听、安慰和指导，帮助个人应对挣扎，恢复对教会团体的信任和信心。

鼓励合一祷告。帮助教会成员为彼此以及整个教会团体祈祷。祷告表明教会是依靠上帝的。有时人心会衰竭，导致缺乏对教会社区的参与。教会必须聚集在一起为这些人祷告并与他们一起祷告。我们教会的成员每季度都会参加一次禁食祷告，寻求上帝的指引和祝福。我们努力维持周三祷告会，因为祷告使教会成员聚集在一起并保持团结。

优先事项

总之，长期以来，教会一直是其成员的社区和社会身份的来源，为他们提供一种家庭感和联系感。然而，在当前以个人主义盛行和数码技术为特征的社会环境中，教会必须采取措施保持与教会成员的相关性和吸引力。为此，教会必须专注于创造一个有利于培养有意义的关系和社区的环境。

强调个人献身基督、社区外展计划、教牧关怀和合一祷告的重要性，并提供机会（如小组聚会和社交活动）让教会成员进行有意义的对话。此外，教会还应使用数码技术，并利用它们来接触那些可能无法接触到教会的人。通过接受当前的社会环境，教会可以继续成为每个社区成员和社会认同的活力源泉。

备注

- 1 Daniel Miller et al., "Individualism," *How the World Changed Social Media*, 1st ed. (UCL Press, 2016), 181–192
- 2 Yuriy Gorodnichenko and Gerard Roland, "Individualism, Innovation and Long-Run Growth," *Proceedings of the National Academy of Sciences* 108, supplement 4 (2011): 21316–21319, <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1101933108>
- 3 Richard Rice, "The Challenge of Spiritual Individualism (And How to Meet It)," *Andrews University Seminary Studies* 43, no. 1 (2005): 113–131
- 4 Randall Koops, "Technology and Religious Decline," *The Banner*, February 3, 2022, <https://www.thebanner.org/columns/2022/02/technology-and-religious-decline>
- 5 Business Dictionary online, s.v. "community," accessed May 3, 2023, <https://businessdictionary.info/definition/community/>
- 6 Susan M. Andersen and Serena Chen, "The Relational Self: An Interpersonal Social-Cognitive Theory," *Psychological Review* 109, no. 4 (Oct. 2002): 619–645; Susan Goldberg, Roy Muir, and John Kerr, eds., *Attachment Theory: Social Developmental and Clinical Perspectives*, 1st ed. (New York: Routledge, 2016)
- 7 Scripture in this article is from the New International Version
- 8 Kwame Gyekye, *An Essay on African Philosophical Thought: The Akan Conceptual Scheme* (Cambridge, UK: Cambridge University Press, 1987), 154
- 9 John Mbiti, *African Religions and Philosophy* (London: Heinemann Educational Books, 1969), 108.

驯服 社交媒体猛兽： 实现平衡的技巧

作者：萨曼莎·冈萨雷斯

在拥挤的房间里，万籁俱寂。人们歪着头，眼睛盯着移动设备，手指无休止地滚动着视频和图片。孩子们在平板电脑上大声观看动画片时，时不时能听到一阵笑声或嘀咕声。除了向同伴展示最新的热门视频或图片外，几乎没有什么对话。另一个人则一遍又一遍地滑动着他们的屏幕，刷新社交媒体，以获取更多内容。这样的场景是否听起来很熟悉？

在过去的二十年里，社交媒体已经成为大多数美国人生活中不可或缺的一部分。综合统计资料库里估计，截至 2023 年，有 3.082 亿的美国人经常使用某种形式的社交媒体。美国拥有第三大的社交媒体受众，仅次于中国和印度。预计到 2028 年，美国社交媒体用户数量将达到 3.31 亿峰值。¹

人类本质上是社交性的，不可否认的是，社交媒体平台影响了我们与世界互动的方式。继 2004 年 Facebook 诞生后，社交媒体平台扩展了我们与全球各地人们联系的能力。

它使个人能够挑战文化障碍，与其他信仰机构互动，并挑战身份观念。社会似乎比以往任何时候都更加紧密相连。与他人的团契只需点击一下按钮即可。平台甚至实施了计算机算法，可以根据个人的独特兴趣定制社交媒体内容。人们有更多的表达、生产甚至营销他们创作的自由。

萨曼莎·冈萨雷斯，AMFT，AMCC，是美国加利福尼亚州洛马琳达市洛马琳达大学行为健康中心的临床治疗师。

有了所有的这些好处，你可能想知道，无限制地使用媒体有什么坏处？当然，理论上看起来一些有趣的视频或评论朋友的帖子并没有什么坏处。当社交媒体的使用影响一个人履行职责的能力或影响他们的心理健康时，它就会成为一个问题。就像生活中的许多事情一样，社交媒体可以是一把双刃剑。

社交媒体和儿童

美国的年轻人从未经历过没有互联网和智能手机的时代。现在媒体可以通过多种方式存在，例如电子游戏、社交网站和电视。与他们的父母不同，今天的年轻人可以通过输入几个按键来访问信息。

皮尤研究中心在2022年进行的一项研究估计，13岁至17岁里，有95%的美国青少年使用社交媒体平台，其中35%的青少年表示“几乎不断”使用社交媒体。² 他们发现青少年日常使用设备的时间平均为5个半小时，部分原因是由于新冠肺炎(COVID-19)疫情的隔离。虽然社交媒体提高了当今儿童的学习能力和创造力，但它对他们的身心健康也产生了一些不利影响。

《国际青少年杂志³》进行的一项研究表明，普遍使用互联网导致久坐行为的增加。以前会在当地公园与同龄人一起做运动的儿童和青少年，现在选择留在家里通过电子游戏或社交网络与朋友联系。

随着儿童体力活动的减少，美国儿童肥胖率上升，估计有17%的儿童和青少年被医生归类为肥胖。缺乏锻炼还会增加身体健康状况的风险，并与心理压力的提升息息相关。

由于对年龄的审查极少，儿童和青少年很容易加入社交媒体平台。如今的儿童很容易接触危险、有害或不适当的内容。无论是通过计算机算法还是不需要的信息，儿童都可能接触到使用毒品、暴力或贬损行为的图片。接触有害媒体与焦虑、抑郁和潜在药物滥用障碍症的增加有关。

连接但未连接

尽管社交媒体具有连通性，但美国人已经从面对面的互动转向肤浅的关系。如今，许多美国人更喜欢发短信而不是电话交谈，这增加了与他人身体和情感上的脱节。身体互动已被点赞个人的社交媒体帖子或向他们发送即时消息所取代。线上活动会产生一种错误的联系感就好像个人可以在社交媒体上与许多“朋友”互动，但却在现实社交上被孤立。社交网络消除了发展真实人际关系的情感劳动，并导致人际交往能力的崩溃。

社交平台的匿名性也导致了那被称为“网络欺凌”的可恨行为兴起。这是一种以数码形式的攻击，个人通过社交媒体、手机、电子邮件或其他数码科技骚扰和威胁受害者。由于互联网的每天24小时，每周7天不间断的可用性，个人可以隐藏自己的真实身份并随时联系受害者。

网络欺凌在年轻人中有所增加，45%的青少年至少经历过任何一种形式的网络骚扰。成年人也遭受过网络霸凌，根据《网络心理学、行为和社交网络杂志》的调查，高达24%的成年人曾成为他人的骚扰目标。⁴

根据皮尤研究中心的说法,⁵ 网络霸凌可被定义为冒犯性辱骂、传播虚假谣言、接收露骨图像、未经许可共享露骨图像、人身威胁以及持续询问其活动或行踪的行为。由于持续的网络骚扰,网络欺凌被认为与心理困扰、自杀意念和自杀有关。

我们能做些什么?

通过电脑和智能手机无限制地访问互联网使我们的大脑不断受到视觉刺激。部分原因是社交媒体的设计就是为了使人上瘾。当我们在社交媒体上收到点赞或评论时,我们的大脑会分泌多巴胺,这是一种与奖励或强化行为相关的化学物质。

与社交媒体的更多互动会创建反馈循环或自我延续的循环。例如,有些人会关闭手机上的应用程序,稍后再打开它,并不断刷新他们的内容汇总,寻找下一个令人兴奋的帖子。一个人怎样才能挣脱束缚呢?

致成人

注意你的时间。你知道你目前在社交媒体上花费了多少时间吗?某些应用程序和手机可以监控社交媒体的使用情况。通过提高对应用程序总使用时间的认识,我们就有了减少使用的起点。

为无科技时刻创造机会。在社交聚会期间放下手机,重新恢复往日的爱好,开始新的爱好,或者去散步。将你的应用程序通知调成静音模式以最大程度地减少干扰。

设定时间限制。设置计时器作为使用社交媒体应用程序的界限。一天中留出特定的时间放下手机。例如,晚餐后。

减少甚至删除社交媒体应用程序。是的,没有它们也可以照样生活!

致父母和监护人

促进沟通和对社交媒体使用的期望。家庭可以共同制定界限和规则并遵守它们。例如,仅在睡前一小时使用电子产品。

树立健康参与社交媒体的榜样。孩子们通过看护人的操作方式来学习如何驾驭这个世界。父母可以通过限制自己使用社交媒体、注意互动内容以及在社交媒体上的行为方式来树立榜样。

提高对孩子观看内容的认识。看护者可以通过不断与孩子交流有关正在访问的网站以及他们动态中的帖子或视频类型来限制孩子遭受伤害。

让孩子们了解社交媒体的风险和益处。通过教育孩子们如何保护自己,例如实施隐私设置,从而增强他们对科技负责的能力。这可以是将孩子的媒体个人资料设置为“隐私”,从而限制来自陌生人的外部信息。教育孩子认识网络欺凌、骚扰和成人不当行为等危险。

致儿童和青少年

注意你与他人分享的内容。互联网是永恒的;我们的公共信息可以轻松地被访问和存储。限制与陌生人公开分享的信息量。如果你不确定某个帖子是否合适,请咨询父母或值得信赖的成年人。屏蔽来自不认识的人的信息和好友请求。

平衡。将使用电子设备的使用时间仅限制在睡前一小时内，因为屏幕时间与睡眠质量紊乱有关。放下手机，培养有意义的人际关系。相反，将人际交往作为优先事项，以建立持久的人际关系。

寻求帮助。如果你遇到网络欺凌、骚扰或不恰当的社交媒体互动，请向安全的成年人或亲密朋友求助。虐待是在沉默中进行的；伸出援手寻求支持或联系 988 心理健康危机生命热线。减少社交媒体的使用并不意味着永远不再使用互联网。而是要更有意识地关注你所接触的内容以及它在你生活中的优先次序。生活就该平衡。我们仍然可以找到新的互动内容，并有时间做重要的事情。

阅读更多内容：<https://adventistreview.org/magazine-article/taming-the-social-media-beast/>

备注

- ¹ <https://www.statista.com/statistics/278409/number-of-social-network-users-in-the-united-states/>
- ² <https://www.pewresearch.org/internet/2022/08/10/teens-social-media-and-technology-2022/>
- ³ <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/02673843.2019.1590851?needAccess=true&role=button>
- ⁴ <https://www.psychologytoday.com/us/blog/shame-nation/201911/adult-cyberbullying-is-more-common-you-think>
- ⁵ <https://www.pewresearch.org/internet/2022/12/15/teens-and-cyberbullying-2022/>

当悲伤与你 相伴

作者：奥黛丽·安德森

这些问题都很简单：出生日期？年龄？我看着表格发呆。我想写2016年10月23日出生；年龄仅有6岁半。任何在看着我的人都会告诉我不要这么荒唐。我分明是一个中年妇女。然而，这两个事实都是真实的。我已是中年人，但我也6岁半。六年半前的一场瞬间事故夺去了我丈夫的生命。他的生命结束了，我的生命也彻底改变了。我熟悉的生活和我们认为理所当然的未来在那一刻消失了。新的生活开始了。我从未预料到的生活。一种我绝对不想要的生活开始了。我必须学会在一个我不知道规则的新世界里打交道。

六年半过去了，我意识到这是一段没有快速修复或神奇解决方案的旅程。这将是我在余生里持续的旅程。这是一段不情愿的旅程，泪水浇灌着我，上帝恩典的阳光也同样祝福着我。在这段旅程中，我学会了以全新的、令人惊叹的方式认识上帝的良善。

独特的旅程

每个人遭受重大损失的经历都是独一无二的。哀悼失去父母的两个兄弟姐妹会有不同的经历。他们的个性、生活经历以及与父母的关系将决定他们对死亡的反应。

我丈夫去世后，有人说：“欢迎来到没有人愿意加入的俱乐部。”我不明白。她解释说，一旦你经历了重大损失，它将会改变你。过了一段时间，你就会认识到其他有过同样经历的人。一个人会对失去变得敏感，并与他人的失去产生共鸣。它可能是配偶在长期患病后去世，或者突然遭受创伤性损失。已出生或未出生孩子的死亡。父母因阿尔茨海默氏症或痴呆症，直到死亡，最终完成这一过程。重大损失有多种不同形式。

奥黛丽·安德森，MA 是美国马里兰州银泉市基督复临安息日会总会的常务副主席。

虽然每个人的经历都是独一无二的，但也有一些共同点--这些经历似乎贯穿了各种重大损失，并能引起他人的共鸣。例如，一位丈夫去世的朋友最近对一位同事说，她的大脑仿佛被雾气笼罩，长期处于疲惫不堪的状态。这位同事立刻明白了她在说什么。她的经历则截然不同。她的儿子自杀了，但她理解脑雾综合症，并能够给予安慰和理解。虽然情况迥异，但她们之间有一个触点是相通的。我的朋友承认有人经历过这种情况并活了下来，这给了她勇气，并向我的朋友保证她没有发疯。脆弱和乐于分享会带来好处和祝福。

被搁置的生活

人死之后，一切似乎都进入了停滞状态。需要立即就为葬礼做出一些决定。那些刻不容缓的决定。日子一天天模糊地过去。人们前来表示哀悼和支持，送上鲜花和贺卡。葬礼那天来临，之后人们又回到了日常生活中。唯一的问题是你不能。你想回到的生活已不复存在。

在这个阶段，人们往往会提供虚假的安慰：“我知道这很难过，但时间会治愈一切”死亡不是一种疾病，不是可以治愈的，也不是你可以克服的。悲伤不是一个你必须经历的过程，一旦你完成了所有的阶段，你就可以若无其事地继续下去。失去是一种你要学会融入、与之共存，却无法跨越它的东西。

爱不会消失

悲伤被描述为“无处安放的爱”。死亡切断了我们与某人互动的能力。突然间，我们无法分享一天中发生的琐事，无法征求他们的建议，无法出去一起散步，也无法做任何让一段关系变得有意义的事情。死亡不会改变我们爱一个人的事实，但它会改变表达爱的方式。

当你爱一个人的时候，你就会谈论他们。你向其他人讲述你们在一起的经历并分享回忆。最初，其他人会纵容你，低声说：“这都是悲伤过程的一部分。”随着时间的推移，人们的理解越来越少。经常会听到“你真的不能沉浸在过去，你需要向前看”或“一直谈论.....是不健康的，你需要继续你的生活”。

他们是正确的：谈话是一种处理方式，但这只是一部分。这些共同的经历是你的一部分。是的，你生命的这一部分已经结束了，但这并不能改变它是你一部分的事实。承认过去是整合爱并继续向前迈进的一种方式。

重新绘制地图

尽管我丈夫去世后，生活和计划发生了改变，但我们曾讨论过的一些事情仍然一样重要，需要继续下去：为兄弟姐妹准备承诺的生日礼物；为我岳母安排去英国旅行。唯一情况不一样的是因为他不在场。但做一些我知道会给他带来快乐的事情，为我自己提供了喘息的空间。

不可避免地，有一天将不再有任何我们联合计划和项目了。我是独自一人

了。有时我会问自己，如果拉尔斯在这里，他会提出什么建议？我想象中的对话帮助我重新绘制了地图。它再次提供了喘息的空间。

随着时间的推移，我们的生活经历和我目前处境之间的差距是如此之大，以至于我意识到我必须自己做出决定了。在这段不受欢迎的旅程中，最艰难的一课就是伸出援手并寻求帮助。人们愿意提供帮助；只是他们不知道怎么做。

关系的改变

死亡影响我们所有的关系。在你遭受重大损失后，在遭遇难以想象的事情发生时，你相信无论发生什么，你都可以依靠的人，他们却不在那里。原因有很多，但最常见的是他们感到不舒服，担心他们会说错话或提醒你失去了什么而伤害你。

你不熟悉的人这时会在你的生活中扮演着更重要的角色，给你提供支持和理解。他们通常是那些经历过重大损失或近距离目睹过重大损失的人。这些人中有些人可能只出现很短的时间；有些人则可能成为你终生的朋友。

随着时间的推移，你的社交网将会发生变化。夫妇常常对邀请寡妇或鳏夫感到不舒服。有些可以与配偶一起完成的事情是不能单独完成，从而导致同伴或参与活动发生自然的变化。

学会放弃不再有效的友谊也是很困难的。坚持并试图让事情顺利进行只会带来额外的痛苦。寻找庆祝过去的方式，并开放地建立新的友谊和社交网，这是将失去融入新生活的重要工具。

多重损失

死亡是任何人都可能面临最重大、最严重的损失。在配偶死亡的情况下，幸存的配偶突然必须独自面对生活。生活模式和计划在各个层面都会发生变化。从诸如谁倒垃圾之类的小习惯，到有关住房或退休等对生活有影响的决定。

随着时间的推移，其他损失也会出现。无法分享重大的生活事件，例如毕业典礼、婚礼或孙辈的出生。在这些场合中，他们的缺席更让人感到强烈。然而，悲伤不仅仅是因为他们的缺席；也是为了他们没能参与的生活。所有他们未能实现的梦想。死亡中没有胜利者，只有失败者。

复发性损失

当有人去世时，每个人都会谈论第一年。没有他们的第一个生日、感恩节和圣诞节。他们没办法一起庆祝的第一个生日。听起来只要能熬过第一年，一切都会好起来。你将会“克服最糟糕的时期”；你将会“继续前进”。当一周年纪念日或忌日到来时，人们会有一种如释重负的感觉，因为熬过了第一年，但同时他们也将意识到还有第二年、第三年……至以后的岁月。

随着时间的推移，损失和悲伤也在发生变化。直接失去的痛苦会消退。有人留下心形的洞仍然存在，但也将成为我们生命景观的一部分。

随着我们的前进，事件将会发生，迫使我们重新审视和处理我们的损失。最近我搬到了美国。我搬过很多次家，我没有预料到这次搬家会和其他任何一次搬家有什么不同。事实上，它的确是不同的。以往的搬家都是我作为家庭的一员或和我丈夫一起做决定的。但突然之间，所有的决定都必须由我来做，我发现自己需要花时间坐下来重新思考，并记住我只有6岁半，并不知道所有的答案。有时，在成人世界中成为6岁半会让人筋疲力尽；在这种时候，善待自己。给予自己同情心，就像给予别人同情心一样。

损坏的蓝图

根据上帝最初的蓝图，我们被造是为了永远活着，享受与祂以及彼此之间不断加深的关系。当人类选择听从蛇的话时，罪就破坏了蓝图，死亡就进入了我们的世界。从那时起，人类就一直在努力应对与上帝和我们所爱之人分离的痛苦。

向前进

复活节周日，我丈夫去世的六个月后，我在早晨散步时停下来欣赏一棵美丽的樱花树。正当我看着时，我记得九个月前我们经历了一场严重的风暴，一根很大的树枝（几乎一半的树）被扯断了。我和我丈夫在早上散步时注意到了这一点，他非常明确地表示他们需要砍倒这棵树。它不可能存活下来。但它却在这盛开了。

当我看着那棵树时，我看到了树枝所在的伤疤。是的，这棵树的形状是畸形的；是的，有一道伤疤；但那棵树仍然很美丽。即使是疤痕也很美丽——樱桃木有可爱的微红色纹理。那一刻，上帝似乎拍了拍我的肩膀，说道：“是的，你伤痕累累，但有些伤疤是美丽的。它们让你想起爱和失去。那些伤疤造就了你；为它们和它们所代表的东西感到自豪。但是，不要把注意力集中在疤痕上。请记住我给你丰富的祝福。绽放、繁荣，并从过去的事物中汲取力量。”有时你会觉得一切都很好，但在最意想不到的时刻，一个景象、气味、言语或动作会让你感到无比沉重的失落感。在喜乐和悲伤中，上帝都在那里。失去之后继续前进是一生的工作：学习并不断地学习上帝的良善以及如何在最意想不到的地方认出它。根据我的经验，上帝过去从未失败过。今天祂和我在一起，所以当 I 展望未来时，我也没有什么可害怕的。

阅读更多内容：<https://adventistreview.org/magazine-article/when-grief-is-your-companion/>

心碎之时

作者：凯伦·霍尔福德

电话响了。这个消息令人震惊和充满毁灭性的。你认识的某人失去了亲人。你想让他们知道你关心他们，但该从哪里开始呢？你如何才能将上帝的爱和关怀带给那些失去亲人的人？在与悲伤的朋友并肩前行之前，请在祷告中反思自己对死亡、悲伤和安慰的信念。你经历过丧亲之痛吗？你经历过哪些情绪？你是如何处理这些感受的？人们做了什么、说了些什么让你感到安慰，又或则做了什么让你感觉更糟？你与上帝的关系如何给你带来安慰？哪些圣经经文缓解了你的痛苦？

也许你在你的心脏周围筑了一层保护壳，以防止它受到伤害。是否因为在你需要同情心时没有得到同情因而难以对他人产生同情心？在你的治愈之旅中，你现在处于什么阶段？当我们在另一个人的生活中遇到悲伤时，这些都是需要思考的重要且具有挑战性的问题。当我们自己没有得到安慰时，我们就很难好好地去安慰别人。

生命之源

我们慈爱的天父知道我们需要安慰，以帮助我们处理生活在这个破碎世界中的极端情感痛苦。上帝本身就是这种安慰的源泉。“愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神、就是发慈悲的父、赐各样安慰的神。我们在一切患难中、他就安慰我们、叫我们能用神所赐的安慰、去安慰那遭各样患难的人”（哥林多后书 1:3,4）。在我们安慰悲伤的朋友之前，我们自己的心需要得到那来自充满慈爱和怜悯的天父的安慰，这样我们才能向他人提供祂医治的安慰。

凯伦·霍尔福德，理学硕士、文学硕士，是英国赫特福德郡圣奥尔本斯基督复临安息日会跨欧洲部家庭、儿童和妇女部干事。

想象一下，你坐在慈爱天父的膝上，向祂诉说你最深的悲伤。祂对你痛苦的损失充满了同情。祂的慈爱之心足以承受你所有复杂的情绪——愤怒、沮丧、悲伤、恐惧、困惑——以及困难的问题。

当你表达自己混乱的情绪时，祂会紧紧地抱着你，在你耳边轻声安慰你，直到你的抽泣声平息，你能听到祂的心因爱你而跳动。祂是留意每一滴眼泪的神（诗篇 56:8），并且渴望有一天祂会亲自用祂慈爱的双手擦去你所有的眼泪（启示录 21:4）。一旦我们得到上帝的安慰，我们就可以帮助祂安慰别人。耶稣告诉祂的追随者：“哀恸的人有福了，因为他们必得安慰”（太 5:4）。保罗告诉我们“与哀哭的人要同哭”（罗马书 12:15）。

当你寻求安慰他人时，以下是一些有用的建议：

求主让你能成为慈爱的上帝抚慰他们痛苦的渠道。不断地聆听保惠师激励你说什么和做什么。

与那些悲伤的人在一起。成为上帝慈爱和抚慰人的手臂。如果合适的话，给他们一个拥抱。告诉他们这就像来自上帝的拥抱，以表明祂现在有多么的关心你。

先倾听。聆听他们的故事，倾听他们的情感。耐心地倾听，与他们进行眼神交流，提供纸巾，接受他们的困惑、愤怒和深刻的悲伤。人们使用平时不会说的话是很正常的。让他们去吧。不要根据人们在遭受损失的痛苦时所说和所做的来评判他们。这只会增加他们的痛苦。

不要提供解释或建议。不要告诉他们停止悲伤，因为我们有未来的希望。这不能提供任何帮助。一个深感悲伤的人会发现他们很难进入理性和充满希望的大脑。他们最需要的是善意的话语和立即的行动，以减轻他们的痛苦并刺激催产素的释放，以帮助治愈他们的内心。当一个人试图快速“修复”悲伤时，通常会导致更多的伤害、困惑和悲伤。无益的言语可能会对其造成终生难忘的深刻创伤。“污秽的言语、一句不可出口、只要随事说造就人的好话、叫听见的人得益处”（以弗所书 4:29）。

与悲伤的朋友呆在一起能够使他深感安慰。和他们一起哭泣是非常治愈的。这表明你正在分担他们的悲伤和失落。“哀悼”可能听起来像：“我为你的悲伤伤心而感到很伤心。”“你所经历的失去深深触动了我的心。”“我现在无法用言语来表达我有多么关心你。我只想在这里和你一起感受它。”保持简单和诚实。最好保持沉默并与他们一起悲伤，而不是说话并伤害他们。

每个人经历悲伤的旅程都是独特的，这取决于他们家庭的悲伤方式、文化期望、个性、以前失落和被安慰的经历，以及他们每次对失去的个人经历。不要被他们强烈的感情和言语吓到。接受他们的感受，接受他们在悲伤中起起落落的旅程。多年来，当他们的悲伤因意外事件而引发时，陪伴在他们身边。

想象一下当你正处于他们的位置并思考你最需要什么。提供两三件你可以为他们做的事情并让他们选择哪一件可能会是最有帮助的。如果有一个亲近的人了解他们的需求，往往可以提供最实际和最富有同情心的关怀，帮助他们度过难关

度过悲伤的旅程是漫长的。定期查看并倾听他们的心声，为他们祈祷并表达关怀。帮助他们体验爱、喜悦与平安的时刻，即使是在悲伤的时候，也要给他们带来希望

和医治，让他们在黑暗中看到曙光。

反思。什么事情进展顺利？对方是如何得到祝福和安慰的？下次我可以说什么或做什么不同的事情？祷告："神啊，求祢帮助我，在这个破碎世界的悲伤之地，与你一起成为最好的安慰者。阿门"。

阅读更多内容：<https://adventistreview.org/article/when-hearts-are-breaking/>

谁对你的灵性影响最大？

作者：约瑟夫·基德 和 娜塔莉·达里斯姆

每天早上上小学之前，我（娜塔莉）都会从我的房间穿过走廊跑到我父母的房间，在拐角处静静地观察。我会看到母亲祈祷或读圣经的影子，当她在准备送我上学前完成祈祷的时候，我会爬到父母的床上依偎在她身边。观察母亲的信仰影响了我的灵性，并影响了我与基督的关系。

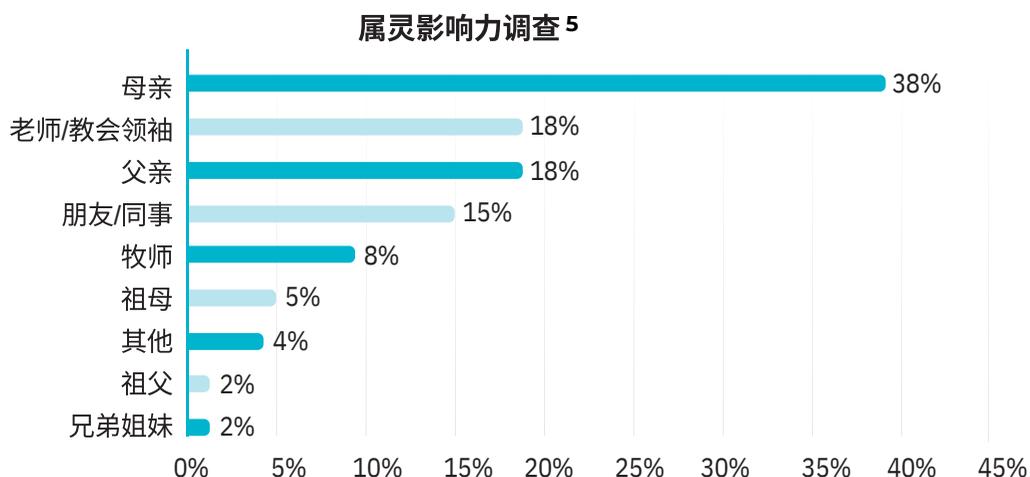
当你想像那位有能力教导别人认识上帝的人时，你会自然而然地想到谁？也许是牧师或老师。实际上，那些最具属灵影响力的人离我们更近。

许多教会信徒和牧师都认为，当地牧师最有机会对一个人的长期灵性产生深刻的影响。这种期望是不现实的，也是不可持续的，许多牧师为了实现这种期望而精疲力尽！¹ 牧师的职责是创造一个健康和充满爱的环境，激励和培训教会成员参与门徒训练和传福音工作。我们开始探索谁对人们的属灵结果影响最大。

在 2021 年 1 月至 2023 年 4 月期间对 386 人进行的抽样调查中，² 39% 的属灵影响力调查参与者表示，他们的母亲对他们的信仰影响最大。³ 其次是教师占 18%，和父亲占 18%。⁴ 朋友和同事占 15%，牧师仅占 8%。（见下表）。这意味着什么？

约瑟夫·基德, DMin 是美国密歇根州 Berrien Springs 安德鲁大学基督复临安息日会神学院实用与应用神学和门徒训练的教授。

娜塔莉·达里斯姆, MDiv, 是美国华盛顿州奥本基督复临安息日会华盛顿会议的牧师。



你对周围人属灵生活的影响比你想象的要大得多。如果受到邀请，82%的非教会人士可能会去教堂！⁶ 作为父母，你是孩子灵命发展的第一推动力，因为你是孩子信仰的榜样。⁷

作为一名老师或朋友，你如何通过信任关系来塑造灵性，将影响某人的余生，甚至可能比他们当地的牧师影响更大！这些结果是由于距离和关系所造成的。你在课堂上、工作中和餐桌上度过大量时间的人会对你的信仰体系产生最大的影响。⁸

对永恒的影响

保罗写信给他年轻的门徒提摩太，评论提摩太从他家里的妇女那所学到的信心：“想到你心里无伪之信。这信是先在你外祖母罗以、和你母亲友尼基心里的。我深信也在你的心里”（提摩太后书 1:5）。正如提摩太在成长过程中看到了他信仰的模样，我们也应该以持久的信仰来养育我们社区中的孩子。

当保罗成为提摩太的属灵父亲时，他也认识到属于他关系中影响力的力量。在提摩太前书 1 章 2 节中，保罗称提摩太为“真儿子”。⁹ 尽管保罗的事奉工作极其繁忙，但这些经文表明保罗仍然花时间了解提摩太的家庭和成长经历，从而对他的生命产生影响。你与他人建立的关系有能力给他们带来永恒的影响。通过研究，我们发现了几种可以借着影响力来带领他人归向基督的方法。¹⁰

邀请的力量

特蕾西在一个不安全的家庭中长大，因此在高中期间，她在一群抽烟、吸毒的学生中找到了归属感，因为他们可以认同彼此艰难的生活经历。

一天晚上，当她和朋友们一起去吸毒时，他们经过了一个基督教青年团体。特蕾西正要走过去，但随后她认出了人群中的一个人。他一直尊重和友善地对待特蕾西。当

他挥手邀请他们过来时，特蕾西感到一股力量驱使她接受邀请。

她静静地听一位年轻人讲述耶稣以及上帝如何爱他们每一个人。但她无法将这种爱与她成长过程中缺乏爱的情况协调起来。圣灵使她的心知罪，她意识到催促她去听音乐会的圣灵就是呼召她上去接受耶稣进入她心里的那一位。当人们为她祈祷时，她内心感到满满的平安。

当特蕾西在耶稣的爱中成长时，她的新教会以不带评判地态度接纳了她。如今，特蕾西因为收到邀请而成为当地教会中一位有影响力的青年领袖。她经常收养需要爱和庇护的青少年，帮助青少年走上更好的生活道路。

邀请别人跟随耶稣的力量是强大的。那些接受巴纳调查的人中约有一半表示，他们是“因为接受朋友的邀请而去教堂”。¹¹ 本周你可以邀请谁呢？生命之路研究机构发现，47% 的人参加圣经学习是因为朋友的邀请。¹²

耶稣经常使用邀请的力量。祂邀请十二个门徒中的每一个跟随祂，其中包括马太，一个税吏和被社会排斥的人（马太福音9:9-13）。耶稣邀请自己去撒该家，撒该也邀请耶稣进入他的心里（路加福音19:1-10）。耶稣邀请我们每个人与祂建立关系，我们也被呼召邀请其他人加入我们一同地跟随祂。

在约翰福音 4:1-26中，当耶稣在井边遇见撒玛利亚妇人时，祂邀请她喝活水，从此不再口渴。祂谈论的是只有祂才能给予的救恩，以及靠着与祂的关系所带来的平安和希望。在接受了祂的邀请后，她赶紧回到自己的城镇，并邀请所有她能找到的人来迎接弥赛亚！她向朋友们所作的见证是如此令人信服，以至于他们放下一切去见耶稣。通过圣灵的工作，你的邀请和见证也能产生同样的结果！

门徒训练的力量

杰夫担任小学教师已有 19 年，他一直致力于在课堂内外对学生进行门徒训练。他每周五都会与学生一起庆祝安息日。他为要洗礼的孩子举办圣经学习班，他会参加受邀的每个生日聚会，欢迎他们来他的家里做客，并在学生离开教室后继续与他们保持联系。他参加他们的婚礼、抱他们的新生儿。

杰夫有意识的门徒训练使许多年轻人与耶稣维持着密切关系。因为杰夫作为他学生的属灵父亲，他很高兴看到许多因圣经研究而受洗的人。多年来，他的许多学生都曾打电话向他请教人际关系、职业选择和属灵问题。他以前的学生至今仍然信任他，因为在他们离开教室后，他仍然对他们表现出关心。

你可能听说过基督徒圈子里经常使用的“门徒训练”这个词。成为“门徒”意味着成为一种教义或一种生活方式的追随者。成为耶稣的门徒意味着遵循祂的教导和实践。门徒训练是终生的，而不是瞬间的，这是每个教会成员都可以做的事情。

门徒训练不仅仅是正式的学习圣经和每周的安息日学课程。门徒训练的工作每天都在日常互动中进行。在申命记 6:1-9 中的希伯来文“Shema”中，上帝给出了父母如何帮助孩子培养对祂的爱并遵守祂诫命的指示：我今日所吩咐你的话、都要记在心上。也

要殷勤教训你的儿女、无论你坐在家裡、行在路上、躺下、起来、都要谈论。”¹³ 对那与我们互动的人进行门徒训练就是通过这些日常生活时刻来完成的：在篮球训练中教授体育精神时，当你与家人一起远足，或者与赞美乐队一起练习。门徒训练他人是一种抓住一切机会传授信仰的生活方式。

在我们的调查中，当人们被问及他们教会的氛围和文化更倾向于社交活动还是门徒训练时，79%的人回答是社交活动，13%的人回答是门徒训练。生命之路的研究人员发现，“教会信徒建立了关系，但往往没有门徒训练”¹⁴。也许部分问题在于教会忘记了社交活动是门徒训练的完美环境。布道会、圣经学习和小组只是我们可以有意识地对他人进行门徒训练的众多方式中的几种。门徒训练并不难；我们只需要睁开眼睛，寻找机会与他人分享我们的信仰和价值观。所有教会都必须有意识地营造自己的文化，这样才能在当地建立健康的团契和门徒训练。

鼓励和跟进的力量

在教堂长大的阿米莉亚，年轻时经历过一段叛逆期。当她离开教堂，并经历人生低谷的时候，夏洛特向阿米莉亚伸出了援手。他们过去曾一起去同一间教堂。夏洛特对照顾阿米莉亚感到印象深刻。她帮助她穿越黑暗的山谷，与她同行，定期带她出去吃饭，拜访她，每周给她打电话，并帮助她在爱情中遇到问题时做出正确的决定。

阿米莉亚说，让她回归上帝和教会的，是她的“属灵养母”夏洛特的鼓励。夏洛特通过与阿米莉亚保持密切联系，建立了一种联系，使阿米莉亚能够应对生活的挑战，并引导她走上正确的道路。¹⁵

在我们的属灵影响力调查中，我们发现只有 32%¹⁶ 的参与者表示有人时刻在乎他们并关心他们的属灵健康状况。然而，96% 的人希望有人关心他们、指导他们、训练他们、鼓励他们并与他们一起祈祷。一位参与者甚至说：“我希望有人能教我如何祈祷、读圣经和敬拜上帝。”人们渴望持续的门徒训练，所以我们不应该害怕在正式或非正式的场合主动对某人进行门徒训练。

新约中出现了 59 次“彼此”一词，这表明在教会文化中建立团契，从而有意识地成为门徒是多么地重要。¹⁷ 这意味着通过爱他人、教导他人，鼓励他人，而不是评判，创造一个接纳他人的环境，等等，来帮助他人的生活。

保罗和巴拿巴指导了一位与他们一起事奉的年轻人，他就是约翰·马可。但在他们的一次传教旅行中，约翰·马可感到疲倦，就离开他们回家了。因此，保罗不再希望约翰马可与他们同行。但巴拿巴看到了他的潜力。在“严重分歧”之后，保罗和西拉离开了，而巴拿巴继续和约翰马可一起做宣教工作。巴拿巴，“鼓励之子”，指导约翰马可成为一位有影响力的耶稣门徒。今天，我们有《马可福音》，因为巴拿巴没有放弃约翰·马可（使徒行传 15:39）。甚至后来，保罗找到了在他的宣教工作中与马可同工的方法，并在提摩太后书 4:11 中说马可对他很有益处。他发现自己对约翰·马可的看法过于严厉。你可能不会在受训者的生活中看到立竿见影的效果。但如果你像巴拿巴一样坚持一段时间，

你可能会看到上帝改变他们，并在他们身上做奇妙的工作。

结论

当我（约瑟夫）第一次开始参加巴格达当地的复临安息日会教堂时，这是一次可怕的经历。它与我之前去过几次的东正教会不同。我不认识任何人，也不熟悉他们的敬拜方式。但我喜欢了解耶稣。巴希尔和塞尔玛是一对 20 多岁的夫妇，他们在教堂发现了我，并开始与我交谈，邀请我去他们家吃午餐，和我一起祈祷，并询问我与耶稣同行的情况。

当我被家人赶出家门时，他们邀请我和他们同住。他们每天晚上和我一起研读圣经，我们每天一起敬拜。他们教我如何守安息日、如何读圣经、如何祈祷、以及如何敬拜。在我需要帮助的时候，是他们给了我鼓励和门徒训练，我才有了今天的信仰。

正如巴希尔和塞尔玛训练新信徒一样，你也可以这样做。邀请其他人来认识耶稣，并找到方法来训练他们与上帝同行。上帝可以使用你来使他人获得永生。

备注

- ¹ Carey Nieuwhof, “How Pastoral Care Stunts the Growth of Most Churches,” accessed April 19, 2023, <https://careynieuwhof.com/how-pastoral-care-stunts-the-growth-of-most-churches/>
- ² This sample comprised of students at the seminary and churchgoers from various churches in the North American Division and Inter-American Division. Respondents were given the opportunity to mark as many options as they wanted, and were urged to submit stories of their personal experience as well.
- ³ Emma Green, “It’s the Moms Who Get Kids to Church,” *The Atlantic*, October 26, 2016, accessed April 19, 2023, <https://www.theatlantic.com/politics/archive/2016/10/its-the-moms-who-get-kids-to-church/505310/>
- ⁴ Michael Gryboski, “Mothers contribute more to kid’s spiritual growth than fathers, Barna study says,” *Christian Post*, July 13, 2019, accessed April 19, 2023, <https://www.christianpost.com/news/mothers-contribute-more-kids-spiritual-growth-than-fathers-barna-study.html>
- ⁵ This composition included the following figures, which does not add up to 100% due to survey participants answering more than one option for people who spiritually influenced them. Out of 386 people, answers were as follows: Mother = 150, Father = 69, Teacher = 71, Friend/Colleague = 56, Pastor = 29, Grandmother = 20, Other = 16, Grandfather = 8, Sibling = 7.
- ⁶ Scott Knowlton, “82% of Unchurched People are Somewhat Likely to Attend Church If Invited,” August 27, 2013, accessed April 19, 2023, <https://scottknowlton.wordpress.com/2013/08/27/82-of-unchurched-people-are-somewhat-likely-to-attend-church-if-invited/>
- ⁷ Barna Group, “How Faith Heritage Relates to Faith Practice,” *Barna*, July 9, 2019, accessed April 19, 2023, https://www.barna.com/research/faith-heritage-faith-practice/?mc_cid=fc133c2aff&mc_eid=e78aa9ba2e
- ⁸ “One-In-Five U.S. Adults Were Raised In Interfaith Homes,” *Pew Research Center*, October 26, 2016, accessed April 19, 2023, <https://www.pewforum.org/2016/10/26/links-between-childhood-religious-upbringing-and-current-religious-identity/>
- ⁹ Paul also does this with both Onesimus and Titus. See Philemon 1:1-2, 10 and Titus 1:4.
- ¹⁰ These conclusions resulted from data compiled through surveys, conversations, and stories received from over 386 participants in our study from 2021-2023.
- ¹¹ “Five Trends Among the Unchurched,” *Research Releases in Culture & Media*, Barna, October 9, 2014, accessed April 19, 2023, <https://www.barna.com/research/five-trends-among-the-unchurched/>
- ¹² Ken Braddy, “The Top Reason People Attend Bible Study Groups,” *Lifeway Research*, June 1, 2021, accessed April 19, 2023, <https://lifewayresearch.com/2021/06/01/the-top-reason-people-attend-bible-study-groups/?ecid=PDM238140&bid=1143025373>
- ¹³ See Deuteronomy 6:4-9, NIV.
- ¹⁴ Aaron Earls, “Churchgoers Build Relationships, But Often Without Discipleship,” *Lifeway Research*, May 8, 2019, accessed April 19, 2023, <https://lifewayresearch.com/2019/05/08/churchgoers-build-relationships-but-often-without-discipleship/>
- ¹⁵ Researcher Kara Powell, from Fuller Youth Institute, suggests that youth need 2-5 adults to mentor them, keep track of them and love them in her presentation: <https://www.youtube.com/watch?v=5aIjFM33C6o>. Accessed April 19, 2023.
- ¹⁶ These figures are based on 386 survey participants who answered this question.
- ¹⁷ Gary Gilley, “Biblical Discipleship- Fellowship”, Volume 20, Issue 2, March/April 2014, accessed April 19, 2023, <https://tottministries.org/biblical-discipleship-fellowship/>

重印 文章

在本部分中，你会发现许多精心挑选的经典文章，可帮助你与家人一起工作。

我的婚姻 结束了

作者：威利和伊莱恩·奥利弗

问题

我五年的婚姻结束了。我们的关系中已经没有爱了。我们在所有事情上都有分歧，每次谈话都充满紧张。我想尽快离婚，然后可能会和我高中时的男朋友结婚，他最近一直在和我说话。他一直是一个非常善体贴的人，我们在一起总是很开心，他还会逗我笑。作为一名基督徒，我想知道继续这段充满希望的感情是否妥当。我知道婚姻对上帝的来说很重要，但我也觉得上帝希望我幸福。您有什么想法吗？

得知你的婚姻没有达到你的期望并且你准备放弃它时，我们为此感到非常难过。即使丈夫和妻子都是信徒，婚姻仍有可能是地球上最具挑战性的关系之一。因此，除非你仔细考察后才进入婚姻，以及得到严格的婚前咨询或婚前指导，并以耶稣为你婚姻的中心，否则你很容易感到沮丧并过早放弃你的婚姻。

正如创世记 2 章 18 节和 24 节所述，婚姻是上帝在创世时设立的第一个制度：“耶和华神说、那人独居不好、我要为他造一个配偶帮助他……因此、人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体。”

后来，在新约中，法利赛人问耶稣，男人以任何理由与妻子离婚是否合法。耶稣在马太福音 19 章 4-6 节中回应道：“耶稣回答说、那起初造人的、是造男造女、并且说、『因此、人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体。』这经你们没有念过么。既然如此、夫妻不再是两个人、乃是一体的了。所以 神配合的、人不可分开。”

正如耶稣对法利赛人所说的那样，婚姻意味着男人和女人之间终身的承诺。这意味着，决定结婚还包括以永久的态度对待婚姻。当然，作为一名信徒，你会希望你的婚

威利·奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩·奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

姻充满上帝的同在和能力，这样你们就能彼此忍耐，且又有仁慈（哥林多前书 13:4），并在婚姻中设定适当的界限，以保护它不被过去的关系所影响。

除了上帝希望婚姻是一生的承诺之外，在婚姻上对丈夫有什么具体的指示吗？以弗所书 5 章 25 节回答了这个问题：“你们作丈夫的、要爱你们的妻子、正如基督爱教会、为教会舍己。”这段经文表明丈夫该对妻子负责任，就像基督对待教会一样。充满爱心、仁慈、宽容、耐心、忠诚。

虽然你没有详细说明你们的婚姻中可能发生了什么，但我们希望你们双方都能评估一下你们如何衡量你们对婚姻关系的共同责任。可以肯定的是，现在是时候让你的婚姻重回正轨，并保护你们的关系不受任何事物削弱的时候了。

耶稣在马太福音 19:9 中明确表明了离婚的可接受标准：“我告诉你们、凡休妻另娶的、若不是为淫乱的缘故、就是犯奸淫了、有人娶那被休的妇人、也是犯奸淫了。”

我们希望你们能按照上帝对每段婚姻的要求去做--通过忠于上帝和你们的婚姻来荣耀上帝，并相信上帝会帮助你们重拾曾经对彼此的爱。我们祈祷这将是和你和你丈夫都愿意付出的努力。

*除非另有说明，否则圣经取自新标点和合本版。

未婚同居

作者：威利和伊莱恩·奥利弗

问题

请澄清圣经中对于未婚同居的说法。从我记事起，结婚就意味着去法院，然后接受教堂的祝福。最近我搬到了美国，认识了一个人，我们现在住在一起。我的伴侣不是基督徒，但我是。我们想结婚，但由于我们的移民身份而无法结婚，但我们已经彼此承诺了。我父亲说我所做的事是不被上帝接受的。不过，在美国，我遇到了几对未婚同居并被教会接受的夫妇。当我阅读圣经时，我的印象是那时没有婚姻，至少不像今天这样。我相信婚姻的概念随着时间的推移而改变，视情况而定。我也相信婚姻是可选的，尽管我们希望在未来的某个时候结婚。我是否可以将目前的生活安排视为婚姻，并在以后才举办真正的婚礼呢？感谢你澄清此事。

感谢你花时间写信向我们咨询如此重要的个人问题。作为对您问题的直接回答，《圣经》中关于上帝对婚姻、家庭和性行为的初衷没有任何改变，无论教会内外的人们如今是如何生活和行为的。对于基督徒来说，一个好的经验法则就是始终以上帝的话语为依据，而不是效仿那些自称是基督跟随者的人的生活方式。

圣经在创世记 2 章 24 节和 25 节中分享了第一对由上帝创造并由上帝带领结婚的夫妇的故事，其中说：“人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体。当时夫妻二人、赤身露体、并不羞耻。”随后，如果我们翻到新约——在《创世记》和《旧约》的其余部分完成很久之后——耶稣引用了这段经文马太福音 19 章 4-6 节对法利赛人说：“耶稣回答说、那起初造人的、是造男造女、并且说、『因此、人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体。』这经你们没有念过么。既然如此、夫妻不再是两个人、乃是

威利·奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩·奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

一体的了。所以 神配合的、人不可分开。”

因此，尽管《创世记》和《马太福音》的写作间隔了数百年，但我们可以清楚地看到上帝对婚姻的期望并没有改变。事实上，使徒保罗在哥林多前书 7:1, 2 中继续说道：“论到你们信上所提的事、我说男不近女倒好。但要免淫乱的事、男子当各有自己的妻子、女子也当各有自己的丈夫。”² 再次，这段圣经经文明确无误地表明，为了成为一对情侣并在上帝眼中合法地生活在一起，他们应该结婚，否则就有可能冒险过着不道德的性生活。

我们相信上帝爱你，并希望拯救你和你的伴侣，无论你的生活中已经发生或正在发生什么。基督教有可能会接受一对同居但未婚的夫妇加入其团契，但这一事实并不表明他们会宽恕这样的行为。相反，通过欢迎这样的夫妇，教会表明了对他们救恩的兴趣，并培养他们理解和接受上帝希望的生活方式。关于这一点，圣经在约翰一书 1:9 中说：“我们若认自己的罪、神是信实的、是公义的、必要赦免我们的罪、洗净我们一切的不义。”

我们会为你祈祷，愿你接受上帝在你生命中的旨意和所施的大能，使你能够在所做的一切事情上荣耀上帝。

¹ 除非另有说明，否则圣经取自新标点和合本版。

² 除非另有说明，否则圣经取自新标点和合本版。

我应该 说“愿意”吗？

作者：威利和伊莱恩·奥利弗

问题

我是一名二十多岁的职业女性。我和一个男人约会了大约一年，我们的关系似乎变得越来越认真。他是我教会的成员，我们的家人已经认识好几年了，而且他在他的专业领域做得相当不错。问题，他是一个正直、敬畏上帝的人，但我不喜欢他的一些习惯。我相信我爱他，但我还没有“爱上”他。当他开始改掉一些我不喜欢的习惯时，爱上他的感觉会随之而来吗？当他向我求婚时，我怎么知道我已经准备好接受他的求婚了？我大学里的很多朋友都结婚了，也都离婚了。我不希望这种事发生在我身上。我是不是错过了什么？这就是为什么我非常小心和谨慎，我想听听您的看法。

恭喜你找到了一位男士，他是你教会的成员，你认识他的家人多年，他有一份收入颇丰的工作，并且他表现出有兴趣与你认真交往。你在这游戏中遥遥领先。虽然每段关系都不尽相同，但你与约会对象的相似之处是为持久婚姻奠定坚实基础的最佳指标之一。

我们经常与正在约会的情侣以及已婚夫妇分享，没有完美的情侣，因为没有完美的人。因此，无论你嫁给谁，你都可以确定这个人会有你不喜欢的习惯——他们如何说话、穿衣、吃饭、梳头，或任何其他问题。虽然你不喜欢的习惯确实会降低一个人带给你的吸引力，但不要将其与爱或恋爱相混淆。

爱一个人是你做出的决定。我们在这里提到的爱情并不是建立在情歌中的感情上——即主要集中在促使浪漫感情的物理吸引力上，这种感情转瞬即逝——而是基于原则和价值观的决定，这些原则和价值观往往有助于每一段成功的婚姻长久地维持下去。

威利·奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩·奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

基于表面的问题的关系，譬如一个人的长相、赚多少钱、开什么样的车，这些永远不会比分享相似的价值观更重要，尤其是你对上帝的信仰以及你对这些理想生活的承诺。因此，要回答以下的问题：他爱上帝并荣耀上帝吗？他是否善良、体贴、灵活且宽容？他是否诚实、耐心、勤奋，与父母和兄弟姐妹的关系是否良好？他是否无私？他是否重视他人，不论其种族、社会阶层或性别？您需要回答这些问题，才能对潜在的生活伴侣感到满意。

可以肯定的是，你希望在你想要结婚的人的性格中看到某些基本要素和非决定性因素。你们的共同点越多，其是在信仰问题上，就越容易建立一种真正令人满意、经久不衰的关系。

关于他有你不喜欢的习惯，我们可以向你保证你也定有他不喜欢的某些习惯。此时重要的是开始参与婚前咨询，以帮助你在安全的地方与熟练的辅导员一起确定自己的优势和成长领域。在这里，你可以探索自己的喜好和厌恶，并从你的成长领域发展优势。

一旦你们的关系达到了这个阶段，爱一个人或爱上一个人（由我们的文化/社会构成的人为概念）的概念就不再重要了。爱一个人是你做出的决定。因此，与对方相爱也是你们可以做出的选择，因为你们可以共同投资于稳固而长久的未来。

请知道我们会为你祷告，让上帝带领你并为你提供你所需要的丈夫。请记住腓立比书 4 章 19 节中的应许：“我的 神必照他荣耀的丰富、在基督耶稣里、使你们一切所需用的都充足。”*

相信上帝并让祂来带领你的脚步。

*除非另有说明，否则圣经取自新标点和合本版。

我的儿子 想要纹身！

作者：威利和伊莱恩·奥利弗

问题

我是一个基督徒单亲妈妈，我有两个儿子。一个19岁，另一个23岁。最近他们一直在谈论纹身，而我对这个想法感到不安。我觉得纹身是可耻的、令人厌恶的。在我看来，纹身是对按照上帝形象所创造的人体的不尊重。我爱我的儿子们，希望他们保持干净利落形象。一个还有几年时间才能完成大学学位。另一个最近开始了他的职业生涯。我觉得这些年来我灌输给儿子们的所有价值观都将化为灰烬了。请帮帮我！

作为两个成年孩子的父母，我们对你们的情绪感同身受。在信息时代，为人父母尤其困难--我们的孩子全天候受到各种媒体的影响，价值观扭曲。

我们听到你说你希望你的儿子们不要纹身，因为你从小就灌输他们不纹身的价值观，而你对这种可能性感到有些焦虑和失望。

基督徒反对纹身时所引用的圣经段落可在利未记 19:28 中找到：“不可为死人用刀划身、也不可身上刺花纹。我是耶和华。”¹ 当然，这段经文特别警告不要采取这些做法来纪念死者。然而，许多人像你一样——相信纹身也会破坏上帝的形象，因为我们是按照祂的形象创造的。

19岁和23岁的儿子们已经准备好让你更多地在一旁指导，而不是在舞台上扮演圣人的角色。

不管你对《利未记》19:28 的看法如何，更重要的是，在你的儿子即将成年的这个阶段，你希望他们成为怎样的父母。育儿专家建议，与圣经（见以弗所书 6:4）

威利·奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩·奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

和怀爱伦的著作²一样，我们的育儿方式也需要与年龄相适应。为了达到最佳效果，专家建议采用权威型教养方式，即高度支持（温暖和爱）和高度控制（适当的限制）。

19岁和23岁的时候，你的儿子们已经准备好让你成为一名旁观者，而不是舞台上的圣人。需要允许他们自己做决定。毕竟，他们很快就会完全依靠自己，在此之前就应该练习做出明智的决定。

我们鼓励你与你的儿子进行善意和相互尊重的交谈，分享你对纹身的看法或偏好。询问他们纹身的动机，以及他们是否认为自己的选择会影响他人的善恶。与他们一起祈祷——求上帝引导他们做出荣耀祂的决定，然后让他们自己做出选择。

我们会为你们祈祷，让你在你儿子人生的这个成长阶段中能够通过尊重他们的选择来表达爱和尊重，即使他们的选择与你的选择不同。每天继续为他们祈祷并向他们表达爱。

愿你的心得到鼓舞并继续持守忠心。

¹ 除非另有说明，否则圣经取自新标点和合本版

² 参见怀爱伦，复临信徒家庭（马里兰州黑格斯敦：Review and Herald® 出版协会，1952年），第200-203页。

资源

基督复临安息日会不断创造新的素材来支持你与家人的工作。

活出 丰硕的爱

作者：威利 奥利弗 和 伊莱 恩奥利弗

Review and Herald® 出版协会

2021 年 7 月

26页

圣经谈到另一种水果，它不是在市场上买的，也不是在果园或农场种植的。在《加拉太书》中，使徒保罗用果子来表明当我们选择被耶稣的灵充满时会发生什么。圣灵的果子——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这些都是当我们心中被耶稣的灵充满时所培养的美德。这是与耶稣建立关系并让祂的灵在我们里面并通过我们流动的结果。

可在 family.adventist.org/familyworship 下载电子版



重建 家庭的祭坛

作者：威利 奥利弗 和 伊莱 恩奥利弗

Review and Herald® 出版协会

2022 年 7 月

42 页



在 2022 年家庭团聚祈祷周期间，我们希望家庭能够在家中建造或重建家庭敬拜的祭坛。家庭敬拜让每个家庭都有机会每天重建上帝的祭坛。

重建家庭祭坛意味着建立一个固定的习惯，留出时间全家敬拜上帝。最重要的是承诺每天做一些有意识地将你的家人指向上帝的事情。将上帝带入你的重要时刻！

可在 family.adventist.org/familyworship 下载电子版

健康心灵 的关键： 幸福的家庭

作者：威利 奥利弗 和 伊莱 恩奥利弗

Review and Herald® 出版协会

2023 年 7 月

36页

2023 年家庭团聚祷告周资源手册：**健康思想的关键：幸福的家庭**，分享了帮助家庭和个人在情感健康方面蓬勃发展的概念。我们祷告，当我们让上帝的平安、喜乐、希望和医治住在我们心里时，这将成为我们所有人的经历。



12 种语言版本已上线：英语、法语、意大利语、拉脱维亚语、波兰语、葡萄牙语、罗马尼亚语、俄语、僧伽罗语、西班牙语、泰米尔语和乌克兰语。

可在 family.adventist.org/familyworship 下载电子版

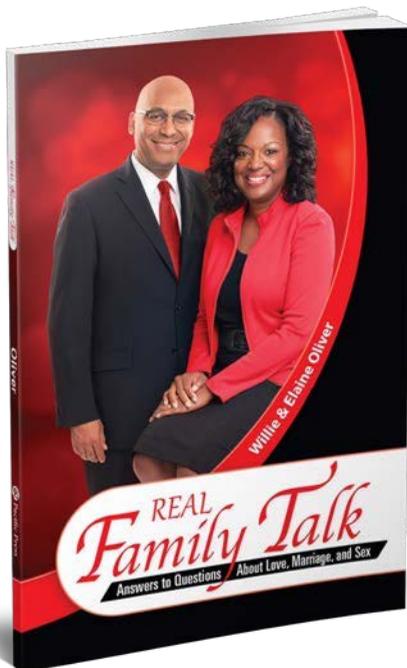
真实的家庭谈话： 关于爱情、 婚姻和性问题的 解答

作者：威利 奥利弗 和 伊莱恩 奥利弗

Pacific Press® Publishing Association

南帕，爱达荷州，2015

127 页



这本书是威利和伊莱恩奥利弗为教会中的杂志 Message Magazine 为回答关于两性关系的精选专栏中真实人物的问题而撰写的汇编。作者根据圣经原则为有关婚姻、性、育儿、单身和其他真实关系的问题提供专家建议。在他们的建议中，作者提醒我们一个现实，即我们在人际关系和家庭中都面临挑战。他们敏锐的回答引导我们寻求上帝的指导，提醒我们上帝的计划是让我们拥有健康的家庭和人际关系，好使我们每个人都能够寻求上帝希望我们体验的和谐。

真实的 家庭谈话

威利 和 伊莱恩 奥利弗

www.hopetv.org



通过关于当今家庭面临的问题的引人入胜、信息丰富和精神上的讨论，**真实的家庭谈话**旨在加强家庭并激发希望。在每个版本中，奥利弗夫妇都从他们的教牧、教育和咨询经验中汲取灵感，引导有关家庭生活的讨论，以实用的解决方案和合理的圣经原则来处理每个主题。

立即访问 www.hopetv.org/realfamilytalk 观看全部 12 季

连接： 亲密婚姻的 灵修读物

作者：威利和伊莱恩奥利弗

The Stanbrough Press Ltd., 2020 年
162 页

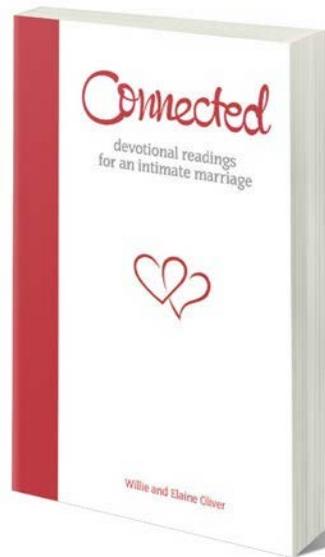
想象一下，如果你能把你的婚姻提升到一个新的水平。如果有可能从一种幸存的关系发展到一种良好的关系呢？如果有办法加强你们对彼此的承诺呢？如果更好的沟通可以创造更大的信任呢？而且，最重要的是，如果恩典可以帮助你看到你的配偶最好的一面呢？

在**连接：亲密婚姻的灵修读物**中，威利和伊莱恩奥利弗分享了超过 35 年的婚姻经验，共同成长，互相学习，以及抚养孩子。他们知道如何让“假设”成为现实。

有 52 次虔诚的反思，一年中的每一周都有一个想法，专门设计用于帮助夫妻停下来（反思分享的想法），祈祷（关于分享的想法以及它们如何与他们的经历相关）然后选择（决定一起经历改变）。

在里面发现更多！

可在 <https://adventistbookcenter.com/connected-devotional-readings-for-an-intimate-marriage.html> 获得。



夫妇的 圣经

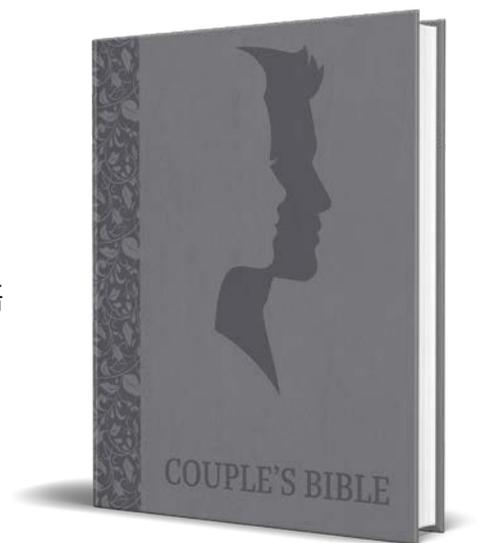
Safeliz, 2019

1,500 页

这对夫妇的圣经旨在帮助建立和培养关系。共有 170 多个主题，分为五个部分，重点关注如何加强婚姻和养育关系，以及如何克服夫妻面临的挑战。特殊功能包括：

- 圣经中的婚姻、圣经中的家庭神学、家庭事工的支柱、给夫妻的圣经章节等
- 关于家庭和家庭的特别圣经课程
- 家庭布道的 101 个想法
- 婚姻词汇词典和地图
- 以及更多...

圣经有多种语言版本，包括英语、西班牙语和法语，可在世界各地的复临信徒图书中心订购，或访问：www.safelizbibles.com



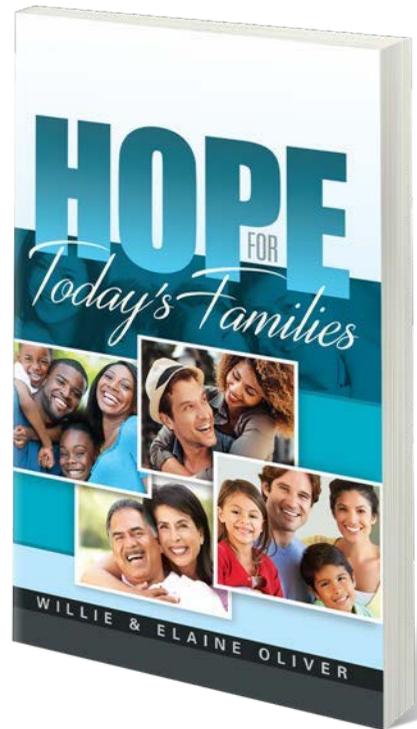
现今家庭的希望

作者：威利 奥利弗 和 伊莱恩 奥利弗

Review and Herald Publishing Association, 2018 年
94 页

2019 年度世界宣教书籍仍然可以帮助巩固婚姻和家庭。它提供了**现今家庭的希望**，并使用那久经考验的原则去促进有意义和幸福的生活。

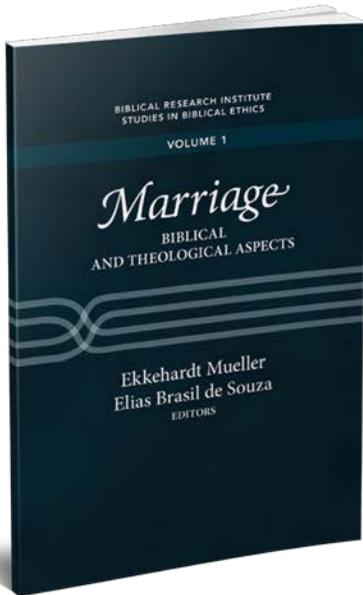
可在全球复临信徒图书中心或通过你当地的出版社以多种语言提供。



婚姻： 以圣经和神学 的角度， 卷一

由尔喀德特穆尔勒和艾莉艾斯编辑

圣经研究所. Review and Herald 出版, 2015 年
304 页



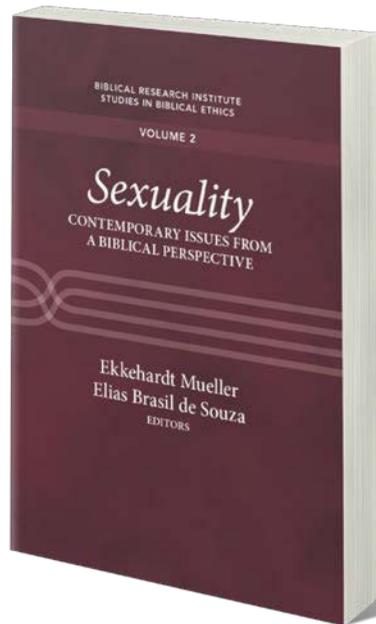
这本书对牧师、教会领袖和成员关心的几个领域进行了深思熟虑和详细的研究。在展示了婚姻的美丽以及圣经与对婚姻和性行为的正确理解的相关性之后，这本书讨论了诸如单身、婚姻中的性别和角色、性行为、宗教混合婚姻以及离婚和再婚等关键话题。

性： 从圣经的角度 来看待当代问题， 卷二

由尔喀德特穆尔勒和艾莉艾斯编辑

圣经研究所, 2022 年
643 页

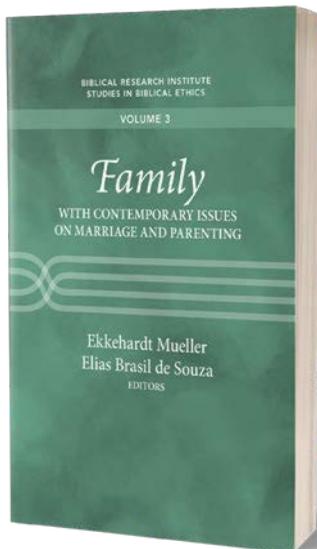
《性：从圣经的角度来看待当代问题》是《婚姻：圣经和神学方面》的续集。本书以性为重点，探讨了与世界各地的个别基督徒和教会社区具有当代相关性的几个主题。它处理与婚姻直接或间接相关的问题，例如同居和一夫多妻制。它也提到了一些并非与婚姻有间接联系的课题，例如性成瘾、网络性爱、机器人性爱、强奸、女性生殖器切割、儿童性虐待以及同性恋的神学话题和实践。



家庭： 关于婚姻和育儿的 当代问题， 卷三

由尔喀德特穆尔勒和艾莉艾斯编辑

圣经研究所。Review and Herald® 出版协会，2023 年
689 页



《家庭：关于婚姻和育儿的当代问题》是圣经研究所出版，有关于婚姻和性的三卷本系列的总结。本书是从创世时所确立的圣经婚姻神学角度去探讨有关与家庭相关的主题和问题。本书的主要目标是使作者所讨论有关具有挑战性的主题在圣经中变得更加地清晰，从而帮助读者基于上帝话语的权威面对有关家庭和性的挑战。

附录(一) 家庭事工的实施

— 请在你家庭事工的工作中使用这些文件。这些内容是我们与世界各地教会的家庭合作的结果。

注意：这些表格中列出的一些建议可能需要根据你的地区的具体需求和法律进行调整和修改。

可下载材料

要下载附录 A 调查和表格，请访问我们的网站：

family.adventist.org/2024RB

家庭事工 政策和宗旨 声明

致全体会众和工作人员：

教会致力于提供一个安全的环境，帮助孩子们学习爱和跟随耶稣基督。我们的目的是防止任何形式上的儿童虐待包括物理上、情绪上或性虐待，并保护儿童和与他们接触的人。

有儿童节目的教会并没有办法完全与虐待者隔绝：因此，该会众认为，采取果断措施确保教会及其节目的安全，为儿童和青少年提供快乐的体验至关重要。以下政策已制定并反映了我们承诺在所有儿童参加任何教会赞助的活动时为他们提供保护性照顾。

- 与儿童和青少年一起工作的志愿者必须成为该会众的活跃成员至少六个月，并且必须得到适当的教会人员的批准，然后才能开始直接与儿童一起接触，除非事先有书面许可。
- 所有定期与儿童接触的北美分会（NAD）员工和北美分会（NAD）志愿者必须填写一份申请表（参见 NAD 的儿童事工网站：<https://www.childmin.org/childrens-safety>）。参考资料必须从潜在的志愿者那里获得。适当的人员或工作人员必须检查这些资料。鼓励其他分会皆遵循此程序。
- 所有与孩子接触的员工都应遵守“两人”规则，这意味着员工必须尽可能避免与孩子一对一的情况。
- 曾拥有童年物理虐待或性虐待的成年幸存者需要教会大家庭的爱和接纳。有此类病史的个人在这些领域工作之前必须获得批准，与其中一名工作人员在保密面谈中讨论他们愿意服事儿童和青少年的愿望。

- 实施过身体或性虐待的个人，无论是否被定罪，都不得在教会赞助的儿童或青少年活动或项目中工作。
- 教会将提供预防和识别虐待儿童的培训机会。所有员工都将参加此类培训。
- 员工应立即向牧师或行政部门报告任何看似辱骂或不当的行为或其他事件。收到通知后，将根据这些政策的操作程序采取适当的行动并进行报告。
- 将向每位志愿者提供与你和孩子一起工作的志愿者指南。
- 在没有成人监督的情况下，儿童不得在教堂周围游荡。父母有责任在安息日学之前和之后监督他们的孩子。
- 除非有父母或年长的兄弟姐妹陪同，否则不得让孩子独自上厕所。
- 应指定一名负责任的成年人在教堂内外流通，包括停车区以提供安全保障。当只有一名成年人参加一些针对未成年人的活动时，例如安息日学部，这一点至关重要。
- 任何纪律都应在另一名成年人的视觉接触范围内进行。严禁一切形式的体罚。
- 所有儿童或青少年聚会必须得到牧师和或教会董事会的批准，尤其是通宵活动。未成年人每次旅行都必须父母签署许可信，包括紧急医疗释放。
- 如果有已知的性犯罪者参加教堂，则应指派一名执事或其他负责任的成年人在该场所或教堂外的活动中监视该人。应告知该名违法者有关此程序。如果性犯罪者转移到其他本会教堂或参加其他教堂，应通知该教堂的领袖。

家庭事工的领袖

家庭事工的领袖设计一个家庭事工，以满足会众和社区的特定需求。本部分为家庭事工领袖提供计划支持。计划对于服事会众中的个人和家庭至关重要。家庭事工也是接触社区家庭的绝佳方式。家庭事工领袖是当地教会董事会的成员，并将家庭事工活动整合到整个教会计划中。下面列出了职责和活动。

1. 建立并主持一个小型的家庭事工委员会，以反映会众的独特性。它可能包括单亲父母、年轻的已婚人士、中年家庭、退休的、丧偶的或离婚的人。在这个委员会任职的人应该被仔细挑选为反映上帝恩典的有远见的人。
2. 成为家庭倡导者。家庭事工不仅以计划为导向，而且必须以敏感的态度看待整个教会计划对家庭的影响。在某些情况下，家庭事工的领袖可能需要提倡家庭时间。换句话说，一个会众中可能有太多的节目在进行，以至于人们几乎没有时间像家人一样过自己的生活。
3. 调查会众的家庭需要和兴趣。需求评估调查和家庭概况表格可以用来帮助确定会众的需求。
4. 规划年度计划和活动，包括视频演示、静修会或举办研讨会和研讨会的特别演讲者。计划还应包括简单的活动，这些活动可能会通过教会公告或刊登书报来告知所有的家庭。
5. 与牧师和教会董事会合作，确保计划包含在当地教会的预算中。
6. 利用区会家庭事工部门提供的资源。这些可以节省时间、精力，并有助于降低当地会众的成本。在计划特别演讲时，区会家庭事工领袖能够协助寻找有趣和合格的演讲者。
7. 与会众沟通。家庭事工不应被简单地视为一年一度的活动。全年使用海报、教会通讯和公告，保持良好家庭技能的重要性。
8. 与区会家庭事工干事分享你的计划。

什么是 一个家庭？

家庭事工领袖的任务之一是确定他们在会众中服务的家庭。例如，只对有孩子的已婚夫妇的事工只会使教会中的一小部分人受益。各种家庭在走向健康的关系时都可能需要指导。当人们共享空间和资源或来自价值观不同的家庭时，应对共享家庭和管理冲突的日常任务的工作绝非易事。以下是当今家庭的一些配置方式。

- 核心家庭——有妈妈、爸爸和这对妈妈和爸爸所生的孩子。
- 继亲——有时称为混合家庭。当父母离婚或丧偶再婚时，就会形成继亲。当未婚父母与不是他/她孩子的父亲/母亲的人结婚时，有些人会成为继父或是继母。
- 单身家庭——有时只有我和猫独自生活。他们可能离婚、丧偶或从未结婚，但家庭是一个独立的实体。一些单身人士可能与其他单身人士住在一个家庭中。
- 单亲家庭——这可能发生在父母离婚或丧偶且未再婚，或者是父母从未结婚。
- 空巢家庭——当孩子成人离家时的父母。
- 重联家庭——当成年子女回来与父母同住时——通常是临时安排。当年长的父母与儿子、女儿或孙子的家人一起生活时，家庭就会重新联系起来。
- 上帝家庭的一部分。许多人将他们会众的成员视为家人，并且可能觉得与他们的联系比那些有血缘关系或婚姻关系更密切的人。

除了通常的家庭人口统计数据之外，还可以通过提出以下问题来激发人们思考他们的重要关系，包括教会家庭中的关系：

- 如果地震摧毁了你的城镇，你最希望找到谁以确保他们安然无恙？
- 如果你搬到一千英里之外，谁会和你一起搬迁？
- 无论多么地困难，你会与谁时常保持联系？
- 如果你患上长期疾病，你可以指望谁来照顾你？
- 从现在到你或他们死后，谁将成为你的家人？
- 你可以向谁借钱而不会觉得必须马上还清？

委员会 和规划指南

家庭事工领袖，无论是新人还是从未担任过领袖的都想知道从哪里开始！本部分旨在帮助领导者入门。选择一个可以很好地与之合作的小委员会通常是有帮助的——这些人在基督的恩典中具有良好的导向，并且没有众所周知的斧头可磨。一个家庭事工委会员会，比其他任何委员会都更应该寻求家庭的模范。以下是实现这一目标的一些方法。虽然这些想法不是唯一的工作方式，但它们可以帮助团队更顺利地合作。（它们也可能对其他委员会有所帮助）。

- 选择少数对家庭有类似担忧的人。他们应该代表会众中不同的家庭情况。该委员会可能有单亲、已婚夫妇、离婚、退休或丧偶的人，并反映了教会的性别和种族概况。
- 委员会不应该太大——五到七人是理想的。个人可能代表一个以上的家庭类别。
- 尤其是第一次聚会，聚集在非正式的场合——也许是在某人的家里或教堂里一个舒适的房间。从祈求上帝的祝福开始。
- 提供简便的饮料，包括水、热饮、或冷饮，新鲜水果、饼干或坚果等美味但不重口的东西。让它有吸引力，但不要过于麻烦或费力。
- 第一次见面时，花时间互相讲述你的故事。这不是一个治疗课程，所以让人们知道他们只需要分享关于他们愿意分享的故事。一些指导方针会有所帮助：保密工作应受到尊重，并被视为对其他人的礼物。对领袖来说，这些句子可能是好的开始——从“我出生在……，在（卫理公会、基督复临安息日会、天主教或其他）家庭长大”之类的句子。包括其他信息，例如你上学的地点、孩子的姓名或其他相关信息。包括你是如何成为基督徒或基督复临安息日会的，童年

时的愉快或有趣的故事。这似乎是在浪费时间。但你可能会惊讶地听到某个你以为你认识很长时间的人的故事。讲述我们的故事是我们如何相互联系和建立连接的时刻。这将使你们的合作更加顺利。这也将使委员会成员更容易对彼此的需求保持敏感。

- 对于所有随后的会议，花一部分时间——可能是 10 或 20 分钟，与你的委员会成员重新建立联系。一个人可能正在为一件重要的事情而欢欣鼓舞。另一个可能需要特别的支持。以下是你在开始会议时可以提出的一些问题：
 - * 你认为哪些人是你的亲密家人？
 - * 作为一个家庭，你如何维持你们的共同信仰？
 - * 你认为教会可以做些什么来帮助你的家人？
 - * 你最喜欢你家人的什么？

然后进入议程。请记住，你正在为家庭建模。

- 审查兴趣调查的结果。
- 谈论目标。你想完成什么？会满足会众的需求吗？你想帮助谁？你怎样才能实现你的目标？
- 祈求上帝的祝福，明智地计划，这样人们就不会精疲力尽，事工也很快就能开始。

家庭事工领袖的一个重要资源是家庭事工计划书。这本资源书的新版本每年都会出版，包括课程、讲道大纲、研讨会等等，可以作为你年度课程的一部分。

一个 好的演讲 会达到的四个目标

1. **通知**——人们应该在参加你的演讲之前学习一些他们不知道的东西
2. **娱乐**——人们不应该感到无聊!!!
3. **触动情绪**——只关乎头脑的信息永远无法改变人们的态度或行为。
4. **采取行动**——如果参与者离开你的演讲并不想做出改变，那你就浪费了你和他们的时间!

讲义

- 仅在与演示相关时分发。
- 有时最好不要在会议结束前分发讲义：当你讲话时听众不应该沙沙作响。
- 你的听众不应该提前阅读并把你的演讲排除在外。
- 不要只是抄袭别人的演示文稿作为你的讲义。

介绍

- 找出谁能够介绍你。
- 写下你自己的相关简介。
- 至少在两天前联系此人并向他们介绍情况。
- 避免念错任何不寻常的单词——检查所有信息的准确性。
- 不要做出不正确的断言。

演讲的十诫

1. **了解你自己**——肢体语言和语气构成了你93%的可信度。你会对你所说的感兴趣吗？
2. **做好准备**——了解你的演示文稿、你的设备并为意外做好准备。投影仪总是在重要的演示过程中发生意外，所以要留一个备用的，并知道如何更换它。。
3. **检查你的演讲**——使用直接的表达方式，不要试图给人留下深刻印象——你是来交流的。
4. **提前到达**——你的客人可能正在等待。在演示前至少半小时到场，以确保一切都按照你想要的方式进行设置。
5. **告诉他们可以期待什么**——具体告诉参加聚会者他们将在演讲过程中学到什么，以及他们将如何应用新知识。明确的目标使参加者专注于自己作为积极参与者的责任。
6. **少即是多**——如果你的听众只能接受这么多，那就限制你的要点。七个要点大致是你的听众可以接受并完全包含的最大值。
7. **保持目光接触**——使用记事卡而不是完全按照脚本编写的演讲，这样你就可以抬头与听众保持目光接触。避免阅读演示文稿的冲动。你的观众将会非常感谢你伸出你的脖子。
8. **要有戏剧性**——使用粗体字和不寻常的统计数据。你的演示文稿应该充满简单、有力的陈述，以保持听众的兴趣。笑声使之更为有趣！
9. **激励**——以行动号召结束你的演讲。准确地告诉你的听众他们可以做什么来回应你的演讲。
10. **深呼吸，放松！** – 不要挤在讲台上。如果你必须站在后面，那确保你站得高。尽量走一走。使用手势来强调。记住你阐述的方式和你的内容一样重要。

家庭生活的 概况调查

姓名 出生日期

年龄: 18-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+

性别: 男 女

地址:

电话号码 (住家) (工作)

已受洗成为基督复临安息日会信徒 (SDA) 是 否

如果是, 所属教会

如果否, 你的宗教背景/信仰是什么?

婚姻状况:

单身, 未婚

单身, 离婚

单身, 丧偶

已婚——配偶姓名 出生日期

配偶是 SDA —— 所属教会

配偶不是 SDA —— 目前的宗教信仰

与你同住的孩子:

姓名 出生日期

在校年纪 就读学校

已受洗成为SDA? 所属教会

姓名 出生日期

在校年纪 就读学校

已受洗成为SDA? 所属教会

住在其他地方的孩子：

姓名 出生日期
在校年纪 就读学校
已受洗成为SDA? 所属教会

姓名 出生日期
在校年纪 就读学校
已受洗成为SDA? 所属教会

与你同住的其他家庭成员：

姓名 出生日期
已受洗成为SDA? 所属教会
亲属关系

姓名 出生日期
已受洗成为SDA? 所属教会
亲属关系

家庭事工委员会今年可以做的最重要的事情是什么，以帮助您家人的福祉/需求？

.....
.....

我对家庭事工感兴趣，并愿意根据需要通过

- 提供通话帮助
- 参与规划会议
- 提供交通
- 为活动做准备
- 帮助膳食/茶点
- 照护儿童
- 推广
- 其他
- 演讲课程/教授课程/举办研讨会/工作坊或者其他演讲

你的兴趣区域

.....

家庭生活的简介

教会 日期

家庭类别

积极教友

- 有 18 岁以下儿童
- 没有 18 岁以下儿童

不活跃教友

- 有 18 岁以下儿童
- 没有 18 岁以下儿童

已婚 - 配偶是教友

- 18-30岁
- 31-50岁
- 51-60岁
- 61-70岁
- 71岁以上

已婚 - 配偶是非教友

- 18-30岁
- 31-50岁
- 51-60岁
- 61-70岁
- 71岁以上

单身未婚

- 18-30岁
- 31-50岁
- 51-60岁
- 61-70岁
- 71岁以上

单身离婚

- 18-30岁
- 31-50岁
- 51-60岁
- 61-70岁
- 71岁以上

家庭事工 兴趣调查

您的年龄组： 18-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+

性别： 男 女

请从以下主题中选出您最感兴趣的五个。

在您选择的每个选项前面打勾：

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> 为婚姻做准备 | <input type="radio"/> 敬拜和灵修生活 |
| <input type="radio"/> 家庭理财 | <input type="radio"/> 交流 |
| <input type="radio"/> 家庭纪律 | <input type="radio"/> 单身成人生活 |
| <input type="radio"/> 养育青少年 | <input type="radio"/> 提高自我价值 |
| <input type="radio"/> 为分娩做准备 | <input type="radio"/> 化解愤怒和冲突 |
| <input type="radio"/> 从离婚中恢复 | <input type="radio"/> 电视和媒体 |
| <input type="radio"/> 单身育儿 | <input type="radio"/> 为退休做准备 |
| <input type="radio"/> 性 | <input type="radio"/> 药物依赖性问题的 |
| <input type="radio"/> 丰富你的婚姻 | <input type="radio"/> 混合家庭 |
| <input type="radio"/> 走出悲伤 | <input type="radio"/> 死亡和垂死 |
| <input type="radio"/> 了解性情 | <input type="radio"/> 应对守寡 |
| <input type="radio"/> 其他（请列出）： | |

推荐的演讲嘉宾/演讲者：

姓名

地址 电话号码

专业领域

一天中的什么时间和一周中的哪一天最适合你参加关于上述主题之一的一个半小时至两小时的课程？（选择适当的时期）

	星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	<input type="radio"/>						
下午	<input type="radio"/>						
晚上	<input type="radio"/>						

社区家庭生活 教育调查

1. 你认为目前这个社区的家庭面临的头号问题是什么？

.....

2. 如果在这方面提供这些家庭生活研讨会，你会考虑参加吗？（能尽可能地选择你所喜欢的）

- 如何处理冲突
- 婚姻中的沟通方式
- 丰富你的婚姻
- 周末了解孩子
- 自我尊重
- 育儿技巧
- 应对青少年
- 分娩预备班
- 其他（请注明）：
- 从离婚中恢复
- 压力管理
- 克服孤独
- 家庭财务
- 走出悲伤
- 时间管理和生活中的优先次序
- 退休计划

3. 一天中的什么时间和一周中的哪一天最适合你参加关于上述主题之一的一个半小时至两小时的课程？（选择适当的时期）

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	<input type="radio"/>						
下午	<input type="radio"/>						
晚上	<input type="radio"/>						

4. 1.如果我们能获得以下关于你的信息，将有助于加强本次调查：

性别： 男 女

年龄：（请选择适合的年龄组）

- 17 岁或以下 19- 30 31- 40 41- 50 51- 60 61- 70 71+

您家中有 18 岁以下的孩子吗？ 是 否

你是：

- 未婚 已婚
- 分居 离婚
- 丧偶 离婚后再婚

样本评估

1. 这次工作坊给你最大的启发是什么？

.....

2. 你学到了什么新知识？

.....

3. 本次研讨会的概念是否以清晰的方式呈现？

.....

4. 哪个活动/部分对你来说没有如此重要？

.....

5. 如何改进这个工作坊？

.....

6. 从 1 到 5 打分，1 表示一般不满意，5 表示非常满意，你如何评价本次研讨会？选择一个。

1

非常
不满意

2

有些
不满意

3

一般

4

有些
满意

5

非常
满意

7. 评估者资料

你的年龄组： 18-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+

性别： 男 女

婚状况：

未婚 已婚

分居 离婚

丧偶

你结婚、离婚、分居或丧偶多久了？

..... 年 月

感谢你的诚实回馈，他们将帮助我们规划未来的工作坊！

附录(二) 投票声明

— 以下**投票声明**是基督复
临安息日会的官方立
场。

婚姻的肯定

与婚姻有关的问题只有在神圣婚姻的理想背景下才能看到它们的真实面貌。婚姻是神圣地在伊甸园建立的，并被耶稣基督确认为一夫一妻制和异性恋，是一男一女之间相爱的终生结合。在祂创造活动的高潮中，上帝按照自己的形象塑造了人类。祂建立了婚姻，这是一种基于契约的两性在身体、情感和精神上的结合，在圣经中被称为“一体”。

源于人类两性的多样性，婚姻的统一性以一种独特的方式形象地体现了神格多样性中的统一性。纵观圣经，婚姻中的异性结合被提升为神与人类之间纽带的象征。它是上帝舍己的爱和与祂子民立约的人类的见证。一男一女在婚姻中的和谐关系提供了社会团结的缩影，长期以来一直被认为是稳定社会的核心要素。此外，造物主希望婚姻的性行为不仅是为了一个统一的目的，也是为了人类家庭的繁衍和延续。在神圣的旨意中，生育源于夫妻交织在一起，同一过程中他们可能找到快乐、幸福和身体的完整。只有一对在爱中并在深厚的性关系中相互了解的夫妻，才能真正养育孩子。他们的孩子是他们合一活生生的体现。成长中的孩子在结婚的爱和团结的氛围中茁壮成长，他或她在其中被孕育，并受益于与每个亲生父母的关系。

男女婚姻中的一夫一妻制被确认为神圣的家庭和社会生活的基础，也是唯一合乎道德的性相关的亲密性表达。然而，婚姻财产并不是上帝满足人类关系需要或了解家庭经历的唯一计划。单身和单身的友谊也在神圣的设计之内。朋友的陪伴和支持在两个圣经记载中都显得尤为重要。教会的团契，上帝的家，对所有人开放，无论他们的婚姻状况如何。然而，圣经在这种友谊关系和婚姻上都在社会和性方面建立了坚实的界限。

对于这种圣经婚姻观，基督复临安息日会毫无保留地坚持，认为任何降低这种崇高观点的行为在某种程度上都是对天国理想的降低。因为婚姻已经被罪败坏，所以需要恢复上帝所设计的婚姻的纯洁和美丽。通过欣赏基督的救赎工作和圣灵在人心中的工作，可以恢复婚姻最初的目的，并实现婚姻的愉快和健康的经历。

关于 家和家庭 的声明

社会的健康和繁荣直接关系到其组成部分——家庭单位的福祉。今天，可能从未像现在这样，家庭陷入了困境。社会评论家谴责现代家庭生活的瓦解。基督教传统的一男一女婚姻观念正受到攻击。在这个面临家庭危机的时刻，基督复临安息日会鼓励每个家庭成员通过相互的爱、欣赏、尊重和责任来加强他或她的精神层面和家庭关系。

教会以圣经为基础的基本信仰第 23 条指出，婚姻关系“乃是要反映基督与祂的教会之间的爱、圣洁、亲密、与关系的永恒性。……虽然有些人的家庭关系不理想，但那在基督里充分将自己许配对方的婚姻伙伴，仍能藉着圣灵的带领及教会的牧养而达成爱的结合。上帝赐福家庭，要家庭的成员彼此帮助达到完全成熟之境。作父母的人，要教养儿女爱主并顺从主。藉着他们的言行，他们要教导儿女，基督是一个慈爱的管教者，永远温柔、体贴，要他们成为祂的身体，上帝家庭中的成员。”

教会的创始人之一怀爱伦说：“父母的工作是其他一切工作的基础。社会是由家庭所组成的。所以家长如何，社会也就如何。“一生的果效”是从心中发出来的（箴 4:23）。家庭是社会、教会和国家的核心。社会的安宁，教会的兴旺，国家的强盛，都有赖于家庭的影响” – 服务真诠，第 349 页。

这份公开声明是由总会主席尼尔·威尔逊 (Neal C. Wilson) 于 1985 年 6 月 27 日在路易斯安那州新奥尔良举行的全球总会会议上与基督复临安息日会 16 位世界副主席协商后发表的。

关于 儿童性虐待 的声明

当一个比儿童年长或强壮的人利用他或她的权力、权威或信任地位让儿童参与性行为或性相关活动时，就会发生儿童性虐待。乱伦是儿童性虐待的一种特殊形式，被定义为儿童与父母、兄弟姐妹、大家庭成员或继/代理父母之间的任何性活动。

性虐待者可能是男性或女性，可能具有任何年龄、国籍或社会经济背景。他们通常是已婚并有孩子的男人，有体面的工作，并且可能是经常去教堂的人。犯罪者通常强烈否认他们的虐待行为，拒绝将他们的行为视为问题，并为他们的行为合理化或将责任归咎于某事或其他人。虽然许多施虐者确实表现出根深蒂固的不安全感和自卑感，但这些问题绝不应被视为对儿童进行性虐待的借口。大多数权威人士都认为，儿童性虐待的真正问题更多地与对权力和控制的渴望有关，而不是对性的渴望。

当上帝创造人类家庭时，祂是从一男一女基于相互爱和信任的婚姻开始的。这种关系仍然旨在为稳定、幸福的家庭奠定基础，在这个家庭中，每个家庭成员的尊严、价值和完整性都得到保护和维持。每个孩子，无论是男性还是女性，都应该被肯定是上帝的礼物。父母有特权和责任为上帝托付给他们的孩子提供养育、保护和身体照顾。孩子们应该能够尊重和信任他们的父母和其他家庭成员，而不会受到虐待。

圣经以最强烈的措辞谴责对儿童的性虐待。它将任何通过性虐待行为混淆、模糊或诋毁个人、代际或性别界限的企图视为背叛行为和对人格的严重侵犯。它公开谴责滥用权力、权威和责任的行为，因为这些行为触动了受害者对自己、他人和上帝最深刻的感受，并破坏了他们对爱和信任的能力。耶稣用强硬的语言谴责任何通过言行使孩子跌倒的人的行为。

基督复临安息日会不会免于儿童性虐待。我们相信，基督复临安息日会的信条要求我们积极参与其预防工作。我们还致力于在精神上帮助受虐待和虐待的个人及其家

人的康复和康复过程，并要求教会专业人士和教会平信徒领袖对维持他们的个人行为负责，以使其适合处于属灵领导和领袖职位的人。

作为一个教会，我们相信我们的信仰要求我们：

1. 在家庭关系中坚持基督的原则，在这种关系中，孩子的自尊、尊严和纯洁被认为是神圣的权利。
2. 提供一种氛围，让被虐待的儿童在报告性虐待时感到安全，并能感觉到有人会倾听他们的意见。
3. 彻底了解性虐待及其对我们自己的教会社区的影响。
4. 帮助部长和非专业领袖识别儿童性虐待的警告信号，并知道如何在怀疑有虐待或儿童报告受到性虐待时做出适当反应。
5. 与专业顾问和当地性侵犯机构建立转介关系，这些机构可以凭借其专业技能帮助虐待受害者及其家人。
6. 在适当的级别制定指导方针/政策，以协助教会领袖：
 - a. 努力公平对待被指控性虐待儿童的人，
 - b. 让施虐者对其行为负责并实施适当的纪律处分。
7. 通过以下方式支持家庭和家庭成员的教育和充实：
 - h. 消除能被用来为家庭暴力辩护或掩盖的普遍持有的宗教和文化信仰。
 - i. 在每个孩子身上建立一种健康的个人价值感，使她或他能够尊重自己和他
 - 人。
 - j. 在家庭和教会中培养男女之间基督化的关系。
8. 在教会社区内为虐待幸存者和施虐者提供关怀支持和基于信仰的救赎事工，同时使他们能够访问社区中可用的专业网络资源。
9. 鼓励培训更多的家庭专业人员，以促进虐待受害者和施虐者的康复和康复过程

（上述声明是根据以下经文段落中表达的原则得出的：创 1:26-28；2:18-25；利 18:20；撒下13:1-22；太 18:6-9；林前 5:1-5；弗 6:1-4；歌罗西书 3:18-21；提前 5:5-8。）

关于 家庭暴力的 声明

家庭暴力涉及任何形式的攻击——言语、身体、情感、性行为及主动或被动的忽视——这是由一个或多个家庭中的一个人对另一个人实施的，无论他们是否已婚、有亲属关系、同居或分居，或离婚。目前的国际研究表明，家庭暴力是一个全球性问题。它发生在所有年龄和国籍的个人之间，在所有社会经济层面，以及来自所有类型的宗教和非宗教背景的家庭中。城市、郊区和农村社区的总体概率都相似。

家庭暴力以多种方式表现出来。例如，它可能是对配偶的身体攻击。诸如口头威胁、暴怒、贬低性格以及对完美的不切实际要求等情感攻击也是虐待。它可能采取婚姻性关系中的身体胁迫和暴力形式，或通过使用恐吓性语言或非语言行为来威胁暴力。它包括乱伦和父母或其他监护人虐待或忽视未成年儿童等导致伤害或伤害的行为。针对老年人的暴力行为可能表现为身体、心理、性、语言、物质和医疗虐待或忽视。

圣经清楚地表明，基督教信徒的显着标志是他们在教会和家庭中人际关系的质量。爱和接受，寻求肯定和建立他人，而不是虐待或拆毁他人，这是本着基督的精神。在基督的追随者中，专制控制和滥用权力或权威是没有余地的。出于对基督的爱，祂的门徒蒙召要尊重和关心他人的福祉，平等接受男性和女性，并承认每个人都有权获得尊重和尊严。不以这种方式与他人交往会侵犯他们的人格，并贬低上帝的创造和救赎的人类。

使徒保罗将教会称为“信仰之家”，它是一个大家庭，为所有人提供接纳、理解和安慰，尤其是那些受到伤害或处于不利地位的人。圣经将教会描绘成一个家庭，当背叛、拒绝和悲伤的感觉让位于宽恕、信任和完整的感觉时，个人和属灵的成长就会发生。圣经还谈到基督徒个人有责任保护自己的圣殿免遭亵渎，因为它是上帝的居所。

令人遗憾的是，家庭暴力发生在许多基督徒家庭中。它永远不能被宽恕。它严重影响所有相关人们的生活，并经常导致对上帝、自我和他人的长期误解。

我们相信教会有责任——

1. 关怀那些遭受家庭暴力的人，并通过以下方式回应他们的需求：
 - b. 倾听和接受那些遭受虐待的人，爱他们并肯定他们是有价值和意义的人。
 - c. 在信仰社区和社会中强调虐待的不公正并为受害者辩护。
 - d. 为受暴力和虐待影响的家庭提供关怀和支持的事工，力求使受害者和施暴者都能在被辅导的情况下获得基督复临安息日会专业人员的咨询或社区中的其他专业帮助。
 - e. 鼓励为教会成员和周边社区培训和安置获得许可的基督复临安息日会专业服务。
 - f. 当施暴者的悔改使人们可以考虑宽恕和恢复关系时，提供和解的事工。悔改总是包括接受对所犯错误的全部责任，愿意以各种可能的方式进行补偿，以及改变行为以消除虐待。
 - g. 将福音之光聚焦在夫妻、亲子和其他亲密关系的本质上，并赋予个人和家庭力量，使他们的生活中朝着上帝的理想成长。
 - h. 防范家庭或教会社区中的受害者或施暴者受到排斥，同时坚决要求施暴者对其行为负责。

2. 通过以下方式加强家庭生活：
 - c. 提供以恩典为导向的家庭生活教育，包括对基督徒关系不可或缺的相互性、平等和尊重的圣经理解。
 - d. 增加对导致家庭暴力因素的了解。
 - e. 制定预防虐待和暴力的方法，以及在家庭和几代人之间经常观察到反复出现的循环。
 - f. 纠正可能被用来为家庭暴力辩护或掩盖的普遍持有的宗教和文化信仰。例如，神指示父母救赎性地纠正他们的孩子，但这种责任并没有允许使用严厉的惩罚作为纪律措施。

3. 接受我们的道德责任，对我们会众和社区家庭中的虐待行为保持警惕和反应，并宣布这种虐待行为违反了基督复临安息日会的基督教标准。任何关于滥用的迹象或报告都不能被最小化，而是要认真考虑。对教会成员来说，保持冷漠和反应迟钝就是纵容、延续甚至可能扩大家庭暴力。

如果我们要像光明之子一样生活，我们必须照亮发生在家庭暴力中的黑暗。我们必须互相关心，即使不牵涉其中总是会更简单。

（上述声明是根据以下经文段落中表达的原则得出的：出 20:12；太 7:12；20:25-28；可 9:33-45；约 13:34；罗 12:10, 13；林 6:19；加 3:28；弗5:2, 3, 21-27；6:1-4；西 3:12-14；帖前5:11；提前 5:5-8。）

关于未出生生命的 圣经观点及其对堕胎的影响 的声明

人类是按照上帝的形象创造的。作为人类，上帝给予我们的部分礼物是生育能力，即与生命的创造者一起参与创造的能力。这个神圣的礼物应该永远被重视和珍惜。在上帝最初的计划中，每一次怀孕都应该是一男一女在婚姻中相互承诺爱的结果。每一次怀孕都应该是渴望的结果，每个婴儿都应该在出生前就受到爱护、重视和养育。不幸的是，自从罪恶出现以来，撒旦就故意破坏上帝的形象，玷污上帝的所有恩赐——包括生育的恩赐。因此，个人有时会面临关于怀孕的困难绝境和决定。

基督复临安息日会致力于圣经的教义和原则，这些教义和原则表达了上帝对生活的价值观，并在信仰、教义、道德行为等方面为未来的父母、医务人员、教会和所有信徒提供指导，和生活方式。教会立场虽然不能代表个别信徒的良知，但有责任传达上帝话语的原则和教义。

这陈述肯定了生命的神圣性，并提出了与堕胎有关的圣经原则。正如本声明中所使用的，堕胎被定义为旨在终止妊娠的任何行为，不包括非人为终止妊娠，也称为流产。

与堕胎有关的圣经原则和教导

由于必须根据圣经来衡量堕胎的做法，以下圣经原则和教义为信仰社区和受此

类困难选择影响的个人提供指导：

1. 上帝维护人类生命的价值和神圣。人的生命对上帝来说是最宝贵的。上帝按照祂的形象创造了人类（创世记 1:27；2:7），祂对每个人类都有着同等的爱。上帝爱他们并与他们交流，他们反过来也可以爱祂并与祂交流。

生命是上帝的恩赐，上帝是生命的赐予者。在耶稣里有生命（约翰福音 1:4）。生命源于祂（约翰福音 5:26）。祂是复活者，也是赋予生命者（约翰福音 11:25；14:6）。祂提供丰盛的生命（约翰福音 10:10）。有子的人就有生命（约翰一书 5:12）。祂也是生命的维持者（使徒行传 17:25-28；歌罗西书 1:17；希伯来书 1:1-3），圣灵被描述为生命的灵（罗马书 8:2）。上帝非常关心祂的创造物，尤其是人类。

此外，人类生命的重要性在堕落之后（创世记 3）“赐下祂的独生子，叫一切信祂的不至灭亡，反得永生”（约翰福音 3:16）这一事实清楚地表明了人类生命的重要性。虽然上帝本可以抛弃并终结有罪的人类，但祂选择了生命。因此，基督的追随者将从死里复活，并将与上帝面对面地交往（约翰福音 11:25-26；帖撒罗尼迦前书 4:15-16；启示录 21:3）。因此，人的生命具有不可估量的价值。这适用于人类生命的所有阶段：胎儿、不同年龄的儿童、青少年、成人和老年人——与身体、心理和情感能力无关。对于所有人类来说也是如此，无论其性别、种族、社会地位、宗教以及任何其他可以区分他们的东西。这种对生命神圣性的理解赋予每一个生命不可侵犯和平等的价值，并要求以最大的尊重和关怀对待它。

2. 神视胎儿为人的生命。产前的生命在神眼中是宝贵的，圣经描述了神在人受孕之前对他们的认识。“我未成形的体质、你的眼早已看见了。你所定的日子、我尚未度一日、〔或作我被造的肢体尚未有其一〕你都写在你的册上了”（诗篇 139:16）。在某些情况下，上帝直接指导了产前生活。参孙要“从母腹为上帝作拿细耳人”（士师记 13:5）。神的仆人“从母腹中被召来”（以赛亚书 49:1、5）。耶利米在他出生之前就已经被选为先知（耶利米书 1:5），就像保罗一样（加拉太书 1:15），施洗约翰“从母腹就被圣灵充满”（路加福音 1:15）。关于耶稣，天使加百列向马利亚解释说：“因此所要生的圣者、必称为神的儿子”（路加福音 1:35）。在道成肉身中，耶稣自己经历了人类的产前时期，并在他受孕后不久被承认为弥赛亚和上帝的儿子（路加福音 1:40-45）。圣经已经将喜乐（路加福音 1:44）甚至竞争（创世记 25:21-23）归因于未出生的孩子。那些尚未出生的人在上帝面前有稳固的地位（约伯记 10:8-12；31:13-15）。圣经法律非常重视保护人类生命，并认为暴力行为对婴儿或母亲造成的伤害或丧失是一个严重的问题（出埃及记 21:22-23）。

3. 上帝对人类生命的旨意在十诫中表达出来，并由耶稣在福山宝训中解释。十诫被赐给与上帝立约的子民和世界，以指导他们的生活并保护他们。祂的诫命是不变的真理，应该被珍惜、尊重和遵守。诗人赞美上帝的律法（例如，诗篇 119），而保罗称之为圣洁、公义和良善（罗马书 7:12）。第六条诫命说：“不可杀人”（出埃及记 20:13）

，要求保护人的生命。第六条诫命所载的保全生命的原则将堕胎置于其范围之内。耶稣在马太福音 5:21-22 中强化了不可杀人的诫命。生命受到上帝的保护。它不是以个人的能力或有用性来衡量的，而是以上帝的创造和牺牲的爱赋予它的价值来衡量的。人格、人的价值和救恩不是赚来的，也不是应得的，而是上帝恩赐的。

4. 上帝是生命的主人，人是祂的管家。圣经教导说，上帝拥有一切（诗篇 50:10-12）。上帝对人类有双重要求。他们是祂的，因为祂是他们的创造者，因此祂拥有他们（诗篇 139:13-16）。他们也是祂的，因为祂是他们的救赎主，并以尽可能高的代价买了他们——祂自己的生命（哥林多前书 6:19-20）。这意味着所有人都是上帝托付给他们的一切的管家，包括他们自己的生命、他们的孩子和未出生的生命。

管理生活还包括承担责任，这在某些方面限制了他们的选择（哥林多前书 9:19-22）。由于上帝是生命的给予者和拥有者，人类对自己没有最终的控制权，应该尽可能地寻求保护生命。生命管家的原则要求信徒团体有义务引导、支持、关心和爱那些面临怀孕决定的人。

5. 圣经教导照顾弱者和易受伤害的人。神亲自关心和保护那些处于不利地位和受压迫的人。祂“没有表现出偏袒，也没有收受贿赂。祂为孤儿寡妇伸冤，又爱寄居的，给他衣食”（申命记 10:17-18，参诗 82:3-4；雅各书 1:27）。祂不让孩子为他们父亲的罪负责（以西结书 18:20）。上帝对祂的儿女也有同样的期望。他们被召唤帮助弱势群体并减轻他们的命运（诗篇 41:1；82:3-4；使徒行传 20:35）。耶稣谈到祂的最小的兄弟（马太福音 25:40），祂的追随者对他们负责，以及不应该被轻视或迷失的小孩子（马太福音 18:10-14）。最年轻的，即未出生的，应该算在内。

6. 上帝的恩典在一个被罪恶和死亡玷污的世界里保存生命。保护、保存和维持生命是上帝的本性。除了上帝对祂的创造物的护理（诗篇 103:19；歌罗西书 1:17；希伯来书 1:3），圣经还承认罪对受造物，包括对人体的广泛、毁灭性和有辱人格的影响。在罗马书 8:20-24 中，保罗将堕落的影响描述为使受造物成为徒劳。因此，在罕见和极端的情况下，人类受孕可能会导致怀孕和/或急性、危及生命的出生异常，使个人和夫妇陷入特殊的困境。此类案件的决定可能由相关个人及其家人的良知所决定。这些决定应该是充分知情的，并由圣灵和上面概述的圣经生活观引导。上帝的恩典促进和保护生命。在这些充满挑战的情况下，个人可能会真诚地来到祂面前，并在主里找到方向、安慰和平安。

应用

基督复临安息日会认为堕胎不符合上帝对人类生命的计划。它影响胎儿、母亲、父亲、直系亲属和大家庭成员、教会家庭和社会，对所有人造成长期后果。信徒的目标是相信上帝并遵循祂对他们的旨意，因为他们知道祂会考虑他们的最大利益。

虽然不宽容堕胎，但教会及其成员被呼召效仿耶稣的榜样，“充充满满的有恩典有真理”（约翰福音 1:14），以（1）创造一种真爱的气氛并提供充满恩典的环境，对那些面临堕胎困难决定的人提供圣经化教牧关怀和爱心支持；（2）寻求运作良好且尽职尽责的家庭的帮助，并教育他们为陷入困境的个人、夫妻和家庭提供关怀；（3）鼓励教会成员向有需要的人开放家园，包括单亲父母、无父母子女、收养或寄养儿童；（四）以多种方式深切关心和支持决定保留未出生孩子的孕妇；（5）为因各种原因流产或被迫流产并可能在身体、情感和/或精神上受到伤害的人提供情感和精神支持。

堕胎问题带来了巨大的挑战，但它让个人和教会有机会成为他们渴望成为的人，兄弟姐妹的团契，信徒的社区，天主的家庭，彰显祂不可估量和永恒的爱。

关于 性行为的声明

上帝以无限的爱和智慧创造了人类，包括男性和女性，并以此将人类社会建立在充满爱的家和家庭的坚实基础上。

然而，撒但的目的是要败坏这一切美好的事物。而最好的事物在被扭曲下不可避免地成为了最坏的事物。在不受道德和宗教原则约束的激情影响下，两性交往已在令人深感不安的程度上退化为放纵和虐待，从而导致我们被罪恶束缚。在许多电影、电视、视频、广播节目和印刷书刊的影响下，世界正在走向耻辱和堕落的新高度。不仅社会的基本结构遭到严重地破坏，家庭的破裂也滋生了其他严重的罪恶。儿童和青少年的生活因此扭曲的结果属实令人痛心，也引起我们的怜悯，而其影响不仅是灾难性的，也是累积性的。

这些罪恶变得更加公开，对基督教家庭的理想和宗旨构成了严重且日益增长的威胁。违背上帝明示旨意的性行为包括通奸、婚前性行为以及强迫性行为。对配偶的性虐待、对儿童的性虐待、乱伦、同性恋行为（男女同性恋）和兽交都是对上帝最初计划的明显扭曲。正如圣经中明确段落中的意图（见出埃及记 20:14；利未记 18:22,23,29 和 20:13；马太福音 5:27,28；哥林多前书 6:9；提摩太前书 1:10；罗马书 1: 20-32）被否认，并且由于他们的警告被拒绝以满足人类的意见，因此存在许多不确定性和混乱。这正是撒但所希望的。它总是试图让人们忘记上帝作为造物主创造亚当时，祂也创造了夏娃作为亚当的女性伴侣（“祂创造了男人和女人”创世记1:24）。尽管上帝的圣言对男女之间的关系提出了明确的道德标准，但当今世界正在目睹古代文明所特有的歪曲和堕落现象再次崛起。

上帝的话语清楚地描述了这个时代对性的痴迷和对肉体享乐的追求所带来的可耻后果。但基督来是为了摧毁魔鬼的作为，并重建人类之间以及人类与造物主之间的正确关系。因此，虽然在亚当堕落并被罪所俘虏，但那些悔改归向基督的人会得到完全的赦免，并选择更好的道路，即完全恢复的道路。借着十字架、圣灵在“内在的人”中的力量，以及教会的培育事工，所有人都可以摆脱堕落和罪恶行为的束缚。

接受上帝免费的恩典必然会引导信徒个人过上“以致凡事尊荣我们救主 神的道”的生活和行为（提多书 2:10）。它还能引导团体教会对那些做出歪曲救主形象、扭曲、降低基督徒生活和行为标准的成员进行坚定且充满爱心的管教。

教会认识到保罗对提多的话里深刻的真理和强大的动机：“神因为 神救众人的恩典、已经显明出来、教训我们除去不敬虔的心、和世俗的情欲、在今世自守、公义、敬虔度日。等候所盼望的福、并等候至大的 神、和我们救主耶稣基督的荣耀显现。他为我们舍了自己、要赎我们脱离一切罪恶、又洁净我们、特作自己的子民、热心为善。”——提多书 2:11-14。（另见彼得后书 3:11-14。）

关于 种族主义的 声明

当今时代令人憎恶的恶之一就是种族主义，将某些种族群体视为劣等群体并因此理所当然地把他们当作被统治、歧视和排挤对象的信仰或做法。

虽然种族主义罪恶是一种基于无知、恐惧、隔阂和虚假骄傲的古老现象，但它的一些最丑陋的表现却发生在我们这个时代。种族主义和非理性偏见形成恶性循环。种族主义是有罪的人类最严重且根深蒂固的偏见之一。其后果通常更具破坏性，因为种族主义很容易永久制度化和合法化，其极端表现可能导致系统性迫害甚至种族灭绝。

基督复临安息日会对一切形式的种族主义表示谴责，包括种族隔离政治政策及其强制隔离和合法化歧视。

基督复临安息日会希望忠于基督教会所承担的和解事工。作为一个世界性的信仰团体，基督复临安息日会希望在自己的队伍中见证和展示超越种族差异、克服过去种族间隔阂的团结和爱。

圣经清楚地教导说，每个人都是按照上帝的形象创造的，上帝“从一本造出万族的人、〔本有古卷作血脉〕住在全地上”（使徒行传17:26）。种族歧视是对其他按照上帝形象所创造的人类同胞的冒犯。在基督里“并不分犹太人、希利尼人、自主的、为奴的、或男或女”（加拉太书 3:28）。因此，种族主义实际上是一种异端，本质上是一种偶像崇拜，因为它通过否认全人类的兄弟情谊和高举自己种族的优越性来限制上帝身为天父的身份。

基督复临安息日会基督徒的标准在教会基于圣经的基本信仰第 13 条“基督身体的合一”中得到承认。这里指出：“在基督里我们是新造的人。种族、文化、学识、国籍的不同，以及地位、贫富、性别的差异，都不可在我们中间造成分裂。我们在基督里都是平等的。借着一位圣灵，基督使我们与祂并我们彼此之间都合而为一。我们要毫无保留地服事人与接受人的服事。”

任何其他的方法都会破坏基督教福音的核心。

这份公开声明是由全球总会主席尼尔·威尔逊 (Neal C. Wilson) 于 1985 年 6 月 27 日在路易斯安那州新奥尔良举行的全球总会会议上与基督复临安息日会 16 位世界副会长协商后发表的。

关于 人际关系的 声明

基督复临安息日会谴责并寻求抵制基于种族、部落、国籍、肤色或性别的一切形式的歧视。我们相信每个人都是按照上帝的形象创造的，祂使万国同源（使徒行传 17:26）。我们努力继续耶稣基督的和解事工，祂为全世界而死，因此“在他里面并不分犹太人、希利尼人、自主的、为奴的、或男或女”（加拉太书 3:28）。任何形式的种族主义都会侵蚀基督教福音的核心。

在我们的这个时代中最令人感到不安的方面之一就是种族主义和部落主义在许多社会中的表现，有时伴随着暴力，且总是伴随着对男人和女人的诽谤。作为一个遍布 200 多个国家的全球性团体，基督复临安息日会致力于向所有人表现出接纳、仁爱和尊重，并在整个社会中传播这一治愈的信息。

所有人平等是我们教会的宗旨之一。我们的基本信仰第 13 条指出：“在基督里我们是新造的人。种族、文化、学识、国籍的不同，以及地位、贫富、性别的差异，都不可在我们中间造成分裂。我们在基督里都是平等的。借着一位圣灵，基督使我们与祂并我们彼此之间都合而为一。我们要毫无保留地服事人与接受人的服事。”

关于 跨性别主义的 声明

人们渐渐地意识到跨性别男性和女性所经历的需求和挑战，以及跨性别问题在全世界范围内日益受到社会关注，这不仅对那些受到跨性别现象所影响的人提出了重要问题，也对基督复临安息日会提出了重要的问题。虽然那些被认定为跨性别者的困难和挑战与全人类的挑战有一些共同点，也使我们认识到他们处境的独特性以及我们在具体情况下的知识局限性。然而，我们相信圣经为跨性别者和教会提供了超越了人类的习俗和文化的指导和建议的原则。

跨性别现象

在现代社会，性别认同通常表示“作为男孩或女孩、男人或女人的公众（通常是法律认可的）生活角色”，而性别则指“男性和女性的生物学指标”。¹ 性别认同通常与人出生时的生理性别。然而，身体和/或心理情绪层面可能会发生失调。

在身体层面上，生殖器的模糊性可能是由于解剖和生理异常造成的，因此无法清楚地确定孩子是男性还是女性。这种解剖学性别分化的模糊性通常被称为雌雄同体或间性主义。²

在心理情感层面上，跨性别者会出现错乱，他们的性解剖结构明显是男性或女性，但他们认作与生物性别相反的性别。他们可能会描述自己被困在一个错误的身体里。跨性别主义，以前在临床上被诊断为“性别认同障碍”，现在被称为“性别焦虑症”，可以理解为一个通用术语，描述个人对其性别认同的解释和表达的各种方式，与那些根据生物学来确定性别的人不同。³ “性别焦虑症会有多种表现形式，包括强烈渴望被视为

异性或摆脱自己的性别特征，或者坚信自己有异性的典型感受和反应。”⁴

由于当代趋势拒绝圣经中的非二元性别论（男性和女性）并用越来越多的性别类型取而代之，由跨性条件引发的某些选择已被视为正常并在当代文化中被接受。然而，想要改变或以异性的身份生活可能会导致不符合圣经的生活方式选择。例如，性别焦虑症可能会导致异装、⁵变性手术以及渴望与同性的人建立婚姻关系。另一方面，跨性别者可能会默默承受痛苦，过着单身生活或与异性配偶结婚。

圣经原则中有关性和跨性别现象

由于跨性别现象必须通过圣经来评估，以下的圣经原则和教义可以帮助信仰团体以圣经和基督般的方式与受性别焦虑影响的人建立联系：

1. 帝将人类创造为两个人，在性别上分别被认定为男性和女性。圣经将性别与生理性别密不可分地联系在一起（创世记 1:27；2:22-24），并且没有对两者进行区分。上帝的话语肯定了造物中男性和女性之间的互补性以及明确的区别。创世记里的创造记述是所有人类对于性问题的基础。
2. 从圣经的角度来看，人类是心身的统一体。例如，圣经反复称人类为有灵的活人（创世记 2:7；耶利米书 13:17；52:28-30；以西结书 18:4；使徒行传 2:41；林前 15:45）、身体（以弗所书 5:28；罗马书 12:1-2；启示录 18:13）、肉体（彼得前书 1:24）和灵（提后书 4:22；约翰一书 4:1-3）。因此，圣经并不认可二元论，就是所谓身体与性的意识分离。此外，圣经中并没有设想人类的不朽部分，因为只有上帝拥有不朽（提摩太前书 6:14-16），并将在第一次复活时将其赐给那些相信祂的人（哥林多前书 15:51-54）。因此，人类也应该是一个不可分割的性实体，性别认同不能独立于身体之外。根据圣经，我们的性别认同是由上帝设计的，是由我们出生时的生理性别决定的（创世记 1:27；5:1-2；诗篇 139:13-14；马可福音 10:6）。
3. 然而，圣经承认，由于人类的堕落（创世记 3:6-19），整个人类，即我们的心智、身体和精神能力——都受到罪的影响（耶利米书 17:9；罗马书 3:9；7:14-23；8:20-23；加拉太书 5:17）并且需要靠着上帝而更新（罗马书 12:2）。我们的情绪、感觉和感知并不是上帝所设计、理想和正确且完全可靠的指标（箴言 14:12；16:25）。我们需要上帝通过圣经引导我们来决定什么是最符合我们的利益，并按照祂的旨意生活（提摩太后书 3:16）。
4. 有些人声称自己的性别认同与其生理性别不相符，这一事实揭示了严重的二分法。这种破碎或痛苦，无论是否感觉到，都是罪对人类造成破坏性影响的表现，可能有其他多种的原因。尽管性别焦虑本质上并不是有罪的，但它可能会导致有罪的选择。这是另一个迹象，表明在个人层面上，使人类卷入了这场巨大的善恶之争。

5. 只要跨性别者致力于按照圣经对于性和婚姻的教导去安排自己的生活，他们就可以成为基督复临安息日会的成员。圣经明确且一致地将异性婚姻之外的任何性行为视为罪（太 5:28, 31-32；提摩太前书 1:8-11；来 13:4）。其余另类性生活的方式是有罪的行为，它扭曲了人类对上帝给予性的美好恩赐（罗马书 1:21-28；哥林多前书 6:9-10）。
6. 由于圣经认为人类是完整的实体，并且不区分所谓的生物性别和性别认同，因此教会强烈警告跨性别者不要进行变性手术，如果接受过这样的手术，就不要结婚。从圣经对人性的整体观点来看，在变性手术的情况下，不能指望从一种性别完全转变为另一种性别并获得完整的性别认同。
7. 圣经命令基督的跟随者要爱每一个人。他们是按照上帝的形象创造的，必须受到尊严和尊重的对待。这包括跨性别者。对跨性别者的嘲笑、虐待或欺凌行为不符合圣经中的诫命：“要爱人如己”（马可福音 12:31）。
8. 教会作为耶稣基督的团体，教会应该成为那些有困惑、受苦、挣扎和孤独的人的避难所，成为他们能够得到希望、关怀和理解的地方，因为“压伤的芦苇、他不折断。将残的灯火、他不吹灭。等他施行公理、叫公理得胜”（太12:20）。所有人都被邀请参加基督复临安息日会并享受其信徒的团契。教会成员只要接受教会的信息、使命和价值观，就可以充分参与教会生活。
9. 圣经里所宣告的好消息，即异性恋者、同性恋者、跨性别者或其他人犯下的有关性的罪孽时可以得到宽恕，并且通过对耶稣基督的信仰可以改变生命（哥林多前书 6:9-11）。
10. 鼓励那些生理性别与性别认同不一致的人遵循圣经原则来处理他们的痛苦。他们被邀请反思上帝最初有关于纯洁和性的忠诚计划。属于上帝的所有人都被要求用自己的身体和生活方式的选择来荣耀祂（哥林多前书 6:19）。与所有信徒一起，鼓励跨性别者等待上帝，并获得神圣怜悯、平安和恩典的丰盛，以期待基督很快将会再来，届时所有真正的基督追随者都将完全恢复上帝的理想。

备注

- ¹ Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th ed. (DSM-5TM), edited by the American Psychiatric Association (Washington, DC: American Psychiatric Publishing, 2013), 451.
- ² Those born with ambiguous genitalia may or may not benefit from corrective surgical treatment.
- ³ See DSM-5TM, 451-459.
- ⁴ This sentence is part of a succinct summary of gender dysphoria provided to introduce DSM-5TM that was published in 2013 (accessed April 11, 2017).
- ⁵ Cross-dressing, also referred to as transvestite behavior, is prohibited in Deuteronomy 22:5.

关于 同性恋的 声明

基督复临安息日会认识到每个人在上帝眼中都是有价值的，我们力求本着耶稣的精神为所有人服务。我们还相信，靠着上帝的恩典和信仰团体的鼓励，个人可以按照上帝话语的原则和谐地生活。

基督复临安息日会相信，亲密的性关系只属于男人和女人的婚姻关系。这是上帝在创造世界时所制定的设计。圣经宣告：“因此、人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体”（创世记 2:24）。整本圣经都肯定了这种异性恋的相处模式。圣经没有为同性恋活动或关系提供任何妥协。异性婚姻范围之外的性行为是被禁止的（利18:5-23, 26；利20:7-21；罗1:24-27；哥林多前书6:9-11）。耶稣基督重申了神圣的创造意图：“你没有读过吗？耶稣回答说、那起初造人的、是造男造女、并且说、『因此、人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体』。这经你们没有念过么。”（太 19:5）。由于这些原因，基督复临安息日会反对同性恋行为和关系。

耶稣肯定了全人类的尊严，并对遭受罪孽后果的个人和家庭表示同情。祂向陷入困境的人们提供关怀服务和安慰话语，同时将祂对罪人的爱与祂对罪恶行为的明确教导区分开来。作为主上帝的门徒，基督复临安息日会努力遵循主的教导和榜样，过着基督般的怜悯和信实的生活。

基督复临安息日教会 关于同性恋和 其他替代性行为的 文化观念转变的 应对指南

性与婚姻的神圣价值观

与人类性行为 and 婚姻有关的问题可以在人类神圣理想的背景下看到它们的真实面貌。上帝的创造活动最终使人类按照祂自己的形象成为男性和女性，并建立了婚姻。婚姻是神赐给人类奇妙的礼物，是两性在身体、情感和精神上基于圣约的结合，在圣经中被称为“一体”。耶稣基督肯定婚姻是一夫一妻制和异性恋的，是一男一女之间相爱的终生结合。此外，在整个圣经中，这种异性婚姻的结合被提升为神与人类之间纽带的象征。

婚姻中男女的和谐关系提供了社会团结的缩影，长期以来一直是稳定社会的核心要素。造物主希望婚姻的性行为不仅服务于一个统一的目的，而且还提供快乐、幸福和身体的完整性。同时，对于夫妻，他们的爱使他们能够在深厚的性关系中相互了解，孩子才可以被托付。他们的孩子是他们合一的活生生的体现，在婚姻的爱和团结的气氛中茁壮成长，并受益于与每个亲生父母的关系。

虽然男女婚姻中的一夫一妻制被确认为神圣命定的家庭和社会生活的基础，也是亲密性表达的唯一合乎道德的场所¹，但单身和单身的友谊也在神圣的设计之内。然而，圣经对友谊关系中可接受的行为和婚姻中的性行为进行了区分。

不幸的是，人类的性欲和婚姻已经被罪败坏了。因此，圣经不仅关注人类性行为的积极方面，还关注性行为的错误表达及其对人和人和社会带来的负面影响。它警告人类注意破坏性关系的性行为，例如淫乱、奸淫、同性恋亲密关系、乱伦和一夫多妻制

(例如，例如马太福音 19:1-12；哥林多前书 5:1-13；6:9-20；7:10-16、39；希伯来书 13:4；启示录 22:14、15) 并呼召他们行善、健康和有益的事。

基督复临安息日会毫无保留地坚持异性婚姻中的神圣理想，就是那纯洁、光荣和充满爱的性关系，相信任何降低这种崇高观点的行为都是对人类有害的。它还认为，需要强调上帝所设计的婚姻纯洁和美丽的理想。通过基督的救赎工作，将可以恢复婚姻的最初目的，婚姻的愉快和健康的经历可以由一个男人和一个女人在一生的婚姻盟约中加入他们的生命来实现。

教会与社会

基督复临安息日会相信，它已被上帝呼召，向全世界宣扬永恒的福音，并邀请世界各地的人为耶稣的第二次降临做好准备。教会在全球范围内追求上帝的使命，目前在 200 多个国家进行教学、讲道、关怀和服务。基督复临安息日会没有信条声明：它相信其教义仅依赖于圣经的权威。然而，它在基本信念声明中总结了目前 28 个这些教义。教会理解上帝管理人类社会的计划的核心是它关于“婚姻和家庭”的教导。²

因为基督复临安息日会在世界各地生活、工作和服事，所以个别的基督复临安息日会和教会追求上帝使命的机构与各级人类政府相关并相互作用。圣经指示基督徒要服从政府颁布的法律，只要在道德上许可，基督复临安息日会成员和教会组织将寻求服从管理当局，但他们将寻求有关如何回应政府与圣经真理和教会基本信仰冲突的建议。

教会与有关同性恋和其他性行为的民事立法的关系

上帝的话语充满了关于信徒与政府的权威和管辖权关系的指导和说明。基督复临安息日会重视上帝的话语，作为真理、教义和生活方式的终极权威，它总是力求在其教导和实践中反映圣经关于与政府适当互动的完整信息。为此，当政府的主张与圣经的教义出现冲突时，教会会定期向个人、领袖和教会机构提供建议。这份文件的重点是一些公民政府的法令与基督复临安息日会关于可接受的性行为的信仰之间日益扩大的分歧。

以下原则虽然不全面，但却是教会始终如一地将圣经真理应用于其运作所在的社会和文化以及它所回应的政府的基础。这些原则在为教会事工或组织制定适当回应可能试图将其对法律和道德上可接受的性行为的看法强加给教会的任何级别的公民政府方面尤为重要。

1. 所有人类政府都是通过上帝的供应和许可而存在的。使徒保罗清楚地指示基督徒个人和教会要心甘情愿地服从上帝所设立的人类政府，以维护上帝赋予的自由、促进正义、维护社会秩序和照顾弱势群体（见罗马书 13: 1-3）。只要他们的行为与上帝圣言中阐明的价值观和原则一致，政府就应该得到个人信徒和团体教会的尊重和服从。在可能的情况下，特定州或国家的个别基督复临安息日会和教会组织将通过他们的行为和声明寻求被理解为忠诚的公民，参与公民的权利和责任。此外，信徒被指示为那些当权者祷告（提摩太前书 2:1, 2），以便信徒可以实践上帝国度的美德。

2. 虽然人类政府的权威源自上帝的权威，但人类政府的主张和管辖权对个别信徒或教会而言都不是最终决定性的。个人信徒和教会都对上帝负有至高无上的忠诚。在政府的主张与基督复临安息日会所理解的上帝话语的教导直接冲突和矛盾的情况下，教会及其成员都受同一上帝话语的约束，要遵守祂的戒律，而不是屈服于世界政府的（使徒行传 5:29）。这种更高忠诚度的表达仅针对与上帝的圣言相抵触的政府主张，并且不会减少或消除教会或个人信徒在其他事项上服从公民权威的义务。

3. 由于个人信徒和有组织的教会享有上帝赋予他们并得到政府批准的权利和自由，他们可以充分参与社会组织社交生活的过程、提供公共和选举秩序以及构建公民关系的过程。这可能包括清楚地阐明教会对以下方面的信仰：(1) 维护良心自由；(2) 弱势群体的保护；(3) 国家促进正义和人权的责任；(4) 一男一女与由这种结合产生的家庭之间的神定婚姻状态；(5) 上帝赋予的健康原则和实践在建立国家社会和经济福利方面的价值。无论是个别的基督复临安息日信徒，还是他们从事上帝赋予的使命的会众、机构和实体，都不应因为反对他们对圣经教导的忠诚而放弃他们的特权和权利。凭借其在全球范围内捍卫宗教自由和礼拜自由的悠久历史，基督复临安息日会捍卫所有人的权利，无论其信仰是什么，遵循他们良心的指示，并从事该信仰要求他们进行的宗教活动。

4. 由于基督复临安息日会相信并实践对耶稣基督福音的全面理解，其传福音、教育、出版、医疗和其他事工组织是其履行耶稣所赋予使命的整体和不可分割的表达，“所以你们要去、使万民作我的门徒、奉父子圣灵的名、给他们施洗，凡我所吩咐你们的、都教训他们遵守我就常与你们同在、直到世界的末了”（太 28:19, 20）。虽然基督复临安息日会、出版和媒体事工、教育机构、医院和医疗中心以及事工组织似乎与其他社会和文化机构有某些相似之处，但它们历来是根据信仰和传教组织的基础。他们存在的明确目的是通过他们多种形式的的方法和倡议来传播耶稣基督的拯救，并推进基督复临安息日会的使命，并应享有他们所参与的宗教组织所享有的所有特权和自由是必不可少的部分。基督复临安息日会强烈主张和捍卫其各种形式的使命的不可分割性，并敦促所有政府赋予其每个组织和实体《联合国人权宣言》所主张的良心和宗教活动自由的权利世界上大多数国家的宪法中的权利和保障。

5. 在与民间政府和社会的交往中，教会和个别的基督复临安息日信徒都必须作为基督国度的代表，表现出祂的爱、谦逊、诚实、和解以及对上帝话语真理的承诺。每个人，无论性别、种族、国籍、社会阶层、信仰或性取向如何，都应该受到基督复临安息日会及其追求上帝使命的实体和组织的尊重和有尊严的对待。因为它把自己定义为基督的身体，祂“在我们还作罪人的时候”“为我们而死”（罗马书 5:8），教会坚持对所有人的言行举止持有最高的标准。认识到上帝是所有人的最终审判者，教会相信所有人都有机会去到天国，只要他们承认并放弃自己的罪孽，承认基督为主，接受祂的义代替他们自己的义，努力遵守祂的诫命，过祂的服务生活。教会申明它有权将某些行为、生活方式以及宣扬这些行为的组织描述为与上帝的圣言相悖。然而，教会也有责任明确区分它对这些信仰和行为的批评，以及它对表达这些信仰和行为的人的尊重。教会不会懈怠也不会允许其关于社会问题的公开声明被定性为对不同意的人的蔑视或言语羞辱。在行使自由时，教会的公开演讲必须表现出在耶稣身上始终可见的恩典。所有基督复临安息日会

的实体和组织以及教会的个人成员都被敦促表达他们对个人或团体的尊重即使由于并不同意他们那些与上帝话语相违的行为和观点。教会通过明确将自己定位为一个救赎实体，赢得了帮助困难的社区和国家问题的信誉。

秉着源自上帝圣言的原则，基督复临安息日会寻求为会众、教会组织和个人以及领导教会组织的人提供建议。围绕公民政府对当代社会同性恋现实和替代性行为的反应的复杂问题强调了这一建议的重要性。

国家立法的挑战

在越来越多的国家，政府制定了特殊的立法或司法保护措施，以防止他们认为的歧视行为。这些保护措施有时似乎损害了基于基督复临安息日会关于圣经禁止的性行为的罪恶性的教导的基础包括基督复临安息日会牧师、领袖和教会组织雇用人员、举行婚礼、提供就业福利、出版宣教材料、发表公开声明以及提供教育或教育住房的宗教自由权利。

相反，在许多国家，同性恋或替代性行为会导致法律规定的严厉处罚。虽然基督复临安息日会的机构和成员可以适当地倡导在他们的社会和法律法规中维护独特和上帝赐予的异性婚姻制度，但教会的立场是用耶稣救赎的爱、教导和生活对待那些从事同性恋或替代性行为的人。

教会的道德和宗教自由

基督复临安息日会鼓励其所有会众、员工、事工领袖、组织和个体在教会成员、就业、教育和婚礼仪式（包括主持婚礼）中坚持教会教义和基于信仰的实践。这些教导和基于信仰的实践，建立在圣经关于人类性行为的指示之上，同样适用于异性恋和同性恋关系。接纳或维持从事与圣经教义不符的性行为的人成为会员，这与教会对圣经教义的理解不一致。复临信徒牧师或教会为同性伴侣提供婚礼服务或设施也是不可接受的。

在维护这些圣经标准时，教会依靠政府通常和习惯性地向宗教组织及其附属部委提供的基于信仰的豁免，以根据他们对道德真理的理解来组织自己。教会还将尝试为教会领袖、组织和实体提供法律咨询和资源，以使他们的运作与圣经对人类性行为的理解保持一致。

建议会众领袖、教会雇员、事工领袖和机构仔细审查教会在有关成员资格、就业和教育方面的现有政策，以确保当地的做法与教会关于性行为的明确教导相一致。对此类行为的组织政策和教义的一致表达和应用将是维持公民政府通常允许的基于信仰的豁免的关键特征。

基于信仰的就业和入学决策

基督复临安息日会主张并保留其个体根据基督复临安息日会所理解的关于性行为

的教会教导雇用个人的权利。虽然每个机构和部门都在自己的社会和法律环境中运作，但每个机构和部门也都表达了全球教会的全球信仰体系和教义。教会维护这些部门和机构根据圣经教导做出决定的权利，并将对相关法律和条例进行法律审查。在可能和可行的情况下，教会将继续在立法和法庭上为自己及其事工提倡基于信仰的优先雇用和招生做法。

教会与公开演讲

教会声称有权通过向其成员和各种公众提供的交流来表达其对圣经真理的承诺，并捍卫其员工在公共环境中表达教会关于性行为的教义的言论自由权，包括崇拜服务、布道会、教育教室和公共论坛。教会领袖有责任让自己和教会员工了解政府关于可接受的言论的规定，并就这些规定应如何影响教会的使命进行定期法律审查。那些负责教会官方沟通的人以及那些传道和教导的人应该强调将所有行为，包括性行为，交给耶稣基督的改变人心的大能的重要性。关于性行为的公开材料和公开声明的标准必须是它们被广泛理解为“明确和尊重”，以耶稣本人的仁慈表达圣经真理。

教会与公开演讲

为了在其事工中实现“明确和尊重”标准的一致应用，教会敦促其所有事工，包括教牧和传福音事工、教育事工、出版和媒体事工，以及卫生和医疗事工等，定期提供为通过媒体和公开演讲与公众互动的员工提供培训和咨询。该培训应包括审查与公开发表有关性行为的言论有关的现行国家或社区的法律，以及传达教会信仰和教义适当方式的示例。

备注

- ¹ See the Seventh-day Adventist Church's Official Statements about "Same-Sex Unions" and
- ² "Homosexuality." Fundamental Beliefs of Seventh-day Adventists, "Marriage and Family," No. 23.



该资源还包括研讨会的免费演示和讲义。

要下载它们，请访问：

family.adventist.org/2024RB

了解多元化家庭适用于牧师和事工领袖与教会内外家庭的工作。我们希望本书中的资源将有助于发展更健康的家庭，从而必然带来更健康的教会，使教会能够带着力量和喜乐走向世界，帮助加速耶稣基督的降临。

● **证道**

- 现今每个婚姻和家庭都需要的面包
- 只要出席!
- 翻开新篇章
- 为你的家人祈祷

● **儿童故事**

- 大家生日快乐!
- 来自海底的例子
- 救生衣

● **研讨会**

- 教会社区在支持神经发散性儿童家庭方面的角色
- 如何与您的孩子(或任何人)谈论同性恋(LGBTQ+): 基督复临安息日会教徒的观点
- 通过赋权变得强大
- 平衡暂停和继续的做法: 父母的两种有效管教策略
- 处理家庭中的差异

● **领导资源**

- 神职人员与保密: 事工的最佳实践
- 属灵领袖的健康界限
- 家庭虐待不容辩解
- 重新思考基督复临安息日会的社区
- 驯服社交媒体野兽: 实现平衡的技巧
- 当悲伤与你相伴
- 心碎之时
- 谁对你的灵性影响最大?

● **还有更多!**

刊登文章、资源和家庭事工实施材料。

该资源还包括研讨会的免费演示和讲义。要下载它们,请访问:

FAMILY.ADVENTIST.ORG/2024RB



**Adventist[®]
Family Ministries**

复临家庭事工
基督复临安息日会全球总会

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA

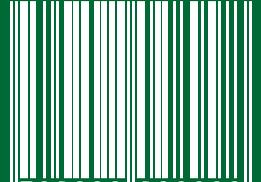
301.680.6175 office

family@gc.adventist.org

family.adventist.org

Review & Herald[®]
PUBLISHING ASSOCIATION

ISBN 978-0-8280-2899-8



9 780828 028998



/AdventistFamilyMinistries



/adventist.family